

Le grand dictionnaire des malaises et des maladies

Jacques Martel

VISIT...

LANZAROTE
Caliente.COM

Jacques Martel

Le grand dictionnaire des malaises et des maladies

**BEST
SELLER**
NOUVELLE
ÉDITION
revue et
augmentée



Nouvelle édition revue et augmentée

Collection
Ressources & Santé

Éditions Quintessence

Jacques Martel

Le grand dictionnaire des malaises et des maladies

**BEST
SELLER**
NOUVELLE
ÉDITION
revue et
augmentée



Nouvelle édition revue et augmentée

Collection
Ressources & Santé

Éditions Quintessence

Voici le plus Grand Dictionnaire des Malaises et des Maladies reliées aux conflits engendrés par les pensées, les sentiments et les émotions qui sont à l'origine de la maladie.

Vous faites partie de ceux qui n'ont pas encore lu la première édition, ou encore vous avez trouvé la première édition intéressante, ayant peut-être même travaillé et résolu des conflits avec elle ! Alors, vous trouverez celle-ci **tout à fait exceptionnelle** !

Plus de 75% d'informations ajoutées aux 800 malaises, maladies et parties du corps de la première édition. Plus de 80 malaises et maladies ont aussi été ajoutés. Dans les ajouts, vous y trouverez « le langage des oiseaux », « les mots guérisseurs » et plus encore, tous reliés à une compréhension symbolique, faite par le cerveau, aidant à activer la prise de conscience du conflit à l'origine de la maladie. Tout ceci, afin de permettre une meilleure acceptation et intégration, conditions souvent préalables et nécessaires à la guérison.

Ce dictionnaire se veut un outil d'ouverture de conscience et de recherche pour soi-même, pour sa famille ou pour ceux qui nous entourent, ainsi qu'un complément à toute approche, qu'elle soit médicale ou en lien avec les médecines douces. Ce livre peut servir d'outil de compréhension, d'investigation et de transformation pour aider chacun dans sa démarche globale de guérison. On peut ainsi recouvrer santé, bien-être et joie de vivre.

Le lecteur peut utiliser la technique d'intégration expliquée dans ce livre pour lire les paragraphes concernés, afin de permettre un changement salutaire d'attitudes, de comportements ou de pensées, dans le but de désactiver la source du conflit qui est à l'origine du mal-être, conscient ou inconscient, amorçant ainsi le processus de guérison.

Conférencier émérite depuis 1978, Jacques Martel agit à titre de psychothérapeute et anime des ateliers de croissance personnelle depuis 1988. Dans son travail, sa formation d'ingénieur électricien lui permet d'allier un côté pratique à l'intuition et à l'expérience qu'il a acquise avec le genre humain. Sa formation comme rebouteux professionnel (technique de respiration consciente) s'ajoute à son expérience de psychothérapeute dont il fait bénéficier les personnes qui suivent ses ateliers, ses conférences ou dans les rencontres individuelles. Ses activités se déroulent au Québec (Canada) ainsi qu'en Europe.



www.atma.ca

Editions Quintessence

SARL Haloconcept

29,90 € • 53,00 CHF

Q^uintessence Editions

Plus de 120 000 exemplaires vendus

JACQUES MARTEL

LE GRAND DICTIONNAIRE
DES MALAISES
ET DES MALADIES

Nouvelle édition

revue et augmentée



Du même auteur :

Entre l'Esprit et le Cœur

Une rencontre intime avec l'auteur du « Grand dictionnaire des malaises

Maladies », concernant des sujets sur l'ouverture de conscience...

À l'aide d'entrevues, de conférences et d'échanges stimulants entre l'autre et les étudiants, chacun sera à même de découvrir ici des solutions concrètes aux situations que la vie lui présente. Les exercices décrits l'aideront quotidiennement à apprécier la vie dans toute sa plénitude.

Éditions Quintessence, mars 2003- ISBN 2-913281-12-5 - 384 pages

ATMA, le pouvoir de l'Amour

Éditions ATMA, Québec

ATMA et le cercle de guérison

Éditions ATMA, Québec

CD-conférences, CD de méditations guidées, etc.

Éditions ATMA, Québec

Retrouver tous nos livres sur notre site Internet :

www.editions-quintessence.com

© 2007 — Éditions Quintessence -

S.A.R.L. Holoconcept -

Rue Bastidonne - 13678 Aubagne cedex - France

Tél. (+ 33)04 42 189 094 - Fax (+ 33)04 42 189 099

Email : info@holoconcept.net

Pour le Canada : © Éditions Atma internationales

9550, Alexandre Blouin (Québec) - Canada GIG 2M6

Tél. (+ 1) 418 380-6023 – Fax (+ 1) 418 990-1115

Courriel : info@atma.ca - Site Web : www.atma.ca

Tous droits de reproduction et de traduction réservés pour tous pays.

ISBN 978-2-913281-77-6

REMERCIEMENTS

Je tiens à remercier d'une façon particulière Madame Lucie Bernier, psychologue, collaboratrice durant toutes ces années de la production du livre. Son expérience de psychothérapeute, sa formation dans l'approche métaphysique des malaises et sa synthèse et son intuition ont permis de faire progresser les travaux de ce livre. (Iucie.bernier@atrna.ca)

Un merci spécial à M. Claude Sabbah qui, par ses recherches depuis plus de 40 ans, son expérience exceptionnelle, sa grande expérience et son enseignement de la biologie totale sous la forme d'histoires naturelles, m'a permis d'aller encore plus loin dans les constatations que j'avais faites à ce jour. Son esprit ouvert et son amour pour la vie m'ont été un exemple à perpétuer, sachant que l'amour est le seul guérisseur. (www.biologietotale.org)

Je veux remercier aussi monsieur George Wright, psychothérapeute et professeur, pour son support constant et son encouragement par rapport au travail que je trouvais difficile au cours des années de la production du livre. (www.groupe-ace.com george@groupe-ace.com)

Merci à Gérard Athias pour le travail effectué à établir une liste des mots associés à la maladie, même que d'avoir identifié les racines étymologiques de la désignation de la maladie, source précieuse de renseignement qui amène parfois à rendre plus conscient la maladie et de nous avoir permis d'utiliser ces infos dans le présent dictionnaire.

Je tiens aussi à remercier les personnes suivantes pour leur participation à la production du livre :

Mme Nicole Gagné

M. Jean Dumas

Mme Ginette Plante

Mme Ginette Caron

Mme Denise Quintal

Mme Danielle East

M. Simon Alarie

Mme Louise Drouin

M. Paul-Émile Drouin M. Laurent Chiasson

Mme Denise Boucher M. Bob Lenghan

M. Pierre Couture

Mme Fleurette Couture

Mme Nicole Cloutier Mme Catherine Guin

Dr Amaury Leclerc

Mon père : Noé Martel

Ce livre est dédié à tous les chercheurs de Vérité

PRÉFACE

J'accepte ↓♥ ma guérison

Prendre conscience de qui je suis et de ce que je suis en train de devenir est t

quand ce que je découvre de moi-même et par rapport aux autres est beau et positif. Qu'en est-il

lorsque les découvertes qui résultent d'un cheminement personnel, quel qu'il soit, révèlent des facettes cachées de ma personne, impliquant la nécessité que je devienne maître de mes émotions et des maladies qui m'ont touchée ou qui auraient probablement pris place à l'avenir ? Et bien, c'est ce qui s'est passé tout au long de ces deux dernières années lorsque les maladies s'étaient subtilement installées à cause d'émotions mal gérées. J'ai dû réharmoniser ce tourbillon d'émotions de toutes sortes qui m'habitaient, je pourrais dire ma guérison sur n'importe quel malaise ou n'importe quelle maladie que j'avais connue. Je suis maintenant maître dans mon **Temple de Chair**.

Bien sûr, la responsabilité que j'ai acceptée ↓♥ de reprendre, par rapport à mon processus d'introspection et de remise en question de mes valeurs et surtout, de mon corps, **que j'ai le pouvoir de me guérir**.

Pour ce faire, j'ai eu le privilège, depuis 1988, de connaître et de côtoyer Jacques, qui a acquis des connaissances lors des multiples conférences et ateliers qu'il a organisés. Il a rendu simple et accessible un sujet qui, pour certains, peut sembler très complexe. Son engagement inconditionnel et son désir d'aider les gens à atteindre un plus grand équilibre ont été être tant physique,

émotionnel que spirituel, il a été, et est toujours, un pilier, un guide qui sait accompagner. Il a remplacé la culpabilité, pour la remplacer par une prise en charge de ma vie, afin que je sois libre, bien dans ma peau, et maître de ma vie. Jacques m'a aidée à vivre cette expérience qu'elle soit, comme une expérience positive, car elle est pour moi une grande chance de m'interroger sur ce qui se passe dans ma vie. Pour bien des gens comme moi, c'est l'occasion de demander de l'aide, chose que je veux bien souvent éviter.

tomber, c'est humain ; mais se relever,
c'est divin et que, pour amorcer un processus de guérison, il

est essentiel de s'ouvrir aux autres, de s'ouvrir à soi-même et, en tout premier lieu, de s'ouvrir à

l'Amour,

car tout malaise ou toute maladie peut guérir si je suis prête à accepter ↓♥ et à mes œillères et à jeter un regard nouveau et positif sur toute situation que je rencontre, car je sais que, lorsque j'aurai compris, dans mon cœur, la venue de cette épreuve, elle pourra continuer sa route et je recouvrerai une santé parfaite.

C'est ce que ce livre, que je considère comme un outil de transformation extraordinaire d'être. C'est une fenêtre ouverte sur ce monde encore très méconnu des émotions qui me donne la possibilité de m'ouvrir à la graine qui a permis à ce microbe, à cette tumeur ou encore à toute autre affection physique, de germer dans mon corps un grand jour. En me permettant de m'aimer et de m'accepter ↓♥ au travers de mes expériences non vécues, je ferai un pas vers plus d'harmonie, plus de paix, plus d'amour.

En apprenant à **déchiffrer** ce **nouveau dictionnaire des émotions**,
je vais maintenant pouvoir

investir sur mon **capital santé**, étant maintenant capable de prévenir et d'éviter ce qui me guettaient.

Au cours de ces dernières années, durant lesquelles j'ai collaboré avec Jacques, pour ce livre, j'ai été surprise de voir la somme de temps (des milliers d'heures) que j'ai dû compter toute l'énergie et l'ouverture requises pour canaliser toutes ces informations reçues et qui, bien souvent, touchaient soit une période de ma vie personnelle, soit par une personne que je connaissais.

Nous avons tous été dans notre vie au moins, une fois, « malades » et le fait d'être la cause d'un mal qui nous affecte, ou qui affecte une personne proche,

(c'est-à-dire d'appréhender la maladie de façon positive, afin de nous défaire que nous lui permettons d'avoir sur nous) pour devenir témoins, et no

7



maux.

C'est ce que je nous souhaite à tous, par l'entremise de cet outil. Que devienne de plus en plus autonome, de plus en plus capable de reconnaître les malaises et les maladies qui l'affectent ou pourraient l'affecter. Cette prévention et apportera les changements nécessaires dans notre vie afin de recevoir d'un complément extraordinaire qui s'ajoute à la multitude de techniques au niveau de la médecine traditionnelle que des médecines nouvelles, et ce, non seulement pour une guérison au niveau physique, mais aussi au niveau du corps, a lieu la vraie guérison...

À VOTRE SANTÉ !

LUCIE BERNIER

PSYCHOTHÉRAPEUTE,

COORDONNATRICE DES TRAVAUX

8

INTRODUCTION

La santé a toujours été un sujet préoccupant pour moi. En effet, dès l'enfance, j'ai commencé à éprouver des problèmes de santé sans en connaître exactement la cause. J'ai également été confrontée à des situations difficiles qui, durant de nombreuses années, ont nécessité des soins (opérations, traitements) et des années d'hospitalisation.

En ce qui me concerne, comme l'on n'arrivait pas à trouver exactement ce qui me faisait du mal, le doute planait constamment : je pensais que ces maux pouvaient être d'ordre psychologique. J'ai donc dit alors : soit « c'est dans ma tête », soit « il y a une raison à ce qui se passe ». J'ai donc opté pour le deuxième choix et c'est alors que j'ai commencé à rechercher ce qui me causait ces inconforts.

En 1978, j'ai commencé à travailler dans le domaine de la santé, celle de l'alimentation. Je me suis rendu compte alors, par moi-même, au cours des consultations individuelles,

que je donnais et par mon observation, qu'il pouvait exister un lien entre les troubles alimentaires et les maladies. J'avais commencé, intuitivement, à découvrir le lien existant entre certaines habitudes et certaines maladies. C'est en 1988, lorsque je me suis inscrit à des cours de cuisine,

j'ai découvert ce que l'on appelle aujourd'hui l'**approche métaphysique**

maladies.

Je nous revois, moi et d'autres personnes, consultant la compilation de maladies que Louise Hay avait élaborée dans son livre. J'observais aussi les gens faire leur investigation sur eux-mêmes, ou sur les autres, afin de vérifier le bien-fondé de ce que Louise

avançait, tous passionnés qu'ils étaient de découvrir des pistes de recherche pour mieux comprendre ce qu'ils vivaient.

Dès lors, mon intérêt pour cette approche n'a cessé de croître, d'autant plus que j'étais professionnellement dans ce domaine spécifique de la croissance personnelle. Je voulais vérifier, au travers de mes consultations individuelles, des cours ou des ateliers, la pertinence de ces données sur les malaises et les maladies. Aujourd'hui,

l'épicerie ou lorsque je vais faire des photocopies, de poser des questions aux gens que je rencontre sur

ce qu'ils sont en train de vivre, afin de trouver le lien avec leurs malaises ou leurs maladies.

Je les vois encore me regarder d'un air étonné et interrogateur, se demandant

ou un extraterrestre pour être capable de savoir tant de choses sur leur vie personnelle

m'en aient rien dit. En fait, lorsque l'on sait décoder les malaises et les maladies, les

émotions ou à quelles pensées ils sont reliés, il est facile de comprendre et de

qu'elle vit. Alors, je dis aux gens que c'est simplement la connaissance du fonctionnement

humain et des liens entre les pensées, les émotions et les maladies qui me permet d'avoir ces

informations. Dans un sens, je leur explique que l'on pourrait avoir un ordinateur personnel

puis demander à quelqu'un de nommer son malaise ou sa maladie, et que la réponse

personnelle de la personne s'inscrirait clairement, que celle-ci en soit consciente ou non. Donc, **il ne**

s'agit pas de voyance, il s'agit bien de connaissance.

Aujourd'hui, avec l'expérience et les connaissances que j'ai acquises, je trouve impossible qu'une personne souffre de diabète sans qu'elle ne ressente dans son corps une tristesse profonde ou de répugnance par rapport à une situation qu'elle juge impossible qu'une personne souffre d'arthrite sans qu'elle soit très critique à son égard même,

quelqu'un d'autre, ou envers des situations de sa vie. Il est impossible qu'une personne ait des problèmes de foie sans qu'elle ne ressente de la colère, de la frustration envers elle-même ou envers

les autres, et ainsi de suite. On m'a parfois fait la réflexion suivante : *Lorsque tu décodes les*

malaises et les maladies, tu t'arranges pour que cela fonctionne. » On me dit alors

« vit de la colère, de la frustration, de la peine, du rejet ». À cela, je réponds qu'il ne faut pas

faire tout de la même façon. Par exemple, j'ai grandi dans une famille de couple alcoolique et une mère dépressive. Mes frères et mes sœurs ont eu les mêmes

problèmes, mais chaque enfant, y compris moi-même, sera ou non affecté, cela d'une façon différente en raison de son

interprétation du vécu avec ses parents.

9

Pourquoi ? Parce que nous sommes tous différents et que nous avons des besoins

différents à faire, dans notre cheminement personnel. Ainsi, le phénomène d'une

maladie chez l'un et pas chez l'autre. **Cela dépend de la façon**

consciemment ou inconsciemment.

Si mon stress psychologique est suffisamment grand, il sera

transposé, par le cerveau,

dans un stress biologique sous forme de maladie.

Dans l'un de mes ateliers sur l'approche métaphysique des malaises et des maladies,

d'un salon sur la santé naturelle, les malaises et les maladies dont on me fait

assez rapidement et avec justesse, à mon grand plaisir. Quelque temps

dans l'assistance lors de cet atelier me dit :

« Jacques, tu devrais faire attention quand tu réponds aux

gens et que tu donnes la réponse directement et rapidement. Les personnes qui étaient à mes côtés ont

eu l'impression que l'atelier était arrangé, à

l'avance, pour que ça fonctionne. » Il n'en était rien, bien

entendu. Ce qu'il faut comprendre ici, c'est que :

•

premièrement, la personne concernée par le malaise ou par la maladie sait que

est vrai pour elle, mais ce n'est peut-

être pas aussi évident pour les autres qui ne sont pas

concernés, personnellement,

•

deuxièmement, ce qui est nouveau et dévoilé à notre conscience peut

cette réalité peut aussi être une façon de se protéger pour ne pas se sentir res-

nous arrive.

Voici une anecdote illustrant ce constat. Le célèbre inventeur Thomas

membres du Congrès américain pour leur présenter sa nouvelle invention

machine parlante. Il est rapporté que lorsqu'il fit fonctionner son inven-

Congrès le traitèrent d'imposteur, disant qu'il devait y avoir une manigance

eux, il était impossible que la voix humaine puisse sortir d'une boîte.

Les temps ont bien changé. C'est pourquoi il est important de rester ouvert à

pourraient nous apporter des réponses innovatrices à bien des problèmes

États-

Unis et en Europe ont développé cette approche du lien existant entre les con-

les pensées et la maladie, cela fait connaître tout ce champ d'investigation no-

mais aussi ailleurs dans le monde.

Je dis souvent, au cours de mes conférences, que j'ai un mental très fort, mais que mon corps est très faible et que le plus grand défi de ma vie a été, et est encore aujourd'hui, de transformer ma formation d'ingénieur électricien m'a amené à concrétiser l'aspect logique et technique de la physique m'a enseigné qu'à une cause est lié un effet bien réel. C'est cette loi que j'ai appliquée plus tard, j'ai pu appliquer au domaine des émotions et des pensées, quoiqu'il s'agisse de la physique.

Mais est-ce bien vrai ? Même dans un domaine qui relève de la physique comme l'électricité, on travaille avec quelque chose que l'être humain n'a jamais vu et on travaille avec les effets comme la lumière, la chaleur, l'induction électromagnétique. De la même façon, les pensées et les émotions ne sont pas nécessairement physiques en terme, mais peuvent avoir des répercussions physiques sous forme de maux physiques. C'est pourquoi l'un des buts de ce livre est de montrer qu'à quelque chose de physique, les pensées et les émotions, répond une réaction physique et mesurable, telle que des maux physiques ou de maladies. Puis-je mesurer la colère que je ressens ? Non ! Mais je peux mesurer ma température lorsque j'ai de la fièvre. Puis-je mesurer le fait que j'aie souvent l'impression d'avoir à

me battre dans la vie pour obtenir ce que je veux ? Non ! Mais je peux mesurer mon taux de globules rouges lorsque je souffre d'anémie. Puis-je mesurer le fait que la joie ne circule pas suffisamment dans ma vie ? Non ! Mais je peux mesurer mon taux de cholestérol élevé, et ainsi de suite. Alors, si je prends conscience des pensées et des émotions qui peuvent conduire à une maladie ou la maladie à se développer, se peut-il qu'en changeant mes pensées ou mes émotions, je puisse recouvrer la santé ? J'affirme que oui !

Cependant, cela peut être plus complexe ou plus profond que ce que

C'est pourquoi je peux avoir besoin de faire appel à des personnes travaillant ou à d'autres personnes utilisant d'autres approches professionnelles pour des changements dans ma vie. Si je dois me faire opérer et que je comprends ce genre de telle situation, il est possible que je m'en remette beaucoup plus rapidement.

10

n'a pas voulu savoir ce qui se passait dans sa vie ou qui l'ignorait tout simplement. De plus, si je n'ai pas compris le message de ma maladie, l'opération ou le traitement pour faire disparaître cette maladie, mais cette dernière pourra se répercuter sur mon corps, sous une autre forme, plus tard.

Il est à espérer qu'il y aura de plus en plus d'entreprises qui deviendront plus fondé d'aider leurs employés dans leur cheminement personnel, sur le plan émotionnel, de diminuer davantage les accidents dans l'entreprise et le taux d'absentéisme, et l'efficacité individuelle. Si ma vie personnelle, familiale ou professionnelle fait partie de bien vis-à-vis de moi-

même, j'aurai plus de chance de « m'attirer », même inconsciemment, mon problème de maladie ou un accident pour pouvoir partir en congé ou pour que l'on s'occupe de moi.

C'est en 1990 que m'est venue l'idée de rédiger un dictionnaire traitant des symptômes des malaises et des maladies, et en 1991, je me suis mis à la tâche. Alors, je me suis mis à la somme de travail qui m'attendait, heureusement, car si je l'avais su, je crois que j'aurais mis

en branle ce projet. Mais je m'étais dit «

Une chose à la fois ! Je vais y arriver ; je vais travailler

jusqu'à ce que je sois suffisamment satisfait du résultat pour publier cet ouvrage.

Je mentionne ceci, car cela demande beaucoup de travail, d'énergie et de courage.

changements sur soi. Un auteur américain a écrit un jour : «

Seuls les courageux et les aventureux

auront l'expérience personnelle de Dieu.

» Ce que je comprends de ce passage, c'est que ma

détermination à relever les défis et le courage d'expérimenter des aven

procureront un certain état de réalisation et de bien-être. Cet état de bien-être correspond à la santé

physique, mentale et émotionnelle.

De 1978 à 1988, j'ai travaillé dans le domaine des compléments alim

l'approche orthomoléculaire,

cela signifie « fournir à l'organisme les nutriments nécessaires, comme

les vitamines, les minéraux et autres nutriments, sous forme de nourri

alimentaires, pour aider à rétablir ou à maintenir **une santé optimale**

travaux de psychiatres et autres médecins, biochimistes et divers chercheurs

(surtout) qui, par leur expérimentation, ont démontré qu'en donnant le

pouvait améliorer, voire guérir dans certains cas la santé physique, mentale e

existe plusieurs approches afin d'obtenir **une santé optimale** qui toutes ont

d'elles agissant d'une façon ou d'une autre sur tous les aspects de not

reportage¹ à la télévision sur le Columbia-

Presbyterian Hospital dans la ville de New York, où il était

question d'un patient, monsieur Joseph Randazzo, qui allait être opéré pour

Ce patient a bénéficié de séances de visualisation, de traitements énergétiqu

son opération. Pendant l'opération, il bénéficiait de traitements énergétiques

¹ Aussi rapporté dans la revue

LIFE de septembre 1996 sous le thème général « The **HEALING** revolution ».

Après son opération, ce même patient a participé à nouveau à des séances de

des traitements énergétiques et de réflexologie pour lui permettre de récupérer

interventions ont porté car le patient a récupéré beaucoup plus rapide

opération que ne l'aurait fait un autre patient dans des conditions habituelles. Mehmet Oz, mentionnait qu'il effectuait la même expérience sur 300 de ses patients. Les résultats de l'ajout de ces thérapies alternatives au traitement médical conventionnel sont remarquables.

Ainsi, le présent livre se veut un complément à toute approche, qu'elle soit médicale ou en

lien avec les médecines douces.

Il traite donc à la fois de l'approche allopathique, plus médicale, et de l'approche holistique qui comprend davantage l'aspect physique, mental, émotionnel et spirituel de mon être. Je souhaite ardemment que tous les professionnels de la santé, qu'ils soient médecins ou non, se servent de ce dictionnaire en complément de leur pratique, pour aider leurs patients dans leur processus de guérison.

d'investigation,

pour aider leurs patients dans leur processus de guérison. Pour ma part, j'ai expérimenté les opérations, la médecine traditionnelle, les médicaments, l'acupuncture, les énergétiques, la radiesthésie, la naturopathie, les massages, la thérapie par le son, la phytothérapie, la vitaminothérapie, les essences florales du Dr Bach, la chiropratique, l'ostéopathie, la psychothérapie, le rebirth (respiration consciente), l'homéopathie, etc. J'ai constaté que si l'homéopathie était valable pour tout le monde, ce serait la seule utilisée. Mais ce n'est pas le cas. C'est l'animal de cette planète qui a le plus de possibilités mais aussi la plus grande sensibilité.

11

C'est la raison pour laquelle je dois essayer de comprendre par moi-même ce que je vis en me faisant aider par d'autres, au besoin, dans le domaine respectif de leurs compétences. C'est la raison pour laquelle je dois essayer de comprendre par moi-même ce que je vis en me faisant aider par d'autres, au besoin, dans le domaine respectif de leurs compétences. C'est la raison pour laquelle je dois essayer de comprendre par moi-même ce que je vis en me faisant aider par d'autres, au besoin, dans le domaine respectif de leurs compétences.

que je mentionnais plus haut écrivait un jour : « **ON DOIT APPRENDRE DE CEUX QUI SAVENT.** » C'est ainsi que je dois rechercher le meilleur de ce qui existe dans chacune des pratiques.

retrouve devant un médecin, je me dis qu'il en sait plus que moi sur la médecine, attentif à ce qu'il me dit et à ce qu'il me propose, me laissant le libre choix de ma mon orientation. De même, lorsque je me retrouve devant un acupuncteur, je ne dit ou au traitement qu'il me propose, parce qu'il connaît mieux que moi l'équilibre énergétique de mon corps vis-à-vis de mes méridiens. Il en va de même pour toutes les autres professions.

L'autre jour, une dame me disait qu'elle ne croyait pas à toutes ces histoires d'émotions par rapport aux maladies. Je lui ai répondu que ce n'était pas nécessaire qu'on lui ait lu quelques textes qui se rapportaient à des malaises et à des maladies. Jusque-là, nous nous en sommes eus ou qu'elle avait encore, on a pu remarquer que son attitude avait été très réceptive à cette approche. En fait, il y a une partie à l'intérieur de moi qui savait que ce qui est dit à mon sujet correspond à ce que je vis et que cela n'est pas ici être prudent : je ne dois pas me sentir coupable de ce qui m'arrive et croire que c'est ma faute si je suis malade.

Je suis responsable de ce qui m'arrive mais, dans la plupart des cas, ce n'est pas moi. **Je suis responsable de ma méconnaissance des lois qui régissent les pensées et les émotions et de ce que cela m'amène à vivre des situations de malaises ou de maladies.** Je dois donc prendre conscience de

mon cheminement personnel ou, au sens large du terme, de mon cheminement spirituel. Là où

j'ai découvert qu'il n'y avait pas ou peu d'amour, je dois redécouvrir que l'amour est en moi-même. Pas évident, me direz-vous ! Mais c'est comme ça. Si je me jette du haut d'un balcon et que je

me casse une jambe, vais-je dire que Dieu m'a puni ? En fait, il existe une loi que l'on appelle la loi de la gravité qui tend à me ramener au sol. Cette loi n'est ni bonne, ni mauvaise.

J'aurai beau argumenter et en vouloir à cette loi parce qu'à cause d'elle je m

cela ne changera rien à la loi car **LA LOI, C'EST LA LOI.**

Ainsi, on explique que toutes les maladies

proviennent d'un manque d'amour. On dit que **l'amour est le seul guérisseur**.
Alors, si cela est vrai,

ne suffirait-il pas simplement

d'y amener de l'amour pour voir la guérison se manifester ?

Cela est vrai, dans certains cas. En fait, c'est comme si l'amour devait entrer
pour que la guérison se produise, par ces portes qui ont été fermées à l'amour
antérieures. Voilà tout un champ de découverte et de prise de conscience !

Ce livre ne vise pas directement à apporter des solutions aux malaises et aux
à m'aider à prendre conscience que le malaise ou la maladie que j'éprouve p
de mes émotions et, qu'à partir de cela, je peux prendre les moyens que je ju
des changements dans ma vie.

Cependant, le seul fait de savoir d'où provient mon malaise ou ma maladie p
des changements dans mon corps physique. Dans certains cas, le changement
%

et peut même aller jusqu'à 100 %, soit la guérison complète.

Pour ma part, lorsque j'ai connu les cours de croissance personnelle en 1988
conscience des changements qui se déroulaient en moi, j'ai eu le senti
renaître et j'ai vu poindre à l'horizon l'espoir de jours meilleurs. J'ava
faire des changements importants dans ma vie et d'en voir les résultats. Il me
réaction par rapport à l'autorité, je vivais énormément de rejet, d'abandon et

savais tout cela, mais encore fallait-

il que je trouve le moyen de changer, de guérir mes blessures

intérieures.

C'est pourquoi je me suis engagé dans ce domaine d'activité qu'est la

personnelle. Mon travail me permettait de travailler sur moi-même tout en travaillant avec les autres à

les aider à ouvrir leur conscience. **Je crois sincèrement que chacun d'entre nous en main de façon de plus en plus autonome et que chacun d'entre nous**

12

**de sagesse, d'amour et de liberté supérieur !
Nous le méritons tous.**

**Ce dictionnaire se veut un outil d'ouverture de conscience et de recherche
même.**

Lorsqu'il m'arrive quelque chose en rapport à ma santé, je vais lire ce qui est
afin d'être encore plus conscient de ce qui se passe. En effet, l'être humain a

occulter, c'est-à-dire à faire disparaître de sa mémoire consciente ce qui le dérange. Ainsi, lors

lis le dictionnaire, je le fais avec les yeux de quelqu'un qui veut apprendre et

de ce qui lui arrive. Mon côté mental et intellectuel prend de l'information à

**travailler. Car le seul vrai pouvoir que j'ai,
c'est le pouvoir sur moi-même ; je suis créateur de ma**

**vie. Plus j'en suis conscient,
plus je peux faire les changements appropriés.**

Depuis un siècle, et plus particulièrement depuis les cinquante dernières années

un bond extraordinaire au point de vue technologique, ce qui a permis, dans

nos conditions de vie. Malgré tout ce progrès, on ne se rend pas bien compte

réponse à tout et qu'il existe, sur cette planète, beaucoup d'hommes et

maladies. Que l'on vive dans des pays industrialisés ou en voie de développement

soin de soi et faire face aux questions suivantes : Qui suis-je ? Où vais-je ? Quel est mon but dans la

vie ? **Il est important que je me serve de ce livre comme d'un outil**

d'investigation et de transformation.

S'il me vient des idées nouvelles en lisant les textes, je peux tout à fait les co-
propres mots. **Cet outil doit devenir un instrument vivant auquel on**
apporter sa contribution.

C'est ainsi que certains passages du livre ont été rédigés à la demande de cer-
vous dis donc « bonne lecture » !

Jacques Martel

Psychothérapeute

GÉNÉRALITÉS

Ce livre constitue un document de recherche sur « l'aspect » méta

sentiments, émotions) des malaises et des maladies.

L'auteur s'excuse à l'avance pour toute erreur

qui aurait pu s'y glisser, et invite le lecteur à lui faire part de telles

Internet, ou par écrit auprès de l'éditeur.

L'auteur de ce livre ne prétend pas donner de conseil médical directement ou

prétend pas non plus poser de diagnostic directement ou indirectement. Les

livre le sont à titre d'information, en tant que possibilités d'investigation

maladie afin d'aider la personne elle-même, le médecin traitant ou le thérapeute à mieux comprendre

l'origine émotionnelle ou autre du malaise ou de la maladie.

Les affirmations contenues dans ce livre ne le sont qu'à titre d'information.

L'auteur est

conscient du fait que les malaises et les maladies traités dans ce livre s'inscrivent dans une approche métaphysique du malaise ou de la maladie et que plusieurs autres causes peuvent être en cause. L'auteur est conscient du fait que les maladies sont souvent complexes et que ce qui est expliqué.

L'approche simplifiée de certaines maladies telles que le cancer, le diabète, etc., permet au lecteur d'ouvrir une porte à la recherche de la cause métaphysique d'une maladie, aidé par un professionnel de la santé.

L'idée de ce dictionnaire est d'abord de partir d'un point de vue simple pour rendre la maladie afin de rendre l'information la plus accessible possible à la plus grande nombre de personnes. **Cette approche se veut complémentaire à toute approche médicale holistique.**

Toute personne voulant apporter des changements à un traitement existant doit consulter son médecin traitant ou son thérapeute professionnel. Les personnes vivant avec des maladies chroniques telles que le diabète (insulino dépendant), les maladies cardiaques (nécessitant une prise journalière), etc., devront avoir un avis médical avant d'apporter des changements à leur médication, même si ces personnes « croient » avoir trouvé la cause de leur maladie. « croient » que tout est maintenant réglé et sous contrôle.

Cependant, la personne qui utilise ce livre pour son information le fait à ses risques et même, et c'est

son droit le plus strict. L'auteur et l'éditeur déclinent toute responsabilité pour les problèmes qui pourraient être posés à la suite de la lecture de ce livre et qui pourraient amener le lecteur à

prendre des décisions pouvant aller à l'encontre de son bien-être.

Le masculin est employé dans le texte dans le but de simplifier et d'alléger l'écriture. Dans les cas de certaines maladies propres aux hommes ou aux femmes, le masculin s'adresse autant aux femmes qu'aux hommes.

Ma faculté mentale fonctionne parfois avec les homonymes, des mots qui sonnent bien lorsqu'on les prononce comme, par exemple : les mots, les maux. Les exemples dans ce livre font référence à l'expérience de l'auteur de son milieu québécois où la langue française s'appelle le canadien français. D'autres références, suivant d'autres milieux, pourraient être trouvées éventuellement et pourront être ajoutées. Il n'en tient qu'à vous de faire des associations de mots qui pourraient être faites et qui permettraient d'exprimer des sentiments, les pensées ou les émotions qui pourraient être reliés à une maladie.

2 Allopathique : qui utilise un traitement médical dans le but de combattre la maladie par la médecine conventionnelle.

3 Holistique : qui tient compte de l'aspect global de la personne, c'est-à-dire l'aspect physique, mental et émotionnel et même parfois, l'aspect spirituel.

14

↓♥ : Ce symbole, que l'on retrouve dans le texte, indique que je fais des liens entre l'aspect physique, mental et émotionnel liée à la situation lue, de ma tête vers mon cœur ! L'objectif est la guérison dans l'amour, soit le renforcement d'une attitude positive.

La plupart des termes ou expressions qui suivent ont été expliqués en français dans la correspondance lorsqu'ils se présentaient pour la première fois. Cependant, dans ce dictionnaire comme un roman, l'auteur a voulu reprendre, ici, l'explication de certaines expressions que l'on retrouve çà et là dans le texte, afin de clarifier le sens qu'elles ont.

car ils proviennent du langage québécois et pas forcément du français courant.

Dealer : provient du terme anglais « deal » qui signifie une bonne affaire. Ici, cela signifie relever un défi ou bien composer avec les événements ou les situations de la vie.

Être correct : expression signifiant être en accord avec mes valeurs personnelles, en harmonie ou non avec celles de la société, ou avec celles de la société à laquelle je m'identifie.

Groundé : vient du terme anglais « ground » signifiant la terre. Ici, cela se réfère à être connecté à la terre ou au monde matériel. Au sujet d'une personne, cela signifie qu'elle est à l'opposé d'une autre dont on pourrait dire qu'elle est « dans les nuages ». C'est un état d'esprit entendu.

Intégrer : fait référence au fait d'assimiler une situation ou une idée à l'intérieur de soi-même. Ici, cela fait référence à une blessure émotionnelle et que je dis que j'ai intégré la situation, cela signifie que j'ai complètement guéri la blessure intérieure rattachée à cette situation, et que ma conscience est liée à cette expérience.

Ma bulle : expression utilisée pour faire référence à l'espace qui m'entoure et à mon espace vital au niveau énergétique.

Mon Moi supérieur : cela fait référence à la partie supérieure de mon être, à mon moi-même qu'on appelle l'âme, la conscience, âme, etc.

Mon guide intérieur : comme pour l'explication du « moi supérieur », cela fait référence à l'intérieur de moi-même, à la partie susceptible de me guider, si cela fait partie de ma croyance.

Occultation : le fait d'effacer quelque chose de ma mémoire consciente ou de ma sensibilité.

Pattern : provient du terme anglais « pattern » qui signifie ici un schéma de pensée qui fait que

certains événements se répètent dans ma vie.

Psychique : qui se situe au niveau de mes pensées, au niveau mental.

Réincarnation : c'est un aspect qui est de plus en plus abordé dans les thérapies thérapeutiques et c'est pourquoi l'auteur y fait référence à l'occasion. Cependant, le lecteur se sente tout à fait libre d'adhérer ou non à cette idée, sachant que les concepts de la réincarnation ne le sont qu'à titre d'information.

Yin et Yang : le Yin est le nom que l'on donne en médecine chinoise à l'énergie féminine ou intuitive ; le Yang est celui que l'on donne à l'énergie de polarité masculine et rationnelle. On rencontre ces termes, Yin et Yang, en acupuncture notamment. Dans le texte, ils font référence à la polarité énergétique en nous, plutôt qu'à l'acupuncture.

COMMENT LES MALADIES

ET LES MALADIES SONT-ILS CLASSÉS ?

De façon générale, ils sont classés par ordre alphabétique du malade ou de la maladie.

Lorsqu'on retrouve la mention suivante : ADDISON (maladie d'...)

On remplace les « ... » par le titre qui précède la parenthèse, c'est-à-dire : maladie d'ADDISON.

Lorsque, après le nom de la maladie, on a la mention « voir » entre parenthèses :

EMBONPOINT (Voir : poids [excès de ...])

Nous devons nous reporter à POIDS (excès de ...) et retrouver dans le texte la

maladie pour avoir l'information sur la maladie elle-même en rapport avec EMBONPOINT.

On peut aller chercher un complément d'information sur la maladie elle-même ou sur des aspects

qui s'y rattachent en consultant d'autres maladies. Ainsi la mention « **Voir** » nous conduit à un

complément d'information sur la maladie qui est présenté comme suit :

AGORAPHOBIE (*Voir* : angoisse, mort, peur).

Si, par exemple, je me retrouve dans la partie « **Voir** » qui suit la maladie, indiquée ici avec la

barre oblique/, comme l'exemple qui suit :

CHEVEUX — TEIGNE

(*Voir* : cheveux / calvitie / pelade / [perte de ...])

Cela devra se lire : (voir aussi : cheveux — calvitie, cheveux — pelade, chev

Certaines maladies ont été regroupées afin qu'elles soient au plus près d'information. Ce qui se rapporte directement au **SANG** a été regroupé appropriés tels que :

ANÉMIE

(*Voir* : sang — anémie) ;

DIABÈTE

(*Voir* : sang — diabète) ;

HYPOGLYCÉMIE (*Voir* : sang — hypoglycémie) ;

LEUCÉMIE

(*Voir* : sang — leucémie).

Ainsi, pour avoir le plus d'information possible sur l'**ANÉMIE**, je devrai lire les articles suivants :

SANG (en général) ; **SANG** (maux de ...) ; **SANG — ANÉMIE**

Dans le cas où je me retrouverais dans une sous-section, par exemple si je veux de l'information

sur l'**ANÉMIE**, je la retrouve sous **SANG — ANÉMIE**.

Même si ce n'est pas inscrit dans « **Voir** »,

cela suppose que je devrai lire la partie **SANG (en général)** et **SANG (maux**

De la même façon, lorsque je me retrouve dans une autre sous-section, comme pour **ECZÉMA**

que je retrouve dans **PEAU — ECZÉMA**,

je devrai lire aussi l'information sur **PEAU (en général)** et

PEAU (maux de ...).

Il en sera de même pour les autres sections lorsque les mentions (**en généra**

(maux de ...) apparaîtront.

Parmi les malaises, maladies ou parties du corps, qui regroupent plusieurs m
mentionnons :

ALLERGIES

DOIGTS

OREILLES

ANUS

DOS

OS

ARTHRITE

ESTOMAC

PEAU

BOUCHE

FOIE

PIEDS

BRONCHES

GLANDES

POUMONS

CANCER

GORGE

REINS

CERVEAU

INTESTINS

RESPIRATION

CHEVEUX

JAMBES

SANG

CŒUR

MUSCLES

SEINS

COLONNE VERTÉBRALE

NEZ

VAGIN

DENTS

ONGLES

YEUX

TECHNIQUE D'INTÉGRATION PAR PRONONCIATION MONOSYLLABIQUE RYTHMIQUE ET SÉQUENTIELLE ©

Je peux me servir des informations contenues dans ce livre pour effectuer mon travail et passer à un autre niveau de mes émotions. En procédant à l'exercice qui suit, je peux activer mon cœur et permettre que, de ma tête vers mon cœur ↓♥ une partie des émotions soit gérée. Je dois prendre le texte d'un malaise ou d'une maladie et je le lis, syllabe par syllabe, à un rythme d'au moins une seconde par syllabe. Par exemple, prenons la maladie suivante qui suit :

ARTHRITE (en général)

L'arthrite est définie comme étant l'inflammation d'une articulation. Elle affecte les os, les ligaments et les muscles des parties du système locomoteur humain : que ce soient les os, les ligaments, les tendons ou les muscles. Elle se caractérise par de l'inflammation, de la raideur musculaire, de la douleur et de la

correspondent sur le plan métaphysique à de la **fermeture**, de la **critique**, du **chagrin**, de la **tristesse** ou de la **colère**.

Devient en prononciation monosyllabique :

AR-THRI-TE (en-gé-né-ral)

L'ar-thri-te-est-dé-fi-nie-com-me-é-tant-rin-flam-ma-tion-d'u-ne-arti-cu-la-tion.-El-le-peut-af-fec-ter-cha-cu-ne-des-par-ties-du-sys-tème-lo-co-mo-teur-hu-main,-que-ce-soient-les-os,-les-li-ga-ments,-les-ten-dons-ou-les-mus-cles.El-le-se-ca-rac-té-ri-se-par-de-l'in-flamma-tion,-de-la-rai-deur-mus-cu-lai-re-et-de-la-dou-leur-qui-**cor-res-pon-dent**-sur-le-plan-mé-ta-phy-si-que-à-de-la-**fer-me-tu-re**,-de-la,-du-**cha-grin**,-de-la-**tris-tes-se**-ou-de-la-**co-lè-re**...

Et je continue la lecture avec le texte au complet que je lis dans le **d'aller très lentement** au plus une syllabe par seconde ou plus lentement en me demande si mon intellect comprend ou non les mots ou les phrases que je lis. Les émotions liées à de la de peine ou de la tristesse se manifestent. Je mets, avant tout, de l'amour dans la situation. Je peux prendre le texte au présentement ou d'une maladie que j'ai déjà eue ou d'une maladie que je vais contracter. Si je vis des émotions pendant l'exercice, je peux le reprendre plus tard, une autre journée, jusqu'à ce que je ne vive plus d'émotions et que je me sente en paix. Je peux faire cet exercice, si je le désire, après une méditation ou après l'éco-écoute, la détente ou d'une détente dirigée.

Je peux faire l'exercice, aussi, en prenant le texte de la préface ou le texte d'introduction.

Les informations qui suivent visent à donner davantage d'explications sur la technique. D'abord, précisons que pour moi le terme « intégration » réfère au fait que dans son être ; cela veut aussi dire, dans une certaine mesure « guérison » au sens où la maladie ne sont qu'un message que le corps m'envoie pour me permettre d'être en conscience sur ce que je vis présentement.

J'ai d'abord utilisé cette technique dans les ateliers « **Retrouver l'Enfant en Soi** » que je donne

depuis mars 1993. Elle est utilisée dans le cas où l'adulte écrit une lettre à l'enfant lorsque l'enfant intérieur répond à l'adulte.

17

Que se passe-t-il lors de l'application de cette technique qui consiste à lire syllabe par syllabe un texte en prenant au moins une seconde pour chaque syllabe. Ce qu'il faut comprendre, c'est que plus vite je lis et plus ma lecture se situe au niveau de mon mental, dans ma tête ; plus la lecture est en contact avec le centre d'énergie du cœur aussi appelé chakra du cœur.

malaises et les maladies sont des interprétations, conscientes ou inconscientes, que j'ai faites par

rapport à une situation ou une personne lors d'un manque d'amour.
Alors c'est comme si ce

message, ou même cette blessure, pourrions-nous dire, a été enregistré au niveau de l'amour qui correspond pour l'être humain au centre d'énergie du cœur.

Mes blessures par rapport à un manque d'amour sont enregistrées dans mon cœur. Le rejet, d'abandon, de colère, d'incompréhension, de tristesse, de déception, de solitude, de changement de ce message enregistré à l'intérieur **de moi-même je dois activer l'information au**

point de départ, c'est-à-dire, je dois être en contact avec la mémoire de cette blessure qui s'est

lorsqu'une situation semblable se produit dans ma vie. C'est comme si la situ

l'émotion, car elle est mise en résonance avec l'événement.

Ainsi lorsque j'active dans mon cœur le souvenir de ce qui m'a causé de la pe

la colère, etc., j'ouvre ainsi le centre d'énergie du cœur pour laisser l'énergie

la guérison, par le fait

même de la prise de conscience accompagnatrice.

Afin que l'exercice de prononciation soit plus efficace, j'imagine que m

niveau de mon cœur et que des paroles en sortent. Je puis ressentir

picotements dans différentes parties de mon corps ou des courants de

tristesse ou toute autre sorte d'émotions qui peuvent monter. En cas d'émotio

tristesse, il suffit de rester calme, car tout est sous contrôle et

le corps sait ce qu'il est capable de gérer.

Si pour une raison ou une autre j'avais des craintes de vivre trop d'émotion, j

en ayant une personne qui peut me soutenir dans ce que je vis, une

thérapeute.

DICTIONNAIRE

DES MALAISES ET DES MALADIES

ABASIE

Bien que mes muscles et tout mon appareil locomoteur ne me causent pas de problèmes, je ne peux que marcher partiellement ou en suis incapable. C'est mon système nerveux, situé au cervelet qui peut être affecté par une lésion, un trouble vasculaire ou une tumeur. Cela provient parfois d'une grande peur en rapport avec mes pensées, qui a conduit à un état de **me figer sur place**. Cette peur ou culpabilité est liée au fait d'avancer dans la vie sans sens abattu. La vie « ici-bas » est un constant combat. J'ai l'impression de faire partie des défavorisés. Me sentant assis entre deux chaises, mettant en doute mes valeurs, de ma vie, cela m'empêche d'aller de l'avant. J'ai beaucoup de difficultés à mener ma vie.

J'accepte ↓♥ de trouver la cause de cette insécurité ou de cette culpabilité et de gagner plus de confiance en moi. Je peux commencer à me visualiser en train de marcher de plus en plus aisément, en même temps que j'amplifie mon sentiment de confiance en moi-même. J'ai aussi conscience que la vie m'apporte les outils nécessaires « à mon avancement ».

ABCÈS OU EMPYÈME

VOIR AUSSI : INFLAMMATION

Un **abcès** est un type d'infection caractérisé par la formation et l'accumulation de pus aux dépens des tissus normalement constitués. Il produit habituellement une douleur (comme une bosse) et je le retrouve seulement sur le tissu corporel ou sur un organe. L'**abcès** est relié au système lymphatique qui est en surcharge (rempli de toxines) et que l'organisme essaie d'éliminer par de la rougeur, de la douleur, de la fièvre.

L'**abcès** indique que je manifeste une réponse à la **colère** ou à une blessure.

émotionnelle, à un sentiment d'**irritation**, de **confrontation**, d'**incapacité** à exercer ma **vengeance** que je n'arrive pas à exprimer de façon concrète (le pus étant relié à mon corps et à mes émotions). J'ai vécu un affront qui est difficile à supporter. Il est possible que je sois « tombé de haut », ayant voulu accomplir trop à mon **tempérament** agressif me faisait avancer mais, au fond de moi, existait une **incertitude** souvent reliée à une expérience passée douloureuse et humiliante. Je ne parviens à exorciser de ma vie mais qui est toujours présente. C'est souvent **un excès de mécontentement vis-à-vis de moi-même, d'une personne ou d'une situation,**

que je n'arrive pas à exprimer. Des pensées malsaines, pouvant aller jusqu'à la **vengeance** « fermentent » et produisent ainsi l'infection et le pus. Je peux me sentir frustré. Cette frustration retenue peut se présenter afin de faire **aboutir** une situation à dire

crever l'abcès. Elle peut produire chez moi un bouleversement mental (un gonflement) entraînant le vide et l'épuisement. Ce type d'infection (**abcès**) est une manifestation (ou une création) du mental, de mes pensées. Je me demande si ce secret que j'ai gardé pour moi, ou des pensées négatives que je retiens tellement concentrées en un point de mon corps et souvent teintées de culpabilité. Il est possible que je passe à autre chose, que je change d'attitude, si je veux améliorer mon corps, avant qu'une infection plus généralisée ne se manifeste. Je suis plus physiquement que mentalement, et j'ai à apprendre à placer mon attention sur ma vie et à utiliser mon énergie créatrice afin d'extérioriser tout mon Univers. En plus, l'**abcès** correspond à un profond **chagrin**, voire du **désespoir** interne engendrer un sentiment profond d'impuissance ou d'échec. Le vide et l'épuisement s'ensuivent. J'ai l'impression d'avoir tout perdu ou j'ai peur que cela arrive.

source du chagrin, c'est-à-dire que l'émotion vécue est associée à la fonction et à la partie du

corps où l'**abcès** se manifeste. Par exemple, s'il se situe sur ma **jamb** résistances et aux conflits et m'indique que je dois orienter ma vie dans certa S'il se situe au niveau de mes **yeux**, il s'agit d'une difficulté à voir qui je suis

21

je vais et ce qui va m'arriver. Au niveau de mes **pieds**, j'ai des difficultés, de ou des peurs reliées à l'avenir ou à sa conception. À mes **oreilles**, c' j'entends. À mes **hanches**, j'ai de la difficulté à m'élancer dans la vie et ainsi cela est relié à mon **habileté à me tenir debout**, à exprimer mon in liberté. J'accepte ↓♥ au niveau du **cœur♥** de faire aboutir mes peurs, craintes, et mon **abcès** aboutira, lui aussi. L'**abcès superficiel**, accessible au toucher correspond à une **rage** concernant des situations de ma vie qu « facilement identifiables ». Il possède également une correspondance avec la affectée telle que le cou, le dos, les doigts, etc. L'**abcès profond** peut l'intérieur de mon corps et correspond à une **déception** par rapport à des ser profonds de mon être. Selon sa position, un **abcès** peut avoir des conséquen exemple, s'il est logé au niveau du cerveau, il est lié à mon individualité et à fais de moi-même ; au niveau des poumons, lié à la vie ; des reins, lié aux peurs ; du foie la critique. Je peux trouver pourquoi cette **colère ponctuelle** arrive dans ma voir la signification correspondante à la partie concernée. Je peux ain d'**amour** et de compréhension dans la situation qui m'a amené à vivre cette **en bouton de chemise** désigne un ou plusieurs **abcès superficiels** qui sont autre **abcès** profond ou à des tissus plus profonds. Il est donc invisible à l'œi

corps me dit que ma **colère** affecte maintenant ma vie extérieure et intérieure si « cette **irritation** me transperçait le corps » et m'exprimait le besoin de ces blessures par l'**amour**. L'**abcès chaud** entraîne habituellement une réaction inflammatoire et peut se former rapidement. Le fait que l'**abcès** s'entoure d'une membrane indique bien que cela provient d'une pensée non bénéfique de la colère. L'**abcès froid** ne présente pas de réaction inflammatoire et évolue plutôt lente. Il peut être dû à des champignons ou au bacille de Koch. L'**abcès** indique que ma colère se manifeste sous forme de **déception** ou de rupture de rapport à une situation.

J'accepte ↓♥ les nouvelles pensées d'**amour** et je reste ouvert au niveau du cœur à mon entourage, plutôt que de fixer mon attention sur mes anciennes blessures, sur mes peurs, sur certaines formes de vengeance. En prenant **conscience** de ce processus et en ↓♥, l' **abcès** sera alors appelé à disparaître définitivement.

4 Koch (Robert) : médecin allemand (Clausthal, Hanovre, 1843-Baden-Baden 1910). Il a identifié en 1882 le bacille (bactérie en forme de bâtonnet) de la tuberculose. Il dénombre les modes de transmission de la tuberculose. Il a découvert le diagnostic. En 1905, il reçoit le prix Nobel de médecine pour l'ensemble de ses travaux.

ABCÈS ANAL

VOIR : ANUS — ABCÈS ANAL

ABCÈS DU CERVEAU

VOIR : CERVEAU [ABCÈS DU...]

ABCÈS DU FOIE

VOIR : FOIE [ABCÈS DU...]

ABDOMEN

VOIR : VENTRE

ABLATION

VOIR : AMPUTATION

ACCIDENT

VOIR AUSSI : BRÛLURES, COUPURE

Un **accident**, tout comme une **blessure**, arrive lorsque mes émotions sont pe
Il est très souvent synonyme de **culpabilité** ou de **peur**. Il est relié à mes **cul**
ma manière de penser et à mon fonctionnement dans la société. Il dénote aus

22

réaction envers l'autorité, même à plusieurs aspects de la violence. I
j'aie de la difficulté à m'affirmer par rapport à cette autorité, à parler de mes
points de vue, etc. **Je me « fais alors violence » à moi-même**. L'**accident** indique un

besoin direct et immédiat de passer à l'action. Le besoin d'un changer
tellement grand que la pensée utilise une situation extrême, voire dramatique
prendre **conscience** que je dois probablement changer la route que j'e
actuellement. C'est comme un moment de rupture dans un aspect de
non-

retour et pas nécessairement au niveau de mon couple. **C'est une for**

d'autopunition consciente ou inconsciente. La partie du corps, **bless**
l'**accident**, est habituellement déjà malade ou affaiblie, que ce soit par
malaise, une coupure, une brûlure ou toute prédisposition aux acciden
permet d'observer cette faiblesse en la faisant remonter à la surface. L'**ac**
référence à mon incapacité de me voir et de m'accepter ↓♥ tel que je suis. **Pu**

**responsable à 100 % de mes actes et de ma vie entière,
je peux m'expliquer**

d'avantage pourquoi je me suis attiré telle forme d'accident.

Attiré, dites-vous ?

Oui, car tout ceci vient de mes pensées les plus profondes, de mes *patterns* ou schémas de

pensées issus de mon enfance. Il est fort possible que je m'attire des punitions.

J'ai l'impression de faire quelque chose et de ne pas être vraiment sage et de me sentir

vulnérable. Exactement comme dans mon enfance ; lorsque j'étais puni.

pas sage.

C'est enregistré dans mon mental et il est temps de changer mon attitude. Le

« moral » de l'être humain l'amène à se punir s'il se sent coupable, d'où

afflictions et les **accidents**.

Il est essentiel de savoir que je peux me sentir coupable dans

une situation quelconque **si, et seulement si,**

je sais que je fais du mal à autrui. **Dans**

toutes les autres situations, je suis responsable,

mais pas coupable. Je dois

me souvenir que je suis ma propre autorité (dans le sens d'individu). J'ai besoin

de ma place dans l'univers. Je dois cesser de me faire violence. Comme je

l'**accident** est rattaché à la **culpabilité** et celle-ci

à la **peur** par rapport à une situation.

La peur de ne pas être sage est souvent perçue sous l'aspect de la culpabilité

celui de la responsabilité. L'**accident** m'oblige souvent à cesser ou à ralentir.

Une certaine période de questionnement s'ensuit. En restant ouvert et objectif,

moi-

même, je découvrirai rapidement la ou les raisons de cet **accident**.

Ai-je perdu le

contrôle d'une situation ? Est-

il temps pour moi de changer d'orientation, de direction ? Ai-je

de la difficulté à écouter mes signes intérieurs ou mon intuition, si bien

signe **radical** sur le plan physique ? J'ai tendance à être fataliste. Je m'en fais

et je vis plus au niveau des suppositions que des faits et de la réalité. Ai-je observé comment

l'**accident** s'est produit ? Quel était mon état avant et après ? Il est très important

les conditions entourant l'**accident** ;

j'analyse les mots utilisés et je prends **conscience**

qu'ils mettent en évidence ce que je vis au moment de l'**accident**.

Si des **plaies** résultent de

cet **accident ou blessure**,

je vis de la colère et du ressentiment par rapport à une

situation qui me **déplaît** au plus haut point. J'observe tous les signes

cette situation (**accident**) et j'écoute ma voix intérieure pour trouver une

m'évitera probablement d'aggraver tout ceci. La **prédisposition aux accidents**

état qui survient durant une relation conflictuelle avec la réalité, l'inconscience

pleinement présent et conscient de l'univers tel qu'il se présente à moi

voulais être ailleurs. Je suis déconnecté de ce qui arrive autour de moi, peut-être parce que je

trouve ma réalité inacceptable ou difficile à vivre.

J'accepte ↓♥ de voir que j'ai besoin d'être plus **branché** sur moi-même pour découvrir

ma sécurité et ma confiance intérieures. J'arrête cette course effrénée et je prends

regarder ma vie. Je me remets en question par rapport à mes choix

fondamentales. J'accepte ↓♥ l'ouverture qui se crée afin de me sentir plus libre

ACCIDENT VASCULAIRE CÉRÉBRAL — A. V. C.

VOIR : CERVEAU — ACCIDENT VASCULAIRE CÉRÉBRAL [A.V.C.]

ACCOUCHEMENT (EN GÉNÉRAL)

VOIR AUSSI : GROSSESSE/ [MAUX DE ...] / [... PROLONGÉE], NAISSANCE [...]
S'EST PASSÉE MA ...]

L'**accouchement** est peut-être l'une des expériences de transition les plus

traumatisantes qui soient pour l'enfant qui naît. C'est un phénomène naturel que femme, je délivre l'enfant que je porte. Les douleurs de l'**accouchement** reliées à plusieurs peurs, surtout celles de souffrir et d'accoucher, mais aussi l'angoisse accumulée par mon **propre enfant intérieur**.

Les malaises ou les souffrances peuvent aussi provenir du fait que l'enfant qui va naître va me rappeler constamment mon enfant intérieur et ma responsabilité vis-à-vis de lui. Je peux nourrir des inquiétudes

par rapport à **cette partie de moi composée de ma chair et mon sens** qui prends la responsabilité. Dans cette situation, comme dans bien d'autres, l'**accouchement** amène plusieurs croyances plus ou moins fondées, par exemple celle qu'il faut souffrir pour accoucher (comme pour être belle !). Ce qui n'est pas nécessairement valable dans tous les plans de **conscience** supérieurs. Les douleurs peuvent plutôt ramener à la surface, inconsciemment, le **souvenir douloureux d'être passé du monde de la forme à celui plus limitatif de la matière corporelle**.

Des difficultés à l'**accouchement** surviennent souvent lorsque j'ai peur de mourir pendant le processus d'accouchement, que cela soit conscient ou non. Cela est particulièrement présent lorsque

enfant ou que j'ai moi-même failli mourir. Lorsque je porte un enfant, j'ai un sentiment de

plénitude : le bébé à venir comble mon vide intérieur. Je me sens tel mon bébé que nous sommes comme les deux doigts de la main, inséparables.

l'accouchement,

je dois à nouveau faire face à ce vide qui a été extérieurement rempli pendant un certain temps mais qui est toujours là intérieurement. Je

l'accouchement comme un déchirement, une perte, une séparation douloureuse.

décider comment je vivais ma grossesse : ce que je mange, ce que je bois, l'exercice

je continue à fumer ou j'arrête... J'avais un certain contrôle sur les conditions de

je voulais que mon bébé passe les premiers 9 mois de sa vie, mais je n'ai jamais eu

contrôle sur comment va se passer **l'accouchement**.

Je me sens impuissante dans ce

processus et une partie de moi peut résister à la venue au monde de ce bébé.

questions peuvent aussi surgir : Qu'est-ce

ce qui m'attend après la naissance de cet enfant ? Est-ce

ce que je serai toujours aussi désirable pour mon conjoint ? Suis-je une bonne mère ? Mon

enfant a-t-il tout ce dont il a besoin ? Se peut-il que je ne désire pas **accoucher** parce que je

suis dans un état bienheureux, plus aimée et cajolée par mon conjoint.

Quoi qu'il en soit, **accoucher** est une expérience formidable. Elle permet de

réellement mon habileté à faire face aux moments de transition et de

J'accepte ↓♥ de faire confiance, en sachant que j'ai toute la force et l'énergie pour

mettre mon enfant au monde et m'en occuper correctement. Je profite de cet

renaître à moi-

même. J'accepte ↓♥ aussi de m'occuper de mon enfant intérieur : en étant

capable de me donner de l'**amour** qui remplira ce vide, je serai beaucoup plus

mon enfant.

ACCOUCHEMENT — AVORTEMENT, FAUSSE- COUCHE — ENFANT MORT-

NÉ

L'**avortement**, ou **fausse-**

couche, est un arrêt de la grossesse avant le 180^e jour (6,5

mois environ) de gestation. En général, on parlera d'**avortement** dans

d'**interruption volontaire de la grossesse** (I. V.

G.). Lorsque l'**avortement** est

spontané, c'est-à-

dire quand il s'agit de la perte non provoquée du fœtus, on parle de

fausse-

couche. Lorsque la mort survient après 180 jours de gestation ou pendant le

on parle d'un **fœtus (enfant) mort-né**.

Lorsque je fais une **fausse-**

couche, je me demande qui désirait un enfant, moi ou mon

conjoint ? Inconsciemment, j'ai peur que l'enfant à naître change ma

travail, mes habitudes. Je crains de ne pas posséder les qualités nécessaires p

bonne mère et cela peut remonter à des moments vécus dans ma propre enfa

ce que

24

je vais **échouer** dans mon désir d'être une bonne mère ? Est-

ce que je vis pleinement ma

vie ? Ai-je un doute parce que ce n'est peut-

être pas le bon moment pour avoir cet enfant ?

Est-

ce que je ne veux un enfant que pour combler mon vide intérieur ?

d'insécurité que j'ai l'impression de constamment « marcher sur des
œufs ». Moi, en tant

que mère, je peux vivre tellement dans une prison psychique qu'un en
pour le moment. J'ai besoin de liberté. Je veux m'évader, tout expulser. Je m
et il est peut-
être préférable, tant pour moi que pour l'enfant, d'attendre et d'être plus fort
centrée sur moi avant de donner naissance à un enfant. Il se peut aussi que l'
s'incarner ait changé d'idée ou que celle-
ci n'avait besoin d'expérimenter que quelques mois

la vie sur cette terre. La vie pouvait apparaître comme une prison po
plusieurs situations, il y a **grossesse gémellaire** (plus d'un œuf) et le
rejeter un œuf ou fœtus. Le bébé qui survit sachant ce qui s'est passé
éternellement à la recherche de l'autre, de l'**amour** avec un sentiment de cul
survécu et pas l'autre... Je pourrai aussi m'empêcher d'avoir du plaisir
orgasmes car je suis, dans un sens, porteur de mort. Dans le cas d'une **I.**
V. G., je peux être en

réaction par rapport aux hommes et vivre beaucoup d'agressivité. Il arrive fr
je prenne du poids, celui-
ci correspondant au poids de l'enfant qui aurait dû naître.

Quelle que soit la situation, j'accepte ↓♥ de rester ouverte au niveau
mettre les énergies en mâche pour régler cette situation « immature » ;
grossesses futures risquent d'être complexes et incomplètes. **Amour**, res
respect mutuel des conjoints (s'il y a lieu) sont les sentiments essentielle
manifestés si je veux que mon enfant arrive à **terme**. J'apprends à bien pren
Je m'engage à être heureuse et à m'aimer telle que je suis. Je recouvre ma lib
suis. En étant capable de prendre les responsabilités et les décisions q
pourrai me faire le cadeau d'avoir un enfant et la force intérieure de le guider

ACCOUCHEMENT PRÉMATURÉ

Un **accouchement prématuré** a lieu entre la vingt-neuvième et la trente-huitième

semaine de l'absence des règles.

Lorsque ceci arrive, il se peut que je ne me sente pas suffisamment **mûre** pour avoir un enfant à terme et que je souhaite, inconsciemment, me débarrasser de lui avant d'arriver à terme. Je peux vouloir « rejeter » inconsciemment cet enfant, tout comme j'ai pu vouloir

moi-

même rejetée parfois. Je peux avoir gardé cette grossesse secrète, cachée d'un côté par peur de sa réaction. L'angoisse, même inconsciente, d'avoir à assumer une certaine responsabilité à

laquelle je ne suis pas prête, ou le fait que je ne me sente pas prête, peut me pousser à vouloir ardemment **accoucher** le plus tôt possible » afin de faire cesser cette angoisse.

De toute façon, que je veuille faire cesser cette angoisse ou que je renie cet enfant, mon **conscience** est généralement nié. Je m'imagine le scénario, moi, une femme qui ne veut pas inconsciemment mon enfant ? C'est possible, mais cette situation se transforme avec le temps en rejet inconscient de cette merveilleuse expérience.

Quoi qu'il en soit, j'accepte ↓♥ que tout soit arrivé pour le mieux, pour que j'aie pu donner à l'enfant à naître.

ACHILLE (TENDON D'...)

VOIR : TENDON D'ACHILLE

ACIDITÉ GASTRIQUE

VOIR : ESTOMAC — BRÛLURES

ACIDOSE

VOIR AUSSI : GOUTTE, RHUMATISME

L'acide est souvent relié à ce qui ronge le métal et à ce qui est amer (aigreur). Ainsi, l'**acidose** indique que j'ai **refusé d'assimiler** une situation qui se présente.

maintenant à un niveau inconscient, entraînant sur le plan corporel un grand
dans le sang ou dans le liquide dans lequel baignent les cellules. **Assi**
résoudre, traiter, régler tout problème, situation ou conflit qui me dérange, c
25

empoisonne mon existence ! Par exemple, je peux me demander quelle
(souvent de nature émotionnelle) qui me ronge intérieurement et qui me ren
rapport à la vie. Il est possible que je vive actuellement une situation qui fai
moi de l'insatisfaction concernant les rapports que j'avais avec **ma mèm**
Je peux même

vivre une insatisfaction semblable avec mes enfants, des amis ou des employ
je me sens « **comme une mère** ». J'ai de la difficulté à m'arrêter ; je
reposer, prendre du temps pour moi. L'**acidose métabolique**,
en rapport avec mon

corps en général, reflétera mon côté amer envers la vie en général. L
respiratoire ou acidose gazeuse provient du fait que je n'élimine pas suffis
le gaz carbonique lors de ma respiration. Ainsi, mon côté amer dans
rapport avec mes relations vis-à-
vis de mon environnement et des gens qui m'entourent.

L'**acidose** habituelle des diabétiques est l'**acidocétose**.
Cependant, l'**acidose**

lactique reste exceptionnelle. Toutes deux génèrent un coma et une déshydr
le cas de l'**acidose lactique**,
on retrouve une quantité excessive d'acide lactique dans le
sang. Puisque le sang transporte normalement la joie, il s'en trouve que mon
la vie, et tout ce qui s'y passe m'affectent grandement. C'est pourquoi je peu
état si je suis diabétique (qui correspond à de la tristesse profonde), si je vis
rénale (qui correspond à de grandes peurs par rapport à la vie), si j'ai la leuc

de cancer du sang (qui correspond au fait que j'ai toujours l'impression d'avoir un cancer dans la vie). Dans le cas extrême, le **rhumatisme** est la conséquence inévitable de l'excès d'acidité qu'est l'**acidose**.

J'accepte ↓♥ de voir et de traiter au niveau du **cœur♥** les situations de ma vie qui me rendent malades et m'irritent et m'agacent. En mettant l'attention sur un processus conscient d'acceptation ↓♥, je peux éviter de supporter physiquement cette maladie (autant que son traitement !). Je résous les situations pour vivre davantage en liberté, en libération et la paix intérieure.

ACNÉ

VOIR : PEAU — ACNÉ

ACOUPHÈNE

VOIR : OREILLES — ACOUPHÈNE

ACRODERMATITE

VOIR : PEAU — ACRODERMATITE

ACROKÉRATOSE

VOIR : PEAU — ACROKÉRATOSE

ACROMÉGALIE

VOIR : OS — ACROMÉGALIE

A. C. V.

VOIR : CERVEAU — ACCIDENT VASCULAIRE CÉRÉBRAL [A.V.C.]

ADDISON5 (MALADIE D'...)

VOIR AUSSI : GLANDES SURRÉNALES

L'insuffisance de sécrétion de **cortisol** par les glandes surrénales génère la **maladie**

d'Addison6

C'est une forme de déception par rapport à moi-même.

C'est un état extrême de

sous-

alimentation émotionnelle et spirituelle. Avoir cette maladie peut signifier que

beaucoup de soumission dans mon enfance, par rapport à l'un ou l'autre de mes parents.

J'ai pu me sentir agressé psychiquement, vivre un traumatisme ou une irritation.

J'ai pu sentir que j'étais en danger. J'ai l'impression qu'on « veut ma peau » et que j'ai dû

me sauver à toute vitesse. Cet état m'a amené à vivre une grande insécurité par rapport à

moi-même et à douter grandement de mes capacités. Cette maladie se distingue par

un manque d'ambition, un manque de motivation, un manque d'engagement, un manque d'ambition, une absence de but ou d'intérêt pour moi-même ou pour ce qui

26

me m'entoure. J'ai dû abdiquer, « jeter l'éponge » sans dire un mot et cela m'a brisé

Je peux compenser mes déceptions par une dépendance à une substance que j'ai

rapport à une personne. Je me considère comme une victime angoissée. J'ai l'impression

que toute ma vie est faite de torture. Je vis beaucoup de colère contre moi-même. Je ne peux pas

recevoir l'**amour** des autres. Je vis beaucoup d'anxiété et d'antipathie.

J'accepte ↓♥ de prendre ma place, d'aller de l'avant, et de manifester l'énergie

pour élaborer certains buts personnels, sans attendre l'approbation et le conseil

de mon entourage, peu importe l'importance de ma démarche (mon but). Je trouve un

bon soutien qui m'aidera à me **connecter** davantage à mon moi intérieur qui possède

des ressources illimitées et une estime de soi élevée. Je peux ainsi retrouver la maîtrise de mon

5 **ADDISON** (Thomas) : médecin anglais qui, en 1855, a décrit la maladie connue sous

6 **Glandes surrénales** : glandes endocrines situées au-dessus des reins

en forme de pyramide et qui ont pour fonction, lorsque ma

vie est en danger, de me permettre de développer une force surhumaine pour

ADÉNITE

VOIR AUSSI : GANGLION [... LYMPHATIQUE], INFLAMMATION

Lorsque j'ai une inflammation de ganglion du système lymphatique, c'est l'insécurité reliée à de la peur sur le plan affectif. Je suis irrité dans une ou deux choses, j'aurai du mal à extérioriser mes frustrations qui se changent souvent en colère. Si un bâton de dynamite était sur le point d'exploser ! La partie du corps qui donne une indication de l'aspect de ma vie dont il s'agit.

J'accepte ↓♥ de chercher à connaître la source de ma peine, afin de prendre conscience de la peur qui m'habite, pour développer ma confiance à pouvoir gérer l'émotion. Je dois l'extérioriser afin de m'en libérer.

ADÉNOÏDES

VOIR : TUMEURS, VÉGÉTATIONS ADÉNOÏDES

ADÉNOME

VOIR AUSSI : SEINS [MAUX AUX ...], TUMEUR [S]

De façon générale, un **adénome** est une tumeur bénigne qui se développe à partir d'une glande.

Comme toute tumeur, cela provient d'un choc émotionnel qui s'est densifié sur une partie du corps reliée à ce choc, que ce soit le pancréas, un sein, la prostate, les glandes endocrines par exemple le foie ou les reins. Au lieu d'aller puiser à l'intérieur de soi-même pour baser ma vie sur les opinions, croyances ou les paroles des autres. Je ne suis pas d'ensemble et j'ai de la difficulté à prendre des décisions, c'est-à-dire dans quelle voie me

diriger. Je fais du sur place. J'appréhende certains changements dans ma vie, certaines idées nouvelles et je ne sais trop comment les mettre en application.

difficile de dire NON à l'influence extérieure et d'aller chercher les vraies réponses à l'intérieur de moi.

J'accepte ↓♥ les événements passés, afin de me permettre d'aller de l'avant avec confiance. Je laisse ma créativité se manifester. J'écoute, en tout premier lieu, l'intériorité intérieure qui sait ce qui est bon pour moi.

ADÉNOPATHIE

VOIR AUSSI : *GANGLION [... LYMPHATIQUE], INFECTIONS, INFLAMMATION*

L'**adénopathie** se caractérise par une augmentation du volume des ganglions lymphatiques et peut provenir d'une inflammation, d'une tumeur ou d'une infection. Puisque les ganglions du système lymphatique agissent comme des filtres pour le système lymphatique, cela signifie que je vis un stress ou un choc émotionnel relié à un plan affectif. Ainsi, je me sens bloqué, prisonnier sur ce plan-là. Si je vis un conflit, je garde

tout à l'intérieur de moi. J'ai de la difficulté à voir ce qui est bon ou mauvais. La région affectée m'indique plus précisément l'aspect de ma vie qui est concerné : le thorax, l'abdomen, le cou, l'aisselle, l'aîne.

27

J'accepte ↓♥ de développer mon autonomie et ma confiance, afin de pouvoir aller de l'avant avec main libre !

ADHÉRENCE

Les **adhérences** sont caractérisées sous la forme de soudure de deux organes ou tissus par un tissu conjonctif.

Si « j'adhère » d'une manière excessive, ou si « je reste accroché » à des idées négatives,

malsaines ou inadéquates, à de la rancune, à de la **haine**, à de la coïncidence, à-vis de

quelqu'un, à de la **culpabilité**, à des rêves illusoires, à une vie trop familiale ou sur le foyer (par exemple, la mère couveuse), je risque de **adhérences** au niveau des viscères⁷. Certaines sont **pathologiques**, c'est-à-dire qu'elles surviennent à la suite d'une inflammation liée à de la **rage** ou à une tumeur provient d'émotions refoulées, d'une situation que j'ai de la difficulté à confusion par rapport à une ou des situations. J'associe des émotions ou des idées qui

n'ont aucun rapport entre elles. Je me sens perdu. Je suis comme un chien en J'accepte ↓♥ de laisser s'en aller le passé, les vieilles idées et les pen freinent mon bonheur. Je redonne aux autres ce qui leur appartient, leurs res vis dans le moment présent et je savoure chaque instant de ma vie.

7 Viscères : terme général

pour désigner les organes contenus à l'intérieur du crâne, de la cage thoracique de l'abdomen.

AGITATION

VOIR AUSSI : HYPERACTIVITÉ

L'**agitation** est un état qui va m'atteindre si je suis une personne très nerveuse réussit quand même à canaliser ses énergies du mieux qu'elle peut ! C'est pro **d'urgence**, une insécurité intérieure que je ne peux contrôler, un processus de des émotions, souvent un cri d'alarme pour montrer aux autres comme intérieurement prisonnier, méfiant, peureux dans certaines situations, et souvent maladroit et, surtout, très énervant pour les gens de mon entourage **agité** physiquement et intérieurement, je peux vivre une forme de déséquilibre difficulté à rester « centré » (stable et ancré) en moi-même j'utilise donc cet état,

inconsciemment, parce que j'ai besoin d'augmenter ma confiance en moi, de

je peux réussir, en attirant l'attention « *Allez, regardez-moi !* ».

J'accepte ↓♥ de prendre **conscience** que plus je suis en mesure de comprendre cette insécurité est en moi, plus je réussis à maîtriser l'agitation. Je réussis à communiquer verbalement mes sentiments et mes besoins et tout ira pour le mieux.

AGNOSIE

VOIR AUSSI : ALEXIE CONGÉNITALE

L'**agnosie** est un trouble de la reconnaissance des objets, inexplicable d'un point de vue sensoriel, et traduisant un déficit intellectuel spécialisé. Il existe pour l'ouïe, le toucher, l'odorat, le goût.

Si elle est **visuelle**,

ce que je vois me rappelle certaines de mes blessures que je n'ai pu maîtriser lorsqu'elles se sont présentées si je n'entre pas en contact avec mon corps. Je j'évite de me reconnecter à mes propres blessures. Lorsqu'elle est **auditive**, elle est

généralement accompagnée de troubles du langage, je me protège aussi en m'empêchant de communiquer et de créer des liens profonds et durables. Je ne souffrir si ce lien venait à se briser. L'**agnosie tactile** (toucher) m'empêche de faire contact physique avec ce qui m'entoure. C'est un peu comme un enfant qui dit que le monde est extérieur à lui si je suis en insécurité, j'ai peur de ce que je vais y découvrir. C'est la sorte que mon corps ne soit pas capable de définir les objets. Elle m'empêche de surmonter mon impossibilité de construire certains éléments de ma vie. L'**agnosie spatiale** (l'impossibilité de localiser un objet dans l'espace elle est en lien avec la désorientation et la perte de la mémoire des souvenirs car ils ont été trop douloureux pour moi, j'ai besoin de repères. Je reste ainsi loin de ma propre nature et je ne peux me situer dans l'espace puisque je me sens perdu.

J'accepte ↓♥ que toutes mes expériences passées fassent partie d'un processus d'apprentissage. J'accepte ↓♥ de reconnaître et de regarder quelles sont les choses que j'ai à apprendre. À partir d'aujourd'hui, je reste en contact avec la réalité et je réaligne et guérissant mes blessures intérieures que je reprends contact avec l'ensemble de moi-même. Je peux par la suite être conscient de l'univers qui m'entoure et me sent

AGORAPHOBIE

VOIR AUSSI : ANGOISSE, MORT, PEUR

L'**agoraphobie** vient des mots grecs **AGORA** (qui signifie place publique) et **PHOBUS** (crainte). C'est la peur panique de la foule.

Elle est fortement reliée à une peur inconsciente de la mort. Si je suis

d'agoraphobie,

je suis probablement une personne très sensible, réceptive à plusieurs niveaux (surtout psychique) et possédant une imagination très fertile. Je suis souvent sur le plan affectif et je n'ai jamais vraiment coupé le(s) lien(s) maternel(s). J'ai une difficulté à discerner mon vrai moi de ce que je crée sur le plan psychique. Je suis à-dire des

formes-

pensées, ce qui entretient mes angoisses. Je suis semblable à une **éponge** : j'absorbe

les émotions d'autrui (surtout les peurs) sans discerner, filtrer ou protéger ce qui

m'appartient du reste et j'amplifie autant mes peurs que celles des autres. J'ai

à me replier sur moi-

même, à me sentir responsable de tout, à communiquer très peu sauf

avec la personne en qui j'ai **énormément confiance,**

avec qui je me sens en sécurité ; je

m'isole donc par crainte de m'éloigner de cette forme de **sécurité.**

Je suis comme un rat en

cage et j'ai tendance même à m'accrocher à cette personne, me sentant fragilisé

pas jusqu'où vont mes limites que je crée moi-même et qui briment ma liberté. J'ai de la

difficulté à assumer mon rôle d'adulte. Je peux même penser être atteint de f

cesser de croire cela le plus tôt possible.

Il m'est facile de tout « contrôler » à un

endroit où je suis en totale sécurité. Cependant, dès que je quitte celui-ci, tout s'effondre ! J'ai

peur du regard des autres, de leurs jugements. J'angoisse pour tout, ce

m'envahissent à tel point que j'ai l'impression de perdre le contrôle ! Dès qu

me stimule trop fortement (naissance, accident, décès, catastrophe), je risque

encore dans mes angoisses (les bruits, les gens, etc.), sans jamais trou

durable, d'où l'amplification de l'**agoraphobie**.

De plus, mon niveau de critique est élevé

parce que je vis beaucoup d'insécurité, je fais peu confiance et je crois que le

situations ne vont pas aussi bien que je le voudrais donc, je critique. L'**agora**

tend parfois un conflit avec ma mère, que je vais constamment critiquer. Cet

s'être reposée beaucoup sur moi, vivant ainsi une forme de dépendanc

devient basée sur les attentes au lieu de l'**amour**.

Je peux avoir senti alors un grand vide, et

celui-

ci se fait sentir maintenant que je suis devenu adulte. J'ai tellement e

d'avoir à fusionner avec ma mère (ou un autre adulte de référence qui souve

mon éducation) que j'ai de la difficulté à être entouré de personnes c

inconsciemment d'avoir à fusionner avec elles, ce qui est trop me demander.

J'accepte ↓♥ de changer mon attitude dès maintenant. Je décide des directio

en sachant que j'ai pleine liberté de mouvements et d'actions. J'accept

peurs, telles qu'elles sont, car je sais qu'elles empoisonnent ma vie, mais elles me faire avancer ! **J'apprends à m'aimer et à m'accepter** ↓♥, à aimer maternel et protecteur (mère), à me construire un univers physique et bonheur, sans critique ni dépendance. J'ai aussi avantage à m'exprimer communication verbale et ma créativité. Je dois dépasser la crainte de « per être en harmonie avec moi-même ! Je reste responsable de mon bonheur, même si j'ai tendance à croire que je détermine à la fois le bonheur et le malheur d'autrui prendre des risques et d'aller au-devant de mes craintes qui freinent mon pouvoir créatif.

Cela m'aidera à maîtriser davantage ma vie et mes pulsions intérieures équilibrée et active aura l'avantage de me faire décrocher de cette fixation é au plan mental.

8 Psychique : au niveau de mes pensées, au niveau mental.

29

AGRESSIVITÉ

VOIR AUSSI : ANGOISSE, ANXIÉTÉ, NERFS [CRISE DE ...], NERVOSITÉ, SAN

HYPOGLYCÉMIE

L'**agressivité** est une quantité d'énergie refoulée qui découle, la plupart du temps, d'une

frustration vécue lors d'une expérience ou d'une situation.

C'est souvent inconscient, et cette frustration peut tellement empoisonner ma choisis l'**agressivité** comme moyen d'expression (l'**agressivité** en est un), co à toute cette pression existant en moi. C'est un moyen de me défendre car je non respecté, abusé, tendu, incompris. Je veux que l'on me comprenne diminue mon niveau de vitalité. Il peut m'être difficile de rester ouve

l'énergie. Il est évident qu'une personne en état d'**agressivité** se coupe temporairement tout particulièrement de l'énergie spirituelle et de l'ouverture du **cœur inné**, **instantané** et irréfléchi de défense et de protection : je doute de ma même tendance à me dévaloriser silencieusement, me disant que je ne suis pas. Je me sens vulnérable, j'ai l'impression qu'un danger me guette. Mon impulsion à vouloir attaquer ceux que je considère comme meilleurs ou plus forts. J'ai souvent avoir l'impression qu'on m'empêche d'être moi-même, mais en réalité je me mets moi-même

des barrières et des limitations. Si je suis agressif, j'ai souvent le sentiment d'être fort car je décide d'attaquer le premier. Je me mets dans un état de domination, de soumission et

je suis **déchiré** par rapport à moi-même. La personne par rapport à moi agit comme un

miroir. Je projette une partie de moi qu'il me reste à accepter ↓♥ et cela me

Conséquence ? L'excitation s'amplifie, la tension monte et fait apparaître une raideur musculaire ! Je suis raide et tendu, sur mes gardes, prêt à bondir contre les autres. Je suis sur la défensive et je lutte contre mes angoisses. Que faire ?

J'accepte ↓♥ de rester ouvert, de travailler sur moi en **premier**, d'écouter mon intuition et ma voix intérieure qui me protègent et qui guident mes pas. J'exprime mes émotions telles quelles qu'elles soient. J'accepte ↓♥ que ma plus grande force réside dans le présent, le moment même et que le vrai pouvoir que je peux manifester se trouve dans le fait d'être soi-même, de vouloir donner une image de « dur à cuire ».

9 **Presse mon bouton** : expression qui indique que l'on peut activer un élément

AGUEUSIE

VOIR : GOÛT [TROUBLES DU ...]

AIGREURS

VOIR : ESTOMAC — BRÛLURES D'ESTOMAC

AINE

VOIR AUSSI : GANGLIONS [... LYMPHATIQUES], HERNIE

L'**aine** est la région unissant le ventre et la cuisse, en formant un pli. Cette région est atteinte, soit par un **abcès**, une **douleur** ou un **engorgement**

lymphatique,

il s'agit d'une coupure entre mes désirs (le plus souvent sexuels) et mes actions. Je me replie sur moi-même et je n'exprime pas mon insatisfaction. Me sentant dans une prison, j'en viens à ressentir de la **haine**. Je vis plus dans ma tête que dans mes

émotions et je me sens toujours pressé. Je résiste à mes besoins profonds au repos. Je refuse de laisser s'exprimer mes élans créatifs. Je brime ainsi ma dynamique en est affectée. Suis-je en accord avec ce que je ressens et ce que je fais ? Une

hernie à ce niveau me montre que j'en ai assez de vivre pour les autres. Je me suis passé même si la façon dont j'ai vécu jusqu'à maintenant ne me satisfait plus. Je refuse de rester dans certaines situations (autant au niveau affectif qu'au travail) sans pouvoir d'exprimer ma créativité. Ma vie paraît calme et sous contrôle de l'extérieur, mais je détruis intérieurement. Un **gonflement des ganglions lymphatiques** à ce niveau m'indique que je repousse ma vraie nature. Je me crée des obstacles et des « bonnes raisons » pour ne pas accomplir mes vrais désirs et passions.

J'accepte ↓♥ de m'ouvrir à mes émotions et de laisser couler l'énergie. C'est à

l'intégrer et le dépasser.

AIR (MAL DE L'...)

VOIR : MAL DE MER

AISSELLE

VOIR AUSSI : ODEUR CORPORELLE

L'**aisselle** est un espace creux situé sous l'épaule, entre la face latérale du thorax et la face interne du bras, contenant de nombreux vaisseaux et nerfs. L'**aisselle** est le lieu de la sudation, la transpiration.

Elle est en relation avec mes forces les plus vieilles et les plus profondes. C'est par cette façon que j'entre en contact avec celles-ci. Soit que je refuse mes émotions dites primitives

(par exemple sexuelles), de base ou au contraire qu'elles prennent toute leur importance. C'est une difficulté à avancer car je mets de côté ce que me dit ma voix intérieure. Mes parents veulent que je *m'abrite* sous leurs ailes, je me sens limité dans ma capacité à me

différencier d'eux, à être « moi » ! Lorsque la **transpiration** est **abondante** dans les **aisselles**,

je déborde dans mes émotions, je vis de la nervosité et de l'angoisse. C'est une situation de ma vie que je ne peux sentir et que je garde secrète, « sous mon aisselle ». Le **gonflement des ganglions à l'aisselle (adénopathie axillaire)**, je cache au plus

profond de mon être mes émotions et mes pulsions. Ne pouvant toujours les exprimer, je me traduit par des comportements compulsifs et des **ganglions** qui gonflent. C'est la peur d'assumer ma vraie personnalité que je préfère me conformer aux autres. Je deviens dépendant d'eux et je suis coupé de ma nature profonde.

J'accepte ↓♥ de « sortir de ma coquille » au lieu de rester caché. Je l'accepte.

plus bon pour moi. Je laisse s'exprimer mes forces intérieures naturelles, me
toute l'assurance et le dynamisme dont j'ai besoin pour accomplir mes désirs

ALCOOLISME

VOIR AUSSI : ALLERGIES [EN GÉNÉRAL], CANCER DE LA LANGUE, CIGARE
DÉPENDANCE, DROGUE, SANG — HYPOGLYCÉMIE

L'abus (« a bu ») des boissons alcooliques cause un ensemble de troubles phy
corps change et se crispe, les capacités et le fonctionnement du cerve
systèmes nerveux et musculaires deviennent **tendus et sur tendus**.
Semblable à toutes les

autres formes de dépendance, l'**alcoolisme** se manifeste principalement au m
besoin de **combler un vide affectif ou intérieur profond**,
un aspect de moi-même

qui « empoisonne » vraiment mon existence ! Je peux boire à outrance pour

fuir ma réalité,
quelle que soit la situation (conflit ou autre) parce que cela ne me convient
pas ; résister à mes peurs, à l'autorité (surtout paternelle) et aux gens
justement peur de me dévoiler au grand jour, tel que je suis ; me donner le c
de l'avant, de parler, d'affronter les gens (remarquez que, si je suis un
feeling ! O, je suis

souvent plus ouvert car je suis moins focalisé sur mes inhibitions¹¹ !...) ; me
de puissance et de force ; me donner du pouvoir dans une relation affective p
état va sûrement déranger l'autre. Je ne vois plus les situations qui peuvent é
pour moi. Je vis de la solitude, de l'isolement, de la **culpabilité**,
de l' **angoisse**

intérieure, de l'
incompréhension et une certaine **forme d'abandon** (familial ou
autre) et j'ai le sentiment d'être une personne **inutile, sans valeur**,
inapte, inférieure et

incapable d'être et d'agir pour moi-même et pour les autres. Je me suis emprisonné dans des

principes trop rigides. Puisque je crois que je ne mérite pas l'**amour** et le bonheur, je me

retrouve dans un milieu froid où personne ne me comprend. Au lieu de me lier avec les gens, je le fais avec l'alcool qui devient « mon meilleur ami » à ma place dans la société. Dans le passé, j'avais l'habitude de vivre intensément, d'avoir l'**ivresse** de la vitesse, des hauteurs, de la nature, etc. et elle a disparu. J'ai eu alors besoin « d'un p'tit remontant ». Souvent, je veux aussi fuir une situation ou qui me fait mal en « noyant ma peine » ou toute autre émotion avec l'alcool. C'est une difficulté à relever le défi. Je ne me sens pas aidé dans une situation et l'**alcool**

31

support, ma « béquille ». L'**alcoolisme** peut être relié à une ou à plusieurs situations qui

me créent une tension. Lorsque je prends un verre d'alcool, cette tension disparaît.

Le premier temps et j'enregistre alors la relation qui semble être tension-alcool-bien-être. Ce qui

veut dire que lorsque je vis une tension, je prends un verre d'**alcool** et je me sens mieux. Par

la suite, il se peut que je développe un **automatisme** et qu'à chaque

tension, l'information inscrite dans mon cerveau soit de prendre un verre d'alcool.

Je me sens alors mieux. Une des sources de l'**alcoolisme** est la difficulté que j'ai connue, étant enfant,

à transiger avec une famille où un de ces membres (et très souvent le père ou la mère) est

alcoolique : il y a généralement plus de discorde, parfois de la violence, des problèmes

psychologique ou des abus de toutes sortes. Je peux même vouloir chercher à quitter

la famille dans laquelle je suis et qui ne me convient pas. Il y a alors baisse d'estime de

les spectacles de discorde fréquents provoquent chez moi une dévaluation parentales et la non-intégration des structures éthiques. J'aurais voulu réconcilier mes parents n'étant plus capable d'évoluer dans ce foyer détruit à mes yeux. Les familles aussi, l'accoutumance à l'alcool est favorisée par l'éducation, les adultes l'enfant que j'étais à boire par jeu ou rendant l'absorption habituelle et régulière normale.

Les troubles névrotiques et les altérations de la personnalité qui en résultent sont des facteurs puissants d'**alcoolisme** chez moi qui suis devenu adulte. Même des carences nutritionnelles peuvent conduire à la recherche d'une complémentarité procurée par l'**alcool**. L'**alcoolisme** peut aussi induire des états hypoglycémiques, d'autant plus que les molécules d'**alcool** peuvent se transformer rapidement en sucre sanguin (temporairement). C'est ce qui explique que si je suis **alcoolique** mais ne consomme pas d'alcool, je peux me retrouver à boire une quantité impressionnante de stimulant par la **caféine**, et de sucre, de pâtisserie ou de dessert (source de sucre). Parfois, je vais aussi fumer considérablement puisque la cigarette m'apporte la stimulation (augmentation du rythme cardiaque) dont j'ai besoin pour me sentir important pour moi de découvrir ce qui cause cette tristesse reliée, dans mon cas, à l'hypoglycémie, puisque je n'ai pas réglé la cause. Une autre cause de l'**alcoolisme** peut être

les allergies. Ainsi, je peux être alcoolique seulement au cognac, au gin, au rhum, etc. Il semble que seule cette sorte de boisson, en particulier, soit susceptible de provoquer l'allergie. Il est alors probable que je sois allergique à l'un ou l'autre des ingrédients utilisés pour fabriquer cette boisson particulière, que ce soit le blé, l'orge, ou le seigle, etc.

demander à quoi ou à qui suis-je allergique. L'

alcoolisme peut aussi provenir d'une

personne ou d'une situation que je n'ai pas acceptée ↓♥ lorsque j'étais jeune.

d'attouchements sexuels non consentis, ou dont je me sens coupable, venant

alcoolique lorsque j'étais jeune, il se peut qu'en pensant à cette situation, ce

boire. Si je n'ai pas accepté ↓♥ la colère de mon père alcoolique, il se peut tr

un phénomène d'association, j'ai des crises de colère **comme mon père** et qu

alcoolique.

Donc, il est possible que je boive pour oublier mes soucis, mon passé, l'aven

mais surtout **le présent.**

Je fuis sans cesse et je me crée un univers illusoire et fantaisiste,

une forme d'exaltation artificielle pour fuir le monde physique et ainsi disso

souvent difficile d'un rêve continuellement insatisfait. Je ne vois pas le vrai s

En vivant selon les normes de mes parents ou de la société, je m'éloigne de m
même. Je me

sens différent, déphasé par rapport au reste du monde. À quoi servent les dip

importants ? Je perçois le monde comme très matérialiste et je ne sais

partie de ce monde. Je dois m'éloigner de ma créativité, de mon ima

comme les autres », en faisant ainsi, j'ai l'impression de « perdre mon **âme** »,

perds alors contact, pour un certain temps, avec mes sentiments de so

d'incompréhension, d'impuissance, de ne pas être comme les autres, de rejet
même.

Je peux abandonner mes responsabilités et j'en suis « délivré » pour un

situation ne fait qu'empirer à mesure que je manifeste une dépendance

alcool (ou aux

drogues) car je deviens de plus en plus insatisfait de mon existence. Je veux

réalité en m'en allant dans un monde d'illusion mais, quand je « dégri

m'apparaît encore plus difficile à vivre et alors survient la dépression.

réalité pour vivre dans ma propre réalité. Je suis **chancelant**,
je n'ai pas toute ma **tête**,

32

surtout lorsque je deviens dépendant, du même type de dépendance affective

peut-

être voulu faire l'objet et que, d'après moi, **mon père ou ma mère**

jamais témoigné. Je veux tellement être aimé sans condition. Je peux vouloir

ma mère, qui me manque, ou au contraire vouloir m'en débarrasser car je n'a

de recevoir son amour, et je lui résiste. Je prends **conscience** aussi que lorsqu

peux exprimer des choses qui sont en temps normal impossibles à exp
alcool

devient alors une façon de faire « parler mon inconscient », j'exprime dans m

crise ce que je ne peux pas dire ou faire en étant sobre.

J'accepte ↓♥ à partir de maintenant de regarder ma vie en face, de cesser de

et je me responsabilise. Il est temps de mettre l'attention sur mes belles quali

spirituelles, même si le passé a été douloureux pour moi et que, d'un

bouteille a souvent été mon **meilleur ami**.

À partir de maintenant, j'accepte ↓♥ de régler

ma vie, de commencer à aimer mes qualités et ce que je suis. Je suis mainten

la réussite. Je serai à même de me respecter davantage et de trouver

solution à mes problèmes (expériences) au lieu d'être dans un état ter

permanent de fuite et de désespoir. J'accepte ↓♥ ma différence et je l'assume

laisse s'exprimer mes qualités uniques, sachant que je n'ai plus à satisfaire les

société. En laissant grandir ma plénitude intérieure, en buvant l'
amour et la douceur que

les gens et l'univers veulent me donner, je n'aurai plus besoin de me

exagérée avec de la boisson.

10 **Feeling** : expression utilisée pour dire qu'une personne commence à être

11 **Inhibitions** : phénomène d'arrêt, de blocage d'un processus psychologique

ALEXIE CONGÉNITALE (AVEUGLEMENT DES MOTS)

L'

alexie congénitale est aussi appelée **aveuglement des mots** ou **cécité verbale**.

C'est une incapacité pathologique¹² à lire. Soit que je puisse lire les lettres sans lire les mots, ou lire les mots sans lire les lettres ou que je ne lise pas tous les mots d'un texte qui m'empêche d'en comprendre le sens.

Si je suis affecté par cette maladie, je peux vivre une grande **préoccupation** et une attention exagérée concernant les pensées que je véhicule. Plus je mets l'attention (exagérée) sur des aspects de ma vie qui en ont peu besoin, plus je risque de souffrir en restant

fermé à des pensées qui freinent mon évolution. Ce qui m'est inconnu m'amène une grande insécurité. J'ai ainsi beaucoup moins de pouvoir sur ma vie et je sens que je ne suis pas moi-même. J'accepte ↓♥ d'avoir besoin de m'ouvrir intérieurement à mon intuition et à mon imagination, deux facultés merveilleuses que l'âme¹³ que je suis possède pour évoluer. Si je veux régler cette maladie, je n'ai qu'à regarder ce en quoi ma vie est limitée. Cette maladie m'empêche ou m'évite de faire, de dire ou de voir. En ouvrant mon cœur à cette situation d'une manière **consciente**.

Il est plus facile pour moi en tant qu'enfant de manifester l'écoute intérieure, car je suis plus « branché » que les adultes. Je comprends facilement les messages d'amour de mon cœur♥ ! Alors je m'ouvre à mon intuition et je manifeste davantage ma créativité.

12 **Pathologique** : une maladie, scientifiquement **parlant**.

13 L'âme : l'étincelle divine que je suis, ma **conscience**.

ALLERGIES

VOIR AUSSI : *ALCOOLISME, ASTHME*

L'

allergie est l'état d'un sujet qui, par contact antérieur avec un antigène approprié, a acquis la propriété de réagir lors d'une agression seconde par le même antigène d'une manière différente, souvent plus violente et incontrôlable. Une **allergie** est une hypersensibilité suractivée du système immunitaire à un antigène extérieur. La substance allergène provoque pas de réaction chez la plupart des gens, mais est identifiée à moi comme danger par mon système immunitaire.

Cette réponse, résultant d'une cause intérieure, est souvent le moyen par lequel mon corps m'indique que je vis un état d'agressivité et d'hostilité par rapport à une personne ou une situation quelconque, en fonction de l'interprétation par le mental de ce que je ressens.

33

spécial. Donc, l'

allergie est une défense et un signe que mon Moi se protège. Ma grande sensibilité veut me donner un signal qu'il y a quelque chose ou quelqu'un à l'égard duquel il y a un danger. Je ne me sens plus en sécurité. Les **allergies** (incluant les allergies des foies) sont semblables à l'asthme, mais la réaction se situe davantage au niveau du nez et de la gorge, plutôt que dans les poumons et sur la poitrine. C'est pourquoi je

allergique ? Qu'est-ce qui m'excite autant ? Qu'est-ce qui cause réellement l'irritation et la

forte réponse émotionnelle de mon corps (reniflement, écoulement des larmes, pleurer) ? Ce sont toutes des réponses du **système émotionnel**, liées à la libération d'émotions.

supprimées par une réaction de mon corps. Celui-ci

ci réagit à quelque chose, une sorte de
symbole mental, parce qu'il essaie de rejeter, d'occulter¹⁴ ou d'ignorer
rejette donc une partie de moi qui m'agresse. C'est le moyen que j'utilise pour
émotions, pour **faire sortir le méchant !**

Rien ne peut arrêter cette réaction de refus
pour l'instant et cela n'est pas rationnel, parce que cela fait partie du domaine
de l'inconscient. C'est comme s'il y avait quelque chose qui n'a pas affaire là,
dérange mes barrières de protection. Cet ennemi prend ce **pouvoir**,
mon pouvoir d'être et

de faire, et cela m'impressionne. Je suis **impressionné** par le pouvoir
détriment du mien. Je me sens menacé par une certaine peur inconsciente qui
vivre. Les **allergies** tendent
donc à indiquer un **profond niveau d'intolérance**, peut-

être la peur d'avoir à participer pleinement à la vie, à me libérer de toutes barrières
qui me supportent et qui me permettraient de vivre l'autosuffisance. Par moment
je

me **sépare** de mon entourage et je vis constamment en état d'alerte car je me refuse
entrer en contact avec l'antigène, source de mes réactions allergènes. Je reste
communiqué peu. J'ai peut-être
la difficulté à discerner, à choisir, à prendre la place qui

me revient. Je peux sentir le besoin de rallier les membres de ma famille par
verbal et surtout, physique. La caractéristique propre à la personne **allergique**
l'impression de ne pas être **assez correct !**

Je veux attirer et avoir l'attention, la sympathie

et le support d'autrui. Est-ce que j'utilise l' **allergie** pour avoir de l' **amour** ? C'est possible.

En tout cas, une chose est sûre j'ai une **allergie** parce que je refuse une partie de
même

et mon combat inconscient est grand. **C'est ma résistance, ma façon de dire non.**

Le fait que je sois répugné par une partie de moi-même (souvent mes désirs sexuels que je

renie), mes sens se révoltent car ils aspirent à jouir pleinement de la vie. Lors

dire non à certaines situations, je m'ouvre à dire OUI à de nouvelles situation

de décider ce qui est convenable pour moi dans mon propre univers. Les indi

être **allergiques** à toutes sortes de choses aliments, objets, formes, odeurs. T

près ou de loin, implique les cinq sens (particulièrement l'odorat qui e

puissant du point de vue de la mémoire). Mon mental enregistre une

bonnes ou mauvaises pour moi. Il est fort possible que si je suis al

quelque chose, c'est que mon mental l'a associé à un certain souvenir **bon ou**

que mon instinct le refoule en ce moment. L'

allergie fait référence au passé qui contrarie

ou agace mon présent. Parfois, je ne veux plus me souvenir de certains événe

mémoire ; mon corps se charge alors de me rappeler ce que je veux

allergie

apparaît souvent à la suite d'un événement où je me suis senti **sépar**

animal, d'une personne. Ce peut être par exemple un amour

d'été qui se termine

abruptement. Lorsque je revis une situation qui me rappelle cet événement t

pour moi, j'aurai cette **allergie** car, quelque part, mon corps (mes sens) se so

et tout est enregistré dans mes cellules. Lorsqu'une personne que j'aim

physique et que le deuil n'est pas fait, je peux devenir allergique à q

rappelle cette personne et donc, cette séparation définitive que je n'accepte p

réagit alors à ce chagrin découlant de cette séparation. Si la situation

d'une grande angoisse, ce sont mes **sinus** qui seront touchés (**rhume**

éternuements). Dans ce cas, une situation ne « sent pas bon » et j'essaie de l'é

« tenir loin », si cela tourne en **sinusite**,
j'ai l'impression que je ne peux pas me débarrasser

ou sortir de cette situation, je suis pris. Si la peur prédomine, mon **allergie** se manifeste
par la **toux** (difficulté à respirer) et si c'est plutôt la séparation elle-même que j'ai vécue

difficilement, les réactions allergènes se retrouveront plus du côté de l'**urticaire**, **dermite**, etc.). L'
allergie à un aliment (par exemple le sucre et l'alcool chez

34

l'alcoolique) est reliée à une expérience où, étant placé dans une situation où

à ce que j'aimais peut-être le plus, la frustration s'en suit et j'y deviens **allergique**.
C'est

souvent une peur du nouveau et de l'aventure, un manque de confiance par m

Je me sens maintenant obligé de me priver de cette sorte de joie, de gaieté, e

vie est quelque chose d'ordinaire, sans défi. Qu'est-ce que je veux éviter d'affronter ? Qu'est-

ce qui me fait tant réagir ? Qui m'effraie tant intérieurement ? Y a-t-il quelque chose dont je

me méfie au point de l'éloigner de moi ? Sur quoi voudrais-je avoir le contrôle ou un certain

pouvoir mais je sens qu'il m'échappe ? (Un peu comme dans le cas de

maintenant contrôler soigneusement ce que je mange. au risque d'en m

dans les cas aigus **d'allergies alimentaires**).

Il semble que, dans certains cas, mon

mental fasse une association de certaines situations avec des substances

homonymes. Ainsi, si j'ai dû laisser mon travail (mon boulot) que j'aimais pour aller à la vie religieuse, je suis devenu **allergique** au bouleau (l'arbre). Quand, tard, ayant accepté ↓♥ et intégré ce changement, l'**allergie** a disparu. Voici un autre

exemple un bébé nouveau-né est **allergique** aux pêches (le fruit). Pourquoi ? Parce que sa mère impatiente et sur le point d'accoucher, quelques mois auparavant a conjoint « *Dépêche-toi, on va être en retard à l'hôpital !* » Ici, le mot « dépêche » est

l'homonyme de « **des pêches** », ainsi, à la base de l' **allergie**, il y a toujours une émotion

d'irritabilité ou de frustration associée à un produit ou à une situation pour moi, une malaise à intégrer ou à conscientiser.

L'**allergie** se manifeste lorsque le cadre de ma vie change, qu'il est remis en question. Mes repères changent, même s'il s'agit d'un heureux et bon pour moi. Un nouveau travail, un déménagement par exemple, une certaine insécurité et peuvent m'amener à devoir me protéger. Ma confiance en « le

vertige », le fait que je ne reconnais pas ma valeur implique que je mets soit mon enfant, mon meilleur ami, etc. sur un piédestal. Inconsciemment, cela m'a fait devenir **allergique** par rapport à cette personne.

En commençant à accepter ↓♥ au niveau du **cœur♥** ma vie et mes problèmes d'intégration s'enclenchera et les **allergies** qui compliquent mon existence disparaîtront dans l'univers. J'ai besoin de paix intérieure et surtout d'**amour**. Je reste ouvert et tout sera

pour le mieux. J'accepte ↓♥ de reconnaître ma valeur, d'aller au fond de moi pour découvrir le bonheur à l'intérieur de moi. En acceptant ↓♥ ma beauté et toutes mes qualités divines, je serai en harmonie avec les gens qui m'entourent et la frustration v

14 **Occulter** : effacer de ma mémoire consciente ou de ma sensibilité.

ALLERGIE AUX ANTIBIOTIQUES

L'**antibiotique**¹⁵ (anti = contre/
bio = vie) est un corps (d'origine bactérienne ou autre)

spécialisé dans la lutte contre les microbes.

Mais les microbes représentent eux aussi la vie. Il y a donc contradiction. Ce
de l'antibiotique est de « tuer » une certaine forme de vie en moi, pour
je

allergique aux antibiotiques ?

Probablement parce que je refuse certaines formes de

vie, certaines situations **vivantes** de mon existence (expériences diverses et p
agréables).

J'ai une prise de **conscience** à faire et c'est d'accepter ↓♥ ces expériences car

elles peuvent être difficiles pour moi, j'ai une leçon à tirer de celles-
ci. Je fais confiance à mon

potentiel créatif.

15 **Antibiotique** : c'est à Sir Alexander Flemming, ce médecin et bac

Londres 1955) que l'on doit la découverte, en 1928, de la pénicilline
essayée sur les humains en 1941, ce qui a ouvert l'ère des antibiotiques.

ALLERGIE AUX ANIMAUX (EN GÉNÉRAL)

Les **animaux** possèdent un instinct et une sexualité innés et chaque animal r
une facette de l'**amour**. Donc, une **allergie à un animal** (ou à son p
correspond à de la résistance par rapport à l'aspect instinctif ou sexeu
représente pour moi.

J'accepte ↓♥ tous les aspects de la sexualité. J'accepte ↓♥ aussi mes désirs, ta

qu'inconscients, car ils font partie intégrante de mon être.

ALLERGIE AUX CHATS

Le **chat** est un animal beaucoup plus sensible à ce qui est **invisible** que la plupart des personnes. Il incarne la sensualité et la douceur. Il se peut qu'une **allergie au chat** soit davantage en rapport avec l'aspect de ma personnalité qui peut « sentir » des aspects féminins (ou l'aspect féminin), sans pour autant que j'aie des preuves concrètes de ceci. Je parle de l'intolérance car je n'ai pas de preuve (sur le plan rationnel). Il est donc clair que le **chat** (ou la **chatte**) symbolise le **côté sexuel féminin**¹⁶ et toutes les qualités féminines : douceur, charme et tendresse. Je vis une certaine dualité entre le besoin de douceur et la peur par rapport à celle-ci. Il y a une angoisse liée à la sexualité qui peut provenir de la notion d'interdit, de culpabilité et même de refus d'accepter ↓♥ ces aspects que je refuse probablement, soit de recevoir ou de me donner.

NOTE : Cette **sensibilité féline** s'explique par le fait que la morphologie du chat possède un système nerveux situé surtout en périphérie du corps, contrairement à l'être

humain dont le système nerveux est davantage à l'intérieur du corps. Cette

morphologie particulière rend le chat plus **sensible** aux vibrations ou aux énergies

particulières des personnes et des endroits ou, si l'on veut, de ce qu'une personne ou un endroit dégage.

16 **Féminin** : Voir FÉMININ (principe. .)

ALLERGIE AUX CHEVAUX

Le **cheval** est associé à l'**aspect instinctif de la sexualité**. Comme l'instinct

d'avantage au premier
chakra (ou *coccyx*)¹⁷, la peur peut se traduire par celle « d'avoir de bas
instincts sexuels », et se manifeste par une **allergie** à cet animal fort et fougueux
que je trouve que la sexualité n'est pas assez spirituelle pour moi-
même, si je sens au fond de
moi le désir de vivre ces expériences pour m'aider à amener davantage la spiri-
tualité.

J'accepte ↓♥ de m'ouvrir à de nouvelles expériences qui vont m'aider
davantage et à m'épanouir.

17 Premier chakra : le premier chakra est l'un des sept principaux co-
cocyx, à la base de la colonne vertébrale.

ALLERGIE AUX CHIENS

On dit que le **chien** est le «
meilleur ami de l'homme » (de l'être humain), alors je peux
me demander, lorsque je vis ce type d'**allergie**, quelle personne ou quel
rapport à l'amitié fait monter de la colère en moi ? Si je suis **allergique aux**
chiens, je ne peux même vivre de l'agressivité et même une certaine violence vis-à-
vis de la sexualité que je relie
à l'amitié. Il se peut que je vive un malaise, ne sachant pas très bien définir p
ce qui me prend, que prennent la sexualité, l'amitié et l'**amour**. Ce malaise fait monter de la c
qui se manifeste sous forme d'**allergie**.

J'accepte ↓♥ de délimiter les paramètres de l'amitié, je la définis afin d'éclaircir
les situations de ma vie qui se trouvent peut-
être pour le moment dans une zone grise. Je me
respecte dans mes besoins et dans mes choix.

ALLERGIE AUX ARACHIDES (BEURRE OU HUILE)

Lorsque je prends de l'**huile d'arachide** ou du **beurre d'arachide**, cela active

la mémoire d'un événement où étant jeune, j'en ai particulièrement «
rapport auquel maintenant je vis des regrets. J'ai alors pu avoir l'impression
faisait faire des travaux sans que je me sente suffisamment rémunéré (en argent
etc.). Je travaillais ou même aujourd'hui encore je peux travailler d'argent
pour bien

peu et je trouvais cette situation *hideuse*,
répugnante. Cela me mettait intérieurement en

colère de travailler « pour des peanuts¹⁸ ». En essayant de trouver l'équilibre
situations où j'ai pu vivre un tel sentiment, je pourrai modifier ma manière
régulariser la situation.

J'accepte ↓♥ de prendre **conscience** de tous les aspects de ma vie où je me suis

36

où la vie est pour moi relativement facile, et j'amplifie ce sentiment de bien-être
être pour m'aider

à équilibrer les sentiments de difficulté que j'ai pu enregistrer dans mon enfance

18 Peanuts : au Québec, on utilise souvent le mot anglais
peanuts pour **arachides**. « Travailler pour des peanuts » signifie

« Travailler pour presque rien ».

ALLERGIE — FIÈVRE DES FOINS (RHUME)

Cette **allergie** est fondamentalement à la base d'une réaction au pollen
formant l'**élément masculin** de la fleur.

Cet élément masculin véhicule le symbole de la reproduction et de la fertilité.
allergie affecte habituellement les yeux, le nez et les sinus. L'**allergie**
résistance à une situation dans ma vie, d'un souvenir passé ou même
propre personnalité. Je n'aime pas que ma vie soit programmée à l'avance
possible que je **résiste** souvent inconsciemment à **une forme de la sensibilité**

certains aspects de celle-

ci, surtout si ce que je sens par rapport à la sexualité ne « sent

pas bon ». La peur de la reproduction peut être présente. Suis-je un(e) adulte qui voit le

temps passer rapidement et qui a peur que son rêve d'avoir des enfants

famille s'évanouisse à mesure que le temps passe ? Suis-je une adolescente qui se pose plein

de questions par rapport au fait d'avoir des enfants ? Il peut s'agir aussi d'un

une non-

acceptation ↓♥ du temps qui passe et qui se remarque particulièrement

nouvelle saison, moment où l'**allergie** réapparaît. Le **rhume des foins** peut être

au fait que j'ai été séparé d'une personne et que cela m'a grandement affecté

au pollen me ramène à ma difficulté d'aller à la rencontre de la vie, d'aller à

nouveauté me fait peur et je suis anxieux par rapport aux changements

certain que je peux **m'attirer** une **allergie** pour plusieurs raisons mais une chose

j'étouffe ou je me sens étouffé par une situation. Je me révolte, quelque chose

pas du tout, mais je le fais quand même pour faire plaisir et j'étouffe. Je cherche

l'influence de quelqu'un, je suis prêt à n'importe quoi, et j'étouffe. Je peux me

dans les choses à dire ou à faire, surtout que j'ai de la difficulté à prendre ma

non. J'ai tendance à vivre aussi beaucoup de culpabilité. Je me sens

réaction des autres. Je me rejette moi-

même et je veux expulser ce qui me dérange. J'ai peur

de me retrouver sur la **paille**.

Toutefois, je reste emprisonné dans de vieilles habitudes. Je

suis rigide, tout comme le déroulement des saisons qui a toujours lieu

séquence. Je manipule pour avoir ce que je veux... Vous voyez la programmation

être autant mentale (manière de pleurer) que « saisonnière », car la pé-

idéale pour la manifestation de cette allergie, surtout si j'ai besoin d'une excuse
moins durant cette belle période de l'année ! Certaines personnes ont
pendant des périodes allant jusqu'à sept ans ! Il est temps que je change cela
ou du moins que j'en prenne **conscience**. Je prends **conscience** que le **rhume**
peut devenir un moyen qui me permet d'éviter certaines situations, car
capable de toute façon de refuser de faire une tâche ou d'aller à un
Donc, maintenant, j'ai une bonne raison ! Il peut aussi devenir un moyen
différent, d'avoir besoin d'attirer l'attention. De cette façon, les gens
remarquer pendant la saison des **allergies**. En prenant mon espace vital
lumière¹⁹, je suis en mesure de m'ouvrir aux autres sous mon vrai jour, sans
ainsi de vivre dans la fuite et les secrets. La première manifestation du rhume
avoir été inconsciemment reliée à un événement marquant et où j'ai probablement
fortes émotions. Lorsque la même période de l'année revient, je me souviens
corps se souvient et c'est le **rhume des foins** qui apparaît. Il est donc
prenne **conscience** de cet événement pour que je puisse briser le
pattern de la maladie je
n'aurai plus besoin d'elle à l'avenir car j'ai fait la prise de **conscience** que je
rhume des foins n'était qu'un signe pour m'aider à arrêter et à trouver la cause
de mon malaise. Je vais me sentir plus libre, plus maître de ma vie.

J'accepte ↓♥ ce qui est bon pour moi-
même, même si cela implique une certaine forme de

sexualité nouvelle et inconnue. Je sais que tout est possible, dans l'année

J'accepte ↓♥ de sortir de l'isolement et d'aller vers les gens, n'ayant plus

allergie pour attirer l'attention, car je sais que je suis différent et unique.

19 **Ma « bulle » de lumière** : je peux m'imaginer et me visualiser dans une ce qui augmente ma protection par rapport à mon environnement et me donne davantage confiance.

ALLERGIE AUX FRAISES

L'**allergie aux fraises** est associée à de la frustration qui met en contact un sentiment d'**amour** et de plaisir, ce dernier étant un besoin fondamental pour moi. C'est bien que la nourriture ou le sommeil. Cette allergie peut provenir d'un amour non vécu ou justement que je n'ai pas vécu par rapport à une personne ou d'un sentiment de haine et de frustration allié à de la culpabilité peut faire naître une **allergie**. Le plaisir fait tellement partie de ma vie, en tant qu'être humain. Les crises d'**allergie aux fraises** peuvent provoquer une incapacité à respirer, pouvant aller jusqu'à la mort. Les poumons représentent la vie et je mets ainsi en évidence, par ma réaction, un besoin fondamental dans ma vie qui n'a pas été comblé. Il est important que je prenne conscience de mes besoins fondamentaux en sachant que lorsque je prends de la nourriture, c'est de l'**amour** que j'ai pour moi ; lorsque je prends du sommeil, c'est de l'**amour** que j'ai pour moi ; lorsque j'ai du plaisir, c'est aussi de l'**amour** que j'ai pour moi. L'**allergie aux fraises** peut provenir aussi d'un sentiment que j'ai pu ressentir à l'endroit d'une personne que cette personne a éprouvé à mon égard. Par exemple j'ai pu me dire « J'*aime pas sa fraise, celui-*

là »,

voulant signifier qu'il a un visage que je n'aime pas ou, comme on dit « un visage qui ne revient pas ». Ce peut être par rapport à un membre de ma famille et cela peut révéler la discorde qui existe.

Je dois accepter ↓♥ que chacun d'entre nous a son individualité, avec ses qualités et ses peurs, et qu'en chaque être, il y a cette étincelle qui brille.

ALLERGIE AU LAIT OU AUX PRODUITS LAITIERS

Le **lait** représente le **contact** avec la mère dès les premiers instants de mon existence dans ce monde. C'est un aliment complet qui me permet d'avoir tous les nutriments nécessaires pour ma croissance dans les premières semaines de ma vie. Puisque, originellement, c'est le **lait** avec le **contact** avec ma mère, cette nourriture est en plus significative de **ce que je reçois de ma mère**. Alors, si dans mon entourage, il y a une personne non identifiée, soit ma mère ou une autre personne « qui jouent le rôle de ma mère », je ressens de la frustration par rapport à elle dans le rôle que je lui ai prêté, c'est-à-dire pourquoi je fais une **allergie au lait**. Je vis de la frustration par rapport à l'absence d'attention et même de critique que cette personne me porte, ce qui est lié au manque de « contact » que je peux avoir avec elle. Je peux aussi me retrouver dans une situation où je me sens pris, dépendant, à la merci « de l'autre »... C'est comme si ma mère a pris la décision de me nourrir ou non et cela est très frustrant et angoissant, surtout pour moi qui

m'accroche trop ? Si cette **allergie** se développe à la naissance, je dois vérifier si elle est liée à mes peurs ou les frustrations que pouvait vivre ma mère lorsqu'elle me nourrissait. Ce sont ses peurs ou ses frustrations qui m'ont amené à vivre cette **allergie**. Si elle est liée à ce que l'on me porte pourrait me faire dire « Pour qui elle se prend ? Si elle se prend pour ma mère ? »

Il est important pour moi d'accepter ↓♥ de mettre de l'**amour** dans la situation et

d'harmoniser mes sentiments par rapport à ce lien privilégié et fondamental que j'ai avec elle, l'espèce et qui est enregistré en moi, celui du lien d'une mère et de son enfant.

ALLERGIE AUX PIQÛRES DE GUÊPES OU D'ABEILLES

J'ai certainement l'impression d'être constamment **harcelé** ou **critiqué** par mon entourage immédiat. Ainsi, cela agit sur moi comme si « on me piquait ».

Lorsque je me fais réellement piquer physiquement, cela fait se déclencher la
accumulée en moi dans toutes ces situations où je me sentais attaqué.
recroqueviller sur moi-
même, pensant ainsi éviter les attaques. J'en viens à me sentir
inférieur. Le « poison » contenu dans le dard de « l'agresseur » me rappelle ce
m'empoisonner la vie moi-
même, à force de vivre selon les attentes de la société, de ma
famille, de mon conjoint. J'aspire à devenir « la reine des abeilles » mais, au

38

ma vie comme une simple « abeille laborieuse » qui ressemble à toutes les autres
victime. Je suis méfiant et j'aime la fatalité.

J'accepte ↓♥ de commencer à regarder le beau côté des choses. En acceptant
être victime, les insectes vont aller chercher d'autres victimes ! J'apprends à
qui me revient et j'examine les moyens à prendre pour que la critique
entourage et que je puisse me détacher davantage de ce que
les autres peuvent penser de moi.

Je me regarde avec les yeux du **cœur♥** et j'accepte ↓♥ ma vraie valeur !

ALLERGIE AUX PLUMES

Suis-
je devenu **allergique** à une situation ou à une personne qui me donne
l'impression d'être **cloué au sol** et de ne pouvoir **m'envoler** pour me sentir plus
heureux ? Il est alors très probable que je vis de la colère reliée au fait
intérieurement le sentiment de me **sentir pris** entre une situation quelconque
que je recherche pour être plus heureux. Je peux m'être retrouvé dans une situation
j'y ai « perdu des **plumes** » ou je me « suis fait plumer²⁰ » et cela m'a fait
point.

J'accepte ↓♥ que l'univers s'occupe de moi et me donne tout ce dont j'ai besoin pour être heureux.

20 **Se faire plumer** : se faire dépouiller, voler.

ALLERGIE AUX POISSONS OU AUX FRUITS DE MER

Je connais l'expression « être **poisson** » qui veut dire que je suis une personne qui se fait avoir » facilement. Ainsi, mon **allergie** traduit bien mon sentiment de frustration par rapport à une ou à plusieurs situations où **je me suis trouvé naïf**.

J'accepte ↓♥ de prendre ma place et prendre **conscience** que la vie est faite de nombreuses expériences pour apprendre. Plus j'augmenterai ma confiance en moi et mes responsabilités, plus ce sentiment s'estompera et fera disparaître cette **allergie**.

ALLERGIE AU POLLEN

VOIR : ALLERGIE — FIÈVRE DES FOINS

ALLERGIE À LA POUSSIÈRE

Comme la **poussière** est reliée à la **saleté** et à l'**impureté**, si je suis une personne qui se fait avoir par la poussière, je vis de l'insécurité par rapport à des aspects de ma vie que je considère « sales et impurs » et il est fort probable que cette peur se manifeste dans ma vie. Si je suis **allergique à la poussière**, il se peut que j'aie grandement à m'occuper de la saleté et de l'impureté que j'estime. Aussi, l'expression utilisée dans la religion « *Tu es poussière et tu retourneras* »

traduit bien le sentiment d'inutilité que je peux vivre ou sentir dans certaines situations. L'expression « *Tout s'envole en poussière* » permet aussi de traduire le sentiment d'inutilité qui peut m'habiter par rapport à ce que j'ai entrepris ou à ce que je fais, que ce soit sur le plan psychologique, affectif (émotionnel) ou matériel. J'ai tendance à me sentir inutile pour qu'on m'aime et m'accepte ↓♥ car j'ai l'impression que je ne suis pas assez

autocritique peut amener les gens à s'éloigner de moi. Même si je n'ai pas de problème physique lié à une **allergie à la poussière**, il se peut que je sois une personne qui a peur de la propreté ». Ici, je veux dire de façon excessive. Je peux alors regarder qu'un miroir et moi peut trouver ma sexualité sale ou me demander si j'ai peur que ce soit sale. J'apprends à me valoriser et à valoriser tout ce que je fais. J'apprends à accepter chaque aspect et partie de mon corps. Je le vois comme un tout. En prenant le temps de regarder au fond de moi mes émotions cachées, je me connais davantage et j'ai envie de chercher une force extraordinaire qui va me permettre de vivre ma vie avec ma créativité.

ALLERGIE AU SOLEIL

Le **soleil** est la représentation du principe actif et de l'énergie Yang. En conséquence, le symbole du Père.

Lorsque je suis **allergique au soleil**, le contact que j'ai avec mon père (autour

39

que symbolique) est source de souffrance ou de malaise. La relation peut être douloureuse, brûlante, étouffante, et parfois, elle a cessé brusquement. Ce contact a été rompu, altéré ou est devenu trop envahissant. Dans tous les cas, il y a un désaccord ou déception de quelqu'un ou de quelque chose dont j'ai dû me défendre. J'ai causé une réaction douloureuse que je n'ai su maîtriser et dont je porte encore

l'âge adulte. Y a-t-il

il aussi un refus d'accepter ↓♥ mon propre Père intérieur ?

J'accepte ↓♥ de voir ce qui me dérange et de me laisser toucher en toute confiance

chaleur du soleil (et de mon papa !). Je me libère des émotions qui étaient en

profond de mon **cœur♥**.

Le soleil est source de la **lumière**, de la chaleur et de la vie. Je

choisis de contacter mon Soleil intérieur et je fais la paix avec le pas
responsabiliser, de me sentir libre, et de rayonner pour avancer vers ma prop

ALOPÉCIE

VOIR : CHEVEUX - CALVITIE

ALZHEIMER²¹ (MALADIE D'...)

VOIR AUSSI : AMNÉSIE, SÉNILITÉ

Cette maladie des temps modernes, caractérisée principalement par le désir i
de terminer sa vie, d'en finir une fois pour toutes, de quitter ce mon

réalité,

est due à l'incapacité chronique d'accepter ↓♥ de faire face ou de relever le c
cette même réalité, avec les situations de la vie car j'ai peur et j'ai m
insensible à mon entourage et à mes émotions intérieures. « Je m'engo
m'étourdis » et la vie me semble ainsi plus facile et la mort plus acceptable ↓
l'impression de ne plus être aimé, qu'on m'oublie. Ma réaction est alor
même, d'oublier qui je suis. J'ai tellement souffert que je ne veux plus rien se
l'impression qu'on m'a reconnu dans la vie (souvent par rapport à la m
reconnais plus les autres aujourd'hui. L'
Alzheimer génère une démence associant la

dégradation de ma mémoire, la confusion mentale et l'incapacité à m'exprimer

violence, certaines formes d'

inconscience de l'environnement, même un comportement

d'innocence se rapprochant de celui de l'enfant. **Le désespoir,**
l'irritabilité, le mal de

vivre m'amènent à me replier sur moi-même et à vivre «
dans ma bulle », je me laisse

« mourir à petit feu ». Je me **sépare** tranquillement du reste du mond

m'indique que j'ai le mal de vivre, que je fuis une situation qui me fait peur,

blesse car je me sens délaissé. C'est la fuite du monde adulte par la récente et retour à l'ancienne mémoire. C'est une situation grave à première rester inconscient longtemps. On me voit comme une personne « normale » mais on constate que je me replie sur moi-même par désespoir, colère ou frustration, ce qui

me rend insensible au monde qui m'entoure. Je refuse de sentir ce qui se passe et en moi ; je préfère me laisser aller. Je peux avoir beaucoup de difficulté à vieilles idées tellement il y en a dans ma mémoire ! Et comme mon attention est plus centrée sur le passé que sur l'**instant présent**, la mémoire à court terme devient

complètement déficiente et **s'atrophie**, n'apportant rien de nouveau ni de créatif.

Conséquence : la mémoire s'**use** de vieilles choses au lieu de générer des idées neuves et fraîches. Cette maladie atteint généralement des personnes plus âgées : quand on atteint l'âge de la retraite : je passe d'une condition où je suis productif, où j'ai des responsabilités à une vie où je me sens inutile, impuissant et déprimé émotionnellement, physiquement et financièrement. J'aimerais tellement avoir les aiguilles du temps ! « Quand j'étais enfant, je n'avais pas peur de mourir, j'avais des responsabilités... que j'étais bien ! » Du point de vue médical, les facteurs mentaux ainsi que leurs correspondances corporelles (liquides, sang, tissus) sont impliqués dans la manifestation de cette maladie. Lorsque le sang est supprimé de certaines régions du cerveau, une sorte de traumatisme mental en résulte. Ce sont des lésions violentes au niveau cérébral. C'est une sorte de retrait du flot sanguin cérébral. Il peut y avoir une peur extrême de toutes les facettes de la vieillesse ou de la mort, ce qui entraîne un retour inconscient vers un comportement d'enfant et

présent, du passé et de l'avenir pour les ignorer. Mon corps, attaqué par la

40

des cellules du cerveau, me prépare inconsciemment à cette période où je de
Cela se traduit par un comportement enfantin où je me permets de v
tous mes fantasmes et toutes mes fantaisies. L'**amour** et le soutien sont néces
telle expérience.

J'accepte ↓♥ de vivre le moment présent et de laisser aller le passé e
m'occuper de moi !

21 **ALZHEIMER** (Alois) : neuropathologiste allemand qui décrit en 1906 d
de démence (folie).

22 **Occultation** : le fait
d'effacer de sa mémoire consciente ou de sa sensibilité.

23 **Partir** : employé ici de préférence au terme « mourir ».

AMÉNORRHÉE (ABSENCE DES RÈGLES)

VOIR : MENSTRUATIONS — AMÉNORRHÉE

AMNÉSIE

VOIR AUSSI : MÉMOIRE [... DÉFAILLANTE]

L'
amnésie est la perte de ma mémoire, partielle ou totale, autant des informat

acquises dans le passé que celles présentes. L'
amnésie est comparable à la maladie

d'Alzheimer sous plusieurs aspects. La personne **amnésique** souffre ter
moment présent dans sa vie actuelle.

Mon **désir de fuir** et de « partir » est tellement grand (peu importe la situati
que je me replie sur moi par **douleur**, **colère**,
incapacité ou **désespoir** et je m'enferme en

devenant insensible à presque tout. En devenant **amnésique**,
je ne suis plus responsable de

moi-

même car je me sépare de mon conscient. Je me remets donc entre les mains

J'ai l'impression qu'ainsi, on ne pourra pas me juger et me condamner

m'engourdis ou je me rends insensible à une personne ou à une situation. Je

les situations et les expériences de tous les jours, peu importe leur in

intérieure est proportionnelle à la gravité de l' **amnésie**,
qu'elle soit partielle (occultation²⁴

mentale partielle d'images très douloureuses de l'enfance) ou totale (te

d'avoir une nouvelle vie et un nouveau désir de vivre car je ne peux

première vie !). La honte et la culpabilité peuvent se manifester, quelle que s

tente d'ignorer plusieurs choses, dont ma famille et plusieurs situations diffic

ou moins séparé de la réalité présente. L'
amnésie se manifeste au moment où j'ai

l'impression que j'en porte trop lourd sur mes épaules, que je suis surchargé e

accomplir, qu'il y a un très grand danger. Je ne sais plus où me diriger et j'ai

je risque « d'éclater » à tout moment. Il est fréquent de vivre une « **am**

par rapport à une situation difficile et que je préfère oublier pour ne pas avo

contact avec des émotions douloureuses par exemple la séparation d'un

processus d'acceptation ↓♥ et d'intégration est très important car le ph

d'

occultation de certaines expériences par le mental peut me jouer des

expériences futures. Il est possible que je vive certaines d'entre elles s

comprendre pourquoi elles m'arrivent !

J'accepte ↓♥ la prise de **conscience** quotidienne par rapport à qui je suis et

reste à régler dans ma vie pour reprendre contact avec mon vrai **moi supérie**

24 **Occultation** : le fait
d'effacer quelque chose de sa mémoire consciente ou de sa sensibilité.

AMPHÉTAMINE (CONSOMMATION D'...)

VOIR : DROGUE

AMPOULES

VOIR : PEAU — AMPOULES

AMPUTATION

VOIR AUSSI : AUTOMUTILATION

L'**amputation** est une opération qui consiste dans l'ablation d'un membre, d'un
de membre ou d'une partie saillante (langue, sein, verge).

41

L'**amputation** totale ou partielle d'un membre, qu'elle soit pratiquée pour des
accidentelles ou médicales (gangrène, tumeur), est très souvent reliée à ma
culpabilité par rapport à un aspect de ma vie. Je veux que cette situation de
vie, je veux m'en « couper pour de bon ». Au lieu que ce soit cette dernière qui
sera la partie du corps qui la manifeste qui sera coupée. Tout cela se fait
inconsciente. Si on **ampute** mon pied gauche, c'est comme si ma peur ou ma
telle que je préfère « mourir » à la direction à prendre ou à celle que j'ai prise
affective ; la jambe droite concerne ma peur ou ma culpabilité devant
etc. Si je n'ai pas accepté ↓♥ cette **amputation**, une douleur émotionnelle
(**douleur du membre fantôme**). Ce membre étant devenu comme un
demande quelle est la peur qui m'empêche de prendre contact avec la vie.
l'**amputation**, je vivais un sentiment d'impuissance, de dépendance. Je pouvais
sentir infirme dans un aspect de mon physique, de ma vie ou dans mon

interpersonnelles. Cette infirmité psychologique et émotive s'est transposée en infirmité physique. Si je vis une **amputation**, il est important de me rappeler que je ne suis pas énergétiquement, n'est pas amputé, afin de rester ouvert à l'aspect métaphorique qui représente la partie **amputée**. Ainsi, si j'ai eu la jambe droite amputée, je ne suis pas l'**amour**, la compréhension et l'intégration pour la prise de **conscience** que je ne vais aller plus rapidement de l'avant dans mes responsabilités **comme si j'avais toujours ma jambe**.

J'accepte ↓♥ de faire disparaître toute culpabilité, en sachant que je fais tout de mon mieux. Je me réconcilie avec moi-même et j'apprends à apprécier ce que je suis. Quelle que soit la condition, je choisis d'avancer à mon rythme et j'apprécie ce qu'il y a de positif dans la vie.

AMYGDALES — AMYGDALITE

VOIR AUSSI : GORGE, INFECTION

Les **amygdales**, qui signifient « **amandes** », font partie du système lymphatique et donc du système immunitaire et sont définies comme des filtres qui circulent au niveau de la gorge (qui correspond à la créativité, à la communication). Elles ne gardent que ce qui est bon pour moi et rejettent ce qui est nocif. Lorsqu'elles sont enflammées, j'ai de la **difficulté à avaler** et je risque d'étouffer. Je rejette mes émotions et « j'étouffe » ma créativité. Il y a une situation qui m'étouffe à travers laquelle je refoule mes sentiments de **colère** et de **frustration**.

Une **amygdalite** (**ite** = **colère**) se manifeste généralement lorsque ma réalité que j'avale amène une **interférence** au point où mes filtres (**les amygdales**) ne peuvent tout prendre et deviennent bloquées par rapport à ce qui arrive, à la révolte intérieure que je vis. Ce peut être la peur.

pouvoir atteindre un but visé ou de ne pas être capable de réaliser quelque chose pour moi, faute de temps ou d'opportunité. Cela m'amène à m'accrocher à quelqu'un. J'ai l'impression que je suis sur le point d'obtenir quelque chose (un travail, un conjoint, une auto, etc.) mais je crains qu'elle m'échappe et de ne passer, ou que je ne puisse en jouir qu'en partie ou pas pleinement, ce que je ne peux pas avaler ». Un conflit intérieur très intense est « étouffé » et non exprimé. C'est la fermeture de cette voie de communication. Je me sens impuissant, coincé. Je voudrais crier à plein **gosier** 25 ! Ai-je l'impression qu'il y a une situation que « j'avale de travers » ? Je vis de la rébellion par rapport à une personne proche (mon travail) voire de la révolte. Ce peut être au niveau de l'amitié où j'ai du mal à ne pas pouvoir compter sur mes amis. Si je suis un **enfant**, j'ai souvent des **amygdalites** car je ne suis pas encore suffisamment conscient de ce qui arrive ou je n'ai pas conscience des événements. Je vis de la **frustration** liée à ce que je dois « avaler » car j'ai beaucoup de vulnérabilité et je me demande comment je peux me protéger de mon environnement m'assaille. Je me sens attaqué et je veux me défendre mais j'ai de la difficulté à le faire. Comment puis-je faire face à tout ce qui s'offre à moi et faire des choix qui sont en harmonie avec qui je suis ? Si je suis un **enfant**, j'ai beaucoup moins d'expérience et de ressources que les adultes donc je suis plus sujet à expérimenter des **amygdalites**. J'ai l'impression que mes

mes parents ne s'occupent pas assez de moi, que je ne profite pas de leur amour. Les **amygdales** représentent le fait d'exprimer, d'extérioriser mon essence par rapport à soit mon âge, mes **amygdales** réagissent à mes doutes, mon désespoir, surtout

fié plus aux autres qu'à moi-même pour accomplir, créer des choses. Je peux vouloir

désespérément réunir le couple que forment mes parents. Un rêve d'enfant semble devenir de

plus en plus inaccessible.

J'accepte ↓♥ les choses telles qu'elles sont autour de moi, je prends le temps situations qui dérangent ma vie avec calme et sérénité. Il est possible cette attitude aux enfants qui sont prêts à cela. Notons que l'**ablation des amygdales**

signifie l'acceptation ↓♥ d'avaloir la réalité sans qu'elle soit filtrée ou censurée préalable. C'est une absence de protection. Je dois traiter cette situation différente qui serait plus harmonieuse pour moi. Je dois apprendre à moi-même et à avoir pleinement confiance en moi.

25 **Gosier** : gorge

AMYOTROPHIE

VOIR : ATROPHIE

ANDROPAUSE

VOIR AUSSI : PROSTATE/ [EN GÉNÉRAL] / [MAUX DE ...]

L'**andropause**, propre à l'homme, correspond à la ménopause chez la femme cela ne correspond pas à un changement hormonal équivalent.

Toutes les insécurités reliées à la vieillesse, aux capacités sexuelles, au d'inutilité et de faiblesse se manifestent intérieurement et physiquement aux organes génitaux (surtout la prostate) et à un ou plusieurs aspects du corps. Je suis rendu à une étape de ma vie où je peux me reposer, faire une pause et priorités.

En tant qu'homme, au lieu de me rejeter, j'accepte ↓♥ de prendre ma place d

en harmonie avec chaque aspect de ma personne, le côté féminin autant que masculin. J'ai le droit de prendre plus de temps pour moi ; je n'en serai que plus efficace et actif ou au travail.

ANÉMIE

VOIR : SANG — ANÉMIE

ANÉVRISME (ARTÉRIEL)

VOIR AUSSI : SANG — HÉMORRAGIE

Un **anévrisme** (ou **anévrysme**) est une atteinte de la paroi artérielle responsable d'une dilatation et qui crée un risque d'hémorragie par rupture des vaisseaux.

Il survient lorsque je vis un conflit avec ma famille ou les personnes qui m'entourent, comme ma famille. On veut m'obliger à faire quelque chose mais je m'y oppose avec toutes mes forces et j'ai à prouver mon point de vue ce qui met beaucoup de **pression** sur mes épaules.

Je suis sur les nerfs, je risque de « perdre » quelque chose qui est hors de mon contrôle, j'ai peur d'être abandonné et je bloque les circuits car je me sens impuissant. Je suis très difficile et je vois tout ce qui m'arrive de façon négative et pessimiste. Je perds tout ce que je dilapide à tout vent. J'essaie de garder à tout prix une situation qui va mal mais qui est bien et qui risque de se rompre à tout moment soit un emploi, soit une relation avec une personne autre. Mes vaisseaux se contractent parce que je ne tiens pas compte de mon corps biologique et je me mets une sorte de pression qui risque d'éclater. Je ne suis pas joyeux, je ne suis pas joyeusement, et de laisser circuler la vie. L'**anévrisme de la tête** (crâne) me fait réfléchir sur comment mes idées sont parfois différentes et que je dois me battre pour les défendre. J'ai eu une grande incompréhension autour de moi. Je peux aussi vivre cette situation en attendant la suite à une rupture que j'ai vécu (soit que je suis parti soit que quelqu'un d'autre est parti) qui m'a grandement affecté. L'**anévrisme de l'aorte** me montre la pression que je mets sur moi-même.

sur moi, surtout par une personne en autorité, afin de laisser aller quelque chose

43

moi m'appartient. L'**anévrisme** me montre combien je peux être fermé devant
idées ou solutions qui s'offrent à moi.

J'accepte ↓♥ de me donner de l'**amour**. Je cesse de lutter inutilement
temps de laisser aller ce qui se rattache au passé. J'accepte ↓♥ de lâcher prise
libérer. J'apprends à laisser circuler le mouvement de la vie, je retrouve ainsi
et j'apprends à vivre le moment présent.

ANGINE (EN GÉNÉRAL)

VOIR AUSSI : GORGE [MAUX DE ...]

L'**angine** est caractérisée par un resserrement au niveau de la gorge, une
inflammation aiguë du pharynx.

Il y a quelque chose qui ne « passe pas », une émotion bloquée qui m'empêche
mon entourage mes véritables besoins. J'ai le sentiment qu'en serrant
(*chakra* ou

centre d'énergie de la créativité et de l'**expression**), je ne peux exprimer ce que
que je ressens par rapport aux autres et je continue à mettre inutilement l'attitude
croyance. Je dois trouver ce qui m'a amené à penser à cela. Je peux habituellement
une réponse dans les dernières **48 heures** précédant le malaise. Serait-ce
ce une légère

imitation (conduit enflammé) ou une petite frustration **que je n'avale pas** et
jusqu'à ce que je change mon attitude et mes pensées ? « Pas question
histoire » même si cela « me met le feu à la gorge ». Ce peuvent aussi être des
et négatives par rapport à quelqu'un ou à une situation. Y a-t-il
il quelque chose que je veuille

absolument « attraper » ; comme, par exemple, un nouvel emploi, un rôle

exceptionnel qui m'éviteraient une situation où j'aurais à me justifier, à m'expliquer des comptes ou qui m'empêcherait de sentir la mort qui rôde autour de moi. Mes besoins non exprimés sont en ébullition. Et quand je me permets de finalement dire ce que j'ai besoin, je peux encore me sentir inconfortable ou coupable. Je ne me donne pas le droit de demander de l'aide aux autres.

Peu importe la raison de ce malaise, j'accepte ↓♥ qu'il est temps de rouvrir ce canal même **si ma vive sensibilité a été blessée**. Mes besoins fondamentaux doivent être satisfaits et j'y ai droit comme tout le monde. Je reste ouvert à moi-même, centré sur mon être intérieur si je veux éviter ce genre d'**angine** au niveau du cœur. J'accepte ↓♥ de demander pour ainsi ouvrir mon **cœur♥** à recevoir les cadeaux de la vie.

ANGINE DE POITRINE OU ANGOR

VOIR AUSSI : CŒUR♥ [EN GÉNÉRAL] / INFARCTUS [DU MYOCARDE]

Angine vient d'un mot latin qui est le verbe ANGO qui signifie **serrer**, étouffer. **ANGOR** qui signifie oppression puis angoisse. C'est une douleur très vive dans la région principale du **cœur♥** (centre énergétique de l'amour). Ce manque d'oxygène au niveau des muscles du **cœur♥** apporte toutes les conséquences d'une insuffisance du débit sanguin dans cette région, intervention chirurgicale, pontage. Le **cœur♥** représente souvent le moteur ou l'**engin** de mon système. Lorsque j'ai l'angoisse du **cœur♥**.

Lorsque je donne trop d'**amour** avec une attitude d'attachement, il se peut que le **cœur♥** se fatigue de toutes ces préoccupations et qu'il n'ait pas suffisamment de joie²⁵ dans ces situations (d'où le débit sanguin diminue). Dans une situation d'**angine**, il est possible que je prenne la vie et les choses que je fais trop au sérieux, **beaucoup trop à cœur♥**.

Mes inquiétudes autant que mes joies sont amplifiées

exagérément : je m'irrite et je me blesse facilement, je vis de l'insatisfaction, de l'irritation par rapport à une situation qui, somme toute, **n'est pas si grave**. J'ai l'impression d'être **bafoué**. C'est comme si dans mon **cœur♥**, c'était la **guerre**... Quelle

est la personne que je veux « serrer » tout contre moi en permanence et que je ne veux pas de laisser aller si le moment en est venu ? Mon attention est constamment sur moi-même et sur la personne. Je veux que « nous soyons unis à jamais » mais cela n'est peut-être pas possible.

Au lieu de me détacher et de couler avec le courant de la vie, je veux contrôler, garder. Cela est lourd à porter et amène une incertitude quant à la durée de ce sentiment de perte, de vide quand je laisse aller peut faire peur et cela est très

44

je garde tout pour moi, que je cache mes émotions à l'intérieur de moi-même. Je ne reçoive un premier signal d'alarme de mon corps à la suite de ces états d'être. Une douleur perçant le **cœur♥**.

Ce dernier lance un S.O.S. afin que je prenne **conscience** des sentiments qui m'habitent et du fait que je suis en quelque sorte en train de m'écarter de mes pensées disharmonieuses, mettant en péril mon harmonie intérieure. C'est une « mauvaise **conscience** ». De grandes joies peuvent aussi amener des crises de conscience. À ce moment, le centre d'énergie de l'amour (le **cœur♥**) s'ouvre davantage. La mémoire de grandes peines qui sont présentes et ainsi provoquer une crise de conscience peut-

être beaucoup par obligation et non avec joie et plaisir. Ainsi, la joie arrête de fonctionner. C'est comme si je mettais l'attention sur les autres (leur bonheur et leurs malheurs) au lieu de sur mon bien-être à moi en premier. Mon ego est tellement présent et **actif** qu'il est séparé de la totalité de l'être, ce qui entraîne un **blocage sur le plan émotionnel**.

augmentation inconsciente de l'estime de soi en plaçant presque exclusivement sur autrui. C'est le principe judéo-chrétien du don par le sacrifice : **Donner aux autres ! Je**

deviens vulnérable et la peur de m'ouvrir à ceux que j'aime se manifeste

rien ne m'atteint, mais les douleurs commencent ! » Spasmes, points au **cœur**, extrémités

froides (mains et pieds). Mon corps m'avertit sérieusement que quelque

avertissement est généralement plus reconnaissable sur le plan métaphysique

physique). Je peux vouloir inconsciemment quitter la « vie terrestre » par

l'impression d'être étouffé par les soucis et que je ne sais pas comment m'en

temps n'est pas nécessairement venu ! Je me sens écrasé, opprimé et je n'ai pas

faire des efforts. Qu'est-

ce que je crains, au fond ? Il est intéressant de prendre **conscience**

que puisque l'**angine** se manifeste par une restriction des vaisseaux sanguins

demande si je restreins ou limite l'**amour** que les autres me donnent ? Est-ce qu'il est facile

pour moi d'accepter ↓♥ l'aide que l'on m'offre ? Est-ce que je **mérite** tout ce qu'on m'offre ?

Ou ai-

je tendance à vouloir contrôler ce qu'on me donne, ne sachant pas comment

réagirais à une « surdose » d'**amour** et d'affection ? Je vais avoir tendance à

patate chaude » (le **cœur♥** étant communément appelé la « patate » au

redonne tout de suite ce que j'ai reçu, ne sachant pas accepter ↓♥ des

cadeaux reçus. Je peux avoir l'impression qu'on me demande beaucoup trop

que je règle les difficultés de tout un chacun. Cela m'amène à avoir une attitude **mépris**.

Cependant, toutes ces situations peuvent provenir de mon attitude par rapport à moi-même

je peux être une personne de type compétitif qui centre toute mon énergie sur la
demande énormément et qui met de côté toutes mes difficultés affectives.
souffre alors de ne pas parler de mes émotions. Je prends **conscience** de cet
échange continu. Je donne autant que je reçois, comme la contraction et la détente des
vaisseaux sanguins, sinon je vis un déséquilibre et mon attention doit revenir à l'équilibre
nécessaire à une vie saine. C'est un processus fondamental dans l'existence. Je suis
suis un être divin qui doit s'exprimer dans cet équilibre.

Ma prise de **conscience** est celle-

ci : J'accepte ↓♥ de cesser de prendre la vie au sérieux

et je reste ouvert ! C'est facile car je n'ai pas envie de mourir mais j'ai envie
m'ouvrir à l'**amour** et de cesser toute lutte de pouvoir. Je mets mon attention sur les
côtés de la vie. J'apprends à m'aimer tel que je suis mon énergie vitale pour vivre
vie. Ce sont les premiers pas vers un rétablissement sérieux de cette vie.
que je vis et j'apprends à m'accepter ↓♥ tel que je suis. Je prends conscience que
bonheur ne peut dépendre que de moi. Je passe de la honte et de la
haine à l'**amour**. Un

dernier point à signaler surveiller toutes les expressions reliées au **cœur**.
pierre, un **cœur♥** dur, il n'a pas de **cœur♥**, c'est un sans **cœur♥** », etc. Chaque fois
est l'indication qu'il se passe quelque chose qui mérite mon attention...

26 **Joie** : puisque le sang est relié à la joie, une diminution du débit sanguin
l'**amour**.

ANGIOME (EN GÉNÉRAL)

VOIR AUSSI : PEAU — ANGIOME PLAN, SANG — CIRCULATION SANGUINE,

LYMPHATIQUE

Un **angiome** n'est pas une tumeur, mais est une malformation touchant le système vasculaire (vaisseaux lymphatiques et sanguins).

Considérant que les vaisseaux sont des conduits destinés à transporter le lymphatique et le sang dans l'organisme, j'ai l'impression que ma vie ne va pas dans le sens que je veux. Je ne sais trop quelle direction prendre, je me sens égaré, j'ai la sensation de ne pas être en contrôle. L'insécurité me gagne et me fait imaginer le pire, j'ignore qui je suis vraiment et j'utilise toutes mes énergies. J'ai peur d'entrer en contact avec mes émotions, ce qui me bloque et m'empêche d'être pleinement d'énergie. J'accepte ↓♥ de laisser le mouvement de la vie circuler en moi.

J'accepte ↓♥ d'accueillir et de faire la paix avec toutes ces émotions. J'apprends à laisser circuler le mouvement de la vie et de le respecter comme je respecte mon corps. J'accepte ↓♥ totalement ce que je suis, choisissant consciemment d'être heureux au quotidien et sachant que je suis protégé. Je me réalise dans la vie et je suis fier de moi. Je suis beau à travers mon véhicule de **lumière** et d'**amour**.

ANGIOME PLAN

VOIR : PEAU — TACHES DE VIN

ANGOISSE

VOIR AUSSI : ANXIÉTÉ, CLAUSTROPHOBIE

L'**angoisse** est caractérisée par un état de désarroi psychique où j'ai le sentiment d'être **limité et restreint dans mon espace** et surtout **étouffé** dans mes désirs. Je me sens en **espace limité** par des frontières qui, en réalité, **n'existent pas**.

« Je suis pris » ou « je me sens pris au piège ». Je ne peux pas exprimer ma colère.

d'accord avec le fait que les gens envahissent mon espace psychique et ceci s'applique à moi par une sorte de resserrement intérieur. Je laisse donc de côté mes besoins pour plaire en premier aux autres, pour attirer l'**amour** dont j'ai besoin (par d'autres façons de faire). Je vis une profonde insatisfaction. Le **resserment** sert généralement à amplifier mes émotions et mon émotivité générale au détriment d'un équilibre adéquat. Puisque je vis dans le brouillard, la confiance en moi, l'optimisme, le désespoir et même le goût de ne plus lutter vont prendre place. Je sens un danger mais que je ne peux pas identifier. J'ai peur de l'avenir et des efforts à faire pour atteindre mes buts. Je suis par rapport à un choix qui me semble impossible à faire. L'angoisse que je vis est reliée au fait qu'au lieu de croire en mon pouvoir personnel, je le place dans l'extérieur à moi, que je considère plus élevé, plus réalisé que moi. Je veux que quelqu'un prenne soin de moi comme si j'étais trop faible pour prendre soin de moi-même. Je cherche un sens à ma vie. Je

me sens à la merci d'un danger de mort car je cherche à l'extérieur quelque chose sur lequel m'appuyer. Je suis plein de tristesse et je me sens **comprimé**, enchaîné même. Je n'ai plus confiance en mes capacités. Quelle peut-être la situation où je me suis senti resserré étant jeune si bien que je reproduis encore

pattern27

aujourd'hui ? (à noter qu'**angoisse** et claustrophobie sont synonymes pour **resserrement**.) C'est naturel pour mon corps de combler mes besoins fondamentaux le besoin d'air pour vivre et respirer, l'espace entre moi et les autres personnes, la liberté de décider et de discerner ce qui est bon pour moi. Maintenant, je réponds à mes attentes par rapport à la vie **en premier** et j'ai toutes les chances pour que je laisse celles des autres à leur place comme cela je suis plus en accord avec eux ! Et sans violer leur espace²⁸, parce que je dois me souve

sens étouffé, c'est parce que j'étouffe consciemment ou non les gens a
L'**angoisse** apparaît aussi comme une attente inquiète et oppressante, a
« quelque chose » qui pourrait advenir, dans une tension diffuse effrayante e
nom. Elle peut être liée à une menace concrète **angoissante** (telle qu
personnelle, sanction). Il s'agit davantage d'une peur souvent liée à ric
perceptible ou exprimable. C'est pourquoi les sources profondes de l'**an**

46

retrouver souvent chez l'enfant que j'ai été et sont souvent reliées à la peur d
perdre l'**amour** d'un être cher et à la souffrance. Quand je me retrouve dans
semblable, l'**angoisse** refait surface. Chaque fois qu'une de ces peurs r
situation, soit imaginaire soit réaliste, est vécue, cela est perçu par mon inco
un signal d'alarme où un danger est présent, l'**angoisse** réapparaît encore pl
je suis enfant, l'**angoisse** se manifeste souvent par la peur de l'obscurité et u
vivre une vie solitaire.

À partir de maintenant, j'accepte ↓♥ d'user de discernement, de manifester
confiance dans la vie pour me respecter et laisser aller les autres sans regret
Je bannis de ma vie tout remords. Je vais ainsi voir « plus clair » et avancer
beaucoup plus de lucidité. Je me donne le droit d'avoir la maîtrise de ma vie
me fais confiance et je sais que la vie me donne tout ce dont j'ai besoin. Dans
m'attends au mieux et que j'accepte ↓♥ que je le mérite.

27 **Pattern** : schéma de pensée qui fait se répéter des événements dans ma v

28 **Espace** : signifie ici laisser aux autres la liberté de pensée ou d'action et l

ANGOR

VOIR : ANGINE DE POITRINE

ANITES

VOIR : ANUS — DOULEURS ANALES

ANKYLOSÉ (ÉTAT D'...)

VOIR AUSSI : ARTICULATIONS [EN GÉNÉRAL], PARALYSIE [EN GÉNÉRAL]

État d'engourdissement caractérisé par la disparition généralement **temporaire** des mouvements d'une ou de plusieurs de mes articulations.

L'**ankylose** est partielle, mais peut être totale si je décide de devenir inactif ; c'est le premier pas vers une incapacité motrice, une certaine **inertie** des pensées. Je dois prendre **conscience** de la responsabilité à prendre si je décide

de ne rien faire, de ne pas vouloir sentir ni bouger. Qu'est-ce que je crains ? Est-ce l'inconnu, ce

qui m'attend, quelque chose de nouveau pour moi qui me dérange ? Est-ce quelque chose que

je n'ai pas du tout envie de faire ? En quoi ou en quoi je n'ose faire confiance

à la partie du corps impliquée afin de me donner des informations

sur la source de mon **ankylose**. Par exemple, si c'est dans le bras, suis-je dans un état où je refuse

de vivre les nouvelles expériences de vie ? Ai-je le sentiment d'être mutilé ? Ai-je le goût de tuer

quelqu'un ? S'il s'agit d'une épaule, est-ce que je trouve la vie lourde ; qu'une personne ou

une situation est « tout un fardeau » ? Est-ce que la solitude ou la nécessité de faire face à

l'inconnu congestionne mes pensées ? S'il s'agit d'un pied, quelle est la

cause de la douleur et par rapport à laquelle je « m'engourdis » ? Si c'est mon

corps qui s'engourdit par rapport à quelque chose ou à quelqu'un il s'agit d'une forme

de **conscience** que je **j'accumule** de l'énergie dans cette partie du corps et que

j'angoisse. Je veux rester sur mes positions et il est difficile de me faire char
J'accepte ↓♥ qu'il est temps pour moi d'aller de l'avant ! à partir de
conscient de mes fautes (ou plutôt de mes responsabilités) et de mes expérien
les reconnais.

Je dépose les armes, et j'accepte ↓♥ de reprendre le mouvement laissé temp
je mobilise de nouveau mes pensées en restant ouvert. Je manifeste u
créateur.

ANNULAIRE

VOIR : DOIGT — ANNULAIRE

ANOREXIE MENTALE

VOIR AUSSI : APPÉTIT [PERTE D' ...], BOULIMIE, POIDS [EXCÈS DE ...]

L'**anorexie** qui est un refus plus ou moins systématique de m'alimenter à cau
rejet de ma propre image corporelle se nomme **anorexie mentale** (da
47

populaire, seul le terme « **anorexie** » est utilisé).

L'**anorexie** est caractérisée par un **rejet** complet de la vie. C'est le dégoût tot
ce qui est vivant en moi et qui peut entrer dans mon corps **laid** pou
sentiment peut même se transformer en haine. Il existe plusieurs symb
nourriture, l'aspect maternel (mère), l'**amour**, le côté féminin. C'est le
inconscient d'échapper à la vie, de se détester et de **se rejeter** car je vis la pe
m'ouvrir à la merveilleuse vie autour de moi. Je vis du **découragement** à un
me demande ce qui pourrait m'aider. J'ai le désir inconscient de « dis
déranger le moins possible mon entourage. Je me rejette donc en permanenc
jusqu'à une haine de moi-
même qui m'amène à me punir et à m'autodétruire. Je vis dans la

honte et je voudrais tellement que l'on m'aime sans condition, tel que je suis ce que je peux accomplir. Je nie mes propres besoins et je voudrais m'amène à vivre dans le secret et le mensonge. En me « faisant la vie dure », de me racheter. C'est encore plus facile si c'est le traitement que j'ai passé de domination, de punition et de reproches à mon égard m'amène à m'aimer la même façon par rapport à moi-même. L'**anorexie** et l'obésité viennent d'un sentiment profond inassouvi d'**amour** et d'affection, même si les deux maladies physiquement des chemins complètement divergents. Plusieurs troubles reposent sur la **relation mère-enfant** dans laquelle il existe ou il a existé un conflit. Moi comme enfant, je veux fuir loin de ma mère qui est souvent anxieuse pour nourrir ses enfants. Je vis une dualité entre mon attachement à ma famille et de me réaliser, ce qui m'oblige à m'en séparer. En plus, il s'agit très souvent d'une **contrariété quant à mon territoire** que j'ai l'impression de ne pas avoir qu'on ne respecte pas. Ce territoire peut être constitué autant de mes possessions (vêtements, jouets, auto, maison, etc.) que de mes possessions non physiques (mes acquis, mes besoins, etc.) ou des personnes qui m'entourent (mon père, mes amis, mon mari, etc.). Je vis une contrariété qui est récente par rapport à quelque chose **que je ne peux pas éviter** et que je ne digère pas. Je peux me sentir j'ai l'impression que quelqu'un essaie de me tuer. Ayant cette crainte, je cesse de vouloir inconsciemment provoquer cette mort. J'ai l'impression que ma survie dépend de ma capacité à me couper des autres. En étant aussi mince que possible, on ne me voit pas, je vais disparaître, me cacher pour être en sécurité. Je peux tout simplement fuir la maternité de ma mère, surtout si celle-ci a un surplus de poids. Je veux éviter à **tout prix**

que mon corps se développe et que je me mette à lui ressembler de plus en plus

tuer ma propre image ! Bien que l'**anorexie** se retrouve le plus souvent à l'adolescence, celle-

ci existe aussi **chez le bébé et chez le jeune enfant**. Si je me mets à la place

me rends compte que le refus de manger peut découler d'un contact troublé

moi ce peut être la privation du sein maternel et de la chaude ambia

devraient accompagner la tétée, la façon artificielle de nourrir, dosée et trop

application, la sur ou la sous-

alimentation imposée par respect pour une courbe de poids

idéal avec mépris de certains rythmes alimentaires individuels changeants. J

cela par un refus progressif de me nourrir, des vomissements, la perte de poi

du sommeil, des caprices alimentaires, etc. Ma mère est aussi remplie de rem

porteurs dans une certaine mesure de la mort. Il est important que m

respecte les goûts, les rythmes propres à l'enfant et que je cesse de v

parfaite et surprotectrice. Si je suis un enfant un peu plus vieux et q

l'**anorexie**, elle est habituellement plus atténuée et se caractérise par

étant un petit mangeur qui déteste la corvée des repas, ayant des caprices ali

refus obstiné de certains aliments, achevant rarement ma portion, vomissant

mastiquant sans fin la même bouchée. À cet âge, la table et ses impératifs so

rôle important, car les repas sont une réunion familiale sous l'autorité

réactions ou des conflits peuvent survenir. L'**anorexie** est fondamentalement

combler un vide intérieur de **nourriture affective**.

J'ai besoin de l'amour et de

l'acceptation ↓ ♥ inconditionnels de ma mère intérieure. L'**anorexie**, con

à l'obésité, est la tentative de faire mourir de faim mon vide intérieur pour le

petit qu'il disparaîtra et qu'il ne demandera plus rien du tout. C'est l'absence de ces personnes, les personnes auxquelles je continue à me voir gros (fixation mentale sur la grosseur) même si elles sont fines et sveltes. Autrement dit, je continue à voir mes besoins affectifs et émotionnels non satisfaits, je me sens dépassé par eux. Il existe à l'intérieur de moi une lutte de pouvoir avec la mort. L'attention des autres m'est nécessaire pour me sentir en vie, alors j'ai des comportements, des attitudes de victime où je m'oblige à changer mon apparence. Je veux que les autres me « remplissent », comblent mes besoins. Cependant, ils ne peuvent pas me donner ce que je me donne pas moi-même cet amour dont j'ai tant besoin, que je refuse mes émotions, mon affectivité, mon côté enfant, les autres sont aussi durs envers moi. L'absence d'affection se rapporte également à un sentiment d'être grondé par la vie et par la figure maternelle qui me pousse quand même vers le désir d'indépendance et d'indivision. La raison pour laquelle je rejette la nourriture **en même temps que ma mère** est que j'ai toujours eu l'impression de sentir uniquement son puissant contrôle sur moi pendant mon enfance. Je vis donc le sentiment d'être hors de mon propre contrôle pendant les événements et je tente d'une manière exagérée de reprendre ce contrôle. Je pense avoir vécu ce manque de contrôle dans une certaine situation ou par rapport à la nourriture, l'impression que la seule chose sur laquelle je peux avoir un contrôle est la nourriture, donner un partiel état de bien-être (en apparence...) c'est la nourriture que je choisis ou refuse de donner à mon corps. « Je n'aime pas la manière qu'a ma mère de me contrôler, elle déteste pour cela. » « Je veux rester une jeune fille ou un jeune garçon, je veux rester proche, rapprocher le plus possible d'une forme de "pureté" physique et intérieure. » (C'est la puberté que se manifeste généralement l'**anorexie**.) C'est une recherche de pureté pendant l'enfance. Le fait de devenir très maigre m'amène généralement à ne plus ressentir la

Je me coupe ainsi de toutes sensations physiques reliées à la sensualité ou à la sexualité, comme si je meurs, je veux me tuer. En tant que jeune fille ou jeune femme, mes besoins sexuels et les stades sexuels reliés à mon âge, ne pouvant pas contrôler ceux-ci, si bien que toute tentative

d'intimité sexuelle, de découverte et d'abandon vers un éventuel partenariat (maturité) sont quasi inutiles. Si je vis tout cela d'une manière profonde, c'est relié à un profond traumatisme sexuel passé, à un abus ou à une insécurité affective. Je ne peux même me sentir agressé par les changements qui s'opèrent dans mon corps physique. Mon expérience a amené le désespoir à prendre place dans mon corps physique et à me fermer « porte » à mes désirs physiques, spirituels et émotionnels.

Accepter ↓♥ graduellement ma féminité ou mon côté intuitif et émotif chez moi, c'est essentiellement la première chose à faire pour régler mon état **anorexique** d'une manière que je veux, mais je dois le faire ! J'accepte ↓♥ une certaine masculinité, une féminité féminine et même maternelle (car j'ai à apprendre à aimer ma mère ! à aimer mon corps et à aimer les autres ! J'y vais lentement, car c'est une situation difficile). Je m'ouvre à l'**amour** et à la beauté de l'univers. Je demande de l'aide, si nécessaire. Je reste ouvert à ce que la vie me réserve ! Acceptation ↓♥ et amour de soi-même grandement appréciés. Je fais des activités (sportives ou autres), si possible, dans une parenthèse intéressante. En tant que personne **anorexique**, je peux avoir du plaisir à me retrouver intérieurement comme prise dans des « anneaux » (anneaux **anorexiques**), comme si

j'étais à l'intérieur de plusieurs « houla-houp » qui m'isolent du reste du monde tout en intensifiant mon sentiment de limitation par rapport à la vie. Je reste conscient du signe de ce genre. Je me visualise en train de me libérer de ces anneaux. Je dis « **MERCI** »

pour la prise de **conscience** qu'ils m'ont aidé à faire tout en sachant
maintenant, ils ne sont plus nécessaires. Je visualise aussi cette image à chaq
plus de **lumière** entre en moi afin de remplir mon sentiment de vide intérieure
vie, en ignorant ce que les autres peuvent penser de moi. Je me donne l'**amo**
dont j'ai besoin au lieu de l'attendre des autres de là la vraie satisfaction et la

ANTHRAX

VOIR : PEAU — ANTHRAX

ANURIE

VOIR : REINS — ANURIE

49

ANUS

L'**anus** est l'orifice du rectum, l'endroit par où je laisse aller ce dont je n'ai p
C'est à cet endroit où je résous mes conflits, mes ressentiments intérieurs. Les
ici sont reliés au fait de « retenir et de laisser aller » ; c'est pourquoi si je suis
je constipe ou que je salis ma couche, c'est souvent pour me venger
considère comme autoritaires, manipulateurs ou abusifs. J'ai vraiment l
quelqu'un m'emmerde ! C'est l'endroit de décharge des principales toxines d
C'est une partie cachée de mon corps qui correspond habituellement à ma pa
et qui camoufle parfois des sentiments très durs de violence, de colère, d'ame
être le cas si j'ai vécu une situation où je me suis senti sexuellement abusé, n
eu une pénétration forcée. J'ai dû me mettre à nu, que ce soit au sens propre
figuré (avoir à divulguer un secret, exprimer mes vraies émotions, ce qui imp
risque). Il y a quelque chose qui m'indigne et que je veux à tout pri
pouvant pas digérer ce qui s'est passé. Le pardon me semble impossible à faire

qui peut être autre que mon

mariage est à jamais détruite. Je me retrouve avec un conflit

d'identité qui me brûle. L'**anus** se situe au niveau du bassin, proche du coccyx

chakra ou centre d'énergie, le siège entre le soi et l'univers qui m'entoure. Il

énergétique du corps. Certaines peurs intérieures, le stress et les émotions s'é

orifice. Je peux vérifier les situations suivantes « Qu'est-

ce que je tente d'ignorer au point de

le retenir ? Jusqu'où puis-je me laisser aller ? Suis-

je capable de relaxer et de laisser la vie me

guider ? Suis-

je prêt à vivre de nouvelles sensations par rapport à la vie ? » À quoi ou à qu

est-

ce que je me ferme ? Je peux avoir tendance à retenir des émotions négatives

m'emprisonner moi-

même, je peux m'accrocher à quelque chose ou à quelqu'un, ce qui

m'amène beaucoup de douleur intérieure. Je vis de la

complaisance quand je voudrais

plutôt me faire plaisir à moi. Les difficultés au niveau de l'**anus** sont souvent

mon rapport faussé par rapport à l'argent.

J'accepte ↓♥ de me faire confiance, tout en laissant aller ce dont je n'ai plus

remplaçant par de nouvelles idées, des attitudes positives et de nouveaux pro

ANUS — ABCÈS ANAL

VOIR AUSSI : ABCÈS [EN GÉNÉRAL]

L'**abcès** est un amas de pus,

de **frustrations** et d'**irritabilité** liées à une **situation**

que je ne veux pas lâcher ou laisser aller (anus).

Souvent, même si je me retiens, cela

m'échappe malgré moi.

Cet **abcès** sortira ou se manifestera de toute façon. Il est possible que
contre moi-
même car je ne veux pas « évacuer », céder devant certaines fixations mentales
qui nuisent à ma vie présente. Je peux même être rempli de vengeance
situation passée ou à quelqu'un à qui je refuse de pardonner. Je me
ridiculisé, anéanti même. Dans mon quotidien, je manifeste ce manque de lâcheté
prise par le
fait qu'il y a des objets dont je ne veux pas me défaire et qui pour moi ont une
grande valeur ou utilité.

Ce malaise me dit que je dois accepter ↓♥ de faire confiance à la vie
beau autour de moi. Je me fie à quelqu'un ou à quelque chose et, surtout, je
gens qui m'entourent. Je m'abandonne et je fais confiance à la vie.

ANUS — DÉMANGEAISON ANALE

VOIR AUSSI : PEAU — DÉMANGEAISONS

Les **démangeaisons** sont reliées à des remords et à de la culpabilité
passé récent. Quelque chose m'irrite ou me chatouille et je me sens coupable
à retenir ou à laisser aller. Je porte un masque, je cache ma vraie identité. Mes
colère peuvent résulter de relations sexuelles insatisfaisantes, vides d'amour
questionne par rapport à certains événements du passé que je veux évacuer
forces.

C'est dans mon intérêt d'accepter ↓♥ d'écouter mon corps et d'atteindre la santé
50

tout car la culpabilité ne fait que freiner mon évolution, sans véritables bénéfices.

ANUS — DOULEURS ANALES

VOIR AUSSI : DOULEUR

Les **douleurs anales** appelées **anites** sont reliées à la **culpabilité**. Je me fais ne me crois pas assez efficace pour réaliser mes désirs. C'est une forme d'aut irritation, l'envie de me condamner d'une manière qui manifeste une blessur sensibilité déchirée à la suite d'un événement passé que je n'ai pas encore ac s'agir d'une culpabilité vécue par rapport à ma sexualité (la mienne ou celle une détresse profonde qui peut amener la perte sanguine et même, da l'hémorragie. Je m'inflige une autopunition depuis très longtemps et je même.

Je peux accepter ↓♥ de devenir plus responsable de mes désirs, arrêter de m dans ce que je suis et cesser de m'empêcher de vivre et de me punir inutilem cesser d'être incommodé en ayant le « derrière en feu », et repartir à davantage mes expériences passées, présentes et à venir et ainsi foncer davan J'arrête de me détruire et j'accepte ↓♥ de voir toute la beauté que je moi au lieu de toujours agir selon les désirs et attentes des autres.

ANUS — FISSURES ANALES

Les **fissures anales** sont de légères fentes entraînant le saignement au l'**anus**, ce qui signifie une certaine **perte de joie** de vivre reliée à une situati changer.

Si je vis de la tristesse qui peut me « **fendre le cul** », je vérifie ce q tristesse et j'accepte ↓♥ les changements dans ma vie. Je peux me sentir faibl protéger du monde extérieur. Ma vulnérabilité m'amène à stagner, à n positions bien établies. Je préfère rester dans certaines situations désag prendre le risque d'avancer vers l'inconnu. Je me sens déchiré dans u je

retenir ou laisser aller ? Je m'accroche à ce que j'ai acquis. Je veux m'autosu

besoin de l'aide des autres.

J'accepte ↓♥ de dire maintenant « ça suffit ! » aux personnes qui m'en demandent.

Je cesse d'attendre après les autres pour changer. J'élimine ma frustration

par rapport à une personne ou à un événement « qui me fend le derriere

auquel je peux me sentir « assis entre deux chaises ». Je reprends la place

destinée. Je m'affirme dans mes besoins et j'arrête de vouloir plaire aux autres.

ANUS — FISTULES ANALES

VOIR AUSSI : FISTULES

Une **fistule anale** trouve son origine dans une situation que je vis et où j'expérimente

la **colère** par rapport à ce que je veux retenir et que je n'arrive pas à

comme si je voulais garder de vieux déchets du passé (vieilles formes de pensées, émotions,

désirs) mais je n'y arrive pas. Je peux même entretenir des sentiments de

rapport à quelqu'un ou à quelque chose. Je retiens ainsi des émotions

teintées de rancune. La manifestation est la **fistule**, sorte de canal com-

anormalement entre un viscère et la peau. Je n'arrive pas à me décider entre

spirituel, entre les désirs et le détachement (au sens large). J'ai l'impression de

bouger. Je m'enferme dans mon monde, dans mes pensées noires, me sentant

communiquer ce que je ressens. Je peux vivre une situation où je ne me sens

marié ou tout à fait divorcé et cette situation me déchire. J'aurais besoin de
consulter

quelqu'un mais je préfère ruminer dans mon coin. J'ai l'impression de
rafistoler cette

relation mais tout n'est pas complètement réglé. Dois-je
couper cet **anneau** qui me lie à

l'autre ? J'ai l'impression que certaines choses me filent entre les doigts.

Je reste ouvert au niveau du **cœur♥** et j'accepte ↓♥ avec volonté de vider ces « poubelles » d'idées noires, malsaines et vengeresses **ici et maintenant**.
communiquer librement ce que je vis sur le moment et ma vie devient alors

51

joyeuse et équilibrée.

ANXIÉTÉ

VOIR AUSSI : ANGOISSE, NERFS [CRISE DE ...], NERVOSITÉ, SANG — HYPO

L'**anxiété** est une certaine **peur de l'inconnu** qui peut se rapprocher d'angoisse. Elle se manifeste par certains symptômes maux de tête, ch palpitations nerveuses, grandes transpirations, tensions, augmentation du sanglots et même insomnies.

Si je suis **anxieux**, je peux vivre le « frisson de l'angoisse » : ce frissonnement froid et me rappelle que j'ai peur. C'est une maladie qui me sert la gorge, qui maîtrise de moi-même et le contrôle des événements de ma vie, m'empêchant d'user de **bon sens** et de discernement. Je peux aussi ressentir soit un déséquilibre, soit une entre le monde physique sur lequel je peux avoir un certain contrôle et mes rapport au monde immatériel pour lesquelles je n'ai pas toujours d'exp compréhension rationnelle. Je n'ai plus le contrôle le « ciel peut me t tout moment ! J'ai constamment un sentiment de danger imminent, mais qui peux être anxieux dans n'importe quelle situation **JE DEVIENS CE SU MON ATTENTION**. Si mon attention est constamment centrée sur la peur de il est certain que je vivrai de l'**anxiété** qui peut être reliée de près c rapproche de la peur de la mort ou à ce qui pourrait me la rappeler. La **mort** j'ignore ou que je ne vois pas, mais qui peuvent exister, font monter en moi c

fais pas confiance à la vie.

Alors, même si je crains l'inconnu et que je **nie inconsciemment la**
processus, j'accepte ↓♥ de placer maintenant mon attention sur ceci : j'ai co
persuadé que ce qui m'arrive est le mieux pour moi, à l'instant présent et dan
symptômes disparaîtront, ainsi que la peur de mourir.

APATHIE

VOIR AUSSI : SANG — ANÉMIE/HYPOGLYCÉMIE/MONONUCLÉOSE

L'**apathie** est une forme d'insensibilité ou de nonchalance. J'abandonne par
vie, je deviens indifférent et je n'ai aucune motivation pour changer quoi qu

Je vis dans un
marasme constant, je n'ai aucun intérêt pour la vie. L'**apathie** peut
survenir à la suite d'événements qui remettent en question ma raison d'être e
me révolte par rapport à autant d'injustice. Je veux prendre mes dista
souffrir encore. Je vis dans l'angoisse « que ça pourrait encore arriver
partir d'une situation en la fuyant par manque de motivation ou de joie ou p
déçu. Je résiste et je refuse de voir et de sentir ce qui se passe à l'intérieur de
moi, ce qui me conduit à un certain taux d'insensibilité afin de me protéger.
aussi être reliée à la honte profonde et à la culpabilité. Je tente ainsi de deve
mon être intérieur. Je suis comme un robot, ne trouvant pas de sens à ma vie
normes des autres. De cette façon, je peux rester déconnecté de mon moi pro
J'accepte ↓♥ de m'ouvrir à la vie et à de nouvelles expériences agréables que
afin de trouver un nouveau but à ma vie. J'y mets l'attitude voulue. Je laisse
guider en toute spontanéité. C'est ainsi que je redécouvre un goût pour la vie
mes sens jouir de chaque moment.

APHASIE

L'**aphasie** est un trouble de l'expression et/ou de la compréhension du langage oral ou

écrit (**alexie**), dû à une lésion cérébrale localisée. D'une façon plus générale, la perte de la mémoire des signes habituels avec lesquels l'homme échange est caractéristique de lésions semblables. Les centres du langage sont situés dans l'hémisphère gauche du cerveau. Ce centre est le cerveau rationnel qui est spécialisé dans les fonctions de lire, parler, compter, etc. Il correspond à mon côté Yang (émetteur, action).

Je m'interroge sur ma façon de transmettre mes messages. Est-ce que mon inconscient a

52

peur de ne pas être compris ? Est-ce que je doute de moi dans ma capacité d'expression ? Je

suis angoissé à l'idée de m'exprimer, je n'ose pas de peur de « créer des vagues » autour de moi. Je reste ainsi à un niveau superficiel, je ne peux pas aller en profondeur, j'ai peur que ça m'évite de découvrir des choses qui me déplairaient. Je me sens dans une prison invisible. Parfois, quand j'ai le temps, cela me libère d'avoir à tout expliquer, à tout justifier. Je crains d'être jugé, d'être incompris, de me sentir semblables et la méfiance m'amène à vouloir tout contrôler.

J'accepte ↓♥ les événements de ma vie au niveau de mon **cœur♥**, sans
rationaliser. Je prends le temps de choisir consciemment les bons mots pour
doit être dit, en délogeant mes peurs, mes doutes et mes insécurités.
même,

j'exprime mes peines et mes déceptions, sachant que c'est le moyen le plus sûr de se libérer de mes secrets et de ma souffrance je retrouve ainsi la paix intérieure et d'explorer l'univers duquel je m'étais dissocié.

APHONIE OU EXTINCTION DE VOIX

La voix est l'expression de soi, la créativité. Une trop grande émotion (inquiétude) peut m'amener à ne plus savoir quoi dire ou quelle direction prendre. Je interpréter cette direction par rapport à l'émotion vécue. Il se peut que cette émotion a été vécue sur le plan sexuel et se répercute plus directement sur la gorge et les voyelles car, d'une certaine façon, mon deuxième centre d'énergie (sexuelle) est directement à la gorge, mon cinquième centre d'énergie. De toute façon, mon hyperémotivité en a pris un coup et je n'arrive plus à dire quoi que ce soit. C'est un coupé ! Si je disperse trop mes énergies, notamment à la suite d'un choc, mon « vide » intérieur va se créer en raison de mon désarroi intérieur et les voyelles « aspirées » par ce vide. C'est comme si je ravalais mes mots au fond de ma gorge. C'est important pour moi de reprendre contact avec le *souffle de ma communication*

intérieure. Il est même possible que cette expérience me protège parce que je suis dans un état où je ne dois plus parler, où je ne peux plus dire de secrets. Est-ce que j'utilise d'une

manière saine ma voix et mes cordes vocales ? Dois-je rester silencieux pendant un certain

temps ? On dit parfois la parole est d'argent et le silence est d'or... Ou est-ce que quelqu'un qui

m'a réduit au silence de force ? Je peux, d'une façon générale, me servir de ma voix pour m'exprimer car j'ai l'impression que je ne vaudrais « pas grand-chose ». J'ai l'impression qu'il

vaut mieux se taire que de « dire des bêtises ». Je voudrais tellement qu'on écoute ce que j'ai à dire, qu'on me reconnaisse pour qui je suis, qu'on me respecte. Parfois, je me sens spécial mais cela est de courte durée et le doute s'installe, ma culpabilité réapparaît et se recroqueville sur moi-même. Au lieu de vivre pour moi-même, je vis en fonction des autres et

comme je ne sais pas toujours quoi dire pour recevoir l'approbation des autres. Soit que je décide de ne plus parler, soit que mes **cordes vocales** décident pour moi. Soit que je décide de ne plus émettre de sons.

J'accepte ↓♥ d'exprimer mes émotions, ma créativité et mes idées de la manière que je sens le mieux, dans le respect de mes capacités.

APHTE

VOIR : BOUCHE — APHTE

APNÉE DU SOMMEIL

VOIR : RESPIRATION [MAUX DE ...]

APOPLEXIE

VOIR : CERVEAU — APOPLEXIE

APPENDICITE

VOIR AUSSI : ANNEXE III, PÉRITOINE — PÉRITONITE

L'**appendicite** est définie comme l'inflammation de l'**appendice du caecum** (auss appelé « Aveugle ») situé à la base du gros intestin.

Cette maladie provient d'une colère **reliée à une tension ou à une situation** que je n'arrive pas à régler, qui me fait « bouillir » intérieurement et

53

s'agit le plus souvent d'une situation sur le plan affectif qui vient déséquilibrer mes émotions. Ma peur peut avoir suscité cet événement car j'entrevois des perspectives sombres et je me faisais du souci, ce qui l'a fait se manifester. Je sens une lutte entre la vie et la mort. Je vis une profonde angoisse et je fais face à un choix que je ne veux pas à faire à cause des responsabilités qui vont en découler. Je préfère fuir dans l'ignorance que dans les choses à faire. Je me sens comme dans un « cul-de-

sac » (c'est la forme de

l'**appendice**), parce que j'ai le sentiment d'être opprimé, ce qui déclenche

insécurité, lassitude,

abandon. Le plus souvent, cette contrariété est en rapport avec un

ou des membres de la famille ou en lien avec les principes et les idées rattachés à

Ce peut être une situation qui a rapport à l'argent, et particulièrement à l'argent

devais peut-être

empocher un montant d'argent que j'ai perdu à la dernière minute. Ce peut

être aussi quelque chose ou quelqu'un que je voudrais voir « s'ajouter » ou «

ma vie mais une circonstance l'en empêche. Par exemple, je veux peut-être que mon conjoint

vienne vivre chez moi mais il ou elle ne veut pas ou je n'ai pas suffisamment

l'héberger, etc. Il y a une « obstruction » au courant de vie et je refuse

d'émotions. Je suis en train de franchir une nouvelle étape, un tournant dans

peur des changements que cela amènera puisque je vis une **dépendance** par rapport à

certaines personnes. Cela peut même aller jusqu'à la peur de vivre. Je n'arrive pas

efficacement les nouvelles réalités pour m'en protéger. Je ne vois pas d'autre

J'ai l'impression que je ne peux pas me débarrasser, me vider de quelque chose

jusqu'à ce que mon **appendice** n'en puisse plus. J'ai besoin de parler de

besoin de « vider mon sac » car j'ai de la difficulté à digérer ce qui se passe, j'ai

désappointant. Je me sens dans une impasse et je trouve une situation

difficile à digérer. J'ai peur de la vie et je retiens ma spontanéité. J'ai l'impression

moment, on peut m'agresser, me « vider les poches », autant au niveau matériel

l'**amour**. Je peux difficilement éliminer les aspects négatifs de ma vie.

habituels sont la chaleur, la rougeur, reliée à l'inflammation, et la douleur

tension. J'éprouve une très **vive souffrance** lorsque l'**appendicite** se transforme en **péritonite** (éclatement de l'**appendice**).

J'accepte ↓♥ de m'arrêter, de prendre du recul et de vivre en fonction de mes besoins au lieu des attentes des autres. Je laisse la vie prendre son cours et j'accepte ↓♥ mon existence comme ce qu'il y a de mieux pour moi. Je reste ouvert au niveau de mon corps, je laisse tomber mes protections (barrières) doucement et harmonieusement. Je prends le temps de me détendre et je goûte pleinement la vie.

APPÉTIT (EXCÈS D'...)

VOIR AUSSI : BOULIMIE, SANG — HYPOGLYCÉMIE

La nourriture représente la vie et est également reliée au **plaisir**, à une certaine joie de **vivre**. La nourriture comble donc mon (mes) besoin(s) physique(s) et émotionnel(s). Un **excès** peut vouloir dire que je veux compenser pour avoir plus de vie en moi-même. Je veux **combler un vide intérieur**. C'est une insatisfaction intérieure profonde. Je cherche l'**amour** et une **faim d'amour** (comme la « soif d'amour »), un besoin d'attention et de tension ou simplement de m'occuper pour ne pas avoir besoin de réfléchir. Je ne juge sévèrement mes propres émotions. J'évite de regarder à l'intérieur de moi-même. Je mets dans la nourriture ce sentiment de liberté et de satisfaction à combler tous mes besoins. C'est peut-être le cas lorsque je suis en état d'hypoglycémie qui est lié à un manque de joie dans ma vie, ou à un désir excessif pour l'**amour** qui montre un besoin évident de tendresse et d'affection. Chercher à être facile de reconnaître leurs besoins affectifs carencés²⁹ : ils manifestent aisément tout ce qui est sucré. Que je sois un adulte ou un enfant, c'est toujours mon cœur qui est blessé et je dois donner davantage d'**amour** à mes enfants ou à moi-même pour combler mes besoins.

J'accepte ↓♥ de prendre **conscience** que le fait de manger est directement relié à
de se récompenser ou se consoler. Maintenant, je reste ouvert à cette belle énergie
pour trouver un équilibre, une véritable communication, une reconnaissance

54

échange entre ce que je suis et ce dont j'ai besoin. L'appétit s'équilibre du moment où
je suis mieux comblé émotionnellement.

29 **Carencés** : en manque.

APPÉTIT (PERTE D' ...)

VOIR AUSSI : ANOREXIE

Comme la nourriture est reliée à la vie, une **perte d'appétit** peut être attribuée à une
culpabilité (je ne mérite pas de vivre, j'ai peur, je me protège) ou à une perte de
motivation par rapport à une personne ou à une situation. Elle survient souvent après le
départ d'un être cher (décès, rupture, déménagement, etc.). Je me sens vide, incapable
étant très grande, je la garde vivante en m'autodétruisant. Je peux aussi être focalisé
d'attention sur une situation particulière de ma vie et j'en oublie de manger. Je me souviens
de l'avant, d'avoir des impressions nouvelles et des expériences excitantes. Je suis
encore plus joyeux. Mes émotions « me coupent l'**appétit** ». Je repousse mes rêves, mes
mes aspirations, mes passions, ma curiosité, mes goûts. Souvent, mon comportement est
aussi en « perte de vitesse ». Je refuse d'absorber, de digérer, de **manger le moment**
présente à moi dans la vie parce que cela ne me convient pas. Je crains que les autres
m'écrasent ou qu'ils m'empêchent de vivre. C'est plutôt moi qui préfère me perdre dans la
masse ou me faire absorber (souvent par mon partenaire ou l'un de mes amis). Je me dis
« mange la laine sur le dos³⁰ ». Je me punis ou me sacrifie, ne croyant pas à moi-même
voulant être approuvé par les autres.

J'accepte ↓♥ de rester ouvert au niveau du **cœur♥** à l'aventure et à la vie ; j'
propre estime de moi et je peux accepter ↓♥ les « nouvelles impressions » (no
faire un pas de plus. L'équilibre de l'appétit reviendra.
Comme « l' **appétit vient en**

mangeant »,

la VIE vient avec la VIE ! J'accepte ↓♥ de prendre ma place et de
reconnaître cette passion et ces désirs qui ne demandent qu'à s'extérioriser
travers ma créativité.

30 Se faire manger la laine sur le dos : se laisser exploiter sans réagir

APPRÉHENSION

L'**appréhension** est reliée à un **doute**, à une crainte par rapport à un
une personne par rapport à laquelle je sens du « danger ». Intérieurement
l'incompréhension par rapport à ce qui m'arrive. Mon mental commencent
toutes sortes d'idées et je risque d'être décentré.

Je place mon attention sur mon être intérieur à partir de maintenant et j'accepte
niveau du **cœur♥** les expériences de la vie, tout en me protégeant.

ARTÈRES

VOIR : SANG — ARTÈRES

ARTÉRIOSCLÉROSE OU ATHÉROSCLÉROSE

VOIR AUSSI : SANG/ARTÈRES/CIRCULATION SANGUINE

L'**artériosclérose**, aussi appelée **athérosclérose**, est une maladie dégénérative
provient de la formation de dépôts lipidiques (sortes de gras lié au cholestérol)
des artères cérébrales, coronariennes, rénales ou des membres inférieurs. L'**a**
est aussi une maladie dégénérative qui provient de la destruction des
élastiques qui la forment. L'une ou l'autre des maladies se manifeste par un c

artères et des artérioles, impliquant surtout un épuisement et une perte d'élasticité de la paroi de celles-ci, une capacité plus faible de dilatation et de circulation du sang, une augmentation des dépôts graisseux, donc moins d'**amour** exprimé au niveau du cœur. Cet état progressif se manifeste si je suis **endurci**, si je suis ou si je deviens insensible ou **tendu** en ce qui a trait à la communication et à mes pensées. C'est la manifestation d'une **résistance très forte** et d'une **étroitesse d'esprit** physique et intérieure. L'expression de la réception d'**amour** et de joie deviennent limitées et restreintes. Il y a donc une difficulté par rapport au fait de donner et partager avec les autres et le fait de recevoir.

55

fixes et impitoyables, je suis souvent intransigeant, rigide, et sans compréhension et tendance à ne voir que le côté sombre ou négatif de la vie. Je peux refouler mes émotions et dire non à l'**amour** car je crains de m'exprimer. Peut-être que je vis trop en

fonction des principes et de la morale que l'on m'a transmis étant plus jeune, selon mes valeurs à moi. Je reste emprisonné dans ce carcan car je n'accepte pas. Toutefois, je stagne au lieu d'évoluer et de grandir. Puisque ma vision des choses est même diminuée par mes peurs, il en est de même de mes **artères**. Je suis sclérosé³¹, cristallisé comme mes **artères**. Je me sens confiné chez moi. Au lieu de

être à l'écoute de mon intuition pour savoir ce qui est bon pour moi, je me fis à des repères extérieurs et je me suis senti trompé et que je me suis jugé sévèrement. Où et quand est-ce que

déjà vécu une expérience traumatisante qui me fait même détester une partie de moi-même ? Je ne puis pas de la renier et où me suis-je senti rejeté ? Cette maladie est donc probablement liée à une blessure amoureuse ou à la non-

reconnaissance de cet amour dans ma vie. À quoi bon voir ce qui est excellent pour moi ? Pourquoi exprimer mes sentiments ? Pourquoi m'engager dans une relation si je risque d'être blessé ? Mon corps m'invite à un changement à faire face à mon comportement par rapport à la vie. Je réalise que ce qui s'accumule dans mes **artères**, ce sont la culpabilité, l'amertume, les regrets que je vis chaque jour.

En acceptant ↓♥ d'avoir une attitude plus ouverte, tolérante et douce par rapport à moi-même et aux expériences que je vis, tout le processus d'union avec l'univers se manifeste davantage. Je fais montre de joie, de sérénité envers moi-même et ceux et celles qui m'entourent et je m'abandonne à la véritable expression de mon être. Les gens de mon entourage sentiront ce changement. J'accepte ↓♥ de recevoir de l'amour et à développer plus de créativité (artère = art-terre) sur le plan physique et avec la matière. La vie prend soin de moi. Je m'exprime librement afin d'éviter d'autre accumulation dans mes **artères** et je repousse mes limites afin de m'engager pleinement dans mes relations interpersonnelles.

31 **Sclérosé** : figé, qui n'évolue pas.

ARTHRITE (EN GÉNÉRAL)

VOIR AUSSI : ARTICULATIONS [EN GÉNÉRAL], INFLAMMATION

L'**arthrite** est définie comme l'inflammation d'une articulation. Elle peut affecter chacune des parties du système locomoteur humain. Sa forme la plus courante est la **polyarthrite rhumatoïde** dénommée actuellement **polyarthrite chronique**. Elle se caractérise par de l'inflammation, de la raideur musculaire et correspond, au plan métaphysique, à de la **fermeture**, de la **critique**, du **chagrin**, de la **tristesse** ou de la **colère**. Symboliquement parlant, la grâce et la liberté de n

les principales qualités liées à l'articulation. Quand celle-ci devient inflexible ou qu'elle se

durcit, l'**arthrite** est associée à une certaine forme de **rigidité** de mes pensées (cristallisées), de mes attitudes ou de mes comportements, si bien que les plus profondes que je devrais exprimer normalement le sont par la manifestation de cette maladie. Ainsi, l'**arthrite** survient si je suis trop **inflexible**, trop **intolérant**, **très moraliste**, **critiqueur**, **restreint ou trop orgueilleux** par rapport à

moi-même, aux autres ou aux situations de mon existence. Un sentiment d'angoisse accompagne habituellement la souffrance qui me freine. Je me sens restreint dans le cadre dans lequel je vis et je critique l'autorité qui enfreint ma liberté. La vie est une lutte de chaque instant. Je vis le sentiment particulier d'être **mal aimé**, d'être peu aimé et apprécié à **ma juste valeur**, ce qui amène chez moi beaucoup de **amertume** par rapport à la vie et de la mauvaise humeur. Je manifeste une attitude exagérément rationnel. Je critique souvent sur tout ou rien parce que j'ai peur. Je j'éprouve souvent une forme d'**insécurité chronique**. Je me sens **exploité** par mes actions et pose des gestes, plus pour faire plaisir aux autres que par volonté propre. Je ne si bien que je dis « oui » par devoir alors qu'en vérité, c'est non. Je me dis vite que cela ne me convient car je peux ainsi attirer l'attention. Je me sens impuissant et je me sens responsable de mon « calvaire³² ». Je peux en vouloir au monde entier.

56

que j'aime, mais c'est plutôt à moi-même que j'en veux. J'ai peur de la douceur, la tendresse,

l'**amour** qui m'habitent. J'ai peut-être vécu un traumatisme d'enfance et je refoule

maintenant mes émotions, sans admettre ce qui s'est passé (occultation) car

souffert dans une telle expérience et je me permets (inconsciemment) plaindre pour que les autres puissent comprendre jusqu'à quel point j'occasionne. Cette manifestation se rapporte au complexe du **sacrifice de soi**. L'**arthrite** peut p de la façon dont je me **traite** ou je traite les autres par rapport à la occasionne aussi une sorte d'action **rétrograde** ; j'ai l'impression d'être l'arrière sur le plan énergétique, comme si on m'indiquait de faire autre chose dans une direction différente, plutôt que d'aller vers l'avant. Puisque ma peur, ma honte, moi et ma rigidité font en sorte que de profondes émotions se créent, j'explique pourquoi, au comment ou à la direction de mes mouvements dans la vie, j'ai le sentiment d'être contraint, restreint, immobilisé ou renfermé. J'éprouve une difficulté à fléchir (mon attitude), à être mentalement flexible ou capable de faire autre chose.

L'**articulation arthritique** m'indique ce que je vis et me donne plus conscience de mon niveau des **maines** (doigts), la question est « Est-ce que je fais vraiment ce que je désire et ce

que je veux faire ? Est-ce que j'ai une bonne « prise de main » sur mes propres affaires ? Y a-t-

il des gens à qui je n'ai plus le goût de « donner la main » ? Je me sens coupable de vivre ma vie comme un échec parce que j'ai l'impression de ne pas pouvoir la maîtriser et ma spontanéité à « manier » ce qui se passe dans mon univers sont limitées par ma rigidité et ma dureté. Je m'obstine à ce que les choses se passent d'une certaine façon, sans l'aide des autres. Je me retrouve dans une structure rigide à l'extrême de la vie.

l'inconnu. Aux **coudes** : « Est-ce que je suis inflexible aux changements de directions à

prendre dans ma vie ? Est-ce que je permets aux autres d'être libres et d'exprimer leur plein

potentiel » ? Aux **genoux** : « Devant qui ou quoi ai-

je l'impression de devoir me mettre à

genoux et devant qui ou quoi je ne veux pas plier » ? Aux **hanches**, je suis en
autres ne voient pas mes besoins. Je voudrais qu'ils répondent à mes attentes
demander. Le bassin servant dans mes mouvements, lorsqu'il y a une
sentiment d'impuissance, je n'ose plus bouger, je me coupe de la circulation
À partir de maintenant, j'accepte ↓♥ de vérifier mes véritables intentions
l'**amour**. Je dois changer ma façon de penser et adopter une nouvelle attitude
aux situations de ma vie. En restant ouvert à l'**amour** qui est omniprésent
l'exprimant de façon plus honnête, libre et spontanée, mon **cœur♥** sera
respecterai les autres autant que moi-
même. Amitié, compréhension et pardon sont

maintenant disponibles pour moi. J'accepte ↓♥ que la seule personne à
pouvoir, c'est moi-
même. Je me vois créateur de ma vie. Les autres ne sont qu'un reflet de la
façon dont je me traite. En prenant bien soin de moi, les autres en feront autant.
32 **Calvaire** : épreuve longue et douloureuse.

ARTHRITE — ARTHROSE

VOIR AUSSI : ARTICULATIONS, OS

L'
arthrose est une atteinte non inflammatoire et dégénérative des cartilages
réaction osseuse secondaire. Elle est localisée ou habituellement généralisée
corps. Cependant, ce sont davantage les articulations soumises à d'importants
mécaniques qui sont concernées, telles celles de la colonne vertébrale
[du cou], des vertèbres lombaires [bas du dos]), des hanches, de la nuque
chevilles. La douleur qu'elle occasionne est d'origine « mécanique » et non inflammatoire
apparaît habituellement après un effort soutenu et disparaît au repos (

aussi le nom de **rhumatisme d'usure**).

Lorsque je souffre d'**arthrose**, c'est comme si j'amplifiais davantage mes attitudes
« patterns³³ » et mes pensées rigides. Cette maladie est reliée à un **durcissement**
à une absence de « chaleur » dans mes pensées (le froid et l'humidité accélèrent
de l'**arthrose**), souvent par rapport à l'autorité. Je vis facilement de l'injustice
j'accuse

les autres pour tout et pour rien. Mes raideurs m'empêchent de plier, d'abdiquer
dans ma vie où je n'ai plus le goût de plier devant les autres. C'est la motivation
57

accomplir une action sans chercher le repos ou l'équilibre (ce me rends jusqu'aux
limites sans m'arrêter à savoir si je m'en demande trop), une **impression**
personne ou une situation maintenant devenue intolérable, ou une forte réaction
rapport à une forme quelconque d'**autorité**. Je me sens **enchaîné**,
j'ai l'impression d'être

soumis à des **travaux forcés**,
d'être obligé de faire certaines choses dont j'ai honte car je
« vaux plus que cela ». Je suis très perfectionniste et je me critique sans cesse
par rapport aux autres qui, je le pense, ne m'aiment pas. Je veux laisser tomber
démissionner car je n'en peux plus. Ma peine est immense car je m'accroche
ou une personne de mon passé. J'ai de la difficulté à voir la réalité et les
émotions profondes. Je m'oublie et je me coupe du plaisir car je me
m'occuper des autres avant moi. Je suis très intransigent et rigide envers moi-même.
J'ai de

la difficulté à accepter ↓♥ les changements et les nouvelles opportunités qui
qui peuvent venir remettre en question mes vieilles croyances. Mon entêtement
provoque une tension constante.

Mon corps me parle et j'ai présentement intérêt à l'écouter ! Je peux
maladie en commençant à accepter ↓♥ **consciemment** que je vis de l'
pensées sont rigides. L'énergie qui s'écoule à travers moi est fluide, ha
mouvement. En restant ouvert au niveau du **cœur♥** à cette énergie et en re
j'ai quelque chose à changer, je peux renverser le processus et amélio
deviens plus flexible et j'accepte ↓♥ les autres tels qu'ils sont, sans vo
flexibilité au niveau de mon corps physique réapparaîtra alors. Je décide dès
j'ai droit au bonheur. Je prends soin de moi et les autres en profitent
« ici et maintenant » et je m'attends à ce qu'il y a de mieux pour moi.

33 **Patterns** : Schémas, structures.

ARTHRITE DES DOIGTS

VOIR : DOIGTS — ARTHRITIQUES

ARTHRITE GOUTTEUSE

VOIR : GOUTTE

ARTHRITE — POLYARTHRITE RHUMATOÏDE

La **polyarthrite rhumatoïde** ou **chronique évolutive** est une inflammation
simultanément sur plusieurs articulations. Le système immunitaire est s
commence à s'autodétruire, s'attaquant au tissu conjonctif des articulati
bien que le risque d'une infirmité généralisée avec de la douleur et du gonfle
est possible.

C'est carrément une attaque de mon propre moi, tellement les fortes é
rancune et de **douleur** n'arrivent pas à s'exprimer. La **polyarthrite rhum**
reliée à un **profond mépris de soi**, à une **haine** ou à une **rage** refoc
longtemps, à une **critique de soi** si intense que cela affecte l'énergie la plus

de mon existence. J'ai vécu des expériences où je me suis senti très **honteux**. C'est la manifestation d'une **critique** beaucoup plus importante **par rapport** à tout ce qui représente l'autorité pour moi : individu, gouvernement, etc. **me plier à cette autorité**, peu importe les conséquences ! J'ai pris en « **grippe** » tous les

gens qui me dérangent ou qui m'ont fait du mal. Ma mobilité devient limitée à m'exprimer librement (dans le cas notamment de certaines directions à prendre). Mes articulations sont trop douloureuses. Mon corps devient rigide, comme si je n'arrive pas à exprimer mes fortes émotions et j'ai l'impression d'être constamment effrayé et soumis. J'adopte alors des comportements d'effacement, d'auto sacrifice, et de suppression des émotions. Je sers de « bouc émissaire » en me sacrifiant à une cause ou à une personne. J'ai l'impression qu'on est « toujours sur mon dos ». Cette maladie peut m'indiquer que je ne suis plus capable d'accomplir des gestes que j'étais capable d'exécuter autrefois avec brio. Maintenant, j'ai l'impression d'être plus maladroit ou gauche. Je me distorsionne en rapport à cette activité où j'excellais et j'ai l'impression de perdre de la dextérité ou de la précision. Cette maladie se retrouve par exemple chez la cou

58

quelques années, a l'impression d'être plus lente, moins habile. Les sportifs atteints de **polyarthrite**, à cause principalement du sentiment de dévalorisation, ne peuvent vivre parce qu'ils ne sont pas à 100 % de leurs capacités, ou que leurs capacités ont diminué. Ces symptômes mettent en évidence comment je peux me surdiriger. Je suis extrêmement exigeant envers moi-même. Je ne me laisse pas de place à l'erreur. Je

refuse les douceurs de la vie. Ma rigidité, ma frustration et ma colère me poussent à serrer les poings. Elles sont très souvent canalisées par le biais du sport.

que je suis moins actif ou que je laisse cette carrière sportive, les mêmes frustrations se manifester autrement, et pourra apparaître à ce moment la **polyarthrite** rhumatoïde. Celle-ci peut se produire aussi si je suis compulsif, très **obstiné**, moralisateur, malaise par rapport au pouvoir. Ce dernier se manifeste par ma tendance à vouloir diriger mais je ne m'en rends pas compte. J'ai tendance à me sacrifier pour les autres, ce qui résulte souvent d'une agression refoulée ; mais jusqu'à quel point j'agis avec respectant ? La rigidité tant physique qu'intérieure s'aggrave à cause d'une culpabilité profonde à ne pas vouloir changer et de cette culpabilité qui me ronge de l'intérieur moi.

J'apprends à m'accepter ↓♥ avec mes forces et mes faiblesses. Même si je ne suis pas d'être moins bon ou moins efficace, je regarde toute l'expérience que j'ai accumulée ces années. Je reconnais qu'elle est un atout précieux qui fait de moi une personne exceptionnelle. L'ouverture au niveau du **cœur♥** est essentielle si je veux libérer mes émotions qui empoisonnent mon existence. À partir de maintenant, je prends le pouvoir sur ma vie, en commençant par m'aimer et par m'accepter ↓♥. J'apprends la place qui me revient ! J'accepte ↓♥ d'adopter de nouvelles façons de vivre, mes priorités dans la vie et je me fixe de nouveaux objectifs qui sont en harmonie avec ce que j'aime et me procurent du plaisir et de la joie de vivre.

ARTHRITE RHUMATISMALE

VOIR : ARTHRITE — POLYARTHRITE RHUMATOÏDE

ARTHROSE

VOIR : ARTHRITE — ARTHROSE

ARTICULATIONS (EN GÉNÉRAL)

VOIR AUSSI : ARTHRITE — ARTHROSE

Une **articulation** est une partie du corps où se réunissent deux ou plusieurs os, permettant un mouvement adapté³⁴ à l'anatomie du corps humain (synoviale, charnière, jonction, jointure).

L'**articulation** représente la **facilité**, la **mobilité**, l'**adaptabilité** et la **fluidité** donnant au mouvement grâce et fluidité. Toutes ces qualités simples sont possédées par l'**articulation** en parfait état. Cependant, elle a aussi ses limites. Comme toute forme d'énergie la plus « dense », la plus fondamentale de mon existence, les **articulaires** sont impliqués dans toutes les composantes physiologiques (tissu, sang, etc.). Ainsi, un **trouble articulaire** indique une **résistance**, une **retenue**, une

certaine raideur dans mes pensées, dans mes actions ou dans l'expression de mes émotions souvent refoulées. Une **inflammation** survient si j'ai peur d'aller de l'avant, si je suis incapable de bouger, j'ai de la difficulté à changer de direction, je joue le jeu de la peur, émotionnellement, je n'agis pas avec spontanéité, j'hésite ou je refuse de m'ouvrir à la vie et de faire confiance. D'où une colère qui résulte souvent du fait de ne pas pouvoir communiquer mes frustrations et mes déceptions. Lorsque je bouge avec difficulté, mon corps exprime que je ne veux pas comprendre (ou accepter) quelque chose qui me limite dans l'expression du Soi. Je me sens pris, **verrouillé** dans un

aspect de ma vie. J'ai de la difficulté à être articulé, à voir clair dans mes perceptions et à les exprimer. Je me sens comme un « p'tit cul³⁵ » avec bien peu de **douleurs articulaires (arthralgie)** montrent que les émotions et les conflits sont supportés longtemps et ils deviennent insupportables parce qu'il y en a trop. Les **douleurs articulaires** indiquent un repli sur soi, un manque de flexibilité (envers soi ou envers les autres).

manque d'adaptation. Une **raideur dans les articulations** me dit com
également « être raide » (rigide) dans ma façon de penser, intolérant et que j
à déposer mes œillères afin de voir la vie d'une façon plus positive. J
fonction des structures et de l'autorité extérieure au lieu d'écouter ma
devrait être l'autorité suprême. J'ai l'impression de porter l'univers tou
épaules. Si mes **articulations craquent**, je m'en veux d'avoir fait ou
quand pourtant, aucune autre personne ne m'a fait des reproches. Si m
une **dégénérescence d'une articulation**, je me retire dans ma tête, m
coupant ainsi totalement de cette existence que je refuse. Par rapport
comprendre, en regardant la partie du corps affectée, je peux activer le proc
à accepter ↓♥ **que j'ai quelque chose à comprendre**. Par exemple,
coudes, les **épaules** ou les **main**s douloureux indiquent que je dois cesser un
travail quelconque. Je veux me replier sur moi-
même (**coudes**) car je suis fatigué ou las de
faire ce que je fais ou d'être ce que je suis ; je ne veux plus en être responsab
hanches, les **genoux** et les **pi**eds (membres inférieurs) indiquent que
poursuivre la vie avec les difficultés qu'elle comporte. Je dois me rappeler qu
un seul et même endroit (c.-à-
d. fixer inconsciemment l'énergie ou l'émotion sur une seule
articulation) peut faire cristalliser cette énergie et immobiliser l'**articulation**
ci, le processus d'acceptation ↓♥ au niveau du **cœur**♥ est essentiel pour inté
conscience par rapport à cette maladie et ainsi s'en libérer. Une **jointure** es
deux os se rencontrent. Un malaise ou une maladie concernant celle-
ci dénote une
inflexibilité par rapport à moi-
même ou envers une personne ou une situation. Je peux

trouver par rapport à quel aspect de ma vie j'ai davantage à être plus
quelle partie de mon corps est affectée. Est-ce que ce sont les **jointures** de mes **doigts**, de
mes **poignets**, de mes **chevilles**, etc. ? Les émotions et les chocs accumulés
à coup insupportables et indiquent un repli sur soi. Les pensées doulou
obsessionnelles se fixent et se cristallisent en un point précis dans mon corps.
En acceptant ↓♥ de m'écouter, je peux retrouver ainsi mon vrai pouv
tout le bon qui existe en moi. Je peux avancer, évoluer, faire les changements
dans ma vie d'une manière fluide harmonieuse.

34 Les os du crâne reliés entre eux sont généralement considérés comme des

35 Un p'tit cul : comme un moins que rien.

ARTICULATIONS — ENTORSE

Les **entorses** sont dues à une lésion des ligaments d'une de mes articulations.
Les **articulations** représentent la **flexibilité** et ma capacité à me plier aux di
situations de ma vie. Le **poignet** et la **cheville** sont l'expression de l'
qu'elle ne se manifeste dans le physique. L'**entorse** me signale que j'a
que je ne veux pas faire ce qui m'est demandé. Je **résiste** ou je vis
rapport à la direction que je prends (**cheville**) ou dans ce que je fais
présentement ou ce que je pourrais faire dans une nouvelle situation. Je suis
ne pas céder mais quand la pression est trop forte, ce sont mes **ligaments** qu
coup et peuvent aller jusqu'à se déchirer. Je vis de la culpabilité et je veux m
je résiste. Je vis une tension mentale qui ne peut plus être tolérée. J
démissionner. Selon mon taux de résistance, d'entêtement, de colère, d
tension mentale, j'aurai une **entorse bénigne** aussi appelée **foulure**, où les l
simplement distendus, ou une **entorse grave**, où les ligaments sont **rompus**

Dans ces derniers cas, je vis une rupture, une déchirure avec une personne ou

On veut « m'arracher » quelque chose que je refuse de laisser aller. Je prends

ce que je faisais et ressentais au moment où c'est arrivé. Je peux me demander
je sur le

point de faire quelque chose auquel il serait préférable de renoncer ? »
ce que la façon

dont je traite une situation me cause une tension ou une angoisse réelle ? Est-ce
ce que je siège

sur une base instable et dérangeante mentalement ? Est-ce
ce que je refuse d'avouer mes torts

par rapport à une personne ou situation ? Est-ce
ce que je m'appuie sur de bons fondements ou

sur mes peurs ? Est-ce que j'ai fait une **entorse** à la justice ? Est-ce
ce qu'il y a eu **entorse** par

60

rapport à mon intégrité ?

J'accepte ↓♥ de prendre le temps de me réorienter ou d'apporter les
nécessaires pour que je puisse être bien dans ma peau et aller de l'avant libre

↓♥ la présence de cette **entorse** pour m'amener à faire des changements. Si l'entorse
est faite, la guérison va être rapide et complète. Mais si, parce que maintenant
ou peu marcher, je me dévalorise et je me sens inutile et « bon à rien », la guérison
beaucoup plus longue. C'est pourquoi j'ai davantage à voir cette situation
qu'elle implique) d'une façon positive et constructive.

ARTICULATIONS TEMPORO-MANDIBULAIRE

VOIR : BOUCHE [MALAISE DE ...], MÂCHOIRES [MAUX DE ...]

ARYTHMIE CARDIAQUE

VOIR : CŒUR♥ — ARYTHMIE CARDIAQUE

ASPHYXIE

VOIR : *RESPIRATION — ASPHYXIE*

ASTHÉNIE NERVEUSE

VOIR AUSSI : *BURNOUT*

L'**asthénie nerveuse** est semblable au « burnout », qui est une forme d'épuisement énergétique et nerveux. Cependant, elle est différente de la fatigue, qui est un état naturel, puisqu'elle ne provient pas du travail ou d'un effort et qu'elle n'est pas nécessairement associée au repos.

Je me sens au bout du rouleau et mon énergie « vitale » en est affectée. C'est l'**âme** intériorisé sur une longue période de ma vie. La manifestation se manifeste à plusieurs niveaux (physique et intérieur), plusieurs états ou sentiments fondamentaux : peur, tristesse profonde, émotivité amplifiée, remords d'expériences passées, amertume. Je refuse la vie que je mène. Je vis du découragement et je n'ai ni la force de commencer quoi que ce soit. Même si l'**asthénie**, qu'elle soit somatique ou psychologique, peut découler de plusieurs causes, je vérifie ce qui m'amène à cet état.

J'accepte ↓♥ de pouvoir changer cela à la condition de trouver la cause profonde qui m'a amené à « perdre » toute ma belle détermination d'être et de faire et de ne pas être passive et de fuite devant l'effort.

ASTHME (APPELÉ AUSSI « CRI SILENCIEUX »)

VOIR AUSSI : *ALLERGIES, POUMONS [MAUX AUX ...], RESPIRATION [MAUX]*

L'**asthme** est une affection respiratoire caractérisée par la difficulté à respirer, qui peut même aller jusqu'à la suffocation. Lors d'une crise d'**asthme**, la réaction est une réaction immunitaire par rapport aux substances causant des allergies (allergènes) est

qu'elle peut entraîner un blocage de la respiration corporelle, des sifflements parfois même la mort. J'ai besoin de prendre la vie en moi (inspiration) et je donner (expiration) au point où je commence à paniquer (j'**inspire** facilement j'**expire** avec difficulté), si bien que la **respiration**, c'est-à-dire mon habileté à respirer,

devient insuffisante et très limitée car je libère un minimum d'air.

Je vis une immense angoisse, ayant peur de mes propres forces et de mes jambes. Je me cache derrière un titre, un diplôme, une organisation, une structure en sécurité. Ainsi, je me sens étouffé par le pouvoir que je donne aux autres plutôt que de devenir autonome et de prendre mes responsabilités. Cette situation de vivre comme **enfant** ou **adulte**. Si je suis **bébé** et que je suis **asthme**, cette angoisse qui ressemble à celle de mes parents et qui est **épouvantable**. Nous vibrons au

même diapason et je me demande si j'ai la force de vivre. Je voudrais qu'on me libère de ce danger qui me guette. Je vis de l'impuissance et je vis en fonction

Est-

ce que je m'accroche à certaines personnes ou à certaines choses que je refuse

aller ? Est-

ce que je m'étouffe avec de la rage ou de l'agressivité que je refuse de voir au

61

où cela me « prend à la gorge » ? Est-

ce que j'ai peur de manquer de quelque chose, surtout

d'**amour** ? Ainsi, l'**asthme** est fondamentalement relié à l'action d'« étouffer

pris à la gorge,

emmuré ; je **suffoque**, j'**étouffe** par rapport à un être aimé ou à une situation. Je refuse ce qui se passe dans ma vie et je désire toujours quelque

Avec cette attitude, je me coupe de tout sentiment de liberté. Je crois

l'obligation des choses au lieu du libre choix. Je fais constamment par
personne d'autorité qui m'empêche de m'exprimer et me « coupe le sifflet ». Je
que j'ai la liberté de parler et d'occuper mon espace. Je peux même vivre dans
dispute qui m'amène à la confrontation, à l'affrontement, qui empoisonne
représente une menace pour moi. J'ai tellement peur que j'en ai le sentiment
l'impression que toute ma vie est en pleine *effervescence*.
Je voudrais tellement me

retrouver comme par magie dans le ventre de ma maman où je serais en sécurité.
Cependant, cet **amour**, surtout de mes parents, peut être étouffant je peux avoir peur
d'avoir une mère trop couveuse et de laquelle j'ai peur ou un père trop autoritaire
être
aussi trop maternel. J'ai l'impression parfois que pour rester en vie, il ne faut rien faire
que je montre que je suis en vie, il faut disparaître. Je voudrais donc être invisible
revient mais en même temps, c'est dangereux. J'utilise l'**asthme** pour attirer
l'attention ou une forme de **dépendance affective**. L'asthme étant semblable
et à l'allergie, je peux avoir le sentiment d'être limité et de me **laisser aller**
autres dans mon espace vital, d'être facilement impressionné par le pouvoir d'autrui
au détriment du mien, de vouloir faire plaisir, d'accomplir des actions qui ne me profitent
pas, allant même jusqu'à étouffer pour signifier une révolte intérieure reliée à la peur.
C'est un excellent moyen de me sentir fort, d'obtenir tout ce que je veux de la part d'
autrui... Comme personne, si je ne veux pas voir mes limitations, la peur est souvent
remplacée subitement par de l'inquiétude et de l'angoisse. Je ne saurais pas comment
« dealer » avec mes émotions et je sentirai une grande solitude. Je croule sous mes
responsabilités et je dois les assumer sans l'aide de personne. Il est intéressant de
mentionner que des études scientifiques ont démontré que les crises d'asthme sont

enfants se produisent en très grande majorité au mois de septembre. C'est toi
car moi, comme enfant, je viens de passer tous les mois d'été à jouer
maison, profitant du grand air, avec les amis de mon choix. Lorsque je retourne
est ordonné, minuté. Je peux me sentir étouffé par tout cet encadrement et le
faire (les devoirs par exemple) ou les choses que je ne peux plus faire
plus tard le soir). J'aurai à apprendre à bien connaître mes forces et mes faib
en harmonie avec la vie et de me permettre d'apprécier celle-
ci. Les autres feront tout pour

me sauver ! J'ai l'image d'une personne faible qui exige beaucoup d'**amour** s
don d'**Amour**, comme un enfant qui crie pour ses besoins sans avoir la matur
et de s'ouvrir suffisamment au don divin. La vie est un **échange mutuel**
équilibré et

constant entre donner et recevoir. Tout cela est évidemment relié à
passé, à une sorte d'**amour** étouffant que j'ai interprété comme tel (g
maternel), à une tristesse de la prime enfance refoulée. C'est aussi une peur m
première respiration, lors de ma naissance, où je me suis senti étouffé
mère (inconsciemment) ou par une situation semblable. Ainsi, la respi
l'indépendance de vie, l'individualité, la capacité de respirer soi-
même. Je n'arrive pas à

manifeste un sentiment d'indépendance, à vivre ma propre vie, je me
l'arrivée de quelqu'un d'autre, j'éprouve des difficultés à me prendre en main
de mes attaches parentales (une dépendance répressive, surtout par rapport à
conjointe). **Je ne conçois pas de me séparer de cette merveilleuse**
mère) douce et rassurante,
de me marier ou de voir mes parents divorcer sans
que je sois en réaction. Lorsque je manifeste une **crise d'asthme**, je

désespoir, ma peine, mon incompréhension. Si je suis en contact avec situation ou une pensée que je ne peux absolument pas tolérer (« j'en allergique ! », et par rapport à laquelle je me sens incapable de m'affirmer **d'asthme** apparaît. Je suis dans une colère « bleue », je suis fou de rage et la crise s'ensuit.

62

J'accepte ↓♥ d'exprimer ce qui m'étouffe et à occuper mon espace. Je vérifie que mon cœur revient périodiquement et je change ma programmation mentale. Je prends la vie en main, je donne généreusement et tranquillement **sans forcer**. J'accepte humblement ce que je suis capable de réaliser même si cela semble peu et, sans ↓♥ de m'ouvrir au niveau du **cœur♥** et de travailler avec le processus qui correspond à ce dont j'ai vraiment besoin. Tout s'arrangera pour le mieux, je suis comblé d'**amour**, de tendresse et doté d'une respiration normale et équilibrée. Je m'aime et à aimer la vie. J'apprends aussi à me faire confiance totale. À l'inspiration, je me sens davantage soutenu et sécurisé par la vie et à l'expiration, j'apprends à laisser aller le contrôle, à lâcher prise et laisser couler dans le cœur. Je prends ainsi de plus en plus d'**expansion** et je reprends toute la place qui m'appartient.

J'apprends à m'aimer dans mon unité.

ASTHME DU BÉBÉ

L'**asthme du bébé** est encore plus prononcé que l'**asthme commun**. Le nourrisson a tellement peur de la vie et de vivre qu'il manifeste déjà à ce stade le refus d'accepter que je lui parle en pensée ou en parole avec un **cœur♥** ouvert pour lui. Je m'aime, aimé, apprécié, et que je veille à lui procurer ce dont il a besoin.

ASTIGMATISME

ATAXIE³⁶ DE FRIEDREICH

L'**ataxie de Friedreich**³⁷ est une maladie du système nerveux caractérisée par des dégénérescences touchant la moelle épinière et le cervelet³⁸

Elle a généralement pour origine un schéma de pensée chez moi, en fait ce schéma est si puissant que le fœtus que j'ai engendré (l'enfant en gestation)

répond à celui-

ci sans condition (comme l'**amour** d'une mère pour son enfant). Je m'attends

tellement à avoir un enfant qui répondra à mon ou à mes rêves qu'il y a une

totale impuissance à me combler. Étant cet enfant, j'ai peur de ne pas pouvoir

toutes les

tâches que ma mère me demande et de ne pas être à la hauteur de ce pour quoi

me suis programmé. J'ai peur de ne pas avoir le **véhicule physique**

« taxi » -e)

approprié au bon moment. Je sens que ma liberté est déjà atteinte, restreinte

alors un blocage en ce qui a trait à mon développement. Je veux m'isoler du monde

En tant que mère, je vis dans un royaume imaginaire où il faut garder un certain

et je n'aime pas qu'on vienne déranger l'apparent calme qui y règne. Cependant

l'âge de l'enfant, je me dois de lui expliquer que j'ai peut-être

des idéaux pour lui, mais que

c'est parce que je l'aime et que je veux ce qu'il y a de mieux pour lui.

Quelles que soient les forces ou les difficultés de mon enfant, je l'aime tel qu'il est

pas à devenir un « superman ». J'accepte ↓♥ de revoir mes priorités dans la vie

vraiment pour moi. Si l'enfant est au stade de gestation, je peux lui parler

parce que, même à cet âge, il comprend tout ce que je lui dis. S'il en

prends le temps de lui parler il sentira alors tout l'**amour** que j'ai pour lui et

guérison pourra alors s'enclencher. Rien ne vaut l'**amour** et le pardon
l'harmonie entre deux êtres.

36 **taxie** : incoordination des mouvements.

37 **Friedreich** (Nikolaus) (1838-1927) : neurologue allemand qui a décrit po
principalement aux ataxies de forme héréditaire.

38 **Cervelet** : est situé à la base du crâne
; il est responsable de la coordination des muscles nécessaires à l'équ
mouvement.

ATHÉROSCLÉROSE

VOIR : ARTÉRIOSCLÉROSE

ATROPHIE

VOIR AUSSI : MUSCLES — MYOPATHIE

L'**atrophie** est la diminution de volume et de poids d'un organe, d'un membr

63

tissu.

Elle me montre qu'il y a nombre de choses que je me retiens de faire
manifeste et que je n'ose accomplir. Il y a une sensation de perte ou de dimi
part dans une des sphères de ma vie qui me rend vulnérable. Je per
vivre et je me laisse dépérir. Puisqu'il en est ainsi au niveau émotif, mon cor
Pourquoi garder quelque chose dont je n'ai plus besoin ou que je n'utilise plu
mes rêves au détriment des autres. Je peux me culpabiliser de ne pas
certaines tâches, et les membres avec lesquels je les ai accomplis pour
m'arrive aussi de me punir moi-
même parce que je n'ai pas atteint mes buts qui sont souvent
hors de portée ou irréalistes. Il est important d'aller voir quelle partie du cor
ce qui va me donner davantage d'informations. Prenons par exemple,

musculaire (amyotrophie) je deviens passif, n'osant plus bouger car les gestes sont « toujours » jugés mauvais ou passent inaperçus.

J'accepte ↓♥ de m'être caché derrière cette attitude défaitiste mais maintient qu'à moi de me relever et d'aller de l'avant. Je cesse de me diminuer, je reprends mes forces et je les mets à profit. Je repousse toute critique et je me concentre sur ce que j'ai à faire, sachant que je suis constamment guidé. À partir d'aujourd'hui, mes manches, je sais que je peux m'en sortir, quelle que soit la situation. J'ai le courage d'y faire face en toute confiance et avec détermination. Je m'engage dans ce que je suis et j'accepte ↓♥ de devenir créateur de ma vie.

ATTAQUE CARDIAQUE

VOIR : CŒUR♥ — INFARCTUS [... DU MYOCARDE]

AUDITION (MAUX D'...)

VOIR : OREILLES — SURDITÉ

AURICULAIRE

VOIR : DOIGTS — AURICULAIRE

AUTISME

L'**autisme** est le refus ultime de faire face à la réalité physique du monde extérieur qui amène une forme de repli sur mon monde intérieur où règnent les fantasmes.

Je fuis une situation ou mon entourage parce que j'ai trop mal, ou parce que ma sensibilité bafouée. Ma peine, ma tristesse, ma rancœur♥, mes peurs ou mon désespoir sont tellement grands que je me « coupe » du physique tout en continuant à avoir besoin du physique. Je me réfugie dans un mutisme qui représente pour moi ma seule protection. Je ne peux pas sortir car le monde extérieur m'apparaît comme hostile et menaçant. Je peux

une ou des personnes de ma vie et dans ce dessein, je les ignore, je n'existaient pas. Le fait que moi, en tant que personne **autistique**, je me sois volontairement dans ma « bulle » hermétique implique que je reçoive d'informations par jour qui sont « emmagasinées » et « stockées » dans mon cerveau au lieu d'échanger celles-ci avec d'autres personnes. Je me retrouve dans un trou noir, une route qui me paraît sans issue. J'ai l'impression que les standards que je dois atteindre sont tellement élevés qu'il est plus facile de me retrancher dans un mutisme plutôt que de me dépasser constamment et d'avoir à « rendre des comptes » aux autres (professeurs, autorité, patron, etc.). Je me dois d'être « hyper » performant. Cela m'amène à aller vérifier des dizaines de fois avant de prononcer une parole. Si je trompe, cela serait catastrophique... Je m'oblige donc à me taire et garder le silence à l'intérieur de moi si ce que je dis n'est pas parfait. C'est comme si ma parole était inutile car je voudrais dire les choses mais la pression que j'ai est tellement forte que je dois garder le silence. Dès ma venue en ce monde, je me sentais exclu, différent, avec la peur qu'on me blesse ou que je ne sois pas à la hauteur des attentes des autres. Je me replier sur moi-même. Mon impuissance à accomplir mes rêves et mes ambitions me pousse à vivre dans un monde où personne n'a accès. Je me bâtis une forteresse autour de moi.

64

Je suis en quelque sorte en exil. Cet isolement que je vis met en évidence ce besoin d'être aimé envers moi-même et me rappelle d'autant plus que je suis qu'un « moins que rien » je suis un échec total car je n'ose même pas essayer. Il arrive très souvent que je sois hypersensible et que même dans le ventre de ma mère, je pouvais détecter les angoisses et incertitudes de mes parents. Ils pouvaient voir le monde dans les

comme hostile. J'ai décidé de vivre dans ma tête parce que les autres
moi. Mes états intérieurs présents étaient sûrement semblables à ceux
(comme c'est toujours le cas puisque nous sommes en résonance). Il e
parents conscientisent leur état intérieur qui ressemble au mien (leur i
communiquer dans certains domaines de leurs vies) afin que tout un c
prison psychologique. Mon entourage doit être capable de communiquer
l'intérieur (ou du monde intérieur) avec moi pour m'amener à me connecter
davantage au monde physique. Ainsi, en me projetant dans mon monde inté
à même de prendre contact avec moi et de mieux reconnaître mes besoins et
que je puisse ensuite manifester la confiance et l'ouverture nécessaires
contact avec le monde physique.

J'accepte ↓♥ de me bâtir une sécurité intérieure, une confiance en mo
reprendre contact avec le monde qui m'entoure. Même s'il peut y avoir un ce
décide de faire le pas, d'aller vers les autres. La vie est faite de défis. Je regar
tous les projets qu'il m'est possible de réaliser en acceptant ↓♥ de renaître à
même et à la
vie. Je sais que j'aurai toujours le support nécessaire et l'aide dont j'ai besoin
critiquer. Je sais que je suis différent, unique, que j'ai des talents précieux et
liberté nécessaire pour les cultiver, à mon rythme, en toute sécurité.

AUTOLYSE

VOIR : SUICIDE

AUTOMUTILATION

VOIR AUSSI : AMPUTATION

L'**automutilation** est un comportement qui m'amène à m'infliger des blessur
lésions. Il se peut que cette attitude puisse provenir d'un état mental

chez les psychotiques, les schizophrènes, les enfants déficients.

Cependant, cela peut provenir du fait que je vive une grande culpabilité dans
peut être associée à une grande irritabilité retournée contre moi, puisque je n
digne d'être ce que je suis. La haine et la colère que j'ai envers moi-
même, le fait de vouloir

me punir et de devoir souffrir sont mis en évidence dans mes actes d'**automu**
lieu de m'exprimer avec des mots,
l'**automutilation** devient un outil d'expression de mes
frustrations. Je peux aussi me servir de ces blessures que je m'inflige
l'attention, que j'identifie à de l'**amour**. C'est comme si je voulais manifester
ma souffrance intérieure pour pouvoir m'en libérer et mettre à jour mon beso
Il se peut que même très jeune, j'ai pris le rôle de victime qui mérite de souff
m'amènera des personnes et des situations qui me feront sentir de cette façon
que, dans de telles situations, j'ai besoin d'aide extérieure.

J'accepte ↓♥ de demander de l'aide intérieure et je regarde dans mon
pourrait m'aider directement ou indirectement à retrouver l'estime de
que j'ai le droit, moi aussi, de goûter. J'accepte ↓♥ de sortir de mon mutisme
ma douleur et mes souffrances afin de m'en libérer.

AUTORITARISME

La personne qui manifeste de l'**autoritarisme** est fortement en réaction, con
ou non, par rapport à l'autorité, quelle qu'en soit la forme.

Je crois fermement que c'est là le seul moyen de me faire comprendre
aux autres le « comment ça marche » : « C'est
comme cela que ça fonctionne dans cet
univers ! » Malheureusement (surtout pour les gens utilisant ce pouvoir
d'individus), je manifeste un caractère égocentrique à outrance. La colère se

de fond, surtout quand je sens une résistance par rapport à ce que je demande
« sourde oreille » à ce que l'on peut me dire. Comme personne **autoritaire**, j

grincer des dents ou avoir des **problèmes de genoux**. «

Il n'est pas question que je plie

devant qui que ce soit ! » Rien ne m'arrête, ni situation ni circonstance sauf peut-être **celles**

qui atteignent directement et profondément mon cœur♥ blessé. Le besoin

est grand chez moi comme individu et il n'y a que l'ouverture du **cœur♥** pour

lumière d'éclairer ma triste vie. Le pire supplice que je peux subir c'est

autoritaire est de me mettre à genoux devant plus grand que moi ; c'est habituel

niveau que se manifestent les malaises d'ordre physique. Si le **cœur♥** ne s'occupe

s'en chargera.

J'accepte ↓♥ que mon besoin d'**amour** soit grand. Plus j'en serai conscient, plus

même de rechercher les moyens de combler cet amour et de guérir mon **cœur**

AVALER DE TRAVERS

VOIR : CESOPHAGE

AVANT-BRAS

VOIR : BRAS [MALAISES AUX ...]

A. V. C.

VOIR : CERVEAU-ACCIDENT VASCULAIRE CÉRÉBRAL [A.V.C.]

AVEUGLE

VOIR : YEUX — AVEUGLE

AVOIR DES VERS

VOIR : INTESTINS — CÔLON/TAENIA

AVORTEMENT

VOIR : ACCOUCHEMENT — AVORTEMENT

66

B

BACTÉRIE MANGEUSE DE CHAIR (INFECTION À...)

La **fasciite nécrosante** est communément appelée l'**infection à bactérie mangeuse de chair**.

Cette infection s'infiltré dans les différentes couches de tissus qui recouvrent les muscles (le fascia). Elle détruit les tissus et peut causer la mort entre 12 et 24 heures. Elle se reconnaît entre autres par une forte fièvre et une enflure rouge et douloureuse qui commence à l'emplacement d'une lésion mineure (comme une coupure).

Je souhaite changer quelque chose d'important dans ma vie mais je suis coincé. Ma forteresse est attaquée de toute part. Je me retrouve dans une situation de coexistence de dualité, où je ne peux plus reculer ou changer de direction comme je le voudrais.

Je n'ai pas toute la protection et le soutien nécessaires à la réalisation de mon projet. Mes convictions profondes qui sont bafouées. De l'extérieur, on dit que j'ai « une

Est-ce que je suis fidèle à mes idées, ou suis-je entêté, même si j'en viens à m'autodétruire ?

Je tolère difficilement les contradictions. Mes attitudes négatives sont en train de se transformer en dedans ». Je sens tellement de limitations, de barrières qu'on érige que je mets une de mes démarches que cela me met hors de moi, j'en suis horripilé, exaspéré. Je suis « chair de poule ». Je peux avoir peur d'une séparation, soit dans ma vie perso

mon travail. De mon point de vue, cela aurait des conséquences dramatiques ou sur ma réputation.

J'accepte ↓♥ d'être plus flexible dans ma façon d'aborder les événements en général. Je cesse de vouloir tout contrôler, développe la tempérance et l'opinion des autres à mon sujet. En voyant toujours le beau côté des choses, mon cœur♥ ouvert et l'amour peut circuler librement en moi et autour de moi. Je remercie la Source pour tout ce que je reçois, je clarifie mes objectifs et je suis ma situation avec courage en acceptant ↓♥ de lâcher-prise. J'accepte ↓♥ de recevoir de l'aide des autres et je comprends que lorsque je laisse circuler l'énergie, je retrouve la force de mes objectifs avec paix et sérénité.

BÂILLEMENT

Le **bâillement** est un « réflexe d'imitation naturelle » plus ou moins automatique en société et en raison de ses conventions (je dis naturelle, car à ce jour, il n'y a pas de traitement médical pour soigner celle-ci). Je dis d'**imitation** parce qu'elle se manifeste impulsivement et inconsciemment chez une personne qui en voit une autre faire. C'est le signe d'aller au lit ou de me reposer quand je suis fatigué, épuisé et c'est de refaire mes forces. C'est aussi un signe d'insatisfaction alimentaire et je **bâiller** si je n'ai pas suffisamment mangé ou encore si ma digestion est trop lente.

Qu'est-ce qui m'ennuie et que je ne digère pas dans ma vie ? Je m'ennuie au point où j'ai

manière inconsciente, que je sois seul à regarder la télévision ou en compagnie de
personne qui ne me convient pas ! « Je veux qu'on me laisse
tranquille ! » Tout comme le lion

qui rugit, je montre mon insatisfaction. Je veux repousser l'ennemi, je
Qu'on ne s'approche pas trop de moi !

Bâiller fait partie de la vie et je l'accepte ↓♥ avec amour et ouverture. Il est
laisser aller cette expression corporelle contestée par les principes d'éducation
laisse aller mes résistances et je laisse les autres s'approcher de moi et s'occuper

BALLONNEMENTS

VOIR AUSSI : ESTOMAC / [EN GÉNÉRAL] / [MAUX D'...], GAZ

Les **ballonnements** sont dus à un gonflement d'air ou d'eau au niveau de l'estomac
du ventre.

Ils sont reliés à une frustration affective, au **sentiment** d'être insatisfait

67

affectif. Je dis **sentiment** car c'est une création de mon mental, l'impression
mon estomac en veut toujours plus, que je veux encore plus d'attention et d'affection
sens obligé de faire énormément de choses très vite. Je n'arrive pas à voir vraiment
vie me donne de si bien. Je vérifie sincèrement à quel point je suis satisfait
affectivement. C'est toujours une question de perception intérieure. C'est

gonflé donne l'impression que je suis enceinte. Ai-je
je un désir conscient ou non d'avoir un

enfant ?

J'accepte ↓♥ d'être conscient que la vie me donne exactement ce dont j'ai besoin
moment présent. Au lieu d'être muet comme une **tombe**
et de craindre le futur, j'ose

exprimer mes besoins. J'accepte ↓♥ d'« être » une personne souriante, de vivre les beaux côtés de la vie, et de rester ouvert.

BAS DU DOS

VOIR : DOS — BAS DU DOS

BASEDOW (MALADIE DE ...)

VOIR : GLANDE THYROÏDE — MALADIE DE BASEDOW

BASSE PRESSION

VOIR : TENSION ARTÉRIELLE — HYPOTENSION [TROP BASSE]

BASSIN

VOIR AUSSI : HANCHES [MAUX DE ...], PELVIS

Le **bassin** est la partie osseuse qui réunit et qui sépare en même temps la partie inférieure de la partie supérieure du squelette humain. C'est l'**origine** des **mouvements** de déplacement, de locomotion et d'action du corps.

Il correspond au fait de me sentir en sécurité dans le fait de **m'élancer dans** le **bassin** représente le **pouvoir** sous toutes ses formes. C'est le réceptacle des énergies du pouvoir qui entretiennent l'ego. Une difficulté à ce niveau me mène à avoir peur d'avancer dans la vie. Je peux trop m'accrocher au passé. Puisque quand qu'un enfant est porté pendant la grossesse, il est possible que mon malaise soit relié à un aspect de ma propre gestation où j'ai vécu des frustrations avec mes parents, plus particulièrement ma mère. Je peux avoir pris sur moi beaucoup de responsabilités et je recrée cet état dans ma vie présente en voulant être la « maman du monde ». Un malaise au **bassin** peut être relié aussi au fait que quelque chose ne va pas. Par exemple, je ne peux pas accueillir une personne. Ce peut être un nouveau-né mais ce peut être

aussi quelqu'un que je voudrais héberger chez moi mais cela est impos-

danger qui guette ma sécurité familiale et mon sentiment d'indépendance associé au centre d'énergie sexuelle et au plaisir sous toutes les formes. Les sensations agréables de la vie lorsque j'ai l'impression de ne pas les mériter m'ont fait sentir trahi ou penser qu'on m'a fait un coup bas je serai alors sur la défensive. Dans un **bassin large** ou très large (avec de grosses fesses), je crois inconsciemment que les situations de ma vie **limitent** mon pouvoir. Je cherche donc à le reprendre et à le compenser physiquement en bloquant d'une manière involontaire toutes les énergies à cet endroit (peur, insécurité, colère, impuissance). Il pourra s'ensuivre un malaise en ce qui a trait à ma sexualité. Il est important que les énergies circulent harmonieusement dans mon corps et que je croie sincèrement avoir fait ce que je peux. Même si je veux prendre du pouvoir, je peux prendre **conscience** et accepter mon **cœur♥** qu'il n'y a pas de pouvoir à prendre sauf celui du plan mental. Si je libère toutes ces énergies et retrouver un meilleur équilibre énergétique, je commencerai à me sentir que je suis, à manifester de la joie, de la confiance et de la foi dans tout ce que je suis. Ce récipient de pouvoir et je laisse circuler la vie. D'autre part, si j'éprouve des difficultés au niveau de mon **bassin**, il est possible que je déprécie l'importance de mes besoins fondamentaux comme le logement, la nourriture, la sexualité. Je dois reconnaître l'importance que je dois attribuer aux différents aspects de ma vie pour qu'elle repose sur des bases solides et saines.

68

BÉBÉ BLEU

VOIR : ENFANT BLEU

BEC DE LIÈVRE

VOIR : FENTE PALATINE

BÉGAIEMENT

VOIR AUSSI : BOUCHE, GORGE [EN GÉNÉRAL]

Le **bégaïement** est la manifestation d'un trouble d'élocution, une difficulté grave à parler, à dire et à m'exprimer clairement (cela va de quelques mots par trouble régulier). Il est relié à la gorge, au centre de la communication et de soi.

Il se peut que mon **bégaïement** provienne d'un blocage affectif ou sexuel de mon enfance. Cela ne veut pas nécessairement dire que j'ai vécu des attouchements ou enregistré une peur, consciemment ou non, par rapport à ma sexualité avec une personne ou un événement. C'est une forme d'**insécurité profonde** de l'enfance qui est reliée à la peur d'un parent (la mère ou le père), habituellement qui représente l'autorité et qui se manifeste en la présence d'autrui. C'est un **refoulement**, une incapacité à maîtriser adéquatement mes pensées et mes émotions intenses et la tentative échouée de contrôler l'expression de mon langage spontané (ce type de désordre peut arriver tôt dans l'enfance lorsque l'enfant n'a pas dans son droit de pleurer : « *Ne pleure pas !* ». Ce peut être aussi un traumatisme vécu quand

on m'a inhibé ou empêché de faire certaines actions. Je transforme alors mon **bégaïement**. J'hésite, je n'arrive pas à dire clairement ce que je ressens.

Je déforme mes paroles par peur du rejet ou par anxiété. Si je ne dis clairement ce que je vis, mes

parents vont-ils l'accepter ↓♥ ? Suis-je assez correct pour eux ? Est-ce que je réponds à leurs

attentes ? Me permettent-ils d'être ce que je suis ? Mes paroles dépassent-elles mes pensées ?

Il y a de fortes chances qu'un ou que mes deux parents soient très autoritaires.

et qu'on ne me permette pas de « mener le **bal** ». Je me sens jugé, contrôlé, critiqué et même

ridiculisé suffisamment pour que je finisse par croire que mes paroles ne valent rien. Enfant, on peut aussi m'avoir soit empêché de m'exprimer soit forcé à parler.

Je n'avais pas le goût. Ai-

je peur de trahir quelqu'un en révélant un secret ? Qu'elle est la chose à

ne pas dire ? Et si j'ose dire, comment cela va-t-il m'être préjudiciable ? Si je me suis retrouvé

dans une situation où j'avais très peur et que je n'ai pas pu crier, le stress vécu

dans ma bouche et mes mots sont « gelés » et ne peuvent plus s'extérioriser.

J'ai grandi dans un environnement où la loi du silence est d'or (non-dits et secrets), cela pèse

lourd et je dois toujours prendre un certain temps avant de parler afin de m'

« n'enfreins pas la loi ». Je manifeste alors toutes sortes de désordres :

allant de la timidité au repli sur moi. J'ai l'impression de vivre dans

un monde où il est difficile de respirer. Je cherche mon pouvoir que je ne vois en ce moment qu'en

moi-même. Le monde extérieur est hostile donc comment puis-je y prendre ma place en m'exprimant

librement ? Je peux avoir vécu beaucoup de confusion par rapport à la langue

à utiliser lorsque j'étais tout jeune. Par exemple, s'il y avait plus d'une

personne dans la maison et qu'il y avait une certaine compétition pour savoir laquelle

de nous j'aurais développé une insécurité par rapport aux mots à utiliser et ce

qui se manifestera par le plus grand laps de temps que je laisse entre chaque mot. J'

ai du mal à trouver les mots, c'est très difficile d'exprimer mes sentiments ou mes besoins. J'ai l'impression

de ne pas attirer l'attention ou l'approbation des autres.

Le premier pas est d'accepter ↓♥ de m'ouvrir au niveau du **cœur♥** à mes **per**

paroles, à mes **actions** et surtout à mes **émotions** et mes **désirs**. Il est impo

prenne le temps et que je respecte la « vitesse d’être » qui est la mienne. Je m’accepte tel que je suis, sans jugement ni critique. J’accepte ↓♥ d’exprimer mes idées, mes peines et mes peurs. Je suis de plus en plus dans l’action et l’affirmation de mes besoins et de mes désirs. Je peux alors commencer à me faire confiance, à ressentir mes émotions, mes sentiments et à m’ouvrir aux gens que j’aime. Ainsi, je retrouve un contact avec moi-même.

69

permet de m’exprimer avec beaucoup plus d’assurance. J’éviterai ainsi la débâcle, la débâcle des mots à cause d’un esprit trop actif, ou la retenue de mes émotions. Je crains la répercussion. Je reprends contact avec ma vraie nature et je laisse celle-ci s’exprimer en moi. La paix intérieure s’installe et mon acceptation ↓♥ de tout m’aide à accepter conséquemment les autres à aussi m’accepter ↓♥ tel que je suis.

BESOINS (EN GÉNÉRAL)

VOIR : DÉPENDANCE

BILIAIRES (CALCULS...)

VOIR : CALCULS BILIAIRES

BLESSURE

VOIR : ACCIDENT, COUPURE

BLEUS

VOIR : PEAU — BLEUS

BOITER

VOIR : CLAUDICATION

BOSSE (EN GÉNÉRAL)

VOIR AUSSI : KYSTE

Une **bosse**, aussi appelée **grosseur**, est une altération tissulaire qui est palpable.

partie du corps ou dans un organe.

Elle est comme une explosion du corps qui crie en moi, qui a besoin de s'extérioriser.
un œuf prêt à éclore, je ne peux plus repousser ce qui a besoin de s'exprimer
de se dire. Ai-
je l'impression que je me « laisse rentrer dedans » ? Que j'en fais beaucoup trop

(dans le sens de « **bossier** ») pour peu de résultats ? Est-ce que je vis une situation

conflictuelle avec mon patron (**boss**) ?

Je vis une dualité entre ce qui existe et ce que

j'exprime : tout ce que je retiens peut exploser sous forme de bosse. Cela peut être

des confrontations avec mon entourage. Je m'interroge sur une situation

exprimer mes besoins et que j'ai peut-être amplifiée à force de vouloir tout garder

profondément.

J'accepte ↓♥ d'exprimer librement mes idées, mes émotions. Je peux aussi écouter

j'ai besoin de clarifier dans mon for intérieur ce qui se passe en moi, avant de

les autres. Cet exercice permet de laisser aller le trop-plein, de revenir au niveau du **cœur♥** et

de retrouver la paix. Je retrouve ainsi le calme intérieur et l'harmonie

comme avec mon entourage. Je peux maintenant exprimer clairement

confiance et dans l'**amour** inconditionnel.

BOSSE DE BISON

VOIR : CUSHING [SYNDROME DE...]

BOSSU

VOIR : ÉPAULES VOÛTÉES

BOUCHE (EN GÉNÉRAL)

VOIR AUSSI : GENCIVES

La **bouche** représente l'ouverture à la vie et permet de prendre contact avec
tétant le sein. C'est un organe sensoriel sensible et sélectif. C'est la po
nourriture, de l'air et de l'eau. C'est grâce à elle si je peux parler (lè
vocales), communiquer et faire sortir mes émotions et mes pensées. C'est une
entre mon être intérieur et l'univers autour de moi (la réalité). Elle symbolise
mon espace vital. La **bouche** est la manifestation de ma personnalité,
mes désirs, de mes attentes, de mes traits de caractère, du plaisir de
m'ouvrir à tout ce qui est **nouveau** : sensations, idées et impressions. Ainsi, (« voix ») à double sens et les difficultés que je vis ont fondamentalement un

70

intérieur et extérieur. Il est intéressant de noter que ma **façon de mastiquer**
reflétera ma façon d'être et de me comporter. Si je « gobe » les aliments sans
suis plutôt impulsif et les détails sont peu importants pour moi. Au contraire,
sans fin, je suis perfectionniste, en m'attardant trop aux petits détails. Je pour
l'impression d'avoir le contrôle sur les situations de ma vie. Je ne goûte ainsi
décortique en mille morceaux, ressassant le passé constamment. Si je prends
bouchées, je prends les « bouchées doubles » et je me mets beaucoup de resp
les épaules. J'aurai souvent plusieurs projets de l'avant en même temps. L'ab
petites bouchées indique une retenue de peur de foncer ou d'accomplir de no
que je juge très difficiles pour moi.

J'accepte ↓♥ de manger lentement en goûtant les aliments afin que je
goûter la vie et ses bonheurs.

BOUCHE (MALAISE DE ...)

VOIR AUSSI : CANCER DE LA BOUCHE, CHANCRE [EN GÉNÉRAL], HERPÈS

La **bouche** est la porte de l'appareil digestif et des voies respiratoires où j'accepte tout ce qui est nécessaire à mon existence physique (eau, nourriture), émotionnelle et sensorielle (excitations, désirs, goûts, appétits, besoins, **malaises** à la **bouche** sont l'indication que je fais preuve d'une certaine étroitesse que j'ai des idées et des opinions rigides et que j'éprouve de la difficulté à prendre ce qui est **nouveau** (pensées, idées, sentiments, émotions). Il y a une chose que je ne peux pas « gober » : ce sont souvent des paroles entendues qui m'ont dérangé, des paroles que j'aurais aimé entendre et qui n'ont pas été dites.

L'inégalité et la dysharmonie qui existent dans la relation de mes parents me dérangent. Je veux donc répliquer ou répondre et je ne le fais pas parce que je ne suis pas dans la situation, ou que l'occasion ne se présente tout simplement pas. Je ne suis pas en accord avec ce que j'ai à dire. Les gestes ou paroles des autres qui me blessent, les paroles auxquelles j'aurais voulu avoir des explications qui ne sont jamais venues peuvent provoquer des malaises à ma **bouche**.

Il y a confrontation entre moi (ce que je dis) et mon entourage (comment les autres le reçoivent). Est-ce que j'ose dire les choses telles que je les vis au

risque de perdre l'**amour** des autres, ou suis-je capable de me respecter dans ce que je suis et

oser le montrer au reste du monde ? Je peux me sentir incompris car je ne sais pas

communiquer.

Mon corps m'envoie le message que je manifeste peut-être des idées

malsaines par l'intermédiaire de ma **bouche**, que j'ai à changer d'attitude par rapport à moi-

même et aux autres. L'exemple type est le **chancre ou ulcère buccal**

manifeste habituellement à la suite d'un stress ou d'un traumatisme pendant une période nerveuse intense ou une maladie. Il me montre de quelle manière tu prends la réalité quotidienne. Je vis une irritation, soit par rapport à ce que l'autre a dit, soit par rapport à ce que j'ai moi-même dû dire. Quelqu'un ou quelque chose m'a laissé

un arrière-goût dans la **bouche** qui m'affecte encore. Je suis **ébahi** et je ne sais trop

comment réagir. Il est possible **que je me sente coincé** : que je me trouve dans une situation (**bouché**), que je rumine une situation désagréable depuis longtemps ou que j'aie vraiment besoin de recouvrer ma complète liberté en disant ce que j'ai à dire sans risque de me déplaire. Car pour le moment, je me sens envahi de toute part.

« avoir faim » d'**amour**, d'affection, de connaissance, de spiritualité, de liberté, etc.

Si j'ai l'impression que ce dont j'ai besoin n'est pas accessible ou irréaliste, mon besoin affamé réagira à la sensation de manque que je ressens. S'il y a **gerçure aux lèvres** ou **bouche sèche**,

je vis un combat intérieur : être protégé et sécurisé par les autres ou avoir sa place et à avoir à écouter ma propre autorité, ma voix intérieure ? Je peux me sentir tendu, agressif car je n'ose pas affirmer mes désaccords. Si j'ai la **bouche sèche**, j'ai

tendance à être angoissé et je préfère fuir la réalité. Je peux vivre séparé de mes émotions. En ayant la **bouche sèche**, j'évite ainsi d'avaler des choses qui me déplaisent.

Beaucoup de choses dans ma vie me dégoûtent et je suis coupé du monde. **Être pâteux** est un signe que le quotidien étouffe ma joie de vivre et mon

mandibulaire (qui craque

par exemple) met en **lumière** ma peur de contredire les autres, particulièrement les personnes en autorité. J'évite toute confrontation et je préfère refouler mes peurs.

ronge l'intérieur de la joue,

je cherche à me débarrasser de quelque chose dont j'ai honte.

J'accepte ↓♥ qu'au lieu de vivre dans la

stupeur ou la peur qu'on me fasse du mal, je fais

confiance dans n'importe quelle situation à ma force intérieure et à ma capacité de trouver

des solutions dans n'importe quelle situation. À partir de maintenant, je prends tout

restant ouvert et flexible à ce qui débute pour moi, à ce qui est **nouveau**, pourvu que ce soit

en harmonie. Je croque

goulûment dans la vie. J'accepte ↓♥ ma tendresse, ma douceur et je

m'exprime en toute confiance.

BOUCHE — APHTE

L'**aphte** est une lésion superficielle sur la muqueuse buccale caractérisée par une

protubérance blanche, souvent entourée d'une lisière rouge qui peut apparaître sur les

muqueuses génitales. Elle est associée à une fièvre qui ne sort pas.

Elle apparaît parce que je réagis facilement (sensibilité) à mon environnement

« vibrations », à l'ambiance d'une situation. Je **souffre silencieusement**

fermée.

Elle est aussi le signe que j'ai **des difficultés à prendre racine** et que je n'ai pas

pu m'exprimer, à dire ce que je pense ou même à réagir, car je ne crois pas en

mon pouvoir de le faire. Je ne me sens pas **apte** à accomplir de grandes choses. Mon insécurité

peut être « muette » par rapport à ce que je vis, sachant que de dire les choses peut

entraîner des changements majeurs dans ma vie ou peut se retourner contre moi. J'ai quel

que chose dans la bouche qui me brûle mais je dois le garder, sans possibilité de pouvoir le

avoir senti une vilenie et je n'ai pas pu répondre. C'est comme si je n'avais pu digérer ! Ce peut avoir été vécu à travers ma sexualité. Je peux, étant jeune, dans une situation où je me suis senti mal à l'aise par rapport à une connaissance et où j'ai été incapable de réagir ou de m'affirmer. Si je semblable aujourd'hui me rappelant, même inconsciemment, cette expérience apparaîtront. Mes paroles sont vaines et incomplètes parce que je suis trop muet, sans même penser à me révolter ! Et pourtant, « je n'en peux plus », je Ma sensibilité est très grande et je porte des masques, je joue la comédie de en contact avec mes émotions profondes. Je suis anxieux et tout m'irrite culpabiliser, ce qui m'amène une basse estime de moi. Je voudrais tellement choses mais je résiste tellement ! Je prends **conscience** que je refuse habituellement idée nouvelle, même si elles pourraient amener des changements positifs dans une injustice, du dégoût ou une insatisfaction cachée (dans la bouche)

« vider le **cœur♥** »,

je peux le faire en restant ouvert et en harmonie avec moi-même. Je dois

cependant choisir mes mots : je risque de dire des paroles méchantes, fausses détruire. J'ai la responsabilité de m'exprimer sans violence, autrement cela p contre moi. Cependant, comme ces protubérances blanches sont très douloureuses j'ouvre la bouche pour m'exprimer, je les sens et ça me fait mal.

Si je veux éviter de les voir revenir d'une façon plus grave, j'accepte ouvertement et calmement dès maintenant. Je remplace la culpabilité par mes capacités d'adaptation, en ma compréhension, en mon intuition que j'écris plus. J'apprivoise ainsi mes émotions et la façon de les exprimer qui me conv

BOUCHE — HALEINE (MAUVAISE...) OU HALITOSE

La **mauvaise haleine**, aussi appelée **halitose**,
est la conséquence directe de ma

difficulté à traiter intérieurement et extérieurement les situations que je vis.
peut provenir du fait que je reste sur mes positions par rapport à ce
n'exprime pas et qui pourrissent sur place. La difficulté peut provenir
n'arrive pas à prendre le dessus en période de grand changement dans ma vie.
anciennes stagnent trop longtemps par rapport à la rapidité du change
vérifie jusqu'à quel point je peux « prendre » les situations de ma vie.
ce que j'ai

72

l'impression d'avoir à agir contre mes convictions ? Il est important que je co
les personnes concernées afin de leur faire part de mes émotions et de mes p
me « débarrasser » de ma **mauvaise haleine**.
Cette dernière est souvent reliée à des

pensées de médisance, de dégoût, de haine, de vengeance que j'ai con
même, une

autre personne ou la vie elle-
même et dont j'ai honte. Je **résiste** très fortement et le poison

que je produis s'extériorise par une senteur nauséabonde qui persiste jusqu'à
aller mes émotions négatives et mon goût de vengeance. L'air que j'inspire et
cellules est chargé de toutes mes pensées, tant positives que négatives.

qui grugent mon intérieur mon **haleine** est-
elle infectée ? Souvent, ces pensées peuvent être

inconscientes. Quelque chose est en train de pourrir, soit à l'intérieur de moi
à une situation qui implique une autre personne. Lorsqu'une personne
constamment, il serait bon de le lui dire afin qu'elle en prenne **consc**
et qu'elle

remédie à ce problème qui peut persister déjà depuis un bon moment. Le sac
l'occasion d'expérimenter le pardon. Soit le pardon envers elle-
même pour avoir entretenu
des pensées malsaines, soit celui envers une autre personne pour lui en avoir
Il est bon de me souvenir que lorsque l'**amour** et l'honnêteté seront des ingre
base de mes pensées, mon **haleine** redeviendra fraîche. J'accepte ↓♥ de
pensées malsaines du passé. Maintenant, je respire la fraîcheur de mes
positives d'**amour**, envers moi-même et envers les autres.

BOUCHE — MUGUET

VOIR : MUGUET

BOUCHE — PALAIS

Le **palais** est le plafond osseux de la cavité buccale. Il participe à la
déglutition.

Celui-
ci sera affecté si je croyais avoir reçu ou acquis quelque chose (par e
nouvel emploi) de façon certaine mais qu'on me le soutire par la suite
difficulté à avaler cette situation. Je vivrai donc une grande frustration
pensais que cette chose m'appartenait déjà mais on me l'a soutirée. Je
l'impression d'avoir ma place au sein d'une famille ou organisation ma
me l'a prise et je ne l'ai plus. C'est comme si mon **palais** n'était pas assez gra
puisse garder ce que j'avais attrapé, conquis. Je n'ai pas accès à ce q
personne...). J'ai l'impression qu'on me punit suite à une mauvaise action de
une grande injustice. Une situation m'affecte car je suis en conflit avec les lo
Je dois accepter ↓♥ de me demander pourquoi cette situation s'est pr
ce que

j'avais trop d'attentes ? Est-

ce que je dois faire des efforts pour regagner ce que je croyais
avoir perdu ou peut-être en est-
il mieux ainsi ? Voilà les questions que je peux me poser afin
que l'harmonie revienne et que mon **palais** guérisse.

BOUCHE SÈCHE

VOIR : BOUCHE [MALAISE DE ...]

BOUFFÉES DE CHALEUR

VOIR : MÉNOPAUSE

BOUILLAUD (MALADIE DE ...)

VOIR : RHUMATISME

BOULIMIE

VOIR AUSSI : ANOREXIE, APPÉTIT [EXCÈS D'...], POIDS [EXCÈS DE ...]

La **boulimie** est une maladie compulsive, un besoin incontrôlable d'absorber
nourriture en grande quantité, un déséquilibre nerveux car je suis en
rapport à la vie.

La **boulimie** présente les mêmes causes intérieures que l'obésité et l'anorexie
avec excès pour me satisfaire complètement ou pour retrouver une forme

73

d'affection (la nourriture symbolise la vie, l'**amour** et les émotions). Je suis
émotionnellement un profond vide intérieur en moi, une haine de moi-même
(mépris) que je veux remplir ce vide à tout prix, préférant me laisser mourir
de faim (la nourriture) plutôt que de m'ouvrir à la vie. Je renie une partie de
moi-même, une

situation, et je vis du chagrin ou de la colère car je me sens isolé, séparé ou rejeté de
mon corps totalement ; je refuse de vivre sur cette terre. Je ne veux

frustrations et ces angoisses. J'ai peur de perdre ce que j'ai et je ressens de l'insécurité
que je suis peut-être différent des autres. Je ne me sens plus capable de « mordre dans la
vie ». Je n'ai pas tout ce que je veux ou je **ne maîtrise pas suffisamment** mes
mes émotions. Je recherche constamment le besoin criant de me sentir rassuré,
nourriture, que mes sentiments et mes émotions. Je préfère donc me replier sur moi-même
qu'être en santé, car je me méprise profondément. Je vis un tiraillement constant et
insoutenable. Je voudrais que les gens s'approchent de moi et me laissent exprimer
leurs émotions et des miennes, mais en même temps j'en suis tellement dérangé que je
les rejeter tout de suite pour ne pas être touché dans mon intimité et garder précieusement
mes émotions. Le regard que l'on a sur moi, qui vient soit de moi-même soit des autres,

occasionne un conflit par rapport à ma propre identité et l'image que j'ai de moi-même
souvent me dégoûte. Je me dis que je ne suis rien et que je me confonds dans la masse
submergé ce qui m'arrange parfois. Cependant, je voudrais aussi avoir un peu de poids », être différent ! Je vis généralement une profonde dépression, une
angoisse que je cherche à apaiser, une frustration pour laquelle je cherche à me créer
une image de moi que je veux revaloriser : je voudrais tellement que celle-ci soit parfaite ! La

boulimie est très liée à la mère (source de vie), au côté maternel et à la crainte de l'abandon
je en

réaction par rapport à ma mère ? Est-ce que j'ai le sentiment d'avoir été contrôlé et brimé

étant jeune, si bien qu'en mangeant ainsi, je veux fuir ma mère, la nier (au plan
métaphysique) ou quitter cette planète ? Ai-je de la joie à me comporter de cette façon ? Se

peut-

il que j'aie vécu l'étape de sevrage quand j'étais bébé comme un **abandon** ?

on « m'arrachait » à ma mère ?

Si c'est le cas, j'ai l'impression que je vais « mourir de faim »,

d'où le besoin de manger de grandes quantités de nourriture pour continuer à
faire diminuer mon stress. Je me sens perdu, à la merci des prédateurs.

Comme **personne boulimique**, je dois rester ouvert à l'**amour**.

La nécessité d'accepter

↓♥ que j'ai quelque chose à comprendre de cet état dépressif me conduit à

j'apprends à m'aimer et à m'accepter ↓♥ davantage en tant que canal pour l'Amour.

Je suis sur terre pour accomplir une mission pour moi, avec ma mère et avec les autres.

Pourquoi ne pas apprécier la beauté de l'univers ? J'accepte ↓♥ mon corps tel qu'il est.

Je respecte mes limites, la nourriture comme don de vie. J'accepte ↓♥ l'Amour.

amour pour moi-même et pour

les autres et je découvre les joies d'être en ce monde. C'est tout.

BOURDONNEMENT D'OREILLES

VOIR : OREILLES — BOURDONNEMENT D'OREILLES

BOURSES

VOIR : TESTICULES

BOURSOUFLURE

VOIR : CÈDEME

BOUTONS (SUR TOUT LE CORPS)

VOIR : PEAU — BOUTONS

BOUTONS DE FIÈVRE

VOIR : FIÈVRE [BOUTONS DE ...], HERPÈS [EN GÉNÉRAL]...

BRADYCARDIE

VOIR : CŒUR♥ — ARYTHMIE CARDIAQUE

BRAS (EN GÉNÉRAL)

Le **bras** est la partie du membre supérieur comprise entre l'épaule et
74

constitué par l'**humérus**.

Les **bras** représentent ma facilité à embrasser la vie, à donner et recevoir, ma
accueillir les nouvelles expériences de vie et à agir. Je les utilise pour tout
serrer, pour exprimer ma créativité, mon potentiel d'action et mon **amour**.
Je peux entrer en

contact avec les gens, m'approcher d'eux et les accueillir dans mon univers. Je
aussi que je les aime avec joie et harmonie. À cause d'eux, je passe mon
travail ou je m'acquitte de mes obligations. Mes **bras** communiquent et expriment
attitudes et mes sentiments intérieurs. Les **bras** sont très proches du **cœur♥**

à celui-
ci. Ainsi, les gens sentent que l'**amour** et l'énergie émanent de mon **cœur♥**.
suis ouvert. Chaque main renferme un centre d'énergie, situé dans la paume, et
un des 21 centres d'énergie mineurs (ou chakras). Les deux centres d'énergie
reliés directement au **cœur♥**.

Ainsi, mes **bras** permettent une extension de mon **cœur♥** et
d'aller porter de l'**amour** physiquement et énergétiquement. Les **bras** me permettent
défendre et de me protéger contre les attaques extérieures. C'est pour cela que
bras instinctivement, je me protège, je me ferme à certaines émotions
qui ne me conviennent pas.

En ouvrant mon **cœur♥** et mes bras, j'accepte ↓♥ une ouverture à la
mesure de donner et de recevoir positivement.

BRAS (MALAISES AUX ...)

Les **malaises aux bras** sont reliés à la difficulté à agir et à manifester l'**amour**
que je fais, dans mon travail ou dans mes actions de tous les jours. C'est un b

une **retenue** m'empêchant de faire quelque chose pour moi-même ou pour autrui. Un

malaise peut provenir d'une situation que je vis et qui réveille une s
interdits ou au fait d'avoir été jugé dans le passé, principalement par
vouloir emprisonner quelqu'un ou quelque chose avec mes **bras**,
ou le « serrer de toutes mes

forces » afin d'avoir un certain contrôle. Au contraire, j'ai peut-être dû laisser aller des

personnes que j'aime et je ne peux plus les rassembler ou les protéger
comme l'oiseau qui protège ses petits sous ses ailes). Je peux vivre un conflit
une personne que je considère comme « mon **bras droit** ». Je vis une situation
une « gifle en pleine figure ». Je peux alors sentir de la **rigidité musculaire**,
de la **douleur**

ou de la chaleur (**inflammation**).

Mes **bras** deviennent moins mobiles et plus tendus, mes

articulations (épaules, coudes), plus douloureuses. Je sais que le rôle d
capacité à prendre les nouvelles situations et les nouvelles expériences
peut-être en réaction vis-à-
vis d'une nouvelle situation ; je ne trouve plus mon travail

motivant ; je suis découragé, frustré ou irrité parce que je ne parviens
convenablement, ou parce que j'ai de la difficulté à réaliser un projet.
qualifie « d'échec » pourra s'extérioriser par une **douleur** ou une **fracture** au
J'ai le

goût de « baisser les **bras** » vu mon impuissance. Ce sont généralement les os
qui seront affectés lorsque je ne suis plus capable de faire aussi bien
activité professionnelle ou sportive dans laquelle j'excels. Je n'arrive pas à
que j'aime dans mes bras ; je refuse de reconnaître que j'en ai plus qu'assez d
qui est néfaste pour moi (**en avoir plein les bras**). « Ça **brasse** dans

« **casser la routine** » et si je refuse de voir ce que j'ai à changer dans
devoir aller jusqu'à me **fracturer** ou me **casser le bras** pour comprendre. En
mal aux bras signifie que j'en prends trop. C'est peut-
être aussi quelque chose que je ne
prends pas ou que je refuse de prendre. Je peux même aller jusqu'à repousser
ou une situation dérangeante, soit physiquement soit émotionnellement.
espace qui m'aidera à me sentir plus en sécurité et sous contrôle. Je n'ai peut-
être plus envie

de communiquer avec les autres au niveau du **cœur♥**,
je doute de toutes mes capacités à
réaliser quelque chose. Aller de l'avant dans la vie me semble difficile. Donc,
les **bras** comme le fait un bébé pour montrer son besoin d'être caressé, touché
avec les gens qu'il aime, notamment sa mère et son père, je rejette l'univers
me ferme en croisant les **bras** pour mieux me protéger. Je vis une dualité en
qu'on vienne vers moi ou refuser qu'on m'approche : je veux donc aimer

75

s'agir de quelqu'un que je peux percevoir comme négatif ne correspondant pas
valeurs ; il peut aussi s'agir de quelque chose de positif (comme l'abandon)
car j'ai l'impression de ne pas le mériter. Les **douleurs** sont donc une manière
de montrer que je souffre. J'ai peut-
être à « lâcher prise » à « laisser aller », une situation ou
une personne que je veux « retenir » à tout prix. Une difficulté avec l'autre
manifeste dans le **bras droit**,
tandis que ce sera mon **bras gauche** qui sera affecté si je vis
un conflit à exprimer mon amour et ma gentillesse. Les hommes ont une ten-
dence à vouloir surdévelopper les muscles de leurs bras qui sont un symbole de force
ce qui dénote leur difficulté et leur résistance à exprimer l'énergie du

douceur. Au contraire, des **bras** plus minces et faibles m'indiquent une
l'expression de mes émotions et une résistance à laisser couler l'énergie
plonger dans la vie et d'en profiter au maximum. Mes **bras** correspon
expression intérieure. Mes **avant-bras**,
eux, sont reliés à l'expression extérieure, le « faire ».

C'est le début de la réalisation d'un désir. « Je retrousse mes manches » et je

La douceur présente sur le côté interne de mes **avant-bras**,
manifeste ma sensibilité et je

peux avoir des hésitations avant d'exprimer physiquement des choses c

choisir la façon dont je vais réaliser mes projets. J'ai peut-
être à changer mes habitudes ou

ma façon de faire et cela m'est tellement difficile, en raison de ma rigidité, q

bras vont aussi se raidir. Est-ce que je m'implique, est-
ce que je mets en avant des choses

dans ma vie ? Dans quelle mesure est-ce que je m'ouvre à moi-
même et aux autres ? Ai-je

l'impression que j'ai de la difficulté parfois à « enlacer » ou « embrasser » cer

ou personnes qui m'entourent ? Jusqu'à quel point ai-
je peur de me rapprocher des gens ?

Une situation me dérange tellement que je suis sur le poing d'exploser ! Si je

m'affirmer de peur de conséquences, je risque de me **fracturer** l'**avant-**
bras. Le **gras** du

bras est situé en vis-à-vis de la région du **cœur♥**.
Lorsqu'il est en excès, il y a un

débordement du **cœur♥** qui est gardé secret en soi, une peur à expri

Lorsqu'il est décharné et maigre, suis-
je capable d'accepter ↓♥ l'**amour** venant des autres ou

ai-

je tendance à m'isoler ? Dans les deux cas, il y a quelque chose à réviser dans

donner ou de recevoir de l'**amour**. Est-ce que je retiens trop pour que rien ni personne ne

m'échappe ? J'en fais plus qu'il est nécessaire pour me faire aimer. Est-ce que je veux trop

protéger les autres ou est-ce que je me sens moi-même en danger ? Une **irritation cutanée**

au niveau du **bras** est reliée à une frustration ou à une irritation dans ce que je fais, dans la manière de m'exprimer et dans ce qui peut m'arriver à la suite de

des autres. Quant au **bras contusionné**, il m'indique combien je me traite durement ou que

j'ai l'impression que les gens me traitent durement et sont sans pitié.

J'accepte ↓♥ de manifester plus d'**amour** dans ce que je fais, m'investir dans la confiance aux autres, serrer dans mes **bras** avec amour et affection les autres (l'image du père qui serre son fils en témoignage d'amour). Je me rappelle que serrer quelqu'un est souvent thérapeutique. J'estime mes belles qualités de cœur et de tendresse et d'ouverture. Je place mon attention sur les activités où je suis utile. Je m'habitue à voir les bons côtés de toute situation. Je le fais en réalisant que c'est moi que je suis mieux que je ne le pensais. Je me change les idées car j'en ai besoin. Je laisse les manches » et je vais de l'avant, laissant aller ce qui n'est plus bénéfique. Je laisse venir à moi tout ce qu'il y a de plus beau. J'accepte ↓♥ la vie « à bras ouverts ».

39 Je me sens bousculé par certains événements de ma vie.

Bright40 (MAL DE ...)

VOIR AUSSI : REINS [PROBLÈMES RÉNAUX]

Le mal de **Bright** est appelé aussi **néphrite chronique**. C'est une inflammation grave

des reins, accompagnée d'œdème⁴¹ (gonflement) et d'une insuffisance à éliminer

Habituellement, les reins dégénèrent ou meurent assez rapidement. C'est les maladies de rein en général (sclérose).

Je souffre, et je vis une **frustration** ou une **déception** si intense par situation où j'ai un sentiment de perte, que j'en arrive à considérer moi-même comme une personne **comme un échec total** (les reins sont le siège de la peur). J'ai peur

76

assez correct, assez bien, assez **bright** (intelligent).

J'accepte ↓♥ d'être unique et d'avoir toujours fait de mon mieux. Je suis conscient de ma **conscience** qu'une ouverture du **cœur♥** est nécessaire si je veux manifester mon amour et d'attitude pour guérir cet état.

40. **Bright (Richard) (1789-1858)** : médecin anglais qui fut le premier à étudier

41. **CeDème** : rétention anormalement élevée dans les tissus de l'organisme. « rétention d'eau »

BRONCHES (EN GÉNÉRAL)

VOIR AUSSI : POUMONS

Les **bronches** sont les conduits par lesquels l'air entre dans mes poumons.

Ils représentent la vie. Un malaise ou une douleur au niveau de mes **bronches** habituellement que j'ai le mal de vivre, que j'ai moins d'intérêt et de motivation. Les **bronches** représentent mon espace vital, mes délimitations, le territoire que j'ai particulièrement lié à mon couple, ma famille et mon milieu de travail. C'est que je vais perdre mon territoire ou quelqu'un qui s'y rattache, mon insécurité, un malaise aux **bronches**.

La peur peut se manifester quand il y a des **altercations** ou des disputes qui sont annonciatrices de conflits. Il y a un danger imminent. Voulant être fort, je subis certains événements sans **broncher**.

Je peux avoir l'impression que je manque

d'air, que je vais **m'asphyxier**, me perdre moi-même. J'ai l'impression que les *autres*

m'étouffent. J'ai tendance à les **jalouser**.

Je me soucie de ce que les autres pensent de moi ;

je ne supporte pas les « **qu'en-dira-t-on** » car j'ai peur qu'on rie de moi et qu'on me

calomnie. Je ne suis plus **enjoué**.

Tout comme le gorille, je voudrais pouvoir gonfler ma

poitrine et taper sur mon thorax pour impressionner les autres et faire

Souvent, c'est mon couple qui est en danger. Chez l'homme, l'aspect du travail

cause par exemple la peur d'être licencié ; pour la femme, c'est plutôt

impliquée, comme un enfant qui est malade.

J'accepte ↓♥ de faire confiance ; je sais que, si j'ai bien délimité mon territoire

fais respecter autant que je fais respecter mes droits, personne ne pourra m'«

l'espace de chacun sera bien délimité et chacun pourra vivre dans le respect

vérifie quelle personne ou quelle situation est associée à cette douleur et ce c

pour changer cela. J'ai avantage à créer des situations qui sont propicio

détente.

BRANCHE — BRONCHITE

VOIR AUSSI : POUMONS [MAUX AUX ...]

La **bronchite** (ite = colère) se caractérise par l'inflammation de la m

bronches, conduits menant l'air de la trachée jusqu'aux poumons.

C'est une maladie essentiellement reliée à la respiration et à l'action de pren

l'air avec désir et goût (inspiration) pour ensuite les rejeter temporaire

détachement (expiration). L'inflammation signifie que je vis de la **colère**,
une **frustration**

ou de la **rage** par rapport à des émotions refoulées, des paroles que j'ai besoin de laisser sortir, une situation étouffante où je me sens brimé, un contexte d'agressivité et de critique (bouleversements dans le milieu familial, disputes souvent de l'ambiance familiale qui est chargée de tension, de silences, la liberté est brimée. Je manque de temps pour moi. Je ne peux plus « souffler », je fais plus confiance aux autres. Je veux être près des gens que j'aime, mais je m'étouffe, ce qui m'amène à vivre un grand déchirement intérieur. Si la situation conflictuelle implique des disputes et des affrontements très intenses, je vais développer un **cancer des bronches** qui est la forme habituelle du « **cancer des poumons** ». Il existe un trouble intérieur, une perturbation qui m'empêche d'être mon être véritable, de faire respecter convenablement mes droits. Je tente de le faire avec mes proches mais je n'arrive pas à une certaine paix intérieure. Cette situation m'amenait à vivre exclusivement coupé d'une personne, et il s'agit souvent de la situation familiale est trop difficile. Je ressens alors un certain découragement.

77

la vie et je cesse de lutter pour continuer mon chemin. J'ai peu de joie, une profonde lassitude et insatisfaction intérieure. Je veux être indépendant mais j'ai une grande insécurité. Quelles sont mes propres limites ? Ma situation est marquée par un sentiment d'impuissance, ma douleur intérieure m'amènent à résister à tout. **cœur♥**.

La **toux** indique que je veux me libérer en rejetant quelque chose ou quelqu'un qui me dérange et me met en colère. Si je suis un **enfant**, je peux vivre avec l'angoisse par rapport à ce qui se passe dans la famille. Je peux ressentir vive l'angoisse de mes parents, la colère réprimée et j'ai l'impression que je dois subir tout cela. Je suis jeune pour me différencier, me détacher de ce qui se passe. Je me sens sous la

parents, vivant dans une prison émotionnelle.

Si je ne désire pas une **bronchite chronique**,
je dois changer ma façon de voir la vie,

mon attitude.

Je suis né dans une famille où chacun des membres vit des expériences semblables aux miennes. Mes parents, mes frères et mes sœurs apprennent à vivre avec eux aussi. J'accepte ↓♥ donc de commencer à voir la joie et la joie dans chaque expérience de ma vie. J'accepte ↓♥ que mon bonheur personnel soit défini par moi-même et je cesse de croire que les autres me rendront heureux. Prendre mes décisions par mes propres moyens, c'est le premier pas vers mon indépendance !

BRANCHE — BRONCHITE AIGÜE

VOIR : RESPIRATION — TRACHÉITE

BRONCHOPNEUMONIE

VOIR AUSSI : POUMONS [MAUX AUX ...]

La **bronchopneumonie** est une inflammation respiratoire atteignant les bronches et les alvéoles pulmonaires.

C'est directement relié à la vie, au fait que je me sens diminué et limité par la vie elle-même. Je la sens injuste envers moi et cela m'irrite. J'ai l'impression d'être oppressé, et j'ai sans doute accumulé de la tristesse, ce qui m'a amené à me rebeller contre la vie. Je suis irrité par une situation que je vis et où je refuse d'accepter mes responsabilités. C'est une infection **plus grave** que la simple bronchite ou la grippe, parce que **la douleur intérieure est plus profonde**.

J'accepte ↓♥ de respirer la vie d'une nouvelle manière et avec une acceptation pleine d'**amour** et de joie.

BRÛLEMENTS D'ESTOMAC

BRÛLURES

VOIR AUSSI : ACCIDENT, PEAU [EN GÉNÉRAL]

La **brûlure**,

par différentes sources physiques (chaleur, froid, etc.), provoque une lésion de la peau.

La peau est la limite entre l'intérieur et l'extérieur, la frontière entre l'intérieur et le monde autour de moi. Il y a quelque chose qui me brûle, une profonde douleur, des émotions profondes, lugubres et violentes, refoulées (comme le désespoir) si bien que je retourne tout ceci contre moi sous forme de

d'autopunition (brûlure).

Une **brûlure** peut impliquer plusieurs niveaux du corps (la chair, le tissu mou, les liquides du corps, parfois les os). Une **brûlure** « mentale » se manifeste physiquement d'une manière très forte et agressive sur une partie du corps brûlée. Pour les **main**s, c'est probablement parce que je me sens très

coupable d'accomplir quelque chose relié à **une situation dans le présent** qui persiste à m'entêter par rapport à quelqu'un ou une situation. Pour les **pi**eds ils concernent

l'avenir et la direction prochaine de mes actions. Il se peut que je vive une peur d'être une nouvelle personne ou une nouvelle situation parce que je **brûle** de la connaître. Je crains

peut-être que mes projets s'envolent en fumée. Je peux avoir
Voir un **désir brûlant** de me

retrouver avec une personne que j'aime. Je peux « **jouer avec le feu** » dans

précise de ma vie et j'ai besoin d'être plus vigilant dans les choses à dire et à

aussi vérifier le type de **brûlure** : les liquides (eau bouillante, gaz) peuvent é
réaction émotionnelle violente alors qu'une **brûlure** avec une substan
(braise, métaux, etc.) implique davantage une **brûlure** (combustion) sur les p
ou spirituel.

Des **brûlures légères** me rappellent d'aller plus lentement et de mettre mon
attention sur le moment présent, au lieu d'éparpiller mes énergies et de mett
sur plusieurs choses à la fois. Une **brûlure plus importante** manifeste des é
violentes et destructrices. Je me sens « brûlé » par quelqu'un ou une situation
soit passée qui est cristallisée à l'intérieur de moi. Je regarde quelles sont les
vis qui me « brûlent » de l'intérieur. Je me sens pris, comme si ma li
J'accuse les autres mais c'est moi qui ai besoin de me responsabiliser et de m
d'amener les autres à me respecter aussi. Il existe différents types de
classe en fonction de leur profondeur. Ainsi, tout ce qui a été dit plus haut es
qui suit avec plus ou moins d'intensité, selon la « profondeur » de la
brûlures au **premier degré** qui touchent la partie superficielle de la peau, co
de soleil, peuvent impliquer de la contrariété dans des situations de m
deuxième degré ont trait davantage à de la peine par rapport à un ou des as
que je juge importants. Les **brûlures au troisième degré**,
qui affectent la peau dans toute

sa profondeur, peuvent attaquer un muscle, un tendon ou un organe.
correspondent à une colère et une agressivité intenses qui percent mes prote
tant physiques que psychiques. On ne peut revenir physiquement en a
brûlures graves. Cependant, toutes les qualités divines (**amour**,
tendresse, respect, etc.)
peuvent se manifester pour me permettre d'intégrer l'expérience d'une **brûlu**
Au lieu de voir seulement les difficultés et les problèmes de ma vie, j'accepte

maintenant l'**amour** dans chaque situation de ma vie. L'**amour** est partout et pour tirer les leçons des expériences que je vis. C'est le processus normal au niveau du **cœur♥**.

Je peux donc guérir autant mes blessures intérieures qu'extérieures.

BRÛLURES D'ESTOMAC

VOIR : ESTOMAC — BRÛLURES D'ESTOMAC

BRUXISME

VOIR : DENTS [GRINCEMENT DE ...]

BUCCAL (HERPÈS...)

VOIR : HERPÈS [...BUCCAL]

BUERGER (MALADIE DE 42 ...)

VOIR AUSSI : BRAS, CIGARETTE, ENGOURDISSEMENT, INFLAMMATION, JAUNE

CIRCULATION SANGUINE

La **maladie de Buerger** ou **thromboangéite oblitérante** est une maladie qui implique une obstruction plus ou moins marquée de la circulation dans les bras et les jambes causée par une inflammation des parois des vaisseaux sanguins. Elle implique à la fois les artères mais aussi les veines. Elle évolue vers des lésions cutanées et parfois une thrombose. Elle est très rare, grave et peut être mortelle, et ce, en particulier chez les fumeurs. Elle concerne principalement les sujets originaires d'Europe centrale (dit "maladie de Buerger"). Ce sont souvent les agents irritants dans le sang provenant des cigarettes qui sont la cause de cette inflammation.

Mon corps m'indique, par mes engourdissements aux bras et aux jambes, que je ne suis pas à me rendre insensible aux situations de la vie, ce qui est relié aux bras, et à l'avenir, ce qui est relié aux jambes. Je veux protéger mon corps, comme j'ai souvent ma mère, de souffrir suite à certains comportements ou paroles de sa

J'accepte ↓♥ de prendre en considération le message que mon corps m'envoie.
d'accepter ↓♥ « de voir plus clair » dans ma vie. En cessant de fumer, je ne me sens
mieux.

42. **Maladie de Buerger** : aussi appelée maladie de Léo Buerger.

79

BURNETT (SYNDROME DE ...)

VOIR : BUVEURS DE LAIT [SYNDROME DE...]

BURNOUT OU ÉPUISEMENT

VOIR AUSSI : ASTHÉNIE NERVEUSE, DÉPRESSION

Le **burnout** se manifeste généralement après l'abandon d'une lutte où
exprimer un certain idéal mais sans succès. Le temps et les énergies
réaliser cet idéal sont tellement importants que je « brûle la chandelle par les
Je m'épuise et me rends malade. C'est un **vide intérieur profond** parce que
situation dans laquelle je veux voir un changement vrai, concret et du
travail, dans ma famille soit dans mon couple. Je suis très perfectionniste et
atteindre mon idéal. C'est peut-
être aussi une partie de moi que je n'accepte ↓♥ pas. J'ai le
sentiment de me battre contre l'humanité entière car il me semble qu'il y a
désaccord avec mes attentes et mes convictions profondes. C'est comme
mensonge, une insouciance ou un laisser-
aller collectif qui est en désaccord et affecte ma
vérité profonde. « Pourquoi continuer ? J'abandonne, c'en est trop pour
burnouts sont très fréquents chez les enseignants et les infirmiers, en
par rapport à leur système de travail. Un sentiment d'impuissance par
irréalisable est très présent. C'est une forme de compulsion car je veux à tout

le système avec des approches plus adaptées aux temps modernes. En même temps, j'ai eu l'impression d'avoir de la difficulté à m'adapter aux nouvelles technologies que je perçois comme de plus en plus complexes. Si j'ai l'impression de vouloir sauver le monde, je dois vérifier mon attitude.

Le **burnout** est aussi une maladie de **fuite**.

Je peux me demander : « Qu'est-ce que je

cherche à fuir en travaillant avec excès ? Est-ce que j'ai peur de me retrouver par rapport à

moi-même ? Est-

ce que j'ai besoin d'une raison pour ne plus être avec un conjoint qui m'est

insupportable ? Qu'est-

ce que j'essaie de prouver en même temps que je fuis la peur de

l'échec » ? Mon grand besoin d'être reconnu et ma peur de la critique me poussent

de plus en plus jusqu'au jour où je n'en peux plus. Les symptômes deviennent

de plus en plus clairs : fatigue mentale et physique, énergie vitale à la baisse, pensées

obsessives. L'**épuisement** survient, et après, le calme et le repos se manifestent pour me permettre de

recharger énergétiquement.

J'accepte ↓♥ de ne pas avoir à plaire à tout le monde ! C'est un rêve et la vraie vie

consiste à savoir que j'accomplis de mon mieux ce que j'ai à faire en ce moment. Je suis 100 % de moi-même,

et je retrouve la sérénité, la paix intérieure et le vrai amour dans l'acceptation de moi-même.

BURSITE OU ÉPANCHEMENT DE SYNOVIE

*VOIR AUSSI : ARTHRITE, BRAS [MALAISES AUX ...], COUDES, ÉPAULES, INFLAMMATION DES
GENOUX MAUX DE ..., TENDON D'ACHILLE*

La **bursite** (aussi appelée **hygroma**) est l'inflammation ou le gonflement de la bourse synoviale (niveau de l'articulation de l'épaule, du coude, de la rotule ou des tendons d'Achille du pied). Cette bourse qui ressemble à un petit sac contient un liquide réduisant les frottements au niveau des articulations. La bourse procure donc un mouvement fluide, aisé et sans douleur.

La **bursite** est souvent reliée à ce que je vis par rapport à mon travail. Elle in

frustration ou une **irritation intense**,
de la **colère retenue** par rapport à une situation

ou à quelqu'un que j'ai vraiment envie de « frapper » dans le cas où les bras s
(épaule ou coude), ou de donner « un coup de pied » dans le cas où
concernées (rotule ou tendon d'Achille), tellement je suis enragé ! Mes pensées
et quelque chose ne me convient absolument pas ! J'en ai assez et, au lieu d'
je vis, je retiens mes émotions. Il est possible de trouver la cause du
regardant ce que je peux faire et ne pas faire avec ce bras douloureux
gauche, c'est relié au plan affectif. Au côté droit, ce sont les responsabilités e
(par exemple : le travail). J'ai de la douleur même si je me retiens de frapper
dois trouver une façon plus adéquate d'exprimer ce que je ressens. Je peux r
vie et me demander si celle-ci a encore un sens ; est-
ce qu'il y a encore des choses à faire qui

m'excitent ou est-
ce que plutôt je m'ennuie profondément ? Je vis de l'irritation. Je peu

80

même avoir l'impression qu'on profite de moi. Ai-
je le droit d'être heureux ? J'attends

beaucoup des autres mais je dois mettre moi-
même des choses en avant afin de m'attirer ce

que je veux dans ma vie.

Au lieu de m'appuyer sur les autres, j'accepte ↓♥ de me prendre en r
rester dans cet état d'inertie. Je trouve la cause de ma douleur, je reste ouver
d'attitude en acceptant ↓♥ davantage mes sentiments et mes émotions.
transformer en amour et en harmonie à mon avantage et pour le bien
être d'autrui. Mon

corps ne fait que me dire d'adopter une attitude plus positive afin de m'adapter aux situations qui se présentent à moi.

BUVEURS DE LAIT (SYNDROME DES ...)

VOIR AUSSI : ACIDOSE, APATHIE

Le **syndrome des buveurs de lait** ou de **Burnett**⁴³ provoque une insuffisance par apport excessif de lait, de calcium ou d'alcalins. Il est longtemps réversible après la consommation démesurée.

Je cherche à combler un vide intérieur provenant de l'**amour** maternel que je ne suis pas senti comblé. L'état de fatigue et d'apathie me rappelle jusqu'à quel point l'**amour** était important pour moi. Cela ne veut pas dire que j'ai eu une mère qui ne m'a pas aimé, mais que moi, j'avais peut-être un plus grand besoin. Réagissant à ce manque, je peux avoir adopté une attitude de domination par rapport à ma mère ou aux femmes en général, car ce que je trouve amer dans ma vie, je cherche à le combler par ce qui me rappelle la douceur dans ma vie comme dans mon enfance, et qui me rappelle l'**amour** de ma mère.

J'accepte ↓♥ dès maintenant de prendre soin de moi-même, comme une mère le ferait.

J'accepte ↓♥ les douceurs de la vie en sachant que je suis une personne qui mérite ce qu'il y a de mieux.

⁴³ **Burnett** (Sir Frank MacFarlane) (1899—1985) : professeur émérite australien, immunologue et virologue, il a reçu le Nobel en 1960 (physiologie ou médecine) pour « la découverte de la tolérance ».

CÆCUM

VOIR : APPENDICITE

CAILLOT

VOIR : SANG/COAGULÉ/THROMBOSE

CALCANÉUM

VOIR : TALON

CALCULS (EN GÉNÉRAL)

VOIR AUSSI : CALCULS/BILIAIRES/RÉNAUX

Le **calcul** est une concrétion pierreuse qui se forme par précipitation composants (calcium, cholestérol) de la bile ou de l'urine.

Le **calcul** est l'accumulation (ou si on veut « l'addition ») d'idées fausses, de durcissement dans sa position, de repli ou de frustration, de conception de la réalité, ce qui peut être illustré par l'expression « Faire une erreur de **calcul** ». Il peut être aussi des émotions et des sentiments refoulés ; une concentration de pensée, une masse d'énergie qui se solidifie et se cristallise au point de former des pierres dans l'organe où la cause de la maladie se manifeste. Me sentant inférieur aux autres, plein de chagrins et je me sens amer par rapport à la vie. Mon entêtement me fait méconnaître mes vrais besoins. J'ai l'impression qu'on **empiète** sur moi, sur mon « territoire ».

J'accepte ↓♥ de faire confiance à la vie et savoir que je peux « compter » sur la providence divine qui me permettra de voir les événements avec une plus grande ouverture d'esprit et toute sécurité.

CALCULS BILIAIRES OU LITHIASE BILIAIRE

VOIR AUSSI : FOIE [MAUX DE ...], RATE

Le **calcul biliaire** est généralement un ou des dépôts de cholestérol ou de calcium.

le langage populaire, on dit parfois « avoir des **pierres au foie** ». Il y a la bile, le liquide sécrété par le foie sert à la digestion des aliments. La bile est stockée dans la vésicule biliaire et le **calcul** formé se retrouve dans cette même vésicule (un calcul, un petit calcul, de petits).

La bile est amère, visqueuse et manifeste l'**amertume** intérieure, la peine, l'absence de sensibilité, l'insensibilité, le ressentiment, la frustration ou le mécontentement que

je ressens envers moi-même ou envers une ou plusieurs personnes. Les **calculs** représentent une douleur plus profonde que les simples symptômes au niveau de la rate ou de la vésicule biliaire. C'est de l'énergie cristallisée, des sentiments et des **pensées**

remplis de colère,
d'**amertume**, d'**envie** et même de **jalousie** solidifiées sous forme de

cailloux, et qui ont été entretenus et accumulés au fil des années. Ce n'est pas mon talent, une force que je n'ai jamais voulu utiliser parce que je ne me sentais pas vulnérable ou inférieur. J'accumule mes forces intérieures au lieu de les utiliser. Je rage, mais elle est tournée contre moi car je sais tout au fond de moi que je n'ai pas décidé un jour de me cacher pour me protéger du monde extérieur. Je fuis le monde.

Les **calculs** peuvent être « cachés » depuis longtemps, mais une émotion soudaine peut les faire surgir « consciemment » avec des douleurs intenses. Souvent, je ne peux pas aller de l'avant, à foncer, à ouvrir des portes mais **quelque chose m'arrête**, quelque chose me limite ou

m'étouffe, et mes actions sont souvent exécutées par peur. Je deviens alors frêle et manifeste des attitudes « amères » et irritantes vis-à-vis des gens, je n'arrive pas à me décider

car je manque de courage et mes forces intérieures sont mal canalisées. Je n'ai confiance en moi-même. C'est la raison pour laquelle j'ai des **calculs biliaires**.
Qu'est-ce qui influence

ma vie ? Suis-je trop orgueilleux ? Quelles sont les dettes du passé (autant pécuniaires

82

qu'émotionnelles ou spirituelles) qui me restent à payer mais que j'ai oublié volontairement omettre de rembourser ?

Même si les **calculs** sont l'expression d'une **vie endurcie**, je dois accepter ↓♥ de me

libérer du passé et avoir une attitude et des **pensées plus douces**, une ouverture différente

à la vie en laissant aller le passé, les sentiments lointains et les vieilles émotions permettant ainsi de manifester l'**amour** véritable. Je me donne le droit de mes propres besoins, même si cela implique d'avoir à dire non aux autres. L'acceptation ↓♥ au niveau du **cœur♥** m'aidera à voir plus clair dans la vie et à découvrir le chemin qui améliorera ma situation. Je laisse s'exprimer tous mes sentiments de douceur et ainsi je peux m'épanouir pleinement.

CALCULS RÉNAUX OU LITHIASE URINAIRE

VOIR AUSSI : REINS

Les **calculs rénaux**, aussi appelés **pierres au rein**, sont reliés au rein, siège de la peur.

C'est la formation de pierres ou cristaux venant de quantités abondantes de sels de calcium,

d'oxalates et d'**acide urique**.

L'acide urique représente de vieilles émotions à évacuer. Le **calcul** peut se former dans les différentes parties du système urinaire. C'est une masse d'énergie solidifiée de nos pensées, des peurs, des émotions et des sentiments agressifs éprouvés envers une situation. Le rein étant un filtre d'émotions des déchets du corps, l'abaissement d'acide urique indique la grande quantité de sentiments agressifs solidifiés.

longtemps retenus. « Je vis des frustrations et des sentiments agressifs depuis si longtemps que mon attention est uniquement fixée là-dessus ». Ma vie affective est

un échec et je me dis que le bonheur n'est que pour les autres. Une personne « les reins solides », mais différents traits de caractère peuvent causer très autoritaire, souvent à l'extrême, **dur envers moi-même et les autres**, je décide et je

fais mes choix en « réaction », je reste sérieusement accroché au passé, je manque de confiance. Je suis drastique dans mes opinions et mes choix. Les décisions impliquent souvent un tiraillement intérieur entre ma volonté et mes décisions. Un excès d'autoritarisme : me sachant faible et ayant peur, je « mobilise toutes les ressources disponibles en un même endroit pour accomplir certaines tâches, et le stress est passée, cette concentration durcit pour former les **calculs**. J'ai réprimé toute ma

spontanéité qui s'est durcie pour vivre en fonction des autres. Tout est planifié

d'avance pour éviter les surprises et me donner un sentiment de contrôle sur donc un « moi » qui a une de mes personnalités qui vit en société et il y a l'autre moi vit caché dans une garde-robe et qui est constitué de toutes ces émotions que je réprime. Mes énergies créatives s'accumulent et mon agressivité aussi. Tous les non-dits qui demandent à

sortir, s'exprimer et qui sont retenus se transforment en **calculs rénaux**. J'ai l'impression

qu'on me surveille et que je dois être sur mes gardes à tout moment. Dans l'isolement, me sentant incapable de communiquer ou coupable. Je m'inquiète de beaucoup de choses. Je laisse les autres m'envahir ou envahir ma vie et délimiter ce qui m'appartient.

J'accepte ↓♥ de retrouver une certaine paix intérieure si je veux arrêter

calculs.

Je devrais moins m'attarder à certaines situations conflictuelles et à ces problèmes car, en continuant ainsi, je m'empêche d'aller de l'avant. Je dois accepter définitivement et voir le futur avec calme et souplesse. C'est une question de attitude. Je vis de façon spontanée, comme un enfant, et ma vie est remplie de surprises.

CALLOSITÉS

VOIR : PEAU — CALLOSITÉS, PIEDS — DURILLONS ET CORS

CALVITIE

VOIR : CHEVEUX — CALVITIE

83

CANAL CARPIEN (SYNDROME DU ...)

VOIR : CRAMPE DE L'ÉCRIVAIN

CANCER (EN GÉNÉRAL)

VOIR AUSSI : TUMEUR [S]

Le **cancer** (aussi appelé **tumeur maligne**) est l'une des principales maladies du 21^{ème} siècle. Des cellules anormales **cancéreuses** se développent et le système immunitaire ne reconnaît plus les cellules saines de celles qui sont malsaines, ne réagit pas à l'élimination des cellules malsaines et elles prolifèrent donc rapidement dans le corps.

Les êtres humains ont souvent des cellules précancéreuses dans l'organisme. Le système immunitaire, c'est-à-dire le système de défense naturelle de notre corps, les prend en charge avant qu'elles ne deviennent cancéreuses. C'est parce que ces cellules

développent de façon incontrôlée⁴⁴ et incessante qu'elles peuvent nuire d'un organe ou d'un tissu, pouvant ainsi affecter des parties vitales de l'organisme. Ces cellules envahissent diverses parties du corps, on parle de **cancer**. Le

cancer est lié principalement à des **émotions refoulées**, du **ressentiment profond** et

parfois de longue date, par rapport à quelque chose ou une situation qui me préoccupe aujourd'hui et par rapport à laquelle je **n'ai jamais osé exprimer mes besoins profonds**.

Ils sont souvent en relation avec un ou des aspects : ma vie de couple. Même le **cancer** peut se déclarer rapidement à la suite d'un divorce difficile, d'une perte, la perte d'un être cher, etc., il est habituellement le **résultat** de plusieurs années

de **tristesse**, de **culpabilité**, de **blessures**, de **chagrin inconsolable**, de **rancunes**, de **haine**, de **confusion** et de **tension** qui me rongent. Je vis du **désespoir**, du **rejet de**

moi ; je me sens un peu cancre⁴⁶. Je rumine sans cesse le même sentiment d'insécurité. Ce qui se passe à l'extérieur de moi est que le reflet de ce qui se passe à l'intérieur, l'émotion présentée par la cellule, et le milieu de vie ou la société par les tissus. Dans la

si je suis atteint de **cancer**, je suis une personne aimante, dévouée, pleine d'attention et de

bonté pour mon entourage, extrêmement sensible, semant amour et bonheur.

Pendant tout ce temps, mes émotions personnelles sont refoulées au plus profond. Ce qui me conforte et me leurre en trouvant satisfaction à l'extérieur plutôt qu'à l'intérieur.

même puisque j'ai une très **faible estime de moi**.

Alors que je m'occupe de tout le monde,

je mets de côté mes besoins personnels.

Je me sens impuissant à changer ma vie. Cette

impuissance tient du fait que j'ai l'impression que je n'ai pas de pouvoir sur moi-même. Je me rends compte que ce dernier à une autorité plus grande que moi et qui m'est extérieure. Je suis en contact avec mon corps et mes émotions. Je suis perdu car je ne me définis qu'en relation avec les autres. Je n'ai aucune identité. Je suis étranger à moi-même. Je laisse ma place aux autres ; je

laisse donc aller mes cellules saines qui représentent mon identité et je me remplace par des cellules étrangères qui n'ont pas leur place à l'intérieur de mon corps. Je ne suis pas bien-

être de tous ceux qui m'entourent. Prime sur le mien, je décide que je ne vaux rien. Je ne peux laisser les autres m'envahir. J'hésite à prendre ma vie en main. Je suis incapable. Puisque la vie ne semble plus rien m'apporter, je capitule et je ne veux plus vivre. À quoi bon lutter ? Si je vis beaucoup d'**émotions fortes**, de **haine**, de **culpabilité**,

de **rejet**,

je vais être en très forte réaction, tout comme la cellule : mes cellules se révoltent et retournent contre moi et mes cellules malsaines prennent le dessus ; je vais me sentir responsable des problèmes et des souffrances des autres et je voudrai m'autodétruire. Les

cellules cancéreuses vivent dans l'isolement, tout comme moi qui, par cette situation que j'ai de la difficulté à accepter ↓♥, vais me replier sur moi-même : j'en parlerai

peu, je refoule mes émotions qui m'empoisonnent. « J'en veux à la vie, elle est injuste ». Je joue à la « Victime » de la Vie et je deviens bientôt « Victime » de la Vie. C'est

habituellement la « haine » envers quelqu'un ou une situation qui va m'envahir à l'intérieur » et qui va amener les cellules à s'autodétruire. Cette haine est enfouie à l'intérieur de mon être et je n'ai pas souvent **conscience** que la haine est enfouie derrière mon masque de « bonne personne ». Mon corps se désagrège

mon **âme** se désagrège aussi : j'ai besoin de combler mes désirs non satisfaits
faire plaisir qu'aux autres. Je dois m'offrir des joies, des « petites douceurs ».

84

ressentiment, conflits intérieurs, culpabilité, l'autorejet par rapport à moi-même parce que

j'ai toujours agi en fonction des autres et non pas en fonction de ce que je veux

exemplaire et présente chez moi s'accompagne très souvent d'une faible estime

de me donner de l'

amour et de l'appréciation car je crois que je ne le mérite pas. Ma volonté

de vivre devient presque nulle. Je me sens inutile. « À quoi bon vivre ? » C'est

finir avec la vie. Je m'autodétruis et c'est là un **suicide déguisé**.

J'ai l'impression d'avoir

« raté » ma vie et je vois cette dernière comme un échec. La mort peut

inconsciemment, plus belle que la vie que je mène. J'ai besoin de recréer

réellement au lieu de vouloir m'identifier à l'image qu'on veut que je projette

faire tomber mes masques. Cela peut être angoissant pour un moment mais c'est

afin de reprendre la maîtrise de ma vie. Je vais découvrir que j'ai tout le courage

force nécessaires pour accomplir tous mes rêves. La partie du corps atteinte n'est

la nature de mon (mes) problème(s) : cela m'indique quels schèmes mentaux

attitudes je dois adopter afin d'amener la maladie à disparaître. Je dois **reprendre**

avec mon « moi » intérieur et m'accepter ↓♥ **tel que je suis** avec mes

défauts, mes forces et mes faiblesses. J'accepte ↓♥ de laisser tomber certaines

habitudes morales. L'**acceptation** ↓♥ de la maladie est essentielle pour que je

« lutter ». Si je refuse d'accepter ↓♥ la maladie, comment puis-je la guérir ?

J'accepte ↓♥ de reprendre contact avec cette partie de moi dont je m'étais coupé

reprendre contact aussi avec la vie. **J'ouvre mon cœur♥ et je prends conscience** de ce que la vie peut m'apporter et à quel point j'en fais partie. Même **a priori** avoir le rôle du méchant, de l'adversaire, je me rends compte de mon rôle afin que j'apporte des changements importants dans ma vie. Le fait de recevoir la guérison naturelle, en massage ou tout autre technique avec laquelle je me suis guérie aura pour effet une harmonisation qui me permettra d'ouvrir ma **conscience** aux merveilles de la vie et à la beauté qui m'entourent et qui renforcera mon système immunitaire. J'accepte ↓♥ d'appriivoiser les différentes émotions qui m'habitent et de reprendre la maîtrise de ma vie. Il n'y a que moi qui sais ce qui est bon pour moi ! Il n'y a que moi qui peux décider de guérir... J'accepte ↓♥ de pouvoir guérir car j'ai beaucoup de choses à accomplir, beaucoup de rêves à réaliser. J'accepte ↓♥ de vivre dans le présent en acceptant ↓♥ tout mon passé comme une période d'apprentissage afin d'en tirer le savoir qui je suis vraiment. En laissant couler la vie en moi, mes cellules seront remplacées et remplaceront celles dont je n'ai plus besoin.

44 Selon les travaux du docteur **Ryke Geerd Hamer**, le cancer est le développement d'une tumeur provenant d'un programme spécial émis par le cerveau en réponse à un surstress.

45 **Cancer généralisé** : Dans le cas de cancer généralisé, il est souvent question de métastases, c'est-à-dire de cellules cancéreuses

qui proviendraient d'autres cellules cancéreuses ailleurs dans le corps et qui se déplacent. Il semblerait qu'il existe peu ou pas d'évidence sur cette hypothèse des cellules cancéreuses qui pourraient s'agir plutôt du fait que le premier cancer qui provenait d'un conflit émotionnel ou d'un autre conflit qui lui provoque un autre cancer et ainsi de suite.

46 **Cancer** : miséreux, avec une faible estime de moi.

CANCER DE LA BOUCHE

Le **cancer de la bouche** peut se situer au niveau du plancher de la bouche, de la langue, des gencives ou du palais.

Comme la peau est la ligne de démarcation entre l'extérieur et mon intérieur, elle, est la porte d'entrée, le vestibule entre ce qui entre (air, nourriture, liquide) et ce qui sort (air, paroles véhiculant les émotions). Il se peut que je sois une personne « qu'il mange son prochain ». Je peux entretenir des sentiments de destruction envers moi-même ou une ou plusieurs personnes, ce qui me fait dire « lui, je le veux mort », ce qui signifie que je lui veux du tort ou sa mort dans un certain sens. Mon immensité augmente ma difficulté à être moi, un être autonome qui savoure la vie. Je ne supporte plus les gens, d'une façon physique ou émotive. Je ne supporte plus la froideur de mon cœur. J'accepte ↓♥ d'avoir un grand besoin de laisser entrer en moi des sentiments et

85

d'en exprimer envers les gens qui m'entourent et moi-même, en me disant des mots

d'**amour**. J'accepte ↓♥ les plaisirs de la vie.

CANCER DES BRONCHES

VOIR : BRONCHES — BRONCHITE

CANCER DU CÔLON

VOIR AUSSI : INTESTIN [MAUX AUX ...]/CONSTIPATION

Le **côlon** est une partie du gros intestin où je digère les aliments. Il élimine ce que je juge inutile ou sale par mon corps.

Il me permet de laisser derrière moi ce qui n'est plus bénéfique, de tourner la page. Les peurs, notamment par rapport au matériel ou à l'argent, vont l'affecter. C'est

cancer les plus fréquents en Amérique du Nord à cause de la consommation de viande, de grains raffinés, de sucre dit-on. Ces aliments sont difficiles à digérer et à assimiler.

Cependant, il existe aussi d'autres raisons : la recherche continuelle de plaisirs et de désirs matériels, additionnée aux différents états physiques et mentaux que je peux vivre chaque jour (atteinte de l'excellence, anxiété, angustie, etc.) sont des causes principales d'un désordre alimentaire ou digestif. J'ai peu de joie, je suis plus ou moins satisfait de ma vie telle qu'elle est. Je me sens souillé, humilié, même. Je mange et je refoule mes émotions : c'est plus facile et mes émotions disparaissent beaucoup plus rapidement. Une séparation ou un divorce peuvent favoriser l'apparition de ce **cancer** puisqu'ils peuvent engendrer un grand choc émotif où je suis dans une mauvaise situation. Je choisis une forme de récompense qui m'est accessible très facilement, je recherche une certaine satisfaction que je me plais à retrouver dans la consommation de nourriture lourde. Le **cancer du côlon** peut découler de causes semblables à celles de la constipation mais avec un facteur émotionnel plus important et profond : il s'agit d'un besoin de « lâcher-prise ». Je dois me demander quelle est la situation que je n'ai pas encore digérée ou que je ne veux pas admettre et qui m'amène à vivre du ressentiment, c'est comme si je ne voulais pas l'assimiler à ma réalité. J'en suis extrêmement mécontent, je perçois cette situation comme une vacherie, une action dégoûtante, **abominable**. Je ne

peux tourner la page. C'est comme si j'y étais « collé. » D'une façon générale, si le **côlon ascendant** est affecté, la situation implique mes parents ou supérieurs ; si le **côlon transverse** implique mes collatéraux : soeurs, frères ou cousins. Au travail, implique mes collègues qui ont le même niveau de responsabilités. Le **côlon descendant** implique mes enfants ou au travail, mes subalternes. Dans le cas de la **constipation**

ce sont les
énergies ou émotions plus en surface qui sont en cause alors que dans le cas
côlon,
ce sont les énergies et les émotions situées plus en profondeur qui sont en cause.
pourquoi mes intestins peuvent fonctionner normalement ou régulièrement et
même développer un **cancer du côlon**.
Mes intestins font donc ce qu'ils peuvent pour me
garder en bonne santé et je me dois de les respecter en préservant le
longtemps possible.

J'accepte ↓♥ de **m'ouvrir davantage** aux joies de la vie et j'**exprime** les émotions
font partie de ma vie ! Je commence à **pratiquer** différentes formes d'activité
physique et intérieure qui m'aideront à prendre le temps de vivre une
équilibre.

CANCER DE L'ESTOMAC

VOIR AUSSI : ESTOMAC [MAUX D'...]

Si j'ai le **cancer de l'estomac**,
je dois prendre **conscience** du « morceau » ou de la
situation que je ne suis pas capable de digérer. Cette situation « qui ne passe
d'une façon très intense et très forte. »
C'est abominable ce que l'on m'a fait, ce que j'ai dû
subir. En plus, je n'ai rien vu venir !
« Je suis tout à fait estomaqué ! » Cela peut exprimer ce

que je vis. J'en suis venu à vouloir abandonner, le fardeau étant devenu
tendance à blâmer les autres, les culpabilisant de leur ingérence dans
donne tout ce pouvoir aux autres, je me sens impuissant à créer ma
abandonné mes rêves et mes ambitions même si au fond de moi, je veux

autres de quoi je suis capable. La frustration m'envahit, l'angoisse me gruge
dessus

tout,

c'est la peine et la tristesse qui sont si intenses que je ne trouve plus de raison

J'accepte ↓♥ de prendre **conscience** du pourquoi de cette situation et quelle
en tirer afin « de faire passer la tempête » et que le **cancer** se résorbe
gagnant si je laisse aller ma colère et ma rancune et que je les remplace par
le pardon.

CANCER DU FOIE

VOIR : FOIE [MAUX DE ...]

CANCER DES GANGLIONS (DU SYSTÈME LYMPHATIQUE)

VOIR AUSSI : ADÉNITE, ADÉNOPATHIE, GANGLION [... LYMPHATIQUE]

Le système lymphatique se retrouve dans mon corps en parallèle à mon système
Il transporte un liquide blanchâtre et opaque comme le lait dilué appelé la lymphe
la lymphe contient des protéines et des lymphocytes (globules blancs),
important dans le processus d'immunité et de défense de l'organisme.

Le système lymphatique est relié plus directement à mes émotions, à
Les **ganglions** servent à filtrer la lymphe de ses impuretés, un peu comme le filtre
la rate pour le système sanguin. Alors, un **cancer des ganglions** m'inspire
peurs, de la culpabilité et du désespoir par rapport à mes émotions sur les plans
sexuel. Même si je vis présentement une vie amoureuse harmonieuse,
profondes déceptions refassent surface sous cette forme de **cancer**.

Je me cherche un

endroit où je peux *m'abriter en toute sécurité*.

Je crois que la seule façon d'y arriver est de

me retrouver dans un groupe, même au détriment de mon couple.

Je dois accepter ↓♥ que tout puisse prendre sa place à l'intérieur de
circuler la vie, comme l'eau de la rivière, dans l'harmonie et dans l'**amour**,
en travaillant sur

mon enfant intérieur blessé. Je retrouve ce sentiment de sécurité à l'intérieur
que je suis protégé en tout temps et que je n'ai qu'à me laisser guider par le o

CANCER DE LA GORGE

VOIR : GORGE — PHARYNX

CANCER DU GRAIN DE BEAUTÉ

VOIR : PEAU — MÉLANOME MALIN

CANCER DE L'INTESTIN (EN GÉNÉRAL)

*VOIR AUSSI : CANCER DU CÔLON, INTESTINS [MAUX AUX ...] / COLON/
GRÊLE*

Ce **cancer** se retrouve habituellement au niveau de la partie de l'intestin app

Lorsque je développe cette maladie, je dois me poser la question : qu'est-
ce que je ne suis pas

capable de digérer et qui passe « de travers » ? Cela peut être une parole qui
que je trouve méchante ou peut être aussi une action que je trouve injuste et

Le morceau *est* tellement gros à avaler que
je ne sais pas si je vais réussir à le digérer. Je peux

aussi vivre une très grande peur en me demandant si je vais toujours
« nourriture dans le frigo ». J'ai peur de mourir de faim par manque
profondes angoisses car je me sens impuissant dans certaines situations. Je m
certaines personnes, idées, émotions par peur de l'inconnu mais je voudrais t
débarrasser !

Quelle que soit la situation, j'accepte ↓♥ de développer une attitude p
sachant que la vie veut ce qu'il y a de mieux pour moi et que j'acce

l'abondance. J'apprends aussi à pardonner aux personnes qui peuvent me faire quelque chose que j'ai de la difficulté à digérer. Je prends le temps de demander à chaque personne comment je me sens pour ramener l'harmonie dans cette situation. La rancune de ma vie et la remplace par la compréhension et l'ouverture d'esprit.

CANCER DE L'INTESTIN GRÊLE

VOIR : INTESTIN GRÊLE [MAUX A L'...]

87

CANCER DE LA LANGUE

VOIR AUSSI : ALCOLISME, CIGARETTE

Même s'il est admis que le **cancer de la langue** peut être favorisé par le tabagisme et l'alcoolisme, **il provient d'un profond sentiment de désespoir signifiant que je ne veux plus le goût de vivre.**

De plus, ce mal de vivre, il se peut que je ne l'exprime pas et que je refoule ainsi ces émotions à l'intérieur de moi. L'alcoolisme et le tabagisme ne sont que des amplificateurs des sentiments que je vis ; par l'alcoolisme, je fuis mes émotions ; par le tabagisme, je fais un écran à ces émotions que je ne veux pas voir. Le **cancer de la langue** que je vais chercher la nourriture afin de pouvoir la mâcher avec moi-même.

cancer de la langue,
je dois me demander si, au sens figuré, j'ai l'impression de ne pas être capable **d'attraper le « morceau de nourriture »**. Je vois ce que je veux attraper, mais je ne suis pas capable de le saisir. C'est vital pour moi. Cela peut être un travail, de la nourriture, une nouvelle situation que je vis me rend fou ! J'ai l'impression que je vais exploser de toutes les émotions emprisonnées à l'intérieur de moi... J'ai besoin d'aller chercher moi-même un semblant de force quand celle-ci se trouve tout simplement à l'intérieur de moi. Je me contrôle parfaitement car je vis une grande insécurité. J'ai tellement de rancune

envers moi-
même parce que je me suis « fermé la trappe⁴⁷ » trop souvent. Si le
situe **sur le bord de la langue**,
là où elle vient en contact avec les dents, il se peut que je

veuille « réduire en morceaux » quelque chose ou quelqu'un que je ne peux pas
J'accepte ↓♥ de reprendre le goût de vivre, d'augmenter mon estime de soi et
exprimer mes émotions. Je découvrirai ainsi tout ce que la vie a de beau à m'offrir
l'action et je vais chercher ce dont j'ai besoin car je le mérite ! J'accepte ↓♥ de
de l'impuissance car je n'ai pas le contrôle sur les autres mais seulement sur
même.

Lorsque j'accepte ↓♥ cela, il est facile de reprendre contact avec ma force intérieure
ce moment que je peux créer ma vie comme je l'entends !

47 Se fermer la trappe : expression québécoise qui veut dire garder le silence

CANCER DU LARYNX

VOIR AUSSI : CIGARETTE, GORGE [MAUX DE ...]

Le cancer du larynx est aussi appelé le cancer des fumeurs.

Lorsqu'une tumeur maligne s'installe sur les parois du **larynx**,
cela signifie que j'éprouve

un grand besoin d'exprimer ma peine intérieure. J'aurais besoin de hurler au monde
drame intérieur que je vis mais j'ai peur d'exprimer mon désarroi. Y a-t-il une personne ou

une situation qui m'empêche de m'exprimer, qui me met les **freins**?
Peut-être que je me dis :

Je fais aussi bien de me la fermer, car cela ne donnerait rien que je parle !
Cela m'amène à

me fermer au niveau émotif ; je n'en peux plus ! J'ai l'impression qu'on me tait
voudrais me mettre en colère mais je n'ose pas. Je ne me sens pas respecté
suis. J'ai peur de mes émotions les plus profondes. J'évite donc de m'exprimer

face. Je joue à la victime, laissant les autres contrôler mon monde, mon espace, tellement que ma vie soit une chasse gardée ! J'ai de la facilité à laisser ma personne aux mains d'une autre personne ou d'un organisme extérieur à moi. La fureur font partie de mon pain quotidien.

J'accepte ↓♥ de prendre ma place et exprimer ce qui est pour moi la vérité. C'est à comprendre davantage la place que j'occupe dans mon environnement et d

CANCER DE LA MÂCHOIRE

VOIR : MÂCHOIRE [MAUX DE ...]

CANCER DE L'ŒSOPHAGE

VOIR : ŒSOPHAGE [L'...]

CANCER DES OS

VOIR : OS [CANCER DES ...]

88

CANCER DES OVAIRES

VOIR : OVAIRES [MAUX AUX ...]

CANCER DU PANCRÉAS

VOIR : PANCRÉAS [MAUX DE ...]

CANCER DE LA PEAU

VOIR : PEAU — MÉLANOME MALIN

CANCER DU PHARYNX

VOIR : GORGE — PHARYNX

CANCER DE LA POITRINE

VOIR : CANCER DU SEIN

CANCER DES POUMONS

VOIR AUSSI : BRANCHE — BRANCHITE, CIGARETTE, POUMONS [MAUX AU

Comme les **poumons** sont reliés directement à ma capacité de vivre (expiration), le **cancer des poumons** m'indique ma **peur de mourir**.
En effet, il y a une

situation dans ma vie qui me ronge par en dedans et me donne l'impression que je meurs. Le **poumon** est l'organe qui est relié à la tristesse et lorsque la tristesse est extériorisée, c'est le **poumon** qui absorbe celle-ci. C'est peut-être à la suite d'une séparation

ou d'un divorce, de la mort d'un être cher, de la perte d'un emploi qui est très importante pour moi. Il y a une notion d'échec très marquée. En fait, toute situation qui pour moi est un échec, consciemment ou inconsciemment, ma raison de vivre. Lorsque ma raison de vivre est perdue ou que j'ai peur qu'elle disparaisse, cela met en évidence que l'autre raison de vivre présente à moi est d'une certaine façon, la mort. Je me sens **condamné** à vivre une situation

pour le reste de ma vie. Je suis souvent drastique dans mes jugements. Tout est ou rien entre les deux. J'ai cependant peur d'extérioriser mes pensées, mes opinions, car cela me donne la notion de mal, autant dans ma sexualité que dans les autres aspects de ma vie, comme la grande impuissance. Les autres jugent ma façon de vivre et je leur en veux. Mais je me sens et je suis déçu par les autres qui ne comblent pas mes attentes. Je me rends constamment d'un proche : j'ai tellement investi dans cette relation, affectivement et émotionnellement que matériellement, et voilà que je risque de tout perdre. Et si tous ces efforts ont été vains et que j'en suis rendu là ? Alors, qu'en est-il de la relation que

l'on fait entre les fumeurs et le **cancer des poumons** ? Je peux me dire que la fumée de cigarette qui m'amène le **cancer des poumons** ou si c'est la peur d'être

m'amène à fumer des cigarettes et, conséquemment, me fait développer **poumons**.

Lorsque je fume, je mets un voile sur des émotions qui me dérangent m'empêchent de vivre. Ne résolvant pas le conflit, celui-ci peut grandir en moi au point de me

faire développer un **cancer des poumons**.

Alors, j'ai à accepter ↓♥ la vie et à penser qu'à chaque inspiration et expiration qui circule en moi par l'air que je respire. Je décide de prendre ma place, de l'espace et je choisis ce que je veux vivre par delà mes peurs et que la vie mérité que je mérite de vivre. J'accepte ↓♥ qu'il n'y pas de mal sur la terre, que des vis et je laisse vivre avec le regard d'un enfant. Je mords dans la vie à pleine

CANCER DE LA PROSTATE

VOIR : PROSTATE [MAUX DE ...]

CANCER DU RECTUM

VOIR : INTESTINS — RECTUM

CANCER DU SANG

VOIR : SANG — LEUCÉMIE

89

CANCER DU SEIN

VOIR AUSSI : SEINS [MAUX AUX ...]

Les **seins** représentent la féminité et la maternité. Cette sorte de **cancer** généralement certaines attitudes et pensées profondément enracinées de l'enfance. Depuis les années 60, à certains endroits dans le monde, la femme, en particulier, prend sa place dans la société et veut aller de l'avant. Je

difficulté à exprimer mes vrais sentiments, à trouver un équilibre entre mon
de femme accomplie. Ces conflits intérieurs profonds me tourmentent
en tant que femme qui
cherche le juste équilibre. On a découvert que ce type de **cancer** vient d'un
fort sentiment de culpabilité intérieure envers soi ou envers un ou plusieurs
enfants : « *Pourquoi est-il au monde ? Qu'ai-je fait pour l'avoir ? Suis-je une assez bonne*

mère ou femme

pour m'en occuper ? » Toutes ces questions augmentent mon niveau de
culpabilité, m'amenant à me rejeter moi-même et augmentant ma peur que les autres me

rejettent. Je dois me rappeler que « l'**amour** pour mon enfant est toujours présent ». Mes
mes pensées sont très puissantes et que je dois être vigilante ». Si je me juge coupable,
toute ma colère et mon rejet seront amplifiés et mes émotions seront « évacuées ».

de mes **seins**,

qui deviennent le symbole de mon « échec ». Un **cancer du sein** veut donc
m'aider à prendre **conscience** que je vis une situation conflictuelle, celle d'une
ci pouvant être

autant par rapport à moi-même que par rapport à quelqu'un d'autre et étant reliée à un

élément faisant partie de mon espace vital, de mon « petit **nid** ». Il s'agira bien souvent de

mes enfants, mes « oisillons », ou de quelqu'un que je considère comme tel (par exemple
mère malade que je sens démunie, comme « un petit enfant »). Je veux protéger mon enfant
donner à mon enfant et je veux aussi qu'il prenne tout ce que je lui offre. Je suis en
doute et la culpabilité qui prennent le contrôle... Je peux avoir peur que mon enfant
nid » (foyer)

se désagrège. Je peux aussi avoir une grande peur ou un grand stress par rapport à

d'un ou de mes enfants. J'ai peur que s'il m'arrivait quelque chose, le
capable d'en prendre soin, de les nourrir affectivement. Dans un sens
peut englober mon conjoint, mon foyer, mes frères et sœurs, particuliè
sous le même toit. C'est donc par rapport à la famille, ce qui historico
appelé **le clan**,
que j'ai l'impression ou que j'ai peur qu'il y ait démantèlement, éclatement.

Il y a une peur, une pensée qui me revient constamment en tête et qui est
inconcevable, celle

de voir arriver par exemple une trahison de mon conjoint. Je voudrais
« nourrir » tout le monde mais cela est impossible et me déchire. Les hommes
et les femmes peuvent développer cette sorte de **cancer**,
qui est souvent le conflit intérieur

masculin à accepter ↓♥ sa propre nature féminine divine. Il arrive qu'ils
manifestent leur côté féminin et maternel presque autant que les femmes.
Moi qu'homme, je ne serai jamais une femme mais, énergétiquement, je peux être
plus féminin que celle-ci. C'est pourquoi le **cancer du sein**,
chez moi qui suis un homme,

est associé à l'estime de moi et à ma capacité d'exprimer naturellement
mon être inné. Il peut être relié au fait même d'être un homme et au désir d'être une
femme. C'est un aspect que je devrai équilibrer dans ma vie. Le côté gauche est
affectif et le droit, du rationnel. Le **cancer au sein gauche** désigne donc ces
difficultés affectives et les émotions refoulées chez moi en tant que femme (surtout
dans ma famille immédiate) et j'ai davantage à accepter ↓♥ la **femme** et la
mes sentiments intérieurs que je vis par rapport à chacun de ces deux rôles.
C'est le

cancer indique la femme **responsable** et ce que l'on attend de moi (ce que j'ai à
faire avec cette femme « extérieure »). La notion de famille ici peut inclure tout

association que je considère comme ma famille. À noter que cela aussi pour les hommes, bien que le **cancer du sein** chez les hommes soit plus rare. Pour moi, en tant que femme dans l'univers physique, le volume et la forme de mes **seins** prennent une certaine importance selon les circonstances. On remarque que si mon **Yang** est dominant (Yang)⁴⁸, je peux avoir des **seins** plus petits ou je peux les avoir plus gros, comme inutiles ou sans valeur. Le corps parle et mes **seins** aussi ; c'est à moi de l'écouter.

90

l'importance accordée à ce symbole féminin et sexuel.

48 Yang : c'est le nom que l'on donne en médecine chinoise à l'énergie rationnelle. L'énergie Yin est appelée **Yin**.

La recherche d'un équilibre est importante et le corps s'ajustera énergiquement en fonction des décisions prises par la femme (ou l'homme) dans l'avenir. Je prends l'attitude, l'**amour** et l'acceptation ↓♥ de soi. Je prends **conscience** que je ne vis que pour les autres. Je suis né biologiquement mais pas encore émotionnellement. Mes émotions sont refoulées et je peux éviter d'être en contact avec celles-ci en m'occupant

exagérément des autres. Je me donne bonne **conscience**.

Au fond, je sais que je suis

impuissante à vivre pour et par moi-même. Je m'accroche, je me cramponne à quelqu'un. Je

remplis mon vide avec les émotions des autres au lieu des miennes. J'ai compris que la guérison se trouve dans ce changement de mon attitude par rapport à moi-même et à

l'avenir. Au lieu de me détruire avec mes pensées négatives, je me reconstruis dans mon univers intérieur. J'accueille mes émotions, même celles qui sont reliées à des événements difficiles de mon passé. Je prends du recul et je me demande comme

toutes ces situations, me respecter plus et me donner davantage d'amour.
Le chagrin

s'envole car j'accepte ↓♥ de voir les leçons que la vie veut m'enseigner. J'explique ce que
j'ai toujours voulu cacher. C'est en me respectant et en ayant foi en mon potentiel que je
crée la vie que je veux et recouvre une santé parfaite.

CANCER DES TESTICULES

VOIR AUSSI : OVAIRES (MAUX AUX ...)

C'est dans les **testicules** que se fait la production des spermatozoïdes pour la
reproduction.

Si je développe un **cancer des testicules**,
je dois vérifier si je vis un sentiment intense

dû à la perte d'un **enfant**,
ou quelque chose dans ma vie qui m'était aussi important ou
précieux qu'un enfant. Je peux avoir vécu le décès d'un de mes
enfants, que ce soit par

maladie, dans un accident ou à la suite d'un avortement. Ce peut être aussi, j'en ai eu
de mes
enfants qui est parti « en claquant la porte » et que je n'ai jamais revu. Puisque
je suis sorti de ma vie brusquement, je peux vivre cette situation comme la mort
comme s'il était décédé. Un autre exemple peut être aussi vécu par mon père
qui, à cause de mauvais placements financiers, a perdu l'entreprise « qui était son
monde » et que je considérais comme « mon bébé ».

Quelle que soit la situation concernée, je me suis sûrement senti coupable de mes
actions que j'ai posées ou que « j'aurais dû poser », « de paroles que je n'aurais pas
dites », etc. J'ai l'impression que j'ai échoué à un test, ou mal réalisé un projet. Je réalise que
cela peut affecter ma perception de ma sexualité et de ma virilité de la même façon
que soit la situation vécue, j'accepte ↓♥ de prendre **conscience** des sensations et

m'habitent ; je les accepte ↓♥ pour m'aider à guérir mes blessures, ré-
regarder maintenant vers l'avant au lieu de ressasser le passé.

CANCER DE L'UTÉRUS (COL ET CORPS)

VOIR AUSSI : UTÉRUS

L'**utérus** représente la féminité, la matrice originelle et le **foyer mater-**

particulièrement le **corps de l'utérus**.

Moi comme femme, je refoule probablement

certaines émotions concernant mon **foyer**, ma **famille**.

Je peux me sentir coupable,

rancunière ou haineuse mais je n'en parle pas. Le foyer représente sou-

atteindre, que ce soit en rapport avec mon couple ou ma famille. Je

autant par rapport à ma relation de couple, mais par rapport à mon

capacité d'avoir un enfant. Je vis un grand chagrin et ma joie de vivre est att-

cancer est profondément lié aux principes du foyer nourricier, à mes

comportements par rapport à celui-

ci. Je peux vivre de grandes peurs, de l'insécurité, de

colère ou de la culpabilité à l'idée que ce foyer ne se formera pas

comme je le voudrais, ou

bien qu'il risque de se dissoudre, ce qui représenterait pour moi un é-

dévalorisation par rapport à qui je suis et ce que je suis capable de réaliser :

91

suis rien ! Ai-

je peur de revivre dans mon foyer le jugement d'un échec que j'ai pu avoir d-

le foyer où j'ai grandi ? Le cancer du **corps de l'utérus** atteint souve-

âgées, en période de ménopause. Le **cancer du col de l'utérus**,

lui, atteint habituellement

les jeunes femmes. C'est le **col de l'utérus** qui se trouve en contact avec le s-

lors des relations sexuelles. Est-ce que je vis une dépendance, par rapport à mon conjoint, qui

est malsaine ? Ai-je l'impression qu'il me détruit ou me tue par certains de ses

comportements ou attitudes ? J'ai tendance à **subir** les événements, ayant l'impression que

je n'ai aucun pouvoir ou contrôle. Il est possible aussi que je vive une situation

ma sexualité où je vois cette dernière comme répugnante et que je m'efforce

d'accomplir mon devoir conjugal. J'ai l'impression d'avoir à **m'exhiber**. Mes frustrations

sexuelles sont grandes, me sentant abandonnée ou séparée de mon conjoint

l'extérieur, rien ne paraît. Je trouve difficile et même parfois douloureux de

partenaire car il y a quelque chose « qui accroche » dans ma vision d'avoir un

Je peux me sentir

dépourvue devant la vie. Ce sentiment se retrouve souvent si j'ai vécu

une situation d'abus sexuel. La peur et le rejet de mes vrais besoins, **envies** et fantasmes

peuvent m'amener aussi à me couper d'une partie de moi-même dont j'ai honte. Je dois

refouler mes émotions. Je vis une dualité par rapport à la notion **d'abstinence** ; la

pratiquer ou non et pour quelles raisons : voilà la question ! Je voudrais être **désirable** mais

en même temps, je crains les conséquences. Je voudrais me mettre un **foulard** sur le visage

pour me cacher à moi-même et aux autres.

J'accepte ↓♥ de regarder d'un nouvel oeil ce foyer qui est le mien ainsi que

de couple. J'ai à harmoniser la façon dont je me perçois par rapport à mon rôle

mère et femme, et ce, à tous les niveaux.

CANDIDA

VOIR AUSSI : *INFECTIONS, MUGUET*

Il y a plusieurs sortes de **candida**.

La forme la plus fréquente chez l'être humain est le

candida albicans.

Même s'il peut se retrouver chez l'homme ou la femme, c'est souvent chez la femme que l'on en entend le plus parler. **Candida** est un micro-organisme blanc.

C'est une infection vaginale provenant de la prolifération de champignons de forme de levure. Elle ressemble à de la levure blanche et croûteuse qui se manifeste à la suite d'un désordre de la flore vaginale. Les bactéries du vagin contrôlent normalement le **candida** mais cette fois-ci, la situation change.

Cette infection est naturellement liée à mon **engagement** par rapport à mon corps, à moi-même ou

à mon partenaire par rapport à ma sexualité, à des situations, expressions et émotions exprimées à la suite de certains conflits personnels antérieurs. Je remarque une baisse d'activité sexuelle et ma sexualité, mon ouverture à partager avec mon partenaire deviennent de plus en plus intimes de moi-même. L'infection risque de se produire dans la mesure où, par exemple,

j'ai un nouveau partenaire et ma relation est très intime avec lui. Il y a une ouverture qui s'ouvre davantage à l'**amour**, au partage et au don. C'est nouveau pour moi et j'ai besoin

d'un peu de temps pour traiter cette récente situation, même si le **candida** se manifeste. Le **candida** peut également découler du sentiment d'avoir été **abaissé** ou

sentir sexuellement abusé par quelqu'un. C'est une forme de **protection** psychologique sexuelle car l'**irritation** m'empêche de faire l'**amour**. Qu'est-ce qui m'irrite tant ? Je

vérifie quel est l'aspect intérieur de ma sexualité qui est dérangé et je trouve

de l'irritation physique et intérieure. D'où vient ma frustration ? Est-ce que j'ai l'impression

que je laisse les autres décider de ma vie ? Est-ce que je prends le risque de m'ouvrir aux

autres, spécialement au sexe opposé, ou je reste enfermé dans ma coquille ? ce

que je me sens mis de côté, que je me sacrifie et que je ne prends pas ma place, perdre ma naïveté, mon innocence, mon côté pur.

J'accepte ↓♥ de prendre ma place dans la vie en me respectant. Je dois être le **candidat** qui remportera la victoire et qui prendra la première place. Je prendrai

soin et d'évaluer ce qui se passe et j'accepte ↓♥ l'**amour**, l'ouverture et la patience intérieurs

autant que ceux de mon partenaire.

92

CANDIDOSE

VOIR : CANDIDA, MUGUET, VAGINITE

CARDIAQUE (CRISE ...)

VOIR : CŒUR♥ — INFARCTUS [...DU MYOCARDE]

CARIE DENTAIRE

VOIR : DENTS — CARIE DENTAIRE

CAROTIDE

VOIR : SANG — ARTÈRES

CATARACTE

VOIR : YEUX — CATARACTE

CÉCITÉ

VOIR : YEUX [MAUX D'...]

CELLULITE

La **cellulite** est caractérisée parfois par l'inflammation du tissu cellulaire sous-cutané. La

cellulite est habituellement de nature féminine (quoique possible chez l'homme). Elle se manifeste par la rétention d'eau et une augmentation de la distribution des toxines et des graisses aux fesses, aux jambes, à l'abdomen, à la nuque, au dos.

La **cellulite** est reliée à des anxiétés, à des aspects de moi-même que je retiens, des

émotions refoulées, des **regrets** et des **ressentiments** que je garde. C'est

l'engagement par rapport à moi-même ou à quelqu'un d'autre. **Je crains de m'engager**

pleinement avec la personne que j'aime et je refuse d'aller de l'avant. Cette

peur trouve sa source dans un événement où j'ai vécu de l'**abandon**. Je refuse de voir un

avenir, car souvent, j'ai été blessé et marqué par certaines expériences de

jeunesse, qui m'agressent encore aujourd'hui et qui freinent ma créativité et mon **cœur**.

La **cellulite** se retrouve beaucoup plus chez les femmes que chez les hommes car

en tant que femme, je commence très jeune à m'en faire avec mon **apparence**, avec

ce que je veux parfaite selon les normes de la société. Je me sens comme une «

petite fille ». Je me trouve laide, inférieure et j'ai tendance à développer des relations de

compensation avec les autres. L'aspect esthétique est excessivement important. Je retiens mon

corps, je m'intoxique moi-

même en emprisonnant toute cette énergie qui veut s'exprimer, que ce soit

soit par l'art, la communication ou la sexualité. La **culotte de cheval** me

montre que je me sens obligé de veiller constamment sur mes enfants pour qu'ils

soient en sécurité (ou ce qui représente mes enfants). Elle indique combien je

peux avoir peur de perdre mon pouvoir en tant que femme (féminité) et combien j'ai peur d'être abandonné.

me montre comment je vis ma vie de façon passive. Je me laisse faire par les
d'être proactive et affirmative dans mes choix et mes actions. Mon ins
ayant peur de perdre mon « havre de paix ».

J'accepte ↓♥ d'identifier les sentiments qui m'empêchent d'aller de l'av
intégrer doucement au quotidien. Je reconnais ma vraie valeur, je lais
créativité. Ce faisant,
je permets à l'énergie de circuler dans mon corps.

CÉPHALÉE

VOIR : TÊTE [MAUX DE ...]

CERNÉS (YEUX...)

VOIR : YEUX — CERNÉS

CERVEAU (EN GÉNÉRAL)

C'est la centrale énergétique, l'unité centrale du traitement de toutes les info
la merveilleuse machine humaine : il compte à lui seul 30 milliards de neuro
un pouvoir particulier.

93

C'est le centre de commandes, faisant référence à mon autonomie et mon cor
vie. Le **cerveau** est relié au septième chakra (chakra de la couronne) ou cent
la glande pinéale aussi appelée épiphyse du **cerveau**. Il possède deux hémisp
L'**hémisphère droit**, le Yin⁴⁹ des Chinois, représente le côté féminin
créativité, la globalité des situations (vue d'ensemble des choses), l'intuition,
et l'art ; c'est l'hémisphère **récepteur**. Il gère les expériences, le « pourquoi »
sensations et le ressenti, mes perceptions du monde intérieur. Il est alimenté
est orienté vers le savoir-
être. L'**hémisphère gauche**, le Yang, est celui qui **donne**, qui

« domine », qui est extraverti, agressif, rationnel, logique et qui analyse tout. perception du monde extérieur, les concepts, les mots et nombres, le raisonnement. « comment », élabore des plans détaillés. Il est alimenté par les connaissances orienté par le temps, les faits et le savoir-faire. Chaque hémisphère contrôle la moitié

opposée du corps (l'hémisphère droit contrôle le côté gauche, et vice versa). Les fibres nerveuses vers le côté opposé se fait au niveau du bulbe rachidien et descend le long de la moelle épinière. C'est pourquoi les gens qui font un anévrisme vasculaire du côté gauche du cerveau auront souvent une paralysie du côté droit. Un point de croisement se fait également au niveau des nerfs optiques. Le chakra ou centre d'énergie du troisième œil situé à la racine du nez. Un cheminement équilibré doit respecter le fonctionnement global des deux hémisphères. 49 YIN : c'est le nom que l'on donne en médecine chinoise à l'énergie affective, opposée à l'énergie appelée YANG.

Le **cerveau** est l'organe représentant le siège des pensées, la connaissance. Le CERVEAU SUPÉRIEUR, le centre de l'univers, l'identification à toute forme de divinité. Comme disait-il pas : *« Connais-toi toi-même et tu connaîtras l'Univers et les Dieux ».*

CERVEAU (MAUX AU...)

Les problèmes de mon **cerveau** m'indiquent que j'ai tendance à vouloir contrôler tout avec ma tête et mon côté rationnel (hémisphère gauche) toutes les situations. Je mets de côté mes émotions (hémisphère droit) avec lesquelles j'ai peur d'entreprendre, en essayant de me convaincre qu'elles ne servent à rien ou qu'elles peuvent être inutiles. J'ai acquis une grande rigidité quant à ma façon de penser et je veux toujours avoir raison ! Il y a des informations ou des éléments nouveaux qui se présentent

que je ne veux pas prendre en considération. Je me sens **maladroit** et je peux vivre

beaucoup de **confusion**.

Il est donc difficile pour moi de changer d'opinion et d'admettre que je peux m'être trompé. Une **embolie cérébrale** me montre que je suis dans une situation que je rumine et que je veux fuir à tout prix, même si cela implique tout le monde.

J'accepte ↓♥ de mettre de côté mon côté trop « adulte », sérieux et rationnel pour retrouver mon côté « enfant » qui aime rire, avoir du plaisir et qui rayonne par son désir d'apprendre.

CERVEAU (ABCÈS DU ...)

Lorsque l'**abcès** atteint mon **cerveau**,
c'est parce qu'il provient d'une infection de mes

sinus ou de mon oreille moyenne ou de toute autre partie du corps.

Cela indique ma colère par rapport à la prise en charge de ma vie et la peur de perdre le contrôle de mon autonomie. J'ai de la difficulté à bien analyser toute ma vie car tout change très vite et je m'enflamme très rapidement.

J'accepte ↓♥ de faire confiance dans le pouvoir divin qui m'habite et qui me propose des solutions qui m'aident à découvrir mon plein potentiel.

CERVEAU (TUMEUR AU...)

La **tumeur** est une prolifération excessive de cellules anormales au **cerveau**.

La **tumeur** est reliée à des **émotions refoulées**,
des **remords profonds**, des

souffrances du passé que je retourne contre moi. La **tumeur primitive** qui se développe à partir des cellules du **cerveau** signifie que ma centrale d'urgence

informations enregistre encore certaines idées, croyances ou schèmes m

plus leur raison d'être !

La **tumeur** résulte d'un choc émotionnel et violent relié à une situation ou une personne que j'ai **beaucoup aimée** ou à quelque chose beaucoup souffrir ou par rapport auxquelles j'entretiens encore aujourd'hui de la rancune, des peurs, de la colère et des frustrations. Ce peut être par rapport à quelque chose qui me dévalorisait. Je devais sans cesse me surpasser, trouver des solutions. Je me « surchauffait ». Si ma **tumeur** se situe sur la partie supérieure du **cerveau**, au milieu ou à

l'hypophyse, c'est souvent que j'ai vécu un choc émotionnel ou que j'ai une grande relation de rapport à ma spiritualité, mon intuition, etc. Je suis très **entêté** et je refuse de changer ma façon de voir la vie et de traiter la réalité présente. C'est un conflit mental profond. En ce moment, d'accepter ↓♥ ma vie et tout ce qui l'accompagne. Je suis **rigide** avec mes pensées, je suis confus intérieurement et j'ai de la difficulté à faire le point. Je suis absent et je vis souvent dans la négation. Je pense que mes capacités intérieures sont insuffisantes pour trouver une solution à une situation précise : je dois accepter le prix ! Je véhicule une énergie mentale qui ne correspond plus à mes besoins les plus profonds et qui est l'opposé de mes désirs divins. Mon corps réagit fortement, il y a une production hors contrôle de certaines cellules du **cerveau**.

C'est un état critique et dangereux, et je dois changer mon attitude fermée en une ouverture et arrêter cette **tumeur**.

50 Voir la note de bas de page au sujet du **cancer généralisé** dans la section 5. Je dois prendre **conscience** que j'ai un changement radical à faire dans ma vie, c'est le moment idéal pour le faire. Je dois me détacher du passé et de tout le

rattaché, et ne mettre mon attention que sur le positif et ce que je veux vraiment vivre. À partir de maintenant, j'accepte ↓♥ de voir la vie d'une manière plus ouverte. Elle est en constante transformation et évolue toujours vers le mieux. Je m'appuie sur la confiance personnelle qui me permettra d'atteindre ce but. J'accepte ↓♥ d'écouter mon intuition intérieure, d'être plus spontané et je laisse aller le contrôle de mon mental.

CERVEAU — ACCIDENT VASCULAIRE CÉRÉBRAL (A. V. C.)

*VOIR AUSSI : INFARCTUS [EN GÉNÉRAL], SANG [EN GÉNÉRAL] /
ARTÈRES/CIRCULATION*

SANGUINE, TENSION ARTÉRIELLE — HYPERTENSION

Ce type d'accident est relié à la circulation sanguine et aux vaisseaux sanguins. Il peut être causé par un fait d'une hémorragie ou d'une occlusion par un caillot, que celui-ci soit d'origine artérielle ou veineuse, ou d'origine cardiaque. Il peut aussi provenir du cœur♥.

Il peut se manifester dans plusieurs situations qui sont toutes reliées à la peur. Le **genre d'accident** est une réaction très forte, un **non catégorique** à une situation. Je m'indiquant sous quel aspect cette peur se manifeste dans ma vie. Je peux avoir peur de perdre les moyens de diriger ma vie. Dans le cas des **accidents vasculaires**

hémorragiques, c'est une artère qui éclate, ce qui produit un épanchement dans une partie du **cerveau**. Il se peut que je vive une tension tellement grande, que la tension familiale ou de travail que la tension accumulée se libère par cet éclatement du sang (le sang) qui symbolise toute la peine que je vis dans cette situation.

Selon que l'**accident** se produit dans la partie du **cerveau** droit (côté émotionnel) ou côté gauche (côté rationnel), j'accepte ↓♥ d'identifier davantage le message que ça me donne, de refaire la paix avec moi-même et de me rétablir plus rapidement. Je visualise mon

cerveau baignant dans un liquide fait de **lumière** blanche et dorée pour permettre aux cellules nerveuses de se régénérer ou de répartir le travail d'une nouvelle cellule. Je puisse retrouver la santé plus rapidement.

CERVEAU — APOPLEXIE

VOIR AUSSI : CERVEAU — ACCIDENT VASCULAIRE CÉRÉBRAL A.V.C. / SYMPTÔMES D'UNE HÉMORRAGIE

L'**apoplexie** (ou **attaque cérébrale**) est un terme populaire et fait référence à une **hémorragie parenchymateuse**. L'**apoplexie** est la suspension brusque et temporaire, plus ou moins complète de toutes les fonctions du **cerveau**, caractérisée par la

95

perte de la connaissance et de la mobilité volontaire, avec persistance de la circulation sanguine, de la respiration. Elle résulte très souvent d'une hémorragie cérébrale.

La crise d'**apoplexie** est la manifestation du besoin extrême de **résister à la mort**, de **changer** les **changements**, du **rejet** et de la **négation** de plusieurs aspects de ma vie et de mon corps. Je vis une grande indécision, j'hésite à apporter des changements dans ma vie. Mon sang, ma joie de vivre, le sang, n'arrive plus à irriguer convenablement une partie de mon corps. Cette partie arrête de fonctionner et la paralysie s'ensuit. Lors d'une **crise d'apoplexie**, je suis incapable d'exprimer par la parole ou un geste ce qui me rend furieux. Je suis confus. Je prends **conscience** que j'ai tendance à vouloir tout régler pour les autres. Je fais de l'ingérence dans la vie des autres. Je dépasse mes limites en voulant tout faire. En étant ainsi, je mets toute mon attention sur les autres mais je m'oublie moi-même.

Je me fuis moi-même. C'est pourquoi je refuse que les autres s'ingèrent dans ma vie personnelle (comme je le fais avec les autres...). Une **crise d'apoplexie**

lorsque je suis plus âgé ; elle manifeste ma peur de vieillir, mon insécurité, mon besoin de support que j'obtiendrai de ma famille, autant au niveau émotif que financier. Dans la vie, je suis d'accord pour abandonner et rester fermé. Je préfère mourir : c'est la destruction est mon seul salut. C'est la défaite ! Cette paralysie m'empêche de dépenser pleinement mon énergie vitale et mon potentiel créatif. Mes activités sont limitées.

Si je veux retrouver la joie qui alimente ma vie, j'accepte ↓♥ de m'ouvrir à l'existence, à l'**amour** et exprimer davantage ce que je ressens. Je commence surtout à avoir plus confiance à la vie. Je mets mon attention sur mes propres valeurs et qualités. Je laisse grandir cette Vie en moi. En propageant la paix, l'**amour** et la vie, je suis être,

j'aide les autres à se sentir mieux dans la liberté et le respect de chacun.

CERVEAU (COMMOTION) OU COMMOTION CÉRÉBRALE

La **commotion cérébrale** est l'ébranlement de l'ensemble du **cerveau** par un traumatisme du crâne, aboutissant à un coma provisoire.

La **commotion** est une forme de fuite, un moyen brusque et direct de se protéger. C'est d'observer franchement ce qui se passe dans ma vie. La **commotion** me permet de faire réaliser qu'inconsciemment, je m'accroche tellement à mes vieilles valeurs qu'elles se heurtent aux nouvelles qui veulent prendre place. Je peux fuir devant quelqu'un ou quelque chose : je remets aux autres la responsabilité de ma vie. Je suis par rapport aux autres au lieu d'être moi-même. Je me sens en sécurité si je me sens près de

quelqu'un mais cet attachement vient à m'étouffer car au fond de moi, je veux vivre la vie non celle que les autres veulent que je vive. Je peux fuir mes émotions, la drogue, le jeu, mais, tôt ou tard, je devrai faire face à la réalité. Il y a un cahier

me sens ébranlé par une personne ou ses propos. Il y a une lutte « à
m'affecte au plus haut point. Je suis amené indirectement à m'arrêter, à faire
ma vie et voir dans quelles directions je veux maintenant me diriger.
priorités. Aussi, j'ai peut-être la tête « trop pleine d'idées », je m'éparpille trop, j'ai besoin de
revenir sur terre. Il y a bousculade et le choc s'ensuit. La **commotion**
d'une blessure à la tête ou d'un accident qui « choque » la tête, le **cerveau** et
corps est temporairement « parti » et inconscient. Où suis-
je rendu dans ma vie ? Quelle
direction vais-je prendre ? Est-
ce que mon mental va dans toutes les directions en même
temps, sans orientation réelle ?

J'accepte ↓♥ de revenir sur la terre, dans la réalité, pour régler « dans le réel »
façon plus adéquate les situations que je vis actuellement. Il est possible
commotion en acceptant ↓♥ de rester très ouvert à ce qui se passe dans ma
CERVEAU — (CONGESTION AU...)

VOIR : CONGESTION

96

**CERVEAU — CREUTZFELD-
JAKOB51 (MALADIE DE ...) OU VACHE FOLLE
(MALADIE DE LA ...)**

La **maladie de Creutzfeld-
Jakob** est une affection cérébrale très sévère, mortelle en
quelques mois, touchant des personnes de la cinquantaine et plus, et n'est pas
tableau de démence avec atteinte neurologique majeure. C'est une maladie rare.

transmissible : on parle d'encéphalopathie spongiforme humaine. Il s'agit d'une atteinte des fonctions « intellectuelles » ou fonctions cognitives (de communication) d'une personne. Elle est très semblable à l'infection par prions (particules infectieuses) par l'ingestion de viande de vaches malades appelée communément la **maladie** **folle**.

Cette maladie se manifeste quand je m'interroge sur ma vie : je ne sais plus comment « vivre de la tête ». Je vis ma vie à la surface, comme un automate ou un animal. J'ai tout ce qui est réglé, qu'il n'y a pas de surprise. J'évite la souffrance et la douleur sous toutes ses formes. Je préfère garder une distance par rapport aux gens et par rapport à mes propres émotions. Ainsi, je mets de côté mes capacités et tout mon potentiel créatif. Je considère la vie comme une gêne dérangeante pour moi. Une indifférence par rapport à la vie en général s'est installée au cours des années. Suis-je encore bien avec ce mode de fonctionnement ? Est-ce que la vie cherche à

me donner plus mais j'ai fermé les portes ne pensant ne pas mériter plus. Cette superficialité dans lesquelles je vis rendent ma vie inconfortable. Je m'occupe de mon titre, un bureau, un livre, un sport que je pratique de façon démesurée, etc. J'ai peur d'utiliser une certaine cruauté pour aller chercher ce que je veux. Je suis

« **cannibale** » et je suis indifférent au mal que je peux faire face à certaines personnes. Je refuse de m'engager totalement dans la vie. Ayant peur d'être blessé, j'évite les contacts humains. Il y a absence de communication avec mes propres émotions et les autres personnes m'entourent. Je préfère « sommeiller » dans ma vie, et mon **cerveau** en fait

Au lieu de me rejeter moi-même et du reste du monde, j'accepte ↓♥ d'entrer en contact, d'être en communication avec l'univers qui m'entoure. J'accepte ↓♥ de laisser s'épanouir mon cœur sans sens afin de vivre le plus d'expériences possible. Quelles que soient les

surgir, je suis constamment protégé. Je laisse la joie de vivre s'installer

cellules de mon corps et spécialement celles de mon **cerveau**.

Je mets mes mécanismes de

fuite de côté et j'embrasse la vie et toutes les expériences qu'elle veut m'offrir

tout mon potentiel, je découvre ma vraie valeur et je peux ainsi accomplir de

et motivation et aller vers la réalisation de soi.

51 **Creutzfeld-**

Jakob : il s'agit du nom des médecins allemands, Creutzfeld et Jakob, qui ont

en 1920.

CERVEAU — ENCÉPHALITE

L'**encéphale** comprend le **cerveau**,

le cervelet et le tronc cérébral. L'**encéphale** est la

partie supérieure de mon système nerveux qui contrôle tout mon organisme.

L'**encéphale** représente donc mon individualité à son plus haut niveau

général la tête représente aussi mon individualité, l'**encéphale** représente mon

intérieure. Lorsqu'il y a affection inflammatoire au niveau de l'**encéphale**

celle-ci est

appelée **encéphalite** (l'épidémie de grippe espagnole dans les années 1918-19

légendaire). Cela correspond à de la colère par rapport à qui je suis. Je dis moi

les changements qu'elle me présente. Je crains de perdre mon individualité, de

ce que je suis. J'ai peur de perdre le contrôle de moi-

même et de ce qui m'arrive ou de ce qui

peut m'arriver. Je me sens limité dans l'expression de moi-

même. Je me sens incapable

quand je ne peux pas analyser ma vie et que tout est flou.

J'accepte ↓♥ de m'ouvrir à de nouvelles facettes de moi-

même, à faire confiance à la

vie. Je remplace la rigidité par la flexibilité, l'encadrement strict de certaines

même par de l'ouverture afin de découvrir de nouvelles facettes de moi-même. Je me donne

l'**amour** et la compréhension dont j'ai besoin, et je laisse la paix intérieure s'

97

CERVEAU — ÉPILEPSIE

L'**épilepsie** est causée par une mauvaise communication et en tout cas

hyperexcitabilité entre les cellules du **cerveau**.

L'influx nerveux accumulé qui en résulte crée

une surcharge et la formation d'ondes de choc qui attaquent les autres

cerveau. Les crises d'**épilepsie** peuvent être de différentes intensités.

Ainsi, je peux faire partie des personnes qui sont simplement » dans l'

quelques instants, avec une perte de **conscience** de quelques secondes

« **petit mal** ». Cela indique que je veux fuir une situation, trouvant mes respo

grandes. Cela me fait vivre beaucoup d'anxiété et d'impatience. Mon

car je mets trop mon attention sur mon côté rationnel au lieu de vivre

spontanée. Je suis coupé de mes émotions et je ne sais qu'en faire. Une **crise**

met en **lumière** une grande violence retournée par rapport à soi-même et me montre

comment j'ai tendance à me punir puisque je me juge sévèrement. Je

ceux qui perdent **conscience** complètement et subissent des convulsions

pendant cinq à dix minutes, ce qui est communément appelé le « **grand mal** »

une telle situation, c'est sûrement parce que je crois que la vie ne m'

violence, colère et désespoir. J'ai l'impression de toujours avoir à com

persécuté. Je me sens coupable de l'agressivité qui monte en moi et je la ref

d'ailleurs tous les sentiments qui veulent s'exprimer. Mon incertitude m'

idées plein la tête mais elles sont toutes un peu embrouillées. Cela ar
instabilité dans ma vie. J'ai l'impression de vivre dans une prison, ayant l'im
eu à me soumettre à mon entourage, ma liberté étant ainsi brimée. J
l'
emprise de quelqu'un ou de quelque chose de plus grand que moi. Je dois m
un ennemi que je ne connais parfois même pas ! Je résiste tellement que mon
certain moment, libérer cette surcharge d'émotions et de frustration. Je
angoisse qui m'amène à perdre le contrôle de mes commandes. Je crains de p
ou quelque chose qui « m'appartient » et d'en être séparé. Un vent de paniqu
ma vie car j'ai l'impression de ne plus avoir le contrôle de ma vie. Je me pro
conscience.

Puisque mes relations avec les autres et la société sont très difficiles,
m'en couper complètement de façon temporaire pour me permettre « d
souffle ». Cela met en évidence la profonde dualité que je vis et l'im
piège. J'aime me punir et me traiter durement. Au lieu d'écouter mon intuiti
moment présent, je vis dans ma tête et je donne priorité à mes pensées et les
m'oblige à faire. Mes « circuits nerveux » surchauffent. Je veux telleme
entourage que mon corps devient « hors de contrôle » pour justement

conscience que la seule maîtrise que je peux avoir est sur moi-
même. J'en ai assez, cela me

demande beaucoup trop d'effort. Je rejette cette vie qui s'acharne à me faire
devenir insensible en me repliant sur moi-
même. C'est souvent le désespoir ou la colère qui

m'y incitent. En même temps, je vais me sentir persécuté par la vie, laissant
ci véhiculer

une certaine violence envers moi. Le rejet de soi est extrême et il en
d'individualité. Lors de la crise d'**épilepsie**,

mon corps se raidit pour protester contre ces blessures et les convulsions déferlent, telles de très fortes vagues qui me percent. Je ne puis sortir ma colère, mon amertume et mon agressivité longtemps réprimée. Je ne fais que choisir que de me laisser aller aux sentiments intenses qui m'habitent. L'inconscient ces situations qui me font tant souffrir, parce que j'ai peur, que je ne sois vu ou que je souffre. Le mental n'a à ce moment, aucun contrôle. J'ai l'impression d'être pris en otage contre un fantôme. Pendant une crise, j'observe les mouvements effectués et je regrette que je n'ai pas pu ou voulu manifester auparavant, avec des mots ou des gestes, une libération. L'**épilepsie** avertit ainsi mon entourage de mon grand besoin d'attention. La cause profonde de l'**épilepsie** remonte souvent au début de la vie. Elle peut même remonter au temps de la grossesse : comme enfant, je me suis hautement exprimé et cela me suit tout au long de ma vie et je vois cela comme un combat de tous les jours. Il

peut aussi s'agir d'un abus, sexuel ou autre, ou perçu comme tel, ou d'un rejet. J'ai vécu dans la tendre enfance comme une **séparation**. Le fait de se sentir séparé de quelqu'un

implique une perte de contact sur le plan physique avec celui-ci. Il peut s'agir de ma relation

98

avec mon père avec qui j'aurais tant voulu être proche et faire des choses. Or, j'ai mes propres enfants dont je n'ai pas autant de nouvelles que je le voudrais ou j'ai perdu contact. La **crise d'épilepsie** peut donc devenir une manière d'obtenir davantage d'attention aussi bien que de renforcer mon sentiment de solitude. L'**épilepsie** indique une surcharge du **circuit nerveux**, cela démontre que ce avec quoi je

dois traiter dans ma vie de tous les jours prend trop de place ; il se produit un

dois choisir. Ce sentiment d'être surchargé peut être le résultat d'événements (j'exagère) dans mon esprit (mental). Cette exagération peut conduire à m'amenant à penser que j'en sais plus que quiconque. Il peut aussi ex une trop grande abstraction ou encore, une trop grande adhésion aux royaums. J'évite ainsi de traiter avec la réalité objective. L'**épilepsie** peut aussi d'une peur bleue que j'ai (par rapport à la mort, la maladie, peur de perdre q. Une coloration de motricité, comme pour m'empêcher d'avancer, s'ajoute exemple : si je dois me rendre à des funérailles (mort) et que je ne veux pas y dans l'impossibilité de faire quelque chose tout de suite !

Je prends **conscience** de ce qui se passe en moi et j'accepte ↓♥ de mes efforts sur le négatif seulement et de voir à quel point l'univers m'apporte beauté. Mon corps me dit par ces **crises d'épilepsie** de me réveiller, de cesser

ma prison de pensées. **J'accepte** ↓♥ de lâcher prise et de vivre ma vie pleine façon plus spontanée. Je laisse le contrôle aux autres. Je me libère de toutes je désire partager avec les autres, sachant que c'est la seule façon de sortir de j'avais érigée. Je trouverai ainsi ma vérité et la place qui me revient.

CERVEAU — ÉQUILIBRE (PERTE D' ...) OU ÉTOURDISSEMENTS

Sur le plan physique, l'**équilibre** est maintenu par la répartition de mon poids sur mon corps, ce qui me permet de me mouvoir sans pencher d'un côté ou de l'autre. L'équilibre se fait au niveau de l'oreille interne, dans le labyrinthe. Les mouvements, quant à eux, viennent de mon **cerveau** : soit de mon système visuel, soit de mon système proprioceptif⁵² soit de mon système vestibulaire dans mon oreille interne, et du **cervelet** qui en fait l'intégration.

Lorsque mon **cerveau** se sent **bousculé** et **dépassé** par les situations et les événements, il est tiraillé dans toutes les directions en même temps et **perd** son

Mes idées sont éparpillées et je ne peux pas réfléchir clairement. La **perte d'équilibre** et l'**étourdissement** sont associés parfois à l'**hypoglycémie**⁵³ : je manque de sucre dans ma vie. Cette fuite peut être liée à une situation ou à un individu dont j'ai peur. L'évolution est trop rapide pour moi. Ces vertiges se produisent quand la vie est accablante, car j'ai entretenu de fausses idées qui ont fait surface en attendant que mes attentes qui n'ont pas été nécessairement satisfaites. Je perds alors mon équilibre et d'harmonie. Mon discernement est affecté et j'ai l'impression de tourner « sens dessus dessous. » Bien que l'**étourdissement** puisse provenir de différents ordres d'ordre physique comme l'**hypoglycémie** (manque de sucre dans le sang), l'hypotension (basse pression sanguine), un **ralentissement cardiaque**, un problème au niveau de

l'oreille ou d'un déficit au niveau de l'énergie du rein, ce malaise est relié à la
En effet,
lorsque je me sens tiraillé, consciemment ou non, je cherche à « m'étourdir »
que je vis. Mes énergies sont disséminées, éparpillées et cela me donne
plus avoir de pouvoir sur ma vie. Je veux faire un grand détour mais
chemin, j'aurai à faire face à ce qui me fait peur. Une **labyrinthite** m'
perds dans des détails, des tâches ou activités qui sont secondaires po
vois plus clair dans ma vie, je me sens dans un labyrinthe. Une parti
changements qui s'en viennent. Je me suis engagé dans une entreprise
arrêter ou tout au moins, ralentir. Je n'ai plus la maîtrise de la situa
l'anxiété. L'incertitude me paralyse. Le doute m'amène à m'accrocher
des choses. Je refoule mes émotions et cela m'amène à vivre de façon superfici
J'accepte ↓♥ de prendre **conscience** que je vais dans trop de directions
m'accorde le temps nécessaire pour reprendre mon **équilibre**.
J'écoute également les

99

messages que mon corps m'envoie et j'accepte ↓♥ de me donner du temps et
prends le temps de savourer tout ce qui est beau et bon dans ma vie. J'identifi
mes priorités et j'affirme mes choix avec conviction. Je continue à avancer
suis Maître de ma vie. Je n'ai plus à attendre l'approbation des autres, spécia
mes parents. J'accepte ↓♥ d'être différent et que de mériter d'être heureux
cœur♥ pour accueillir l'**amour** et la joie dans ma vie.

52 Système proprioceptif : fait de récepteurs microscopiques sensitifs me renseigne
et de la position de mes articulations.

53 **Hypoglycémie** : manque de sucre (glucose) dans le sang.

(Voir : SANG — HYPOGLYCÉMIE)

CERVEAU — ÉTAT VÉGÉTATIF CHRONIQUE

VOIR AUSSI : CHRONIQUE [MALADIE...]

Lorsque je suis dans cet état, je n'ai pas d'activité consciente décelable. Je vis communément appelé « **végétatif** ». Mon **cerveau** est affecté à la suite d'un arrêt circulatoire prolongé ou à cause d'un traumatisme crânien.

Comme mon **cerveau** correspond à mon individualisme, je vis de grandes peines de culpabilité, jusqu'à vouloir inconsciemment fuir la vie. Je me sens incapable de projets à terme, d'accomplir de grandes réalisations. Voyant mon pouvoir limité, je veux vouloir « me déconnecter » de ce monde que je trouve injuste.

J'accepte ↓♥ qu'en étant dans cet état, le fait que je sois encore en vie est un processus proches d'apprivoiser graduellement mon départ de ce monde et de m'exprimer, tandis que moi, je peux commencer à me préparer dans le calme à quitter ce monde, ses réalités et des plans de **conscience** supérieurs.

CERVEAU — HÉMIPLÉGIE

VOIR AUSSI : CERVEAU [ABCÈS DU ...] ACCIDENT VASCULAIRE CÉRÉBRAL

L'**hémiplegie** est une paralysie d'une moitié du corps (gauche ou droite) causée par une lésion du **cerveau**.

Elle peut survenir après un grand choc, tant physique qu'émotionnel, par exemple le décès d'un être cher (« ma douce moitié »), ce qui amènera souvent un profond de désespoir et une sensibilité grandement affectée.

J'ai l'impression qu'on m'a **fusillé**.

Une explosion de rage peut aussi en être la cause. Par

exemple, je peux avoir été élevé par deux **mères** et cela ne me convenait pas du tout. Mon

corps me dit qu'une partie de moi ne peut plus agir, qu'il n'a plus la force de faire ce un

sentiment d'impuissance par rapport à une situation contrariante ? Je n'ai pas deux, on veut m'arracher quelque chose ou quelqu'un qui m'est cher. J'ai besoin d'aide car je ne peux pas assumer les obligations de la vie au quotidien, les choses à moitié, et cela me dérange. Je peux aussi vivre ma vie à moitié. Le corps m'indique si c'est davantage mon côté affectif (côté gauche) ou mon côté rationnel (côté droit) qui est en cause.

J'accepte ↓♥ de me donner du temps pour guérir mes blessures, sachant que cette expérience, aussi difficile soit-elle, m'amène à devenir une personne plus consciente et plus autonome et plus forte.

CERVEAU — HUNTINGTON (MALADIE DE ...) OU (CHORÉE DE ...)

VOIR AUSSI : CERVEAU — TICS

La **maladie de Huntington**⁵⁴ ou **chorée de Huntington** ou **hérédi-taire** est une maladie rare et dite héréditaire, touchant le système nerveux et la contraction musculaire. Elle se manifeste habituellement entre 35 et 50 ans, amenant des mouvements involontaires et une détérioration intellectuelle évolutive. Cette maladie provoque certains troubles de l'humeur, de l'impulsivité, de l'agressivité ou de la dépression.

Je vis dans un désert émotionnel, me sentant complètement coupé des autres, et plus spécialement de mon/ma partenaire. Je vis un immense vide. Je suis hanté par mes désirs que je pense irréalisables. Je suis à la recherche de mon identité. Je vais « à la recherche de moi-même ».

100

relations, surtout si je vis seul. Mais ces dernières sont superficielles, à la surface, et me semblent inaccessibles. Puisqu'ils ne combleront pas mes désirs, je dois

rancunier. Je vais à gauche et à droite, me jetant sur tout ce qui passe, pensais
fois trouvé ce qui va me rendre heureux. Mais je ne vais que d'une déception
54 **Huntington** (George) (1851-1916) : médecin américain établi à New York.
formes chroniques familiales de la chorée. La chorée hérédofamiliale porte sur
J'accepte ↓♥ ici et maintenant de me prendre en main. J'apprends à
reconnaître les émotions qui m'habitent et le pouvoir que j'ai à changer
d'attendre après les autres, je mets des choses en avant afin de réaliser mes
de vouloir m'appuyer sur les autres, je me connecte à mon pouvoir intérieur.
propre rythme. Je suis à l'écoute de mes sens et je prends le temps de
instant de ma vie, même dans les plus petites choses. Cela me permettra de
davantage à la vie terrestre et me procurera un plus grand équilibre.

CERVEAU — HYDROCÉPHALIE

L'**hydrocéphalie** est un excès de liquide céphalorachidien dans les cavités du
Je m'interroge constamment sur la place que j'occupe ici sur terre. Je me sens
et il m'arrive même de ne pas me sentir sur la bonne planète. Je porte en moi
profonde puisque j'ai l'impression que je n'aurais pas dû venir au monde. Il m'
faire face à la réalité. Il m'arrive parfois de penser que je voudrais retourner
haut car je ne

me sens pas en harmonie avec mon milieu. Mes émotions non canalisées
congestionner et sont « à la veille de déborder ».

J'accepte ↓♥ de laisser circuler mes pensées et mes émotions, me permet
prendre contact davantage avec mon corps et l'univers qui m'entoure. Je suis
rôle à jouer ici et j'accepte ↓♥ de le découvrir et de l'assumer. Je vis
moment présent !

CERVEAU — MÉNINGITE

La **méningite** est une infection du liquide céphalorachidien résultant de l'inflammation de la membrane recouvrant le **cerveau** et la moelle épinière. Elle indique un dysfonctionnement du système immunitaire et une incapacité à s'autoprotéger.

La **méningite** me signale une faiblesse et une incapacité à lutter contre les agressions extérieures très fortes, surtout sur le plan intellectuel. C'est souvent par une difficulté à me protéger. Étant hypersensible, je vis tout plus intensément et plus profondément, même par des choses qui semblent banales pour d'autres. C'est de pensées qui se bousculent qu'elles « compressent » mon **cerveau**.
Je me « creuse

constamment les **méninges** ». Cela s'ajoute à tous mes sentiments d'agacement, de frustration que je suis incapable de verbaliser. On *m'agace* mais je ne sais pas comment me

défendre.

Une partie de moi est inexistante, presque morte car je la renie ou je me la cache de moi-même et aux autres : c'est tout mon côté créatif, extravagant, sensible, qui se fondre dans la masse, passer inaperçu. Je me sens en prison mais, en même temps, je préfère cela plutôt que regarder mon visage dans le miroir et y découvrir qui je suis vraiment. Au lieu d'aller voir dans mon **cœur**♥ ce qui se passe, je préfère rester dans ma tête. C'est de me protéger. Je suis hypersensible et j'ai tendance à tout prendre personnellement, à vouloir régler les problèmes de la planète entière ! J'ai peur de « perdre la tête », de « faire couper la tête », que ma « tête va sauter », par exemple quand on me dit que je vais perdre mon emploi. Étant enfant, je peux avoir été très enveloppé, comblé par ma **mère** et

maintenant, je dois me *défendre* moi-même. Je peux aussi ressentir que l'**amour** est nié

dans la maison où je vis, ou que quelque chose ou quelqu'un dans ce lieu-ci « me tombe

royalement sur les nerfs ». Cette maladie me donne comme message des coups venant de l'extérieur et de ne pas me sentir coupable des agissements

en me responsabilisant moi-même. Autrement, c'est la **révolte** qui gronde, je suis contrarié

et la frayeur s'empare de moi. Comme le **cerveau** régit le corps entier, cela implique une profonde faiblesse intérieure qui m'attaque au plus profond de

101

Comme la **méningite** met en péril la centrale de commande de mon corps, le

je dois impérativement accepter ↓♥ de prendre la décision de vivre et

main, de garder la « tête haute » et de faire jaillir en moi cette force

permettra de continuer une vie enrichissante et remplie d'expériences

J'apprends à faire confiance et j'accepte ↓♥ d'aller voir dans mon **cœur♥** les

trouvent. Je regarde aussi toutes les émotions que j'ai si longtemps retenues

les laisser aller. Je découvre les talents qui m'habitent. En me reconnaissant

créatif et artistique, je permets à mon **cerveau** de « souffler un peu ». Il a

se reposer et mon niveau de stress et ma pression intérieure vont par conséquent

J'apprends à « être », en toute simplicité.

Je redeviens ainsi maître de ma vie.

CERVEAU — PARALYSIE CÉRÉBRALE

La **paralysie cérébrale** survient souvent dès la naissance et se manifeste par une anomalie au niveau du **cerveau**.

Le tissu cérébral est paralysé partiellement ou en entier, selon la nature du traumatisme.

Je me demande souvent pourquoi, comme enfant, dès la naissance, je

cette **paralysie**.

Je peux supposer une trame karmique antérieure⁵⁵, un pattern ou une expérience « avant la naissance » si violente, un traumatisme mental si intense, une fermeture complète, un arrêt de tout mouvement vers l'avant, empêchant l'avance. Je suis en quelque sorte prisonnier de mon passé, d'une structure qui me limite, qui ne fait que faire grandir et évoluer. Je peux me sentir paralysé, forcé de suivre un chemin sans pas. Ce peuvent être les attentes de mes parents par rapport à moi, ou même celles de ma généalogie, ma famille qui espèrent en quelque sorte réparation du passé. Comme si je pouvais « sauver la face », « redorer le blason » de la famille, je

vraiment accomplir ce mandat ?... La **paralysie cérébrale** est un état encore réversible (je dis « encore » car on ne peut prédire la médecine du futur) et je ne peux échapper malgré l'**amour** inconditionnel et l'attention des gens autour de moi. Quand elle se manifeste, elle est davantage sur le plan spirituel.

55 « Une trame karmique antérieure » : pour ceux qui croient à la réincarnation, une cause reliée à une vie antérieure.

CERVEAU — PARKINSON⁵⁶ (MALADIE DE ...)

VOIR AUSSI : NERFS, TREMBLEMENTS

La maladie de **Parkinson** est la détérioration des centres nerveux du cerveau, particulièrement dans les régions contrôlant les mouvements. Des tremblements apparaissent et affectent habituellement les mains et la tête.

Lorsque je tremble et que je **trépide**, c'est parce que je ressens ou vois un danger qui me guette ou guette quelqu'un que j'aime ; que ce soit la crainte de perdre ce que j'aime (je perds de plus en plus !), l'insécurité ou l'impuissance d'aller de l'avant dans la vie.

aussi impuissant ou incapable d'être le meilleur. Je trouve que ma vie est très **chaotique** et

j'ai besoin de plus de stabilité mais je semble avoir de la difficulté à **hoche** la tête en signe de désespoir. J'ai peur du futur, de ne plus voir terminer les choses ? Je peux aussi avoir vécu un traumatisme, un abus ou des choses qui ont laissé des traces, et par rapport auxquels je vis les sentiments suivants : frustration, culpabilité, rage, dépression qui m'amènent à l'épuisement, au désespoir, que je veux fuir au lieu d'y faire face et de les régler. Je peux m'être élevé dans un milieu éducatif trop sévère et où la performance était de première importance, probablement un enfant très **agité**.

Lorsque je suis en parfaite santé et que je tremble, il arrive souvent que ce soit parce que je suis nerveux et que j'ai peur d'accomplir quelque chose à cause de mon manque de confiance en moi. Je **crains** toujours le pire. Ces mêmes tremblements peuvent venir à se manifester d'une façon plus fréquente et au point d'être diagnostiqués plus tard comme étant la **maladie de Parkinson**.
Donc, si j'en suis

atteint, il est fort probable que j'ai vécu beaucoup de situations où on m'imposait une façon de faire les choses qui m'amenait à vivre de la nervosité intérieure. On **m'empêchait**

d'être moi-même. Ce pouvait être aussi une situation où je devais retenir mon geste. Lors

102

« j'en ai plein les nerfs », que je veux que la douleur **cesse**, mon corps survolté n'en peut plus

et la surcharge entraîne des réactions permanentes de celui-ci⁵⁷. C'est comme si la haine que

j'ai accumulée faisait bouger tout mon corps. Le geste qu'on m'a interdit veu

comme pour montrer que je suis en vie. J'ai l'impression d'être dans stationnée et qui ne peut avancer. Je dois faire du « sur-place » et cela m'irrite au plus haut

point. Je m'autodétruis lentement, produisant la détérioration de la forme actuelle. Une impuissance au niveau de la motricité de mes **membres** (particulièrement mes bras et mes mains) a sa source très souvent dans une situation vis où je voulais repousser une personne, une chose ou un événement ou, au contraire, je voulais

saisir et retenir et je me suis senti incapable (soit physiquement soit moralement) de le faire. Cela peut avoir entraîné des conséquences graves, pouvant aller jusqu'à la mort. arrive quand mon/ma conjointe est sur le point de quitter son corps physique et que je veux

le/la retenir de toutes mes forces. Ayant eu l'impression que j'avais failli échouer comme si mon corps avait enregistré un stress et qu'ayant besoin de se libérer pour aller à bouger, sans « ma permission ». Si ce sont les **membres inférieurs** (mes jambes et mes pieds), c'est avec ceux-ci que j'aurais voulu soit repousser soit ramener à

moi la personne, chose ou événement concernés. J'ai le goût de fuir la situation dans laquelle je me sens dépassé et que je perçois comme étant sans issue. J'ai tenté de tout contrôler et la maladie me rappelle que je ne peux pas avoir le contrôle total. Je n'ai même plus le contrôle sur mes propres membres ! Je veux désespérément contrôler les autres mais je prends **conscience** que je ne peux avoir la maîtrise que sur moi-même.

J'accepte ↓♥ de me reprendre en main et d'apprendre à contrôler MA vie et celle des autres, en faisant confiance en la Vie, et de me dire que je mérite de vivre libre, guidé par l'**amour**.

Il est beaucoup plus facile de laisser les autres libres. Au lieu de vouloir

prouver quoi que ce soit aux autres, j'accepte ↓♥ de montrer à tout le reste
univers intérieur avec toutes les émotions qui y ont été accumulées pendant
années. Je suis moi-
même, avec mon **cœur♥** d'enfant et je vis maintenant ma vie d'une façon
spontanée.

56 **PARKINSON** (James) : ce médecin anglais (1755-1824) décrit
la maladie de la *paralysie tremblante* qui porte aujourd'hui son
nom.

57 Il est intéressant de noter que cette maladie atteint en majorité les
hommes qui sont, par nature plus YANG, donc dans l'action,
ce qui implique forcément le mouvement.

CERVEAU — SYNCOPE

Une **syncope** se diagnostique par la perte de **conscience** complète, ré-
bève. La perte de **conscience** provient d'un manque d'oxygénation du **cerveau**.
Elle peut

être la conséquence d'un arrêt cardiaque mais pas nécessairement. Cela peut
forme d'asphyxie, ou être lié à des vaisseaux sanguins qui se dilatent brutalement
d'un choc émotionnel, laissant peu de sang au **cerveau**,
donc peu d'oxygène.

C'est l'esprit qui quitte mon corps pour un court instant. C'est comme si je ch-
me replier sur moi-
même et de me couper du monde physique ; je suis en révolte, ne sachant
plus comment faire face à une certaine situation. J'ai perdu espoir d'être libé-
ci. Je

veux me retirer de la vie car c'est trop pour moi ce qui se passe. Au lieu de su-
dicte ma voix intérieure, je préfère suivre ce que les autres attendent de moi.
un signe que je dois me « réveiller » et faire vraiment ce qui m'apporte du pl-
peut être comparé à celui d'un yogi⁵⁸ puisque ce dernier est en plein

discipline visant à libérer son esprit de toutes contraintes du corps dans l'harmonie du mouvement, du rythme et du souffle.

J'accepte ↓♥ de prendre **conscience** de ce qui m'a amené à fuir ainsi que mon corps physique, quelle est l'angoisse, le sentiment de panique intérieure qui ont provoqué cette situation. Je sais qu'en toutes circonstances, je suis guidé et protégé et j'accepte d'être pleinement conscient de la vie qui est en moi. Je reprends ainsi ma place dans la vie et je peux ainsi respirer à pleins poumons !

58 Yogi : Se dit d'une personne qui a atteint un certain stade dans son évolution et qui peut quitter son corps consciemment pour une durée variable. Certaines personnes peuvent arrêter les battements de leur cœur pour le faire repartir ensuite.

103

CERVEAU — SYNDROME D'ADAMS-STOKES

VOIR AUSSI : CERVEAU — ÉPILEPSIE, SYNCOPÉ, VERTIGE

Le **syndrome d'Adams-Stokes** est un accident neurologique qui est dû à une brusque diminution de l'irrigation cérébrale.

Puisque les battements du **cœur♥** diminuent, je dois me demander de quelle façon je veux me soustraire car je ne sais comment la gérer. Mes peines sont grandes, elles m'accroche à certains souvenirs douloureux. Il m'est difficile de vivre car il y a un deuil non terminé (d'ordre affectif ou professionnel). J'emmagasine l'amertume, je suis entêté, je ne veux pas lâcher prise. Je repousse le délai qui me permet de passer à autre chose mais j'ai peur de l'inconnu.

Je cesse de rationaliser cette peine et j'accepte ↓♥ de faire mon deuil. J'accepte ↓♥ de laisser aller tout ce sur quoi je n'ai aucun contrôle et qui est au-delà de moi. Je mets mon attention sur les bonnes choses de la vie. J'ouvre

mon esprit à accepter ↓♥ que le

passé est derrière moi, et je choisis d'aller de l'avant, sachant voir les leçons expériences passées. Je fais ainsi la paix avec l'histoire de ma vie. Je laisse ci moi et en chacun de mes neurones. Je consens à rester réceptif à viv expériences qui me permettront d'expérimenter dans le partage, la joie, le bo de donner et de recevoir l'**amour**.

CERVEAU — TICS

Les **tics**, définis comme étant l'exécution soudaine de mouvements rép involontaires, démontrent un dérèglement de la tension nerveuse et un niveau du **cerveau**.

Si j'ai un ou des **tics**, il y a de fortes chances que je sois un être très émotif, c beaucoup d'agressivité et qu'étant jeune, j'aie perçu l'éducation reçue c perfectionniste. De cette façon, j'extériorise mon inquiétude et l'amertume q fond de moi. Je peux vivre une situation où je me sens dans une **impasse**, **acculé** au pied

du mur. Je manque de temps, un danger me guette. Quelque chose est sur le

(peut-

être mes propres émotions !), un secret de famille veut se faire jour. S

garçon, il se peut que j'aie été affecté par des actions que quelqu'un qui repr

pour moi a pu me demander de faire. Cela expliquerait pourquoi il y a près c

garçons que de filles qui ont des **tics**. C'est que les filles, en général, sont plu

rapport à l'autorité et donc, moins affectées, toujours en général, par

m'être senti contrarié par rapport à certains mouvements qu'on m'a empêché

plus jeune (par exemple si on m'interdisait de bouger à l'église) et que maint

bouge, bien malgré moi, comme par réaction et rébellion par rapport

interdit de faire. Je peux même avoir eu l'impression de « perdre la face » de ce qui entraîne des **tics** particulièrement au niveau de la **figure**. Ma face veut d'agresser, l'agresseur. J'ai été irrité, énervé ou même **agacé** et maintenant, ce sont des **tics** qui m'agacent. J'ai des **tics de la mâchoire** lorsque dans mon enfance, on m'a dit de « me la fermer ». La rage accumulée et non exprimée ressort : par le **tics** je parlais dans le silence. Des **clignements des yeux** inhabituels peuvent me faire l'expérience où on me « faisait de l'oeil » ou dire que je recherche sans succès le regard de l'autre.

J'accepte ↓♥ de prendre **conscience** de cet état, de nettoyer les blocages, d'exprimer clairement mes besoins.

CHAGRIN

VOIR AUSSI : MÉLANCOLIE

Le **chagrin** est relié à une forme d'anxiété, une inquiétude ou une tristesse qui se manifestent par des pleurs, des sons de douleurs, de la solitude, des grincements. Mon **cœur♥** est blessé et malade à la suite d'une expérience passée très douloureuse. Mon **chagrin** peut être long ou ne durer qu'un instant. J'ai une **chagrin** véritable souvent profonde ou inconsciente. Après des années, plusieurs blessures

104

peuvent ressurgir ainsi que certaines prises de **conscience**.

J'accepte ↓♥ de rester ouvert à ce que je vis et d'identifier rapidement la vérité de mon **chagrin** pour pouvoir le changer. J'accepte ↓♥ ma prise de **conscience** l'intègre. De cette façon, je retrouve ma joie de vivre et j'en ressors « grandi ».

CHALAZION

VOIR AUSSI : PAUPIÈRES

C'est une petite tumeur inflammatoire (nodule rouge, souple) située habituellement sur le bord intérieur de la paupière.

Comme la tumeur est généralement reliée au choc émotionnel, elle se produit souvent suite à une émotion intense par rapport à ce que je vois, à ce que j'ai vu ou ce que je veux voir et que je trouve cela moche. Beaucoup de choses me sont imposées par l'intérieur de règles et de contraintes rigides et je n'en peux plus. Je ressens beaucoup de colère. Je peux vérifier quelle paupière ou quel œil est affecté : l'œil gauche du domaine affectif alors que l'œil droit représente le rationnel et les responsabilités. J'accepte ↓♥ de rester ouvert à ce que je vois et je suis davantage centré sur moi-même.

CHALEURS (AVOIR DES ...)

VOIR : MÉNOPAUSE

CHALEUR (COUP DE ...)

VOIR AUSSI : FIÈVRE

Les **coups de chaleur** peuvent survenir à la suite d'une exposition prolongée au soleil, que ce soit à la plage ou lors d'autres sports extérieurs, à la suite d'un effort physique, l'hiver ou lorsque je me trouve dans une pièce très petite et mal aérée. Cela peut être retrouvé avec une faiblesse musculaire générale, la peau brûlante et sèche, la fièvre et les yeux cernés.

Sur le plan métaphysique, la chaleur peut être associée soit à l'**amour** lorsqu'il y a guérison parce qu'il y a plus d'énergie en circulation, soit à de la colère, de la fièvre ou de brûlure. Ici, le **coup de chaleur** représente de la culpabilité liée à l'**amour** reliée à un sentiment de manque d'estime de soi. J'ai besoin d'aimer et je n'arrive pas à trouver la façon de le faire, à combler ce vide intérieur que je veux neutraliser cette insatisfaction. Je me sens coupé de l'affection qui est disponible.

se rend pas jusqu'à moi. Ce peuvent être mes parents qui vivent près de moi donnent pas de marque d'affection. Je peux compenser par exemple par une prolongée au soleil qui m'apporte un certain réconfort temporaire. Mon m'indique le besoin urgent de combler cet **amour**.

J'accepte ↓♥ de voir comment je peux augmenter cette estime de soi ou comment une situation qui m'a affecté dans l'enfance et qui remonte maintenant à la s vie et la vie me le rend bien.

CHAMPIGNONS

VOIR : *PIEDS — MYCOSE*

CHAMPIGNONS MAGIQUES (CONSOMMATION DE ...)

VOIR : *DROGUE*

CHANCRE (EN GÉNÉRAL)

VOIR AUSSI : *ULCÈRE [EN GÉNÉRAL]*

Le **chancre** se retrouve à un endroit isolé de la peau ou des muqueuses d'ulcère. C'est le signe d'une maladie contagieuse à ses débuts, et qui est vénérienne.

Je vis de la colère qui a trait à mes rapports sexuels. L'endroit où le m'indique plus précisément ce que je vis dans cette situation. Ainsi, le retrouver sur les parties génitales, sur l'anus, sur le visage, sur les muqueuses

105

Lorsqu'un **chancre** sous forme d'ulcère contenant du pus se retrouve **dans la** c'est

que je m'empêche de dire certaines choses. Je suis mécontent, je désa situations dans ma vie et je n'ose pas en parler. Je retiens certaines p **fermentent** et produisent du pus. Je rejette et condamne une situation ou un

rends les autres responsables de mon malheur. J'ai le goût de leur cracher au visage.
J'accepte ↓♥ de parler et de m'exprimer **même si** je suis en désaccord avec les autres. Je dois le faire si je veux rester ouvert à l'énergie active de la parole et de soi. Je m'accepte ↓♥ dans ma sexualité et je me donne le droit de découvrir ce qui m'aidera à m'épanouir.

CHANCRE — ULCÈRE BUCCAL (HERPÈS)

VOIR : BOUCHE [MALAISE DE ...]

CHARCOT (MALADIE DE ...) OU SCLÉROSE LATÉRALE

AMYOTROPHIQUE

La **maladie de Charcot**, ou **sclérose latérale amyotrophique**, est une maladie dégénérative du système nerveux qui affecte en majorité les hommes.

Je me diminue constamment et j'en viens à croire que je ne peux rien accomplir de ma vie, que je ne pourrai jamais avoir d'avancement dans mon travail. Je stagne dans les douleurs que je conserve précieusement, que j'alimente et que j'entretiens au lieu de les laisser partir. Je me fais violence intérieurement, tout m'inquiète, m'insécurise, me rend nerveux. Je n'ai confiance en personne et surtout pas en moi. Je pense que je ne

poursuivi même et qu'on veut me prendre en **filature**.

Je m'emprisonne avec mes attitudes négatives à mon égard, je suis inflexible.

J'accepte ↓♥ de demander de l'aide, de faire confiance à un thérapeute qui pourra m'aider à alléger ce **chariot** de souffrances que je porte. J'accepte ↓♥ de pourvoir à ma façon positive. Je reconnais que je suis un être unique et que j'ai tout le potentiel pour atteindre les buts que je me fixe. En reconstruisant une image positive de moi-même,

mon corps va faire de même.

CHAT DANS LA GORGE

VOIR : GORGE — CHAT DANS LA GORGE

CHEVEUX (EN GÉNÉRAL)

Protégeant la partie cutanée de la tête, les **cheveux** symbolisent la force, la liberté, la beauté et la puissance (pensons à Samson dans la Bible). **Cheveux** représentent le pouvoir d'attraction, la séduction et **chez l'homme**, la virilité. Ils sont directement à la dignité de l'être, à l'essence du pouvoir, à mon image de moi-même en contact avec l'énergie spirituelle, cosmique et supra cosmique. Ils représentent la relation au père ou son équivalent. Mes **cheveux** poussent près du septième chakra, le centre d'énergie, le chakra couronne. On les appelle « antennes » parce qu'ils relient le physique au spirituel. L'enracinement des **cheveux** (et des poils en général) symbolise le physique l'enracinement du monde spirituel dans le monde physique. En coupant mes **cheveux**, je décris la relation que mon côté spirituel entretient avec le monde rationnel, physique. Dans une certaine mesure, mes **cheveux** symbolisent la force de ma créativité, mon intuition. Ceux-ci étant en constante croissance, ils me rappellent comment moi aussi, en tant qu'être humain, j'ai à me responsabiliser dans ma croissance personnelle ou au fait que j'ai le pouvoir de changer de vieilles faiblesses, mes vieux schémas qui me freinent dans mon évolution. Puisque les **cheveux** sont liés à l'intuition et sont le symbole de la féminité, il est intéressant de noter que les hommes qui se font pousser les **cheveux** sont souvent des artistes dans l'âme, ou ce peuvent être aussi plus souvent des jeunes hommes qui sont en réaction avec l'autorité qui existe dans leur vie et qui veulent reprendre leur propre pouvoir qui se trouve à l'intérieur d'eux-mêmes, ci ayant leur siège dans leur **cœur♥** et sa voix intérieure. L'état des **cheveux** est un indicateur

représentation de la puissance sexuelle, génitale et reproductive. Les **cheveux** aux glandes surrénales (énergie de peur ou de confiance) qui sont reliées au

106

(2e chakra). Plusieurs mythes existent au sujet des **cheveux** (les blonds, les chauves...). Il est important de savoir que mes **cheveux** sont l'image du pouvoir de diriger ma propre vie. Qu'est-ce que je veux vraiment dans la vie ? Est-ce que j'ai l'impression que les autres dirigent ma vie ? La force et le courage de prendre les décisions augmenteront mon sentiment de liberté et la vigueur de mes **cheveux**.

Les **cheveux**

reflètent la joie de vivre d'une personne et leur propreté indique l'intérêt qu'elle a pour le soin d'eux, à être ici.

J'observe les différents états de mes **cheveux** qui correspondent à certains états intérieurs (**cheveux** fendillés, ternes, minces ou cassants, épais, etc.). J'accepte et suis ouvert à ce merveilleux pouvoir du ciel que sont mes **cheveux** !

CHEVEUX (MALADIE DES ...)

Plusieurs causes peuvent amener l'apparition de **maladies des cheveux**. Un choc émotionnel (comme une frayeur), une réaction excessive d'impulsivité, une situation, un conflit latent ou plusieurs sentiments refoulés tels que l'anxiété, les inquiétudes, l'ennui. La nervosité s'installe, l'instabilité émotionnelle grandit, les ressources intérieures s'épuisent. Je vis un désordre intérieur. Cette insécurité provient de ma peur de la mort ou du fait que rien n'est permanent, que tout peut changer soudainement et sans avertissement. Le doute s'est installé par rapport à la spiritualité. Elle me pose beaucoup de questions. Je recherche Dieu ou sa manifestation. J'ai un grand besoin que « Cela » me touche au plus profond de mon être mais en même temps

effrayé car je me sens vulnérable. Je me ferme aux énergies vitales et mes **cheveux** d'apparence. Ils tombent, deviennent gras ou secs, blanchissent (**cheveux** perdent leur éclat. Les **pellicules** apparaissent, résultat d'un conflit intérieur moi et à mon rôle social. J'ai l'impression que je n'arrive pas à rayonner, à faire dans le monde (sentiment présent dans la plupart des maladies qui touchent les **cheveux**).

Je voudrais aller plus haut, être le « chef » mais je ne réussis pas. Je me sens séparé du monde et je ne comprends pas pourquoi je suis dans l'ignorance, les autres ne sont pas capables de me donner des raisons ou des arguments suite à leur comportement. Mon niveau de stress est élevé en permanence et je m'épuise facilement. L'absence d'autonomie, à la reconnaissance des autres, à une communication vraie. La **folliculite** (inflammation des follicules) m'indique que je ne me sens pas en accord avec moi-même comme un porc-épic, me sentant « piqué à vif » 59. Des **cheveux cassants** indiquent que je me sens divisé entre reprendre « les rênes » de ma vie ou laisser ce pouvoir à quelqu'un d'autre car cela m'arrange d'une certaine façon. Est-ce que j'écoute mon intuition ou mon

raisonnement ? Je me sens impuissant et je résiste au changement. Je peux vivre avec cela, mais j'ai le **cœur♥** fendu, divisé et je dois faire la paix avec cette situation. J'ai besoin de paix. C'est la première chose à faire pour ramener force et vitalité aux **cheveux**. J'accepte ↓♥ d'avoir besoin de changer mes pensées et mon attitude par rapport aux situations de la vie. J'accepte ↓♥ de rester ouvert et j'observe ce qui se passe, surtout la façon dont je m'y prends pour affronter les différentes situations. Je cesse de **m'arracher les cheveux !**

J'accepte ↓♥ de jouir de la vie et je suis plus tolérant envers moi-même.

59 Piqué à vif : être atteint ou touché au point le plus sensible.

CHEVEUX — CALVITIE

La **calvitie** est la perte partielle ou totale de **cheveux**.

Bien qu'elle soit plus associée aux

hommes, de plus en plus de femmes sont atteintes de **calvitie**.

Les **cheveux** sont le miroir d'une certaine force intérieure et de mes racines.

Samson (dans les écritures de l'Ancien Testament) qui perdait sa force les **ch**

Les **cheveux** représentent le lien entre le physique et le spirituel, ce qui me r

et à l'énergie spirituelle. On les compare souvent à une forme d'antenne avec
delà. Il est

dit que l'hérédité est le facteur principal de la **calvitie**,
plus fréquente chez le sexe masculin.

Cependant, parmi les différents types de **calvitie**,
on retrouve le type **chauve barbu**, lequel

est associé à l'individu qui utilise plus ses facultés intellectuelles que s

107

émotionnelles. La **perte de cheveux** (aussi appelée **alopécie**) signifie

éloigné du divin en moi. Je suis une personne axée sur le plan matériel plutôt

se peut que j'aie beaucoup d'intuition mais je préfère m'en tenir davantage à

matériels, plus rationnels. Souvent, si je perds mes **cheveux**,
je vis une ou plusieurs

situations où la **tension est si grande** que je m'en « arrache les chev

expériences stressantes ou même traumatisantes peuvent accélérer le pr

calvitie.

Un accouchement qui est source de peur ou d'inquiétude, un choc é

grave, une séparation, beaucoup de tension au travail ou au foyer, le goût de

le plan matériel ou une dévalorisation au plan intellectuel. Lorsque je

d'inquiétudes et de grandes peurs, je perds le contact avec mon pouvoir.

Puisque je **perds** mes **cheveux**, qu'est-ce que j'ai eu l'impression de **perdre** dans ma vie ou

qu'est-

ce que j'ai **peur de perdre** dans le futur (ce peut être quelque chose ou quelque

Je peux me révolter : je veux me libérer de cette pression qui m'étouffe. Je veux

cesser de vivre en fonction des obligations extérieures. En perdant mes obligations,
je me

délivre de ce qui m'emprisonne. J'ai probablement reçu peu de douceur, notamment

père et j'ai tendance à me révolter par rapport à l'autorité. Je suis plutôt

spiritualité fait très peu partie de ma vie. J'essaie le plus possible de

peur de m'ouvrir et de perdre le contrôle. Je m'emprisonne dans des structures

obligations qui n'ont pas leur raison d'être. Je suis éparpillé, mes pensées sont

embrouillées. Je suis tellement exaspéré par rapport à une situation de ma vie que

arrache les cheveux de sur la tête ». Je vis un déchirement intérieur comme un
calvaire. Je

ne veux pas manquer à mes enfants et par le fait même, perdre leur **amour**.
J'ai tendance à

me dévaloriser au niveau intellectuel et je vis de l'injustice. Si j'avais

certain don pour une activité dans laquelle j'excellais et que ma « performance »

changer et à décliner, mes **cheveux** vont tomber aussi. Je refuse le fonctionnement

de la vie, prétextant que je peux faire mieux qu'elle. Toute crainte in

l'incapacité d'agir, le désespoir et des tensions qui me prennent au dé

illusion de croire faire mieux que la vie elle-

même. Je n'ai pas à me battre contre la vie car

elle est **toujours avec moi** pour m'appuyer et elle m'aidera si je l'écoute et si

Pour arrêter le processus de perte de **cheveux** et leur permettre de repousser

↓♥ de faire les changements appropriés dans ma vie qui vont me libérer de cette charge additionnelle que j'ai acceptée ↓♥ de prendre et dont je n'ai plus besoin. J'accrois ma confiance à la vie avec l'attitude que tout sera pour le mieux. Au lieu de me tourner vers le pouvoir à l'extérieur de moi (symbolisé par mes **cheveux**), j'accepte ↓♥ d'aller au fond de

moi-

même et d'aller y puiser toute la force et le courage qui s'y trouvent afin d'aller de l'avant et de passer à une nouvelle étape dans ma vie. J'apprends à intégrer toutes les ressources d'une façon harmonieuse sachant qu'elles existent pour mon bien, autant pour moi que pour le collectif. J'accepte ↓♥ de demander en toute quiétude et la vie me donnera ce dont j'ai besoin. C'est le début ; je dois faire confiance à la vie et à mon être intérieur car elles existent ! Le monde est là pour m'aider. Qu'ai-je besoin d'autre ?

CHEVEUX GRIS

Les **cheveux gris** symbolisent la sagesse. Cependant, l'apparition soudaine de **cheveux gris** est reliée au stress, à une situation où j'ai vécu un choc émotionnel intense. Si elle arrive dans la vingtaine, cela représente de grandes inquiétudes (tensions) conscientes ou inconscientes par rapport au fait de se laisser guider spontanément par ce

que je crois avoir besoin de vivre sous pression et que les pressions sont nécessaires pour mon « bien » ? Il est possible que ce soit un pattern relié à la

dans cette vie-

ci. Habituellement, les **cheveux gris** apparaissent avec l'âge et cela signifie une baisse de vigueur et de force vitale. Ils apparaissent au moment où il est temps pour moi de prendre **conscience** comment je peux vivre pour les autres et pour moi-même. Je suis pressé par la société, la famille, les amis, les obligations reliées à la vie. Je vis au rythme des autres au lieu de vivre au rythme de mes besoins personnels.

remonte la dernière fois où j'ai ri aux éclats ? Puisque les cheveux représentent
je dois me demander à qui je suis en train de le laisser aller car sinon
108

garderaient leur couleur naturelle.

Je révise mes attitudes générales et j'accepte ↓♥ que la vie continue
plus ni moins et je me libère du fardeau d'être compétitif. Je découvre les trésors
l'intérieur de moi. J'accepte ↓♥ que ces **cheveux gris** soient le signe
renaissance à mon vrai moi, à une nouvelle vie remplie de joie. Je prends ma
direction. Je prends soin de moi. J'accepte ↓♥ toutes les émotions qui m'habitent
de moi un être exceptionnel. Je cesse d'être esclave du temps et des obligations
dérangé par la nouvelle image que je projette mais il est temps pour moi de passer
du « être » au lieu du « paraître ».

CHEVEUX — PELADE

La **pelade** est une maladie de la peau caractérisée par la **perte de cheveux** en
arrondies.

Cela peut provenir d'un choc émotionnel, de la colère, d'une perte d'identité
entraîne de la honte et d'une renonciation à ma partie spirituelle ou à ce qui me
mes valeurs les plus élevées. J'ai l'impression parfois d'être une
ordure, que mon degré

d'intelligence est bas à comparer aux autres et que cela me cause des
relations. J'ai été
horripilé par quelque chose ou quelqu'un. C'est comme si mon intégrité
avait été atteinte, si j'avais perdu ma protection. Je peux avoir vécu une séparation
avec ma mère et je me fais maintenant beaucoup de soucis. J'ai tendance à être
un renard »⁶⁰ pour me sortir de situations embarrassantes mais j'évite

certaines de mes responsabilités. J'ai souvent l'impression d'avoir à « p
pour que les autres m'écoutent et me croient. Mon insécurité m'amène
profonde qui se manifeste à répétition. Le fait de perdre mes **cheveux**
l'image de mon père qui lui a perdu les siens. Si celui-
ci est décédé ou très âgé, c'est un rappel

constant que je devrai m'en séparer, si ce n'est déjà fait. Quand je regarde da
comme si je voyais mon père et cela me dérange. Peut-être voudrais-
je même nier le lien qui
nous unit.

J'accepte ↓♥ de faire la paix avec moi-
même et d'envisager les solutions qui me
permettront de mieux vivre en harmonie avec mes buts les plus élevés.

60 Fin comme un renard : personne fine et rusée, subtile.

61 Plaider ma cause : avoir à me défendre, à donner des arguments.

CHEVEUX (PERTE DE ...)

VOIR : CHEVEUX — CALVITIE

CHEVEUX — TEIGNE

VOIR AUSSI : CHEVEUX [PERTE DE ...] /CALVITIE/PELADE

Les **teignes** sont des champignons parasites et contagieux qui affectent la sur
peau, mes poils, mon cuir chevelu et mes ongles.

Je me laisse atteindre, « attaquer », « détruire », déranger par les autres
peu confiance en moi et je suis vulnérable. Je me sens laid, sale, éte
l'impression que je perds le contrôle de certaines situations. Ainsi, mon chap
cheveux) en sera affecté. Je peux me sentir très dérangé par les prop
affecté par l'idée qu'ils ont que « si le chapeau te fait, mets-
le donc » ! Je laisse les autres

décider pour moi. On m'a séparé de ma famille ou de quelqu'un que j'aime particulièrement et je trouve cette situation moche.

J'accepte ↓♥ de prendre ma place, de me faire confiance. Moi seul ai du pouvoir en vie.

CHEVILLES

VOIR AUSSI : ARTICULATIONS

La **cheville** est une partie du corps très flexible et mobile. Elle sert à soutenir le corps. Par sa position physique, elle subit de grandes pressions.

C'est une sorte de pont, de lien entre moi et la terre. C'est grâce à elle que je peux marcher.

109

« groundé »⁶² au sol, que l'énergie spirituelle voyage du haut vers le bas. Je suis en contact avec la terre mère. C'est également l'endroit où j'exprime mon désir d'avancer, de me lever et de rester debout, stable et ancré. La **cheville** est le point de changements de direction et par conséquent, elle représente mes décisions, mes engagements qui se prennent en tenant compte de mes croyances et de mes valeurs. Les **chevilles** me montrent comment je suis capable de m'appuyer sur moi-même, mes

ressources intérieures ou au contraire, si j'ai tendance à m'appuyer ou même à fuir les autres. Toute **blessure** ou **douleur** aux **chevilles** est reliée à ma capacité d'être flexible, tout en changeant de direction. Je ne sais pas « sur quel pied je dois marcher ».

Je me demande si je dois rester ou partir ? Je suis déstabilisé, ayant l'impression que « je n'arrive pas à marcher » comme de certaines personnes que j'admire, par exemple mes parents. J'ai du mal à me détacher d'eux, particulièrement ma mère. Si j'ai peur de ce qui s'en vient, si je suis en rapport à une décision à prendre, si je vais trop vite sans réfléchir.

responsabilités présentes ou futures, si j'ai l'impression d'être instable,

l'énergie dans mes **chevilles**.

Je peux me sentir coupable de prendre une certaine direction

ou me sentir obligé. Comme la chenille, j'ai peur de sortir de mon cocon. Sel

blocage d'énergie et de ma fermeture au courant de vie, il peut en résulter un
une

entorse ou une **fracture**.

Je ne peux pas me tenir debout sans mes **chevilles**. J'ai peut-être

à « m'appuyer » sur de nouvelles façons de voir les choses, de nouveaux « cri

plus ouverts et flexibles. Elles prennent soin de moi et de mon être i

supportent dans la vie. Si une **cheville** cède ou se brise, je n'ai plus de base s

de changer de direction, je vis un conflit mental. Ma **cheville** ne peut plus m

c'est le corps entier qui cède physiquement. Dans un certain sens, ma

mais c'est plus l'image qu'il y a quelque chose qui ne va pas qu'un e

personne. Au sujet de l'**entorse**,

la **cheville** tordue, c'est l'énergie qui se « tord » dans la

cheville et ma structure de support est déformée. Il n'y a plus rien d

pression est trop forte et je ne sais plus « à quel saint me vouer⁶⁵». Je suis re

déplacements soit que quelqu'un m'en empêche, ne me donne pas la permiss

autre impossibilité. J'ai tendance à me fier au jugement des autres plu

manque de fermeté. J'ai besoin de me solidifier, de vraiment m'impliq

émotionnellement dans mes relations avec les autres. Quand je suis co

chose de très profond, un changement **obligatoire** pour mon mieux-
être, c'est la **cassure**

ou la fracture qui se manifeste. Je pense que les autres m'empêchent d'avanc

moi qui ai vraiment à changer de direction. C'est mon honneur, ma sécurité,

direction dans la vie qui sont concernés. Toute affection à la **cheville**

accompagnée d'**enflure** qui manifeste le trop-plein d'émotions qui me fait stagner au lieu

d'avancer avec confiance et détermination. L'**œdème** m'indique que le souci et de toujours ressasser les mêmes idées négatives m'amène à rester sur

chevilles faibles et qui se blessent facilement, je dois me demander : je une faible

capacité à me supporter moi-même et ai-je toujours besoin que quelqu'un ou une institution

me prenne en charge ? » Je « refoule » tellement mes émotions que je

« **fouler** » une **cheville**.

Peu importe le malaise, la période d'immobilité qui suit permet à mon corps et à mon être intérieur d'intégrer adéquatement l'aspect de permet aussi à la merveilleuse transformation qui s'en vient pour moi de pre

Je prends **conscience** de la situation ou la relation dans laquelle je me sens **enchaîné**.

Je dois aussi m'interroger à sa

Voir : puisque ce malaise à la **cheville** m'empêche d'accomplir

certaines tâches ou un travail, quel avantage puis-je donc retirer de cette immobilité ?

J'accepte ↓♥ la vie et tout ce qu'elle dispose sur ma route. Cela m'aidera à en

bon côté ! Je suis la route qui me convient le mieux.

62 **Groundé** : anglicisme signifiant se sentir connecté à la terre ou au monde

63 **Je ne sais pas sur quel pied danser** : je ne sais pas à quoi m'en tenir en rapport à une personne ou situation.

64 **Je n'arrive pas à la cheville** : je ne me sens pas à la hauteur de la personne
je ne me sens pas assez bien pour

celle-ci.

65 **Je ne sais pas à quel saint me vouer** : je ne sais plus en qui mettre ma confiance ou dans quelle direction aller.

110

CHLAMYDIA (INFECTION À ...)

VOIR : VÉNÉRIENNES [MALADIES...]

CHOLÉRA

VOIR : INTESTINS — DIARRHÉE

CHOLESTÉROL

VOIR : SANG — CHOLESTÉROL

CHRONIQUE (MALADIE...)

Le mot **chronique** vient de « chronos » qui veut dire « temps ». La **maladie chronique** peut prendre des mois ou des années à s'installer. Pour un **malade chronique**, **chronique** suggère quelque chose de permanent, d'irréversible et qu'on ne peut que corriger.

Je développe une **maladie chronique** lorsque je refuse d'évoluer par crainte de l'avenir me réserve. Quelle que soit la **maladie chronique** que je me suis attirée, je demande ce que j'avais l'impression de ne pouvoir changer. Sur quel aspect je

l'impression de me dire : « De toute façon, on ne peut rien y faire, on ne peut pas changer » ? Je suis comme un bâton de dynamite qui est sur le point d'exploser. Je retiens tellement j'ai besoin de trouver une solution de rechange. Quel

maladie m'apporte-t-elle sous forme d'attention de la part de mon entourage, de la confirmation de ma résignation à changer mon point de vue sur la vie, etc. ?

pour moi est sans doute de ne rien faire parce qu'il semble qu'il n'y ait rien d'autre à faire que de baisser les bras.

Le défi que j'ai à relever est d'accepter ↓♥ de me prendre en main, d'écouter ma **conscience** à l'idée que tout est possible. Je peux me documenter sur des réactions par des personnes qui avaient des **maladies chroniques** et se sont guéries. Ces différentes approches ont-elles été utilisées ? Parfois, lorsque les moyens conventionnels n'ont pas donné de bons résultats, je peux examiner des thérapies alternatives, énergétiques ou de méditation, de **discernement**, pour savoir laquelle pourrait m'aider. En partant avec l'idée que tout est possible, je serai plus à même de trouver des solutions qui, si elles ne guérissent pas complètement de ma maladie, m'aideront à améliorer ma santé physique et mentale, émotionnelle.

CHUTE DE PRESSION

VOIR : TENSION ARTÉRIELLE — HYPOTENSION [TROP BASSE]

CICATRICE

VOIR PEAU — CICATRICE

CIGARETTE

VOIR AUSSI : BUERGER [MALADIE DE ...], CANCER DE LA LANGUE, DÉPENDANCE, TABAC, POUMONS

La **cigarette** est reliée aux poumons, symbole de vie, de liberté et d'expression, de communication entre moi et l'univers. Elle est considérée comme une protection, un « voile » qui me permet de cacher certaines angoisses profondes. Je crois que cet écran de fumée qui m'enveloppe et qui m'empêche de voir la vérité. Inconsciemment, la **cigarette** comble aussi des besoins inassouvis de l'enfance : premières

amour,

affection de la mère. J'allume une **cigarette** sans y penser, c'est une habitude, geste machinal, une manie devenue tellement importante pour moi. J'ai besoin en plus ou en moins ma nervosité, mon excitabilité nerveuse. Je vis trop dans le **cigarette** devient une échappatoire, une façon superficielle de relâcher mon stress, ma difficulté à prendre du temps pour moi et souvent le seul moment où je m'arrête, je fume une « **ci-g-arette** » (**cigarette** = **si j'arrête**)...

Je veux retrouver « l'apaisement de

ma mère », la sécurité de celle-

ci. Il arrive souvent que j'ai très peu connu ce sentiment de

sécurité étant enfant. Je me suis senti seul, loin de tous, angoissé. Ma mère présente

111

occupée de moi, je peux avoir l'impression qu'elle m'a éloigné de mon père.

Alors, vite, je ne sais trop que faire de toutes mes émotions et je n'ose expérimenter

corporelle. La **cigarette** devient alors « une vraie jouissance » en elle-même. Elle devient ma

source de joie de vivre puisque cette dernière est inexistante dans ma vie. Il arrive que

elle n'est plus aussi présente, j'ai l'impression de n'avoir plus rien

manque. Les relations avec les autres me font peur. Si je fume, **c'est parce que**

la situation trop désagréable, ma famille, ma vie. Cette fumée rend encore plus

difficile de prendre des décisions. Elle manifeste un refus de l'autre et me permet de garder mes distances

avec les gens qui ne fument pas et qui sont donc plus près de leur sensibilité

La **cigarette** devient mon compagnon qui me fait me sentir moins seul. La **cigar**

accélère le rythme cardiaque et agit à titre de stimulant. Quelles sont les décisions que

je prends et qui me rendent la vie fade ? J'accepte ↓♥ d'identifier mes vrais besoins

Je prends **conscience** que je peux vivre dans l'illusion que la **cigarette** me protège du monde extérieur : parfois, elle devient une « opportunité » d'ouvrir une conversation avec un étranger (« tu as une **cigarette**, tu as du feu ? ») ou elle me donne quelque chose à faire quand je suis dérangé par une conversation (« je vais aller fumer dehors »). Elle me sert aussi pendant les pauses pendant une conversation. La **cigarette** devient partie intégrante de mes relations avec les gens. Elle me sert dans les moments inconfortables. Quand j'arrête de fumer, je dois repenser toute ma façon d'interagir avec les gens. J'accepte ↓♥ de communiquer davantage et d'une manière plus aisée. Si je veux arrêter de fumer, il serait bon que je trouve la cause émotionnelle à laquelle cette habitude est liée, qui facilitera grandement l'arrêt. Je verrai alors plus clairement ce que je veux de la vie et mes besoins seront comblés en harmonie avec mon être véritable. Les obstacles disparaissent et je me sens libre d'évoluer à mon propre rythme. Je savoure la vie et je me sens en sécurité car je sais que je mérite d'être aimé.

CINÉPATHIE

VOIR : MAL DES TRANSPORTS

CINÉTOSE

VOIR : MAL DES TRANSPORTS

CIRCULATION SANGUINE

VOIR : SANG — CIRCULATION SANGUINE

CIRRHOSE (... DU FOIE)

VOIR : FOIE — CIRRHOSE [...DU FOIE]

CLAUDICATION (MARCHE IRRÉGULIÈRE)

VOIR AUSSI : SYSTÈME LOCOMOTEUR

La **claudication** est caractérisée par une irrégularité de la marche. La

musculaire, neurologique, liée à la paralysie ou à la raideur d'un pied, d'un genou ou d'une hanche.

Il est certain que dans ma vie, tout ne « marche » pas comme je le voudrais, pas dans ma sexualité. Quelque chose « **cloche** ». Je suis « dans l'eau chaude⁶⁶ » par rapport à une certaine situation où je me dois de poser un geste ou prendre une décision. J'ai peur à l'avant mais des peurs m'empêchent d'avancer de façon harmonieuse. **Si mes pieds en dedans**, je m'en vais vers une direction mais je n'en ai pas envie. J'accepte ↓♥ d'identifier mes peurs et je peux ainsi remettre plus d'harmonie dans ce qui m'aidera à retrouver plus de régularité dans ma marche.

66 Je suis dans l'eau chaude : je suis dans le pétrin, dans une situation difficile.

CLAUSTROPHOBIE

VOIR AUSSI : ANGOISSE

Claustrophobie vient du mot latin CLAUSTRA qui veut dire fermeture.

112

La claustrophobie découle d'un trouble claustrophobique qui signifie « qui ferme ». C'est donc la peur irrationnelle d'être étouffé ou pris dans une situation ou un endroit clos (ascenseur, avion, grotte, etc.). J'ai « aucun contrôle » sur ce qui se passe. Pour cette raison, je souffre de claustrophobie. L'angoisse de vivre dans des endroits « fermés », seul ou avec d'autres personnes.

Cela peut provenir du moment de ma naissance, lorsque je devais passer par le col utérin. J'ai pu capter la peur de ma mère à ce moment-là. La peur peut également provenir du moment où je me trouvais dans cet endroit clos et sécuritaire qu'est

ma mère et que les contractions m'ont forcé à quitter, ce qui a fait naître en moi la peur de l'inconnu, de ce qui peut se passer. Ainsi, de me retrouver dans une situation qui me rappelle cette grande peur que j'ai enregistrée en moi. J'ai l'impression d'être **prisonnier** et **enfermé** dans une situation où je suis entièrement impuissant. Et maintenant, je

peux-je faire ? Je vérifie d'abord si cette peur ne viendrait pas d'une pensée ou d'une fixation mentale dont l'origine remonte aux premières périodes de ma vie. Dans ces temps, cette phobie provient d'une « crainte sexuelle » qui se serait produite pendant l'enfance. Cela ne veut pas nécessairement dire que des attouchements ou des relations ont eu lieu dans l'enfance mais plutôt que la crainte a été enregistrée dans la mémoire émotionnelle et que je me suis senti pris ou que j'ai eu peur de me retrouver dans une situation à caractère sexuel. Aujourd'hui, je retiens constamment mes pulsions qui nourrissent ma culpabilité.

J'accepte ↓♥ de passer à l'action et de me libérer de celle-ci par le moyen qui me

paraîtra le mieux. Souvent, une psychothérapie pourra être adéquate pour changer la mémoire émotionnelle et m'amener à vivre avec plus de liberté intérieure.

Je peux aussi me demander : lorsque je me sens pris, que j'étouffe, ce peut-être parce qu'il y a quelque chose que je réprime mes

émotions et que je me sente prisonnier de celles-ci ? Ai-je besoin d'exprimer ma créativité

mais je m'en empêche ? J'ai besoin de respirer, d'espace mais est-ce que je me permets

d'exister, de m'affirmer, de prendre la place qui me revient ? Si je réponde à mes besoins, si je prends la place qui me revient dans les respects de soi et des autres, j'ai moins besoin de fuir et je vais me sentir bien où que je sois. J'accepte ↓♥ de reconnaître que j'ai laissée aller. J'affirme qui je suis. Je reprends mon espace vital. Je m'affirme.

toutes les émotions que je vis, sans jugement. J'exprime mon côté créatif : ce
vivre au niveau de mon **cœur♥** et d'être vraiment en contact avec mon esser

CLAVICULE (DOULEUR À LA..., FRACTURE DE LA ...)

VOIR AUSSI : ÉPAULES, OS — FRACTURE

La **clavicule** est un os long en forme de « S » allongé que je retrouve entre l'o
sternum, en haut de la cage thoracique.

Comme la **clavicule** est reliée directement à l'épaule, une douleur à la **clavi**
ma colère en regard des responsabilités que l'on me donne et par rapport aux
vivre un sentiment de soumission et d'obligation. Je peux essayer par
bonnes idées mais je ne peux les matérialiser. Le plus souvent, une **fracture**
arrive à la suite d'une chute sur l'épaule et indique que je vis une forte press
mes responsabilités. L'émotion engendrée peut m'amener à penser que je vai
le poids de mes responsabilités et cela me révolte. J'ai le goût de prendre la c
Je ne peux ni parler ni agir. Je me sens soumis par rapport à des d
imposées. Je remets en question la figure d'autorité. Je suis dans une impass
du mur. La vie ne coule pas en moi : j'y résiste ou la rejette !

J'accepte ↓♥ de regarder les situations avec objectivité et je commen
que la vie ne peut me donner plus de responsabilités que je ne peux
confiance et je m'efforce de trouver des solutions ou un autre point d
mieux prendre la vie.

67 Prendre la clé des champs : m'enfuir.

CLOQUE

VOIR : PEAU — AMPOULES

CLOUS*VOIR : PEAU — FURONCLES***COAGULATION DÉFICIENTE***VOIR : SANG COAGULÉ***COCAÏNE (CONSOMMATION DE ...)***VOIR : DROGUE***COCCYX***VOIR : DOS [MAUX DE ...] — BAS DU DOS***CŒUR♥ (EN GÉNÉRAL)***VOIR AUSSI : SANG*

Le **cœur♥** est relié au quatrième chakra ou centre d'énergie : ce chakra est **YANG**,

autant masculin que féminin, autant mental qu'émotionnel. Il symbolise l'homme et la masculinité, il représente l'**amour** (mes émotions, ma capacité d'aimer), la joie, la vitalité.

D'une façon symbolique, le **côté droit** du **cœur♥** représente le père et le **côté gauche** la mère. L'énergie du **cœur♥** irradie dans tout le corps, surtout entre le cou et la tête.

Le **cœur♥** est une sorte de pompe énergétique qui fait circuler la vie dans tout le corps tout entier. Cette circulation sanguine distribue l'énergie vitale nécessaire à la vie.

Le **cœur♥** est à l'origine de l'équilibre, à la joie de vivre et à la paix intérieure. Il est donc essentiel à la santé.

L'**amour** en dirigeant l'énergie du **cœur♥** vers les plus belles énergies disponibles. Si je vis une situation où j'ai l'impression qu'on m'a « arraché le cœur », c'est que mon être tout entier est impliqué, que je ne suis pas assez nourri par l'**amour**.

Si je prends la vie trop au sérieux, mon **cœur♥** va réagir. Une affection au **cœur♥** est un aspect de l'**amour** fondamental qui vient du fait que soit je ne m'aime pas, soit je m'aime trop.

reçois pas cet amour des autres, de la vie ou de Dieu. Cela m'amène à me débarrasser de la culpabilité qui me fait ne pas me sentir à la hauteur et digne d'être aimé. Je mets l'attention sur l'**amour**, la compassion et le pardon, plus mon **cœur♥** travaillera dans la joie, la paix et l'allégresse. Mon **cœur♥** sera affectivement stable et à l'abri des déceptions. Un **cœur♥** au rythme doux et harmonieux indique une personne équilibrée intérieurement. Mon rythme cardiaque varie lorsque je suis déséquilibré, perplexe ou sensible à mes émotions.

J'accepte ↓♥ de m'ouvrir à l'**amour**, je remets tout blâme au soin de l'univers, je cesse de me critiquer au point de me rendre malade et surtout J'accepte ↓♥ de me pardonner tout ce que je me pardonnant que je peux accepter ↓♥ davantage l'**amour** des autres.

CŒUR♥ (MAL AU...)

VOIR : NAUSÉES

CŒUR♥ — ANGINE DE POITRINE OU ANGOR

VOIR : ANGINE DE POITRINE

CŒUR♥ — ARYTHMIE CARDIAQUE

L'**arythmie cardiaque** est un trouble du rythme cardiaque.

Le **cœur♥** représente l'**amour** et des **problèmes de palpitations** sont souvent ressentis comme un signal d'alarme, un appel au secours en ce qui a trait à l'absence d'**amour**. Une peur

profonde de perdre ou de ne pas avoir l'**amour** dont j'ai tant besoin. Les **problèmes de palpitations** sont comme un cri au secours par rapport à l'absence d'**amour**. Mon

cœur♥ bat aussi vite que je vis ma vie. J'ai l'impression de ne pas avoir le contrôle de ma vie. Je me sens pas en sécurité. J'ai besoin de retrouver plus de calme dans ma

toutes les directions mais je ne trouve pas de réponses à mes questions. Mon
plusieurs choses différentes à la fois : ce peuvent être des personnes (en amour)
des choses que j'aime faire avec passion (travail, hobbies) et j'ai l'impression
des choix. Je sais que je dois laisser aller quelqu'un ou quelque chose mais c'est
Je m'en sens incapable, ma dépendance étant très grande. Je vis la d

114

autres : qui mets-je en priorité ? De qui dois-
je m'occuper en premier ? Les choix sont

difficiles à faire. Je me sens divisé et ce, peut-
être par rapport au sens de la vie elle-même. Je

peux

m'amouracher des gens car j'ai tant besoin d'être aimé ! Comme mon **cœur♥**
je suis

instable dans ma vie par rapport à mes réactions émotives. Il y a des
demande de faire et que je fais à **contrecœur♥**.

Au lieu de vivre à mon propre rythme, je

suis celui effréné de la société. Une **anomalie de mon pouls**68 me montre c
les deux, mon **cœur♥** balance », combien il m'est difficile de prendre
toutes ses implications. Dans le cas où les ventricules du **cœur♥** se c
anarchique et inefficace, il s'agit alors de **fibrillation ventriculaire**.
Cet état peut provenir

d'une atteinte du muscle cardiaque, d'une électrocution, d'un moment de panique
du fœtus (à la naissance). Si cet état n'est pas réglé dans les minutes qui suivent
subite. Cela dénote une décision importante que j'ai à prendre dans ma vie
l'**amour**,
et qui est vitale. Je me sens impuissant. Je commence par me donner tout l'**amour**
dont j'ai besoin afin de remplacer mes inquiétudes par plus de sécurité et de
confiance à la vie. La **fibrillation auriculaire** me montre qu'il n'est pas légitime

d'aimer qui je veux, de la façon que je veux. Je sens des contraintes
démontrer mon amour pour les gens. La **tachycardie** se caractérise par
rythmique rapide du **cœur♥**.

Ses battements s'accroissent à plus de 90 pulsations par minute
et cet état est souvent dû à des efforts ou à des émotions fortes. Une situation
effort physique ou mental et la peur provoquent un déséquilibre affectant mon
mon **cœur♥** qui me lance un S.O.S. Les **tachycardies** sont perçues de façon
d'angoisse, l'adrénaline induisant alors des battements très forts ou lors
anormal apparaît. J'ai cru toujours devoir faire plus et plus vite pour être aimé
avoir le droit de vivre. Je peux aussi avoir l'impression d'avoir à reprendre
dans une certaine situation. La **bradycardie** quant à elle est un ralentissement
battements cardiaques. Elle est d'abord favorisée par la pratique de sports d'endurance
façon anormale, le **cœur♥** peut se ralentir brusquement et provoquer
justifiera parfois l'implantation d'un pacemaker. L'accumulation de peine
particulièrement par rapport à mon père, pourra m'amener ce malaise, mon
cœur♥ n'en pouvait plus de souffrir et décidait d'arrêter de battre. Je me meurt
me protéger car je n'ai plus le goût de me battre. Je préfère savourer
bonheur et d'**amour** car il me semble qu'ils sont rares. L'**extrasystole** (battement
prématurée) me montre combien je suis en manque d'**amour** de mes proches
particulièrement de mon père. L'**amour** se présente à moi de façon interrompue
la suite de séparations et de retrouvailles fréquentes qui me déchirent le **cœur**
Dans l'une
ou l'autre de ces situations, je prends **conscience** que l'**amour** est en danger
calmement et profondément, je suis à l'écoute de mon **cœur♥**.

Je laisse aller tout ce qui n'est plus bon pour moi. Je choisis le chemin que je

avec détermination. J'accepte ↓♥ que l'harmonie revienne dans ma vie affectif que social.

68 Le pouls moyen normal varie de 50 à 80 pulsations à la minute.

CŒUR♥ — INFARCTUS (... DU MYOCARDE)

VOIR AUSSI : INFARCTUS [EN GÉNÉRAL]

Lorsque j'entends parler de quelqu'un qui a eu un **infarctus**, dans le langage populaire,

cela signifie habituellement que la personne a eu un **infarctus du myocarde**.
C'est aussi

appelé « **crise cardiaque** » ou « **attaque cardiaque** ». L'organe le plus touché par un **infarctus** est le **cœur♥**, le centre de l'**amour** à l'intérieur de moi, le noyau de mes émotions.

L'attaque cardiaque est pour le corps une façon désespérée de me motiver à aller trop loin, que je mets beaucoup trop d'attention sur des détails qui ne sont pas mes « chéris » et protège mon statut social, au lieu de revenir à l'essentiel de ma vie : de vivre du **cœur♥** en famille, d'exprimer l'**amour**, de s'aimer soi-même, de savourer

chaque moment avec intensité. C'est comme si je commettais une infraction à mon « bien-être et de l'**amour** de soi ». J'ai très peur de ne pas réussir. Je tiens tellement

115

ce qui fait partie de mon « territoire » (ma femme, mon travail, mes amis, ma *fief*, etc.), que si j'ai l'impression d'**avoir** perdu ou que je suis sur le point de perdre quelque

chose ou quelqu'un à l'intérieur de mon territoire, je peux résister à ce qui arrive : une **crise cardiaque**. Je sens que je suis sur le point de devoir **abdiquer, démissionner**.

Je risque de voir tout basculer dans ma vie. Je voudrais « de tout mo

chef, le maître à bord. Je ne veux pas **démissionner**,
renoncer aussi facilement. Je regarde

tout ce que j'ai pu
acquérir au fil des années et je regarde si maintenant j'ai l'impression

qu'on m'a
dépossédé ou qu'on va le faire. Ce peuvent être des objets, des person

fiercé, mes capacités physiques, intellectuelles ou affectives. Mon niveau
convoitise,

d'envie est démesuré. Je peux même avoir l'impression qu'on veut
m'exproprier car je ne

suis plus le bienvenu. Est-
ce qu'on m'empêche de diriger à ma façon ? Les **attaques**

cardiaques sont aussi reliées à mes propres sentiments et à ce que je vis par

ci. Jusqu'où suis-
je capable de sentir l'**amour** et de l'exprimer aux autres ? Jusqu'à que

point suis-
je capable de m'aimer et de m'accepter ↓♥, tel que je suis ? Est-
ce que je m'oblige à

être « quelqu'un d'autre » et à en faire trop pour prouver aux autres ce que je

veux ? Le fait que je me mésestime au plus haut point m'empêche de laisser

entrer dans mon univers et dans mon **cœur♥**.

Parce que j'ai l'impression d'être faible, je

donne une image dure aux autres. J'ai un océan d'émotions pris en dedans et

d'y plonger, j'ai l'impression que je vais me noyer tant j'ai accumulé

C'est pourquoi

l'engagement devient pour moi quelque chose de difficile à vivre. C'est ma

colère, ma frustration, mon agressivité, ma

haine qui, trop longtemps refoulées, n'en

peuvent plus et qui explosent. La découverte des aspects les plus importants

la vie ne se réduit pas à la quantité d'argent gagné ou au succès que

peut être associé à la compassion et à l'**amour**,
autant il peut être associé à son opposé qui

est l'hostilité, la haine et le rejet. L'**attaque cardiaque** survient souvent dans
de ma vie où, soit que la compétition est trop forte, soit que je vis
combinée à la désaffection grandissante de la famille et des proches aimés. L

combat. Je vis des
affrontements qui m'amènent un niveau de stress élevé. C'est tout ou

rien et ma vie perd son sens si j'ai un échec. Je m'étourdis dans mille et un p
pas être en contact avec mon intérieur et les personnes qui m'entourent. Je m
bafoué.

C'est la séparation entre mes sentiments, mon implication, mes relation
que ses rythmes naturels qui atrophient mon **cœur♥**.
Je n'ai plus de plaisir ou le « **cœur♥** à

l'ouvrage ». Au lieu d'écouter mon corps et mon **cœur♥**,
je me restreins au maximum. Tout

est programmé, tout est compartimenté. Je pense rejeter les autres mais dans
rejette moi-même. Je me retrouve seul, sans **amour**.
Je ne crois pas avoir le droit de

m'arrêter : je ne peux vivre que dans le travail... Je pense qu'on me
méprise mais c'est plutôt

moi qui me **méprise**.

Je veux « m'arranger tout seul » ! J'ai parfois le goût de **déguerpir**,

tout laisser derrière moi car cela en fait trop. Je n'ai plus la
fibres du combattant. Plus je me

distance des autres, plus je me rapproche d'une certaine façon vers m
l'impression de tomber en **ruines**.

Je crois devoir me battre. J'ai à repousser les limites que

je me suis imposées et qui m'empêchent maintenant d'accéder à un n

d'**amour** et d'acceptation ↓♥. Si je me réfugie dans mon côté rationnel et que mon corps pour l'empêcher de ressentir les différentes émotions de mon cœur durcit et j'anéantis les chances de pouvoir comprendre et de pardonner, autant d'autres, afin de pouvoir guérir mes blessures intérieures.

J'accepte ↓♥ d'aller avec le courant et de prendre le temps d'accepter ↓♥ tout ce que la vie a à me donner et à m'apprendre, afin de retrouver la paix intérieure et de reconnecter mon corps la tendresse, la douceur et l'**amour** qui m'habitent et qui me permettent de nourrir mon **cœur**♥ et à le garder en santé. Il s'agit d'une occasion rêvée pour faire ses priorités, de voir ce qui est réellement important. J'accepte ↓♥ qu'il y ait des aspects de ma personnalité que je refusais de voir et je sais que j'ai toute la force nécessaire pour regarder dans le miroir et m'accepter ↓♥ tel que je suis. J'accueille mes émotions et reprendre contact avec mon côté affectif qui me permet d'expérimenter la vie. J'accepte ↓♥ de *mériter* d'être aimé et qu'on me donne de l'aide.

116

CŒUR♥ — MYOCARDITE

La **myocardite** est une inflammation du muscle cardiaque (myocarde). Elle est une des causes de mort subite chez les jeunes personnes lors d'un effort violent. Chez l'adulte, elle se traduit par une défaillance cardiaque aiguë (et souvent mortelle).

Je ne me sens pas « en plein pouvoir de mes moyens ». J'ai peur que mon cœur soit « flanche » ou que je « n'aie pas le **cœur**♥ assez solide » : ceci au sens propre mais aussi au sens figuré. J'ai un mental très fort et je ne sais pas comment gérer mes émotions. Je me trouve tiraillé entre deux situations, entre le **cœur**♥ et la tête. Ma faiblesse émotive se traduit par mon travail, je n'ai plus le « **cœur**♥ à l'ouvrage » et il m'est de plus en plus difficile de faire les tâches demandées. Mon estime de moi est affectée et je me demande comment

sortir de ce pétrin... Je me sens dans une prison et si je ne vois aucun moyen d'en sortir, inconsciemment m'attirer une **myocardite** qui va mettre ma vie en danger. J'accepte ↓♥ de m'arrêter et de contacter les émotions qui ne demandent qu'à être exprimées. Je fais la paix avec les situations non réglées du passé et je vis le présent. Je suis au sommet de ma forme lorsque mon côté rationnel et émotif sont en équilibre. Chacun a la place qui lui revient. Je retrouve l'**amour** en moi et par moi. La stabilité : c'est ce qu'on appelle l'intelligence du **cœur♥**.

CŒUR♥ — PÉRICARDITE

La **péricardite** est une inflammation souvent infectieuse (virale) du **péricarde**, membrane enveloppant le **cœur♥**.

Puisqu'elle sert à protéger le **cœur♥**,
il y aura **péricardite** si je sens que mon **cœur♥** va

être attaqué, autant au sens propre que figuré. J'ai peur pour mon **cœur♥** comme pour celui de quelqu'un d'autre. La mauvaise nouvelle d'un problème au **cœur♥** d'une personne me renvoie automatiquement à ma propre peur que moi aussi il m'arrive quelque chose. Ce que j'ai l'impression que l'intégrité de ce qui constitue mon territoire est en danger, c'est ce que je

ressens l'impression d'être « **brûlé à vif** » ? Est-ce que je me sens constamment insatisfait par

mon rapport à moi-même et par rapport à la vie ? Est-ce que je vis une situation où je me sens

déchiré ? Est-ce que je vis de la colère par rapport à mon père qui reste loin, à l'écart de moi, de ma vie ?

Au lieu de manifester de la colère, j'accepte ↓♥ de rester calme, j'apprends à gérer mes angoisses et je demande à être protégé en tout temps, sachant que tout ce qui

le mieux.

CŒUR♥ — PROBLÈMES CARDIAQUES

Parce que le **cœur♥** symbolise l'**amour**,
la paix et la joie de vivre, les **problèmes**

cardiaques proviennent souvent d'un manque d'**amour**,
de tristesse, d'émotions enfouies

qui refont surface même après plusieurs années. Tous les amours secrets

l'**amour** familial bafoué par des conflits vont « attaquer » mon **cœur♥**.
Mon **cœur♥** est

endurci par mes blessures antérieures. Je crois sincèrement que la vie est difficile

et qu'elle est un combat de tous les instants. Je me sens souvent en position de

un état où je pense que seul mon effort rapportera quelques dividendes. Je dois

rythme des autres et cela crée un stress immense. Je suis inquiet, surexcité, à

la difficulté à mettre mes limites ou je suis trop fragile pour garder mon équilibre

J'étouffe inconsciemment mon enfant intérieur et l'empêche d'exprimer

merveilleuse joie de vivre. Une **douleur cardiaque** me montre que je m'accroche

de quelqu'un ou quelque chose ; mon insécurité m'amène à vivre une

intérieure. Le **cœur♥** est associé à la glande du thymus ; cette dernière qui est

la production des cellules T du système immunitaire s'affaiblit et résiste de moins en

aux invasions si je vis beaucoup de colère, de haine, de frustration ou de rejet
même.

Une **insuffisance cardiaque** me montre combien je peux me juger incompétent

certaines situations de ma vie comme un échec. Au lieu de suivre les élans de mon cœur,
je

préfère écouter les autres, ce qui me freine dans mon évolution. Le **cœur♥** a
besoin d'**amour**

et de paix. La vie est faite pour être prise avec l'attitude d'un enfant : ouvert

et enthousiasme. Même si j'ai des besoins affectifs à combler, j'essaie équilibre harmonieux, avec une ouverture du **cœur♥** suffisante pour apprécier de mon existence. Si je dois être « **opéré à cœur♥ ouvert** », est-ce que j'ai toujours parlé

« à **cœur♥ ouvert** » de mes difficultés et de mes peines aux gens concernés ? J'accepte ↓♥ de m'aimer davantage, de rester ouvert à l'**amour** pour moi et les autres. Je m'amuse, je me détends, je prends le temps d'être. J'arrête de me « prendre au sérieux ». Je me sens libre d'aimer sans obligation, sachant que je suis heureux quand j'aime. Plusieurs expressions pour décrire le **cœur♥** et ses différents états : être *sans cœur♥* »,

« *avoir du cœur♥* », « *écouter son cœur♥* ». Si quelqu'un me fait une remarque *comme* « *tu*

n'as pas de cœur♥ », je vérifie ce message que la vie m'envoie. C'est peut-être le signe que

j'aurais avantage à changer quelque chose. Est-ce que je vis un déséquilibre ? Ai-je des

palpitations ? Suis-je perturbé sur le plan émotionnel ? Qu'importe la réponse, je n'attends pas d'être malade pour comprendre et accepter ↓♥ les changements dans ma vie. Je suis éveillé, j'ouvre mon **cœur♥** à tout ce qui est bénéfique pour moi. Je suis à l'écoute de mon **cœur♥**...

CŒUR♥ — TACHYCARDIE

VOIR : CŒUR♥ — ARYTHMIE CARDIAQUE

CŒUR♥ — THROMBOSE CORONARIENNE

Une **thrombose coronarienne** est la formation d'un caillot dans une artère coronarienne (au niveau du **cœur♥**).

Ce blocage de la circulation du sang provoque la constitution d'un

infarctus du myocarde dès la 15e minute d'obstruction dans la quasi-totalité des cas.

Ce caillot affecte l'organe principal qui représente l'**amour**, soit le **cœur♥**. Je me dois de

vérifier ce qui dans ma vie m'empêche d'aimer librement. Cela peut être un ressenti violent que j'ai pu avoir par rapport à quelqu'un que j'aime. En fait, c'est que

je me sens attaqué dans mon amour-propre ? Ai-je eu une nouvelle qui semblait me

déposséder de ma raison de vivre, de ce qui me permettait de manifester mon attachement et ma tendresse à l'autre. Je ne me sens pas à la hauteur dans ce qui se présente à moi. Je ne veux pas mettre des choses en avant de peur de « tomber de haut ».

J'accepte ↓♥ de faire la paix avec moi-même et avec les autres. Pour régler cette situation,

je prends **conscience** des forces d'**amour** qui m'habitent, je m'abandonne à ce que l'Univers m'apporte le soutien dont j'ai besoin.

COLÈRE

VOIR AUSSI : ANNEXE III, DOULEUR, FOIE, INFECTIONS

La **colère** est l'exaltation de l'état affectif et un mode d'extériorisation brutal et direct,

se traduisant par une excitation tant physique que verbale, progressivement jusqu'aux cris, bris d'objets, agressivité, tremblements, etc.

La **colère** est un cri d'alarme spontané, la manifestation d'une **révolte intérieure** et d'un

violent mécontentement accompagné d'agressivité. Avant deux ans, c'est un moyen de réagir ou d'extérioriser un malaise intérieur (froid, faim, etc.), mais par la suite, c'est un moyen d'opposition et de réaction aux interdictions, pouvant devenir un moyen de défense affectif et de domination. Ces émotions qui m'envahissent se manifestent

niveau de mon foie, par l'apparition de toxines qui peuvent engendrer

Mes pensées s'affolent, se bousculent, s'amplifient jusqu'à ce que **je ne voie**
Ma

pression monte et je deviens **rouge de colère**. Qu'est-
ce qui me dérange à ce point et qui me

fait exploser ? Je vis de grandes frustrations et je ne suis pas capable d'affirm
me sens envahi par quelqu'un ou quelque chose et je veux les chasser, les exp
la **colère** comme moyen d'expression. J'ai de la difficulté à faire de l
admettre que j'ai des choses à changer. Je veux rester sur mes positions. Si je

c'est important de chercher la raison qui provoque cet état. Je peux v
faiblesse, d'injustice, de frustration, d'incompréhension, d'impuissance, e
exagéré ou grossi par ma grande émotivité
et mon impulsivité. Lorsque je l'identifie, je réalise

que le conflit se répète inconsciemment et qu'il peut même provenir de situa

118

pas réglées depuis l'enfance, et alors, l'intégration sera plus rapide.

J'accepte ↓♥ de m'ouvrir à l'**amour** que je peux manifester ici et mai
attentif et **vigilant** à tous les signaux indiquant une colère éventuelle et je ne
inutilement.

COLIQUE

VOIR : INTESTINS — COLIQUES

COLIQUE NÉPHRÉTIQUE

La **colique néphrétique** est une douleur violente de la région lombaire irrad
vessie et la cuisse due à une obstruction de l'uretère. Généralement, e
migration d'un calcul ou d'un corps étranger du rein vers la vessie, à travers

Elle se manifeste souvent lorsque je vis une situation où j'ai été terrassé par

ce que j'ai appris, ce que j'ai entendu, etc. Cette situation **m'ébranle** tellement qu'elle

entraîne toutes mes valeurs à **s'écrouler**

subitement. Il y a quelque chose qui coince et qui

me fait mal. Je remets tout en question, et il arrive très souvent que

cause. Est-

ce que je suis satisfait de ma vie de couple ? Je sens que je perds mon espace

ou encore, je me sens trompé, trahi. On

empiète sur moi et ma bonté et cela m'irrite au plus

haut point. Je suis déconcerté et troublé. Je prends le temps d'observer ce qu

relation de couple ou dans mes relations affectives. Quelle est la principale in

vis et que je ne peux plus tolérer ? Sur quoi me suis-je illusionné ?

J'accepte ↓♥ d'avoir un regard objectif sur ma vie. Je redéfinis mes valeurs e

j'ose les affirmer. Je prends ainsi la place qui me revient afin que je me perm

place qui me revient, la première !

COLITE (MUCOSITÉ DU CÔLON)

VOIR : INTESTINS — COÛTE

COLITE HÉMORRAGIQUE

VOIR : INTESTINS — COÛTE

CÔLON (CANCER DU...)

VOIR : CANCER DU CÔLON

COLONNE VERTÉBRALE (EN GÉNÉRAL)

VOIR AUSSI : DOS

Selon le classement que l'on fait en Occident, on compte **33 vertèbres** en co

par le haut, soit :

7 cervicales⁶⁹, plutôt minces,

12 dorsales⁷⁰, plutôt épaisses,

5 lombaires⁷¹,

5 sacrées⁷², soudées et formant un triangle vers le bas,

4 coccygiennes, soudées et atrophiées.

La colonne vertébrale, tel le pilier d'une construction, représente l'appui, la p

la résistance. Donc, la colonne vertébrale me
soutient et me protège dans toutes les situations

de ma vie. Elle est mon pilier physique et intérieur. Sans elle, je m'e

vertébrale symbolise aussi mon énergie la plus fondamentale et la plus

représente ma flexibilité et ma résistance par rapport aux différents événeme

Elle me donne la liberté de pouvoir bouger, me tourner d'une façon souple d

désirées. Les déviations de la colonne vertébrale (scoliose, lordose, etc.

partie profonde de tout mon système énergétique. Lors d'un blocage, des dou

apparaissent. Des sentiments d'impuissance, un fardeau trop lourd à po

affectif ou émotionnel insatisfait, etc., font que je me sens attaqué dans ma s

ma résistance. Je prends des coups par-
derrière. J'ai l'impression que c'est moi le pilier au

sein de ma famille, de mon travail et par rapport à toute situation ou

119

laquelle je suis impliqué. Qu'adviendrait-il
il aux autres si je n'étais pas là ? Est-ce que tout

s'effondrerait ? La colonne vertébrale est reliée à tous les différents aspects d

squelette, à travers le système nerveux central et par la distribution s

Chaque pensée, sentiment, situation, réponse et impression sont imprim

vertébrale aussi bien que dans les parties pertinentes impliquées du co

regarde la région affectée et j'identifie la cause du blocage.

Peu importe la raison, j'accepte ↓♥ de rester ouvert à la cause et l'inharmonieuse. Je rebâtis la nouvelle personne que je veux être.

69 **Cervicale** : vient du latin *cervis*, *icis* qui veut dire « nuque ».

70 **Dorsale** : vient du latin *dorsum* qui veut dire « dos ».

71 **Lombaire** : vient du latin *lumbus* qui veut dire « rein ».

72 **Sacré** : ce mot fait référence à ce qui est inviolable ou à ce qui nous impose. Ici, il s'agirait de

l'endroit d'où partirait l'énergie de la Kundalini, cette énergie spirituelle jusqu'au sommet de la tête, pour mener à l'illumination.

COLONNE VERTÉBRALE (DÉVIATION DE LA ...) (EN GÉNÉRAL)

Une **dévi**ation de la **colonne vertébrale** symbolise principalement un manque de vivre pleinement ma vie. J'ai l'impression que, étant enfant, j'ai manqué de structure fondamentale. J'ai été ébranlé dans mes convictions profondes. La façon dont je me tiens dans la vie, ma difficulté à laisser la vie me soutenir, les vieilles idées se manifestent par une **dévi**ation de la **colonne vertébrale** vers le côté, vers l'avant ou vers l'arrière...

J'accepte ↓♥ de me prendre en main et de me « tenir droit » par rap

confiance et détermination.

COLONNE VERTÉBRALE (DÉVIATION DE LA ...) : BOSSU

VOIR : ÉPAULES VOÛTÉES

COLONNE VERTÉBRALE (DÉVIATION DE LA ...) — CYPHOSE

La **cyp**hose est une **dévi**ation de la **colonne vertébrale** anormalement courbée vers l'arrière, habituellement au niveau des omoplates. Outre une mauvaise posture, la **cyp**hose des enfants et des adolescents est souvent due à une maladie de croissance.

maladie de Scheuermann.

Si j'en suis atteint, je remarque que mon corps se replie comme si je revenais

du fœtus. De qui ou de quoi est-ce que je veux me protéger ? Est-ce que je veux me

rapprocher de ma mère parce qu'elle ne me comprend pas ou parce qu'elle m'aime en tant qu'enfant ? Je me sens tout petit, pas à la hauteur de la famille ou de la tâche que je dois accomplir. Je veux tout garder pour moi par peur du manque. Je courbe l'échine, je suis timide et par non-

reconnaissance de ce que je suis ou encore, je suis constamment sur mes gardes, me sentant inférieur, incapable de prendre ma place et de vivre dans ma

J'accepte ↓♥ de me sentir en sécurité même en présence d'autres personnes. Je suis capable de prendre ma place, définir mes limites, de relever les défis que la vie me présente.

Je « garde le dos droit » et je me reconnais comme être unique et divin. J'apprends à m'aimer davantage et je sais être fier de mes réalisations. J'apprends à reconnaître la

grâce divine présente au plus profond de mon **cœur♥** pour ce courage qui m'a permis de savoir que je possède toutes les réponses lorsque je reste branché à l'âme que je suis.

COLONNE VERTÉBRALE (DÉVIATION DE LA ...) : LORDOSE

La **lordose** est une courbure physiologique de la **colonne vertébrale** se creusant vers l'avant.

J'ai de la difficulté à me tenir debout parce que j'ai **honte de ce que je suis** et je ne

m'aime pas.

Je vis souvent de la soumission par rapport à mon père ou à ce qui représente l'autorité pour moi, car je me sous-estime par rapport à lui, je me sens inférieur à lui, je ne me respecte pas.

« suis pas digne d'être son enfant ». Je me sens écrasé par les autres, j'ai très peur de moi et je suis incapable d'exprimer mes idées et mes opinions. Je

courbe le dos bien malgré moi, ayant l'impression d'être mou et incapable

120

choses en avant. Les choses ne vont pas assez vite et les résultats tardent à venir. J'ai une tendance à me dévaloriser. Je me sens divisé entre être proactif en me faisant entendre et n'écouter que ce que les autres ont à dire. Je me sécurise en m'accrochant à ce qui est connu. Je n'ose ainsi pas changer l'ordre des choses établi pour ne pas déranger. Intérieurement et cette colère me ronge. Je refuse l'aide des autres ; j'ai du mal à surmonter la difficulté à atteindre mes objectifs et j'ai tendance à vivre plus d'échecs.

Je dois **apprendre à m'aimer**. J'accepte ↓♥ de **prendre ma place** car j'ai mon rôle à jouer dans l'univers. J'apprends à **exprimer mes idées et mes sentiments librement** et je me sens mieux avec moi-même. Chaque chose arrive au bon moment. J'ose

me tenir debout, je me fais confiance. Je me sens en sécurité car ma voix intérieure me guide. Je sais quoi faire pour mon plus grand bien.

COLONNE VERTÉBRALE (DÉVIATION DE LA ...) : SCOLIOSE

La **scoliose** est une déviation latérale de la **colonne vertébrale**.

Lorsque j'en suis atteint, j'ai l'impression de porter sur mes épaules un très lourd fardeau. Comme cela dépasse tout espoir d'accomplissement, je vis de l'impuissance et de la frustration. Mes responsabilités me font peur, je suis indécis dans mon orientation. L'énorme pression de la **scoliose** en est la manifestation physique. Cela se présente souvent comme je suis à la recherche d'une identité, trop vieux pour être un enfant et trop jeune pour être un adulte, la vie et les responsabilités semblent énormes. Je refuse ce confort et j'ai du mal à accepter de grandir... J'aurai tendance à me comparer à mes frères et sœurs (sur-

jumeau/

jumelle), mes cousins et cousines. Puisque j'ai souvent l'impression qu'

meilleurs que moi, je me dévaloriserai et cela s'exprimera par une **scoliose**.
Je me compare

négativement par rapport aux autres et cette attitude me hante constamment
jugé. Je me sens constamment poussé. J'ai l'impression que je dois être le pilier
lui faire honneur, être sa fierté. Cependant, c'est beaucoup demander à
représente symboliquement le mât d'un navire. Je me penche vers la gauche
de me comparer à tout ce qui est à côté de moi. Je peux m'éloigner
protéger, pour éviter les coups. Au fond de moi cependant, j'ai besoin de me
autres mais je n'ose pas faire les premiers pas. Je peux me sentir per-
points de référence, de repères afin de me définir comme individu. Ce-
ci sont

habituellement personnifiés par mon père et ma mère ou par les gens les plus
côtoie (par exemple un professeur ou une gardienne). Si ces références
pas ou si je suis déçu par celles-
ci, ma **colonne vertébrale** (qui ne se sent pas **soutenue**)

va s'arquer. Je ne peux pas m'appuyer sur moi-
même, me sentant trop fragile. Ma colonne

s'effondre comme mon monde intérieur. Je vis en fonction des autres. Je préfère
m'effacer,

faire de l'évitement au lieu de prendre le risque de m'affirmer. La **scoliose**
désir de fuir une situation ou quelqu'un. Je vérifie ce qui se passe d-
m'empêche de me sentir bien.

J'accepte ↓♥ de vivre au présent, c'est-à-
dire un jour à la fois. Je prends **conscience**

d'être à l'école de la vie et de vivre en harmonie avec ce qui m'entoure. Je réalise
chaque jour, je réalise que j'ai la force et la capacité de relever le défi
intégrante de ma propre vie. Je vis pour moi. Je cesse de me comparer aux autres

sommes tous différents et uniques.

COLONNE VERTÉBRALE — DISQUE DÉPLACÉ

VOIR : *HERNIE DISCALE*

COL UTÉRIN (CANCER DU ...)

VOIR : *CANCER DE L'UTÉRUS [COL ET CORPS]*

COMA

VOIR AUSSI : *ACCIDENT, CERVEAU — SYNCOPE, ÉVANOUISSEMENT*

Le **coma** peut survenir à la suite d'un **accident** et consiste en une altération totale de l'état de **conscience**.

Il arrive très souvent que, juste avant de me retrouver dans le **coma**, j'aie vu la mort

121

arriver sur moi, comme si « ma dernière heure était venue ». Au lieu d'être conscient de ce moment, le **coma** survient juste avant. La « **conscience** » se délite lorsque je me réveille à la suite d'un **coma**, ma mémoire a effacé les moments de traumatismes intenses qui ont été vécus. C'est comme si l'on m'a mis en sécurité. Ce qui produit un accident est une culpabilité reliée à la fuite d'une personne ou une situation. Si j'ai de la difficulté à relever le défi avec cette personne, je me réfugie dans un **coma**.

Je peux me sentir tout à fait impuissant à résoudre une situation car je suis trop éparpillé, ce qui me rend *furieux*. J'ai de grands changements à apporter dans

ma vie mais je m'en sens incapable. Maintenant, je peux me reposer et personne ne peut venir me déranger et me dire quoi faire. J'ai retrouvé un certain sens de liberté où je n'ai pas de compte à rendre, pour l'instant... Le **coma**

« *kôma* » qui signifie « *sommeil profond* ».

Cet état est relié au désir intense de **fuir** une

personne ou une situation. J'ai tellement **mal** intérieurement que je me replis vis beaucoup de désespoir, de solitude ou de frustration. Je veux me protéger des difficultés de la vie. Je me protège par ce sommeil profond. Il me rend insensible à ce qui passe autour de moi. Je préfère vivre cet état d'**inconscience** totale, jusqu'à ce que je puisse être plus agréable. J'ai une décision à prendre : vivre ou partir. C'est la décision à prendre dans le cas d'un **coma diabétique** qui est causé par un excès de glucose (sanguin) dans le sang et plus particulièrement au cerveau. Ma tristesse est telle que j'ai envie de fuir ce monde dans lequel je vis. Ma **fureur** est tout aussi grande. Même si

le **coma** peut durer de longues périodes (semaines et années), il est très important pour les proches de me témoigner de l'**amour**, de l'affection et de me dire que la décision de partir ou de rester m'appartient. Les proches doivent vivre le détachement nécessaire pour ne pas « retenir » contre son gré la personne dans le **coma**.

Lorsque je suis dans le **coma**, mon cerveau peut être actif au point que je peux entendre les gens qui parlent à ma présence et les impressions qu'ils dégagent même si moi, présentement, je ne bouge ou m'exprimer. Il arrive que la peur de la mort me retienne ici dans le **coma**.

Il faut donc me rassurer et me dire que je peux partir en toute sécurité si je le décide. Je peux voir les énergies d'une personne dans le **coma**, je peux remarquer qu'il y a une coupure

de ces importants liens énergétiques, selon la profondeur du **coma**. Il serait donc approprié de

faire des traitements énergétiques pour régulariser la situation afin de passer à l'étape suivante :
MAINTENANT.

Il est important de me rassurer et de me dire que j'aurai toute l'aide dont j'ai besoin. J'accepte ↓♥ d'avoir toutes les capacités et les qualités nécessaires pour mener à bien mes projets. Je sais que les changements nécessaires dans ma vie se passeront en douceur et au bénéfice de toutes les personnes qui m'entourent, moi inclus !

COMÉDONS

VOIR : PEAU — POINTS NOIRS

COMMOTION (... DE LA RÉTINE)

VOIR : YEUX — COMMOTION DE LA RÉTINE

COMMOTION CÉRÉBRALE

VOIR : CERVEAU [COMMOTION]

COMPULSION NERVEUSE

La **compulsion** est un trouble du comportement caractérisé par une difficulté à résister à l'impulsion d'accomplir certains actes auxquels le sujet ne peut résister sans angoisse. Ce trouble peut se retrouver dans la sexualité, la nourriture, la boisson, les achats, l'exercice, etc.

La **compulsion nerveuse** se rapporte à un aspect de ma personnalité que je considère négatif, qui me déplaît au point que je refuse de le voir. Je refoule au plus profond de moi-même. Tant et aussi longtemps que je refuse de le voir et de l'accepter ↓♥, la vie m'amène de plus en plus de situations où j'ai à faire face à cet aspect de ma personnalité.

Lorsque je vis de la **compulsion nerveuse**,
je regarde ce qui m'a dérangé, j'accepte ↓♥

122

de lui faire face au lieu de **fuir**.

J'accepte ↓♥ d'être un humain avec des forces, des faiblesses, des qualités et des défauts. Je prends **conscience** que je suis **mon**

juge, je me pardonne, **j'apprends à m'aimer**.

Le fait de m'accepter ↓♥ tel que je suis me

permettra de m'épanouir harmonieusement et je n'aurai plus à me défendre
compulsion.

CONDUITS LACRYMAUX

VOIR : *PLEURER*

CONGÉNITAL

VOIR : *INFIRMITÉS CONGÉNITALES, MALADIES HÉRÉDITAIRES*

CONGESTION (... **AU CERVEAU** / ... **AU FOIE**/... **AU NEZ** / ...
AUX POUMONS)

VOIR AUSSI : *CERVEAU — ACCIDENT VASCULAIRE CÉRÉBRAL A.V.C.*

La **congestion** est le système de défense du corps mis en place pour
attaques répétées contre une certaine partie de mon corps. Différentes parties
congestionnées.

Au foie : elle représente la critique refoulée, l'irritation intérieure que j'accuse
n'arrive pas à l'exprimer verbalement. Je peux vivre du mécontentement, de
de la déception. **Au nez (sinus)** : quelle est la situation ou la personne que je
sentir et qui me mettent en colère ? **Aux poumons (pneumopathie)** : je me
par mes relations familiales, que ce soient mes parents, ma conjointe ou mon
enfants, etc. Mes échanges familiaux sont-
ils aussi harmonieux que je le souhaite ? Est-ce que

je me fais trop de soucis ? **Au cerveau (A. V. C.)**73 : je me sens dépassé, je ne sais plus

comment réagir par rapport à certaines personnes ou situations. Mon cerveau
plus avec autant de clarté et de rapidité qu'avant. Il est conseillé de se tenir
ou des drogues. Peu importe l'endroit du corps atteint, il en résulte d

l'irritation et de la rage par rapport aux autres et à moi-même. Je suis dans une situation de

perpétuelle tension. Mes émotions sont **congestionnées**.

J'ai peur de moi-même car j'ai

l'impression qu'il y a quelque chose de mauvais à l'intérieur de moi.

impulsif et de vivre ma vie spontanément. Pourtant, j'ai avantage à laisser aller

car ce sont mes pulsions naturelles qui cherchent à se libérer. J'ai tenu

beaucoup d'attention sur ma vie spirituelle et peu sur mes besoins physiques

repos, de vacances mais je ne me le permets pas. Je prends le temps

déranger actuellement dans ma vie et j'en assume la responsabilité.

J'accepte ↓♥ de prendre la place qui me revient, **ma place**.

Je réalise l'importance

d'exprimer ce que je ressens et je le fais sans attaquer les autres. Puisque j'ai

sentiments, je n'accumule ni frustration, ni haine. Lorsque je suis ouvert

autres le sont. Je me sens à nouveau en harmonie avec moi-

même et avec ceux qui

m'entourent. J'acquies ainsi un nouvel équilibre, autant dans ma vie

physique.

73 A. V. C. : accident vasculaire cérébral

CONJONCTIVITE

VOIR : YEUX — CONJONCTIVITE

CONSTIPATION

VOIR : INTESTINS — CONSTIPATION

CONTUSIONS

VOIR : PEAU — BLEUS

COQUELUCHE

VOIR : MALADIES DE L'ENFANCE

CORDES VOCALES

VOIR : GORGE — LARYNGITE, CANCER DU LARYNX, VOIX — ENROUEMENT

123

CORONAIRE

VOIR : CŒUR♥ — THROMBOSE CORONARIENNE

CORPS (EN GÉNÉRAL)

VOIR : ANNEXE I

CORS AUX PIEDS

VOIR : PIEDS — DURILLONS ET CORS

CORYZA

VOIR : RHUME [DE CERVEAU...]

CÔTÉ DROIT

VOIR : MASCULIN [PRINCIPE...]

CÔTÉ GAUCHE

VOIR : FÉMININ [PRINCIPE...]

CÔTES

Les **côtes** font partie de la cage thoracique. Elles protègent le **cœur♥**

(organes vitaux) contre les dommages, les blessures extérieures et les agressions

Une **côte** brisée ou fêlée indique donc que ma protection est diminuée

vulnérable aux pressions extérieures par rapport à l'**amour**, à mon amour

besoin d'espace. J'ai dépassé mes limites ou je me suis laissé « engloutir » par

me sens coincé entre moi-

même (mes **côtés** spirituel et émotionnel) et le monde physique

dans lequel je vis. Je me sens fragile et ouvert à toutes formes d'attaques

l'impression que je n'ai pas le contrôle sur ma vie, que je suis sans ressources
danger. Les **contusions** se font dans les moments de grande fatigue et de faille
lorsque l'on se sent blessé par la vie : c'est une trace physique d'une meurtrissure
Je veux crier ma douleur et mon chagrin... Souvent, si je me **casse** ou **fêle** une
je vis
une situation particulière par rapport à un membre de ma famille. Il s'agit d'une
situation où je me compare à quelqu'un d'autre : je ne me sens pas à l'aise sur ma
côte ». Je me sous-estime moi-même ou j'ai l'impression que ce sont les autres qui me
diminuent. « Est-ce que l'on m'aime et m'estime vraiment ? » J'aurai une indication de la part de
personne concernée selon l'emplacement de la **côte** touchée. Si ce sont des côtes basses (inférieures), il y a probablement un conflit avec un enfant ou un petit descendant). Une **côte moyenne** (latérale) représente plutôt une situation de conflit par rapport à un frère ou une sœur ou un(e) cousin(e) (collatéraux) et les côtes hautes (supérieures) représentent un parent ou un grand parent (les ascendants). Si la douleur se retrouve devant le corps (**partie antérieure**) ou le sternum est atteint, cela indique une chose de mon futur qui me crée une grande tension ou une inquiétude quant à mes actions à poser ou les embûches que l'autorité pourrait mettre par rapport à la réalisation de certains de mes projets. Si elle se situe sur les flancs ou la **partie centrale**, cela indique que la situation se vit dans le moment, dans le présent. Si c'est la **partie arrière** ou postérieure, cela indique que les sentiments de mon passé qui m'affectent encore grandement. J'identifie la ou les personnes qui me créent tant de pression. Je me demande quelle est la personne ou les personnes qui ont exercé une pression telle sur ma ou mes **côtes** qu'elles se sont **cassées** ou **fêlées**. C'était trop. Je devais prendre une distance, me détacher de cette source de pression.

pouvais plus. Je dois me demander si ce sont les autres ou moi-même qui m'imposent celle-

ci... Je cherche ma place dans la société et je vis une dualité entre l'image que j'ai de moi et ce que je suis vraiment. Est-ce que je reste dans le superficiel ou je décide de vivre selon mes valeurs profondes ? Est-ce que je cherche à toujours avoir « une bonne **cote** » auprès des autres ? Je doute de moi et j'ai tendance à me révolter. Je suis prêt à écouter ma voix intérieure et de vivre d'une façon spontanée.

J'accepte ↓♥ de regarder l'événement avec simplicité, d'exprimer franchement ce que je ressens tout en étant à l'écoute des autres. Je sais maintenant que la communication est l'outil me permettant de me respecter tout en respectant les autres. Je cesse de

124

aux autres et j'accepte ↓♥ d'être moi-même. Je suis la seule personne qui peut avoir du pouvoir sur moi !

COU (EN GÉNÉRAL)

Le **cou** est la partie du corps qui supporte la tête. Ce lien entre le corps et l'esprit, le pont qui permet à la vie de se manifester, il est l'expression vivante, celui qui anime le mouvement le plus fondamental. Il représente la **flexibilité**, la **souplesse** et la **direction**

anticipée.

Il est multidirectionnel et il élargit ma vision extérieure de l'univers. Je peux voir autour de moi et, grâce à la flexibilité de mon **cou**, je peux regarder une situation sous tous les angles (devant, derrière...). Mon point de vue devient plus objectif. Un bon **cou** me permet de prendre de meilleures décisions. Tout ce qui donne du **cou** : l'air, l'eau, les aliments, les circulations sanguine et nerveuse. Il unit la

et permet la libre expression de soi, la parole vivante (voix) et l'**amour**.

Le **cou** sépare donc

l'abstrait du concret, le matériel du spirituel. Il est important de garder mon **cou** souple, car si je suis trop rigide, il me permet de voir ce qui m'entoure avec un esprit ouvert, en laissant de côté mon ego, mon **moi**, mon **ego**, d'entêtement et d'étroitesse d'esprit (**cou** raide). Autrement, si je m'oblige à aller dans une direction, que je veux « **tenir le cou** », que je m'obstine et que je veux garder à

tout prix ma vision des choses, mon **cou** va réagir et je ne me rends pas compte que je ne suis pas à bon

port. Le fait de tenir tête à quelqu'un, de **braver** mon entourage met une pression inutile sur

mon **cou**. Je n'ai pas à « parer aux **coups** » dans des situations où je ne suis pas impliqué. Je

prends **conscience** que j'ai tendance à tenir tête aux autres. Puisque le **cou** est au centre de mon être, à ce niveau du **cou**, si j'ai de la difficulté à avaler mes émotions, si je les « ravale », ceci peut créer une tension au niveau de mon **cou** où se trouve le centre d'énergie de la colonne vertébrale. Le **cou** correspondant à la conception, il représente aussi mon sentiment d'appartenance à la terre, mon droit d'être sur cette terre, me donnant ainsi un sentiment de sécurité et de protection.

COU — TORTICOLIS

VOIR AUSSI : COLONNE VERTÉBRALE — HAUT DU DOS, NUQUE [... RAIDE]

Quand j'ai un **torticolis**, il y a contraction des muscles du **cou** qui cause une douleur

plus ou moins prononcée et qui limite les mouvements de rotation de mon **cou**.

Le **torticolis** démontre, entre autres, que je vis de l'insécurité. **J'ai des résistances**

voir tous les côtés des situations que je vis.

Mes muscles du **cou** se contractent, mon

cou se raidit et je n'arrive plus à tourner la tête. Mon inflexibilité m'empêche de voir ce qui m'entoure.

l'aide que l'on souhaite m'apporter et qui aiderait à faire évoluer les choses et les personnes
difficiles. Je préfère garder la tête droite et associer mon mal à un «
intérêt à prendre **conscience** que cette froideur a plutôt touché mon
provoquant

ainsi un blocage d'énergie. Je peux aussi chercher à **fuir** une situation inconfortable
demande de m'affirmer et de prendre position. Je peux aussi me sentir obligé de
accommoder ou vivre avec. Je veux aller de l'avant mais je veux aussi reculer devant
obstacle en avant de moi qui me fait peur. Je vis ainsi une grande contrariété
m'appuie plus sur les autres que sur moi-même, ce qui m'amène à avoir une attitude rigide et

entêtée. Il est aussi important que je m'arrête pour constater dans quelle direction
de regarder ou quelle est la chose que je m'entête ou m'obstine à voir, dire ou

« bien mon affaire ». Est-ce que je me détourne de mes buts et de mes valeurs personnelles ?

J'ai peur de voir la vérité en face, de prendre mes responsabilités. Je me retranche
situation où j'ai un choix à faire mais il me semble impossible. La tâche
rattachée est indéfinissable. Est-ce qu'il se pourrait qu'il y ait une personne, une chose ou une

situation que je voudrais et que je ne voudrais pas regarder en même temps ?
timidité, de ma honte ou de mon sens moral qui est très fort ?
Si la raideur empêche ma tête

de tourner de **gauche à droite**,
je peux me questionner pour savoir à qui ou à quoi je refuse

de dire non. Si au contraire j'ai de la **difficulté à dire oui** avec ma tête, c'est peut-être que

je rejette d'emblée de nouvelles idées.

Mon corps me dit d'accepter ↓♥ de voir et d'apprécier l'instant présent et de saisir
toutes les nouvelles choses qui font partie de ma vie. J'accepte ↓♥ de m'ouvrir

façon de voir les choses ou à de nouvelles idées ; ma vie s'améliore et disparaît.

125

COUDES (EN GÉNÉRAL)

VOIR : ARTICULATIONS

Les **coudes** représentent la liberté de mouvement, la flexibilité, la facilité à changer de direction dans les nouvelles situations ou les expériences de vie. Ils réfèrent à la possession, le travail et à la paresse. C'est l'articulation souple et flexible du coude, la créativité et l'expression gracieuse de mes gestes quotidiens, qui permet le passage du désir à la réalisation de celui-ci. Les coudes permettent d'accueillir les nouvelles idées, d'aller puiser à l'intérieur de moi afin de prendre les directions qui sont le fruit de mon moi. Si mes **coudes** sont forts et flexibles, je pourrai accomplir de grandes choses. La **douleur** ou de la **rigidité** au **coude** signifie un manque de flexibilité, la peur d'être « pris » ou coincé dans une situation déplaisante. Les **coudes** étant reliés à l'articulation du coude, être rigide et juger les gens qui ont une façon de faire différente de la mienne, remettre en question mes propres habitudes. J'ai besoin d'être ordonné et lorsque je suis affectée, « décousue »⁷⁴, mes **coudes** vont réagir. Je peux avoir peur d'être coincée dans un domaine qui me tient à **cœur**♥ et par conséquent, de ne pas pouvoir évoluer dans ma famille. Je résiste à une nouvelle direction à prendre en bloquant inconsciemment mon **cœur**♥ qui se rend jusqu'à cette articulation. Je me sens obligé de faire des choses à mon gré, de « jouer des **coudes** ». Je me replie sur moi-même car je me méfie du monde qui

m'entoure. Je reste sur mes positions au lieu de m'ouvrir à de nouvelles idées et à ce que j'ai parce que j'ai peur de la nouveauté et de l'inconnu. Même si j'ai

me laisser aller, je me sens « poussé du **coude** » par une autre personne, je dis **coudes** » pour me protéger. Deux **coudes** en santé permettent de bien dans ses bras.

J'accepte ↓♥ de mettre plus d'énergie à faire tout ce que je veux et j'accepte davantage mes émotions. Je trouve alors facile d'accepter ↓♥ la vie et les changements. Je m'abandonne plus facilement et elle prend soin de moi comme

Je reste ouvert à l'**amour**,
ce qui m'aide à vivre plus facilement les expériences quotidiennes
sans agressivité, avec souplesse et ouverture d'esprit. J'accepte ↓♥ d'aller puiser en moi afin d'y trouver toutes les réponses à mes questions et j'accepte les directions de ma vie comme des défis à relever, sachant que les cadeaux ne sont que les efforts fournis.

74 **Décousu** : ce dit de ce qui est incohérent, sans suite.

COUDES — ÉPICONDYLITE

Plus connue sous le nom de **tennis-elbow** en médecine sportive, l'**épicondylite** est une inflammation au niveau de l'articulation du **coude**.

Mes **coudes** me donnent la flexibilité nécessaire dans les changements. Dans le cas d'une inflammation, je dois prendre **conscience** du pourquoi j'oppose tant de résistance. Il se peut que je développe de la frustration à cause d'événements répétitifs qui se présentent dans ma vie et j'ai l'impression de constamment **amortir les coups**.

Je peux avoir l'impression que je mets plus d'efforts que les autres pour accomplir certaines tâches ou atteindre certains résultats et que je ne mérite pas le crédit qui m'est dû. Je suis très impulsif dans mes actions. J'ai tendance à ne pas apprendre les leçons apprises dans le passé donc je tends à refaire les mêmes erreurs. L'**épicondylite**

être une indication qu'il y a quelque chose que je n'arrive pas à réaliser ou que je ne veux pas faire et je n'en ai pas le goût. Je vis beaucoup de colère par rapport à une situation, mais j'ai le goût de donner un coup de poing à quelqu'un mais je me retiens.

J'accepte ↓♥ de laisser aller mes vieilles idées et mes vieux patterns pour aller dans la meilleure direction pour mon évolution. J'accepte ↓♥ aussi de laisser circuler les événements qui se présentent à moi.

COUP DE CHALEUR

VOIR : CHALEUR [COUP DE ...], INSOLATION

126

COUP DE FROID

VOIR : FROID [COUP DE...]

COUP DE SOLEIL

VOIR : INSOLATION

COUPEROSE

VOIR : PEAU — ACNÉ ROSACÉE

COUPURE

VOIR AUSSI : ACCIDENT

La **coupure** indique un désordre émotionnel, une profonde douleur manifeste dans le physique et qui peut cacher une grande culpabilité. C'est la conscience d'une plaie intérieure et de ce que je peux vouloir inconsciemment m'autodétruire. C'est un avertissement, un signe que je dois réévaluer la direction dans laquelle je vais. Je veux aller trop vite et faire trop rapidement. C'est un appel à l'intérieur profond. Je pousse mes limites un peu trop loin ! Je regarde

coupe et l'activité que je faisais à ce moment, ça me permet d'identifier l'asp

exemple, une **coupure** aux mains indique peut-être que je me sens coupable d'exprimer ma

créativité dans les situations quotidiennes, ou que je suis irrité parce

que je n'aime pas ; je me dépêche et je deviens **coupable**.

Au moment de la **coupure**, il y a

souvent une émotion que je n'arrive pas à maîtriser. Est-ce que j'ai l'impression que je suis

sans défense et que quelqu'un veut profiter de moi ou me blesser ? La profon

de la **coupure** m'indiquent le pourquoi de cette affliction : de **petites**

manifestent une culpabilité légère qui a souvent trait aux détails du q

auxquels je mets trop d'attention, ou au contraire je me laisse un peu

insouciance me fait omettre des détails qui sont importants. Une **coupure pl**

et large me montre que cette culpabilité est beaucoup plus importante : je m

de mon essence profonde ou du reste du monde, divisé par rapport à une déc

déchiré par rapport à une personne ou une situation. Je me sens alors vulnér

d'agir. Mon niveau de stress et d'anxiété est élevé car j'ai l'impression

constamment être sur mes gardes. Je peux avoir l'impression d'être emprison

que je veux donner, dans les idéaux qui m'ont été imposés, soit par moi soit

ma liberté brimée et j'ai le goût de me révolter. Je me sens « **coupé** » de mon

mon potentiel illimité.

J'accepte ↓♥ ce que j'ai à comprendre, j'assume mes choix et je fais les chang

s'imposent. Je prends le temps de m'arrêter et d'évaluer ma vie, mes objectif

de réaliser tous mes rêves : je n'ai qu'à accepter ↓♥, ma vraie nature, mes for

tout devient possible. Je reprends contact avec moi-même et avec les gens qui m'aident dans

mon cheminement.

COURBATURE

La **courbature** est une sensation d'endolorissement, de fatigue des muscles suite à un effort inhabituel ou à la phase initiale de certaines infections virales (grippe, etc.).

La **courbature** se manifeste par un blocage d'énergie au niveau des muscles.

Elle est reliée à la douleur ressentie lorsqu'un besoin (affectif ou émotionnel) n'est pas

satisfait. Alors que l'énergie emmagasinée dans mes muscles s'exprime généralement par un

mouvement ou un geste, je bloque inconsciemment cette énergie au niveau du cœur.

Je ressens donc en réaction intérieure (douleur mentale) et je l'exprime physiquement par des

courbatures.

Je me sens abattu, opprimé par rapport à une personne ou une situation. La **courbature**

se situe à différents niveaux et les **douleurs osseuses** indiquent une douleur

intérieure très profonde. J'en suis affecté jusqu'au fond de mon être, de mon cœur.

J'accepte ↓♥ de changer mon comportement, de bouger dans la bonne direction.

Je réagis en réaction. J'accepte ↓♥ d'être ce que je suis, de vivre l'instant présent.

Je comble intérieurement mes besoins les plus fondamentaux.

127

CRACHER DU SANG

VOIR : SANG [MAUX DE ...]

CRAMPES

Une **crampe** est la contraction involontaire, douloureuse et passagère d'un muscle ou d'un groupe musculaire.

Les **crampes** indiquent une grande tension, une crispation intérieure parfois due à la peur.

Je retiens l'énergie divine et l'empêche de circuler en moi car je suis en peur.

Je m'obstine à m'accrocher à une peur, une blessure intérieure ou à un stress qui bloque

bénéfiques pour moi. Certains de mes patterns mentaux ont besoin d'être intégrés.
Actuellement, je vis beaucoup de **pression** et de **tension** qui peuvent provenir d'un sentiment d'impuissance par rapport à quelque chose ou à une situation. Je me demande bien quoi faire et quelle est la meilleure solution pour moi. Puisque je suis une **cramponne**, je m'accroche à des idées fixes. Je vis une certaine soumission, devant moi je « ramper » devant certaines personnes pour éviter leur foudre. J'appréhende l'endroit où je bloque radicalement (« verrouille ») l'énergie à un endroit précis. Mon refuge est un refuge chez moi. Mon anxiété m'amène à vouloir éviter ou fuir une situation. Mon anxiété est vécue pendant le jour à la maison, je pourrai me retrouver avec d'autres personnes la **nuite** qui me réveillent et qui me rappellent que je devrais fuir. Selon l'endroit où je suis bloqué.

j'ai un indice de ce que je dois changer : une **crampe au pied**, la direction que je prends ;

une **crampe à la jambe**, ma façon d'avancer dans la vie ; une **crampe à la main**, mes actions et mes entreprises.

Je suis conscient des douleurs intérieures qui m'accablent et je réalise que je dois changer ceci. J'accepte ↓♥ de lâcher prise et de rester ouvert à l'énergie divine. Je ne dois pas avoir le temps de m'arrêter et de réfléchir. Cet instant d'arrêt me permet de repartir plus vite et d'une manière différente, d'être mieux dans ma peau.

CRAMPES ABDOMINALES

VOIR AUSSI : VENTRE

L'abdomen est relié au chakra de l'intuition et de la créativité. Ainsi, une **crampes abdominale** indique la peur de suivre mon intuition, mon refus de marcher pleinement à ma créativité, en bloquant l'énergie divine à cet endroit, à-dire près ou

plus bas que le nombril. Ainsi, j'arrête tout processus me permettant de
m'aider à avancer normalement. J'ai peur de découvrir l'avenir sans ce
moi. Je veux tout contrôler car j'ai peur d'expérimenter de nouvelles choses.
pire, à ce qu'il m'arrive des choses abominables.

J'accepte ↓♥ de m'ouvrir et de faire confiance à la vie. De cette façon, je peux
guider davantage par mon intuition et je peux utiliser ma créativité pour
direction qui me convient, en harmonie avec ce que je suis.

CRAMPE DE L'ÉCRIVAIN

VOIR AUSSI : DOIGTS [EN GÉNÉRAL], MAINS [EN GÉNÉRAL], POIGNET

C'est la sensation d'avoir des engourdissements ou des fourmillements
causés par la compression du nerf médian
dans le canal carpien, situé dans la zone antérieure
du poignet.

Je suis habité par une grande **tension intérieure** et lorsque j'écris, j'y
énormément d'effort. Qui est-
ce que je veux **impressionner** ? Qui est-ce que je veux
convaincre ? Moi ou les autres ? Je suis **prétentieux** et mes idées de grandeur
une personne **trop ambitieuse**.

Il est possible que je porte un masque, cachant ainsi ma
personnalité réelle, ce qui me protège contre le jugement des gens. Cela résu
peu confiance en moi et que je me crois incapable d'accomplir de gra
m'interroge par rapport au mariage et comment je me positionne par rapport
ci. Le

doute que j'entretiens par rapport à ma capacité d'exprimer ma créativ
abdiquer, abandonner mes objectifs. Je ne ferai « qu'essayer » mais une parti
« jeté la serviette 75 ». Comme la douleur peut se manifester davantage la nu

réveil, alors que je suis encore connecté aux mondes intérieurs, cette douleur
ajustements que je dois faire à l'intérieur de moi pour être plus flexible.

À partir de maintenant, je fais les choses naturellement, en prenant le
vraiment moi-
même. Je n'ai rien à prouver à personne. J'accepte ↓♥ de m'aimer tel
suis, sans artifices et en demeurant totalement libre dans mes attitudes. C'est
vers une grande réalisation, la Réalisation de soi.

75 **Jeter la serviette** : abandonner, abdiquer.

CRAMPES MUSCULAIRES (EN GÉNÉRAL)

La **crampe** d'origine **musculaire** indique que je **retiens** quelque chose que j
pas laisser aller. C'est une grande **tension intérieure** qui s'exprime par
d'énergie au niveau **musculaire**.

Le muscle, lui, représente l'énergie, la vie et la force. Ainsi,
je « bloque » la vie en ne laissant pas aller ces vieilles pensées qui ch
transforment dans le corps en évolution. J'ai encore de vieux principes
véhicule dans mes actions de tous les jours. Je suis « sous tension », me posan
questions. Mon attention se retrouve sur certains soucis qui prennent t
énergie que j'en viens à être déconnecté de mon corps physique. Il est impor
quelle partie du corps est affectée par les **crampes**.

J'accepte ↓♥ dès maintenant de me laisser aller au niveau du **cœur♥**,
de m'ouvrir

d'avantage aux nouvelles possibilités susceptibles de me faire avancer. Je ne
passé mais je peux changer mon interprétation des événements. Je suis
conscient des beautés présentes. La méditation et une technique de rééquilibr
aident à laisser aller ces tensions superflues et à harmoniser davantage

énergétiques.

CRÂNE

VOIR : CERVEAU — COMMOTION CÉRÉBRALE, OS — FRACTURE / OSSEUSE...]

CREVASSE

VOIR : PEAU — GERÇURES

CRISE CARDIAQUE

VOIR : CŒUR♥ — INFARCTUS [... DU MYOCARDE]

CRISE DE FOIE

VOIR : INDIGESTION

CROHN (MALADIE DE ...)

VOIR : INTESTINS — CROHN [MALADIE DE ...]

GROUP

VOIR : GORGE — LARYNGITE

CROÛTE DE LAIT

VOIR : PEAU — ECZÉMA

CUIR CHEVELU

VOIR : CHEVEUX — TEIGNE, PEAU — DÉMANGEAISONS, PELLICULES

CUISSES (EN GÉNÉRAL)

VOIR AUSSI : JAMBES / [EN GÉNÉRAL] [MAUX AUX ...]

La **cuisse** contient le groupement de muscles qui représente le mouvement d'aller de l'avant. Des **cuisses** fortes et puissantes indiquent une personne bien en sol, ayant de grandes réserves énergétiques utilisables pour son autorité spirituelle.

Ces « réservoirs » naturels indiquent aussi l'état d'esprit. Ainsi, en restant

inactif trop longtemps, je risque d'accumuler des réserves inutiles. Soit je peux faire quelque chose mais je ne le peux pas, soit on veut me forcer à faire quelque chose qui ne convient pas. J'ai peur de prendre ma place, je trouve **injustes** les choses qui m'arrivent.
129

jeunesse vécues principalement par rapport à mes parents, que je n'ai pas accès à ces choses par rapport auxquelles je vis beaucoup de **ressentiment**.
Je peux avoir été obligé de me

séparer d'une personne qui m'était chère. **Manquer** de quelque chose de précieux pour moi ! Donc, je fais des « réserves ». Je continue à véhiculer dans mes pensées **inconscientes** et à transporter tout ce matériel excédentaire. J'ai l'impression « qu'il est trop tard » pour dire ou faire des choses. « Je ne veux pas découvrir un secret ou une information que je voulais garder pour moi. Je vis beaucoup de **ressentiment** et de la frustration parce que j'ai l'impression de travailler sans résultat. En ayant de grosses **cuisses** bien « dodues » (et très serrées entre les cuisses), j'inconsciemment l'énergie à cet endroit et ma sexualité risque de changer car elle est « stagnante » au niveau du bassin. Je peux avoir l'impression qu'on peut moi manipuler ainsi et que je peux cacher mes émotions les plus profondes en dessous de ces muscles. Il peut y avoir un barrage de résistances mentales qui m'empêche d'avancer pleinement ou de trouver ma direction. Il est temps de me libérer et de laisser couler l'énergie d'**amour** qui ne demande qu'à s'exprimer.

J'accepte ↓♥ de laisser couler cette énergie vers le bas, vers mes **cuisses** et mes pieds qui en ont besoin davantage, ce qui m'aide à m'enraciner à la terre, à être pleinement moi-même ainsi, m'amène un plus grand équilibre entre mes côtés spirituel et physique. Je ne veux pas faire partir la déprime que je vis. Mon corps s'équilibre et je me débarrasse de l'énergie accumulée dans ma jeunesse. Même si, parfois, j'ai l'impression d'être fermé,

biens matériels et je les accepte ↓♥ pour ce qu'ils sont dans ce monde
à-dire des

serviteurs de l'univers.

CUISSES (MAUX DE ...)

VOIR : JAMBES — PARTIE SUPÉRIEURE

CULOTTE DE CHEVAL

VOIR : CELLULITE

CULPABILITÉ

VOIR : ACCIDENT

CUSHING⁷⁶ (SYNDROME DE ...)

VOIR AUSSI : GLANDES SURRÉNALES

Conséquence d'une surproduction d'une hormone (corticoïde) des glandes surrénales, les principaux symptômes du **syndrome de Cushing** sont l'obésité localisée à la face et au tronc (bosse de bison), de l'hypertension artérielle, des vergetures, une pigmentation de l'atrophie musculaire avec asthénie (faiblesse), etc.

Il existe alors un désordre mental et physique, un déséquilibre qui amène à se sentir **d'être envahi** par les autres, du fait que j'ai perdu graduellement tout mon propre pouvoir. Un sentiment d'impuissance est vécu, me « noyant » dans un monde qui m'envahit. Je suis perdu, ne sachant quelle direction prendre. Ainsi, par peur de ne pas à vouloir écraser consciemment ou non les gens autour de moi. Lorsque les fonctions ne fonctionnent de façon anormale, je vois apparaître une série de symptômes correspondant à l'appellation de **syndrome de Cushing**.

Je me rends compte que certaines parties du corps

se transforment : le visage, le cou, le tronc et je constate aussi que les membres se maigrissent. Je vis un déséquilibre physique et mental. Mon impuissance m'a

avoir **conscience** du pouvoir qui m'habite. C'est comme si on pouvait « me r

n'importe quel moment ».

Je suis en état de survie et je porte un passé qui est très lourd.

Il est important pour moi que je reprenne davantage contact avec la réalité e

gestes qui m'aideront. J'utilise ce pouvoir pour améliorer ma qualité de vie.

faire confiance, j'accepte ↓♥ de prendre ma place et de vivre en fonction de
et de ce que je suis.

76 **Cushing** (Harvey William) : neurochirurgien américain qui, en 1832, a d

130

CUTICULES

VOIR : DOIGTS — CUTICULES

CYPHOSE

VOIR : COLONNE VERTÉBRALE [DÉVIATION DE LA ...], DOS [MAUX DE ...]

CYSTITE

VOIR : VESSIE — CYSTITE

CYSTOCÈLE

VOIR : PROLAPSUS

DALTONNIEN

VOIR : YEUX — DALTONISME [NON-PERCEPTION DES COULEURS]

DÉCALCIFICATION

VOIR AUSSI : OS — OSTÉOPOROSE

La **décalcification** est une diminution importante de la teneur en calcium d'un organe ou d'un organisme, le plus souvent, déminéralisation du squelette.

Je me sens fragile, j'ai l'impression qu'un mauvais sort s'acharne sur moi, je me suis fait tabassé, grugé dans mon intimité, brisé intérieurement par certaines situations ou personnes.

J'en viens à me déprécier, à me diminuer, ayant l'impression de perdre mon identité, de devenir petit. Je deviens dépendant des autres, ne sachant quelle direction prendre. J'ai peur de manquer quelque chose, de manquer « le bateau », de perdre quelque part la structure du corps, je dois réviser la composition de ma vie dans son ensemble, mon fonctionnement, mes réactions par rapport aux diverses situations que je vis. J'accepte ↓♥ de me faire confiance, de reconnaître mes qualités et ma force intérieure. J'ai choisi de vivre selon mes valeurs profondes. J'apprends à prendre ma place, à exercer la maîtrise de ma vie, sachant que personne ne peut m'atteindre. Je suis constant et guidé.

DÉCHAUSSEMENT DES DENTS

VOIR : DENTS [MAUX DE ...]

DÉMANGEAISONS

VOIR : PEAU — DÉMANGEAISONS

DÉMANGEAISONS À L'ANUS

VOIR : ANUS — DÉMANGEAISON ANALE

DÉMANGEAISONS VAGINALES

Les **démangeaisons vaginales** sont reliées à la sexualité et au principe féminin. Si mon corps me démange, c'est qu'en ce qui a trait à mes relations sexuelles, quelque chose ne va pas. Mon partenaire m'impatiente. Comme je le ferais dans le cas de **démangeaisons**, je me demande ce qui m'irrite, me dérange et m'agace.

Lorsque les **démangeaisons** apparaissent, j'accepte ↓♥ de trouver la cause et de communiquer, à dialoguer à **cœur♥** ouvert afin d'exprimer ce que je ressens.

DÉMENCE

VOIR : ALZHEIMER MALADIE D'..., SÉNILITÉ

DÉMINÉRALISATION GÉNÉRALE

VOIR AUSSI : OS — DÉCALCIFICATION

On utilise ce terme pour désigner la perte, par le squelette, des éléments minéraux dont le corps a besoin, comme le phosphore, le calcium, le sodium, le fer, la silice, le magnésium. Une **déminéralisation** peut amener de l'anémie. Elle se manifeste par une fatigue, une carence au niveau des os, manque de sommeil. Des taches blanches sur les ongles sont un signe de déminéralisation.

Mon corps manque de vitalité et d'entrain. Je « perds » des minéraux essentiels. Mon tonus. Ai-je une tendance à penser que la vie m'échappe ou que je rate quelque chose ? Surmonter, je en

train de m'ancrer dans de vieux schèmes jusqu'au point de m'y enliser ? Mon manque de confiance, mon esprit défaitiste et de victime créent une « fuite de mes énergies ».

J'accepte ↓♥ de faire confiance à mon guide intérieur et j'apprends à me reposer. Je prends les décisions nécessaires pour faire les changements qui s'imposent.

réorganiser certains aspects devenus nocifs pour moi et de goûter le «
J'accepte ↓♥ de ne mettre mon attention que sur les aspects positifs de ma vie

DENTS (EN GÉNÉRAL)

Les **dents** symbolisent les **décisions**, la solide porte d'entrée qui me permet de mordre à « pleines **dents** » dans la vie ! Réalités intérieure et extérieure. Les **dents** qui sont l'un des moyens pour m'exprimer entièrement dans cet univers. Les **dents** sont un des organes annexes très durs qui représente l'énergie fondamentale et l'intégrité. La capacité intérieure d'accueillir les nouvelles idées, l'**amour** et les émotions intérieures, ainsi que mon équilibre et ma stabilité se manifestent par mes **dents** dures.

Les **dents** sont, en partie, le miroir de l'être. Lorsque la nourriture passe par la bouche, cette dernière transmet aussi des sentiments qui peuvent affecter mes émotions à court ou moins long terme. La **dent** est toujours atteinte en premier (même si elle a une carie non apparente) et l'organe mou du corps qui y est relié par le système nerveux. Les **dents altérées** (par exemple : cariées) indiquent une faible **affirmation de soi** et une peur d'être inacceptable pour moi et la **peur de prendre ma place** dans l'univers et d'assumer les responsabilités que cela implique. Ma difficulté à acquérir mon autonomie, mon indépendance, à **accéder** à ce que je désire se traduira par des malaises avec mes **dents**. Même si j'ai de la difficulté à prendre certaines décisions bénéfiques pour moi, si les moyens ouverts aux moyens disponibles me permettant de dépasser les situations existantes. Pour bien des animaux, les **dents** représentent le moyen le plus efficace de se défendre en cas d'attaque extérieure. Si je me sens en danger et que je ne sais comment réagir, mes **dents**, elles, réagiront.

Les **dents** représentent aussi ma volonté à aller de l'avant, à bien faire.

capacité à donner vie à mes pensées et à mes émotions. Un conflit profond, ou
reliée à une situation émotionnelle véhiculée en paroles, ou tout autre déran
peuvent se manifester par une réaction aux **dents** et même aux **gencives**.
niveau de la **dent** ou des **gencives** apparaît lorsque je décide que le conflit n
et que consciemment ou non, je décide que « le temps va arranger les
« limiter les dégâts » et ce seront mes **dents** qui vont se gâter. Les situations
les émotions non gérées « pourrissent » mes **dents**. Je peux donc « serrer les
me défendre d'une agression extérieure dans une situation qui me fait
ferme la porte, en résistant à ce qui veut entrer en moi ou, au contraire, à ce
sortir de moi. Les **incisives** (les **dents** d'en avant) se rapportent au fa
« trancher » par rapport à un choix, c'est-à-
dire oui ou non, faire ou ne pas faire telle action,
etc.

Les **canines** sont davantage liées au fait de pouvoir exercer une certaine aut
décisions que j'ai à prendre. Un peu comme des crocs, elles symbolisent ma c
obligation à me protéger moi-
même. Elles peuvent être affectées lorsque je me sens
« déchiré » par rapport à une décision à prendre. Je travaille avec ach
l'impression de ne pas pouvoir atteindre mes buts. Les **prémolaires** m'indiqu
d'accord par rapport à mes décisions. Quant aux **molaires**, elles représentent
contentement par rapport aux décisions qui ont été prises ou qu'il me reste à
l'**émail de la dent** qui sera atteint lorsque j'ai l'impression que je n'a
« mordre » dans une situation à cause de la morale ou de l'éducation reçue (j
élevé pour faire une chose pareille...). Je peux aussi avoir l'impression
par mes proches car je n'ai aucune barrière pour me défendre. La **de**

lorsque je pense ne pas pouvoir être capable de « mordre » dans une moi-même, de mes capacités. Ma réalité, mon quotidien me pèsent lourd et je ve J'accepte ↓♥ de rester ouvert à l'**amour**, sans avoir peur de perdre la gratitu Lorsque j'ai les **dents** saines, je me permets davantage de sourire et j communication non verbale aux autres. Je m'aime tel que je suis, avec toutes dois prendre soin de mes **dents**, elles « habillent » ma personnalité. Elles me communication claire et précise, étant capable d'exprimer avec les mots juste 133

mes émotions. Les **dents** n'ont pas de masque ! Je reste moi-même, sans me juger et en demeurant ouvert aux critiques extérieures. Je transforme mes pensées en an mes **dents** restent en santé

DENTS (MAUX DE ...)

Les **problèmes dentaires** sont reliés aux **décisions**, particulièrement lorsque **aux dents**. Je **reporte la prise de décisions** parce que les conséquences m'effraient, m'insécurisent. C'est associé à la responsabilité personnelle, prendre des décisions, sans avoir peur de ce qui va arriver plus tard⁷⁷. Cette venir du fait que je n'ai pas une vue d'ensemble d'une situation et qu tirer des conclusions appropriées. Mes **dents avancent** d'une façon ex quand je suis trop pressé dans mes décisions, quand je voudrais que tout aille fais constamment des compromis pour que les autres m'aiment. Si mes **dents vers l'arrière**, j'ai plutôt tendance à mettre les freins, à me replier sur moi-même. Si j'ai une

rage de dents, il se peut fort bien que la **rage** se soit emparée de r veux de ne pas pouvoir communiquer ce que je veux. J'ai le goût de « montr

maugréer pour prendre ma place et montrer que j'existe, montrer ma
qu'on m'écoute, qu'on me respecte. Au contraire, je me « ferme la gueule ». L
elle me montre la rage que j'ai par rapport à une situation où il y a un memb
que j'ai peur de perdre.

77 C'est pourquoi tant de personnes ont peur d'aller chez le dentiste. Souven
justifier de ne pas aller chez le dentiste. Mais, inconsciemment, je sais que le
des émotions désagréables ou que je veux fuir. Il est fréquent de se sentir plu
La **douleur** réapparaît habituellement dans des situations « douloureuse
me détacher par rapport à une situation ou une personne. Si je n'ai pas réglé
une situation, la douleur peut rester même après l'extraction d'une **de**
montre que la colère que j'ai est inutile et que je dois cesser de me mettre de
rapport à l'aspect que représente la **dent** douloureuse. Je prends **cons**
communiquant mes besoins et mes désirs, les **rages de dents** n'auront plu
Lorsque je suis un enfant et que **mes dents percent avec difficulté**, je me s
sachant sur qui ou quoi m'appuyer. Je vis de l'angoisse et de l'incertitude. Si
n'ai **aucune sensibilité**, c'est ma façon de fuir des situations désagréa
sourde oreille aux messages que mon corps m'envoie.

Lorsqu'il s'agit de **tartre sur les dents**, c'est une forme d'**agression intérieure**
réaction qui n'a pas été réglée et qui refait surface. Cela peut m'amener à du
par rapport aux décisions que j'ai à prendre ou que j'ai prises. Je vis pour les
vivre selon mes propres aspirations et ma volonté personnelle. Le **tartre** dev
pour mes **dents** pour me protéger des attaques extérieures. Lorsque je me **ca**
je vis une confrontation par rapport à quelqu'un ou quelque chose de
puissant que moi et je peux m'entêter à continuer de me battre pour mes idé

je crois. Je suis rigide, allant toujours au-delà de mes capacités.

Si les **dents de lait persistent**, je m'accroche à certains comportements enfanta j'ai peur de grandir. Si je **perds mes dents** d'une façon prématurée, j'ai l'impression sont les autres qui prennent les décisions à ma place. Je ne peux pas « mordre ». Si j'en suis rendu à **perdre mes dents**, par exemple lorsque j'avance en âge, ma vie ne m'appartenait plus puisque ce sont les autres qui prennent les décisions. Je ne peux plus « montrer les **dents** », je renonce bien malgré moi à ma jeunesse. Si certaines de mes **dents ne se sont pas développées**, il m'est difficile de vivre : je ne vois pas comment je peux devenir indépendant, surtout de ne pas m'exprimer librement sans avoir peur des conséquences. Le **déchaussement** lui, est relié à la peur d'être découvert dans un secret qui n'a pas été dit. Cela dure des ans. Aussi, je me perds et je n'ai aucune limite parce que je veux, comme tout le monde, trop m'ajuster aux autres pour qu'ils m'aiment et m'acceptent ↓♥. Il s'agit de délimiter mon espace vital et que je me libère de ce secret qui me rogne l'énergie et mordre dans la vie.

134

J'accepte ↓♥ de trouver un moyen de structurer davantage ma pensée et mes émotions, il me sera plus facile de prendre de judicieuses initiatives liées à ce que je vis. Je décide de changer mes comportements. J'accepte ↓♥ d'être conscient de ce qui se passe et de comprendre l'essence de la détermination qui gère mon univers. Je vérifie les choses par les **problèmes dentaires** et j'apporte la solution qui convient. S'il est en accord avec à l'intuition et à l'instinct tandis qu'en bas, c'est davantage une décision du cœur et de la logique, quelque chose de voulu physiquement.

DENT (ABCÈS DE LA RACINE DE LA ...)

Puisque cet **abcès** se retrouve dans les tissus qui enveloppent la racine, cela démontre ma colère par rapport à une décision à prendre. Comme l'infection se situe dans la cavité centrale de la **dent**, cela indique la contrariété que je vis par rapport à une décision qui me ronge par en dedans (dedans = de l'intérieur). C'est comme un petit volcan qui fait éruption et qui laisse jaillir des émotions négatives longtemps réprimées. Je peux vivre une douleur intérieure intense par rapport à la nourriture affective dont j'ai besoin et que je ne veux pas de manquer. S'il y a une **coupure affective**, notamment avec ma mère ou avec un ami, et que j'emmagazine peine, désappointement, tout en me sentant coupable de l'avoir fait, l'**abcès** va apparaître. Mes racines profondes sont remises en question. J'accepte ↓♥ de prendre cette décision avec le plus d'**amour** et d'harmonie possible en tenant compte des valeurs les plus élevées qui gouvernent ma vie, dans la vie de moi-même et des autres.

DENTS (CARIE DENTAIRE)

La **carie dentaire** est la manifestation d'une **douleur intérieure** extrême. Elle manifeste à l'extérieur ce qui se passe dans les profondeurs de mon être. **Quelque chose me ronge** jusqu'au plus profond de mon être. Je n'arrive pas à identifier le mal qui me ronge et l'inflammation fait son apparition. La **dent** commence à souffrir, elle est souvent douloureuse, en raison de la sensibilité nerveuse présente au niveau de la dent. Lorsque la tension émotionnelle est devenue trop intense, elle se transforme en douleur physique par une **carie sur la dent** qui correspond exactement à ce que je refuse. Chaque **dent** représente un aspect particulier de ma personnalité et de ma vie. Si je montre que je refuse ou rejette cet aspect particulier, que je m'autodétermine à ne pas accepter cette **dent**, les 1 émotions qui y sont rattachées seront emprisonnées, elles ne pourront pas devenir conscientes. La structure de la **dent** est la plus rigide du corps.

dentaire concerne l'aspect « mental ». Est-ce de la **haine**, des remords ou de la **rancune**

vis-à-

vis de quelqu'un, particulièrement par rapport à l'autorité ? Il se peut que « j

les **dents** » quand je me sens attaqué. Quelle est la véritable cause de ma dou

première augmentera mes chances de renverser ce processus de destruc

vouloir de me taire et ainsi de me faire du mal à moi-même. Je peux aussi avoir vécu une

situation où j'avais le goût de « mordre » quelqu'un en situation d'autodéfense

J'ai pas fait car « un enfant bien éduqué ne fait pas ce genre de choses ». J'av

caries étant enfant, car j'ai une « **dent** » contre une personne⁷⁹. J'ai reçu pe

affective (marques d'affection, tendresse, douceurs, etc.). On a ri de m

profondément blessé, jusqu'au fond de mes **dents** ! Il se peut aussi qu

familial où j'assume difficilement ce que je reçois de mon entourage, et que j

conflit avec mes **dents** par le processus de mastication. Car mes **dent**

filtrer et de discriminer ce qui entre à l'intérieur de mon corps et, par le fait

Univers en général. Plus nombreuses sont mes **caries**, plus je me coupe de m
même et me

rapproche inconsciemment de la mort. Car chaque **carie** manifeste une parti

qui est morte ou est en train de mourir car un conflit que je vis reste sans sol

s'exprimera entre autres par une carie et peut engendrer aussi d'autres maux

sont en relation.

J'accepte ↓♥ de cesser de chercher la cause physique (alimentation, sucre, et

plutôt évoluer mes pensées et je change ma manière de voir les situations de
me demander : quelle est la « nourriture » émotive et rationnelle (mes pensées)
bénéfique pour moi et que j'aurais avantage à remplacer par une « nourriture
équilibrée ? Je prends la vie avec « un grain de sel » et je permettrai ainsi à ma
sagesse » de se développer et de se fortifier. Ce sera beaucoup plus profitable.

78 Voir l'explication pour chaque **dent** sous : **DENT** (symbolisme de la ..).

79 **J'ai une dent contre une personne** : j'en veux ou j'ai
de la haine envers une personne pour quelque chose.

DENTS — DENTIERES OU FAUSSES DENTS

Le **dentier** me donne l'illusion d'une forte vitalité. En effet, semblable aux vraies
il donne l'impression d'être vrai, d'être sincère comme de vraies **dents** ! Rien

Puisque je veux une réponse claire, je vais au fond des choses. Suis-
je capable de vivre mes

expériences avec courage et sincérité, comme avec mes vraies **dents** ?
je déterminé à

être ce que je suis vraiment, à m'affirmer, à être entier, à « croquer »

dentier me blesse (par exemple suite à un soi-
disant mauvais ajustement), je suis encore

blessé, même inconsciemment, par un parent accaparent, exigeant ou
ma vie (en haut, le père, mon côté rationnel, Yang et en bas, la mère, l'instinctif, Yin). Cela m'empêche de devenir plus autonome.

Je cesse de vivre en fonction des autres. J'accepte ↓♥ d'être moi-
même et, en m'affirmant,

je trouve la satisfaction et le bonheur.

DENTS (GRINCEMENT DE ...) — BRUXISME

VOIR AUSSI : AUTORITARISME, MÂCHOIRES [MAUX DE ...]

Les **dents** représentent les décisions et une certaine forme d'agressivité. Le g

de dents, aussi appelé **bruxisme**, est donc une **colère inconsciente** qui se manifeste sur la surface, une **rage refoulée** qui s'exprime souvent la nuit.

Je suis très nerveux intérieurement, je me retiens de dire ou de faire. Comme je n'arrive pas à prendre des décisions claires et précises, le **grincement de dents** est l'expression physique de ma tristesse et de mon agressivité en rapport à une situation qui m'est insupportable. Comme une porte mal huilée, le **grincement de dents** met en lumière ma peur à m'ouvrir pour prendre des décisions. Ce bruit exprime une forme de gémissement intérieur, me sentant sous l'empire d'une **maléfice, envoûté**.

Je parle dans le silence afin de libérer ce que je n'ai pu exprimer par mes paroles. Ce jour, tous les non-dits, tout ce que j'ai enfoui en dedans. Les enfants sont très souvent affectés de **bruxisme** : c'est en bas âge que j'apprends les jeux de pouvoir et les relations d'autorité qui existent. Si j'ai peur de dire mes opinions, me sentant en danger par rapport à mes parents, ma gardienne ou mes instituteurs, je **grincerai de dents**. Quel que soit mon âge, le **bruxisme** manifeste ma très grande tension intérieure. Il y a une très grande dualité entre ma tête et mon **cœur♥**, ma raison et mon intuition, étant de la passivité.

J'accepte ↓♥ de prendre **conscience** de cet état sans le refouler et de l'exprimer. Je le vis présentement. J'accepte ↓♥ ma sensibilité et les émotions qui font surface. Je ne suis plus que mes incertitudes m'amènent à vivre beaucoup plus de tension intérieure. Je prends les initiatives qui s'imposent. Lorsque je prends une décision, je me sens plus épanoui.

DENT DE SAGESSE INCLUSE

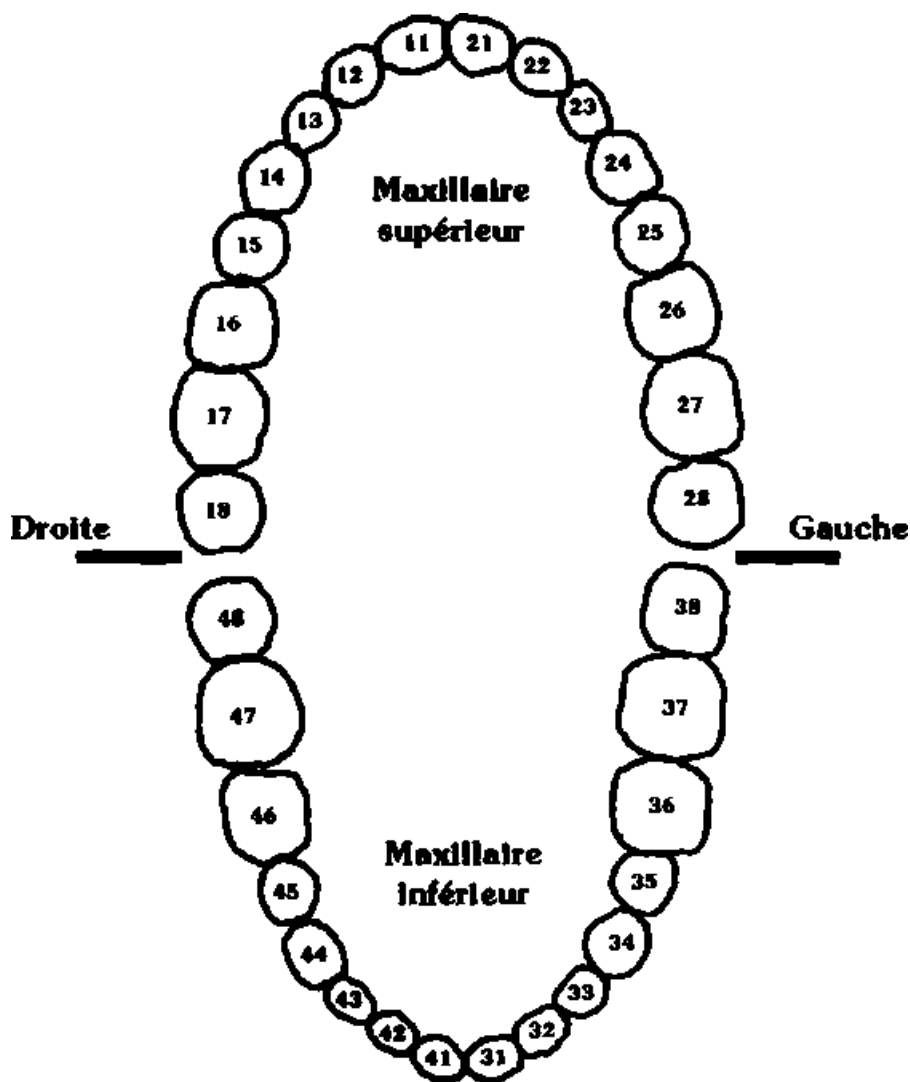
VOIR AUSSI : DENTS — SYMBOLISME DES ...

La sagesse est une grande qualité. J'ai le bonheur de la manifester dans cette
ci. Elle

me permet de m'ouvrir à l'univers et me procure des **bases solides** c
j'entreprends.

Les **dents de sagesse** symbolisent cette autonomie que j'acquiers avec les an
une **dent de sagesse** qui refuse de sortir, de « prendre sa place », signifie qu
mental, je refuse encore de prendre tout l'espace qui me revient et de me fair

136



garde en dedans ce qui me déplaît chez moi pour ainsi plaire aux autres.

J'accepte ↓♥ de consciemment prendre la place qui me revient pour développer les qualités divines essentielles à mon évolution. Je peux créer ainsi des bases pour ma vie. J'accepte ↓♥ de laisser la nature suivre son cours et d'ouvrir ma vie pour grandir et voir les changements en moi ! Ils me rapporteront !

DENT (SYMBOLISME DES ...)

N.B. Je fais toujours par rapport à la personne. Donc :

Je vois à ma gauche les **maxillaires supérieur (dents 11 à 18) et inférieur (dents 41 à 48) droits** de la personne qui correspondent au cerveau gauche (affectif, concret, matériel, analyse).

Je vois à ma droite les **maxillaires supérieur (dents 21 à 28) et inférieur (dents 31 à 38) gauches** de la personne qui correspondent au cerveau droit (affectif, intuitif, sensibilité).

Puisque les **dents** sont vivantes et qu'elles ont un processus d'évolution qui se poursuit sur plusieurs années, il est intéressant de noter que chacune d'entre elles correspond à un sentiment ou émotion qui, mal géré, entraîne une faiblesse à cette dent en particulier.

S'il y a **perte de dents du côté supérieur droit (dents 11 à 18)**, j'ai de la difficulté à

trouver ma place. Le **côté supérieur gauche (dents 21 à 28)** m'indique la difficulté à réaliser mon désir d'être. Le **côté inférieur droit (dents 41 à 48)** m'indique ma difficulté à ma difficulté à construire ma vie concrètement. Le **côté inférieur gauche (dents 31 à 38)** m'indique que je ne reçois pas la reconnaissance affective dont j'ai besoin.

L'**incisive centrale supérieure droite** (# 1 1) correspond au père, à masculine chez l'humain, l'autorité, Dieu. L'**incisive centrale supérieure gauche** correspond à la mère, à la partie féminine chez l'humain. Si un espace se retients, mes polarités féminine et masculine sont dissociées. Si je suis une femme
137

constamment en question ma relation avec mon conjoint. Si je suis un homme, la dualité par rapport à la femme : je suis attiré mais en même temps effrayé. L'**espace entre ces deux dents** dénote ma difficulté à former un couple, autant à l'extérieur qu'à l'intérieur de moi. Si une de ces dents chevauche l'autre, la dent supérieure représente le parent que je perçois comme étant le dominant et celle qui est inférieure comme étant le parent que je perçois comme dominé ou effacé.

Les **incisives centrales inférieures** (# 31 et #41) font référence à la mère et au père qu'occupent concrètement, c'est-à-dire dans la vie quotidienne, la mère ou celle qui la représente (#31) et le père (#41) ou celui qui le représente.

Juste à côté se trouvent les **incisives latérales** (# 12, 22, 32, 42). Elles sont en relation

directe avec les incisives centrales. Si j'ai de la difficulté avec un de mes 2 parents, les incisives latérales changeront de position, ma dynamique orale par rapport au principe masculin et féminin étant remises en cause. Ces dents peuvent chevaucher les incisives centrales si je veux être plus fort que mes parents ou indépendants, non soumis à l'autorité. Je veux dominer mes parents ou moi-même, ils se voient alors s'éclipser.

d'eux-mêmes. Plus elles sont vers l'avant, plus j'ai voulu me distancer de mes parents. Cette situation existe par rapport à ma mère si l'incisive latérale gauche (#22)

#21 et ce sera par rapport au père si c'est l'incisive **latérale droite** (#12) qui

11. Si les **incisives latérales** se retrouvent **en arrière** des **incisives centrales**, j'adopte

alors une attitude de soumission par rapport à un ou aux deux parents
surprotégé

Les **canines** (# 13, 23, 33,

43) apparaissent au moment de la puberté (vers 13-14 ans),

quand l'énergie sexuelle se développe. Elles correspondent aux grandes transitions

que je vis intérieurement. Des difficultés par rapport à mon corps, ma sexualité m'

la capacité à faire des choix affecteront mes canines. La **canine supérieure droite**

est liée à un changement qui se voit ou se manifeste à l'extérieur, aux projets de

mon futur, aux devoirs et obligations qui peuvent m'amener à ne pas m'exprimer

La **canine supérieure gauche** (#23) elle est liée aux changements intérieurs et à la

par exemple, j'ai de la difficulté avec l'apparition de mes menstruations

car la #23 sera affectée. La **canine inférieure gauche** (#33) étant en face de la #23, elle

correspond aux changements intérieurs qui se concrétisent à l'extérieur, dans

ce que je dois tout vivre en silence, la #23 sera affectée. J'ai tendance à vivre en silence

obligé de servir les autres. La **canine inférieure droite** (#43) représente

la détermination et la croissance de mon corps. Si par exemple j'ai arrêté de

croître, cela se voit dans la #43.

Les **premières prémolaires** (#14, 24, 34,

44) représentent qui je suis, ce que je veux.

Si ces dents sont extraites, moi comme enfant, je me sentirai obligé de faire plaisir

au lieu d'être un individu distinct. C'est comme si la collectivité est plus importante

que l'individu. Je me sou mets à une autorité autre que la mienne. La **prémolaire**

droite (#14) montre de quelle façon je m'exprime dans la société, avec mes richesses intérieures. Si j'ai du mal à exprimer mes désirs et à prendre ma place, ma sensibilité est déplacée. La **première prémolaire supérieure gauche (#24)** est reliée à ma sensibilité, mon côté affectif intérieur. Mes désirs mal vécus et mes rêves non réalisés par rapport à ces éléments amèneront des difficultés avec la vie. La **première**

prémolaire inférieure gauche (#34) m'indique de quelle façon j'exprime concrètement dans ma vie de tous les jours, particulièrement au niveau du travail (par rapport à l'amour maternel) tandis que celle de droite (#44) est reliée à la façon dont je mets à terme mes projets. Si je suis contrarié d'une façon ou d'une autre, mon projet qui me tient à **cœur♥** la #44 sera atteinte.

Les **deuxièmes prémolaires (#15, 25, 35, 45)** sont reliées aux désirs que je veux

réaliser et aux trahisons (père, mère, dans le couple, en amitié). C'est toute ma vie qui est en cause. Si je ne peux pas l'exprimer, ces dernières seront affectées. La **première prémolaire droite (#15)** fait référence à ce que je veux développer à l'extérieur. Si je ne puis pas avoir d'enfants, quelle qu'en soit la raison, est un exemple de trahison. 138

que je voudrais créer mais qui ne s'est pas réalisé. La **deuxième prémolaire droite (#25)** renferme mes habiletés particulières que je manifeste ou non, qui je suis fier de moi. Elle renferme toutes mes possibilités passées et présentes. La **deuxième prémolaire inférieure gauche (#35)** est reliée à ma relation avec ma mère dans le concret. Si je suis affecté par ses énergies, comment je me sens libre ou étouffé par celle de ma mère. Plus je me

sens pris, étouffé par ma mère, plus cette dent penche vers l'intérieur. La **première prémolaire inférieure droite (#45)** fait référence au travail et à la trahison.

un(e) ami. Une difficulté à organiser des projets concrètement pourra aussi.

Les **premières molaires** (#16, 26, 36, 46) apparaissent à l'âge de 6 ou 7 ans et elles

montrent de quelle façon je prends ma place ou non et mon besoin d'autres. La **première molaire supérieure droite** (#16) se rapporte spécialement à la place que je désire prendre dans la société, extérieurement tandis que la **première molaire supérieure gauche** (#26) est reliée à la place que je désire prendre et qui me permet d'exprimer mon côté sensible et émotif. La **première molaire inférieure gauche** (#36) exprime mon bien reconnu au niveau affectif ou non, spécialement de mes parents.

L'impression de ne pas exister ou de ne pas être aimé comme je le voudrais est reliée à la **première molaire inférieure droite** (#46) se rapporte au travail concret. La difficulté à concrétiser un projet ou mettre sur pied une entreprise est reliée à la **première molaire inférieure gauche** (#46).

Elle est reliée à la notion de désir, de mort et de renaissance. Si j'ai failli mourir très jeune ou si la mort a été présente d'une façon intense, que la personne s'en souvienne ou non, la #46 sera affectée.

Les **deuxièmes molaires** (#17, 27, 37, 47) apparaissent vers l'âge de 12 ans. Elles font

référence à mes interactions avec les autres et comment je suis perçue. La **deuxième molaire supérieure droite** (#17) se rapporte à la vie de tous les jours et aux rapports avec les autres sont disharmonieux, la #17 réagira. La **deuxième molaire supérieure gauche** (#27) montre mes rapports intérieurs avec les autres mais aussi de mes émotions. Des attentes qui ne seront pas rencontrées par rapport aux autres envers moi vont affecter la # 27.

La **deuxième molaire inférieure gauche** (#37)

réagira à son tour si, en plus d'une déception par rapport à une attitude précédente, fait un acte dans le physique qui va amplifier cette déception. La **dent inférieure droite** (#47) se rapporte à mes rapports en eux-mêmes. Les situations de

conflits intenses où des paroles ou des gestes ont été posés rendront la # 47

Les **dents de sagesse** (#18, 28, 38, 48) apparaissent vers l'âge de 21 ans, âge où

j'intègre mon côté spirituel. Elles représentent le monde dans lequel j'opère mon monde spirituel, ma mission, ma valeur personnelle et la relation d'aide accessible par la voie mystique, c'est-à-dire plus orientée vers la religion et ses mystères ou

par la connaissance ésotérique. Je choisis la voie de la connaissance plus que mes dents de sagesse sont absentes. Si j'ai des **dents de sagesse que sur le**

supérieur, j'ai de la difficulté à intégrer dans mon quotidien ma connaissance des supérieurs, invisibles. Quand elles ne sont **que sur le maxillaire inférieur**, je mets

beaucoup d'énergie dans mes actions au quotidien pour réintégrer le monde. La **dent de sagesse supérieure droite** (#18) fait référence à la force qui me permet pour m'incarner, m'intégrer dans le monde à tous les niveaux. La **dent de sagesse supérieure gauche** (#28) correspond à ma peur de ne pas m'intégrer dans le monde. La faible estime de moi est porteuse d'une peur d'être rejeté. La **dent de sagesse supérieure gauche** (#38) fait référence à ma capacité à extérioriser mes points de vue et de me projeter au monde qui m'entoure et la **dent de sagesse inférieure droite** (#48) est liée à ma capacité à m'intégrer dans le monde physique, à être bien ancré.

DÉPENDANCE

VOIR AUSSI : ALCOOLISME, CIGARETTE, DROGUE

Une **dépendance** est reliée à un profond **vide intérieur**, à une tentative ext
vouloir combler principalement un manque d'**amour** de soi ou un manque a
l'un de mes parents. Par la **dépendance** (alcool, drogue, nourriture, c
139

travail), je veux combler ce vide, ce désespoir et cette tristesse. Ma vie est dé
ne satisfait pas mes désirs les plus profonds. Je vis de la révolte par
extérieur et j'ai de la difficulté à préserver mon ego. Je n'arrive pas à m'aime
cette incapacité temporaire se manifeste par de la colère et de la ran
l'univers. Je vis dans une prison psychologique où je me sens esclave d'une s
comportement. La **dépendance** est donc une sorte de **substitut** qui m
temporairement dans un monde sans problème. Alors que l'alcool m'an
extase et de l'engourdissement par rapport à ce que je vis, les drogue
(cocaïne, haschich, héroïne, L.S.D., PCP, marijuana, etc.) me dirigent v
sensations avec le désir d'atteindre des sommets inconnus de **conscience**.
J'ai l'impression

de me sentir en sécurité et dans un monde plaisant mais je me retrouve tôt o
à mes insécurités et mes peurs. La **cigarette** permet « d'embrumer » m
deviennent enrobées dans toute cette fumée. La **nourriture**,
elle, sert à combler un manque

de tendresse et d'**amour**.

La **dépendance au sucre** notamment est un signe que je vis un
vide au niveau de la chaleur humaine, de la douceur et que je rejette
dépendance entraîne donc des réactions du corps humain plus ou mo
formes d'abus sont fondamentalement négatives et divers types de peu
(névroses) peuvent surgir si la **dépendance** est forte (par exemple : dr
dépendance peut se manifester à travers une certaine tendance (par exempl

est difficilement maîtrisable. Le premier pas important à faire est de prendre ma situation. Cela demande beaucoup d'**amour** et de courage pour affronter cet esclavage qui dérange ma vie. J'identifie le manque que je vis dans ma vie ici

que je cherche à fuir en me « perdant » dans quelque chose d'autre (drogue par exemple) ou par quelqu'un. Mon désir de vivre est grand mais j'ai l'impression de ne pas y réussir comme un « perdant ». Je n'ai pas la place qui me revient dans ma propre société. Je base mon niveau de bonheur selon la réussite des autres. Cela me m'amène à vivre d'échec en échec et cela me confirme dans mon sentiment d'insécurité. Je dois mettre de côté la partie de moi qui se sent coupable et honteuse de cette situation.

Me juger, me flageller en sachant que je devrais changer de comportement, grandir la colère qui m'habite et la difficulté de m'en libérer. J'ai peur d'échouer à mon passé.

J'accepte ↓♥ d'être ouvert à l'inconnu, à la voie qui me mènera vers la réalisation de soi. L'**amour** inconditionnel est le début de ma guérison. Pour moi et les autres, je cherche, je vérifie, je fais les premiers pas. J'apprivoise les émotions car elles font partie de ma vraie personnalité. Je recherche quelle méditation naturelle peut m'aider à me centrer, à m'harmoniser et à augmenter mes forces afin de me permettre d'intégrer avec amour les différents manques vécus durant ma vie. J'apprivoise mes responsabilités graduellement et je reprends contact avec l'essentiel. Je suis. Je peux ainsi sortir de ma **dépendance** et devenir indépendant et autonome. Je mérite d'être aimé et que j'accepte ↓♥ pleinement ma valeur et mes qualités. Je suis un être exceptionnel.

DÉPIGMENTATION

DÉPÔTS DE CALCIUM

Le **calcium** est un minéral correspondant à l'énergie la plus « rigide » du corps, c'est-à-dire l'os.

Le **calcium** est donc relié à mon énergie mentale, à la structure mentale de mon corps. Un **dépôt** se forme lorsque l'énergie se fixe et se « cristallise » (semblable aux pierres précieuses) dans un endroit donné apportant douleur et inflammation. Pourquoi en est-il ainsi ? Parce que les

dépôts de calcium proviennent généralement des pensées immuables, de la rigidité, du manque de souplesse par rapport à l'autorité que je refuse d'accepter ↓♥. Je complais à cette exigence supplémentaire dans ma vie m'empêche d'être totalement ouvert. La façon de changer ces **dépôts de calcium** en amour est de pratiquer l'ouverture, de mettre l'accent sur la communication, de bouger, de faire du sport.

140

J'accepte ↓♥ qu'en étant ouvert aux autres, je subisse moins l'autorité, que j'aie beaucoup plus un partage. Ainsi, je demeure autonome, libre et j'acquiesce la

DÉPRESSION

VOIR AUSSI : NEURASTHÉNIE

La **dépression nerveuse**, couramment appelée **dépression**, est un état pathologique

marqué par une **profonde tristesse**, avec douleur morale, une perte de l'estime de soi, un ralentissement psychomoteur.

La **dépression** se traduit par de la **dévalorisation** et de la **culpabilité** qui m'empêchent de l'intérieur. Il faut que ces deux éléments soient présents pour qu'il y ait la dépression. Aussitôt que j'en règle une, que ce soit la dévalorisation ou la culpabilité,

dépression. Si je suis **dépressif**, je me sens misérable, moins que rien. Je pe
sentir coupable de ce que je suis. Je vis dans le passé constamment et j'ai de
sortir. Le présent n'existe pas et le futur me fait peur. Il m'est impossible de v
maintenant ». Je préfère vivre constamment dans le passé, toujours reg

L' **actualité** me laisse indifférent. J'ai
envie de ne rien faire. Pour éviter d'être frustré,
surtout au niveau sexuel, je me coupe de tous mes désirs. Je n'ai pas le goût
main. Il est important d'effectuer un changement maintenant dans ma
choses parce que ce n'est plus comme avant.
La **dépression** est souvent une étape décisive

dans ma vie (par exemple : l'adolescence) parce qu'elle m'oblige à me remettre
Je veux avoir une vie différente à tout prix. Je suis bouleversé entre mes idées
le réel (ce qui se passe), entre ce que je suis et ce que je veux être.
intérieur (peut-
être chimique ou hormonal) et mon individualité est méconnaissable. Je me
sens limité dans mon espace et je perds doucement le goût de vivre,
existence. Je me sens inutile, misérable, **fainéant**,
un fardeau pour les autres. J'ai tendance

à me résigner facilement et j'ai le goût d'abdiquer, de **démissionner**,
d'abandonner. Je me
mets beaucoup de pression afin de contenir mes émotions et les enfouir tout
Quand cette pression devient trop grande, la **dépression** s'installe : on
m'enlève certaines responsabilités. Cette pression peut aussi venir soit
mon(a) conjoint(e), mon patron, soit tout simplement de la société. L'obligat
d'avoir une bonne réputation, de donner l'image d'avoir réussi son mariage e
tout cela contribue à augmenter mon stress, à m'en demander de plus en plu
barre beaucoup trop haute et dès qu'un événement

survient qui fait « sauter le bouchon⁸¹»,

c'est la **dépression**.

Je me sens coincé, impuissant et inférieur. En d'autres termes, la

dépression a sa source dans une situation que je vis par rapport à mon territoire à-

dire ce qui appartient à mon espace vital, que ce soient des personnes (mes enfants, mes amis, etc.), des animaux (mon chien, mes poissons, etc.), mon travail, ma maison, mes meubles, etc.). Le conflit que je vis peut être lié à un

territoire que j'ai peur de **perdre**,

à une **dispute** qui a lieu sur mon territoire et qui me

dérange (par exemple : les disputes

classiques entre frères et sœurs) ou quelque chose que

j'ai déjà perdu et par rapport auquel je me reproche certaines paroles

expressions qui montrent comment je peux me sentir : « Tu m'étouffes ! » « Tu me pompes

l'air !! » « Fais de l'air !

» Parfois aussi, j'éprouve de la difficulté à délimiter ou à marquer

mon espace, mon territoire. Qu'est-

ce qui m'appartient en exclusivité et qu'est-ce qui

appartient aux autres ? Je suis en permanence insatisfait d'une situation

souvent un membre de ma famille. Les **personnes dépressives** sont

perméables à leur entourage. Je ressens tout ce qui se passe autour de moi et

sensibilité, d'où un sentiment de limitation et l'impression d'être envahi par

Au lieu d'avoir un certain détachement, je vis tout « de très près », ce qui

mon énergie inutilement. Même si je me battais, je sais que je perdrais. J'ai

ne pas terminer ce que j'ai commencé. Je trouve cela très

accablant de voir que je présume

que tout ce que je fais n'est pas assez bien. Je peux même avoir tendance à l'

Je suis **nostalgique**, je deviens recroquevillé sur moi-même, **docile** comme un chien pour

ne pas déranger. J'ai l'impression de **subir** et de mourir. Le rire ne fait plus partie de ma vie.

J'ai laissé les autres m'envahir. Je peux aussi avoir « besoin d'attention » pour valoriser, la **dépression** devient à ce moment un moyen inconscient p

141

mon entourage. Je peux dépenser beaucoup d'énergie sur un projet ou quelq

tient à **cœur♥** mais ce n'est peut-être pas la meilleure chose pour moi. La vie va donc

s'occuper de faire arriver autre chose, qui est même peut-être mieux pour moi mais je suis

tellement focalisé sur « la » chose que je désire que je ne verrai pas tout le bi

Je dois m'habituer à avoir une vue d'ensemble des événements et voir comm

mieux que ce que je désirais. La **dépression postnatale**, elle, survient quelques semaines

après l'accouchement, voire même quelques mois. Je me sens découragé, j'ai

arriver et je ne sais comment m'en sortir. Le bébé a peut-être comblé un vide

temporairement. Je suis maintenant par rapport à moi-même, à cette solitude et ce vide qui

m'habitent. Ne croyant pas en mes possibilités et mes forces, je ne vois pas «

y arriver ». Tout cela peut être amplifié par mes propres souvenirs de mon en

naissance qui ont été douloureux. Peu importe la raison de la **dépress**, je vérifie dès

maintenant la ou les causes sous-jacentes à mon état **dépressif**. Ai-je vécu de la pression

étant jeune ? Quels sont les événements marquants vécus dans mon enfance

ma vie si insignifiante ? Quel est ce drame de ma vie qui me ronge encore de
ce la perte d'un être aimé, ma raison de vivre ou la direction de ma vie que j
voir ? Fuir la réalité et mes responsabilités ne sert à rien (par exemple : suicide
semble être le chemin le plus facile. Il est important de constater les responsa
vie car il me faudra plus que des antidépresseurs pour faire disparaître
dois aller à la source, guérir le **mal** de l'âme.

Quant à la **déprime**, elle est un trouble dépressif, un état passager : p
d'abattement, de dégoût, de lassitude, d'accablement, de découragement. Ce
habituellement de courte durée (une journée à quelques jours). La **dép**
appelée **dépression saisonnière** ou **déprime hivernale**.

Elle désigne un état dépressif
survenant en automne et en hiver. À ce moment, la luminosité diminue due à
plus courtes. J'ai un besoin démesuré de manger et de dormir, en plus d'avoir
d'une **dépression**.

L'obscurité qui se fait plus présente me rappelle les côtés sombres de ma
personnalité ainsi que les situations conflictuelles par rapport auxquelles « je
lumière au bout du tunnel », où les solutions me semblent inexistantes. Je re
qui m'arrive de façon négative. Je me sens victime et impuissant. Je me replie
même

et je cesse toute communication, même avec moi-
même, afin d'éviter toute remise en

question et responsabilisation.

J'accepte ↓♥ de prendre du recul par rapport à ma vie. Je regarde de façon d
m'arrive et j'accepte ↓♥ de voir quelles sont les leçons que j'ai à app
attention sur mes priorités et je me rends compte que la vie me donne beauco
Je prends le temps de me donner du bon temps, de me reposer, de m

retrouver mes énergies et mes idées. Je reprends ainsi la maîtrise de ma vie et ce qui est nécessaire pour mettre à terme tous mes projets. J'accepte ↓♥ d'être unique. Je ne suis pas en retard, il faut pour changer ma destinée et je peux choisir consciemment de laisser se transformer la chenille en papillon. J'ai le choix de « lâcher » ou de « lutter ». Je cesse de vouloir que les choses se passent à ma façon. Je me discipline, commençant par la chose à la

fois,

et en prenant soin de la terminer. En me responsabilisant, j'acquiesce plus de moi-même, mes efforts sont récompensés. Je recommence à faire des projets, à rêver, à agir comme je le veux, dans le respect de qui je suis ! Je n'ai plus besoin de l'approbation des autres. Je les laisse vivre et je me donne le droit et l'espace nécessaire pour me laisser aller, je laisse aller les fardeaux que je traîne que pour me donner bonne conscience. Je suis moi,

tout simplement : en cessant de me mettre de la pression inutilement, la pression disparaîtra.

80 Il est à noter que les enfants peuvent aussi souffrir de dépression. Elle est souvent sous-estimée, mais attention, car c'est commun. Si je suis un enfant qui me culpabilise facilement, si je suis de la famille ou de la relation de couple de mes parents, la dépression me guette.

81 **Faire sauter le bouchon** : expression québécoise qui signifie que c'en est assez, que ça va sauter, que ça va exploser, que ça va sauter comme un bouchon qui saute d'un vase »

DÉPRIME

VOIR : DÉPRESSION

142

DERMATITE

VOIR : PEAU — DERMATITE

DERMITE SÉBORRHÉIQUE

VOIR : PEAU — ECZÉMA

DÉSHYDRATATION DU CORPS

La **déshydratation** cellulaire est un déficit d'eau et de sodium. Elle est souve
à une déminéralisation.

Il y a une perte quelque part, une sécheresse. Comment en suis-
je arrivé à manquer d'eau

et de sel dans mon corps ? L'eau nettoie, purifie, fait circuler : sans e
partie de moi a envie de mourir, quelles sont les émotions dont je ve
Quelle est l'obsession qui me prend toutes mes énergies ? Je prends m
rapport à ma créativité et mon potentiel intérieur. Je ne vois plus d'issue et c
me retirais de la vie car la douleur est trop intense. Je me laisse vid
« m'assécher » par les autres car je mets trop mon attention sur eux.

J'accepte ↓♥ de m'aimer davantage, de nourrir mes cellules par une nourriture
l'eau. Je laisse vivre et s'exprimer toutes mes émotions par le biais de ma cré
soin de moi car personne ne peut le faire à ma place.

DÉSIR (ABSENCE DE ...)

VOIR : SEXUELLES [FRUSTRATIONS ...]

DIABÈTE

VOIR : SANG — DIABÈTE

DIAPHRAGME

Le **diaphragme** est la grande paroi musculaire qui sépare la partie supérieure
et **cœur♥**) de la partie inférieure (foie, estomac, intestins, etc.) de mon être.
la respiration, la **capacité de m'abandonner** complètement en respirant pro
Lorsque le **diaphragme** est comprimé, j'ai la sensation de me refermer sur m

même.

J'ai besoin d'être « relax » pour pouvoir bien respirer la vie. Le **diaphragme** bloque lorsque je m'abandonne à la vie et non pas si je veux tout diriger, car les tensions apparaissent, c'est parce que je **retiens**, je **refoule** ou je **bloque** des énergies

libératrices qui sont bénéfiques pour moi. Je peux vivre certaines situations car j'ai le droit d'exprimer librement mes sentiments et mes pensées les plus profonds. C'est l'être que mon

mode de vie m'empêche d'être réellement ce que je suis, ce qui m'empêche de vivre de manière superficielle et limitée. Je me sens coincé, enfermé. Une partie, un fragment de ma personnalité est gardé « sous verrou ». Le **diaphragme** est relié à la période des premiers mouvements du fœtus, où je découvre que quelque chose d'autre existe. Lorsque je suis devenu adulte, cette région se bloque quand les échanges entre mon monde intérieur et mon monde extérieur sont conflictuels, par exemple si je fais beaucoup de choses superficielles, sans profondeur.

J'accepte ↓♥ que la vie m'apporte beaucoup de bien. À partir de maintenant, je ne me retiens inutilement, je fais confiance, je me donne l'espace dont j'ai besoin. Je vais laisser aller davantage à la vie. Le **diaphragme** est un muscle d'une grande importance. Lorsque je respire pleinement, cela me permet d'entrer en contact avec mon corps et de rejoindre l'énergie de l'univers. Dès à présent, je vois ma vie d'une manière totalement nouvelle. J'exprime librement, ici et maintenant, mes pensées, mes sentiments, mes émotions les plus profondes. Ma vie est pleine de **frénésie** et d'excitation !

DIARRHÉE

VOIR : *INTESTINS — DIARRHÉE*]

DIGESTION (MAUX DE ...)

143

DIPHTÉRIE

VOIR AUSSI : GORGE, LARYNX

La **diphtérie** est une maladie infectieuse donnant d'abord une angine, des membranes, puis éventuellement des lésions dues à sa toxine au niveau de l'appareil respiratoire (paralysies), des reins ou du **cœur♥**.

La **diphtérie** se caractérise par la formation de membranes au larynx et au pharynx (gorge), provoquant de l'enflure, de la difficulté à avaler.

Puisque la gorge me permet de parler, de communiquer et d'échanger, cela m'a permis de me **retenir** lors d'échanges avec les autres. Je n'arrive pas à exprimer ce que je ressens, je **ravale** mes émotions et mes besoins. Je crains de me noyer dans ces émotions, je m'étouffe avec tout ce que je n'exprime pas. Je me sens ridicule de vivre ainsi. J'ai ou j'ai eu peur de n'être point capable de crier « à l'aide » si je suis en danger. Je vois cette peur dans mes rêves. J'ai **peur du rejet** et je **présume** de la réaction des autres.

Je suis dur avec moi-même car je m'attends à recevoir la même chose des autres. Je laisse les autres contrôler ma vie dans le silence et l'impuissance. J'ai de la difficulté à accepter mon corps. Je fuis qui je suis et j'ai peur de mourir. Cependant, je dois prendre conscience que je suis déjà mort dans plusieurs facettes de ma vie car je ne laisse pas le flot de la vie couler en moi et s'exprimer à travers moi.

J'accepte ↓♥ qu'il soit essentiel que je fasse connaître mes besoins et que je sois vu, plutôt que de les étouffer. Je dois changer. J'ai à m'accepter ↓♥ tel que je suis.

m'aimer. Chanter est un excellent moyen de faire travailler ma **gorge** et de c
je m'aime et si je me respecte, les autres m'aimeront et me respecteront en re

DISCARTHROSE

VOIR : DISQUE INTERVERTÉBRAL

DISLOCATION

VOIR : OS — DISLOCATION

DISQUE DÉPLACÉ

VOIR : HERNIE DISCALE

DISQUE INTERVERTÉBRAL

*VOIR AUSSI : DOS /MAUX DE...]/ BAS DU DOS LOMBAGO,
HERNIE DISCALE*

Un **disque intervertébral** est du cartilage élastique qui réunit les vertèbres e
un rôle d'amortisseur. À la suite d'un traumatisme, le déplacement de
intervertébral provoque une vive douleur à l'endroit de l'expulsion. Gé
provoque la compression des racines de la sciatique et une névralgie tenace
Je vis une situation qui me déstabilise, qui me « jette à terre ». Je m
deux, ayant à jouer le rôle de médiateur, de « tampon ». Je dois amo
m'en fait beaucoup à supporter. Surtout qu'au travail, il se peut que j
compétent pour accomplir les tâches qu'on me demande. Le fait de m
aussi sévère envers moi-
même peut entraîner une **dégénérescence des disques**

(**discarthrose**). Je suis coincé comme mes disques mais je ne fais rien
situation. S'il y a inflammation (**discite**), je réagis en excès par rappo
comme un feu qui explose, telle une bombe qui détone, lorsque je su
direct, parfois cinglant dans mes remarques ou critiques, ce qui fait tr

que je vis.

J'accepte ↓♥ d'être responsable de moi-même et de mes réactions. Je me remets en

question, j'apprends à amortir mes réactions par rapport à la vie, aux autres,

en admettant mes torts. Je règle mes différends avec moi-même et je prends la place qui me

revient, tout en respectant l'opinion des autres. Je reconnais ainsi ma valeur

objectif quant à l'aide que j'ai à apporter aux autres.

DIVERTICULITE

VOIR : INTESTINS — DIVERTICULITE

144

DOIGTS (EN GÉNÉRAL)

Les **doigts** sont le prolongement de mes mains et l'outil servant à la

mes actions dans ma vie de tous les jours. Ils représentent l'action dans le mo

les **détails du quotidien**, la dextérité et la connaissance. Par le touch

caresser, gronder, construire et créer. Mes **doigts** sont la manifestation

pensées, de mes sentiments. Une blessure au **doigt** m'indique que j'ess
être d'en

faire trop, que je m'accroche à des détails, que je vais trop loin ou t

attention sur trop de choses en même temps et mes énergies sont disp

impatient ou dérangé par rapport à certains gestes ou mouvements qu

exécuter. Mon sens du devoir est mis à rude épreuve. Je me préoccupe trop c

J'oublie comment chaque petit détail de ma vie, chaque moment est précieux

m'amène à avoir peur de me faire « taper sur les **doigts** » ou à me « mordre l

d'avoir dit quelque chose. Je suis impatient par rapport à certains petits déta

lumière mon côté perfectionniste. Peu importe la nature de la **blessu**

écorchure, verrue, etc.), je m'en fais avec mes actions présentes. Habituellement la blessure et le genre de tissu impliqué (la peau ou les os) sont importants. Une coupure jusqu'à l'os indique une blessure plus profonde qu'une simple égratignure. Si le(s) **doigt(s)** impliqué(s) et la réponse à mes questions sera plus claire. Si je parle de **doigt**, je dois me demander dans quel aspect de ma vie ou par qui est affecté ce que je me sens

écrasé ? Je vis de l'insécurité car j'ai peur de perdre ce que j'ai. Si j'ai un **crochus**, il est très important de porter attention sur la façon dont les **doigts**

les directions que ceux-ci veulent nous dire de prendre. Si les **doigts** s'entremêlent, est-ce

que je me sens mêlé dans toutes les activités que j'ai à faire ou dans tous ces tous les jours ? S'ils sont très espacés les uns des autres, y a-t-il une dysharmonie ou un

conflit qui fait que j'ai de la difficulté à bien marier ma vie affective familiale et sexuelle (selon les **doigts** affectés, aller voir la définition

doigts qui se recroquevillent peuvent indiquer que je me replie sur moi-même ou que mes

mains se referment pour former un poing en signe de colère et de détermination sur quelque chose. Une **raideur aux doigts** m'indique mon rapport aux détails du quotidien. S'il est **bloqué**, je me sens paralysé dans ce que j'ai à dire

ou faire. Je me **mords les doigts** pour me punir de ne pas être capable de faire le travail, ce qui vient à l'encontre de mon éthique.

À partir de maintenant, j'accepte ↓♥ de prendre le temps de faire une chose à la fois. J'accepte ↓♥ ma dimension humaine et je **coupe** mon impatience qui me pousse trop rapidement.

DOIGTS — POUCE

Le **pouce** est relié à la **pression**,
celle que je me place sur les épaules autant que celle

que j'exige des autres ! C'est un **doigt** puissant qui symbolise la force, prendre, mon besoin de pouvoir et qui sert à **pousser**, à juger, à presser ainsi les actions des autres (**pouce** en haut ou en bas) autant que mes propres intentions, lié à la bouche et au goût. Lorsque je montre le **pouce** vers le haut en tenant le **pouce** relié à mon **intellect**, à mes échanges interpersonnels et à ma sensibilité, la « santé » manifeste un équilibre entre mes pensées et mes sentiments. Si je suis toujours soucieux, mon **pouce** en sera affecté. Si je me sens « **poussé** » par la vie, j'aurai tendance à me blesser facilement aux **pouces**.

Je peux me sentir **poussé** dans les choses à faire, mais aussi obligé d'adhérer à certaines façons de faire, à certaines religions, sans opposition possible, ce qui peut affecter ma façon d'interagir avec les autres devenant parfois agressif et en réaction par rapport aux autres car je ne suis pas en accord avec mes valeurs profondes. Ce que je veux vraiment faire reste au niveau de mes pensées et ne se réalise dans le physique. Le **pouce** détermine donc le genre de contact avec les autres et moi-même. Des difficultés à ce niveau peuvent être en relation avec ma difficulté à laisser aller les soucis du passé, mes vieilles pensées. Puisqu'un enfant suce son

145

les situations où il se sent vulnérable, le **pouce** représente donc la sécurité et la confiance. Toutes les blessures au **pouce** sont reliées à un trop-plein d'effort mental, une accumulation

excessive d'idées et de **soucis** souvent par rapport à un enfant, et un

défaitiste. Est-ce que mes échanges avec les autres sont sains ? Est-ce que je **pousse** trop les

autres ou est-

ce que je me sens **poussé** par une vie trépidante ? Est-ce que j'ai peur de

perdre le contrôle ? Est-ce que je me **pousse** toujours à **fond** ? Quand j'en ai « soupé » ou

marre d'une situation, mon **pouce** va me faire mal. Si je me **fracture** le **pouce**, ma vie doit

changer de façon radicale. Je peux me sentir acculé au pied du mur. Cela m'

grande angoisse intérieure car je dois changer des habitudes qui datent de lo

conséquences négatives sur moi. Le **pouce** symbolise aussi la vie et la survie

vivre sa vie et non de mourir (si je garde mon **pouce** à l'intérieur d'une main

une personne introvertie qui a peut-

être envie de mourir ou qui sent le besoin de se replier

sur soi pour se protéger du monde extérieur). Je regarde si j'ai peur

avoir la maîtrise sur moi-

même. Le **pouce** me rappelle ma force intérieure, ma valeur, mes

forces originelles qui m'habitent. Il manifeste ma facilité à transformer

intérieures, tous mes désirs et besoins en action dans le physique.

À partir de maintenant, je fais tout pour être en paix avec moi-même. J'observe les signes

reliés à mon **pouce** et je reste vigilant lorsque quelque chose m'arrive

tristesse qui m'habite. J'accepte ↓♥ la vie et les situations sans faire trop de c

que l'univers prend soin de moi ! Je cesse d'être négatif et j'accepte ↓♥ de m

propres bases et valeurs : cela m'amène à me détacher de mes emprises fami

je restais accroché. Je me libère du trop-

plein de pensées qui m'habitent et j'accepte ↓♥ d'être

maître de ma vie.

DOIGTS — INDEX

L'**index** est le doigt du jugement et de la connaissance et correspond

représente l'**ego** sous tous ces aspects : **autorité**, **orgueil**,
suffisance... Dans mes

comportements non verbaux, lorsque j'active mon **index** en le pointant souv

montre « le **doigt** » ou « du **doigt** », cela indique un **rejet d'autorité**,
qu'elle soit

parentale ou autre. J'essaie d'exprimer l'autorité de façon « réactive »,
à-dire en

réaction avec les différentes formes d'autorité présentes. Ma peur de l'autorité

causer des troubles de digestion. J'ai peur d'être pris au piège, de ne pas être

juste valeur. J'ai peur de l'autorité et je n'accepte ↓♥ pas qu'elle soit présente

veux faire valoir mon point de vue à tout prix ! Lorsque j'utilise mon

mes idées d'une manière assez autoritaire, c'est ma façon d'affirmer m

personnel » et cacher mon sentiment d'impuissance. Je prends **conscience** q

sont mes peurs qui me font agir de la sorte. J'ai une grande sensibili

besoin de me sentir en sécurité dans la vie. J'ai peur du jugement de

reconsidèrent leur relation avec moi, soit d'amitié, d'affaire soit amour

d'accuser l'autre ou vouloir avoir raison pour un tout ou un rien ne

conserve mes énergies pour les choses importantes. Est-ce
ce l'autorité qui me dérange

vraiment ? Il s'agit peut-

être d'un sentiment d'impuissance ou d'insécurité remontant à mon

enfance par rapport à l'autorité parentale. Si je me dévalorise, je peux avoir

les autres m'ignorent ou qu'ils veulent me dominer. J'aimerais donc o

place mais ce n'est pas le cas. Je suis **désappointé** par moi mais par les autres aussi. Une

fracture à l'index m'indique que je me cramponne trop à certaines p
situations : si je ne suis plus capable de me contrôler, que risque-
t-il d'arriver ? Je suis

anxieux, paniqué même car au lieu d'utiliser mon vrai pouvoir intérieur
d'autres astuces pour m'amener à avoir ce que je veux.

À partir de maintenant, j'accepte ↓♥ les formes d'autorité qui me déra
qu'elles sont là pour me faire évoluer positivement. Au lieu de vivre
rapport à cette autorité, je cherche mon vrai pouvoir intérieur. Au lieu de vi

J'accepte ↓♥ de vivre dans mon **cœur♥**, acceptant ↓♥ les différentes
m'habitent. J'ouvre mon esprit et, au lieu de pointer du **doigt** les autres, j'os
dans le miroir et me prendre en mains.

146

DOIGTS — MAJEUR

Le majeur, le **doigt** le plus long de la main, **représente la créativité,**
la sexualité, la

force et la colère. Il symbolise le toucher, le travail, la productivité
blessure ou une **douleur** à ce **doigt** signifie que ma vie sexuelle ne
souhaite ou que je m'incline trop facilement devant le destin. Je vis c
tension liée à de l'insatisfaction, et la colère s'installe doucement. Cette réact
de réaliser mes désirs secrets. Mon côté créatif est restreint par un manque d
me tracasse trop et je rêve beaucoup au lieu de construire ma vie d'
permanente. Mes frustrations m'empêchent d'avancer. Mon sentiment d'infér
des difficultés au niveau de ma sexualité, celle-
ci étant une façon d'exprimer ma créativité.

Mes pulsions profondes ne sont pas exprimées. J'ai tendance à vivre c
extrême : soit de fuir mes responsabilités et de rester sur place soit devenir tr
l'application stricte des lois, l'obtention à n'importe quel prix de ce que je ve
une attitude infantile, c'est comme si je ne suis pas encore devenu ad
« **majeur** » ! Dès à présent, j'identifie quel est l'aspect de ma sexualité ou de
qui est en cause. Quelle partie de moi demande à grandir, évoluer to
responsabilités qui y sont rattachées ? Une **fracture du majeur** indique une
une rigidité notamment par rapport au toucher, qui fait naître une gr
l'intérieur de moi. Ce peut être par rapport à ma carrière, par rappor
(autant sexuelles que personnelles ou intellectuelles).

J'accepte ↓♥ d'exprimer mes besoins plutôt que de laisser la colère monter. J
seules mes peurs (l'orgueil) m'empêchent de m'exprimer. Mes expérien
deviennent enrichissantes au lieu de n'être qu'une façon de combler u
créer ma vie chaque jour. Au lieu de m'attarder à l'image et au superficiel, je
mes valeurs et priorités intérieures.

DOIGTS — ANNULAIRE

Annulaire, du mot « anneau », est le **symbole** de l'**alliance** ou de l'u
représente mes liens affectifs. Il représente la vision (vue) et aussi la
relation avec moi-
même. Mon **annulaire** est atteint si je me cache derrière les autres au lieu
de prendre ma place, si ma vie est remplie de désordre ou de contra
donc ma **liberté** que je m'accorde et de quelle façon je **m'allie** aux autres. T
ce **doigt** provient d'un **chagrin** ou d'une difficulté dans mes relations affecti
être par rapport à mon mari, ma femme, mes enfants et, dans certains cas, m
à mes parents. Ce peut même être un associé ou quelqu'un avec qui j'ai signé

avec qui j'entretiens une relation privilégiée. Cette blessure est la manifestation d'une blessure intérieure dont je n'ai probablement parlé à personne. Il m'est difficile de parler de l'**union** avec moi-même, de vivre avec ce chagrin intérieur qui m'accable. J'ai peut-être

tendance à exagérer la situation. Qu'est-ce qui me dérange ? Est-ce que je vis une certaine

forme d'injustice par rapport à une personne ou une situation ? N'ayant

moi-même, je cherche à avoir du pouvoir sur les autres quand je devrais plutôt accepter ↓♥ de

laisser-

aller et ainsi me libérer. Je vis encore en fonction de ce que les autres

penser à mon sujet et cela m'affecte. Je peux me sentir en danger et je peux

m'accrocher aux autres. Je vis de la froideur au niveau de mes relations avec

et je me traite moi-

même d'une façon très froide et inhumaine. Une **fracture à l'annulaire**

signifie que je m'oublie trop aux dépens des besoins des autres. Une

fracture est intolérable parce que je ne me donne pas l'espace nécessaire afin de

moi-même.

J'accepte ↓♥ de me détacher pour mieux voir la situation. Qu'est-ce qui m'empêche de

m'exprimer ? Est-

ce que je **présume** de la réaction de l'autre ? J'apprends à vérifier et

réalise qu'entre **présumer** et **savoir**,

il y a une très grande différence. Vérifier me permet

d'avoir des relations beaucoup plus harmonieuses et m'apprend aussi à dialoguer

↓♥ de me mettre à nu, de m'épanouir d'être heureux tout en étant entouré

entouré.

DOIGTS — AURICULAIRE (PETIT DOIGT)

L'auriculaire est directement relié au **cœur**♥. Il représente la **famille** ainsi que les aspects familiaux de ma vie, particulièrement l'**amour**, l'harmonie familiale, les secrets et les mensonges. Il est relié à l'audition (oreilles) et à l'intuition et ce n'est pas pour rien que l'on dit : « Mon **petit doigt** m'a dit... ». Il symbolise la sagesse, la vérité, l'ouverture vers soi-même et les autres, la communication. Il peut aussi représenter mon côté rusé et prétentieux, utilisé pour satisfaire mes besoins personnels. Si mon **petit doigt** m'inflige une blessure à ce **doigt**, cela indique que je vis par rapport à mes émotions que j'aurais avantage à extérioriser, un manque d'harmonie à mon couple ou un simple manque d'**amour** de soi. Je fais « la sourde oreille » et ne reçois toujours les messages que me transmettent mon intuition, mon « **petit doigt** ». Un coup de **petit doigt** d'un changement au niveau de mes relations avec les autres afin que tout soit en harmonie avec mes nouvelles idéologies, croyances et aspirations. Un dommage au **petit doigt** (écorchure, brûlure, etc.) dénote assurément une trop grande confiance en soi, sûrement la fâcheuse habitude de m'en faire avec des riens et mon émotivité. Je deviens prétentieux et cela me déséquilibre et m'empêche de comprendre les événements de ma vie. Au lieu d'agir avec ma sagesse intérieure, j'ai l'impression de fonctionner pour le bien-être des autres. Cela amène indécision et insécurité. Je mets de côté mon intuition et donne plein pouvoir à mes pensées et ruminations interminables. Si je **fracture** mon **petit doigt**, j'ai un besoin pressant de me libérer dans un aspect de ma vie qui peut être vécu avec l'autorité. Ce peut être aussi un secret que je porte depuis très longtemps.

par dedans.

J'accepte ↓♥ de regarder les événements et les situations avec la simplicité
En les dédramatisant et en faisant montre d'ouverture d'esprit, j'apprends à mieux
communiquer. Je vais de l'avant beaucoup plus allègrement. J'ai besoin de beaucoup de
calme intérieur. Au lieu de jouer un rôle et de vivre dans un monde
artificiel, j'accepte « l'être »,
j'ai davantage à revenir aux choses simples et à être moi-même.

DOIGTS ARTHRITIQUES

VOIR AUSSI : ARTHRITE [EN GÉNÉRAL]

L'arthrite est une inflammation des articulations qui fait souffrir et qui est
critique,
l'autopunition, la réprobation, un manque profond d'**amour** et même
sentiment d'impuissance. Ainsi, les **doigts** (c'est-à-dire les détails du quotidien)

arthritiques indiquent donc le sentiment d'être mal aimé et d'être victime de
dans ma vie de tous les jours. Je remets le pouvoir aux autres.

J'accepte ↓♥ de m'aimer et de me pardonner car, si je ne m'aime pas, comment
peuvent-ils m'aimer ?

DOIGTS — CUTICULES

La **cuticule** est une couche très mince de peau, une sorte de pellicule qui se trouve à la
base de l'ongle.

Plus la **cuticule** est épaisse et pousse rapidement, plus j'ai tendance à me
moi. **Je me critique** constamment pour des futilités parce que je suis perfectionniste.

J'accepte ↓♥ de voir que je suis un être humain en évolution et que je fais tout de
possible. Je cesse de me juger aussi sévèrement et je m'accepte ↓♥ tel que je suis.
pouvoir continuer à avancer harmonieusement.

DOIGTS DE PIED

VOIR : ORTELS

DOS (EN GÉNÉRAL)

Le **dos** représente le soutien et le support de la vie.

C'est l'endroit qui me protège si

je me sens impuissant par rapport à une personne ou une situation (« **je tourne** en cas de besoin. Si mon fardeau est trop lourd, si je manque de support ou si je n'ai pas assez supporté (affectif, monétaire, etc.), mon **dos** réagira en conséquence. Les douleurs (courbatures) peuvent faire leur apparition. Si j'en ai « plein le **dos** »

148

je ne peux plus et les malaises surgissent. J'ai l'impression que ma survie est en jeu. J'ai l'impression qu'on va me « laisser tomber » que ce soient les gens qui m'ont fait confiance, simplement la vie qui veut me fausser compagnie. Je ne **supporte** plus ce que je dois faire. Je peux même avoir l'impression d'être « acculé au pied du mur⁸³ » dans une certaine situation donnée ou d'avoir toujours « quelqu'un sur mon **dos** ». Je prends **consolation** en m'appuyant sur quelque chose ou quelqu'un qui est extérieur à moi. Puisque je n'ai pas une confiance entièrement placée, j'ai de la difficulté à aller de l'avant. Je vis de la peur, me sentant pris et me sentant limité dans les choses que je peux mettre de l'avant. Je ne suis pas capable de bien doser les choses pour prendre des décisions averties.

large et être capable d'en prendre ou bien m'incliner humblement, me courbant devant la vie ou l'acceptation ↓♥. Peu importe la raison, un **mal de dos** indique donc que je ne suis pas capable d'être

je ne peux pas me sauver de quelque chose en le plaçant derrière moi, car c'est avec mon **dos** que je fais face aux expériences qui m'ont causé confusion ou peine. J'y mets tout ce que je n'ai pas pu ou laissé voir aux autres, jouant ainsi à l'autruche. Il cache donc aussi mon

est inconscient ou inconnu. Je peux même y enfouir mes rêves et mes désirs plus pouvoir réaliser. Je suis **profondément blessé**, incapable présentement d'exprimer ces émotions bloquées. Je refuse de voir ce qui ne fait pas mon affaire ! Je perds
« **un coup de poignard dans le dos** » et je vis cette situation comme une tra-
douleur est causée par une **vertèbre déplacée**⁸⁴ par rapport à laquelle je

révolté, à quel idéal est-ce que j'aspire mais de façon agressive ? Je résiste de toutes mes forces car j'ai peur des responsabilités. Un **dos** souple mais fort indique une souplesse mentale et une grande ouverture d'esprit contrairement aux attitudes qui signifient orgueil, pouvoir et refus de céder. Assis bien confortablement, j'ai l'impression d'être protégé, en toute sécurité. Cependant, même si mon **dos** souffre de ces choses indésirables et que je voudrais « jouer à l'autruche », j'accepte ↓♥ de ne pas déranger, et de l'exprimer. En agissant de la sorte, je me libère du fardeau que les douleurs au **dos** sont plutôt **musculaires**, elles indiquent une attitude rigide par rapport

aux situations que je rencontre dans ma vie. J'ai besoin d'être supportif, de ne pas devoir tout laisser tomber. La **posture** adoptée donne des indications sur ce que je fais de ma façon de transiger avec les situations de ma vie : si je suis en réaction, j'exerce l'autorité, que je veux tenir mon bout par rapport à quelqu'un ou devant quelqu'un, je vais « **raidir le dos** » par orgueil. Si, au contraire, je vis de la soumission, que je me sens faible, je vais « **courber le dos** » et autant mes préoccupations sont liées à autant « mon **dos** va me faire souffrir ».

J'accepte ↓♥ de libérer maintenant les énergies retenues aux endroits où je ne peux intégrer davantage les difficultés de la vie dans l'écriture, le dialogue,

choisis le moyen qui me convient le mieux et je laisse la vie couler en moi, à m'exprimer davantage et à m'affirmer quand j'en ai besoin. J'accepte soutienne à chaque instant et je « relève les épaules », sachant que j'ai pour réaliser tous mes projets. J'accepte ↓♥ de m'appuyer sur mes res Mon intuition me guide dans les actions à faire pour atteindre mes objectifs.

83 **Acculé au pied du mur** : ne plus avoir d'échappatoire, ne pas pouvoir fuir

84 S'en référer à chaque vertèbre spécifique sous : DOS (maux de...)

DOS (MAUX DE ...) — HAUT DU DOS (7 VERTÈBRES CERVICALES)

Le **haut du dos** correspond à la région du **cœur♥** et au centre énergétique. C'est à ce niveau que j'ai la force ou non de porter mes émotions⁸⁵. trait aux premiers stades de la conception, aux besoins de base et à la fondamentale de l'être. Les 7 **vertèbres cervicales** sont principalement cette région. Les **vertèbres cervicales** se rapportent à la communication (parole) et à mon degré d'ouverture par rapport à la vie. Ma naïveté peut me à ce niveau. Si j'ai l'impression qu'on veut me juger, me critiquer ou me blesser être affecté sur ce plan et j'aurai tendance à me refermer comme une huître. sont en relation avec ma capacité de communication, d'affirmation et soumission, à la justice. Les **cervicales C1, C2 et C3** seront plus particulièrement atteintes

si je me dévalorise au niveau de mes capacités intellectuelles tandis que



basses réagiront à de l'injustice que je peux avoir l'impression de vivre dans

que je vois autour de moi et qui me répugne. De plus, chaque vertèbre
informations additionnelles sur la source de mon malaise :

C1 à C7 : Vertèbres cervicales

D1 à D12 : Vertèbres dorsales

L1 à L5 : Vertèbres lombaires

Sacrum

85 « Je porte le monde sur mes épaules », le mien et celui des autres..

C1 = La **première vertèbre cervicale**,
qu'on nomme **ATLAS** et qui porte le numéro

C1,
sert de support à la tête. Elle est un pilier qui garde la tête en équilibre.

Si je m'en fais trop (« me casse la tête ») par rapport à une situation ou une p
je me tracasse constamment et que je doute, ma tête va s'alourdir jus
maux de tête et **C1** pourra avoir de la difficulté à supporter la charg
l'étroitesse d'esprit, si je refuse de regarder toutes les facettes d'une situation
dans ma façon de penser, **C1** réagira en cessant ses activités, n'étant plus cap
Elle sera paralysée par ma peur, mon désespoir par rapport à la vie,
difficulté à exprimer mes émotions. Un mauvais état de **C1** s'accompa
maux qui touchent la tête, le cerveau et le système nerveux, par exemple mi
vertiges, dépression nerveuse, etc. Puisque c'est la tête qui est affectée par di
c'est mon individualité qui est remise en question. « Qu'est-
ce que les autres pensent de

je rendu dans ma vie ? » Je cherche

à m'éloigner de mes émotions. Je me joue un jeu afin de ne pas avoir à me rendre compte de mes émotions. Je préfère adopter un comportement rigide pour rester dans ma zone de confort. Plus tard, je vais devoir tourner la tête pour voir ce qui se passe autour et à l'intérieur de moi. J'ai un grand besoin de communiquer mais j'ai souvent l'impression que l'autre ne m'écoute pas. J'ai tendance à avoir des comportements et pensées obsessionnels.

J'accepte ↓♥ d'écouter mon intérieur, de garder mon esprit ouvert, d'être présent dans le moment, de rester calme dans ma vie afin de diminuer mon activité cérébrale, me permettant de mieux appréhender la réalité sous un nouveau jour, avec plus de confiance. Je prends ma vie en main. Je suis ↓♥ de me voir dans chacune des facettes de ma personnalité. Je reprends mon pouvoir. Je réalise de grandes choses... pour moi !

C2 = La deuxième vertèbre cervicale travaille en étroite collaboration avec le cerveau. On la

nomme **AXIS**.

C'est le pivot qui permet à **C1** de se mouvoir. **C2** est reliée aux paires de crâniocervicales, les organes des sens, c'est-à-dire les yeux, le nez, les oreilles, la bouche (langue). C'est pourquoi ceux-ci seront touchés quand **C2** éprouve un malaise.

Cela se produit habituellement lorsque je vis une étape dans ma vie où je me rends compte par rapport à mon cheminement personnel et au rôle que joue la spiritualité. Les opportunités se présentent à moi pour m'aider à avoir une nouvelle vision et à évoluer dans la vie et de certains événements que je vis. Suis-je vraiment prêt(e) à avoir les réponses à

mes questions ? Si je suis rigide dans ma façon de percevoir la vie, si je refuse de lâcher mes vieilles idées afin de faire place à du nouveau, si je m'inquiète trop pour l'avenir, demain, **C2** risque fort de devenir aussi rigide. Je dois être prêt à aller plus loin.

moi-même et de contacter l'essence de mon être. Il me reste des boucles compléter un ou des deuils. Souvent, mes larmes seront sèches puisque émotions et que mes chagrins, mes déceptions, mes regrets restent en moi. Le « lubrifiant » (mes larmes de peine ou de joie) n'étant plus présent, C2 s'articuler sur C2 aussi facilement. Il y aura irritation, échauffement, tension dans la vie quotidienne. Ceci survient particulièrement dans les cas de dépression excessive (si par exemple, il y a un conflit familial), de colère, d'amertume, de révolte et tout ceci étant souvent causé par la peur d'aller de l'avant, de prendre ses responsabilités ; la peur du jugement des autres et de soi-même, par de la non-

estime de soi qui peut même mener à un désir de s'autodétruire (suicide). Quand il si

je laissais sortir mes sentiments profonds ? Je préfère faire la sourde oreille et ne vraiment connaître la cause de mes différents malaises.

J'accepte ↓♥ de prendre contact avec mes émotions et de les assumer en place en exprimant ce que je vis afin que le flot d'énergie recommence à circuler dans le corps et que C2 puisse recommencer à fonctionner en harmonie avec C1 et que dans l'huile » ! J'accepte ↓♥ de me reconnecter à ma force créatrice et à me libérer ma voix intérieure.

C3 = La troisième vertèbre cervicale C3 est une éternelle solitaire. En position, elle ne peut compter sur personne ou travailler en coopération avec les autres vertèbres.

Si ma C3 ne se porte pas bien, je peux moi aussi avoir l'impression d'être débrouiller tout seul. Je peux aussi me replier sur moi-même, vivre « dans ma bulle » et

éviter toute forme de contact ou de communication (autant orale que
entourage. « À quoi bon perdre mon temps ? De toute façon, on ne m'écoute
comprend jamais mes idées et mes états d'âme ! » Je suis séparé de c
Surviennent alors la révolte, le découragement, la détresse car ma sensibilité
plus profond de moi. Même l'angoisse peut s'emparer de moi. L'usure
travail et mes rêves et mes désirs les plus chers s'évanouissent peu à peu. Je
amer devant une personne ou une situation que je n'arrive pas à digérer
d'avoir à prouver ma valeur, de me sacrifier pour les autres. Si j'écho
confirmer ce que je pensais de moi-
même : que je suis bon à rien. Ma vie est en quelque sorte
une grande mascarade. J'ai tendance à chercher appui sur quelqu'un c

151

angoissé si j'ai peur de ne pas réussir un projet et donc de ne pas être reconn
qu'un malaise à C3 peut entraîner des maux à mon visage (autant la
nerfs) ainsi qu'aux oreilles et ce qui est relié à ma bouche (dents, gencives, a
J'accepte ↓♥ que la solitude puisse tout autant être bénéfique pour me ressour
point, voir clair dans ma vie, que devenir un moyen de fuir mes émotions, la
laquelle je vis beaucoup d'incompréhension. Le choix me revient !

**C4, C5, C6 = Les quatrième,
cinquième et sixième vertèbres cervicales C4, C5,**

C6 pour leur part sont localisées au niveau de la **thyroïde** et vont être
avec celle-
ci. Cette dernière joue un rôle majeur dans le langage, la voix (cordes vocales)
toute disharmonie en ce qui a trait à la communication — autant qu
m'exprime que par rapport à ce que d'autres personnes me communiquent
C4,

C5 et **C6** à réagir. Cela peut être que je me suis offusqué par rapport à ce que j'ai entendu, entraînant indignation et colère. **C4**, **C5** et **C6** vont réagir encore plus fortement si en plus je n'exprime pas mes opinions, mes frustrations, mes peines. Mon taux de risque de monter de plus en plus, ce qui fermera les canaux de communication de ces trois **vertèbres cervicales**.

J'avale de travers ce qui se présente à moi. J'ai tendance à ruminer certains événements pour une longue période de temps. Souvent des maux de tête, des malaises et des douleurs peuvent apparaître qui touchent tout mon système de communication verbale : bouche, langue, cordes vocales, pharynx, **amygdales**, etc., et toutes les parties de mon corps se situant entre le niveau de ma bouche et du pharynx peuvent être affectées. Si **C4** est particulièrement atteinte, je regarde constamment les sentiments que je rumine continuellement, particulièrement la colère et la tristesse. Je recherche l'équilibre, la justice. J'ai de la difficulté à trouver des solutions, souvent je j'hésite à exprimer mes divergences d'opinions. Je m'accroche à mes souvenirs et je fuis mes émotions profondes au lieu de les extérioriser. J'évite de regarder vers l'intérieur de moi, évitant de me découvrir et de m'épanouir. Je me détruis et je sabote mon bonheur que je pense ne pas mériter. C'est **C5** qui réagit à l'entourage, je refuse leurs conseils. J'ai peur qu'on me blesse avec des mots ou que mon sens inférieur aux autres et je vais donc ériger un mur autour de moi. L'impression que personne ne m'écoute ou ne me comprend, je me recroqueville. Les compromis ne sont pas possibles car j'évite de me positionner. Je vis de la honte dans des situations, je préfère me taire au lieu de prendre la responsabilité de mes actions et d'exprimer. C'est au tour de **C6** d'éprouver des difficultés lorsque je vois que les autres ne font pas les autres selon mes besoins et désirs. J'attends trop des autres au lieu de me prendre

Je suis désespéré car j'ai l'impression qu'il n'y a que les autres qui p...
quand pourtant, je suis le seul à avoir un pouvoir sur ma vie. Mes v...
inaccessibles et je trouve cela injuste. Cela me rappelle toutes les fois où étar...
cette injustice. J'ai le goût de baisser les bras, je suis déprimé car j'a...
« tombe sur la tête⁸⁶ ». Je porte tellement le fardeau des autres que le fait de...
cette façon me tue à petit feu.

J'accepte ↓♥ que chaque expérience soit une opportunité de grandir et qu'il y...
à tirer de toute chose. Je dois laisser couler au lieu de m'entêter et d'en vouloir...
ma tête en vient à « bouillonner » et je me sens surchargé par toutes les tâche...
dont j'ai l'impression que je ne pourrai venir à bout. J'ai besoin de m...
parole, l'écriture, la musique, la peinture, soit toute autre forme d'exp...
permettre de me « reconnecter » à ma créativité, ma beauté intérieure. Tous...
alors stimulés, activés, ce qui activera ma thyroïde et permettra à **C4**,
C5 et **C6** de

fonctionner normalement. Les maux éprouvés dans cette région pourront ain...
86 Que le ciel me tombe sur la tête : qu'une catastrophe m'arrive.

C7 = La **dernière vertèbre cervicale C7** est influencée grandement par tou...
moral, mes croyances, mon côté spirituel, la justice. Si je vis en harmonie av...
nature, si j'écoute les messages que mon corps m'envoie et la vie en...
fonctionner à son meilleur. Au contraire, si je vis de la colère, si je suis ferme...
aux façons de voir des personnes que je côtoie, si je m'élève et m'op...
152

d'autres idéologies que la mienne sans garder un esprit ouvert, **C7** réa...
pourra affecter mes mains, mes coudes et mes bras qui pourront s'enflammer...
difficulté à bouger. Le fonctionnement de ma glande thyroïde sera affe...

remords de **conscience** par rapport à une parole dite, un acte posé ou une promesse vers une personne vont aussi affecter **C7**. Si je vis des émotions intenses dans suis déçu, que j'ai peur d'être rejeté, que je trouve certaines situations cache sous ma carapace pour éviter d'être « encore » blessé, **C7** pourra alors facile pour moi **d'accuser** les autres de mes malheurs. Comment vais-je me sortir de cette situation ? Ma vie manque de jeu, de spontanéité. Ma confiance en moi je joue à « l'élève parfait et sage » afin d'éviter la foudre des gens qui m'entou les autres décider pour moi. Je me sens trop vulnérable et honteux pour com besoins. Je préfère m'isoler pour me cacher du regard des autres. J'ai d'émotions non extériorisées. Je me coupe de mon moi intérieur. Mes côtés i sont dissociés de ma raison et sont contrôlés par le doute. Puisque je confiance à mon propre pouvoir, ma capacité à décider, je dois m'appuyer su extérieures. La dépression peut apparaître et je me sens toujours coincé par l J'accepte ↓♥ d'apprendre à discerner ce qui est bon pour moi et ce qui ne l'e respecter les points de vue de chaque personne, même s'ils sont différents de ouvrant mes bras aux autres que je vais apprendre le plus et que je serai plus des choix qui m'amèneront à me sentir plus libre.

Aussi, les douleurs dans cette région du **dos** viennent d'émotions nég que je traîne comme un boulet indésirable, que je refuse de voir en **attentes** par rapport aux autres mais j'ai de la difficulté à exprimer mes véri si bien que la **colère**, la **peur de ne pas être aimé** ou le manque de **support** affectif apparaissent et j'ai l'impression d'avoir à penser à tout et d'avoir à tout faire frustration est grand et j'ai parfois plus envie de tourner le **dos** au m

face. Je résiste beaucoup en croyant être incapable de me soutenir aff
conviction que si mon entourage me témoignait plus d'**amour** et de s
beaucoup mieux. On peut retrouver ce genre d'attentes très élevées ch
mère ou un père de famille dévoué mais frustré par la lourde charge
épaules. Je me sens alors **responsable du bonheur des autres** et cela devie
porter.

Je peux même avoir peur que ma survie ou celle d'un de mes proches soit en
Le corps envoie donc des messages importants que je dois à présent écouter p
bon équilibre émotionnel.

À partir de maintenant, j'accepte ↓♥ de m'aimer davantage, je cesse de me ju
critiquer constamment ! Je redécouvre tout ce que j'avais caché et ref
mes désirs, mes buts dans la vie et j'ai à accepter ↓♥ ma **capacité** à
confusion se dissipera et je n'aurai plus à « tourner le **dos** » ou « faire **dos** » à
ou une personne car j'aurai acquis la **certitude** que je peux réaliser t
J'accepte ↓♥ de libérer toutes ces énergies qui m'empêchent de m'épar
n'est pas surprenant que j'aie eu de la difficulté à m'aimer puisque je n'étais
même.

Devenir moi-
même m'ouvre toutes grandes les portes de la vie et celles de mon **cœur♥**.
Je

cesse de critiquer et j'apprends à m'exprimer librement au lieu de ref
d'avoir besoin de l'aide des autres et j'apprends de plus en plus à demander.
davantage la personne que je suis.

DOS (MAUX DE ...) — MILIEU DU DOS (12 VERTÈBRES DORSALES)

Le **milieu du dos** représente la grande région thoracique du corps co
cœur♥ et les vertèbres lombaires.

C'est une région de **culpabilité émotionnelle et affective**.

Les **12 vertèbres**

dorsales⁸⁷ se rapportent principalement à cette région :

87 Vertèbres dorsales : la façon d'identifier chacune d'elles est par la lettre *dorsale*, suivie du numéro séquentiel de la

vertèbre. Une autre façon aussi est d'utiliser la lettre **T** pour désigner les vertèbres *thoraciques*, ce qui revient au même.

153

D1 = La **première vertèbre dorsale D1** peut réagir fortement lorsque je me trouve en situation de stress. Ce stress peut provenir de mon travail, de mon sport, bref dans toutes les situations où je mets en jeu mes forces mentales, physiques ou émotionnelles. Elle n'apprécie pas le « boost », que ce soit sous forme d'alcool ou de drogue, quelle qu'elle soit. Sa réaction se manifeste à ce moment à fleur de peau. Je suis angoissé et je me construis alors une armure d'autoprotection afin de me protéger de mon entourage et d'éviter d'être blessé. Elle se manifeste notamment dans mes gestes ou dans mes paroles : par exemple, j'essaie d'éloigner les autres par ma froideur ou par des paroles blessantes. En me retirant, j'évite qu'on ne vienne « pénétrer chez moi », qu'on utilise trop de pouvoir ou d'autorité sur moi. Cela se manifeste par une prise de poids importante, celui-ci étant ma protection naturelle et physique, car je veux inconsciemment « prendre plus de place » et en protéger les autres. Cela peut aussi camoufler une timidité présente et avec laquelle j'ai du mal de transiger. Elle sera encore plus mise en évidence si je crains de perdre l'amour. Cette tendance à être intransigeant et le désordre m'horripile. Ma fermeture à l'égard du rapport à la vie affectent l'état de **D1**.

Je me coupe de mes émotions. Ma peur de perdre
l'**amour** de quelqu'un, le décès d'un être cher me paralyse. Je n'ose pas
choses, prendre ma place. Je dois
être vigilant et éviter de me recroqueviller sur moi-même et
de ressasser du noir constamment, étant toujours figé sur les mêmes idées.
J'ai tendance à me condamner par rapport à mes expériences passées. Un mal de dos
peut amener des malaises à n'importe quelle partie de mon corps située entre
le bout de mes doigts, ainsi que des difficultés respiratoires (toux, asthme, etc.).
J'accepte ↓♥ de m'ouvrir à l'**amour**,
dans l'accueil et le respect de qui je suis.

D2 = La **deuxième vertèbre dorsale D2** va réagir facilement et rapidement
une sonnette d'alarme lorsque mon émotivité est touchée. Si j'accumule des
émotions, **D2** va alors me donner un message et le « mal de **dos** » va
l'impression que je n'ai pas ma place dans la vie et dans la société, que la vie est
que je me sens victime des événements, **D2** sera touchée. Je peux être
concerné par tout ce qui touche ma famille et je vis toute situation de conflit
d'une façon intense. Je me sens oppressé, étouffé autant au niveau psychique
que physique. Quelle est ma place au sein de mon clan, spécialement
père ? Est-ce
ce que j'ai vécu de grands manques par rapport à ce dernier ? Ai-je trop de

responsabilités par rapport à la sécurité et au bon fonctionnement de la famille
avoir accumulé de vieilles rancunes. Je peux aussi remuer constamment des idées
passées, des souvenirs, en voulant figer ma réalité dans des événements passés
regarder vers l'avenir avec confiance et en vivant intensément le moment présent
appréhender une nouvelle situation qui m'amène une peur de l'inconnu
ce que je vais

avoir trop de responsabilités ? Est-ce que je vais être soutenu ou vais-je devoir me débrouiller

tout seul ? Comment vont réagir les gens autour de moi ? Si je doute de mes capacités, je pourrai réagir en jouant les « durs à cuire », en devenant très autoritaire, ainsi l'**impression** de contrôler la situation, tout en sachant fort bien que je ne suis pas allant même jusqu'à faire de l'angoisse. Je peux aussi devenir irritable avec une personne ou un événement et je réagis par des sautes d'humeur. Je dis non, je préfère qu'ils restent loin de moi. Ainsi, ils ne me blesseront pas ! Une telle condition va souvent être accompagnée de malaises et de douleurs au **cœur** et aux reins qui s'y rattachent, ainsi qu'aux poumons. Cela dénote une fermeture du **cœur** vis-à-vis d'une personne ou une situation, car je n'ai plus le goût de souffrir.

J'accepte ↓♥ d'apprendre à demander et à faire confiance en ma capacité à relever de nouveaux défis. Je laisse aller mon passé et je me tourne vers l'avenir en sachant que je suis maintenant capable de prendre ma place en harmonie avec mon entourage. Je consulte la section concernant le **cœur**♥ afin d'avoir d'autres pistes.

D3 = La **troisième vertèbre dorsale D3** est principalement en relation avec les poumons et la poitrine. Je peux aller voir sous ces deux thèmes quels thèmes peuvent les affecter et j'aurai une piste afin de savoir pourquoi **D3** m'envoie ces messages. De plus, tout ce que je peux percevoir par mes sens et qui ne me cause pas de

154

à fait va faire réagir **D3**.

Puisque je suis très sensible à mon entourage, je me suis bâti un système où je sais ce qui est bien, ce qui est mal, ce qui est acceptable ↓♥ ou ce qui est figé et rigide dans ma façon de penser et de voir les choses. J'ai tenu à protéger une personne, spécialement ma mère qui m'a manqué, ou une situation qui n'entre pas dans

définition de « convenable ». Je peux réagir fortement devant ce que j'apprends, ce que je vois, ce que j'entends. Je peux aussi me construire un « monde » dans ma tête, ce qui amène une distorsion de la réalité, souvent à cause d'une vision de la réalité en face et aussi parce que ma réalité environnante me déprime à cause de craintes excessives et irraisonnées. J'ai alors moins le goût de vivre, le sentiment d'être en sécurité. La tristesse peut m'envahir, je n'ai plus le goût de vivre. La déprime prendra graduellement place en moi et je voudrai me couper de la vie. La vie m'apporte que peine, frustration, anxiété. Le chagrin m'étouffe et je me replie sur moi-même.

Je réprime mes émotions et je refuse d'y faire face.

Je dois apprendre à voir la vie sous un nouveau jour. Accepter ↓♥ que la vie n'est pas parfaite, que vivre dans un monde parfait mais que toute situation est parfaite parce que c'est la seule qui permet d'en tirer une leçon.

D4 = La **quatrième vertèbre dorsale D4** se rapporte aux plaisirs, aux tentations souvent inassouvis. Parfois, mes attentes sont démesurées, voire irréalistes et je deviens irritable, colérique parce que « mes vœux » ne sont pas réalisés. La vie est injuste. J'en veux à la vie, à mon entourage. Au fond de moi, il y a un vide, souvent affectif, que j'ai des tendances dépressives et la seule façon que j'ai de contrecarrer cet état d'être et d'amener un peu de « piquant » dans ma vie se fait par un état d'excitation, soit naturellement soit artificiellement. Je peux pratiquer des activités qui provoquent des émotions fortes (parachutisme, alpinisme, etc.), ou je peux prendre des médicaments qui m'amènent dans un état d'extase et de bien-être temporaire. Je me réfugie ainsi dans un monde imaginaire, à l'abri de tous. Cependant, je ne suis pas à l'abri

refoulées et que j'ai tenté de fuir. Je peux en apparence être très libre mais en réalité je suis emprisonné dans ma colère, mes peines, mes frustrations, ma rancœur♥ exaspération de peur d'être asphyxié par l'**amour** des autres, car je n'ai jamais su le reconnaître. Je refuse ♥. Je m'oppose, je reste distant et je nourris ce fossé par ma mauvaise humeur et mon comportement dépressif. J'ai tellement besoin d'être aimé mais pourtant, j'ai tendance à reprocher et à les condamner, voire même les trahir. Cependant, la vraie trahison, je la fais envers moi-même, ce qui m'éloigne de ma mission en ce monde.

Il est important que je reconnaisse et que j'accepte ↓♥ mes émotions et que je sois capable d'intégrer et me permettre de vivre pleinement ma vie. Quand **D4** est affecté, il peut s'ensuivre une difficulté à la vésicule biliaire et au foie.

D5 = La **cinquième vertèbre dorsale D5** est touchée lorsque je me retrouve dans une situation où j'ai l'impression de perdre le contrôle, que mon pouvoir est à l'épreuve. Je me sens alors déstabilisé et la rage gronde en moi. Je peux même me retrouver en état de panique. Cela se produit notamment sur le plan affectif par rapport à un proche, un membre de la famille, un ami proche, etc. Ce contrôle se cache parfois sous une attitude de « vouloir aider quelqu'un », « le guider », « l'aider dans ses difficultés », mais en réalité j'exerce un contrôle par rapport à cette personne en étant en position de supériorité inconsciemment. Si les choses ne se passent pas comme je le désire, je peux devenir critique, impatient et même colérique et **D5** réagira violemment. Je vois alors l'image de « dur à cuire » qui a le « dos large » et « qui est capable d'en prendre tout le fond de moi, je sais que j'en prends trop sur mes épaules, ce qui m'alourdit et crée l'insécurité, à être angoissé, révolté contre mon entourage que je rends responsable de mon mal-être. Je ne me sens pas faire partie de ma famille et je vis de la culpabilité par rapport à ce que je pourrais les aider plus mais que j'en suis incapable. J'ai de grandes ambitions

parfois m'éloigner de mes valeurs profondes et agir en contradiction avec moi-même. Je me

jette alors dans des relations artificielles avec les gens, vivant déception après déception. L'**amour** vrai, simple n'est pas suffisamment présent. J'accumule des émotions

155

j'ai de la difficulté à voir le côté positif d'une situation, « ruminant » dans mon rationnel, mes pensées, mes structures. Je m'engouffre dans le négatif, je deviens insatisfait de ma vie. Il est à noter que le mauvais état de **D5** est source de divers malaises affectant mon foie et ma circulation sanguine.

J'accepte ↓♥ d'être à l'écoute de mon intérieur, de reprendre contact avec moi-même avec mes vraies valeurs afin que le calme revienne dans ma vie et que je voie les événements, m'épanouissant et étant capable de vivre l'**amour** vrai.

D6 = La **sixième vertèbre dorsale D6** va réagir lorsque je me critique, je juge sévèrement. Je peux avoir été élevé dans un environnement très strict où les lignes de conduite devaient être suivies à la lettre. Ayant grandi dans ce cadre et non permissif, je peux maintenant avoir des « cas de **conscience** » où je voudrais me faire

plaisir, prendre du temps pour moi mais je juge cela « pas correct » et « je ne peux pas ». Je me crée des soucis inutilement car je ne cesse d'analyser chacune de mes paroles, chacune de mes pensées, pour être certain que je « suis correct ». Je suis déconnecté de mon corps et je vis dans ma tête. La culpabilité me ronge de l'intérieur.

L'anxiété est très présente et je m'autopunis en me coupant du monde. J'ai du mal à m'accepter ↓♥ tel que je suis. Je me sens victime de la vie, impuissant devant elle. Je juge sévèrement ceux-ci, ne voulant pas accepter ↓♥ qu'ils sont là pour me faire grandir,

mais les voyant plutôt comme des punitions, des injustices. Je refuse les expériences. Je vis alors dans la frustration et l'incompréhension, le ressentiment, jaloux des autres. C'est pourquoi une **D6** en mauvais état s'accompagne souvent au niveau de l'estomac et de la vésicule biliaire car les contrariétés sont nommées les responsabilités.

J'accepte ↓♥ d'être plus souple et permissif envers moi-même et j'apprends à voir du positif dans chaque événement, sachant que chaque expérience m'amène davantage et à devenir meilleur.

D7 = La **septième vertèbre dorsale D7** est une travailleuse forcenée. Si dans la vie je me pousse à l'extrême dans les choses à faire, en n'écoutant pas mon corps, mon besoin de se reposer et de relaxer, **D7** va lancer un cri d'alarme. Je peux vouloir fuir quelqu'un ou une situation quelconque. Je peux vouloir oublier mes soucis financiers, affectifs, etc. En m'arrêtant, le découragement et l'insatisfaction par rapport à la vie risquent de refaire surface, chose que je ne veux pas. J'accumule de la frustration d'agressivité ; tout gronde à l'intérieur de moi parce que « la vie n'a rien de bon ». Je résiste, m'entête et m'obstine et je suis même « boqué88 » sur certains aspects qui m'obsèdent. Je refuse de laisser voir le jour à mes aspirations, ma spontanéité, ne sachant comment y faire face. Puisque je laisse les autres me dire comment je suis angoissé, vulnérable, non maître de ma vie. Les discordes qui affaiblissent dont je me sens responsable me grugent.

Je dois apprendre à apprécier ce que j'ai et ce que je suis et voir toute l'abondance présente dans ma vie. J'ai le droit de prendre du temps pour moi, j'ai le droit d'écouter mes émotions au lieu de les laisser bouillir à l'intérieur de moi. Je me donne le droit de ressentir la peine, ma déception, mes peurs, car c'est ainsi que je pourrai les accepter ↓♥

positif. Je peux faire mon ménage intérieur au fur et à mesure et per
fonctionner normalement. Je reprends contact avec mon corps, avec la
ainsi que les maux qui accompagnent souvent une **D7** en mauvais éta
souvent le pancréas et le duodénum pourront aussi s'en aller.

88 Boqué : expression québécoise voulant dire : entêté à l'extrême.

D8 et D9 = Les **huitième et neuvième vertèbres dorsales D8 et D9** que je
à la hauteur du diaphragme et qui sont étroitement liées se ressemblent en to
pourquoi elles sont traitées ensemble. Elles sont affectées principalemen
l'insécurité en raison d'une peur que j'ai de perdre le contrôle sur un
personne. Je suis dominateur : je me sens plus sûr de moi lorsque je dirige pa
les aspects de ma vie, que j'orchestre parfaitement toute situation afin de sav
quoi m'attendre. L'incertitude m'amène à tout garder pour moi. Je me cache

156

de verre, n'ayant pas à me poser de questions ni à faire d'efforts pour change
dans ma vie. Je vis toutes mes émotions « par-
dedans ». Mais si ce « présumé équilibre » est

troublé, **D8 et D9** effrayées vont réagir fortement, se recroquevillant d
retrait, je me sens plus en sécurité. Je repousse mes émotions et répr
intérieures. **D8** m'indique plus particulièrement que je suis hanté par l
qu'il y a une situation à régler par rapport à ma famille. **D9** elle, est reliée au
que je m'attribue. Le désespoir peut prendre place et j'ai le mal de vivre car j
direction prendre dans ma vie et j'ai peur de me tromper. J'hésite à avancer
que je retiens le passé, parce que j'ai peur de l'abandon et du rejet. J'ai de la
lumière au bout du tunnel et je préfère rester « sur place ». Je peux avoir dé
je me dirige vers un gouffre que je ne peux vaincre qu'en faisant cor

laissant aller le contrôle que j'exerce. Car c'est en laissant aller que je gagne vie. Je prends note qu'une **D8** endommagée peut s'accompagner de maux au la rate (incluant les troubles du sang) tandis que **D9** en mauvais état d'allergie ou d'un mauvais fonctionnement des glandes surrénales ou de l'urt J'accepte ↓♥ de laisser ma nature douce et profonde émerger. Je perm enfant de cohabiter avec mon côté adulte qui en prend désormais soin.

D10 = Lorsque la **dixième vertèbre dorsale D10** est atteinte, cela reflète s insécurité profonde vis-à-vis de laquelle je me sens désarmé, sans ressource. Ma confiance est à son plus bas et j'ai besoin « d'un petit remontant » afin de m'ai courage et à oublier mes soucis. Souvent, cela peut être une plus gra d'alcool ou de drogue que d'habitude qui me donnera ce « p'tit coup de pouc quand je reviens dans mon état normal, les « bibittes89 » sont encore là et m car je ne vois que le côté négatif des choses. Je fais face au néant. J refusant la vie, m'apitoyant sur mon sort. Je m'en fais pour des riens et je m sans toutefois être capable de la manifester, ce qui affecte ma sensibilité qui peau et qui fait que je m'emporte pour des bagatelles, souvent avec beaucoup suis devant rien et je ne sais pas dans quelle direction m'en aller ou quels son à faire. Je me sens victime des circonstances et cela m'empêche de prendre m Je suis embourbé dans mes émotions ce qui rend mes communications difficiles. Je cherche ma place dans la vie, je ne peux me positionner. Une **D état s'accompagne souvent de malaises aux reins, reconnus comme le siège d J'accepte ↓♥ de me faire confiance et j'apprends à voir la beauté autour de m se trouve en moi. J'ai le courage de demander de l'aide. J'assume ple responsabilités et je reprends la maîtrise de ma vie.**

89 **Bibittes** : mes soucis, mes préoccupations, mes « problèmes » de tous les jours

D11 = Les anomalies à la

onzième vertèbre dorsale D11 se retrouvent généralement

quand mon système nerveux a de la difficulté à fonctionner. Ma très grande peur

les niveaux amène **D11** à se déformer car je déforme aussi la réalité afin de me

la change à mon gré pour qu'elle soit comme je le veux. Je me perçois comme

laide, pas attrayante, pleine de défauts. Cette image de moi-même qui est très négative fait en

sorte que j'aurai de la difficulté à établir des relations durables avec les autres.

peur du rejet est très grande. Je me « coupe » volontairement de mon monde.

l'impression qu'on m'envahit et je ne sais plus ce qui m'appartient ou non. Mon

durer qu'un certain temps et je dois tôt ou tard faire face à la réalité. À l'extérieur, là, une

tension intérieure aura pris place, et j'aurai de la difficulté à transiger avec moi-même.

devenir tellement insupportable que je peux même avoir des idées suicidaires.

dans l'incompréhension et que j'ai peur de l'avenir, car je me sens **impuissant**.

choses dans ma vie. Je me considère « victime », blessé dans mes sentiments.

la hauteur de l'image parfaite et idéale que je veux donner. Je rumine le négatif.

d'efforts pour me tirer de cette situation. Je dois apprendre à bouger et à aller de l'avant.

lieu de stagner dans un état d'être comateux et me morfondre dans la passivité.

D11 s'accompagnent souvent de malaises aux reins ainsi que de maladies de la peau (eczéma, acné, etc.).

157

J'accepte ↓♥ de changer des choses dans ma vie mais que je dois être prêt à accepter le changement.

efforts et à demander de l'aide. Je reprends contact avec ma force intérieure.

circuler mes énergies créatrices.

D12 = La **douzième vertèbre dorsale D12** est affectée notamment lorsque

un vase clos, replié sur moi-

même. J'ai tendance à critiquer, juger, sauter facilement aux

conclusions, non pas parce que j'ai vérifié mais seulement parce que

peuvent me donner de fausses impressions et que je les interprète à ma façon

à vivre beaucoup de colère qui me « gruge par-

dedans ». Mon mental est très actif. Ma

sensibilité est « à fleur de peau ». Je me construis des châteaux en Es

toutes sortes de scénarios évitant ainsi mes responsabilités. Puisque j'ai

transiger avec mon entourage, je vis beaucoup d'insécurité et je suis perfecti

entretenir des idées morbides, n'étant plus capable d'absorber quoi que ce so

vois, dans ce que je sens ou dans ce que je perçois et enviant ce que les autre

à cause de toute cette agressivité, ce chagrin, ce sentiment d'abandon qui m'

un masque pour me protéger contre d'autres déceptions ou désillusions

mes relations affectives. Une affection au niveau de **D12** s'accompagne souve

intestinaux, de douleurs aux articulations, d'une circulation lymphatique déf

parfois d'affections aux trompes de Fallope⁹⁰. J'apprends à communiquer, à

les personnes concernées afin d'enlever le doute et l'insécurité qui m'habiten

plus clair dans ma vie et le calme s'installe en moi.

90 Fallope, Gabriel : anatomiste et chirurgien italien (Modène 1523 -

Padoue 1562). Gabriel Fallope professa à Padoue et fit de

nombreuses découvertes anatomiques, dont celle des trompes de l'utérus, au

Aussi, les malaises au **milieu du dos** sont le signe clair d'une relation difficil

et les situations de mon existence. J'ai souvent des décisions à prendre

constant doute par rapport à celles-ci et par rapport au fait de les

assumer. Cette région du

dos correspond également au mouvement d'extériorisation de l'énergie de vie
travers moi. Cela signifie qu'en période de maturité intérieure (lorsque
l'expérience), plusieurs qualités divines telles la confiance, l'**amour**,
le détachement (c'est-à-

dire le libre arbitre, surtout sur le plan affectif) sont mises à l'épreuve. Mes m
y

inclus le **dos courbé**,
peuvent signifier plusieurs choses : de la culpabilité dans des
situations où **je n'ai pas** à me sentir coupable, de l'**amertume** ou une **faiblesse**
en moi reliées à une vie que je sens très lourde à porter. Je crois devoir être
gérer la structure qui est déjà en place. Je peux avoir l'impression « c
mon **dos** », que je suis seul à tout faire. Si j'ai un **mal de dos**,
cela dénote un grand

sentiment **d'impuissance** par rapport à une situation présente difficile
j'aurais besoin d'aide. Ne sachant pas toujours comment me positionner
situations où j'ai à faire des choix, je vais souvent vivre de l'amertume car je
faire passer les besoins des autres avant les miens. Je suis susceptible et cela
refermer. Le désespoir peut apparaître car **je ne me sens pas assez**
soutenu sur le plan

affectif et je souffre aussi d'insécurité. J'ai tendance à retenir mes émotions
beaucoup dans le passé. J'y reste attaché, je tourne en rond. Je me sens instable

J'ai des remords de **conscience**.

Le but à atteindre réside dans une expression plus active de
l'énergie divine.

J'accepte ↓♥ d'avoir besoin d'être clair en tout, avec moi-
même et les autres, sans

véhiculer les sentiments d'un passé boiteux pour faire place à un **ici et maintenant**
serein. J'ai besoin d'aide et d'encouragement, de me brancher avec moi

veille sur moi sans cesse. Mon corps me donne des signaux importants. Demander n'est pas honteux. Au contraire, c'est un signe d'intelligence puisque ça permet d'aller de l'avant. Je vois l'importance de mon identité propre et je suis prudent avec mes peurs. J'apprends à communiquer avec mon être intérieur par la méditation ; j'y trouverai maintes solutions et réponses. Être en contact avec son être intérieur, c'est choisir de mieux vivre les situations de la vie.

158

DOS (MAUX DE ...) — BAS DU DOS

Souvent confondue avec les reins et communément associée au **mal de dos**, cette

région est située de la ceinture au coccyx. C'est une partie du système musculo-squelettique.

Il symbolise ma sécurité, mon assurance et ma confiance en la vie. Des douleurs dans le bas du dos dénotent la présence **d'insécurités matérielles** (travail, argent, biens).

« J'ai peur de manquer de ... ! », « Je n'y arriverai jamais ! », « Je ne pourrai pas faire cela ! » expriment bien les sentiments intérieurs vécus. Je suis tellement **préoccupé** par ce qui est matériel que je ressens de la tristesse car il y a un vide et ce vide m'empêche d'avoir une non-cohérence entre mes désirs et mes actions. Je peux même baser ma valeur personnelle sur le nombre de biens matériels que je possède. Les **douleurs** apparaissent souvent à la suite d'une perte d'emploi, une retraite, le départ d'un proche, une séparation, etc. Je vis une très grande dualité, car je désire avoir autant la « **qualité** » que la « **quantité** », autant par rapport à mes relations interpersonnelles que par rapport à mes possessions matérielles.

possède. J'ai tendance à en prendre trop sur mes épaules et à éparpiller
tente de tout faire pour être aimé et je m'attarde à ce que les autres pensent
sens le pilier, ne pouvant compter que sur moi-même. Je peux vouloir aussi m'approprier ce
rôle pour me donner de l'importance. Il peut s'agir aussi d'inquiétude par rapport
d'autres personnes. Je m'en fais pour elles et j'ai peut-être tendance à « prendre les
problèmes des autres sur mon dos » et vouloir les sauver. La **lombalgie** risque
d'apparaître. Mon **impuissance** par rapport à certaines situations de ma vie
et je refuse de me soumettre, mais j'ai peur. Ce sentiment **d'impuissance** (vécu parfois dans
ma sexualité), qui peut me mener jusqu'à la **révolte** pourra me mener à un «
« **tour de reins** ». Je ne me sens pas soutenu dans mes besoins de bases
affectifs et je me sens incapable d'assumer la dimension matérielle de ma vie
entre les choses et les personnes sont conflictuels. J'ai de la difficulté à accepter
changements et à la nouveauté qui se présentent à moi car j'aime me sentir en
ma routine et mes vieilles habitudes. Cela dénote souvent que je suis **inflexible**
que je voudrais être soutenu à ma façon. Je ne peux pas être pleinement
toujours une « ombre au tableau », il y a quelque chose de caché.
Si j'accepte ↓♥ que les autres puissent m'aider à leur manière, je vais
prendre **conscience** que j'ai tout le soutien dont j'ai besoin. Je deviens ainsi
et responsable. Je laisse aller les fardeaux qui appartiennent aux autres. Je donne
ma valeur afin de m'épanouir au lieu d'attendre la reconnaissance extérieure
me forcer à faire des choses pour donner une belle image de moi car ainsi, je
les autres et je n'agis pas avec mon **cœur♥**.
S'il s'agit de **pincement des disques**

lombaires, je mets probablement trop de pression sur moi-même à faire des choses pour

me faire aimer. Puisqu'une période de repos est nécessaire, j'en profite pour se passe dans ma vie et redéfinir mes priorités. Comme **je ne me sens** je

deviens **rigide** (raide) envers les autres. Ai-je tendance à blâmer les autres pour mes

difficultés ? Ai-je pris le temps d'exprimer mes besoins ?

J'accepte ↓♥ que mon seul soutien vienne de moi-même. En reprenant contact avec mon

être intérieur, j'établis un équilibre dans mes besoins et je rejoins tout l'univers qui sont en moi. Ces forces me donnent confiance en moi et qu'elles m'apportent tout ce dont j'ai besoin : physique, émotif ou spirituel. J'en tout temps ! Les **5 vertèbres lombaires** sont concernées dans cette région

L1 = La première vertèbre lombaire L1 est atteinte lorsque je vis un sentiment d'impuissance par rapport à quelqu'un ou quelque chose qui ne me convient j'ai l'impression que je ne peux changer, que je dois subir. Je deviens alors in vie. Je dépense beaucoup d'énergie sur des choses souvent mineures mais qui tellement qu'elles prennent alors des proportions catastrophiques, ce qui faire apparaître un sentiment de désespoir. Je peux vivre de l'insécurité par aspects de ma vie mais qui n'a pas vraiment de raison d'être. Je m'attends à me fasse des vacheries. Je veux tout contrôler mais cela n'est pas humainement Je tiens tellement compte des autres que je mets complètement de côté mes

159

ma liberté. Je peux aussi vivre des conflits intérieurs concernant ce que je veux que je ne me permets pas. J'ai besoin d'être proche des gens mais en même t

aussi besoin de moments de solitude. Cela fait monter en moi frustration, agacement, colère. Ces sentiments durcissent mon **cœur♥** si je ne m'en libère pas. L'amer de la vie. Une vertèbre **L1** en mauvais état peut amener des malaises et perturber le trait aux fonctions de digestion (intestin et côlon) ou d'élimination (constipation, dysenterie, etc.).

J'accepte ↓♥ le pouvoir que j'ai de changer le cours de ma vie, et la vie des autres, seulement ! Je refais mes priorités afin de bien canaliser mes énergies.

L2 = L'état de la **deuxième vertèbre lombaire L2** dépend beaucoup de la flexibilité par rapport à moi-même et aux autres. La solitude et l'amertume souvent causées par une timidité prononcée sont aussi des facteurs importants qui peuvent affecter **L2**.

Je suis prisonnier de mes émotions : ne sachant pas comment les vivre et les exprimer, celles-ci étant parfois vives et explosives, je mets des masques pour me protéger et éviter qu'on puisse voir ce qui se passe à l'intérieur de moi. Mon malade devient tellement grand que je veux « engourdir » mon mal avec de la drogue, le travail, etc., et **L2** criera alors au secours. Je ne veux plus qu'on m'humilie. J'ai tendance à broyer du noir et à vivre dans un équilibre précaire. J'apprécie un tout petit peu car je suis dans un rôle de victime qui ne peut pas passer à l'action et à changer des choses dans ma vie. Je peux blâmer certains événements de mon enfance pour mes malheurs actuels. Je crois que tout dépend de l'**amour** des autres. Tout comme **L1**, un sentiment d'impuissance et aussi

beaucoup de tristesse vont affecter **L2**.

Je suis amer par rapport à la vie parce que je ne suis pas ce que je serais supposé profiter des plaisirs de la vie mais que souvent, je ne me le permets pas.

cause de mes « obligations » ou par devoir, afin de montrer le bon ex
subvenir à mes besoins mais aussi souvent à ceux d'autres personnes. Je dois
que je n'ai pas à être parfait. Je peux parfois me sentir incapable ou
rapport à une situation, ayant de la difficulté à lâcher prise. Il est à noter qu'
L2 en mauvaise condition peut m'amener des malaises à l'abdomen, l'appen
jambes, où je pourrais voir apparaître des varices.

J'accepte ↓♥ de laisser aller la colère ou la rancœur♥ que j'ai par ra
même : je ne dois qu'être vrai avec moi-
même et les autres et exprimer simplement mes
peines, mes joies, mes doutes, mes incompréhensions, mes frustrations afin d
ouvert par rapport aux autres et que **L2** reprenne vie aussi.

L3 = La **troisième vertèbre lombaire L3** est principalement affectée
vis des situations familiales tendues ou orageuses. Il y a souvent conflit au ni
soit qu'il existait ou existe une rivalité, soit qu'il y avait ou qu'il y a
mariage qui engendreront des enfants, soit qu'il y a des traumatismes qui son
inceste présent ou passé. Je me retiens de dire ou de faire des choses pour ne
et ne pas déranger les autres. Mais en faisant cela, c'est à moi-
même que je fais du mal.

Je joue les rôles de « bon garçon » ou de « bonne fille » en manifestant une tr
flexibilité. Mais je deviens « bonasse », ce qui m'amène de la frustration, surt
mettre mes désirs de côté. Et peut-
être, aussi, que je me mets de côté, notamment à
cause de ma culpabilité et de ma timidité qui m'amèneront à me rejeter moi-
même. Je

me juge sévèrement, j'ai des « cas de **conscience** » fondés ou non et
rapporter à de la trahison. **L3** réagit aussi si j'évite de communiquer mes ém

raison de ma grande sensibilité, ne sachant trop comment ces émotions vont.
Je deviens « paralysé », impuissant même, dans mes émotions, dans mes
mes pensées, ce qui empêche ma créativité de se manifester et tout ce qui y est
notamment la communication et la sexualité qui restent « rigides » et «
mauvaise condition de **L3** peut amener des malaises aux organes génitaux
testicules), à l'utérus (chez la femme), à la vessie ou aux genoux, tels
l'inflammation ou des douleurs.

Pour surmonter le découragement, j'accepte ↓♥ de tendre les bras vers les autres.
160

d'oser exprimer mes émotions afin que mon plein potentiel créatif se
manifeste.

L4 = Quand la **quatrième vertèbre lombaire L4** se rebelle, c'est souvent parce
que j'ai de la difficulté à transiger avec la réalité de tous les jours. Je peux m'enfuir
dans un monde imaginaire et cela peut m'amener à vivre dans la passivité, épuisé
las de voir ce qui se passe autour de moi et très attaché au passé. Un certain
aller

s'installe. « Pourquoi s'en faire de toute façon ? » Je subis les événements plutôt que
les crée, ce qui peut me laisser un goût amer. Cela est particulièrement présent dans le
domaine de mon travail : j'ai
d'énormes aspirations mais mes peurs m'empêchent

d'avancer et me freinent dans les promotions que je pourrais avoir. Il y a une
insécurité par rapport à l'argent. Je me sens hors-
norme, différent des autres. Ce peut

être par exemple au niveau de mon travail ou de mon couple qui me paraît normal.
J'essaie de rester dans une structure définie. C'est la seule façon d'obtenir l'attention
des autres, leur attention et de conserver une image positive. Tout comme **L4**

j'ai parfois

besoin de me protéger en me fermant car je peux facilement me laisser influencer par ce qui m'entoure, notamment par ce que les gens peuvent dire. Ma sensibilité peut être grandement touchée. Cela touchera aussi ma santé. J'aurais tendance à nier. Je me casse aussi la tête exagérément et mon discernement est parfois biaisé ou défaillant car mon mental est très rigide ; cela m'empêche d'avoir une vue d'ensemble d'une situation et, par le fait même, des solutions ou des options possibles par rapport à elle. Je veux alors contrôler au lieu d'écouter ma voix intérieure. Il est à noter qu'une vertèbre L4 en mauvais état peut entraîner des douleurs dans la région de mon nerf sciatique, du corps utérin chez la femme et de la prostate chez l'homme.

J'accepte ↓♥ d'écouter ma voix intérieure ce qui me redonne la maîtrise de mon existence. Je reprends mon pouvoir de créer ma vie comme je le veux et je retrouve la capacité d'accomplir de grandes choses !

L5 = Je peux me demander ce qui se passe dans ma vie lorsque la **vertèbre lombaire L5** est atteinte. Aurais-je une attitude de mépris ou de nonchalance

envers une personne ou une situation ? Je peux vivre un peu de jalousie, de mécontentement, de frustration, mais j'ai déjà beaucoup, la vie m'a créé de la difficulté à le reconnaître. Je me dévalorise par rapport aux membres de ma famille, mes amis, mes collègues de travail, etc. Je me sens différent notamment dans mes relations sexuelles et en conséquence, je vis dans le silence. Je suis coupé de ma beauté intérieure. Ma vie est teintée de luxure (à tous les niveaux) et j'ai à apprendre à apprécier ma vie et à cultiver mes relations interpersonnelles : j'ai de la difficulté surtout à être affectif, à être vrai et à me sentir bien, car au fond de moi, je vis une grande

j'ai de la difficulté à exprimer ce que je vis. Donc, j'aurai tendance à être dépressif, puisque je passerai souvent d'un conjoint à un autre sans trop savoir. Cela m'arrive, me sentant « correct » dans ce que je vis. J'inventerai tous les scénarios et mon attention sera toujours centrée sur les petits détails. Cela m'empêchera d'avancer et de passer à autre chose. Une certaine amertume assombrira ma vie et m'empêchera de jouir de celle-ci. Mon incertitude, ma méfiance et le poids que je porte sur mon dos m'empêchent d'avancer.

J'apprends à savourer chaque instant qui passe et à apprécier toute l'abondance qui fait partie de ma vie. Je vis dans la gratitude et la joie. Une mauvaise posture peut m'occasionner des maux de jambes, des genoux aux orteils.

Le **bas du dos** fait aussi partie du système du centre du **mouvement**.
Si j'ai de la

difficulté à transiger avec la société, tant du point de vue des directions que du soutien que j'attends d'elle, je peux vivre de la **frustration** ou du **ressentiment**.
Je ne veux

pas relever le défi avec certaines personnes ou certaines situations. Mes **problèmes personnels** avec mon entourage **en souffrent**.
Je peux aussi avoir de la difficulté à

accepter ↓♥ que j'avance en âge. « Je deviens vieux » et j'ai à apprivoiser l'environnement de **mortalité**.

Finalement, le **bas du dos** est relié très étroitement aux deux centres inférieurs.

161

d'énergie inférieurs, le coccyx et le deuxième centre d'énergie qui est spécifiquement à la sexualité. Si je vis des conflits intérieurs ou extérieurs par rapport à cela, ci, si j'ai **refoulé** mon énergie sexuelle, si je me sens trahi, une douleur pourra apparaître. Les **4 vertèbres sacrées** et les **5 vertèbres coccygiennes**

rapport avec cette région. Lorsque les **vertèbres sacrées** sont affectées, j'ai l'impression que je n'ai pas de « colonne » et que j'ai besoin de quelque chose pour soutenir. Je suis constamment « testé » par la vie afin de voir quel est mon niveau de maturité et d'honnêteté. J'ai un potentiel énorme mais est-ce que je suis prêt à faire les efforts

nécessaires pour accomplir mes buts ? Les vertèbres du bas sont les suivantes :

S1, S2,

S3 = Puisque les **3 premières vertèbres sacrées** sont soudées ensemble, elles seront traitées ensemble. Elles forment un tout. Elles réagissent à la rigidité manifeste, à mon étroitesse d'esprit par rapport à certaines situations, à mon manque de confiance envers les autres, à mon esprit fermé qui refuse d'entendre ce que les autres ont à dire, à mon besoin d'avoir le contrôle pour me sentir fort et en sécurité et, si je le perds, à mon besoin de tempêter, et je peux avoir le goût de « botter le derrière » de quelqu'un. Je me sens frustré et plein d'amertume. Tous ces sentiments ont bien souvent leur source dans des relations affectives qui ne vont pas toujours comme je le désire et un manque de confiance en l'autorité. La communication, tant verbale que sexuelle, est déficiente, pour moi elle est quasiment inexistante, et je suis constamment en remise en question. J'ai l'impression de me débattre contre le courant et je me sens dans un « cul-de-sac ».

J'ai davantage à prendre un moment d'arrêt et à voir clair dans ma vie, à réfléchir à ce que je veux et à édifier une base solide.

S4,

S5 = Tous les désirs ont leur source dans les **quatrième et cinquième vertèbres sacrées**.

Si je suis capable de bien les gérer, si je prends le temps de me

reposer et de faire des choses que j'aime, **S4** et **S5** vont bien fonctionner. Cependant, si je vis de la culpabilité, me traitant de paresseux et me confrontant à mes devoirs morales, jugeant ma conduite « pas correcte », **S4** et **S5** risquent de mal fonctionner. J'ai le droit de faire des choses pour moi et m'évader parfois, mais je dois éviter que cela devienne un moyen de fuite m'évitant de faire face à mes responsabilités. Au moment que la paresse peut devenir non bénéfique : elle me garde dans un état de lassitude qui m'empêche d'aller de l'avant. C'est pourquoi, dans des cas extrêmes, mes pieds seront aussi atteints. La seule façon de guérir le **sacrum fêlé** ou blessé, c'est

l'immobilité physique et le temps. Le **sacrum** est relié au deuxième centre d'énergie, se situe au niveau de la première vertèbre lombaire. Un déséquilibre énergétique peut transparaître dans les malaises physiques suivants : du côté des organes génitaux, il peut y avoir infertilité, frigidité ou herpès ; du côté des reins, calculs ; en ce qui a trait à la digestion et à l'élimination : incontinence, constipation, colite, etc. Les déviations de la colonne vertébrale (scoliose) sont habituellement à ce niveau et entraînent avec elles des maux de dos. Mon sacrum, chakra, ou centre d'énergie influence mes rapports avec mon entourage. Un dysfonctionnement de celui-ci, qui affecte mon **sacrum**, sera le signe de mon stress, de

mes angoisses, de mes peurs et de ma tendance dépressive que je dois apprendre à gérer. Une difficulté au niveau de mon **sacrum** peut manifester un conflit interne, un rapport à ce qui est **saint, sacré**, mes valeurs religieuses. Suis-je en contradiction avec

celles-ci ou est-ce que je me culpabilise d'avoir mis la spiritualité de côté ? Ai-je

l'impression de devoir faire beaucoup de **sacrifices** ? J'ai une décision **cruciale** à

prendre et je me sens perdu par rapport à ce que j'ai à faire. Qui me supporte

décisions ? Le **sacrum** se rapporte à ma relation enfant-parent et peut être atteint à

cause d'un sentiment de haine. Je veux avancer dans la vie mais je m'attache au passé ou aux choses ou personnes qui me sont familières et qui me protègent par un sentiment fictif de stabilité, de contrôle et de protection. Ma dualité intérieure ne peut se dissiper que si j'identifie honnêtement mes émotions, les accueille ; alors elles deviennent un outil de transformation.

162

Quant au **coccyx**,

il est relié au premier chakra, ou centre d'énergie, siège de la survie. Il représente le fondement de ma sexualité, l'accomplissement de mes **besoins de base** (sexualité, nourriture, protection, abri, amour⁹¹, etc.) qui me permet d'être stable. Le **coccyx** est formé de **cinq vertèbres coccygiennes** soudées ensemble. Il représente ma dépendance par rapport à la vie d'autrui. Il y a de fortes chances pour que mon corps me dise que j'ai à m'arrêter car j'ai mal au **coccyx**.

C'est mon insécurité qui se manifeste par rapport à mes besoins de base, de survie, notamment le fait d'avoir un toit, de la nourriture, des vêtements. La nourriture ici englobe les besoins physiques mais aussi émotionnels et le besoin de me sentir en sécurité, tout comme l'oisillon dans son **nid**. Une affection à mon

coccyx peut provenir de mon sentiment d'être dominé, de me sentir comme de rien ». J'ai tendance à

m'accroupir dans un coin comme si j'étais en punition : je

sens qu'une partie de moi est morte et je regarde la vie passée sans partie. Je demeure dans des situations qui auraient dû cesser il y a bien longtemps. Mon incertitude et le doute prennent le dessus. Toute personne a besoin d'arrêter sa vie. Elle a aussi besoin de communication par relations sexuelles avec un partenaire. Ces besoins sont souvent niés et réprimés, notamment à cause de principes moraux et religieux, ce qui m'amène à être insatisfait. Je peux me sentir impuissant dans tous les sens du terme et la colère mijote à l'intérieur de moi. Je fuis toute situation qui fait mal à ma sensibilité et par rapport à laquelle je prends la culpabilité. Par exemple, si je dois faire élever mon enfant par quelqu'un d'autre.

coccyx réagit très fortement. Je peux me sentir comme un **coucou** qui sort de sa

cache pour quelques secondes et qui doit retourner dans sa petite maison pendant de longues heures. Je dois mettre mon orgueil de côté, c'est-à-dire mes peurs. Je dois faire

confiance à la vie et surtout me faire confiance dans ma capacité à m'exprimer et prendre en main. Lorsque j'éprouve des difficultés liées à cet aspect de moi-même, je

vérifie intérieurement jusqu'à quel point je suis (je veux être) dépendant d'un autre, qui, consciemment ou non, satisfait certains besoins dans ma vie. Je suis capable d'accomplir mes propres actions, d'être autonome. Il est possible que les relations auxquelles je **m'attache** soient beaucoup plus dépendantes affectivement qu'elles aient besoin de ce genre de relation. Puisque le **coccyx** est relié au chakra, un déséquilibre au niveau de ce centre d'énergie peut amener des problèmes physiques, les plus courants touchant le rectum ou l'anus (hémorroïdes, démangeaisons), la vessie (troubles urinaires, incontinence), la prostate.

retrouver également des douleurs à la base de la colonne vertébrale, une perte de poids considérable (obésité, anorexie) et une mauvaise circulation sanguine au niveau des jambes (phlébite), des mains et des pieds. Ces malaises m'indiquent le besoin de rééquilibrer ce centre d'énergie. Si je fais une **chute sur moi-même**, occasionne de la douleur, je me demande dans quelle situation j'ai l'impression de tourner en rond. Je suis dans « un cul-de-sac ». Je nie mes pulsions. Puisque j'ai peur de

mes propres émotions, je me raidis le dos pour projeter une bonne image mais cela me ramène à l'ordre et me fait « revenir les deux pieds sur terre ».

J'accepte ↓♥ de voir jusqu'à quel point je fais preuve d'indépendance dans ma vie. Je dois laisser aller tout sentiment d'**inquiétude** par rapport à mes besoins de base et prendre **conscience maintenant** des forces qui m'aident à affirmer que je suis la personne la mieux placée pour assurer ma propre survie.

91 **Amour** : l'**amour** dont il est question ici est comme l'**amour d'une mère**. Lorsque mon **coccyx** est

affecté, il se peut que je vive la peur de perdre ou de ne pas avoir au moins un droit d'attendre de sa mère. C'est de ce genre d'**amour** dont il est question ici pour les adultes.

DOS — FRACTURE DES VERTÈBRES

VOIR AUSSI : OS — FRACTURE

La **fracture d'une vertèbre** est généralement le résultat d'une révolte intérieure, d'une réaction d'**inflexibilité** mentale liée à l'autorité. Je vois la vie avec une étiquette telle que **je m'attire cette fracture**. Mes pensées sont trop **rigides**, je refuse de me plier à

certaines idées nouvelles qui m'éloignent de l'**amour** et qui m'apportent

suis intransigeant et souvent très orgueilleux et j'aurais avantage à développer

d'humilité.

Le **dos** est mon soutien et mon support ; le voir blessé est inconfortable. J'en ai assez de porter tout ce poids sur mes épaules. JE VEUX QU'ON ME LE RESPECTE. Il y a une dualité à l'intérieur de moi qui me détruit. J'ai besoin de contact avec mon essence afin de savoir parfaitement ce qui est bon pour moi et mon créateur de ma vie. Je me sens pris dans une situation et je dois aller de l'avant pour me libérer.

J'accepte ↓♥ mes attitudes présentes en sachant que je peux les modifier dès maintenant. La vie est belle à vivre avec son flot de changements et il est important de rester ouvert à la vie, car je sais qu'elle est bonne pour moi. Je me laisse porter par le flot de la vie.

DOULEUR

La **douleur** est un des moyens que le corps utilise pour attirer mon attention sur quelque chose que j'ai à m'arrêter et à prendre **conscience** que j'ai des changements à apporter à ma vie et dans ma façon de me percevoir et de me juger. Quelle que soit la cause, la douleur elle est

reliée à un déséquilibre d'ordre émotionnel ou mental, à un **sentiment**

culpabilité ou de peine.

C'est une forme d'angoisse intérieure et, parce que je me sens coupable d'avoir fait quelque chose, d'avoir parlé ou même d'avoir eu des pensées « malsaines » ou « négatives », je me **punis** en manifestant inconsciemment cette d'intensité variable. La question à me poser : « Suis-je vraiment coupable ? Et de quoi ? » La

douleur vécue présentement ne fait que masquer la véritable cause : les pensées sont très puissantes et je dois rester ouvert pour bien identifier ces causes.

n'ai pas à éviter celles-ci, mais à les affronter, car ce sont des peurs que j'aurai besoin d'intégrer tôt ou tard. La **douleur** m'indique aussi que quelque chose est inadéquat. C'est un « **doux leurre** » : je crois avoir compris mais il me reste une autre énigme pour être vraiment dans la Vérité et par conséquent dans le bien-être, la non-**douleur**. Je ne peux me complaire dans cet inconfort au lieu de faire face à mes émotions. Au lieu d'engourdir la **douleur** avec des médicaments de toutes sortes, je peux affronter la **douleur** et découvrir ce qu'elle veut m'apprendre. Je fais ainsi par rapport à la douleur, au lieu d'être emprisonnée dans cette **douleur**. Si j'en prends **conscience**, je peux par la suite m'en libérer. J'ai besoin de faire confiance et lâcher prise par rapport à une telle situation pour laisser aller la tension intérieure. La **douleur** physique est le résultat d'une séparation vécue qui augmente ma sensibilité. Je la vis d'une façon brutale. À un coup à quelqu'un, ce contact douloureux, même s'il est plus émotionnel, laisse une empreinte et la **douleur** peut apparaître autant sur la personne qui a donné le coup que sur celle qui l'a reçu. La **douleur** aux **os** indique que la situation m'affecte au plus profond de mon être, tandis qu'aux **muscles**, c'est davantage une **douleur** d'ordre mental. La **douleur** me « branche » instantanément à ma souffrance morale et m'oblige à sentir ce qui se passe dans mon corps. Dans un sens, elle est positive car elle me « connecte » à moi-même en tant qu'âme et de devenir conscient. Lorsque la **douleur** est « **chronique** », cela signifie simplement que, depuis l'apparition de la **douleur**, je n'ai pas affronté la cause réelle de cette **douleur**. Plus je tarde à en prendre **conscience**, plus la **douleur** revient régulièrement jusqu'à devenir « chronique ».

Il est important que j'accepte ↓♥ de vérifier l'origine de ma **douleur** et que,

ouvert afin de régler la « vraie » cause de ma **douleur**.

L'endroit où est localisée la **douleur**

me donne des indications sur la cause réelle de celle-ci.

DOULEUR CARDIAQUE

VOIR : CŒUR♥ — PROBLÈMES CARDIAQUES

DOUTE

Le doute est directement relié au mental. C'est un état obsessionnel qui m'em

« brancher » clairement dans le physique. Le doute peut résulter de qu

que : l'ai-je fait ou pas ? Je me pose des questions très terre-à-terre ou au contraire sous

164

forme métaphysique, portant sur la valeur de la vie, de la religion, du devoir

Je remets constamment mes décisions en question, je me demande si j'ai fait

rapport aux situations de ma vie. Le doute peut troubler et empoisonner mon

J'accepte ↓♥ d'écouter ma voix intérieure et de faire davantage confia

rassurant mon moi intérieur, j'accepte ↓♥ de rester libre des attaches mental

mon évolution spirituelle. Lorsqu'il s'agit de mes relations avec les per

entourage, plutôt que de m'empoisonner l'existence avec le **doute**,
j'apprends à vérifier

mes besoins, mes impressions, mes intuitions auprès de ces personnes.

DROGUE

VOIR AUSSI : DÉPENDANCE

Véritable fléau de l'humanité, les **drogues** constituent l'une des pires

humain pour sa survie. Extraites de plantes ou de substances fabriquées synt

drogues dites « douces » (marijuana, haschich, etc.) ou « dures » (PCP,

etc.) sont souvent utilisées pour un ou plusieurs des motifs suivants : désespoir, extrême, peur de l'inconnu et des responsabilités. La **drogue** est mon refuge, **contre moi-même**.

Puisque je refuse de vivre et d'être responsable, mes faiblesses intérieures risquent de m'amener vers les **drogues**.

J'ai peur de faire face à la réalité et d'avoir à faire des efforts. Ma volonté s'endort et j'ai de moins en moins tendance à prendre des décisions. Je me « laisse vivre »... Plusieurs **drogues** entraînent souvent des dépendances qui ne font que refléter mes « propres dépendances » intérieures : parent(s) absent(s), introversion, névrose, compulsion émotionnelle ou sexuelle, peur de refouler en dopant mon mental. L'impression d'être séparé, voire même « séparé » d'un être cher (parent, frère, sœur, animal, etc.) soit d'un endroit ou d'une personne qui m'apportait beaucoup de bonheur, peut m'amener à vivre un vide intérieur comblé par la **drogue**.

Je peux souffrir d'une relation avec un de mes parents, souvent ma mère, qui était sans émotion, sèche. Ces **drogues** qui sont des stimulants me permettent d'atteindre certains sommets et de vivre une expérience qui me donne l'illusion d'être « heureux » en m'évadant. Je ne peux plus m'en passer et ma dépendance s'aggrave avec le temps. Le premier pas est la prise de **conscience**, franche et sans masque :

pourquoi ai-je recours à ces substances ? Je deviens conscient qu'il y a toujours une raison.

Peu importe la nature de celle-ci, j'accepte ↓♥ de découvrir la vraie raison.

Je m'accepte ↓♥ tel que je suis et j'apprends à exprimer mes besoins. Consommer me demande beaucoup de courage, mais la recherche de la paix et la motivation. Parvenir à être moi-même en toute circonstance me permet d'atteindre et de

vivre la vraie paix intérieure et de me sentir à ma place dans ce grand univers.

Quelques-unes de ces **drogues** sont :

Haschich -

Marijuana : je suis à la recherche d'un monde sans problème, je fuis.

Amphétamine -

Cocaïne : elle stimule la productivité donc je recherche le succès, l'amour, la reconnaissance.

LSD - Mescaline, Champignons magiques,

Héroïne : je recherche des sensations

et l'expansion de la **conscience**.

Dans le cas de l'**héroïne** ; je me demande jusqu'à quel

point j'ai idéalisé ma mère ou une femme influente dans ma vie et que

comme une **héroïne** ; ai-je toujours cette opinion ou m'a-t-elle déçu, trahi ?

Opium : il amène jouissance, paresse et donne une fausse apparence de paix.

DUODÉNUM

VOIR AUSSI : INTESTINS [MAUX D'...]

Le **duodénum** est la partie initiale et la partie la plus courte de l'intestin grêle au pylore et se poursuivant par le jéjunum jusqu'à l'iléon. La majeure partie de l'absorption s'effectue par l'intestin grêle. Le **duodénum** représente donc la réception et de l'intégration. Il y a un lien d'équilibre entre donner et prendre. En cas de dysfonctionnement au **duodénum**, je me sens confronté à de nouvelles idées.

Inconsciemment, je doute de moi. Je manque de confiance en ma capacité à

165

adaptation quelconque. Il peut s'agir de relations affectives, ou ce peut être au sein de la famille où je me sens contrarié, ou je vis une injustice. Il y a quelque chose qui

me contrarie et que je ne supporte pas. Il y a une dispute qui a besoin que l'on m'aide. Je me sens tiraillé : j'ai l'impression d'avoir à me sacrifier d'amis que j'ai et qui sont souvent peu gentils. Un **ulcère duodénal** grande insécurité et une méfiance par rapport aux autres. Je prends **conscience** est formé du mot « **duo** ». Il y a donc un lien avec les échanges interpersonnels rongé de l'intérieur, cela me brûle en dedans. Je ne digère pas cette situation je m'entête à vouloir tout contrôler dans mes relations. Est-ce que je me sens dominé par

quelqu'un ou quelque chose ? Est-ce que j'ai peur de ne pas posséder tout ce qu'il faut pour être aimé tel que je suis ? Je prends **conscience** de ces peurs et je les libère. idées.

J'accepte ↓♥ de prendre **conscience** de ma capacité à laisser circuler et résister à la vie et que parmi mes forces, se trouvent celles de faire confiance et d'adaptation. En retrouvant ma paix intérieure, ce feu qui me rongait l'estomac et mon **duodénum** s'en porte bien mieux.

DUODÉNUM (ULCÈRE AU...)

VOIR : ESTOMAC [MAUX D '...]

DUPUYTREN

VOIR : MAINS — MALADIE DE DUPUYTREN

DURILLONS

VOIR : PIEDS — DURILLONS

DYSENTERIE

VOIR : INTESTINS/DIARRHÉE/DYSENTERIE

DYSLEXIE

La **dyslexie** est une difficulté d'apprentissage de la lecture et de l'orthographe de toute déficience intellectuelle et sensorielle et de trouble psychiatrique. Facilement quelques mots, je suis incapable de comprendre ce qui suit, je ne peux reprendre qu'après quelques secondes de repos.

Je veux aller trop vite dans ma vie. Ma pensée va plus vite que mes jambes. Je suis bousculé à la sortie. Que je vive dans un milieu familial perturbé ou que j'aie grandi dans les deux cas, je veux satisfaire un de mes parents (ou un de mes proches) et ne pas être à la hauteur, de ne pas répondre à leurs exigences. Je me sens vu, j'ai un manque d'estime de moi et je trébuche devant les difficultés. Elle est une situation bouleversante que je vis, spécialement si je suis un **enfant**.

Les difficultés par rapport à l'**écrit** me rappellent « **les cris** » que j'entends, soit à la maison ou dans la rue, que je ne peux plus tolérer. Je ne sais pas comment me sortir de cette situation, si ce n'est qu'elle s'arrête à n'importe quel prix ! S'il s'agit plutôt de la difficulté à **lire**, je regarde dans

quelle situation on m'a obligé à lire, par exemple devant une salle où il y avait beaucoup de monde, ou encore, j'ai été ridiculisé, et chaque fois que je lis, cela réactive ce que j'ai vécu dans cette situation précise. J'ai aussi l'impression que les structures dans la maison et les règles (règles à la maison ou à l'école) sont trop strictes. Je me sens comme un prisonnier, je dois écouter les ordres, autrement, je serai puni. Mes parents me protègent trop, ce que je vois comme une punition. Si je suis le **parent de cet enfant**, je regarde comment je peux

communiquer plus dans le calme et la compréhension mes besoins, au lieu de réagir dans les deux cas, mon désarroi, et utiliser une certaine forme de violence non bénéfique.

J'accepte ↓♥ de me donner le temps de faire les choses, une étape à la fois, sans tout bousculer. Je prends le temps de respirer, de me calmer. Je sais que

intelligent et je développe ma volonté en faisant une étape à la fois. Je reconnais l'**amour** qui est en moi. Je me donne la possibilité de m'aimer et je sais que cet état est passager, je sais que j'arriverai à mes fins. J'accepte ↓♥ aussi d'avoir le pouvoir de décider ce qui est bon pour moi. J'apprends à me faire

166

réapproprier ma capacité d'apprentissage car je sais que tout au fond arriver à force de courage, de volonté et de ténacité. J'utilise dorénavant la loi comme un outil qui m'ouvre les portes sur le monde. Je risque de dire aux personnes que la loi ne me convient plus car je veux vivre dans la paix et l'harmonie. Je sens ainsi et je prends **conscience** que les règles existent pour m'encadrer, me supporter

DYSMÉNORRÉE

VOIR : MENSTRUATIONS [MAUX DE ...]

DYSTROPHIE MUSCULAIRE

VOIR : MUSCLES — DYSTROPHIE MUSCULAIRE

167

E

ECCHYMOSE

VOIR : PEAU — BLEUS

ÉCLAMPSIE

VOIR : GROSSESSE — ÉCLAMPSIE

ECTROPION

VOIR : PAUPIÈRES [EN GÉNÉRAL...]

ECZÉMA

VOIR : PEAU — ECZÉMA

ÉGOCENTRISME

Lorsque je suis **égocentrique**,

j'ai tendance à rapporter tout ce qui m'entoure à moi. Je

me considère alors comme le centre du monde. À la différence de la

pourrai penser aux autres et les aider tout autant que cela est conforme à moi.

Si je vis de cette façon, c'est que j'ai besoin d'équilibrer mon insécurité

m'empêcher de vivre de la soumission.

J'accepte ↓♥ de prendre **conscience** qu'au-

delà de moi, il y a les autres. Tout en gardant

la place qui me revient dans la vie, je peux considérer le point de vue des autres

ma sensibilité. Je cesse de me regarder **le** nombril et je m'ouvre au monde.

l'amour. Donc, je donne et je reçois.

ÉJACULATION PRÉCOCE

L'**éjaculation précoce** ou éjaculation prématurée peut être reliée à mes

expériences sexuelles.

Lorsque je me masturbe, je me sens **coupable** parce que je le ressens

« mal » ou « défendu ». Je me dépêche donc d'atteindre l'**éjaculation**.

Le fait de vivre une

sexualité et de penser que je n'y ai pas droit m'oblige à « aller vite » : ce que

je désobéis à certaines règles. Le plaisir dans le défendu a toujours eu un attrait

même de façon inconsciente, je tente de le revivre. Je peux aussi m'imposer

de la **nervosité** dans mon **désir de performance**.

Je veux me prouver à moi et à ma/mon

partenaire « ce dont je suis capable », avec des résultats contrariants et souve

Je peux avoir un sentiment de désir et de possession, par rapport à m
ma partenaire,

tellement grand que je n'arrive pas à le maîtriser. Le contact avec mon/
ma partenaire peut

raviver ma peur de perdre son amour et d'être abandonné ou rejeté,

« perdre mes moyens ». À moins que je ne veuille inconsciemment lui faire u
compte ?

J'accepte ↓♥ de me détendre et de réapprendre le plaisir sexuel relié

dans un climat libre de contraintes et de culpabilité. Seul ou avec ma
mon partenaire, je

redécouvre le plaisir de la masturbation en retardant de plus en plus

l'éjaculation.

Cela devient un jeu dans lequel je trouve beaucoup de plaisir. Je peux aussi
entreprendre une psychothérapie qui m'aidera à atténuer cette culpabil
dans mon enfance ou qui fera diminuer mon anxiété à vouloir m'amé
davantage de confiance en moi.

EMBOLIE

VOIR : SANG — CIRCULATION SANGUINE/COAGULÉ

EMBOLIE ARTÉRIELLE

VOIR : SANG — ARTÈRES

168

EMBOLIE CÉRÉBRALE

VOIR : CERVEAU [MAUX AU ...]

EMBOLIE PULMONAIRE

VOIR : *POUMONS [MAUX AUX ...]*

EMBONPOINT

VOIR : *POIDS [EXCÈS DE ...]*

ÉMOTIVITÉ

L'**émotivité**,

ou plutôt l'**hyperémotivité** font que toutes mes émotions sont à fleur de peau. Un rien me bouleverse. Lorsque je suis dans cet état, je me sens débouillonné et je peux même en perdre l'équilibre. Je vis **insécurité**, **peur** et **anxiété**, je suis en hyperactivité mentale et j'ai tendance à tout dramatiser. J'ai aussi tendance à l'action, à moins accomplir des tâches, à réaliser très peu de projets car la peur. Je deviens émotionnellement et physiquement fragile. J'ai alors le réflexe de me protéger du monde pour me protéger. Les symptômes physiques liés à l'**hyperémotivité** sont : accélération du rythme cardiaque, serrement de gorge, digestion difficile (jusqu'à des ulcères d'estomac), constipation, diarrhée et raideurs musculaires. Face à l'inconnu, je vais donc prendre des habitudes afin de diminuer l'angoisse liée à l'inconnu. D'où vient cette agitation ? Elle peut être le résultat d'un traumatisme répétés, d'un climat habituel de vie à base d'insécurité (affective ou matérielle). J'accepte ↓♥ de reprendre contact avec mon essence propre, de considérer l'**émotivité** comme un mode de communication avec les autres. La méditation ou toute technique qui m'amène à me calmer, à me ramener ici et maintenant, à reprendre contact avec mon être intérieur et à rééquilibrer mes émotions. De redécouvrir mes vrais besoins et j'apprends à me faire confiance, car je sais que c'est la façon parfaite pour mon évolution.

EMPHYSÈME PULMONAIRE

EMPOISONNEMENT PAR LA NOURRITURE)

L'**empoisonnement** ou l'**intoxication** survient quand une substance toxique s'introduit dans mon corps : un ensemble de troubles physiques s'ensuit.

Lorsqu'il y a **empoisonnement**,
j'ai à regarder **qui ou quoi empoisonne mon existence.**

Ce n'est pas tant la nourriture qui est en cause que le reflet de mes pensées. D'ailleurs, toutes les personnes qui ont pris la même nourriture ne vont pas souffrir d'**empoisonnement**.

Je prends **conscience** de la situation ou de la personne qui me dérange à ce point. Je cherche vers qui ou vers quoi je suis entrainé par mes **pensées empoisonnées** que j'entretiens par rapport à cette personne ou à cette situation.

Qu'est-ce qui **empoisonne** mon existence ? Qu'ai-je à comprendre de cette situation ?

Pourquoi est-ce que je suis aussi fataliste ? L'**empoisonnement** met en **lumière** mon côté faux, artificiel très développé : je ne fais que jouer un rôle. Mes valeurs sont faibles, cela évite de créer des raz de marée. Ce peuvent être l'autorité ou le pouvoir qui **empoisonnent** mon existence. Je me sens en prison dans un aspect de ma vie. Je demande jusqu'où je peux aller dans ce que j'exprime car j'ai **conscience** du problème et de ce que cela implique.

J'accepte ↓♥ de ramener la « situation **empoisonnante** » à sa plus simple expression. Je la résume en un mot : peine, frustration, jalousie, etc. Puisque tout ce que je fais ne revient dans ma vie, et ce, de plus en plus fort, jusqu'à ce que je l'accepte, je **m'ouvre ici et maintenant** et à accepter ↓♥ avec mon **cœur♥** cette situation. Je réalise que cette personne ou cette situation est là pour m'aider à me dépasser.

elles craindre qu'un

enfant change tout dans ma vie ? Je doute de mes capacités d'être une bonne
être

ai-je peur ou l'impression que la demeure, le
foyer de cet enfant à venir sera à l'extérieur de

ma maison. Par exemple, si je sais que mon enfant devra aller se faire garder
temps dans une garderie, je peux avoir peur que mon enfant associe son « vr
endroit et/
ou à cette personne avec qui il passe la plus grande partie de ses journées. Il

aussi arriver que je n'accepte ↓♥ pas le monde dans lequel je vis ou que je n'
partie. Si je n'accepte ↓♥ pas ce monde, comment puis-
je y amener un autre être ? Pourtant,

avant même de naître, j'ai choisi de venir en ce monde. Je me demande qu'e
ce qui fait que

j'ai de la difficulté à m'accepter ↓♥ telle que je suis et à canaliser ma créativité
marcher dessus, j'avale tout sans rien dire. J'ai l'impression que je n'ai pas de
tenir debout et m'affirmer et de constamment vivre des échecs. Je dev
sais que je m'empêche de réaliser des choses, ayant de la difficulté à me
focaliser sur mes
objectifs.

J'accepte ↓♥ de prendre **conscience** de la relation entre mes craintes, mes d
incertitude et la situation que je vis, et j'accepte ↓♥ d'exprimer ouvertement
Je m'affirme en tant qu'individu. Je reconnais ce que je suis et je ne
abuser de moi. Tous vont me respecter et ainsi, je peux m'épanouir et laisser
ma créativité.

ENFANT BLEU

La venue de l'**enfant bleu** est liée à une malformation de son **cœur♥**

embryonnaire, qui a comme conséquence de remettre en circulation le
oxygène (sang bleu) dans la grande circulation artérielle, sans passer par les
recevoir plus d'oxygène (sang rouge).

Si je suis un **enfant bleu**, aussi appelé **bébé bleu**,
j'ai pu capter, dans le sein de ma

mère, une grande peur qu'elle avait en elle de s'ouvrir à l'**amour** du monde
pouvait provenir d'une grande blessure et d'un « repli sur soi par rapport à l'
par un événement qui lui aurait brisé le **cœur♥** ».

Je ne dois pas tenir ma mère responsable

de mon état. Par la loi des affinités, je suis arrivé dans cette famille parce qu'
semblables à relever par rapport à l'**amour**.

Je ne fais que manifester plus concrètement

dans le physique la prise de **conscience** que j'ai à faire et, ma mère et moi, nous
nous aider mutuellement en cela.

J'accepte ↓♥ dès à présent que l'**amour** est la vie elle-
même et que mon pouvoir

grandissant d'**amour** formera un bouclier d'**amour** qui me protégera lors de

170

avec le monde extérieur.

ENFANT HYPERACTIF

VOIR : HYPERACTIVITÉ

ENFANT MORT-NÉ

VOIR : ACCOUCHEMENT — AVORTEMENT

ENFLURE

VOIR : CEDÈME

ENGELURES

ENGOURDISSEMENT — TORPEUR

L'**engourdissement** se caractérise par un membre qui est insensible, lofourmille et qui souvent ne peut pas bouger.

L'**engourdissement** physique est le reflet de mon **engourdissement** m souffre, je suis blessé. J'ai tellement mal que j'ai décidé de ne plus ressentir, circuler l'énergie. **J'engourdis mes sentiments.**

Je me « retire » parce qu'une partie de moi a été blessée et que je ne veux plus la sentir. Donc, je me rend deviens inactif par rapport à ce qui se passe autour et en dedans de moi. J'ai fasse du tort. Il s'agit d'une « mort » partielle afin de m'éviter de souffrir. Ces souvent présentes depuis l'enfance, elles se sont aggravées au fil des ans et je un fardeau. Je n'ai pas appris à m'aimer et je me suis fermé à l'**amour** au lie amour et ma compassion. C'est une forme de fuite. Cela peut représen froideur intérieure, un désir de retenir l'**amour**, un manque de dynamisme. Puisque j'ai

l'impression de ne pas avoir de pouvoir sur moi-même, j'ai tendance à vouloir contrôler les

autres, les retenir. Il arrive souvent qu'au fil des ans, les rêves et les étant plus jeunes disparaissent, ou plutôt que je choisisse de les « **engourdir** espoir de les réaliser. Je me mets en situation de léthargie. Pourtant, ils sont et si je suis dans une période de remise en question, ces rêves peuvent reveni non réalisés et je veux, même inconsciemment, ne pas entrer en conta ci pour

éviter de revivre la douleur reliée au fait d'avoir dû y renoncer.

L'**engourdissement** ne veut

que me rappeler que ces rêves sont toujours vivants et qu'il est encore temps

afin de donner un nouveau sens à ma vie. La partie de mon corps affectée ainsi
(gauche ou droit) me permet d'identifier à quel niveau se situe ma blessure.

J'accepte ↓♥ de retrouver maintenant ma spontanéité par rapport à la
réveiller en moi plus d'**amour**,
de dynamisme et d'enthousiasme sur l'aspect de ma vie qui
est concernée. J'augmenterai ainsi ma qualité de vie en ce monde, ce
J'accepte ↓♥ ici et maintenant, d'apprendre à m'aimer davantage et de m'ouvrir
l'**amour**,
au lieu de **retenir** cet amour et ma compassion. Je lève la barrière
installée depuis si longtemps. Plus j'apprends à m'aimer, plus je réalise qu'il
reçois amour et amitié. Cette sérénité que je cherchais depuis toujours
maintenant de moi et je la communique aux autres.

ENNUI

VOIR AUSSI : DÉPRESSION, MÉLANCOLIE

L'**ennui** manifeste une tristesse profonde, un grand chagrin. Dès que je dis je
(je me nuis), c'est que je n'utilise pas ma force et mon potentiel. Pour
je toujours

besoin de la compagnie des autres comme stimulant ? Quel est ce chagrin qui
que je veux fuir ? L'**ennui** est de la mélancolie qui, à long terme, peut

dépression nerveuse si je ne réagis pas.

C'est comme si je vivais dans une nuit sans fin,
sans espoir de voir un jour le soleil. La mélancolie est reliée à un manque, à
ressens dans ma vie. Je prends **conscience** de cet état.

J'accepte ↓♥ de me laisser guider par mon moi supérieur puisque tout
sont en moi. J'accepte ↓♥ d'être à l'écoute de ma voix intérieure. La
traitements énergétiques peuvent m'aider. Il m'appartient de diriger ma vie

et autonome dans mon univers.

ENROUEMENT

VOIR AUSSI : APHONIE

Lorsque mon timbre de voix devient sourd, rauque ou éraillé, c'est alors que **enrouée**.

L'**enrouement** signifie que je souffre d'épuisement mental et physique. Quelqu'un empêche mes « roues » de tourner sans anicroche⁹². Je vis un blocage émotionnel, et je retiens mon agressivité. Comme la gorge se rapporte au cœur, de la vérité, de la communication et de l'expression de soi (chakra de la gorge), je me sens pris par la vérité que j'ai de la difficulté à assimiler et par mes convictions. J'ai recours à certains palliatifs ou certains stimulants tels café, alcool, etc., quand l'effet disparaît, l'**enrouement** réapparaît. La fatigue que je ressens, mes inquiétudes et les soucis auxquels je ne voulais pas faire face. Il y a une très grande question à l'intérieur de moi : « dire ou ne pas dire ? Est-ce que je dis la vérité ou non ? » Si je suis

inquiet par rapport à la façon dont les autres vont recevoir ce que je dis ou s'ils ne sont pas sûrs de ce que j'avance, ma peur ou mon incertitude transparaissent dans ma voix et je suis **enrouée**.

Au lieu de communiquer vraiment ce que je pense et ce que je vis, j'exprime ce que je crois que les autres attendent de moi, ce qui en un sens s'apparente à la vérité. Donc, au lieu de m'en remettre à ma force intérieure, je m'appuie sur elle, qui est très fragile (comme ma voix) et insécurisant.

Je prends **conscience** que j'ai besoin d'un temps d'arrêt et j'accepte ↓♥ de me donner du repos et le temps nécessaires pour me régénérer. En étant reposé, les

événements reprennent leur proportion réelle, je suis beaucoup plus ob
pour prendre les décisions qui s'imposent. Je me permets d'exprimer m
prends **conscience** que si je parle avec mon **cœur♥**,
je suis en plein contrôle de mes moyens
et je me sentirai à l'aise pour m'exprimer librement. Ma voix pourra
pleinement car j'ai maintenant confiance en ce que je dis et je sais q
avec leur **cœur♥** ce que j'ai à dire.

92 Sans **anicroche** : sans obstacle ou difficulté.

ENTÉRITE

VOIR : INTESTINS — GASTRO-ENTÉRITE

ENTORSE

VOIR : ARTICULATIONS — ENTORSE

ÉNURÉSIE

VOIR : INCONTINENCE, « PIPi AU LIT »

ENVIE

VOIR : PEAU — TACHES DE VIN

ÉPANCHEMENT DE SYNOVIE

VOIR : BURSITE

ÉPAULE(S) (EN GÉNÉRAL)

VOIR AUSSI : ARTICULATIONS

Les **épaules** représentent ma capacité de porter une charge. Mes **épaules po**
joies, mes peines, mes responsabilités et mes insécurités.
Elles font référence au

fardeau de mes actions ou celles que je voudrais faire. Comme toute
suis pas exempt de porter un fardeau. Si je me rends responsable du bonheur
être

des autres, j'augmente alors le poids que je porte et j'ai mal aux **épaules**.
J'ai l'impression

d'avoir « trop à faire » et de ne jamais être capable de tout accomplir.
J'ai l'impression qu'on m'impose des choses ou qu'on m'empêche d'agir, soit à cause de
différentes soit qu'on ne veut tout simplement pas m'assister et m'appuyer dans

Je me sens bloqué. J'ai souvent l'impression qu'on me donne des «
clagues » dans la figure

et je n'en peux plus. Je me sens impuissant et j'ai l'impression que je

172

armes ». C'est comme si on voulait me
fusiller. Je vois ma vie d'une façon embrouillée et je

ne peux plus voir toutes mes belles qualités. J'ai aussi mal aux **épaules**.
grandes insécurités affectives (**épaule** gauche) ou matérielles (**épaule** droite).
sens écrasé par le poids de mes responsabilités, tant affectives que matérielles.
pas **épaulé**.

Je suis enfermé dans une structure et je n'arrive pas à « défoncer la porte » pour
m'en sortir. J'ai tellement peur de demain que j'en oublie de vivre aujourd'hui.
auxquelles je me heurte, la responsabilité d'avoir à créer, à faire et à réussir, à
« m'écraser ». Je peux vouloir me prouver que je peux quand même faire front
en ayant les **épaules** projetées vers l'arrière, ma poitrine étant plus mise en évidence.
réalité est que mon dos est faible et tordu par la peur. Je m'impose une
perfection, je peux même aller jusqu'à me « flageller » émotionnellement si j'ai
d'avoir été lâche. Je peux m'en vouloir de ne pas avoir pu retenir sous mes ailes
qui m'est chère. Je vis beaucoup de remords et de « j'aurais dû... ». Je suis arriéré
fais trop pour l'avenir. Si la partie affectée de mon **épaule** concerne
cassure),

cela aura davantage rapport avec mes responsabilités fondamentales. Si la p
affectée de mon **épaule** concerne les **muscles**,
cela aura davantage rapport avec mes
pensées et à mes émotions. J'apprends aussi à laisser circuler l'énergie
jusqu'aux **épaules** et ensuite dans mes bras, ce qui évitera la rigidité et la do
épaules représentent l'action et aussi le mouvement, de la conception
C'est à travers elles que mes désirs intérieurs de m'exprimer, de créer et d'ex
car ils ont pris naissance au niveau de mon **cœur♥**.
L'énergie émotionnelle doit se diriger

jusque dans mes bras et mes mains pour réaliser les dits désirs. Si je me retie
faire des choses, si je « m'encabane⁹³ » au lieu de plonger dans la vie, si je po
afin de camoufler mes peurs et mes appréhensions, mes **épaules** seront
rigides. Si j'ai mal particulièrement lorsque je lève les bras, j'ai de la
autonome, à « voler de mes propres ailes ». Mon identité personnelle est rem
par rapport à moi-
même mais aussi par rapport aux autres, surtout ma famille, qui parfois va
m'attaquer et me laisser en déséquilibre. Si l'os de mon **épaule** va ju
se

fracturer ou **casser**,
il existe dans ma vie un conflit qui est très profond et qui touche
l'essence de ce que je suis. Je m'en demande trop. Je veux trop avoi
fardeaux sont trop lourds à porter. La **tension** ou tout autre malaise que j'ép
région des **épaules** me donne une indication selon qu'il s'agit de l'**épaule** dr
Si mon **épaule droite** est affectée, il s'agit de mon côté masculin acti
conflit ou une tension par rapport à mon travail, à ma façon de réagir par rap
Je me dévalorise par rapport à mon rôle ou à mon statut, que ce soit
famille, mon couple ou la société. C'est le côté « raide et contrôleur »

tandis que si mon **épaule gauche** est affectée, la tension que je peux vivre a

féminin de ma vie, c'est-à-dire créatif et réceptif, à mon habileté à exprimer mes sentiments.

Je me diminue par rapport à mon image ou à ma capacité d'être moi-même un bon parent ou

un bon enfant pour mes parents. Une **épaule gelée** signifie qu'elle est douloureuse et qu'elle est gênée dans sa complète utilisation. Est-ce que je deviens froid et

indifférent par rapport à ce que je fais (juste pour le faire ?) ou est-ce que je veux vraiment le

faire ? Il existe une profonde tension qui indique que je veux vraiment faire quelque chose de différent de ce que je fais présentement.

Je prends **conscience** de ce qui m'écrase, j'accepte ↓♥ que je suis responsable et je laisse aux autres le soin de s'occuper de leur bonheur. Je cesse dès maintenant de porter le monde sur mes épaules » et j'apprends à déléguer. J'accepte ↓♥ aussi d'appréhender l'instant présent, ce qui me permet d'alléger le poids que je porte sur mes épaules. Je fais

confiance à l'univers qui pourvoit à mes besoins quotidiens.

93 **Je « m'encabane »** : vient du mot « cabane » et qui veut dire *s'enfermer* dans un endroit. Au sens figuré, cela signifie *se replier sur soi*.

ÉPAULES VOÛTÉES

Les **épaules voûtées** donnent communément lieu à des expressions comme

« **Bossu** ». En plus de ce qui s'applique au mal d'**épaule**, les **épaules voûtées** symbolisent

que je baisse pavillon devant la vie et son fardeau. Je n'en peux plus de porter

poids et je crois que c'est sans espoir. En plus de porter tous mes nombreux p

l'impression aussi d'avoir à porter injustement le fardeau des gens qui
sort est entre mes mains ! » Je traîne beaucoup de culpabilité par rap
mes **épaules** sont en plus **crispées**,
il y a un état constant de tension à l'intérieur de moi. Je

suis ainsi constamment aux aguets, prêt à parer à toute situation imprévue, p
responsabilité du bonheur des autres. Je m'attends à ce que quelque chose m
tête. J'accepte ↓♥ qu'il est grand temps que je prenne soin de moi et que je la
s'occuper de leur bonheur. Cette forme de **dévi**ation prononcée de ma
peut aussi me signaler une **obligation** à l'**humilité**.

Peu importe la raison antérieure de
mon état, je dois apprendre à développer l'humilité car ce blocage é
grandes colères passées qui m'affectent encore aujourd'hui et qui sont
beaucoup d'irritation par rapport à certaines personnes ou à certaines situati
Comme je suis responsable à 100 % de ce qui m'arrive, j'accepte ↓♥
consciemment ou non. C'est sans doute le plus grand défi de ma vie. Je suis à
voix intérieure, elle me guide dans ce que je dois faire pour être plus heureux
un traitement énergétique peuvent m'aider à me centrer dans le temps présent
contact avec mon moi supérieur pour reconnaître mes propres besoins.

ÉPICONDYLITE

VOIR : COUDES — ÉPICONDYLITE

ÉPIDÉMIE

Une **épidémie** est la propagation d'une maladie contagieuse. Le plus souvent
à une maladie d'origine infectieuse.

Il peut être facile pour moi de penser que si je contracte la maladie en même
plusieurs autres personnes, ce n'est pas à cause des émotions que je vis mais

« l'**épidémie** n'épargne personne ». En fait, la différence entre le fait qu'une maladie seul ou avec d'autres, c'est tout simplement que nous sommes plus souvent dans des situations semblables⁹⁴. De la même façon, je peux vivre de l'insécurité collective concernant la politique, l'économie, l'environnement, comme une colère personnelle en même temps que d'autres personnes. La nature de la vie m'indiquera ce dont je dois prendre **conscience** dans ma vie.

J'accepte ↓♥ de redonner l'**amour** à la partie de moi-même qui le réclame pour retrouver

plus de paix et d'harmonie dans ma vie.

⁹⁴ Il s'agit d'une forme-pensée de groupe appelée ÉGREGORE ; elle peut être négative ou positive.

ÉPIGLOTTE

VOIR AUSSI : GORGE — LARYNX/AVALER DE TRAVERS

L'**épiglotte** est une grosse pièce de cartilage aplati en forme de « feuille » sur la racine de la langue. Elle protège le larynx et peut se balancer vers le haut et vers le bas ; elle agit comme une trappe qui ferme la glotte pendant la déglutition, ce qui permet à la nourriture de passer dans l'oesophage.

Lorsque

la

membrane

s'enflamme

(**inflammation-épiglottite**)

et

gonfle

(**gonflement**,) elle sécrète une grande quantité de mucus et il peut y avoir é

est important de dégager les voies respiratoires rapidement. J'aurai de la difficulté à avaler quelque chose que je retiens, une situation que j'ai de la difficulté à avaler.

épiglottite,
le feu de la colère monte en moi, voire même de la rage accumulée. Je ravalais j'encaisse sans me défendre. Il y a un rapport de force entre deux parents et cela m'affecte. Je cache mes émotions, traînant avec moi des expériences. J'accepte ↓♥ de m'étudier et de comprendre ce que j'ai envie d'exprimer. « ferme volontairement ma trappe » ? Je dois reconsidérer mon mode d'apprendre à clarifier ma pensée, à changer ma façon de communiquer. Dans de nouvelles directions dans ma vie, je laisse aller le chagrin, les pensées négatives, enfin mettre mon attention sur des choses plus positives.

174

ÉPILEPSIE

VOIR : CERVEAU — ÉPILEPSIE

ÉPIPHYSE

VOIR : GLANDE PINÉALE

ÉPISTAXIS

VOIR : NEZ [SAIGNEMENTS DE...]

ÉPUISEMENT

VOIR : BURNOUT

ÉQUILIBRE (PERTE D...) OU ÉTOURDISSEMENTS

VOIR : CERVEAU — ÉQUILIBRE [PERTE D'...]

ÉRECTION — DYSFONCTIONNEMENT ÉRECTILE

VOIR IMPUISSANCE

ÉRUCTATION OU ROTER

VOIR AUSSI : ESTOMAC [EN GÉNÉRAL...]

L'**éructation** est l'émission bruyante par la bouche de gaz provenant de l'estomac.

Bien que, dans nos coutumes, ce soit considéré comme très impoli, les Orientaux considèrent l'éructation comme un signe d'appréciation et de remerciement pour un bon repas. L'**éructation** est le signe d'une volonté d'aller trop vite. Je ne prends pas le temps d'intérioriser et d'assimiler l'information d'un processus, que ce soit au niveau personnel ou professionnel. De cette façon, je suis obligé d'affronter mes peurs. La tension monte dans le fait d'avoir à digérer de nouvelles informations sans le besoin de me libérer de cette tension. Je suis envahi par quelque chose de nouveau et le morceau est trop gros pour l'avaler d'un seul coup. Une relation me pèse, je ressens un sentiment de manquer d'air, de liberté. Je repousse ou rejette inconsciemment ce sentiment surtout si en plus une mauvaise odeur est présente. Je me sens instable et j'ai du mal à garder le contrôle. Le **rot** peut me rappeler toutes ces impressions, autant positives que négatives qui me dépassent. Je ne sais pas comment les intégrer à ma vie. Si je vais trop vite, si je suis angoissé, les **rots** sont plus fréquents et puissants.

J'accepte ↓♥ de ralentir et de prendre le temps nécessaire pour mes besoins. En prenant conscience qu'en allant trop vite, je passe à côté de tant de belles choses qui me sont si agréables. J'accepte ↓♥ de prendre le temps de vivre, je me sens moins essouffé, moins trépidant de la vie et je ne m'en porte que mieux.

ÉRUPTION (... DE BOUTONS)

VOIR : PEAU — ÉRUPTION [...DE BOUTONS]

ÉRYTHÈME SOLAIRE

VOIR : INSOLATION

ESTOMAC (EN GÉNÉRAL)

L'**estomac** reçoit la nourriture et la digère pour combler les différents corps en vitamines, en protéines, etc.

Je nourris mon cerveau de la même manière par les situations et les événements de la vie. Chaque **estomac** a son fonctionnement propre. Même si la forme générale de la digestion peut être différente d'une personne à l'autre. Mon **estomac** reflète ce que j'absorbe et j'intègre ma réalité et **ma capacité à digérer les nouvelles situations.**

Il peut être comparé à un baromètre indiquant mon degré d'ouverture et ma façon de réagir dans la vie.

J'accepte ↓♥ d'accueillir les nouvelles idées dans l'ouverture et le non-jugement.

ESTOMAC (MAUX D'...)

VOIR AUSSI : ESTOMAC — BRÛLURES D'ESTOMAC

Les malaises affectant mon **estomac** se rapportent au « pain quotidien » matériel et maternel de mon existence. Je connais le travail effectué par mon

175

sais qu'il représente **ma façon de digérer,
d'absorber et d'intégrer les événements**

et les situations de ma vie.

Les problèmes d'**estomac** surviennent lorsque ma réalité quotidienne est en conflit avec mes désirs et mes besoins. Ces conflits surviennent habituellement au niveau de mes relations familiales, amicales ou au niveau de travail. Je vis des angoisses importantes. Certaines choses me « restent sur la conscience » j'en suis **estomaqué** ! Ma digestion, autant au niveau de mes pensées que de mes actions, se fait difficilement car j'ai tendance à rester accroché au passé et j'ai du mal à pardonner à moi-même et aux autres. Si je ne **communique** pas, si je cache des choses,

mon **estomac** réagit. Si j'ai des choses à me reprocher ou si je n'ai pas bonne

des troubles à l'**estomac** apparaissent. Si j'ai des **crampes à l'estomac**,
je me demande par

rapport à quelle situation de ma vie je vis une immense insécurité. Je me sens

résigne, pensant que cette situation est sans issue. Les **tiraillements** dans l'e

souvent reliés à un besoin d'**amour**,

de « nourriture émotionnelle » et d'aliments. La

nourriture représente l'affection, la sécurité, la récompense et la survie

quelconque dans ma vie, je voudrais le combler avec de la nourriture, partici

les moments de séparation, de mort, de perte ou de pénurie d'argent.

aussi m'aider artificiellement à me « libérer » des tensions matérielles c

J'éprouve comme un **manque** indispensable à ma survie. La **fermentation**,
pour sa part,

provient du fait que je ne veux pas faire face à certaines émotions que je vis

personnes ou des situations. Je mets ces émotions de côté, mais celles
ci sont toujours

présentes, s'accumulent, « fermentent », sous l'effet de mon attitude « a

sans cesse certaines situations que j'ai vécues et que « je ne digère pas ». J'ai

« ruminer » des situations passées et à vivre les mêmes attitudes et les

negatives, j'évite ainsi des conflits. Celles-

ci me restent donc sur l'**estomac**. Il est très

difficile pour mon **estomac** de digérer des émotions non vécues. Comme ma

conflit avec mes rêves et mes besoins, cela m'amène à vivre diverses émotion

pas mes contrariétés, je suis irrité. La **colère** et l'**agressivité** grondent en mo

refoule. Et vlan ! Voilà l'**ulcère** et les **brûlures d'estomac**.

J'ai de grandes **peurs**, ma

digestion devient laborieuse parce que mon **estomac** est nerveux et fr

situation de ma vie « que je ne digère pas » ? Il s'agit habituellement s'est passé récemment. Il peut s'agir d'une contrariété dans ma famille, mon mon cercle social, le voisinage et dans lequel j'ai joué un rôle actif. d'inquiétude, due notamment à ma faible confiance en moi, qui rend difficile de mes émotions. Les **maux d'estomac** vont survenir lorsque je vis une contrariété dans le domaine de mes finances personnelles ou de ma vie professionnelle. Certaines situations sont tellement répugnantes et dégoûtantes que mon **estomac** refuse de les digérer. Je me demande si la situation ou la personne que je côtoie et que je voudrais voir disparaître de ma vie est une partie de moi ou de ma façon de vivre que je désire changer car je prends conscience que je suis trop artificiel, rigide ? Je me sens **incompris** par rapport à quelle personne ou situation ? Pourquoi me traite-t-on de façon ingrate ? Je réagis à ma réalité d'une façon négative et « acide » et je souffre d'indigestions et de nausées. La **digestion** est un processus que si mon **estomac** est tendu et rigide, évitant que des changements prennent place dans ma vie. Je me demande si dans ma vie je suis moi aussi lent et passif, et si je ne fais que des choses en avant à cause de mon insécurité. Cet **inconfort digestif** après un repas (**dyspepsie**) dénote une inactivité et de l'indécision.

Je prends **conscience** que je dois montrer plus d'ouverture dans la vie et que les situations et les événements sont là pour me faire grandir. L'acceptation est une sorte de les transformer en expériences et la pression ou la tension disparaît. Je veux vivre dans la vérité et la transparence afin d'apprivoiser mes émotions profondes et en harmonie avec mon entourage. Le pardon et la réconciliation sont la clé pour que je trouve ainsi à l'intérieur de moi un vrai sentiment de sécurité et de plénitude.

ESTOMAC — AÉROPHAGIE

L'**aérophagie** est le fait d'avaler de façon involontaire une certaine quantité d'air qui pénètre dans l'œsophage et l'estomac. Elle est physiologique à tout âge. Si ce phénomène est trop fréquent, il peut provoquer la dilatation de l'œsophage ou la formation d'un diverticule (aérogastrie).

(aérogastrie).

Je vis une grande nervosité, une tension intérieure. J'ai de la difficulté à gérer ma vie, surtout l'aspect matériel et financier. Je deviens préoccupé en raison des angoisses dirigent ma vie. Je me sens menacé, saturé et je ne peux plus rien faire de nouveau. Est-ce que j'ai besoin de prendre de l'air dans ma vie ? Qu'est-ce que je veux

gober tout d'un coup ? Je veux aller trop vite et je ne prends pas de temps pour augmenter mes chances d'expérimenter des échecs. Qu'est-ce qui me bouscule dans mon travail, dans mes relations, dans ma vie ?

J'accepte ↓♥ de prendre du recul afin de reprendre mon espace vital. Je respire, à mastiquer, à prendre le temps de vivre et je cesse de laisser mon existence. J'apprends à me choisir lorsque c'est nécessaire. En acceptant mes émotions intérieures et en acceptant ↓♥ de les laisser s'exprimer, je retrouve mon sentiment de mon équilibre.

ESTOMAC (CANCER DE L'...)

VOIR : CANCER DE L'ESTOMAC

ESTOMAC — BRÛLURES D'ESTOMAC

Comme son nom l'indique, une **brûlure d'estomac** (communément appelée « **brûlement d'estomac** au Québec) est le signe que quelque chose, un événement, une personne me **brûle**, **m'acidifie**, me met en **colère**.

Je trouve la situation

irritante, injuste, sinistre et je vis de l'impuissance intérieurement. J'ai
sont des éléments extérieurs à moi qui me contrôlent. On me domine et je ne
libérer de cette emprise, ce qui fait naître de la colère et même de la rage à l

Lorsqu'une telle situation m'arrive, je peux me demander : « Qu'est-
ce qui me brûle ou me

met en colère ? Qu'est-
ce que je n'aime pas et que « je n'arrive pas à digérer⁹⁵ ? » J'ai une
attitude « acide » et amère par rapport à la vie. Il est fort possible ég
m'accroche à cette colère d'une manière inconsciente car j'ai peur de
laisser aller et d'exprimer mes besoins, mes désirs et mes intentions au niveau
Je

suis unique en tout et les autres sont différents de moi en tout. Je dois donc
attentif à mes propres besoins et accepter ↓♥ la responsabilité entière de moi
si les gens sont différents de moi. Le fait de ravalier, de refouler une émotion
chagrin, de la rage) augmente l'acidité des gaz gastriques et, du même
d'avaler n'importe quoi d'autre (car les **brûlures** manifestent une forme
intérieure dans la région de l'estomac).

J'accepte ↓♥ de voir les liens entre mes vrais sentiments et les **brûlures d'es**
Je

reste calme et j'observe ma façon d'être, mes réactions par rapport aux situations
ainsi que mon attitude par rapport aux événements quotidiens. En conséquence
sur ma conviction que la vie est bonne et que mes besoins sont tous satisfaits
opportun, mon estime personnelle augmente et mes prochaines colères sont
intenses. Je prends le temps d'apprécier chaque moment de ma vie et
porte mieux !

95 « **Je n'arrive pas à digérer** » : ici, l'expression doit être prise au s

«
Elle, je n'arrive pas à la digérer ». Cela veut dire que je n'estime pas cette pers

ESTOMAC — GASTRITE

VOIR AUSSI INFLAMMATION

La **gastrite** est une inflammation aiguë ou chronique de la muqueuse de l'es

ce
lieu où commence le processus de digestion.

S'il y a inflammation, il y a irritation et colère par rapport à quelque chose o

que je ne digère pas. Je ne comprends pas que certaines choses ne se passent

voudrais, ou que certaines personnes n'agissent pas comme je le désire

sentiment d'avoir été trompé et d'être pris dans une situation ou trahi

personne. Je suis irrité par quelque chose absorbé par mon système de diges

« digérée » me dérange au plus haut point. Je vis de l'insécurité et je

m'attend. J'ai l'impression que mon monde peut s'écrouler à tout moment. J

177

chien de garde qui est à l'affût constamment du danger.

J'apprends à accepter ↓♥ les situations et les autres tels qu'ils sont, s

pouvoir que j'ai est le pouvoir sur moi-
même. Je change mes attentes en positif : j'attends

que ce qu'il y a de mieux de la vie. Je cesse de me tracasser et j'apprends à j

moment de ma vie.

ÉTAT VÉGÉTATIF CHRONIQUE

VOIR : CERVEAU — ÉTAT VÉGÉTATIF CHRONIQUE

ÉTERNUEMENTS

L'**éternuement** est causé par l'excitation ou le chatouillement des parois int

narines qui provoquent une expulsion d'air brusque et simultanée par le nez

Éternuer signifie que **quelque chose ou quelqu'un me dérange** ou m'irrite.
Je

regarde ce que je suis en train de faire et qui est avec moi. Qu'est-ce qui m'indispose, la

situation ou la personne ? Suis-je en train de **critiquer** quelqu'un ou de me **critiquer** moi-

même ? Inconsciemment, je sens le besoin de m'extirper d'une certaine

libérer ou de m'éloigner d'une personne car je vis une insatisfaction. C'est
ce que je veux

rejeter dans ma vie ? De qui ou de quoi est-ce que je veux me débarrasser ? Qu'est-ce que j'ai

besoin d'exprimer ou d'extérioriser ? Quelle est la partie de moi-même à laquelle je résiste ?

J'identifie la cause et j'accepte ↓♥ de prendre la place qui me revient et d'agir pour
rétablir l'harmonie, soit en m'expliquant avec la personne concernée soit en changeant
situation.

ÉTOUFFEMENTS

VOIR : RESPIRATION — ÉTOUFFEMENTS

ÉTOURDISSEMENTS

VOIR : CERVEAU — ÉQUILIBRE [PERTE D'...]

EUTHANASIE

VOIR AUSSI : MORT [LA...]

L'**euthanasie** n'est pas une maladie mais un acte par lequel nous voulons épargner les
souffrances jugées intolérables à une personne incurable.

Ainsi, cet acte permet un départ, une mort sans souffrance. Je peux voir l'aspect
moral si je suis dans la position d'avoir à décider pour l'autre personne si l'opération
doit abrégé ses

jours. Il est important que je reste branché sur ma conviction que la vie existe
qui est appelé la mort, si cela fait partie de mes croyances. Si tel n'est pas le
demander si la personne qui est devant moi manifeste vraiment la vie
conscience que cela fait partie d'un choix individuel. Je peux informer
verbalement ou par écrit de la décision qu'ils pourraient avoir à prendre pour
je ne serais pas conscient.

J'accepte ↓♥ d'exprimer mes volontés ou ce que je souhaite et cela fait
décision pour les autres le cas échéant et ils seront davantage en harmonie à
faire.

ÉVANOUISSMENT OU PERTE DE CONNAISSANCE

VOIR AUSSI : *CERVEAU — SYNCOPÉ, COMA*

L'évanouissement est une **perte de conscience** temporaire de durée variable
d'un court instant à une demi-
heure. Si j'ai une **perte de connaissance** complète, brutale

et de courte durée, on parle de **syncopé**.

Si la **perte de connaissance** dure une plus
grande période de temps, il s'agit d'un **coma**.

Quoi qu'il en soit, une **perte de connaissance** me permet de **fuir la**
Je me

désiste momentanément parce que je suis si fatigué que ma résistance
incapable de faire face aux situations de ma vie ou de les prendre en mains.

des états de **peur**, d'**angoisse**, de **découragement** et d'**impuissance**.
J'ai souvent peur

de perdre le pouvoir et de ne pas « être à la hauteur » de certaines personnes
situations. Je suis ici mais
ailleurs en même temps. J'ai tendance à faire les choses

machinalement. Je me sens vaincu d'avance. Je ne me sens plus nourri et su vie. Lorsque je m'accroche, je bloque toutes les énergies et les forces besoin que ma vie change.

J'accepte ↓♥ de cesser de m'accrocher au passé et à mes vieilles idées. Je la suivre son cours. J'accepte ↓♥ de faire confiance à l'univers puisque t évolution.

EWING (SARCOME D'...)

VOIR : OS [CANCER DES ...] — SARCOME D'EWING

EXCÈS D'APPÉTIT

VOIR : APPÉTIT [EXCÈS D'...]

EXCÈS DE POIDS

VOIR : POIDS [EXCÈS DE ...]

EXCROISSANCES

VOIR : POLYPES

EXHIBITIONNISME

L'**exhibitionnisme** a trait à l'exhibition des organes génitaux.

L'**exhibitionnisme** est relié directement à l'éducation que j'ai reçue et à la m je vis ma **sexualité**.

En effet, si on m'a appris que la sexualité était bestiale, sale et avilissante, j'ai sûrement tenté de la réprimer et, si je ne l'ai pas fait, j'agis en que j'ai appris. Ainsi, je sens le besoin de me libérer de cette contrainte que j à ma sexualité. Le fait de m'adonner à l'**exhibitionnisme** est pour m repousser mes propres limites pour me faire accepter ↓♥, une façon de provo ne suis pas en contact avec mon intérieur, l'**amour** me semble quelque chose pour moi. Je ne peux pas entrer en relation intime avec quelqu'un car j'ai pe

Je préfère vivre des expériences avec certaines personnes mais avec un
sépare. Ainsi, je peux fuir quand je le veux. Je vais chercher l'excitation à l'é
sens vide en dedans. Le fait de m'**exhiber** me donne un certain pouv
désirs inconscients me contrôlent. Je peux vouloir me venger inconsciemmen
qui m'a fait du mal étant plus jeune. Je me sens impuissant, non reconnu par
sexe. Je prends **conscience** que l'être humain a été créé avec des besoins sex
ceux-ci doivent être expérimentés dans l'**amour**.

J'accepte ↓♥ que la sexualité soit une chose belle et saine dans laque
m'épanouir. La sexualité fait aussi partie de mon évolution sur le plan physi
de m'ouvrir à l'**amour** avec un grand « A ». En me respectant, j'acquies la fo
qui me permet de laisser s'exprimer ma vulnérabilité. En osant être v
autant et une belle relation de complicité et de partage peut s'installer.

EXOPHTALMIE

VOIR : YEUX [MAUX AUX ...]

EXTINCTION DE VOIX

VOIR : APHONIE

179

F

FACE

VOIR : VISAGE

FAIBLESSE (ÉTAT DE ...)

VOIR AUSSI : ASTHÉNIE NERVEUSE

Je vis un **état de faiblesse** lorsque je sens un manque de force en général. Je
avoir la sensation que je vais perdre **conscience**.

Je suis hypersensible et je vis une contrariété ou une émotion intense. J'ai co
de ce qui se passe, mais je n'ai pas envie d'être là et d'entendre ce c
besoin de m'allonger pour m'aider à « reprendre mes sens ». Cette **faiblesse**
d'une situation par rapport à laquelle je vis un grand inconfort car je ne sais
me situer. Un membre de ma famille est souvent impliqué. C'est comme si qu
avait le contrôle sur cette situation et je ne peux rien y faire, ce qui
sentiment d'impuissance. Seulement le fait d'y penser peut déclencher
amenant un **état de faiblesse**,
qui est une façon de fuir. Cela met en **lumière** mon

indifférence par rapport à la vie, car j'y ai perdu intérêt. Je vis la routine, qu
ou dans ma vie personnelle et je suis las de tout ce qui m'entoure.

J'accepte ↓♥ de faire face à la réalité avec force et courage. Je suis
choix de prendre « ma » place ou de laisser aux autres prendre « la » place : i
moi de faire le nécessaire. J'ose exprimer ce que je ressens afin de reprendre
revient. Je fais les choix appropriés pour mon bien-
être et celui de ceux qui m'entourent. Je

m'entoure de **lumière**, je la laisse m'englober d'**amour**

FALLOPE (TROMPE DE ...)

VOIR : SALPINGITE

FASCIITE NÉCROSANTE

VOIR : BACTÉRIE MANGEUSE DE CHAIR

FATIGUE (EN GÉNÉRAL)

La **fatigue** me donne l'impression d'être à plat.

Intérieurement, je suis vidé. La source de la **fatigue** se retrouve dans d'**amour** par rapport à la vie que je mène. Où est passée ma motivation ? Mes peurs, mes peines et mes blessures intérieures m'amènent à lutter, à résister dans certaines situations. Plutôt que de centrer mon énergie pour trouver le point de mes difficultés, je l'éparpille dans trop de directions à la fois. Je désespère même de trouver une solution. Je vis une certaine lassitude par rapport à la vie, une **fatigue** intérieure. J'ai à me débattre pour continuer à avancer. La dépression est même **abattu**. J'éprouve un sentiment d'incompétence, de manque, d'absence de **d'impotence**. Je ne sais plus comment m'orienter dans la vie, ayant perdu ma direction. Si je m'**ennuie**, je vis dans **la nuit**.

Je peux me poser des questions par rapport à des aberrations de la vie. J'ai plein de points d'interrogation et personne pour m'aider à répondre à mes interrogations. Je peux avoir eu des difficultés avec les modèles que m'ont donnés. Si j'avais une mère très masculine ou un père très féminin, je peux, comme eux, avoir dépensé beaucoup d'énergie à comprendre à qui je devais ressembler. C'est la cause de cette **fatigue**, j'expérimente un **affaiblissement** autant moral que physique.

J'accepte ↓♥ d'avoir besoin d'un temps d'arrêt, de repos pour faire le plein de mon énergie. Je cesse de m'accrocher au passé et j'accepte ↓♥ de vivre l'instant. Chaque instant m'apporte l'énergie dont j'ai besoin. En faisant des choses que j'affectionne particulièrement, l'énergie revient naturellement !

Le **syndrome de la fatigue chronique** ou **ENCÉPHALOMYÉLITE** mya peut survenir à la suite d'une attaque virale et peut durer plusieurs années. I que cela survienne parce que mon système de défense naturelle du co immunologique, est affaibli. Il se peut aussi que mon psychisme soit atteint, dépression, du stress, de la démotivation, du surmenage, etc. Mentalement, j cela se reflète par mon instabilité émotionnelle. Je dépense toute mon éner mon sort. Je voudrais tellement être reconnu et admiré des autres. Ce difficile car je me crée une autre personnalité pour répondre aux désirs des a moi est complètement mis de côté. Je ne vois pas mon avenir d'un bon œil. E souffre de maux de tête et ma force musculaire s'amenuise petit à pe m'amène une **fatigue** intense. J'ai perdu le goût de vivre. Où sont passés me ambitions ? J'ai dû les sacrifier au prix de la réussite et de la performance qu de moi ou que je m'impose moi-même. Je suis **intransigeant**, je veux me débrouiller seul et j'hésite à demander de l'aide. Pourtant, je veux tellement réussir tout ce que J'ai aussi très peur de l'échec, de la vie et des responsabilités. Je me répondre à ce qu'on attend de moi. J'ai l'impression que je suis descendu tell ne peux plus remonter la pente. Cette maladie peut apparaître suite à un évé accident, où j'ai survécu quand d'autres sont décédés. La culpabilité ra (pourquoi moi et pas l'autre ? ?) peut être si grande qu'elle gruge toute mon énergie. En fait, la maladie me permet de me retirer, elle est mon excuse pour ne pas être, un moyen de recevoir plus d'attention. Je me sens ainsi plus en sécurité dans ma dans ma « confrontation » avec la vie. Qu'est-

ce que je vivais au moment de l'attaque virale ?

Avais-je décidé de quitter mon foyer ? Est-ce que je venais de vivre un décès, une rupture, un

rejet ? Je prends **conscience** que tout cela est relié à l'**amour**, ou l'**amour que j'ai pour**

moi.

Je me détruis en voulant constamment vivre ma vie « avec ma tête » quand je pourrais plutôt la vivre avec mon **cœur♥** et mes « tripes ». Je m'**entête** trop et je dépense trop d'énergie à m'obstiner quand il serait beaucoup plus facile d'aller avec le **conscience** combien il est facile pour moi de me dénigrer, m'abaisser, me comparer négativement aux autres. Plus je me vois d'une façon négative, plus je diminue mon énergie vitale et je m'autodétruis.

J'accepte ↓♥ d'apprendre à m'aimer davantage. **Je suis la personne la plus**

importante dans ma vie.

En apprenant à m'aimer, je fais les choses pour moi et je profite de chaque instant. Je fais partie de l'univers où la réciprocité est loi. Je m'aime moi-même et j'**amène** l'**amour** des autres en retour et je les aime aussi. Je fais confiance à l'univers et j'avance chaque jour. En écoutant ma voix intérieure, j'évite les détours et les complications qui demandent beaucoup d'énergie. Je pourrais ainsi utiliser cette énergie économiquement pour les choses que j'aime et qui m'aident à reprendre contact avec mes qualités. Elles me redonnent goût à la vie. J'accepte ↓♥ que toute situation est parfaite. Je remets mes obligations par des choix de vie. Je crée ainsi librement mon futur.

FAUSSE-COUCHE

VOIR : ACCOUCHEMENT — AVORTEMENT

FAUX-CROUP

VOIR : GORGE — LARYNGITE

FÉMININ (PRINCIPE...)

VOIR AUSSI : MASCULIN [PRINCIPE...]

Que je sois homme ou femme, le cerveau droit et le côté gauche du corps rep

principe féminin (le yin), siège de la **créativité**,
des **dons artistiques**, de la

compassion, de la **réceptivité**, des **émotions** et de l'**intuition**,
il a trait à ma nature

intérieure. Il se manifeste aussi par la tendresse, la sensibilité, la douce
beauté, la pureté. Il me relie à ma nature féminine et à celle des aut

181

maternel. Il est représenté par la lune. Les principales difficultés éprou

l'expression des sentiments. Est-
ce que je me sens bien lorsque je reconforte quelqu'un ?

Suis-je capable de dire « *je t'aime* », «
j'ai de la peine » ? Je ne me sens pas à l'aise quand je

suis celle ou celui qui reçoit, en particulier lorsqu'il s'agit d'**amour**.
Que je le veuille ou non,

le **principe féminin** fait partie de moi. L'attitude que j'ai développée

nature féminine a un lien direct avec les relations que j'ai entretenues avec

ma vie : mère, fille, amie, épouse, etc. La façon dont je vais exprimer

facilité soit la difficulté) dépendra en grande partie du modèle parenta

identification à l'un ou l'autre des parents. Si je suis un **homme**,
j'ai de la difficulté avec mes

émotions, soit de les exprimer, de m'en libérer soit de les accueillir d'autres p

suis une **femme**,

il y a un aspect de ma féminité que je nie ou refoule. C'est en suivant mon

intuition que mon côté gauche dans le physique et ma polarité féminine sera

côté féminin est exagérément développé, je me questionne pour savoir quel

de confiance et d'assurance en moi et si je laisse mes émotions prendre
mon côté logique et rationnel.

J'accepte ↓♥ que ce **principe féminin** fasse partie de moi et je m'ouvre à
celui-ci, sachant que ce processus est essentiel à l'équilibre de mes deux principes
masculin). L'un complète l'autre afin d'amener l'équilibre spirituel, émotionnel
tout mon être.

FÉMININS (MAUX ...)

Les **maux féminins** m'indiquent que j'éprouve des difficultés à accepter la
femme. Je ne sais même pas comment exprimer ma féminité. Agir pour répondre aux
attentes de ce qu'une femme doit être me fait peur. J'ai peur de me soumettre à
grandi dans l'entourage de femmes qui devaient être « fortes », prenaient des décisions
en fait, elles portaient la culotte⁹⁶. Ou ai-je vécu dans un milieu où les femmes étaient
soumises et avaient abdiqué leur propre personnalité ?

J'accepte ↓♥ de prendre **conscience** qu'en raison de l'éducation que j'ai reçue,
j'ai développé beaucoup plus mon côté masculin, ou je me suis promis d'être le chef de la
soumission et d'être moi-même, d'assumer mon côté masculin, au détriment de ma féminité.

J'accepte ↓♥ d'être femme parce qu'en tant que femme, je suis entièrement ouverte à
sentiments. Je peux être forte et savoir donner douceur, **amour**, compréhension, etc.

Chaque femme a sa façon bien à elle d'exprimer sa féminité, à moi de choisir comment
réaliserai à quel point je suis heureuse d'être femme.

96 Porter la culotte : se dit de la personne qui dirige ou détient l'autorité, par exemple
porte la culotte au foyer, cela signifie que c'est elle qui dirige et prend les principales décisions dans le foyer.

FÉMUR

VOIR : JAMBE — PARTIE SUPÉRIEURE

FENTE PALATINE - BEC DE LIÈVRE CONGÉNITAL

Une **fente palatine**, aussi appelée **bec de lièvre congénital**, est une malformation

caractérisée par une fente de la lèvre supérieure (plus fréquente chez les garçons) ou du

palais (plus fréquente chez les filles). Elle est due à un arrêt des soudures des

face de l'embryon entre le 35 et le 40e jour de la vie intra-utérine. La **fente palatine**

n'entraîne aucun handicap si ce n'est un préjudice esthétique, et gêne l'apprentissage de la parole.

Déjà à un très jeune âge, je savais qu'il serait difficile pour moi de m'affirmer, de « m'ouvrir la bouche ». Je me sens inférieur et je cherche à me retirer car les autres « gèrent ma vie ». Des choses m'échappent, les « choses trop gros à avaler » ! J'ai besoin de développer mon estime de moi, de me sentir premier.

Je dois d'abord faire face à cette réalité de ma naissance et digérer cette situation en acceptant ↓♥ de faire place à un dépassement de soi, à une acceptation ↓♥ de passer à la vie terrestre. Je choisis consciemment de me connaître, de me reconnaître en tant

qu'âme en évolution. En acceptant ↓♥ mes qualités et mes forces intérieures,

182

nouvelle image de moi beaucoup plus positive. Je choisis de prendre la place de droit divin et de mordre dans la vie. En étant moi-même, je peux prendre contact avec

mon essence divine et je sais exactement quel chemin prendre. Je peux exprimer

mes besoins et passer à l'action !

FENTE VULVAIRE

VOIR : VULVE

FERMENTATION

VOIR : ESTOMAC [MAUX D'...]

FESSES

Les **fesses** sont la partie charnue du corps sur laquelle je m'assois, pr

PLACE. Elles symbolisent mon **pouvoir**,
mes fondements. Elles font référence à mon

sentiment de confiance par rapport au fait de me sentir en sécurité. C

intérieure, mon sentiment de fierté. Lorsque je serre les **fesses** ou que je mar

serrées,

je me sens menacé, j'ai peur de perdre le contrôle, je retiens. Il arrive souve

mes **fesses** soient tendues quand je me sens épié par une personne en positio

rapport à moi ou que j'ai peur de « ne pas être correct ou à la haut

parents ». Je voudrais « **fesser**⁹⁷ » cette personne mais j'en suis incapable. Je

être remarqué car cela pourrait m'amener à changer, à accepter ↓♥ d

événements ou des situations passées, « **postérieures** » que je ne suis pas pré

Suis-je capable d'« asseoir mon autorité » ? Ou suis-

je en réaction par rapport à celle-ci parce

que, étant plus jeune, on m'a donné la **fessée** ou qu'on a osé mettre

fesses ? Par contre, si je marche les **fesses** très relâchées avec un balanceme

très prononcé, je prends la place, la mienne et celle des autres. J'aime le pou

dirigeant, je m'assure le contrôle. Je n'ai pas à changer : je tente de

changer ! Je prends **conscience** que je suis accroché à mon passé, à mes idé

blessures, et que je peux même vivre de la rancune ou de la colère. Jusqu'à c

me dérober de mes responsabilités ? Pourquoi douterais-je de ma force intérieure ? Je me

sens instable et le regard des autres me dérange énormément. Je suis dispersé dans mon rapport aux décisions à prendre. J'ai souvent l'impression « d'être assis entre deux chaises » ou que « j'ai constamment quelqu'un collé aux fesses⁹⁸ ».

J'accepte ↓♥ de lâcher prise et d'aller de l'avant et de m'ouvrir aux nouvelles possibilités de la vie. J'accepte ↓♥ de développer mon pouvoir social en harmonie avec ceux qui m'entourent.

⁹⁷ **Fesser** : frapper, punir.

⁹⁸ **Avoir quelqu'un collé aux fesses** : avoir quelqu'un derrière soi qui m'épouse.

FEU SAUVAGE

VOIR : HERPÈS [EN GÉNÉRAL...]

FIBRILLATION VENTRICULAIRE

VOIR : CŒUR♥ — ARYTHMIE CARDIAQUE

FIBROMATOSE

VOIR : MUSCLES — FIBROMATOSE

FIBROMES UTÉRINS ET KYSTES FÉMININS

VOIR AUSSI : KYSTE

Le **fibrome** est une tumeur bénigne formée de tissus fibreux.

Le plus souvent, les **fibromes** apparaissent à l'utérus⁹⁹, siège de la matrice de ma

féminité et de ma **sexualité**,
donc de tout ce qui concerne mon foyer, ma famille et par

rapport auxquels je peux avoir vécu un choc émotionnel (blessure ou abus par le passé être

me suis-

je sentie blessée par mon partenaire, que j'ai reçu un coup dur ou une offens

n'ai pas su gérer et exprimer pour rétablir l'harmonie ? Est-ce que des sentiments de

culpabilité,

de **honte** ou de **confusion intérieure** refoulés depuis très longtemps m'habitent et ont formé cette masse de tissus mous ? Ces sentiments peuvent

183

choc émotionnel lié à mes premières expériences sexuelles ou à un ar m'aurait perturbé. Je vis un vide intérieur que je veux combler à tout superficielle, dans la fuite de mes besoins et mes désirs. Je préfère faire com peux entretenir de la rancœur♥ par rapport à une personne qui m'a blessée.

des remises en question concernant le fait d'avoir un enfant. Ai-je l'impression de supporter

les autres, de les nourrir parce que je me sens indispensable ? Je peux renouveau, de changement dans ma vie et je me refuse à laisser se m créatif et mon goût de l'aventure. Il est intéressant de noter qu'histori mariée devenait une « épouse » au moment d'avoir un enfant de son mari. El la « fibre de l'homme ». Les **fibromes utérins** apparaissent souvent vers la q moment où moi, comme femme, je prends **conscience** que je ne pour physiologiquement avoir d'enfants. Je pouvais déjà avoir pris la décision de en avoir mais mon corps sait que c'est ma « dernière chance », la survie de l' en dépend ! Alors, si je vis ou ai vécu de la culpabilité par rapport au nombre j'ai ou n'ai pas, cela pourra se manifester sous forme de **fibrome**. Il peut aussi s'agir de ce

bébé que j'ai créé dans mon imagination, que je désirais tant avoir avec un c mais cela ne s'est pas réalisé. Ce peut-être symboliquement cette compagnie - mon bébé - que

j'ai mis tant de temps à créer (féconder) et qui, à la dernière minute

quelle qu'en soit la cause. Ce « bébé »
se transpose dans le physique par un **fibrome**, un

« bébé » qui n'a jamais vu le jour. Des sentiments d'impuissance et de « il est hantent et peuvent se transformer en ressentiment. Je suis consciente que les représentent les schémas mentaux inconscients. Il y a donc accumulation de mentaux et d'attitudes négatives qui ont maintenant pris une forme solide. Il moi de communiquer avec mon conjoint ou avec tout autre membre d'exprimer ce que je ressens. Je dois cesser de taire ce qui est su par moi et voulu dévoiler.

99 Ce sont des fibromyomes utérins (aux dépens des tissus fibreux et muscul

Pour ce qui est de la honte, de la culpabilité et de la confusion, j'accepte ↓♥

meilleur de ma connaissance et de mon évolution à ce moment-là. Je me pardonne et je me

libère de ce fardeau. Je me sens beaucoup plus légère et chaque jour

comprendre que je m'accepte ↓♥ et que je suis de plus en plus heureuse en ta

Je prends ma vie en mains et je me dirige où cela est bon pour moi. Je cesse

passé. Je me tourne vers l'avenir, sachant que je suis guidée. J'utilise

faire vivre mes passions et mes rêves.

FIBROMYALGIE

VOIR AUSSI : FATIGUE CHRONIQUE [SYNDROME DE ...]

La **fibromyalgie** est un désordre musculo-squelettique qui se caractérise par des

douleurs constantes, de la sensibilité, des brûlures musculaires, un sommeil p

fatigue extrême (perte d'énergie) et des raideurs matinales aiguës. Il y

particulièrement douloureux répartis sur l'ensemble du corps : muscles et ter

épaules, au cou, entre les omoplates, dans le bas du dos, au nerf sciatique, au coude, aux poignets et au thorax. La persistance d'au moins 11 de ces points de diagnostic. Sept femmes pour un homme en sont touchées. Certaines ont un déséquilibre chronique du système nerveux suite à un choc émotif ou un excès de zèle du système immunitaire (il continue d'agir contre un virus qui n'est plus là, suite à une grippe par exemple) ou une perturbation du sommeil. Ça m'amène à penser que je « ne vauds rien » et me sentant impuissant à faire de la différence dans ma vie.

Ce syndrome (ensemble de symptômes qui se manifestent en même temps que le perfectionnisme, à l'anxiété, à la haute exigence de soi poussée au-delà de mes limites. Je vis

une grande douleur morale intérieure qui me suit constamment. Elle provient d'un événement vécu plus jeune mais qui a été source d'une grande souffrance. Un sens de trop et j'ai beaucoup de difficulté à m'affirmer. Je ne me sens pas à l'aise. J'ai l'impression d'être tombé de haut. Je sens beaucoup de pression de la part de

184

mais au fond, c'est moi-même qui me pousse trop. Je vis de la colère, ayant l'impression de ne pas recevoir d'**amour** de mon entourage. Je ne veux plus avancer. Je préfère rester où je suis. Mes émotions, ne sentant pas de douceur dans ma vie. D'où provient cette douleur ? Elle survient souvent lorsque je fais des gestes répétitifs et me rappelle ma souffrance morale de me forcer indéfiniment à assumer des responsabilités que je n'ai pas vraiment choisies. J'ai voulu être fidèle à certains principes en opposition avec mes besoins profonds. Je vis une vie dont je n'ai pas le goût. **J'accepte** ↓♥ d'apprendre à prendre soin de moi, à me donner la douceur de

besoin. Je laisse vivre l'enfant qui m'habite et qui a grandi trop vite. Je n'ai pas besoin d'être une super femme (ou super homme) : je n'ai qu'à être moi. J'ai le droit d'être heureux dans la joie. Je laisse s'exprimer ma créativité à travers le jeu, les arts, une autre activité qui m'apporte un plus grand bien-être. C'est ainsi que je m'épanouis et qu'une grande paix intérieure s'installe.

FIBROSE

VOIR : SCLÉROSE

FIBROSE KYSTIQUE

VOIR : MUCOVISCIDOSE

FIÈVRE (EN GÉNÉRAL)

VOIR AUSSI : CHALEUR [COUP DE ...]

Lorsque la température de mon corps s'élève à 38 °C100 et plus, j'ai de la fièvre.

La **fièvre** est symptomatique d'**émotions qui me brûlent**.

Ces émotions se

transforment en **colère** contre moi et les autres, ou contre un événement. Elles

concernent tout mon corps tout entier. Pourquoi ai-je besoin d'aller à cet extrême ? Est-ce ma façon de compenser

pour prendre du repos et recevoir plus d'**amour** et d'attention ? Ai-je besoin de ce temps

d'arrêt pour m'ajuster à une réalité qui change très rapidement ? Qu'est-ce qui m'irrite dans

ma vie ? Il s'agit généralement d'une émotion « brûlante » qui surgit ou de la

« trop chaude » à traiter ou d'un défi à relever et qui prend la forme

d'une indignation, d'un désappointement, d'inquiétudes. Je me soucie de

m'entourer, sauf du plus important : mon bien-être intérieur. Je veux qu'on soit fier de moi

mais comment est-ce que moi je me perçois ? Si je suis un **enfant**, la **fièvre** soudaine peut se

rattacher à des conflits intérieurs, à de la rage, ou à une blessure ref enfant, j'exprime mes émotions par mon corps puisque je ne peux pas verbalement.

Quoi qu'il en soit, j'accepte ↓♥ d'identifier la cause de cette **fièvre** et accumulation d'irritation et de colère, qui surgit souvent quand je « ru passés. Au lieu de me faire violence, je prends **conscience** de mes be d'apprendre à communiquer pour exprimer ce que je ressens. Désorma plus : je sais que le dialogue est la solution.

100 38° Celsius équivaut à 100.4° Fahrenheit.

FIÈVRE (BOUTONS DE ...)

VOIR AUSSI : HERPÈS/ [... EN GÉNÉRAL] / [... BUCCAL] / [... LABIAL]

La poussée de **boutons de fièvre** est en relation directe avec mes pri **conscience**.

Je me pose beaucoup de questions par rapport à moi-même et à ma vie en

général. Je suis en conflit entre mon identité propre et mes relations avec les façon que mon corps a trouvée pour extérioriser mon conflit émotionnel et m sont ces **boutons** accompagnés de **fièvre**. Qu'est-ce qui m'empêche d'être moi ? Ma crainte

du rejet !

Lorsque cela arrive, j'accepte ↓♥ de trouver la raison pour laquelle je harmonie avec moi-même. Je prends **conscience** de mon besoin d'être moi-même en toutes

circonstances. J'accepte ↓♥ aussi de m'exprimer, car mon entourage ne

me préoccupe. Puisque j'accepte ↓♥ les autres tels qu'ils sont, je m'att

compréhension. En redevenant moi-même, l'harmonie reprend sa place dans ma vie.

185

FIÈVRE DES FOINS

VOIR : ALLERGIE — FIÈVRE DES FOINS

FIÈVRE DES MARAIS

VOIR : MALARIA

FISSURES ANALES

VOIR : ANUS — FISSURES ANALES

FISTULE

La **fistule** est la formation d'un canal reliant directement et anormalement d (bistule interne) ou un viscère avec la peau (bistule externe).

Pour qu'un tel canal se forme, il faut qu'il y ait un blocage important à ce niv
perdure depuis un certain temps. Inconsciemment, j'étais tellement anx
je me suis

retenu et j'ai **bloqué** la voie d'évacuation normale. Qu'est-ce qui se cache derrière mon

anxiété ? J'ai peur d'être rejeté ou abandonné, d'être ridiculisé ou de
réticences à me laisser aller. Je me replie sur moi-même afin de me protéger. Parce que j'ai

peur de souffrir, je retiens tout, en commençant par mes émotions. Je
enfoui un goût de vengeance ou de tuer quelqu'un, souvent un homme
faits, je n'ai pas ce type de personnalité.

J'accepte ↓♥ que derrière toute émotion, il y ait l'orgueil et plus il y a d'orgu
peur est grande. J'ai besoin de me recentrer dans le temps présent et d'être à

intuition. La vie est une école où j'apprends. Si je bloque mon apprentissage, mon évolution.

FISTULES ANALES

VOIR : ANUS — FISTULES ANALES

FLATULENCE

VOIR : GAZ

FOIE (MAUX DE ...)

VOIR AUSSI : CALCULS BILIAIRES, JAUNISSE

Le **foie** est la glande la plus volumineuse de l'organisme, annexée au tube digestif, joue un rôle dans plusieurs fonctions biologiques importantes dont entre autres la production de la bile et l'épuration et la détoxification du sang. Le **foie** représente **foi** et ma

confiance en mes possibilités. Glande la plus volumineuse de l'organisme, appartenant au système digestif et située dans la partie supérieure droite de l'abdomen, elle joue un rôle dans plusieurs fonctions biologiques importantes.

Les **maux de foie** proviennent de ma propre attitude. Mes frustrations accumulées, mes haines, ma jalousie, mon agressivité contenue sont autant de facteurs de **problèmes du foie**.

Ces sentiments camouflent une ou des peurs qui ne peuvent pas être exprimées autrement. J'ai tendance à **critiquer** et à **juger**, soit moi-même soit les autres

très facilement. Je me plains constamment. Je résiste à quelqu'un ou à quelque chose beaucoup de mécontentement. J'accepte ↓♥ difficilement les autres tels qu'ils sont. La vie ne se vit pas, le vivre est souvent inexistante car j'envie les autres, ce qui me perturbe et me donne une tendance à être dépressif. Jusqu'à quel point cependant suis-je prêt à faire des efforts, tant

sur le plan matériel que dans mon cheminement spirituel ? Est-ce que je me sens **apte** à faire

les changements qui s'imposent ou ai-je l'impression de manquer de courage ? Je n'ai pas

encore compris que **ce que je reproche à l'autre n'est que le reflet de moi-même**. Il

n'est que mon miroir. Je me plains tout le temps et je demande aux autres de ma bonne volonté ? Quel est l'effort de ma part ? Je manque aussi de simplicité. Je pourrai développer un **cancer du foie** si toutes les émotions néfastes me « grugent » depuis un bon moment. Il arrive souvent que ce cancer conflit par rapport à la famille ou à l'argent, spécialement quand j'ai quelque chose. Il arrive souvent que l'émotion qui s'accumule à l'intérieur colère. Je ne me sens pas respecté et reconnu ce qui génère une grande

186

questionne par rapport au sens que je veux donner à ma vie. Ai-je encore « la **foi** » de me

réaliser et d'être heureux ? Ma vie est-elle **dépourvue** de sens ? Qu'est-ce qui est bon pour

moi et qu'est-ce que je devrais éliminer de ma vie ? Quelles sont mes limites et mes

possibilités ? Est-ce que je me détruis ou je nourris la joie et la vie qui m'habitent ? D'où vient

mon sentiment d'impuissance ? Pourquoi est-ce que je m'accroche aux autres ou aux

situations au lieu de faire confiance et de croire en moi ? Je ne veux plus de liens... Toute cette retenue d'émotions génère en moi de l'angoisse et me pousse

au **cancer du foie**,

il y a un fort sentiment de découragement, d'abattement et même de

désespoir. J'ai tellement peur de perdre quelque chose ou quelqu'un q

autant que je le peux. Je n'ai pas **foi** en moi. J'ai peur du **manque**, et l' **absence** des gens

que j'aime me pèse lourd, me paraît comme une **éternité**. Cette peur m'amène à vouloir

amasser, **accumuler** à l'excès pour éviter toute **carence**. Je fais des **réserves**, je veux tout **dévoré** par peur du manque. J'ai un désir omniprésent et presque obsessionnel

ne peux pas assouvir ce qui m'amène à me nourrir de façon excessive, ce qui

foie.

Je me soucie de tout, je me « fais de la bile¹⁰¹ », je trouve la vie

m'indique que j'ai besoin d'accomplir de grands changements dans ma vie. J

image négative de moi-

même que les autres me le rappellent en me traitant comme je me

traite moi-

même. Cela peut se traduire par des personnes qui me manquent constamment

respect.

Il est

maintenant temps que je prenne **conscience** que je dois m'accepter ↓♥ tel q

suis et apprendre à m'aimer davantage. Être capable d'**amour** et de compréh

moi ouvre la voie à ma compréhension et à l'**amour** des autres. Je retrouve l

Je cesse de critiquer les autres et j'accepte ↓♥ de prendre une nouvelle direct

où la joie et le positivisme sont ma raison d'être. Je reconnais mes d

respecter et ce sont ces nouvelles énergies positives qui vont faire partir le m

101 **Je me fais de la bile** : je suis préoccupé par quelqu'un ou quelque chose

FOIE (ABCÈS DU ...)

L'abcès dans le **foie** est une accumulation de pus dans ce dernier.

Comme le **foie** est relié à la critique, un **abcès du foie** m'indique un

insatisfaction dans ma vie, qui peut provenir du fait que les événements ne se déroulent pas comme je veux, que je m'en fais trop pour certaines situations, ou que la joie et les émotions qui alimentent ma vie sont insuffisants. J'ai un trop-plein d'émotions. Je vois la vie en noir et je me complais dans mon inactivité. Je m'acharne à garder quelque chose ou quelque chose que ce ne sont pas mes vieilles pensées. Je donne trop de place à mes pensées négatives. Je ne vis pas dans le présent et dans mon corps physique.

Cela est un message que la vie me donne pour accepter ↓♥ de développer ma confiance et mon ouverture et m'amener à aller chercher l'**amour** et la compréhension pour découvrir davantage cet amour qui est en moi. J'accepte ↓♥ d'être dans mon corps, mes passions et réaliser mes rêves. Je fais ainsi vivre davantage la vie en moi et en mon plein potentiel créateur.

FOIE (CRISE DE ...)

VOIR AUSSI : INDIGESTION

Le **foie** métabolise les aliments, élimine les excès de protéines, de graisses et purifie le sang de ses impuretés. Il est essentiel à la vie. Il est connu comme le « **foie de la colère** et de la **critique** ». Le **foie** est aussi relié à mon comportement et à ma facilité d'adaptation aux événements et aux circonstances de la vie. Les émotions négatives que je ressens (peine, haine, jalousie, envie, agressivité) entravent le bon fonctionnement du **foie**.

Mon **foie** a la capacité d'accumuler du stress et de la tension intérieure. C'est dans mon **foie** que se déposent mes pensées et mes sentiments amers et irritants qui ne sont pas exprimés ou résolus. C'est pourquoi, lorsque je nettoie mon **foie** par des pratiques physiologiques (par la phytothérapie ou autrement) ou énergétiques, je me sens plus calme et plus en contact avec moi-même. Les désordres du **foie** peuvent même m'amener à

vivre la dépression, celle-ci étant perçue comme de la déception par rapport à moi-même. Je

187

peux vivre à ce moment de la tristesse, de la lassitude, un laisser-aller général. Je veux me

justifier pour mon sentiment de culpabilité et mon mal-être. Lorsque mon **foie** est engorgé, il

affecte les niveaux spirituels et intérieurs de ma **conscience**.

Je peux y perdre ma voie et la

direction que je dois prendre. Le **foie** donne la vie autant qu'il peut cette même vie.

J'accepte ↓♥ d'agir pour qu'il me donne la vie. Je prends la responsabilité de mes gestes et je choisis consciemment de me mettre mon attention que sur moi-même m'amène à avoir un regard neuf sur la vie. Je manifeste ainsi une plus grande **l'amour** va circuler plus facilement à l'intérieur et autour de moi.

FOIE — CIRRHOSE (... DU FOIE)

La **cirrhose** est une maladie inflammatoire du **foie** causée, entre autres, par la consommation abusive d'alcool. Elle se caractérise par des lésions disséminées.

Les cellules sont détruites et remplacées par du tissu fibreux. Lors d'une **cirrhose**, le **foie**

peut soit augmenter (**hypertrophie**) soit diminuer (**atrophie**) de volume.

La **cirrhose** se retrouve chez celui qui se sent poussé par la vie, par des événements, par certaines situations qui le contraignent à avancer. Comme je me sens poussé, malgré, je résiste et je m'accroche à mes opinions. Je vis de la rancœur♥ et de la colère. La maladie est le reflet de ma colère, de mon ressentiment par rapport à la vie qui m'arrive. Je suis plein d'une agressivité intérieure latente et je me culpabilise.

parce que j'ai la conviction d'avoir « raté » ma vie. Je passe mon temps à critiquer les autres. Je m'endurcis tellement que je n'arrive plus à voir la lumière au bout du tunnel. J'ai perdu ma spontanéité et je m'interdis, je n'ose faire des choses qui vont à l'encontre de la morale, des règles à suivre ou tout simplement de la routine que j'ai développée pendant des ans et qui m'emprisonne dans ma zone de confort. Mon insécurité est grande, je suis angoissé. À quoi sert de vivre ? Pourquoi se battre pour sa place ? Je ne suis pas différent parmi tant d'autres... Certains événements de mon passé ont laissé une trace profonde, une blessure est tellement grande que je n'ai pas le goût de m'ouvrir à l'avenir, je ne veux plus souffrir encore. Je me réprime tellement que j'ai tendance à fuir dans l'alcool, à vouloir être « si rose » et je la vois si noire... Ma foi en moi s'est volatilisée et je me laisse aller à la passivité. Je cherche à m'autodétruire, rejetant ma vie ou ce que je suis devenu. Afin de m'aider à renouer avec la vie, j'accepte ↓♥ de vivre l'instant présent, de profiter de ce qui m'arrive de bien « maintenant ». J'ouvre mon cœur♥ et je porte attention à chaque geste, sur chaque action ici et maintenant et j'apprends à ne pas être un juge. En étant plus tolérant envers moi-même, je le serai aussi envers les autres, ce qui va certainement amènera beaucoup plus d'harmonie et de bonheur dans ma vie. Je suis reconnaissant pour les véritables, je reste ouvert à l'amour et je me pardonne dans ce que je suis. Je suis dans l'instant, je suis et je reprends ma liberté d'être qui je veux être. Je suis dans l'action. Je ne regrette mon passé trop lourd et néfaste pour moi. J'ai foi en moi et j'accepte ↓♥ de commencer une nouvelle vie pleine de liberté, de spontanéité et d'amour.

FOIE — (CONGESTION AU ...)

VOIR : CONGESTION

FOIE — HÉPATITE

VOIR AUSSI : ALCOOLISME, INFECTION, INFLAMMATION, JAUNISSE

L'**hépatite** est une inflammation du **foie** causée par un virus, par des l'alcool, par des médicaments, par transfusion de sang infecté, soit, chez les t des seringues non salubres, et elle affecte entièrement le corps. Les sy faiblesse, la jaunisse, la perte d'appétit, les nausées, la fièvre et le malaise ab Le **foie** est le « donneur de vie », nettoyant le sang de ses poisons et notre état émotionnel (le sang) dans un juste équilibre. Le **foie** est l'e accumuler des émotions empoisonnantes et de la haine excessive. Il es **colère**.

Les mots ou les maladies finissant par « ite », comme **hépatite**, indiquent de

l'irritation, de la colère. L'**hépatite** peut être reliée à mes relations pe situation difficile. Je suis désespéré et je remets en question l'image que je pr

188

je me fais du « mauvais sang » pour un rien, cela m'amène à vivre b rancune, de rage et même de la haine qui peuvent conduire à la violence con même ou

contre les autres. Toutes ces émotions ont souvent leur source dans mon sent par rapport à un aspect de ma vie, ou ma révolte par rapport à l'inj monde. Je résiste à m'ouvrir l'esprit et à voir les choses ou les événements di de la difficulté à distinguer ce qui est bien ou mal. Est-ce que je me respecte vraiment dans ce

que je suis et ce que je vis ? Ai-je l'impression de me perdre tant je suis submergé par tout ce

qui m'entoure, et j'en viens à ne plus être en contact avec mon moi dans quelle direction me diriger ? Je peux avoir l'impression que je suis entr Je me sens coupé de l'unité, du père qui est en haut et de la mère qui est en de la rancœur♥ par rapport à certains membres de ma famille qui

interfèrent dans ma vie.

L'**hépatite virale A** trouve sa source dans une **rancœur♥** que je peux avoir par rapport à la nourriture elle-même ou par rapport à un problème à connotation alimentaire et que je considère comme vital pour moi. Nous pouvons prendre l'exemple d'un ami qui ne veut pas payer la pension alimentaire. La notion de fuite est très présente dans mon esprit et ça m'empêche de vivre dans la vérité et le respect. L'**hépatite virale B** trouve sa source dans une **rancœur♥** vécue par rapport à quelque chose ou à quelqu'un qui m'a été important. Je n'ai pas eu à avoir **ajourné**, remis à plus tard un événement qui me tenait à **cœur♥** et j'ai vécu un grand **désappointement** et peut-être aussi un sentiment de rejet. C'est comme si j'avais été « injecté » dans une situation que je refusais. Par exemple, on peut m'avoir organisé un mariage à un concours de danse. J'ai été **éjecté** d'une situation confortable et je me suis retrouvé dans une autre situation qui ne me convenait pas du tout. Je me suis senti obligé de réagir. Je suis angoissé et certains événements de mon passé m'ont tellement influencé qu'il y a une tendance à définir ma vie actuelle en fonction de ces expériences que je juge négatives. Je n'ai pas su faire confiance et d'accepter ↓♥ que les choses peuvent bien se passer. Je me suis senti « empoisonné » par ma propre difficulté à laisser aller le passé, par mon attachement au matériel et à l'image sociale. Cela peut se traduire par mon besoin d'être aimé par mes partenaires sexuels. Ainsi, j'évite de m'investir complètement, ayant peur de l'abandon en évitant ainsi d'être blessé, d'être « piqué ». L'**hépatite virale C** survient à cause d'une grande **rancœur♥** par rapport à quelque chose d'inconnu ou secret. Par exemple, j'ai eu des problèmes avec mes parents ? Où suis-je né ? » Je peux éprouver beaucoup de résistance par rapport à de

nouvelles situations dans ma vie qui m'amènent à apporter des changements
m'accrocher à mes préjugés et à mes idées préconçues.

Je profite du temps de repos que je dois prendre pour faire le point
libère des préjugés, des colères que j'entretenais en moi. J'accepte ↓♥ d'adopter
attitudes qui vont me permettre de réaliser mon plein potentiel. J'élimine
néfaste pour moi et j'accepte ↓♥ que la joie fasse partie de ma vie car je le mérite.

FOIE (PIERRES AU...)

VOIR : CALCULS BILIAIRES

FOLIE

VOIR AUSSI : PSYCHOSE

La folie, aussi appelée **aliénation mentale** ou **psychose**, survient lorsque je me coupe
plus et que **je rejette le monde dans lequel je vis**. Je me sens agressé par
toute part, surtout par ma propre famille. Pour moi, la vie n'est que souffrance
dans mon propre univers où je me sens très bien. Rien ne peut m'atteindre. C'est
me couper définitivement de ma famille et du monde extérieur. C'est la fuite
se retrouve particulièrement dans la **folie des grandeurs** qui est associée à une
exagéré de sa propre valeur, ou de la cause à laquelle je m'associe. Il s'agit d'un
réalisme qui a pour cause un manque d'estime de soi. Je me sens persécuté par
idéaux dans l'illusion.

J'accepte ↓♥ de me libérer de cette **folie** en recevant de l'**amour** et de la compassion.
Si je crois que la « folie me gagne », je dois me prendre en mains, accepter ↓♥ que
m'arrive une raison d'être et que cela me permet de devenir plus responsable et
plus maître de ma vie. Je peux ainsi transiger plus facilement avec les nouvelles

s'offrent à moi.

FOLLICULITE

VOIR : CHEVEUX [MALADIE DES ...]

FOULURE

VOIR : ARTICULATIONS — ENTORSE

FOURMILLEMENT

Le **fourmillement** est une sensation de picotement à la surface du corps habituellement de façon spontanée après une compression mécanique d'un vaisseau sanguin.

L'endroit où le **fourmillement** se produit sur mon corps m'indique la présence d'une irritation temporaire que je peux vivre par rapport à un aspect de ma vie.

J'accepte ↓♥ d'en prendre **conscience** et je laisse circuler l'énergie librement.

FRACTURE

VOIR : OS — FRACTURE [... OSSEUSE]

FRIGIDITÉ

VOIR AUSSI : FÉMININ S [MAUX ...]

La **frigidité** consiste en une insatisfaction sexuelle chez la femme pendant les rapports sexuels.

Il y a généralement un traumatisme profond ou un conflit intérieur. La peur de cet état : peur de mes pulsions sexuelles et du plaisir qui pourrait être considéré comme « indécente », peur de m'abandonner et de perdre le contrôle. J'ai peur de « perdre la maîtrise » en me « soumettant » à la sexualité. Je me sens envahie et j'ai besoin de me défendre. J'ai besoin d'avoir le contrôle et puisque celui-ci est inexistant au moment de

l'orgasme, je peux éviter de le vivre pour fuir cet état où je me sentirais à la

Je préfère donc contrôler mes émotions et les événements pour éviter de me
situation précaire. Je sens à ce moment que j'ai le pouvoir sur moi mais aussi
comportement est renforcé si mon éducation sexuelle a été cachée ou mes pa
sexualité comme mauvaise, répugnante ou la pratiquaient d'une façon qui so
permises par la société. En réalité, il s'agit de la peur d'affronter ce que je ca
de moi. Lorsque cette peur est présente, je crois souvent que je suis laide et s
honte et je me culpabilise profondément. L'éducation que j'ai reçue a un très
sur ma **frigidité**. La sexualité était-
elle considérée avilissante et représentative des plus bas

instincts de l'être humain ? Ai-
je entendu parler de résignation et de soumission par rapport

aux relations sexuelles, avec comme sous-
entendu qu'il n'y avait là aucun plaisir ? Ai-je été

abusée sexuellement dans mon enfance ? Si oui, je rejette inconsciemment

j'éprouve de la difficulté à me laisser toucher sans ressentir de la peur et du

conscience qu'il n'y a rien d'indécent dans la sexualité. Au contraire,

exprimée entre partenaires consentants qui vivent une relation d'acceptation

profond, **elle est belle et saine**. J'accepte ↓♥ de m'ouvrir à mon partenaire,

mes peurs, mes craintes. J'accepte ↓♥ aussi de lui faire connaître mes besoin

la sexualité fait partie de ma dimension physique et qu'elle est une source d'

pour mon évolution. Il est important de souligner que pour certaines

femmes que hommes), qui sont dans un processus de croissance, il arrive

moment, les besoins sexuels soient peu ou pas présents. À ce moment,

pleinement toutes mes énergies de créativité et l'énergie sexuelle n'occ

prépondérante dans ma vie. Le plaisir est expérimenté à travers la plé

chaque instant en moi-

même et en une joie et un bonheur auxquels je peux me connecter, même à l'extérieur du cadre de relations sexuelles.

Quelle que soit l'étape où je suis rendu, j'accepte ↓♥ que l'important est de m'ouvrir dans mes besoins, de m'ouvrir au fait que la sexualité peut être source de plaisir et de saine de communiquer avec mon (ma) partenaire. Si je sens qu'on abuser de son sexe devient pour moi ou l'autre une façon de compenser un vide intérieur.

190

responsabilité de le lui partager. De cette façon, il n'y a alors aucun enjeu, uniquement un échange au niveau de l'**amour**.

FRILOSITÉ

Je suis une personne **frileuse** si je crains le **froid** ou si j'ai une grande peur du **froid**.

Cette **frilosité** apparaît souvent à la suite d'un événement où j'ai vécu une séparation avec une personne, un animal ou même un objet (un toutou¹⁰² par exemple) avec lequel je sais que je ne reverrai jamais. Je vis un grand vide, un grand manque de l'**amour**, l'attention, le contact physique avec l'objet de la séparation. Sans ce contact avec la chaleur humaine, je me sens seul. Il arrive souvent que je me sépare avec mon père que je sens vide, distante, absente. Ma timidité accentue ce **froid**. Surtout lorsque je suis enfant, je crois ou on m'a enseigné que la mort est la fin (part (meurt), il s'en va au ciel. Mais il fait **froid** au ciel ! Et je me mets à être froid). Lorsque je suis en contact avec le **froid**, je le suis aussi avec la personne décédée. Je prends **conscience** que j'ai besoin de plus de « chaleur » dans ma vie, ou si je n'ai pas d'**amour**, ou de me réconcilier avec ce qui m'a séparé de ce qui représente l'**amour**. Il est important de prendre **conscience** de l'événement qui a causé ce

frilosité et de vraiment accepter ↓♥ (reconnaître) le départ de la personne (c

laquelle j'ai été séparé pour faire la paix avec moi-même et avec la situation. J'accepte ↓♥

combien j'ai de la difficulté à me donner à moi-même cette chaleur dont j'ai tant besoin. J'ai

tendance à me dénigrer, empêchant ainsi l'**amour** de circuler à l'intérieur de

que je vis me fait me replier sur moi-même. Je me réfugie dans mes pensées. J'ai avantage à

sortir de ma coquille et à exprimer qui je suis.

En acceptant ↓♥ l'**amour**, je prends davantage contact avec moi-même et les gens qui

m'entourent.

102 **Toutou** : terme québécois qui désigne un animal en peluche.

FROID (COUP DE ...)

Le **coup de froid** survient lorsque mon mental se raidit. Je me sens menacé. Le **coup de froid** me fournit l'**excuse pour être seul**. Je prends conscience que je me raidis par rapport aux événements de ma vie. Quelle est la raison pour que je me sente menacé ? Je vérifie ce qui a causé cette tension (personne ou événement) et je me rends compte que ce sont mes peurs, mes craintes et mon besoin de plaire aux autres qui me font sentir menacé. C'est le manque d'**amour** qui me donne **froid**. Le **froid** est la solitude, la souffrance, la terreur, le côté sombre des choses. Quelque chose m'a glacé le **cœur♥**. Je me « suis **refroidi** » à la vue de quelque chose et cela me donne **froid** dans le dos ».

J'accepte ↓♥ de lâcher prise et de ne pas me juger. J'agis avec plus de confiance par rapport à moi ; les autres ne sont que le reflet de moi-même. Dans la vie, tout ce qui m'arrive

est là pour m'apprendre à me dépasser et me faire grandir.

FRONT

Le **front** est situé au niveau du cerveau et, puisqu'il fait partie de ma tête, il est au centre de mon individualité et la façon dont je fais face à ma vie et aux événements, rationnellement, plutôt qu'émotionnellement. Il fait référence aussi à ma volonté et à ma vision de la vie, ainsi que la forme de mon **front** et ses caractéristiques particulières m'indiquent comment je **j'affronte** mes responsabilités. Mon ouverture d'esprit est révélée par la forme de mon **front**.

front : plus celui-

ci est étroit, plus je suis rigide et plus j'ai besoin de m'ouvrir à de nouvelles idées. Toute **blessure** ou **affection** à mon **front** révèle une peur ou une difficulté à établir un rapport à mes propres idées et mes propres opinions qui sont différentes de celles des autres et que j'ai de la difficulté à assumer pleinement, sachant que je risque de me faire rejeter de mon entourage¹⁰³. Je vis souvent du mépris ou des affronts de la part des autres. Je suis souvent en train de penser et je tends à me dévaloriser au niveau de ma capacité intellectuelle. Je m'oppose aux autres afin de résoudre des problèmes majeurs : je remonte à la source de la situation, de façon superficielle, mon estime de moi. Je veux donner l'image d'une « tête forte ».

191

J'accepte ↓♥ que mon intégrité personnelle est très importante et il est primordial que les autres me respectent dans ce que je suis, en restant ouvert aux opinions des autres, et que je sois sûr que j'ai le droit d'avoir une opinion différente. J'affirme mes **frontières** afin de garder l'espace personnel qui m'appartient.

¹⁰³ Il arrive souvent pendant la puberté que l'acné se manifeste surtout au niveau du front, ce qui peut conduire à contredire ou affronter ses parents.

FURONCLES

VOIR : PEAU — FURONCLES

FURONCLES VAGINAUX

VOIR : PEAU — FURONCLES VAGINAUX

192

G

GAI104

VOIR : HOMOSEXUALITÉ

104 GAI : de l'anglais GAY.

GALE OU GRATTELLE

VOIR : PEAU — CALE OU GRATTELLE

GANGLION (... LYMPHATIQUE)

VOIR AUSSI : ADÉNITE, ADÉNOPATHIE, CANCER DES GANGLIONS [... DU SYSTÈME

LYMPHATIQUE], LYMPHE

Un **ganglion** est un amas cellulaire arrondi situé sur le trajet d'un vaisseau lymphatique. Si j'ai de la difficulté à faire face à une situation et qu'au lieu d'en parler et de demander de l'aide, je garde tout pour moi, **je garde secret** mon découragement et mon envie de tout laisser aller, la nostalgie par rapport à ma vie va se manifester à un certain temps par un ou des **ganglions**. Mon estime de moi-même a diminué et ma confiance en moi-même fera vivre de l'angoisse. Je vis sur la défensive et dans l'inaction. Je vis une peur que j'ai l'impression qu'on veut m'attaquer. J'ai le dos au mur et je ne peux plus compter sur moi-même que j'aie aussi des difficultés de communication avec les autres et que cela m'affecte émotionnellement ou me cause des peurs dans mes relations avec les autres. Je ne peux pas pouvoir faire partie d'un groupe, me sentir appartenir à une organisation, être

mes amis au lieu de vivre en solitaire. Il est important d'aller voir sur quelle
les **ganglions** apparaissent car cela me donne une piste sur la raison de cette
Par exemple, si je me fais du souci par rapport à quelque chose que je ve
que je garde à l'intérieur, il y a des chances qu'un ou des **ganglions**
région de la **gorge**. Je suis submergé d'émotions que je fuis. S'il y a des chos
pas entendre, alors les **ganglions** près de mes **oreilles** peuvent gêner
ganglions en général me montrent que je suis ambivalent par rapport à une
tracasse beaucoup. Je me sens pris, coincé. Je me sens attaqué et je
défendre

constamment, me **protéger** mais je ne vois aucun lieu ou **recoin** où
m'abriter. J'aimerais

inconsciemment que mon père me défende. Je me sens obligé de garder la fa
bons termes. Je me demande aussi si je suis prêt à prendre l'entière responsa
ou si je préfère « être dans les nuages ». J'ai peur de mon monde émotionnel
sexuel est perçu comme une menace pour moi. En me coupant de mes propre
me couvrant d'une **carapace**, comment puis-
je être en contact avec mon entourage ?

Lorsqu'il y a un **gonflement des ganglions**, il y a une surcharge dan
toxines qui doivent s'éliminer. Elle peut être généralisée ou localisée (comme
exemple) et elle est en relation avec le système nerveux central. La charge de
que je m'impose est probablement en excès. Je n'en parle pas et je garde cett
moi. J'observe mes attitudes par rapport à une personne dans mon intimité e
j'aurais avantage à me dégager d'un rôle que j'ai pris et dont la charge est tro
moi.

J'accepte ↓♥ de communiquer mes besoins à tous les niveaux afin que mon c
aille et qu'il fasse place à l'espoir et à la joie de vivre. Je dois laisser aller me

faire confiance : une force supérieure m'aide dans mon cheminement. Je ressens tout ce qui m'habite. Plus j'intègre mon corps physique et tous mes intérieurs, plus je rétablis un équilibre corps-esprit pour mon plus grand bien-être.

J'apprends à m'aimer et à me respecter en mettant certaines limites, à exprimer mes émotions. Je suis « un trop-plein » et ainsi, mes relations deviennent plus authentiques.

GANGRÈNE

VOIR : SANG — GANGRÈNE

193

GASTRITE

VOIR : ESTOMAC — GASTRITE

GASTRO-ENTÉRITE

VOIR : INTESTINS — GASTRO-ENTÉRITE

GAUCHER

Un **gaucher**, de façon générale, est nommé ainsi parce qu'il utilise plus sa main et son bras **gauches** que sa main et son bras droits, dans des activités telles qu'écrire, dessiner, jouer d'un instrument de musique, faire du sport, etc.

Autrefois, dans notre éducation, on accordait une grande importance à être droitier, ce qui se traduisait par le fait qu'être droitier c'était « être correct ». On ne voulait pas dire « ne pas être correct ». Au point que l'expression « *Hé que tu peux être*

gauche !

» voulait dire être **maladroit**. Nous passons présentement de l'ère du droit à celle du Verseau, i.e.105 nous passons de notre côté rationnel à notre côté intuitif et créatif. Il est reconnu qu'empêcher un enfant d'être **gaucher**, si cela est naturel, peut l'amener à développer des tics, des maladresses, des troubles

difficulté à parler ou à lire, lui faire développer un sentiment de culpabilité et
j'ai vécu des sentiments semblables parce qu'on m'obligeait à être droitier,
souhaitable que je rétablisse la paix envers moi-même en me donnant de la compréhension et
de l'acceptation ↓♥ dans ce que j'ai vécu. Puisque le côté **gauche** représente
intuitif, la sensibilité, bref le côté « féminin » de mon être, si je suis **gaucher**
homme ou une femme, mon côté créatif est très développé, j'ai une facilité à
apprendre la musique, le chant, bref toute forme d'art. C'est inné en moi. Le droitier
a aussi avoir une personnalité plus introvertie, réservée, tandis que le droitier est
plus extraverti et à aller vers les autres.

Il ne me reste qu'à accepter ↓♥ mon potentiel créatif et à mettre à profit ma
sensibilité pour que le tout se manifeste pleinement. Quel que soit le cas, je me suis
que je suis, en sachant que j'ai des forces particulières qui font de moi une personne
105 i. e. : c'est-à-dire.

GAZ (DOULEURS CAUSÉES PAR DES ...) OU FLATULENCE OU MÉTÉORISME

*VOIR AUSSI : BALLONNEMENT, GONFLEMENT/ [EN GÉNÉRAL]/
[... DE L'ABDOMEN]*

La **flatulence** (aussi appelée **météorisme**) est une production de **gaz** intestinal
ballonnement. L'émission de **gaz** peut se faire soit par la bouche soit par l'anus.
accumulés dans le tube digestif.

Quand je m'accroche ou que je veux retenir une personne ou une situation, c'est
je gardais des choses indésirables et non bénéfiques pour moi et qui se manifestent
forme de **gaz**. **J'ai peur et je m'agrippe** car je suis anxieux et j'ai l'impression de
perdre quelque chose ou quelqu'un d'important, tant sur les plans affectifs que

matériel que spirituel. Il se peut aussi que je rumine les mêmes sentiments, insécurité, cela fermente à l'intérieur de moi pour sortir au moment moins et cela se fait « sentir »... Je peux aussi m'efforcer à « avaler » la situation, une personne ou une émotion qui va à l'encontre de mes perceptions. **conscience.** Conséquence de cela : je gonfle. Je veux régler les problèmes de ma vie et cela devient lourd à porter. Peut-être y a-t-il aussi des « parasites » dans ma vie qui nuisent à mon évolution ? Il y a une guerre qui vient briser ma paix intérieure. Je suis nauséabond, il y a des choses dans ma vie « qui ne sentent pas bon » et que je veux pour retrouver ma liberté, mon espace.

J'accepte ↓♥ de me donner la permission de ressentir ce qui se passe en moi sans prise. J'apprends à faire confiance et à me laisser aller, tout en sachant que j'ai besoin de tout cela dont j'ai besoin.

GÉLINEAU (SYNDROME DE ...)

VOIR : NARCOLEPSIE

194

GENCIVES (MAUX DE ...)

VOIR AUSSI : ABCÈS, BOUCHE [EN GÉNÉRAL...], DENTS [EN GÉNÉRAL...]

Les **gencives** servent de supports aux dents, à la solidité de ces dernières. La santé de la dent dépend grandement de l'état des **gencives**. La **gencive supérieure** se rapporte à la mère, masculine, au père, tandis que la **gencive inférieure** se rapporte à l'enfant, féminine, à la mère.

Les **maux de gencives** m'indiquent que je me sens pris par rapport à une personne.

situation car je m'entête à rester dans le passé. Au lieu de monter la prochaine fois, j'ai plutôt envie de reculer. L'indécision est très présente dans ma vie. Je me demande si je pourrai supporter mes décisions et leurs conséquences. Cette **douleur aux gencives** peut être reliée soit à une décision que j'aurais dû prendre très longtemps et que je remets à plus tard, ayant peur des conséquences que cette décision pourrait avoir sur ma vie ; soit à une décision que j'ai déjà prise mais que je ne suis pas dans un état passif de peur, d'insécurité, d'incertitude par rapport à ces mots que je dis n'ont pas de poids. Je suis souvent en colère contre moi-même. Je me sens

livré à moi-même, ayant de la difficulté à définir mes zones de tolérance, mes limites. C'est comme un petit volcan qui fait éruption et qui laisse jaillir des émotions négatives réprimées. Je peux vivre une douleur intérieure intense par rapport à la nourriture dont j'ai besoin et dont j'ai l'impression de manquer. S'il y a une **cor** notamment avec ma mère ou avec mes enfants, et que j'emmagasine peine, comme me sentant coupable de ce qui se passe, l'**abcès** va apparaître. Je veux me débarrasser, expulser ma souffrance intérieure pour m'en débarrasser à jamais, plus, mes **gencives saignent**, j'ai une perte de joie par rapport aux choses auxquelles je me sens déchiré, tourmenté. Des **gencives** sensibles qui jusqu'à enfler, manifestent ma grande sensibilité émotionnelle et ma vulnérabilité. Je me sens en besoin de beaucoup d'**amour**, et j'ai l'impression de ne pas en recevoir. Je ne veux pas perdre. Je me sens vulnérable par rapport aux limites que je me suis imposées par rapport à ma capacité de discerner ce qui est bon pour moi et ce qui ne l'est pas. Je me ressource et livré à moi-même. Si je m'en veux pour certaines de mes paroles ou gestes, mes

gencives seront atteintes.

J'accepte ↓♥ de m'affirmer et d'avoir davantage confiance en moi puis supportent les dents et que ces dernières ont rapport aux décisions. J'ai confiance dans les décisions que je prends, et je fais aussi confiance à tout ce dont j'ai besoin. Je deviens ainsi davantage moi-même et j'apprends à m'affirmer

librement. Je suis conséquent dans mes actes. Je regarde la réalité bien en face mon passé et étant confiant en ce qui s'en vient pour moi.

GENCIVES — GINGIVITE AIGÜE

Une infection aux **gencives** indique que je vis de la peur ; cela peut même par rapport à une décision que j'ai prise et que je regrette ou une décision que je mets en question ; ou cela peut être par rapport à mon indécision à prendre. Cette peur peut aussi viser une autre personne (par exemple, mon patron, mon religion, etc.) dont les décisions peuvent me concerner directement et par rapport à laquelle je n'ai aucun contrôle. Quelqu'un a agi trop vite et cela m'irrite. Je vis du mécontentement, cela pouvant mener à des confrontations qui ne sont pas

nécessaires. La **gencive du haut** fait référence à mon travail ou mon rôle dans la vie. La **gencive de bas** réfère à tout mon côté émotif. Lorsque les **gencives** expriment une détresse et une mauvaise autodéfense qui s'accompagne de la mélancolie et de peur. J'apprends à canaliser cette peur, à l'exprimer et à ne pas laisser les **gencives** s'enflammer. La **gingivite** implique habituellement un saignement de la **gencive** qui m'indique une tristesse ou une perte de joie par rapport au fait d'être capable de m'exprimer, soit qu'on ne me le permet pas, soit que moi-même je m'empêche de

dire certaines choses : je peux avoir l'impression que ce que je dis n'a

qu'on ne m'écouterà pas. Comme les **gencives** sont les fondations sur lesquelles reposent, je peux vivre aussi de la colère, de la tristesse, ayant l'impression que
195

fondations s'effondrent et me laissent un sentiment d'impuissance par rapport aux événements de la vie ou par rapport à autrui. Je piétine et je critique au lieu d'avancer. Je ne pourrais avancer dans ma vie, en laissant le passé en arrière. Le sentiment d'impuissance se retrouve principalement chez la personne atteinte de **gingivite** qui se caractérise par un **déchaussement des dents**. La réalité ne tient pas

l'intérieure en est affectée. Mes **gencives** baignent dans les larmes de tristesse et de émotions. Je me demande sans cesse si j'ai pris les bonnes décisions et j'ai du mal à maintenir mes choix. Je vis une dualité extrême car je doute de moi-même. Je veux tellement

que les autres m'acceptent que je vais être flexible et compréhensif à l'extrême. À ce temps, je mets de côté mes besoins personnels.

Je peux prendre un moment de silence avec moi-même pour refaire mes forces. Je prends

conscience que chaque événement de ma vie est là pour me faire grandir. Un changement important est nécessaire pour que je puisse atteindre les buts que j'ai fixés. J'accepte ↓♥ ma vraie valeur et j'avance dans la vie avec détermination.

GENCIVES (SAIGNEMENTS DES ...)

VOIR AUSSI : SANG — SAIGNEMENTS

Les **gencives** qui saignent démontrent une insécurité, un doute par rapport à la décision à prendre dans ma vie et une perte de joie au niveau de la vie. Je

raison de douter, de regretter ? J'ai de la difficulté à garder mes positions, à

mes décisions. J'ai l'impression que ma liberté est brimée, je me sens impuissant
les autres responsables de mon malaise.

Je prends mes responsabilités et j'accepte ↓♥ les changements qui surviennent
vie en toute sérénité. Je me fais confiance car je sais que les choix que je fais
faire grandir davantage, pour me permettre de poursuivre mon évolution.

GÉNITAUX (ORGANES ...) (EN GÉNÉRAL)

Les **organes génitaux** différencient les hommes et les femmes. Ils sont liés au
principe masculin¹⁰⁶ et au **principe féminin**¹⁰⁷ en chacun de nous. Ils sont liés au
au siège de l'énergie sexuelle, des gonades et du chakra de base¹⁰⁸. Ils sont liés aux
plaisirs de la vie et à la créativité. Si je vis des difficultés en ce qui a trait à mon
habituellement mes **organes génitaux** qui seront touchés.

106 Principe masculin :

(Voir : MASCULIN (principe. .)]

107 Principe féminin :

(Voir : FÉMININ [principe..])

108 Chakra de base : relié au centre d'énergie au niveau du coccyx.

GÉNITAUX (MAUX DES ORGANES ...)

VOIR AUSSI : FRIGIDITÉ, IMPUISSANCE, VÉNÉRIENNES [MALADIES ...]

Les difficultés que j'éprouve avec mes **organes génitaux** m'indiquent une
culpabilité, de la honte, de la méfiance, des regrets, de la **colère** par rapport à
ce qui risque de se traduire par des **maladies vénériennes**, de la **frig**
l'impuissance, etc. Cette région est reliée à mes gonades (les testicules
ovaires chez la femme) et l'énergie sexuelle reliée à la sexualité est très puissante
pour but premier de perpétuer l'espèce. Cependant, il se peut que j'ut

mauvais escient. La notion de plaisir reliée à la sexualité me met en contact avec mes besoins fondamentaux, **le plaisir**, et me connecte à **mon enfant intérieur** bien sûr. Ma sexualité peut m'amener à mettre en évidence ces peurs, ces blessures, cette partie de moi. Je peux ne pas m'accepter ↓♥ dans le corps (sexe) que je suis, le conflit intérieur entre mes désirs physiques et ceux d'ordre religieux ou spirituel, de dire non et que j'ai des relations sexuelles pour éviter d'être rejeté, l'**amour** d'une personne, juste dans un but égoïste, etc., toutes ces situations peuvent m'amener à avoir des difficultés à ce niveau. Il existe une confusion ou un conflit, une difficulté dans la communication et le partage. Je ne me sens pas accepté, non considéré et j'ai de la difficulté à faire confiance aux gens. De plus, si mes parents sont une fille et que je suis un garçon ou vice versa, ou que moi-même, j'aurais voulu être de

196

l'autre sexe, ceci peut m'amener à vivre des **problèmes génitaux** parce que cette partie de ma sexualité et il se peut que je me sente coupable d'être qui je suis, de mal relié à la sexualité, au plaisir et véhiculé par la société, l'enseignement religieux peut m'amener à vivre une grande culpabilité. J'ai l'impression d'être correct ou assez bien. J'intègre mal soit ma féminité soit ma masculinité dans le cours de ma vie.

J'accepte ↓♥ d'enlever toute cette culpabilité afin que ma sexualité devienne une partie de mes qualités aimantes et de l'attention que je porte aux autres. Il faut que l'**amour** soit présent dans mes expériences sexuelles et aussi chaque fois que je regarde dans un miroir, afin de m'accepter ↓♥ de plus en plus tel que je suis.

GENOUX (EN GÉNÉRAL)

VOIR AUSSI : JAMBES

Les **genoux** sont les articulations sur lesquelles je m'agenouille, je m'assois, je me tiens debout, je suis en hiérarchie normale ou à ce qui est au-dessus de moi et aussi au mouvement et à la direction

qui prennent place. Lorsque je marche, les **genoux** entraînent tout le mouvement. Les **genoux** manifestent donc mon degré de flexibilité et servent à amortir les chocs quand la pression est trop forte. Ils représentent aussi mon degré de peur, de doute, aussi d'indécision. Ils seront affectés si je me dévalorise par rapport à mon potentiel, à mes performances sportives. Si j'ai de la difficulté à plier les **genoux**, je dois avoir une certaine rigidité. Cela peut venir de mon ego qui est très fort et qui est orgueilleux, qui a peur de perdre ma liberté. Un **genou** qui plie facilement est un signe d'humilité et d'ouverture. Cela indique que j'ai de la facilité à écouter ma voix intérieure. Les **genoux** sont aussi importants pour maintenir ma position sociale et mon statut. De bons **genoux** indiquent que je suis ouvert à mon entourage et aux changements.

GENOUX (MAUX DE ...)

Les **dommages osseux ou des tissus mous** sont reliés à un profond conflit intérieur et impliquent l'abandon, à un niveau plus profond, l'abandon de mon ego et de mon identité. Un malaise à mes genoux me parle de ma difficulté à faire un choix entre mon individu (JE) et celui d'un groupe (NOUS). Ce peut être moi par rapport à mon entourage, mon cercle d'amis, une organisation religieuse, sociale ou politique, ou mon identité personnelle (moi-même féminin et masculin). Lorsque les **ménisques** sont touchés, je dois avoir une voix intérieure qui me rend nerveux et tendu. Je me retrouve souvent « pris entre deux feux » et me cramponne tellement à quelque chose, quelqu'un ou à ce que les autres pensent de moi que cela m'empêche d'avancer. La **dislocation** d'un **genou** me montre un déséquilibre par rapport à une personne ou une situation et mon **genou** me rappelle

soutenir le poids de mon corps. Les **genoux** « **qui flanchent** » me montrent que je suis influençable et que j'ai peu de confiance et de conviction. Quel que soit le **genoux** que j'expérimente, je me demande devant qui ou quoi j'ai l'impression d'**abdiquer** ?

Ce peut être par rapport à une autorité extérieure à moi. Ce peut être aussi simplement par rapport à la vie car j'ai l'impression d'en porter trop lourd. Je me libère du poids des responsabilités et mes **genoux** veulent « **fléchir** » bien malgré moi. Je dois

assumer mes paroles et gestes mais cela demande parfois un effort. Je peux me libérer par rapport à un de mes grands rêves ou de mes grandes ambitions et ne pas **fléchir** les **genoux** en guise d'abdication. Si mes **genoux craquent**, je ressens l'impression de craquer¹⁰⁹ ou d'avoir peur de craquer sous le poids des responsabilités, de la pression, des efforts, etc. Puisque je suis très perfectionniste, je vois cela un peu comme un échec, ou, à tout le moins, je suis déçu de moi-même, de ma performance... Dans le cas de

l'**hygroma**¹¹⁰ qui affecte plus particulièrement les religieuses ou les gens pour qui la prière occupe une grande place, je dois me demander quel conflit je vis par rapport à la prière et les implications qui en découlent dans ma vie. La douleur que je vis chaque fois que je mets à **genoux** (pour prier par exemple) me rappelle mon conflit intérieur et me fait décider pour moi-même ce que je veux dans ma vie et de faire les changements appropriés.

Cela peut même aller jusqu'à un déchirement spirituel. Les émotions que je ressens me demandent qu'à être exprimées. J'ai à me positionner par rapport à un conflit.

197

mon travail (que ce soit à la maison ou au bureau) que je n'aime pas et qui me dérange. Je libère les côtés positifs de ce dernier. **J'ai peur de trahir quelqu'un si je me choisis la voie que je**

prends soin de moi. Si je veux éliminer les malaises qui affectent mon corps, je dois accepter ↓♥ de m'ouvrir au monde qui m'entoure et accepter ↓♥ d'avoir à changer d'être sur certains aspects. Je prends **conscience** de la colère que je porte de l'intérieur et que je réprime. J'ai à apprendre à aller avec le courant, à laisser aller mes pensées et à ne plus penser.

J'accepte ↓♥ de **m'agenouiller** devant quelqu'un ou devant une situation, ou peut-être tout simplement devant la vie en général, afin de pouvoir recevoir de l'aide et découvrir une nouvelle réalité que je ne pouvais voir avant puisque j'étais emprisonné dans mon univers. Et j'ai tout le potentiel nécessaire pour accepter ↓♥ de nouvelles responsabilités vis de la frustration et de la culpabilité parce que je me rends compte que j'ai eu tort d'avoir raison et que mon désir d'une puissance sociale supérieure est insatiable. Maintenant je me questionne sur mes vraies valeurs afin de revenir à l'essentiel et afin de pouvoir de revenir dans mon **cœur♥** au lieu de laisser mon côté rationnel tout décider. Je donne ainsi la permission de faire vivre la créativité en moi et je redonne pouvoir à mon intuition qui sait ce qui est bon pour moi. Je suis désormais protégé par mon autorité intérieure et j'ai maintenant la capacité de rebondir dans n'importe quelle situation !

109 **Avoir l'impression de craquer** : avoir l'impression de faillir.

110 **Hygroma** : inflammation des bourses séreuses (aussi appelée BURSITE)

GENOU — MÉNISQUE

Les **ménisques** sont formés de fibres et de cartilage, un à l'intérieur et un à l'extérieur du genou. Ils assurent le bon ajustement des os dont les surfaces ne s'adaptent pas : c'est donc une gaine, un soutien.

Lorsqu'il y a un **déchirure**, c'est que je résiste dans ma façon de m'adapter, je suis rigide, je ne veux pas me soumettre (aux situations, aux autres, etc.), à l'autorité.

prématurée peut aussi survenir. Le **genou** est lié aux mouvements de la vie. **ménisques** lâchent, c'est que je préfère rompre plutôt que de m'adapter. Un ménisque me montre que je dépends des autres dans certaines situations de confiance en moi. Je me plie aux exigences des autres. Je suis brusque et tendue. Une tension imprévue affecte mes ménisques. J'ai l'habitude d'être le conciliateur des choses pour que l'harmonie règne ou que les disputes se règlent à *l'amiable*. Si je pense avoir

échoué dans ce rôle d'intermédiaire, mes ménisques vont réagir. Je laisse aller. J'essaie de comprendre pourquoi je m'entête autant.

J'accepte ↓♥ de m'adapter et de changer ma façon d'être sur certains aspects. Je suis de plus en plus souple au lieu de vouloir forcer les événements. En prenant **conscience** de mon potentiel, je fais de plus en plus confiance à la vie. Je fais tout ce dont j'ai besoin. Je peux réaliser toutes mes aspirations en écoutant la vie qui existe, ma voix intérieure.

GERÇURE

VOIR : PEAU - GERÇURE

GILLES DE LA TOURETTE (SYNDROME DE ...)

VOIR AUSSI : CERVEAU-TICS, COMPULSION NERVEUSE, OBSESSION

*Le syndrome de Gilles de la Tourette*¹¹¹ est aussi appelé **la maladie des tics**. C'est une maladie plutôt rare, souvent familiale, débutant dans l'enfance (habituellement avant 10 ans) et de cause inconnue pour la science. Elle est caractérisée par des tics (un tic sonore), des symptômes obsessionnels compulsifs et des troubles de l'hyperactivité. Il y a émission de mots orduriers et répétition de fragments de phrases.

L'histoire de mon bagage génétique me précède et me suit dans la vie. Lorsque

moi ce bagage de doutes, de perfectionnisme, et d'éducation rigide, mes mén
sont codées ainsi. Je suis *irrité*,
énervé, *agacé* et je ne sais pas d'où cela provient. Je cherche
ma place. Je sens le danger qui vient de tous côtés et je me sens sans issue et
198

peut venir à mon secours. C'est l'
impasse. J'ai souvent perdu la face, on m'a dit « de la
fermer ». Mon corps réagit en exprimant de façon inconsciente mes frustratio
Tout ce que j'aurais voulu exprimer par mes gestes ou mes paroles et que je n
s'extérioriser. Mes désirs refoulés s'expriment. Je me perçois de façon
réprime mes forces, mes talents. J'ai peur d'être moi-
même, d'exprimer mes émotions
profondes. Puisque je me sens impur, diabolique, c'est cette image que
renvoyer, principalement mes parents. Je suis un miroir pour eux et ils ont a
conscience que je suis différent, que j'ai ma propre personnalité. Ils ont
frustrations et angoisses.

J'accepte ↓♥ de faire des liens avec le bagage de mon passé, à faire du ménéa
aller les « patterns » familiaux afin de trouver mon identité propre. Je laisse
et mes émotions s'exprimer. Je reconnais mon pouvoir et mes forces i
m'amène un plus grand sentiment de sécurité et de liberté.

111 **De la Tourette (Gilles)** : neurologue de l'hôpital de la Salpêtrière à Paris
chez la marquise de Dampierre ainsi que ceux des neuf autres cas présentant
GINGIVITE

VOIR : GENCIVES — GINGIVITE AIGUË — GLANDE S EN GÉNÉRAL

Une **glande** est un organe dont le fonctionnement est caractérisé par la synth
sécrétion d'une substance. Ces substances sont spécifiques et essentielle

corps. Il y a deux types principaux de **glandes** : les **glandes endocrines** et les **glandes exocrines**. Les **glandes endocrines** (sans canaux) sécrètent leurs **hormones** (des messagers) à l'intérieur du corps, dans le sang par exemple la thyroïde, les surrénales, etc. ; elles ont une fonction intérieure et leur nom signifie **hormones** sont nécessaires pour maintenir l'équilibre du corps (homéostasie). Les **glandes exocrines**, quant à elles, sécrètent leurs produits à l'extérieur du corps : la salive débouche à la surface de la peau, d'une muqueuse ou dans le tube digestif (les **glandes** salivaires, sudoripares, lacrymales, le foie ou le pancréas).

Les **glandes** sont le miroir du MOI et chacune de celles-ci est reliée à un centre d'énergie

(chakra). Un mauvais fonctionnement de mes **glandes** endocrines manifeste une disharmonie ou une disharmonie de mes centres d'énergie. Les **glandes**, quelles qu'elles soient, sécrètent dans mon corps des produits qui s'apparentent à des carburants dont celui-ci a besoin pour

fonctionner, pour mettre en action d'autres organes. C'est l'intercommunion des **glandes** qui amène l'harmonie ou la dysharmonie et un juste équilibre ou un déséquilibre.

Le fait de devenir de plus en plus conscient et de créer moi-même ma vie au lieu de la vivre

d'une façon automate assure un bon fonctionnement de mes **glandes**.

GLANDES (MAUX DE ...)

VOIR AUSSI : ADÉNOME

Un mauvais fonctionnement d'une ou des **glandes** m'indique que j'ai du mal à trouver une motivation, un « carburant » pour démarrer un nouveau projet, à passer de l'action par rapport à une situation (j'ai tendance à remettre à plus tard). Cela se manifeste aussi sur le plan rationnel, où je vis de la confusion et où j'ai de la difficulté à passer du rapport aux choses à faire. Cela dénote une certaine insécurité intérieure. Je

désordonné autant dans ma vie que dans mes pensées. Un dysfonctionnement peut provenir également de désirs non réalisés ou d'émotions trop fortes. Étais-je MOI, les **glandes** reflètent l'expression de mon intérieur. Elles sont attaquées passivement avec une attitude de victime ou si je choisis de vivre de ma vie dans ma tête au lieu d'être dans mon **cœur♥**. S'il y a **inflammation glandulaire** à ceux qui m'ont blessé, humilié. Je ne fais que me protéger...

J'accepte ↓♥ de me refaire confiance car je possède toutes les qualités pour aller de l'avant et passer à l'action.

GLANDES LACRIMALES

VOIR : PLEURER

199

GLANDE PANCRÉATIQUE

VOIR : PANCRÉAS

GLANDE PINÉALE OU CORPS PINÉAL OU ÉPIPHYSE

La **glande pinéale**¹¹² est le principal miroir du MOI et elle englobe tous les autres centres. Elle est reliée au **JE SUIS** et aux plus hauts plans de **conscience**. La **glande pinéale** est en relation avec ma voix intérieure, ma recherche spirituelle. Elle a trait à mon questionnement existentiel. Elle recueille tout ce qui a trait aux expériences de la terre et les met en contact avec mes expériences intérieures. Je peux avoir une vision globale de mon existence. Lorsqu'elle est en **dysharmonie**, elle signifie une mauvaise intégration

de moi, un apitoiement sur moi et m'empêche de me réaliser. Je me crée une dualité avec moi-même. Je me fais violence. Je perds ainsi ma capacité de m'émerveiller et

j'ai de la difficulté à réaliser ma mission sur terre. Je ne sais sur quelles struc

vie donc je vais rejeter mon milieu de vie, quand ce n'est la vie elle-même ! J'ai peur de me

tromper et d'être jugé, surtout dans le choix d'une carrière. J'ai de la difficul

ma vie les informations subtiles que je reçois et ma relation avec le temps en

intérieure. Je vis la spiritualité mais je suis coupé de mon corps phys

deviens angoissé et cela m'amène à voir du négatif partout. Je me mets des l

façon artificielle et impersonnelle. Lorsqu'elle est en **harmonie**, cette g

calme, la sérénité, l'ouverture d'esprit. Je ressens alors la présence div

sont en harmonie avec le TOUT. Je suis heureux d'être sur terre. L'Eg

Conscience universelle et la dualité n'existe plus car je suis dans le m

dans le futur, ni dans le passé) et je sais m'adapter à toutes les situations. Pu

pont entre les plans de **conscience** et le monde terrestre, c'est par ce centre

m'intègre et que je suis conscient de ma compréhension de Dieu.

J'accepte ↓♥ de foncer dans la vie, de prendre les décisions approprié

réaliser pleinement.

112 La **glande pinéale** est reliée à ce que l'on appelle le centre d'énergie cor

GLANDE PITUITAIRE OU HYPOPHYSE

La **glande pituitaire**¹¹³ est une glande endocrine logée entre les sou

racine du nez, sous le cerveau dont elle dépend totalement, au-dessous de l'**hypothalamus**.

Elle est en relation avec le visage, les yeux, les oreilles, le nez, les si

système nerveux central. Elle sécrète aussi les stimulines qui agissent sur les

endocrines et elle joue un rôle majeur dans la régulation des sécrétio

agit donc comme **glande maîtresse** par rapport aux autres glandes du

rôle de chef d'orchestre. Elle reçoit les messages du cerveau et les redonne aux **glandes**. Elle a donc un rôle très important car elle capte l'oxygène et l'énergie et les redistribue dans toutes mes cellules. Cette **glande** contrôle les sécrétions de la thyroïde, des corticosurrénales et des gonades¹¹⁴. Elle régit aussi le sommeil.

113 Elle est aussi reliée à ce qu'on appelle le centre d'énergie ou chakra du 3

114 Les **gonades** correspondent aux testicules chez l'homme et aux ovaires chez la femme.

L'hypophyse recherche constamment l'équilibre. Elle traite toutes les nouvelles expériences et données en rapport avec toutes les données stockées tout au long de mon existence. Elle permet de grandes transformations intérieures, aussi longtemps que je suis ouvert au lieu de résister au changement par peur de l'inconnu. Son bon fonctionnement assure l'équilibre de mes côtés rationnel et intuitif (Yang et Yin). En **dysfonctionnement** d'énergie est relié à un désordre dans mes pensées. Je reste au niveau du intellectuel, de la raison froide, de l'égoïsme et je m'empêche ainsi d'avoir une vision globale de TOUT. Je deviens arrogant et méprisant pour les autres, ce qui crée de la confusion dans mes pensées et dans mes relations. Un ralentissement de l'énergie se traduit généralement par de la paresse et un manque d'intérêt. Si un déséquilibre se manifeste, soit que mon côté rationnel « surchauffe » et que je ne laisse pas fonctionner mes côtés intuitif, créatif et émotionnel, soit que mon côté intuitif, mes émotions

200

« surchauffent » à leur tour, car je veux aller trop vite : en prenant des cours, en lisant toutes sortes de livres, en essayant toutes sortes de techniques, etc., je crée un déséquilibre. Mon corps physique ne peut supporter tous les changements intérieurs qui se produisent. Je serai désorganisé et la panique s'emparera facilement de moi car je ne

réagir dans différentes situations. C'est comme si je n'avais plus le contrôle de
dans ma vie ; j'écoute plus les autres que ma voix intérieure. J'ai perdu mon
flegmatique¹¹⁵. Lorsqu'elle est en **harmonie**, elle amène des prises de **cons**
codages du mental et de la relation entre moi et mes pensées. C'est à
d'énergie que je peux déterminer ce que je souhaite pour moi-
même et pour les autres au

niveau de l'abondance et que je peux réaliser mes désirs. La vision juste des
à ce centre et c'est à travers lui que je trouverai les solutions. Puisque la **glan**
contrôle le bon fonctionnement de mon organisme, je m'assure que mon corps
sont en équilibre en évitant les excès et je m'assure la maîtrise de mes
émotions. Si mon **hypophyse** est atteinte d'une **tumeur**, je peux vivre
profond **d'impuissance**, ayant l'impression de ne pas être capable d'atteindre
que je m'étais fixés. Au sens figuré, c'est comme si je m'allongeais le
pour atteindre la pomme qui est dans l'arbre mais que je n'y arrive pas. L'obstacle
physique ou émotionnel. J'ai l'impression d'être « trop petit » (au sens propre)
atteindre l'objectif et je peux avoir peur des moyens à utiliser pour y
Comment puis-je me hisser au sommet ? Comment puis-
je être plus grand ? Je veux croître

vite. Je peux aussi vouloir
accroître mon pouvoir, mon estime de moi, ma valeur aux yeux

des autres mais cela me semble
inaccessible. Je ne me sens pas à la hauteur, moi qui suis

souvent un perfectionniste. J'ai souvent l'impression d'être
déphasé, perturbé dans mon

rythme naturel sans trop savoir pourquoi et j'ai tendance à me demander
avec moi. Je reste dans ma prison, refoulant tout et refusant de demander de

115 **Flegmatique** : calme, imperturbable.

J'accepte ↓♥ que les objectifs que je me suis fixés soient peut-être trop élevés. J'apprends

à être très compréhensif et patient envers moi-même, sachant que je fais toujours mon

possible et que je veux ce qu'il y a de mieux pour moi et pour les autres. En fait, je suis toujours fier de moi, quelles que soient mes réalisations. La vie s'occupe de moi, mes vœux seront **exaucés** ! J'accepte ↓♥ de vivre intensément ma vie dans le moment.

GLANDES SALIVAIRES

VOIR AUSSI : OREILLONS, SALIVE

Les **glandes salivaires**, dont la plus volumineuse est la **parotide**, sont le symbole de l'**amour** et de la douceur. Puisque ces **glandes** font partie de l'appareil digestif, le bon fonctionnement de mes **glandes salivaires**, lesquelles produisent très peu ou rien, m'indique que je vis une insécurité par rapport au fait de trouver la nourriture pour ma survie. C'est peut-être que je n'ai pas l'argent pour m'acheter des aliments, ou que j'en ai, mais que je ne sais pas comment l'employer. Je peux aussi avoir peur que la nourriture n'est pas disponible, donc, de la nourriture est disponible, mais je ne peux pas l'acheter, je n'y ai pas confiance. J'en aurai « l'eau à la bouche » et je vivrai un sentiment de manque. Je veux stocker autant que je le peux, au cas où il y aurait disette, et manquer de nourriture. D'une façon plus large, je peux être une personne qui aime stocker les choses : ici, j'ai inconsciemment besoin de stocker certains objets, de peur que je ne sois plus capable de m'en procurer. Cependant, cela a pour effet d'insatisfaire mon espace vital. Si j'en suis empêché, je peux me dévaloriser et en découlera une insatisfaction. Une **inflammation des glandes salivaires** indique une insatisfaction par rapport aux attentes des parents. Je peux me demander aussi si j'ai le goût de montrer les crocs. En fait, c'est ce que je suis.

en rivalité avec quelqu'un ? Est-ce que j'ai l'impression que la vérité a été salie ? Ai-je été en

contact avec la **salive** d'une autre personne et que cela m'a dérangé ? Je me dénaturer les choses. D'où vient mon impatience ?

J'accepte ↓♥ la colère qui m'habite et je lui permets de s'exprimer afin de retrouver l'harmonie. J'accepte ↓♥ les situations que je vis en prenant **conscience** que j'ai le droit de bien me nourrir et que la vie me procure tout ce dont j'ai besoin.

201

116 **Parotidite** : inflammation de la glande parotide, principale glande salivaire.

GLANDES SUBLINGUALES

VOIR : GLANDES SALIVAIRES

GLANDES SURRÉNALES

VOIR AUSSI : ADDISON MALADIE D'..., CUSHING [SYNDROME DE ...], PEUR, STRESS

La fonction première des **glandes surrénales**¹¹⁷ est de produire l'hormone que l'on appelle **adrénaline** ainsi que le cortisol et la cortisone. Ces hormones ont pour fonction de régulariser le pouls et la pression sanguine et de permettre au corps de faire face aux situations dangereuses (peur, affrontement, survie, etc.). Elles sont ancrées dans les os solides de mon corps et me maintiennent en contact avec la mère terre, avec le matériel, aux besoins fondamentaux et à l'acceptation ↓♥ de la partie matérielle de ma personnalité.

117 Elles sont reliées à ce qu'on appelle le centre d'énergie de la base ou chakra racine. Lorsque ce centre est en **dysharmonie**, je me préoccupe sans cesse de mes besoins matériels, je me méfie des autres et je ne suis jamais satisfait. Lorsque ce centre est en stress ou de l'inquiétude (réelles ou imaginaires), mon comportement sera agité.

impatient surtout lorsque mes **surrénales** travaillent en **excès**. Lorsqu'on
défaut, je deviens facilement découragé, je remets les choses à plus tard
faire face à mes problèmes, préférant la fuite. Je manque de courage et de volonté
face à la vie. Lorsque je me sens
affolé, en danger ou si je suis réellement en danger, ma
perception peut être différente, mais mon corps répondra aussitôt à toute situation
et de tension qu'il sent comme menaçantes, que cette situation se manifeste comment
peut constater que le corps répond sérieusement aux avertissements qu'il reçoit
provoquer. Il manquera de **coordination**.
Je peux relier ce danger à une situation dans ma
vie où j'ai peur de perdre du temps, de l'argent, une récompense, un conjoint
j'ai pris une « mauvaise décision » ou une « mauvaise direction » dans ma vie
je sur la
bonne piste, dans la bonne voie ? » Je veux donc aller très vite et très loin
domaines de ma vie mais cela implique une grande détermination, des choix
ne me donne pas droit à l'erreur, qui n'est en fait qu'une expérience de vie. D'un
stress intense. J'ai l'impression parfois d'en « perdre la
boussole ». Je peux vivre dans la
peur de me **paumer**
118 : ce peut être au sens propre du terme où je cherche ma direction
mon chemin dans une situation donnée ou dans ma vie en général. Je peux aussi
aussi d'être
égaré ou de me perdre en ne suivant pas mes valeurs profondes et en voulant
trop plaire aux autres. Je risque de me sentir **abattu**.
Je me sens comme le mouton qui est
loin de son troupeau : je me sens **isolé**,
un peu perdu, en marge de la société, **déboussolé**,
sans **repères**.

J'**erre** ici et là, ne sachant trop où me diriger, comme un *itinérant*.
Je me

sens en *marge* de la société. J'ai l'impression parfois
d'halluciner. Il est possible que je

vive un amour impossible, me trompant dans mes sentiments, ou que
inaccessible. Je ne peux prendre ma place, je me dois d'être ni vu et

surrénales se retrouvent au-
dessus des reins qui sont considérés comme le siège de la peur

et de la peine. L'adrénaline qui se libère lorsque je suis en état d'excitation a
me stimuler et me rendra créatif ou, à l'opposé, pourra me causer des domms
détruire. Une trop grande accumulation de stress entraîne un épuisement tot
du « ça passe ou ça casse » peut alors se manifester de façon régulièr
situations de ma vie ou de la société en général que je trouve
aberrantes. Je cherche

toujours ailleurs ce qui peut se trouver juste sous mon nez. J'ai un besoin ins
qu'il y a de mieux, quel que soit le domaine.

Quand les **surrénales** sont en **harmonie**, je me sens en symbiose ave
créatures de la terre. J'accepte ↓♥ de me défaire de mon attitude défaitiste e
fixer un but dans la vie. J'adopte un style de vie simple et je m'ouvre davant
mon équilibre. J'ai confiance dans ce que le monde matériel peut m'a
protection). Je me lève le matin, rempli d'énergie, j'ai le goût de vivi
passer à l'action. Je prends **conscience** de ce que je
désire vraiment. Je *déambule* dans la
vie tous *azimuts*, avec foi et confiance.

202

118 **Me paumer** : me perdre.

GLANDE — THYMUS

VOIR AUSSI : SIDA, SYSTÈME IMMUNITAIRE

Le **thymus** est une petite glande logée dans le thorax, au niveau du produit un type de globules blancs (lymphocytes T) jouant un rôle essentiel immunitaire de l'organisme. Elle est en relation avec le système immunitaire le bas des poumons, le **cœur♥**, la peau, le sang, le nerf vague et le système Elle symbolise l'altruisme, le pardon, l'empathie, ma perception de l'**amour**, divine, la volonté de l'âme et l'unité de **conscience** universelle. Elle est le et a une action sur le système immunitaire qui fabrique les lymphocytes. Elle par l'hypothalamus et l'intégrité. C'est un centre YIN-YANG, autant masculin que féminin. Il

est relié à la capacité à être touché, à ressentir les choses et est relié inconditionnel. Il est un relais, un lien entre l'**amour** de mes parents positionne par rapport à celui-ci. Elle est chargée de l'immunité du nouveau-né. Son activité diminue avec l'âge. Lorsque ce centre est en **dysharmonie**, il signifie **acceptation de soi**. J'aurai de la difficulté à donner et à recevoir et je serai rapport à l'**amour**. J'aurai peur du refus ou du ridicule et je m'enferme pour me protéger. Lorsqu'il y a **rancœur♥**, mon énergie est centrée vers la haine vengeance plutôt qu'à pardonner, ce qui amène une baisse d'énergie car le m entraîne une baisse de l'immunité

Une difficulté au **thymus** m'indique aussi que j'ai l'impression qu'on soutirer quelque chose qui m'appartenait, qu'on m'a dépossédé de quelque chose ma vie. Ce peut être un travail, un conjoint, un objet matériel, etc. On m'a « la bouche » ! Je me suis donc senti l'espace d'un moment « sans défense » comment réagir : c'est l'aspect du combat entre moi et les autres. Mon

demander l'aide à ma maman pour m'en sortir. Je recherche l'autonomie moi. Mon insécurité m'amène à vouloir m'accrocher aux autres. Je refuse de moi-même avec amour et acceptation ↓♥ de qui je suis. Je vis dans le présent, mon passé ne m'empêche de vivre le moment présent. Une **tumeur** au **thymus (thymome)** m'indique une remise en question de qui je suis dans ma famille, comment je me situe par rapport à mes racines.

Lorsque le **thymus** est en **harmonie**, il me permet d'être **conscient de mon** être. C'est un canal de l'**amour** divin. Je suis capable de guérison intérieure, amour inconditionnel. Je fais les choses avec le **cœur♥**, je donne, je reçois avec amour, la force de ne pas être manipulé. J'accepte ↓♥ que le pardon soit nécessaire à mon bien-être et mon harmonie intérieure. La joie de vivre augmente l'immunité. Je me sens protégé dans ma vie de tous les jours. J'apprécie ce que j'ai dans le ici et maintenant, car tout n'est que mouvement, et ce que j'aurai demain peut être différent d'aujourd'hui. Je me détache du monde matériel, plus grand est mon sentiment de liberté ! Je laisse aller et la dualité en moi et je la remplace par la vérité.

119 Le **thymus** est la glande endocrine qui est reliée directement au centre de la confiance.

GLANDE THYROÏDE (EN GÉNÉRAL)

La **glande thyroïde** se retrouve à la base du cou, sous le larynx. Elle est reliée directement à la gorge¹²⁰. Elle est en relation avec le système respiratoire, les dents, les mâchoires, les oreilles, la voix, la trachée, les bronches, le haut des poumons.

120 Elle est reliée aussi au centre d'énergie qu'on appelle le chakra de la gorge.

La **thyroïde** est le centre de la parole, de l'expression verbale et de la communication. Elle a également une action sur le système neuromusculaire. Cette **glande** est reliée

de soi, à la communication. Par ce centre d'énergie, j'exprime mes lar
angoisses et mes sentiments. Essentiellement productrice d'énergie, le rôle de
est de sécréter deux hormones très importantes, la thyroxine et la tri
comme particularité de contenir de l'iode, reconnu pour être un antise
nécessaire au bon fonctionnement du corps tout entier. Ces dernières activen
203

cellulaire, la croissance et les fonctions cellulaires. Sans elles, je ne pourrais
thyroïde règle la température du corps, elle est aussi comme un thermostat
que ce qui se passe à l'intérieur s'adapte à l'extérieur. Mon corps peu
harmonieusement mes émotions et mes pensées.

La **thyroïde** symbolise aussi ma capacité à exprimer ma divinité, à ex
créativité. Elle me montre comment je prends ma place au lieu de me laisser
autres. Ma **thyroïde** réagit lorsque j'ai le « souffle coupé ». Je suis impuissan
que me taire dans une situation donnée. « Est-
ce que je suis en accord avec les **règles** que je

m'impose ? » En **dysharmonie**, ce centre d'énergie indique une non-
expression de soi. J'ai

souvent l'impression d'avoir une boule dans la gorge, je rationalise, je devien
refuse le droit d'exister. Mes paroles seront brusques et ma communic
conflictuelle. Je ne prends pas ma place, j'étouffe et je me sens prisonnier. Je
papillon dont on a coupé les ailes. Le taux d'hormones normal détermine le c
l'**hyperthyroïdie**, la chaleur et l'épuisement, et l'**hypothyroïdie**, le fro
ralentissement.

Puisque ce centre d'énergie est relié aussi à l'expression de soi, un ca
d'hypo fonctionnement thyroïdien pourra se présenter si j'ai le senti

ravaler des injures ou que la vie est injuste avec moi. Me complaisant dans ce même à provoquer autour de moi des situations problématiques afin d'être d'une pauvre victime. Je voudrais tout laisser tomber, **déguerpis** loin de mes problèmes, les

expédier à l'autre bout du monde. Je voudrais que ces derniers **s'évanouissent**. Aussi,

lorsque je vis un conflit avec le temps, et que je me sens obligé ou pressé d'aller plus lentement, la **thyroïde** va réagir. Je peux avoir l'impression de manquer de temps, d'avoir eu à grandir trop vite et à devenir un adulte trop tôt, assez rapide pour attraper quelque chose, etc.

Le cou, reliant ma tête à mon corps me permet de faire les signes OUI ou NON dans cette région le lien entre le corps et l'esprit. Si mon orgueil est très fort, le **cœur♥**, je passe à côté de mes vrais besoins. Le centre d'énergie de la gorge est la créativité. Je peux me sentir en position de soumission par rapport à une autre personne. Je peux idéaliser les autres mais cela m'amène à me sentir inférieur. Je peux amener mon corps à réagir par un **cancer de la thyroïde** : les autres deviennent pour combler mon vide intérieur. J'ai peur du pouvoir car je renie le mien, et je vis dans la passivité.

Lorsque la **thyroïde** est en **harmonie**, je me sens ouvert aux autres, à l'écoute et je suis peu influençable. Je sais dire non si nécessaire. Je reste ouvert d'esprit et je

Je suis en mesure de dire la vérité, sans jugement de moi-même ni des autres. Ce centre de

créativité (la parole) me permet d'avoir un lien amoureux équilibré en utilisant mon **amour**. Au lieu de vouloir avoir du pouvoir sur les autres, j'ai davantage à faire avec ma voix intérieure.

Dans l'

immédiat, j'accepte ↓♥ de m'exprimer librement et j'utilise tous mes moyens.

développe mon esprit créateur. J'accepte ↓♥ de vivre dans la Vérité.

GLANDE THYROÏDE — BASEDOW (MALADIE DE ...) OU GOITRE EXOPHTALMIQUE

La **maladie de Basedow** est un état pathologique causé par l'hypersecretion d'hormones thyroïdiennes et caractérisé par une saillie anormale des globes oculaires, une augmentation du volume de la thyroïde. Cette maladie touche plus souvent les femmes que les hommes. La personne atteinte a une augmentation de tout le métabolisme, une consommation d'énergie « nerveuse ». Le système nerveux devient irritable et elle est toujours agitée. Elle est due à une incapacité à fixer l'iode. Elle présente des troubles du sommeil, de la diarrhée, des tremblements de mains, amaigrissement et nervosité, sudation élevée.

Dans cette hyperactivité, qu'est ce que j'essaie de démontrer aux autres ? Qu'est ce que je ne

suis pas capable d'exprimer ? Je peux vouloir prouver que JE SUIS sans cesse en mouvement, je m'arrête. J'en fais toujours plus que ce qui m'est demandé. Je suis capable de tout.

204

tourbillon et continuellement, je sollicite ma glande thyroïde.... Je reformule mes idées, mes sentiments, je n'exprime pas, je ravale et je veux démontrer, voire même « m'imposer ».

ai-je besoin de prouver quelque chose ? Je me punis parce que je n'ai pas le temps de le faire. Je suis quelqu'un ou une situation à temps. La culpabilité est grande. Je suis devenu quelqu'un.

sens obligé de tout faire moi-même, ce qui me donne « l'impression » d'avoir plus de contrôle sur les événements. J'apprends à exprimer les choses au fur et à mesure, je choisis de faire de mon mieux, d'être constamment dans la performance et ainsi je laisse aller l'autodiscipline.

J'apprends à exprimer les choses au fur et à mesure, je choisis de faire de mon mieux, d'être constamment dans la performance et ainsi je laisse aller l'autodiscipline.

que j'ai besoin de donner (même quelque chose qui ne m'est pas demandé) pour être aimé et que j'ai de la difficulté à recevoir. Je choisis de prendre soin de moi, de reconnaître mes besoins et de faire le point avec ce que je suis réellement. Je suis en rond et je comprends que je n'ai pas besoin d'en faire autant pour être apprécié. Le temps d'exprimer, de me respecter, de me choisir. J'apprends à m'aimer et à être tel que je suis : je retrouve ainsi la stabilité de ma santé et l'équilibre de ma vie quotidienne.

GLANDE THYROÏDE — GOITRE

Le **goitre** est le gonflement de la partie antérieure du cou. Généralement, cela indique que ma glande **thyroïde** est suractive.

Cela résulte d'une accélération de plusieurs processus corporels et mentaux. La glande **thyroïde** est responsable, entre autres, de la régulation du processus respiratoire. Elle est aussi reliée à mon désir de vivre, à mon engagement à entrer dans la vie. L'**hyperthyroïdisme** est une réponse stressante qui dénote mon angoisse, mon chagrin, bref des émotions non exprimées qui font gonfler ma glande **thyroïde** (gorge). **J'ai l'impression que ça va trop vite !** Faute d'organisation ou d'un taux d'énergie très bas, je me sens un tourbillon sans fin d'événements qui me dépassent. Cela peut aussi résulter d'être étouffé par la vie et par les responsabilités. Ma glande **thyroïde** se quermande. Voir

la page 102 : « Est-ce que je dois continuer à maintenir la vie ou non ? » J'ai davantage besoin de mes besoins, mes désirs, mes émotions, au lieu de les refouler afin de permettre à ma **thyroïde** de fonctionner normalement. Dans le cas où le **goitre** résulte d'une suractivité,

il s'agit de l'**hypothyroïdisme**, c'est-à-dire que la glande **thyroïde** travaille insuffisamment durant une longue période de temps, comme si elle s'évanouissait, cette manifestation

personnalité défaitiste et ma tendance au désespoir, car j'ai peu le goût des choses et j'adopte une attitude de « victime » par rapport à ce qui m'arrive. Je ressens beaucoup de contrariété et d'amertume et j'ai l'impression que le monde entier est contre moi. **goitre** me montre combien je peux me sentir abandonné par les autres. J'ai besoin de reconnaissance et d'attention mais je préfère vivre en retrait. Je fuis mes angoisses et mes émotions. Je veux garder tout pour moi.

J'accepte ↓♥ de développer une attitude plus positive et de me prendre en main pour pouvoir atteindre mes objectifs.

GLANDE THYROÏDE — GOITRE EXOPHTALMIQUE

VOIR : GLANDE THYROÏDE BASEDOW MALADIE DE...

GLANDE THYROÏDE — HYPERTHYROÏDIE

Elle indique une hyperactivité, une trop grande activité, de la glande thyroïdienne. Mon métabolisme augmente, j'ai donc des chaleurs et je transpire.

Je vis une grande déception de ne pouvoir accomplir ce que je veux. Je ne peux pas exprimer ce que j'ai à dire, parce que je réponds aux attentes des autres au lieu de mes propres attentes. Je me sens dépassé par les événements. J'accumule les non-dits et j'écrase ma

propre personnalité. Je me sens obligé de répondre aux attentes des autres. Parfois, je vis de la rancune, de la frustration et de la haine envers tout ce qui ne correspond pas à mes attentes.

J'en viens à ne garder mon attention que sur des choses qui correspondent réellement à mes attentes. J'en viens à ne garder mon attention que sur des choses qui me concernent.

Je peux aussi toujours écouter les conseils des autres sans m'écouter intérieurement. Je me suis bâti moi-même une prison dont j'ai de la difficulté à me départir car je repousse tout ce qui pourrait m'aider. Je me sens impuissant à changer des choses dans ma vie.

donne des échéances très courtes dans les choses à faire, ce qui me demande

dépêcher afin de terminer à temps les projets en cours. **Il faut toujours faire plus vite !**

Je dois

bâcler les choses au plus vite (surtout en affaires) et cela m'amène à vivre un

stress. J'ai l'impression que les choses sont très

fugaces, qu'elles disparaissent très

rapidement et que je n'ai pas vraiment le temps d'en profiter. Comme

grandissent trop vite ou que je me fais trop de soucis pour eux. J'ai

non assouvis. Quand ma **thyroïde** est **hyperactive**, j'ai souvent de la

temps et avec le fait d'être en retard. Je regarde si le fait de mettre

certaines choses en particulier me permet de mettre de côté certaines

deviens un peu comme un enfant qui vit de naïveté et d'insouciance, espérant

vont s'occuper des choses dont moi je ne veux pas être responsable. A

donne un message. J'ai perdu contact avec mon moi profond. Je préfère rester

des choses, de mes émotions plutôt qu'aller en profondeur et risquer de faire

inattendues.

J'accepte ↓♥ que la vie ne soit pas un « sprint¹²¹ » mais un

marathon. Je réalise enfin

mon pouvoir. Ainsi, je prends mes décisions et je crée mes actions selon mon

intérieur. Je suis cocréateur de ma vie.

121 **Sprint** : allure la plus rapide qu'un coureur peut prendre pendant une course

GLANDE THYROÏDE — HYPOTHYROÏDIE

L'**hypothyroïdie** est un sous-

fonctionnement de la glande **thyroïde**, une insuffisance

thyroïdienne. Les causes physiques sont : un dérèglement du système immunitaire

destruction de la **thyroïde** par une thyroïdite avec ou sans formation d'anticorps

carence en iode qui entraîne : une hausse du taux de cholestérol, de la fourmillement et une froideur des extrémités, de la constipation et une l'augmentation du volume de la langue, etc.

Le découragement peut même apparaître, me rendant morose, défait suscitant le sentiment d'être incompris. Mon corps me transmet un S.O.S. métaphysiques sont aussi importantes. Le chakra de la gorge est relié à ma communication à ma créativité. Comment est ma communication avec moi-même, mes proches et les autres ?

Comment est-ce que j'exerce ma créativité dans ce que je fais ? Quelle est la rancune que j'apporte et qui me « mange par en dedans » ? D'où me vient cette absence de désir à ma vie ? **L'hypothyroïdie** peut aussi provenir de mon incapacité à affronter ce qui réapparaît à plusieurs reprises dans ma vie et par rapport à laquelle je ne sais comment réagir. Je me dois d'aller doucement mais cela me demande de mon travail, soit dans mes relations interpersonnelles, par exemple : je suis une « affaire » et je dois ralentir, me donner du temps et à l'autre personne de prendre ses responsabilités. Je préfère vivre dans un monde irréel. Je me crée un monde artificielle. Je trouve **dur** le fait de devoir me résigner parce que je me sens dépassé par les événements.

J'accepte ↓♥ de rester en contact avec mon corps émotif et physique. Je suis reconnaissant j'ai tout ce qu'il faut pour faire face à mes responsabilités. Je suis reconnaissant et communique l'harmonie partout autour de moi. Confiant, je vois la vie avec un nouveau regard. Je me laisse soutenir par la vie tout comme le **cerf-volant** soutenu par le vent.

GLANDE THYROÏDE — THYROÏDITE

La **thyroïdite** est une inflammation de la glande **thyroïde**.

La plus commune est la

thyroïdite de Hashimoto.

Je vis une situation qui implique souvent la famille et où je me sens coincé et ne peux pas exprimer mes frustrations et ma colère. J'en viens à vivre au ralenti. Les pensées négatives me grugent en dedans. J'ai envie de cracher le feu mais je

certains secrets qui risqueraient peut-être de faire éclater le noyau familial. Je préfère me

taire et me sentir coincé plutôt que d'ouvrir la porte de mon **cœur♥** et oser m'exprimer.

J'accepte ↓♥ de reconnaître et accueillir les émotions qui m'habitent. Je ne

verbaliser afin de m'en libérer. L'**amour** et la **lumière** que je véhicule forme

206

qui me protège à chaque instant.

GLAUCOME

VOIR : YEUX — GLAUCOME

GLOBE OCULAIRE

VOIR : YEUX [EN GÉNÉRAL]

GLOBULES SANGUINS

VOIR : SANG

GOITRE

VOIR : GLANDE THYROÏDE — GOITRE

GONADES

VOIR AUSSI : OVAIRES, TESTICULES

Les **gonades** produisent des gamètes (spermatozoïdes chez l'homme et ovules chez la femme) et des hormones sexuelles qui combattent l'anorexie mentale, l'obésité, etc.

favorisent l'énergie physique et affective. Ce centre est relié à la création et à la reproduction.

Lorsque ce centre est en **dysharmonie**,
ma sexualité est centrée sur le plaisir égoïste et

l'**amour** possessif. Je perds contact avec l'innocence de mon enfant intérieur. À mesure que ma maturité et de spontanéité, je me méfie du sexe opposé et je refuse l'offre offerte. Je manque de confiance en moi. Je sors très facilement « de moi » et je m'emporte pour un rien. Je dois me demander ce que j'ai perdu et qui me cause de la peine : ce peuvent être un enfant qui est parti ou décédé (être cher), un bien aimé, une perte symbolique comme la perte de mon amour propre ou ma fierté, etc. Je considère le créateur de ma vie, j'adopte une attitude défaitiste par rapport à la vie.

En harmonie, je me sens spontané, ouvert aux relations avec les personnes du sexe opposé. La vie coule de source en moi et ce centre est relié au plaisir sous toutes ses formes. Lorsque ce centre est en équilibre, je sais m'adapter aux situations, la vie m'enthousiasme. Je suis à l'aise dans le tourbillon de la vie, sans résistance. Je suis en toute confiance et je n'ai pas de préjugés, je m'accepte ↓♥ dans ma totalité, homme et femme. J'accepte ↓♥ de laisser aller mes peurs et je construis ma confiance personnelle et à la vie.

GONFLEMENT (EN GÉNÉRAL)

Le **gonflement** apparaît généralement quand je vis une résistance émotionnelle qui refoule mes émotions. J'accumule ces émotions parce que je vis de l'impuissance, je ne sais pas comment les exprimer pour éviter de blesser quelqu'un ou tout simplement de blesser moi-même. Le **gonflement** peut être aussi un moyen de protection et je peux demander : pourquoi est-ce que je sens le besoin de me protéger ? Et « par rapport à qui ou à

quoi » ? Est-

ce que je me crée des illusions à propos d'une situation ? Les illusions
reliées à l'eau et si je prends **conscience** que cette illusion est une m
d'une situation ou d'une personne, j'ai intérêt à remettre en question m
perception des choses de façon réaliste. Je peux aussi sentir que certa
mentent ou me cachent la vérité.

J'accepte ↓♥ d'aller vérifier mes perceptions afin que les situations de ma vie
claires. J'apprends à exprimer ce que je vis afin de me libérer et ainsi de faire
gonflements.

GONFLEMENT (... DE L'ABDOMEN)

Le **gonflement de l'abdomen** m'amène à prendre **conscience** que je
frustration par rapport à mon conjoint, à mes enfants ou à ma famille. J'ai l'i
me ment. Je me sens probablement limité sur le plan affectif ou dans
sentiments envers des personnes de mon entourage.

J'accepte ↓♥ qu'en changeant ma façon de voir les choses et en ayant
positive, je prends **conscience** de toute l'abondance qui est dans ma vie, tant
207

affectif, intellectuel, émotif, matériel, etc.

GORGE (EN GÉNÉRAL)

VOIR AUSSI : GLANDE THYROÏDE [EN GÉNÉRAL]

La **gorge** contient les cordes vocales (le larynx) et le pharynx. Juste en dessous
est située la glande thyroïde. Elle me permet d'exprimer qui je suis et
d'échanger avec les personnes qui m'entourent.

La **gorge** est reliée au centre d'énergie laryngé, aussi appelé chakra du
(cinquième chakra), centre de la créativité, de la vérité et de l'affirmation. Il

étroite collaboration avec le centre d'énergie sacré ou deuxième chakra, le centre de la sexualité, la sexualité étant une façon de communiquer avec une autre partie de soi. L'expression d'énergie est important pour l'affirmation de soi. Aussi, il est dit : « La pensée est la chose qui se manifeste ». Ainsi, par la parole, j'amène mes pensées à se matérialiser dans le monde physique. Alors, même si des pensées négatives peuvent avoir des répercussions sur la santé, des paroles négatives pourront en avoir davantage. Ceci est vrai aussi.

J'accepte ↓♥ d'avoir davantage à parler de façon positive, respectant ainsi mon corps de chair qui abrite ma partie divine. Plus j'exprimerai la vérité par cette voie de la parole, plus je pourrai échanger harmonieusement avec mon environnement.

GORGE (MAUX DE ...)

VOIR AUSSI : AMYGDALES, MUGUET

C'est avec ma **gorge** que j'avale mes expériences émotives, la réalité, c'est là que je vis la vie par la respiration, l'eau et la nourriture. Elle représente mon pont entre l'intérieur et l'extérieur car de ces deux éléments dépend ma capacité à m'exprimer. C'est elle qui libère mes sentiments, du **cœur♥** jusqu'à la voix. Elle est le pont à double sens entre le corps, l'esprit et le physique. Si ma **gorge** me **fait mal**, je peux me culpabiliser en avoir dit certaines paroles, soit de penser que j'aurais dû exprimer quelque chose. Je m'autopunissais par la douleur. Ma rage et ma colère veulent tellement s'exprimer par peur de la réaction des autres ; je vais donc avaler mes émotions qui mettent le feu. Il est peut-être temps que je dise ce que je vis afin de m'en libérer. Ma **gorge** peut aussi s'**enflammer** si je refoule de la rage et que cette émotion **me monte à la gorge**. Ce n'est pas vraiment ce que je veux dire ou qu'il existe un conflit dans mon expression. Ma **gorge** sent ce refoulement. La **gorge** étant l'expression de l'affirmation de soi.

difficulté à m'affirmer, à défendre mon point de vue, je peux vouloir
devenant autoritaire envers moi-même ou envers les autres, ce qui limite mon énergie sur ce
plan-
là. Je préfère cacher des choses au lieu de prendre le risque d'être ridiculisé.
attaché aux gens autour de moi et je me laisse atteindre facilement par leurs
gestes. L'**infection à la gorge par la bactérie streptocoque** est l'une
d'infection les plus fréquentes. Cela implique irritation et retenue d'émotion
représentant aussi la conception, l'acceptation ↓♥ de la vie, si j'ai des difficultés
la **gorge**, je peux vivre un profond conflit dans l'acceptation ↓♥ de moi-même
recherche mon pouvoir à l'intérieur de moi tout en le niant en même temps
aussi mon père intérieur. En ayant de la **difficulté à avaler (dysphagie)**, je
demander quelle personne ou quelle situation j'ai de la difficulté à avaler, ou
me sens obligé d'avalé même si cela ne me convient pas (cela peut être par exemple
chose qui vient à l'encontre de mes principes). Je veux défier quelqu'un ou quelque chose
ça ne passe pas du tout ! Je peux alors tenter de me couper de ma réalité physique
peut-être
être fuir l'obligation d'affirmer qui je suis, mes besoins, et par le fait même
d'apporter des changements dans ma vie. Dans le cas où la nourriture ne va pas
route »

(« **avalé de travers**¹²² ») parce que l'épiglotte ne s'est pas fermée comme elle le
me demande dans quel domaine de ma vie j'ai l'impression de « faire fausse-
route » et où je
devrais revoir mes directions compte tenu de mes priorités. Je veux bien
avoir le « contrôle de la situation » car je me sens en danger. Si j'**avale tout**
tout des autres, j'ai de la difficulté à me faire ma propre opinion. J'ai tendance
attendant que les autres fassent le travail pour moi. Si j'ai des **mucosités dans**

j'ai trop accumulé de paroles et d'émotions négatives qui ne demandent qu'à

Le chakra de la **gorge** et le chakra sexuel sont reliés plus directement. Pour é

l'hypophyse stimule la thyroïde et celle-ci transmet les messages à nos organes génitaux. Les

deux ont rapport à la créativité : le chakra de la **gorge** concerne la créativité

tandis que le chakra sexuel concerne la créativité dans la matière. Au

d'énergie ont rapport à la communication : par ma voix, je communique mes

ma sexualité, je communique physiquement mes sentiments. Ainsi, si j'ai des

gorge, il est bon que je me pose des questions sur ce que j'ai à exprimer sur moi-même, et je

dois aller vérifier si je vis de la frustration quant à ma sexualité.

J'accepte ↓♥ que le bonheur et la liberté viennent de **ma capacité à m'exprimer**

la Vérité, m'approchant ainsi de plus en plus de mon essence divine.

que je vis sont positives et sont ici pour m'apprendre quelque chose sur moi

libérer afin d'enlever les tensions qui pourraient s'accumuler.

122 Avaler de travers : expression québécoise qui symbolise la fausse-route que font les aliments et qui se retrouvent à passer dans

le larynx et la trachée au lieu de l'oesophage.

GORGE (CHAT DANS LA...)

Le **chat dans la gorge** manifeste bien malgré moi quelque chose que je désire

mais que je garde à l'intérieur de moi. Ai-

je peur qu'on rie de moi, qu'on me critique, qu'on

me rejette, d'être incompris? Quelque chose m'encombre, me pique la **gorge**

certainement rapport à « ma sensibilité » consciemment ou inconsciemment.

J'accepte ↓♥ de me faire confiance et de dire les choses telles qu'elles sont, et

vrai avec moi-même ; j'acquerrai ainsi le respect des autres et de moi-même.

GORGE — LARYNGITE

VOIR AUSSI : ANNEXE III, ENROUEMENT, INFLAMMATION

La **laryngite** est une inflammation du larynx, accompagnée de toux et

Chez les enfants de moins de cinq ans, on parle plutôt de **faux croup**.

Cette infection est causée par la difficulté à m'exprimer par crainte du
souvent par rapport à l'autorité. Je ne peux pas exprimer mes propres opinions

qui me tient à cœur♥. Je me sou mets à l'autorité. Cela peut être lié au fait de

la part des autres, et si je m'affirme, d'être incompris d'eux. Perdre la voix pe

un moyen de fuir une situation où j'aurais eu à m'exprimer. **Je refou**
je

me sens étouffé, il y a un trop-plein

d'émotions qui sont restées coincées. Ce peut être suite

à l'annonce d'une grande nouvelle qui m'a étonné et m'a laissé « bouche bée

me tais au lieu de m'exprimer, par honte, par crainte ou par culpabilité, ces s

cache par le silence causent un blocage d'énergie qui se traduit par u

grande résistance peut alors se manifester lorsque les émotions tentent

s'exprimer. Le larynx est enflammé et il y existe un haut niveau d'énergie ém

à la voix et à l'expression de soi. Ma créativité tente de trouver sa p

veut être libre de parler et vocaliser habilement ses émotions. Mon impuissan

se transforme très rapidement en colère par rapport à moi-
même. Je crois que je ne suis plus

en sécurité si je m'abstiens de parler. Cependant, je me rends vite compte qu

est grande car je ne peux pas faire entendre mon opinion, je ne peux pas m'a

peux donc pas user d'autorité dans les situations où cela est nécessair

« piquer des colères » car cela en est trop mais je le regrette ensuite. grande, je m'attire une **laryngite**, comme cela, j'ai maintenant une « bonne raison de ne pas parler.

Je dois apprendre à dire les choses, à exprimer mes sentiments, ce qui permet d'avoir l'énergie de circuler librement. Si, dans ma personnalité présente, j'ai du mal à m'exprimer en disant les choses, je peux alors m'exprimer en les écrivant. Comme le **larynx** est relié au centre d'énergie de la **gorge** qui est la communication, je peux communiquer mes sentiments en les écrivant, même si je garde ces écrits pour moi. Cela m'apportera une meilleure communication avec moi-même et me permettra de clarifier ce que j'ai à exprimer.

123 **Bouche bée** : avoir la bouche ouverte d'étonnement, de stupeur ou d'admiration.
209

GORGE — LARYNX

VOIR AUSSI : APHONIE, CANCER DU LARYNX, ENROUEMENT

Le **larynx** est la partie des voies aériennes supérieures située entre la cavité nasale et le pharynx.

Il symbolise mon affirmation par le verbe, les mots, ma volonté à exprimer au monde ce que je vis, ce que je pense. Une affection au niveau du **larynx** survient généralement à la suite d'un événement où j'ai eu « le souffle coupé » ou j'étais stupéfait, interloqué, tellement peur « qu'aucun son ne pouvait sortir de ma bouche. » J'ai été pris de panique. Souvent, bien souvent, je me sens en danger, au point que j'ai l'impression que ma vie est en danger. Il peut être aussi quelque chose dans mon territoire qui est concerné. Il m'est arrivé que j'aurais voulu hurler ou crier à l'aide mais je n'ai pas pu. Il est important que je sois conscient de l'événement qui s'est probablement passé juste avant que mon **larynx** me fasse mal. Je pourrai ainsi enlever le traumatisme qui est resté « accroché » à la gorge.

lui permettre de guérir. Puisque le **larynx** est l'organe essentiel de la phonation à-dire

de la production des sons, je dois me demander quelles sont les émotions, les choses que je vis et que je veux exprimer par la voix, mais que je réprime et garde pour moi.

Je peux-
être rendu à changer mes priorités, mes structures de vie, et j'ai peur de la réaction des autres. Puisque ma voix est unique, je regarde comment je m'accepte ↓♥ dans ma vie.

Est-ce que je me sens à l'aise à donner ma propre opinion ou j'attends l'avis des autres ? Est-ce que je me prononce ? Est-ce que je ne parle que de moi et ai-je tendance à parler des autres et à leur place ?

Est-ce que je laisse parler ma voix intérieure ? Ai-je tendance à parler au conditionnel ou suis-je affirmatif dans ma façon de communiquer ? Je veux faire passer mon message mais je n'y arrive pas. Est-ce que je m'interdis ou qu'on m'interdit de dire les choses, de crier même ? Est-ce qu'il y a des choses que j'ai de la difficulté à **avaler** ?

J'accepte ↓♥ dès maintenant de laisser parler mon cœur♥ et d'exprimer avec simplicité mes émotions, mes opinions. Ma voix devient de plus en plus forte et parfaitement mon assurance et ma confiance en moi.

124 **Interloqué** : stupéfait, déconcerté.

GORGE NOUÉE

J'ai la **gorge nouée** quand je vis de l'anxiété. Je me sens alors « pris à la gorge » peut aussi que j'aie un manque de confiance en moi et que je doute de mes capacités devant quelqu'un qui m'intimide et qui représente une forme d'autorité. Je n'ai pas d'avoir le souffle coupé. Je préfère subir au lieu d'assumer mes choix.

l'angoisse et la vie sociale me fait peur. J'ai de la difficulté à prendre position sur la question mes croyances. Je peux me sentir vulnérable mais je dois faire confiance à mon intuition. J'accepte ↓♥ de m'exprimer librement et de dépasser mes peurs. Je reçois l'information intérieure car je suis pleinement guidé. Je suis Maître de ma vie !

GORGE — PHARYNGITE

VOIR AUSSI : *ANGINE, ANNEXE III, RHUME*

La **pharyngite** est beaucoup plus connue sous l'expression **mal de gorge**. Les émotions, les sentiments ou les énergies qui bloquent ma **gorge** se donnent à sentir au nez ou par la bouche. Ou encore, elles viennent des profondeurs de mon être et bloquent au niveau de la **gorge**. Ce sont souvent des émotions ou des

ravale

et que j'ai de la difficulté à accepter ↓♥ et qui impliquent un membre de la famille. Il arrive que ce soit une situation où j'ai envie de quelque chose ou de quelqu'un qui est d'impossible à atteindre, que je ne peux attraper et dont pourtant j'ai besoin. Donc, je sens (nez) que cela ne va pas, ou je n'absorbe pas (bouche) une ou deux choses qui se présentent à moi. Parfois, ce sont les mêmes émotions qui se sont manifestées lors d'un rhume. Ces émotions m'affectent plus profondément, plus près de mon cœur que le simple rhume. Je regarde aussi quelle est ma relation avec les autres et combien je suis dépendant d'eux. Je suis très influençable. J'ai le goût de crier qui je suis, mais mes incertitudes m'en empêchent. J'ai tellement l'impression de vivre en surface que je ne suis pas au plan, de

ne pas avoir la première place. Je me dois donc d'analyser ces sentiments qui me bloquent.

210

bloquent au niveau de la **gorge**, pour pouvoir les accepter ↓♥ et les laisser passer.

J'accepte ↓♥ de m'exprimer et je reprends le pouvoir sur ma vie car j'affirme

quels sont mes besoins. Je retrouve ainsi mon autonomie. J'accepte ↓♥ de donner la liberté aux autres et la colère disparaît et fait place à plus de compréhension dans ma vie.

GORGE — PHARYNX

VOIR AUSSI : POLYPES

Le **pharynx**, qui correspond à la **gorge**, est un conduit qui va du fond de la bouche à l'entrée de l'œsophage.

Si mon **pharynx** est atteint, je regrette un choix que j'ai fait. Je me rends compte que j'ai pris la mauvaise direction ou la mauvaise voie. Il y a un passage d'une situation à une autre qui est en train de se faire (tels l'adolescence, un changement d'emploi, une séparation) que je n'ai pas acceptée ↓♥ ou qui n'a pas été faite lorsque c'était le moment de le faire, mais je ne peux rebrousser chemin. Je m'en veux et je trouve cela difficile à **aval**er. Je suis

déçu, je m'empoisonne moi-même l'existence à ressasser le passé. Il peut aussi me manquer

quelque chose d'indispensable (une information par exemple) afin de réaliser mon projet. Si m'est impossible de le trouver pour mettre à terme celui-ci, je pourrai développer un **cancer**.

Cela m'amène à me déprécier et à me culpabiliser.

J'accepte ↓♥ de revoir mes priorités : qu'est-ce qui est vraiment nécessaire à mon bonheur

et qu'est-ce qui est secondaire ou superflu ? J'accepte ↓♥ que tous les choix que j'ai faits jusqu'à ce jour soient les bons et qu'ils m'aient permis d'apprendre les choses dont j'avais besoin. Je suis toujours guidé et j'écoute ma voix intérieure qui me dit la bonne voie.

GOÛT (TROUBLES DU ...)

VOIR AUSSI : GORGE, LANGUE, NEZ

L'**agueusie** est la perte totale ou partielle (on parle alors d'**hypogueusie**) du goût. Elle s'associe souvent à une perte de l'odorat.

Ai-je encore le goût de continuer ce que j'ai entrepris ? Qu'est-ce que j'ai besoin de

changer dans la situation que je vis ? Je n'en parle pas mais j'ai le sentiment de l'expression de ce que je suis. Je peux avoir l'impression d'avoir à avaler une pilule désagréable : « puisque je n'ai pas le choix, mieux vaut ne rien faire ». C'est un mécanisme de protection qui m'aide à fuir des situations désagréables. Je suis en contact avec moi-même, mes émotions. Je me protège des autres mais en même temps, je me protège de moi-même, de mon corps, de mon ressenti. Je ne suis plus en contact avec moi-même et le

monde qui m'entoure. Je diminue ou « neutralise » mon sens gustatif afin de ne pas sentir. J'accepte ↓♥ de goûter la vie, de me permettre de nouvelles expériences, enfin de sentir que j'existe et laisser transparaître mon rayonnement. Je fais confiance à mon intuition, à ma nature profonde. J'ai le droit de m'affirmer et de dire NON si une situation n'est pas bonne pour moi. Je me respecte de plus en plus et les autres en feront tout autant envers moi.

GOUTTE

VOIR AUSSI : ACIDOSE, CALCULS RÉNAUX

La **goutte** est une maladie métabolique caractérisée par l'accumulation d'acide urique dans l'organisme, et qui se traduit par des atteintes articulaires, particulièrement à l'orteil et parfois par une lithiase rénale (calculs rénaux). Elle atteint aussi les mains, les poignets, les doigts, les genoux, les chevilles et parfois, les coudes. L'accumulation d'acide urique signifie que je retiens des émotions négatives que je ne veux pas normalement être relâchées dans l'urine. J'ai besoin d'avoir mon espace vital.

mais je le laisse envahir par mon entourage. Je me sens poussé dans le dos. Pour les espèces d'animaux, la façon qu'ils ont de marquer leur territoire se traduit par d'uriner autour de celui-ci pour mettre des frontières, une barrière (par exemple chez les chats). C'est leur façon de montrer au reste du monde quelle est la place qui leur est faite. En faisant l'analogie avec les humains, je sais que l'urine (liquide) représente mon territoire.

211

Je ne peux les exprimer, il se produit un trop-plein d'émotions, c'est-à-dire un trop plein de liquide à l'intérieur du corps. Les émotions qui sont ici en cause font partie de mes frustrations, mes déceptions, mon impuissance à affirmer mes limites, ma zone de confort. Car je veux être le « bon garçon » ou la « bonne fille » aux yeux des autres, j'ai peur d'être réprimandé, jugé, critiqué ; alors je me tais, mais que cela me coûte.

goutte est un point de départ d'une hésitation entre le plaisir et le deuil.
Voir : en se clouant au lit,

il n'y a plus de choix à faire. Je me sens « pris dans le passé » et ne peux pas regarder vers l'avenir. Mon corps devient rigide comme mes pensées et mon rapport à moi-même et les autres. Le fait de m'accrocher à mon passé m'empêche d'avancer, je me sentant alors pris car je ne sais plus quelle direction prendre. Je suis **noie** dans ma

peine ». Je peux manifester beaucoup d'impatience quand les choses ne vont pas comme je le veux. J'ai besoin de **dominer**, de **contrôler** entièrement mon environnement. Être parfois très difficile. Je peux aller dans l'autre extrême et être impatient de chercher à dominer les autres pensant que cela amène un équilibre dans la vie. **goutte** se présente chez quelqu'un de très ambitieux et rigide ou, au contraire, chez une personne qui n'a aucun but, aucun enthousiasme par rapport à l'avenir.

très limitées et il ne faut pas m'en demander trop. Sinon, « c'est la **goutte** qui fait déborder

le vase » ! Alors, le désespoir me gagne. La **goutte** m'indique que je suis trop sensible, trop émotif, trop émotionnel, trop émotivité, ma sensibilité, en me montrant fort. Mon insécurité m'amène à être trop présent, trop sentant mis de côté et non intégré, soit dans ma famille soit dans la communauté. Je ne sais rien tout retenir. J'ai tellement besoin de prouver ma valeur, ce dont je suis capable, que je me rends vulnérable par rapport à mes propres émotions et je suis intransigeant par rapport à moi-même, je juge comme négatif, mauvais ou mal. Le **gros orteil** est atteint quand je m'émotionne trop, d'une nouvelle qui affecte ma vie de façon existentielle. Comme la **goutte** qui est souvent chez des hommes d'âge mûr, j'ai peut-être à apprendre à laisser les autres être, plutôt que de dominer ; à faire confiance à la vie plutôt que de contrôler ; être plus doux avec moi-même ou les autres au lieu d'être rigide. Je n'ai plus à vivre de conflit intérieur entre les plaisirs de la vie et les devoirs : je me vois « obligé » d'être inactif et d'apprécier ce que j'ai bien mérité » !

J'ai davantage à laisser davantage d'**amour** entrer en moi pour équilibrer mes émotions négatives, douloureuses, blessantes et coléreuses, afin de retrouver ma liberté, bien-être. J'accepte ↓♥ que toutes les émotions qui m'habitent font partie de moi. Je suis et je me dois de les accepter ↓♥ pour m'aider à comprendre pourquoi j'ai l'intérieur de moi. En les exprimant, je découvre vraiment qui je suis, je suis capable de mon pouvoir intérieur et je peux me détacher des personnes à qui je me suis attaché auparavant.

GRAIN DE BEAUTÉ

VOIR : PEAU — MÉLANOME

GRAISSE, EMBONPOINT, OBÉSITÉ

VOIR AUSSI : POIDS [EXCÈS DE ...]

La **graisse** symbolise l'énergie, la puissance, les « petites douceurs » que l'on aime. Plus mon énergie est active et circule librement, moins elle aura tendance à s'accumuler sous la forme de **graisse**. Plus je suis lourd, plus j'ai de la difficulté à bouger, donc à utiliser mon énergie. Mon poids correspond à mes émotions, ma créativité. Alors, si je suis une personne **embonpoint**, je suis quelqu'un d'hypersensible et qui éprouve le besoin de se protéger. Ce besoin de me protéger se retrouve principalement au niveau du deuxième chakra, celui de la sexualité et du troisième chakra, celui des émotions. Les émotions s'accumulent et s'ajoutent les unes aux autres, comme les kilos s'accumulent dans le temps. Les hommes semblent avoir besoin de se protéger davantage sur ce plan que les femmes. Là, l'obésité est

souvent l'expression d'une insécurité ou d'un « manque » sur le plan affectif. C'est comme si « quelque chose » qui n'arrive pas et on cherche à la mauvaise place, une insatisfaction ou une frustration qui me fait gonfler. J'ai besoin d'**amour** et en l'absence de cet amour, je m'en méfie. Je peux avoir été **agressé** (a-graissé) (physiquement ou psychologiquement)

et cela m'amène à vivre de l'agressivité (a-graissivité). Je préfère ne compter que sur moi-

212

même. Je me sens limité dans ma vie et le fait de sentir un vide autour de moi me fait sentir abandonné. Puisque je veux être perçu comme une personne forte, j'ai tendance inconsciemment à manifester cette force en étant « une personne forte de taille moyenne » ou même corpulente.

Pour maigrir, j'accepte ↓♥ de changer mon attitude dans mes relations humaines. Je ne vais pas attendre et je ventile calmement tout ce qui est inutile ou nuisible.

confiance en moi-même et en la vie, afin de permettre à cette **graisse** protectrice de s'aller. J'exprime mes émotions librement et j'apprends à m'aimer tel que je suis. Je n'ai plus peur d'aller de l'avant dans ma vie, en cessant de m'en faire pour ce que les autres peuvent penser de moi. En vivant à partir de moi, j'augmente ma confiance en moi, mon amour-propre. Je retrouve davantage ma beauté intérieure et mon corps physique se transforme et se modèlera à ma nouvelle image de moi naturellement. Je manifeste davantage de joie et d'**1 allégresse**.

125 Deuxième chakra : situé entre le nombril et le pubis.

126 Troisième chakra : situé au niveau du plexus solaire, à la base du sternum.

GRAND MAL

VOIR : CERVEAU — ÉPILEPSIE

GRATTELE

VOIR : PEAU — GALE

GRINCEMENT DE DENTS

VOIR : DENTS [GRINCEMENT DE...], MÂCHOIRES [MAUX DE ...]

GRIPPE

VOIR AUSSI : CERVEAU — ENCÉPHALITE, COURBATURE, ÉTERNUEMENTS, FIÈVRE, MUSCLE,

RESPIRATION [MAUX DE ...], TÊTE [MAUX DE ...]

Il s'agit d'un état lié à la présence d'un virus causant fièvre, frissons, douleurs musculaires, éternuements, difficultés respiratoires, etc. La grippe est une maladie plus violemment que un rhume peut me forcer à rester alité pour une certaine période de temps.

Comme la **grippe** est une maladie infectieuse, elle est reliée à la colère, c'est

rien ne va plus ! Je peux me demander qui ou quoi « ai-je pris en **grippe** », expression

voulant dire contre qui ou contre quoi suis-je en colère ? Les symptômes qui se manifestent

plus particulièrement m'indiquent davantage ce que je vis présentement : la colère, les étouffements sont reliés à la critique, au fait de vouloir contrôler quelqu'un ou d'une situation, etc. Il s'agit souvent d'une situation conflictuelle familiale : il s'est dit quelque chose ou une situation a été vécue que « je ne peux pas » car des règles ou des limites ont été transgressées. Il y a donc eu une blessure, l'impression que mon espace vital était violé, ou que je risquais de perdre quelque chose de quelqu'un qui m'appartenait, à qui je « m'**agrippais** ». L'influence de certains membres de mon entourage peut me faire douter de mon jugement ou de mes capacités à accomplir certaines tâches. S'il s'agit des membres de ma famille, cela est encore plus douloureux car toute ma vie j'ai cherché à bâtir ma propre personnalité, en me détachant de la famille. Parce que je cherche toujours à avoir leur approbation (surtout celle de mes parents) je suis devenu confus par rapport à qui je suis vraiment et les choix que je fais. L'impression que mes défenses intérieures ont disparu. Je suis dérangé par une autorité qui incarne une certaine autorité par rapport à moi. Beaucoup de cas de **grippe** sont liés aux croyances enracinées dans la société, la peur aussi, par exemple : « J'ai eu la **grippe** » aujourd'hui, je suis certain que je vais attraper la **grippe** ! » Je dois me demander

j'ai la **grippe**. Est-ce que j'ai besoin de repos ou d'un temps d'arrêt ? Est-ce que je m'oblige à

être alité afin de ne pas faire face à mes responsabilités au travail ou dans la famille, etc. ? J'ai perdu la confiance en moi et je me laisse influencer par les autres et peut-être même aussi

envahir ; le virus de la **grippe** fait de même et s'infiltrer dans mon corps. Mon système immunitaire s'est « affaibli » par ma « faible » estime de moi. Je suis dans une situation qui ne résiste car j'ai de grands efforts à faire dans ma vie de tous les jours et j'ai le bras. La **grippe** peut aussi naître à la suite d'une situation où j'ai

213

désappointement, une grande déception ou une frustration qui m'amène à ne pas vouloir sentir ce qui se passe autour de moi (nez congestionné) ou une personne qui ne peut pas se sentir capable de la sentir ») et qui amène aussi une respiration plus difficile. Cependant, je libère mon corps de toxines qui n'ont pu sortir autrement.

J'accepte ↓♥ d'exprimer mes émotions et de laisser couler mes larmes. Je veux que mon nez se décongestionne tout mon corps et que l'harmonie s'installe.

GRIPPE AVIAIRE

VOIR AUSSI : GRIPPE

La grippe aviaire, aussi appelée **grippe du poulet**, est une **grippe** extrêmement contagieuse pour certains oiseaux et qui peut être transmissible aux humains. Ses symptômes sont semblables à la grippe classique, mais en plus grave.

Si j'attrape cette **grippe**, je me retrouve dans une situation où je suis pris, coincé dans un environnement qui « me pue au nez ». Je dois me « refroidir », je ne veux pas sentir toute la peine et la douleur que je vis. Je préfère faire l'autruche et me dire « mes ailes de ma maman ». Je suis « fier comme un coq » et « les poules auront des dents ». Je ne veux pas que je m'excuse ou que je pardonne les dires ou les gestes d'une personne. Je ne veux pas la société avec laquelle je ne suis pas en accord, qui m'étouffe, me rend agressif, qui est antipathique, intransigeant et je « prends facilement en **grippe** » les personnes qui limitent ma liberté, qui transgressent mon espace vital. Je ne me sens pas suffoqué.

combattre la situation dans laquelle je me trouve et je pleure en « dedans » c depuis des mois, voire même des années.

J'accepte ↓♥ de laisser aller toutes mes idées préconçues. Je guéris mes vieilles blessures, je cesse de pleurer sur mon sort et j'accepte ↓♥ de partager les belles choses que le monde m'offre sur le monde, avec discernement, sans jugement. Je mets mes pas dans le respect de moi-même et des autres. Je reprends ainsi la place qui me revient.

GRIPPE ESPAGNOLE

VOIR : CERVEAU — ENCÉPHALITE

GROSSESSE (MAUX DE ...)

VOIR AUSSI : ACCOUCHEMENT, NAUSÉES, SANG — DIABÈTE

Même si la **grossesse** est d'ordinaire joyeuse et enrichissante, elle peut être effrayante par ses soucis cachés, ses doutes, ses peurs et ses inquiétudes, spécialement c'est la première fois. Ces sentiments cachés trouveront une façon de sortir si je ne suis pas mère, je ne suis pas capable de les exprimer verbalement. Parfois, je peux avoir l'impression que les défis à relever sont si grands par rapport à ce que je suis capable de faire que je peux inconsciemment rejeter l'enfant. Je pense devoir laisser ma jeune fille aller par le fait même, ma liberté. Je vois toutes les responsabilités que je dois assumer, quelques exemples de malaises que je peux vivre pendant la grossesse : un **d'estomac** m'indiquent une difficulté à avaler la réalité de ce qui arrive ; la **nausée** met à jour ma peur de laisser aller que j'essaie de retenir les choses ; un **mal de dos** maintenant tout en sachant que la venue d'un enfant amène des changements dans ma vie ; un **nerf sciatique douloureux** manifeste ma peur d'aller de travers dans la nouvelle direction que la vie m'apporte ; un **diabète gestationnel** est la conséquence de la tristesse que je vis pendant cette période. Il se peut aussi que je vive du mécompte

j'aie peur de vivre du rejet à voir ainsi mon corps changer et que je veuille que
« grosse cesse ». Des **nausées** m'indiquent comment les transformations de mon corps
donnent des « hauts le **cœur♥** ». Je rejette l'image de moi qui se transforme.
par rapport à l'accouchement et à mon habileté à être mère.

J'apprends à faire confiance et j'accepte ↓♥ d'avoir tous les outils nécessaires
m'amener à vivre cette expérience merveilleuse dans la joie et l'harmonie.
m'engager par rapport à cet enfant à naître. J'accepte ↓♥ aussi les changements
lieu en moi et qui feront de moi une nouvelle personne.

214

GROSSESSE¹²⁷ (... **PROLONGÉE**)

Lorsqu'une **grossesse se prolonge** au-
delà de la période habituelle, comme mère, je
peux désirer inconsciemment de continuer à porter cet enfant le plus
appréciant cet état où je sens mon enfant en sécurité et où le lien entre la mère et l'enfant
si fort. Je veux le garder à « l'abri des intempéries » de la vie de tous les jours.
peur de ces nouvelles responsabilités qui m'attendent avec ce nouvel enfant.
Vais-je être à la hauteur de la situation ? Cela va-t-il
il changer quelque chose dans mon

couple ? Vais-je
je être une bonne mère ? Mes inquiétudes par rapport à cette naissance
peuvent me faire retarder la venue de l'enfant. Il se peut aussi que mon enfant ne se sente
tellement bien dans cet environnement sécurisant qu'il veuille y rester
possible. Je peux entrer alors en contact avec son aspect divin, le réconforter.
je ferai tout ce qu'il m'est possible de faire pour m'occuper de lui, qu'il
l'aimer et que j'ai hâte de pouvoir le tenir dans mes bras. J'ai à me détacher

à me convaincre qu'il a tous les outils nécessaires afin d'affronter les défis qu'il

Tout ce dont il a besoin, c'est mon amour et mon affection.

127 **La grossesse** dure environ 9 mois ou 273 jours à partir de la date de fécon-

GROSSESSE — ÉCLAMPSIE

*VOIR AUSSI : CERVEAU — ÉPILEPSIE, TENSION ARTÉRIELLE — HYPERTENSION
ÉLEVÉE]*

Il peut survenir en fin de **grossesse** une **éclampsie** qui est une affection caractérisée par des convulsions secondaires associées à une poussée sévère de tension artérielle avec œdème cérébral. Elle se produit généralement chez la femme en première **grossesse**. Elle est semblable à une crise d'épilepsie, se caractérisant par une perte de **conscience**, une raideur des membres suivie de convulsions.

C'est un peu comme être atteint par la **foudre**. L'**éclampsie** m'atteint si je suis une

femme qui, par insécurité ou culpabilité, va rejeter la **grossesse** ou tout ce qu'elle représente la venue de l'enfant. Je peux aussi vivre de la rancune par rapport à mon conjoint, car je le rends coupable et responsable de la **grossesse**. Dans ce cas, ce peut être moi comme mère qui, ayant de la difficulté à accepter l'arrivée imminente de mon enfant, vais me rejeter, me sentant incapable d'assumer ces responsabilités. Je me sens dans une prison et je veux m'en libérer. Je me sens seule, moi-même et celle de mon bébé. Je me sens impuissante et je préfère me replier sur moi-même plutôt que de quelqu'un d'autre au lieu d'être en avant et foncer. Le dilemme cependant, je ne peux me fier à personne d'autre pour mettre au monde cet enfant : c'est moi qui dois le faire. Je dois faire face à toutes ces émotions qui se bousculent en moi. Je ne sais trop comment réagir. Je suis sensible aux commérages et aux critiques. Si j'ai besoin de beaucoup d'attention, est-

ce que cet enfant va venir m'enlever ce que je reçois des autres ?

Va-t-

il devenir le centre d'attraction, et moi devenir comme un fantôme ?

vulnérable et je veux cet enfant mais je veux aussi avoir mon espace à moi.

J'apprends à regarder la venue de mon enfant avec une attitude positive sachant

tout le bagage nécessaire pour l'aider dans son cheminement. Je prends

visualiser la façon dont la grossesse et l'accouchement vont se passer et je suis capable

c'est ainsi que cela va se passer. C'est ainsi que je peux créer ma vie

bases à mon enfant. Je suis assez forte et je reçois toute l'aide dont j'ai besoin.

GROSSESSE ECTOPIQUE OU EXTRA-UTÉRINE (G. E. U.)

Une **grossesse ectopique** se développe en dehors de la cavité utérine.

Dans ce cas, il se peut que, comme mère, je vive une angoisse par rapport à

l'accouchement et que je me retienne d'enfanter. Je désire cette grossesse, mais

en même temps. Je peux avoir l'impression que le nid que j'offrirai à mon

petit ou que nous nous retrouverons dans une situation qui sort de l'ordinaire.

peur que mon conjoint me trompe ou m'ait trompé dans le passé. Ou est-ce moi qui pense à

tromper quelqu'un ?

J'accepte ↓♥ de laisser aller le processus normal de la vie et de laisser

215

librement à l'intérieur de moi afin que les éléments de la vie prennent la place

selon le plan divin.

GROSSESSE GÉMELLAIRE

VOIR : ACCOUCHEMENT — AVORTEMENT

GROSSESSE NERVEUSE

Je peux vivre dans mon corps physique les mêmes états qu'une personne en
si je ne le suis pas, ceci étant appelé alors **grossesse nerveuse**.

Une **grossesse nerveuse** manifeste une incertitude, une insécurité par
responsabilités à l'encontre de mes désirs. Je peux désirer avoir un enfant ma
ce que je

me sens à la hauteur, est-
ce que j'ai l'impression d'être capable d'assumer et de remplir tous

les besoins et les désirs de l'enfant ? Peut-
être pas... Si la **grossesse nerveuse** se manifeste

alors que je suis femme célibataire, je dois aller voir aussi si je vis d
concerne ma sexualité. J'ai peut-
être le goût d'avoir un enfant, mais je n'ai pas le goût d'avoir

une relation affective avec une autre personne. Je peux aussi avoir pe
responsabilités que cela implique d'avoir un conjoint même si j'en désire un.

me raconter des histoires, me « monter des bateaux ». Mon corps réagit à mo

J'aime jouer un rôle, passer pour quelqu'un que je ne suis pas. Je me laisse e
autres. Même si la **grossesse nerveuse** se manifeste surtout chez la femme, i

que ce phénomène se produise chez un homme. Je peux me demander comm
produire. Il est important que je me souvienne, que je sois homme ou femme

les deux côtés à l'intérieur de moi, le côté YIN (femme) et le côté YANG (hom

suis un homme, je peux développer mon instinct maternel et certaines
associées et ainsi, développer les symptômes d'une **grossesse nerveuse**

symbiose énergétique. Je vérifie alors quelles sont les insécurités que mon en

présentement. Je pourrai ainsi le rassurer, lui prodiguer l'**amour** et l'a
besoin afin que tout rentre dans l'ordre.

J'accepte ↓♥ de naître à moi-
même. Je laisse naître mes désirs, mes profondeurs qui ne

demandent qu'à sortir de l'ombre. Je prends ainsi de plus en plus la
dans l'Univers.

GROSSEUR

VOIR : BOSSE

GUILLAIN-BARRÉ (SYNDROME DE ...)

VOIR : SYNDROME GUILLAIN-BARRÉ

216

H

HABITUDES

VOIR : DÉPENDANCE

HAINE

Beaucoup de maladies ont pour cause la **haine**.

Entretenir de la **haine** me fait détester

des personnes, me rend méchant, me pousse à lancer des paroles blessantes à

cœur♥.

Le sentiment de **haine** amène l'autodestruction : il détruit la personne

l'entretient encore plus que la personne ou la situation concernée. Quand je

de la rage, j'ai l'impression que quelque chose brûle en moi, en divers

pulmonaire et aussi en relation avec la vésicule biliaire et le foie.

Dans l'évolution de ces signes que le corps manifeste, s'annoncent des

plus en plus graves. Je peux m'attirer jusqu'à un cancer. La **haine** sur

l'impression que les autres m'empêchent de vivre ma vie. Je veux en faire à

les choses ne se passent pas à ma façon, je réagis fortement. Au lieu

vouloir comprendre le point de vue de l'autre, je m'entête à rester sur
mes positions. Je refuse

ainsi toute responsabilité par rapport à ma vie.

J'accepte ↓♥ que l'**amour** soit la base de toute vie. J'apprends à me

pardonner aux autres. J'accepte ↓♥ de comprendre les personnes, les s

avec **amour**.

Ce n'est que dans l'ouverture aux autres que je peux changer ma vis

choses et me libérer de ces jugements et de cette **haine** desquels j'étais pris

HALEINE (MAUVAISE...)

VOIR : BOUCHE — HALEINE [MAUVAISE...]

HALITOSE

VOIR : BOUCHE — HALEINE [MAUVAISE...]

HALLUCINATIONS

VOIR AUSSI : ALCOOLISME, DÉPENDANCE, DROGUE, TOXICOMANIE

Lorsque je suis épuisé physiquement ou moralement, je peux me faire d'idées noires, souvent fausses. Ainsi, je peux perdre pied avec le réel **conscience**, je peux décrocher du réel ; mon corps et l'âme que je suis se déconnectent l'un de l'autre. Confronté à une réalité que je ne veux pas voir, je m'en invente une qui peut être fausse, et je m'isole ainsi du reste du monde. Alors, je peux prouver ma propre interprétation de cette réalité que je ne peux accepter. Ces interprétations, ces mondes imaginaires, créés de toute part par moi-même, peuvent aussi

faire ressortir mes propres peurs. Je peux avoir peur de mon côté sombre, l'impression d'avoir à me défendre afin qu'il ne se montre pas au grand jour. Les **hallucinations** que je vois et qui me font peur ne représentent que les parties de ma personnalité que je nie, que je refuse de voir. Tôt ou tard, j'ai besoin du **conscience** pour pouvoir les changer. En niant qui je suis, je m'éloigne de moi-même, je ne suis pas en contact avec ma réalité intérieure. J'ai l'impression que je suis imparfait parce que je ne suis pas parfait. J'ai l'impression d'avoir une double personnalité : la positive, la personne que tout le monde aime, et la négative que je veux fuir. Je me sens en rapport à cette dernière. Je peux avoir des **hallucinations** quand je vis un moment de stress très élevé, et j'ai tendance à m'en mettre lourd sur les épaules.

Si, par exemple, je suis en train de chercher un document dont j'ai absolument besoin et dont la perte représenterait des millions de dollars, mon cerveau pourra créer un faux document (hologramme) qui me semblera très réel et qui va, l'espace d'un instant,

217

moments, faire tomber mon niveau de stress. Par la suite, m'apercevant que c'est une **hallucination**, je peux maintenant penser plus clairement et je pourrai soit demander qu'on

m'aide à le chercher, soit explorer d'autres endroits où le document v

trouver. Sans cette **hallucination**,
j'aurais continué à être « prisonnier » de mon état de

stress. Pour ce qui a trait aux **drogues**,
elles provoquent un état de **conscience** en

expansion. Ainsi, la personne peut expérimenter des dimensions auxquelles
ordinairement accès. Pourquoi est-ce que je prends de la **drogue** ? Est-ce
une fuite de mes

souffrances intérieures que je n'arrive pas, faute d'aide, à affronter ? J
dépendant des **drogues**,
quelles qu'elles soient. Elles peuvent me procurer un état de bien-

être temporaire. Mais une fois « straight », c'est-à-
dire revenu à la normale, ce n'est plus la

même chanson. Alors, où chercher ? En soi. On n'y entre qu'avec l'**amour** et
son cheminement personnel et spirituel.

Une spiritualité qui me libère des chaînes du passé et qui me redonne ma lib
autonomie. Il se peut aussi qu'à la suite d'un accident, d'un stress intense ou
mon développement personnel et spirituel, mon troisième oeil s'ouvre de plu
m'amène à voir des couleurs autour des personnes, des courants d'énergie da
des présences translucides (non matérielles) dans mon entourage. Je pe
l'impression que j'ai des **hallucinations** surtout parce que ma sensibilité est
plus grande quand j'ai ce genre de perception.

J'accepte ↓♥ de me recentrer, de rééquilibrer mon corps et l'âme que je suis.
confiance et je me sens entouré de **lumière** blanche et dorée, sachant
constamment guidé et protégé. J'aime de plus en plus découvrir et ex
réalité, le « Je Suis ». J'accepte ↓♥ toutes les émotions qui font partie
regarde en face et je les apprivoise : elles peuvent ainsi m'aider à déc

changer dans ma vie et faire les actions appropriées afin de matérialiser mes

HANCHES

VOIR AUSSI : BASSIN

Elles portent mon corps en parfait équilibre et sont situées entre le bassin et

Je prends appui sur mes **hanches**.

Mes **hanches** permettent à mes jambes de bouger afin

de faire avancer mon corps vers l'avant.

C'est elles qui déterminent si je vais de l'avant ou non. Elles représentent me

de base par rapport à ce que sont ou à ce que devraient être mes relations av

hanches renferment le positionnement que j'ai par rapport au fait de vivre s

moi-

même soit en fonction des autres et de leur regard sur moi. Comme

hanches forment un ensemble, ils représentent **le fait de m'élancer dans la**

Donc,

les **hanches** représenteront aussi mon niveau de détermination à avancer da

J'accepte ↓♥ d'avancer avec joie et confiance dans la vie, sachant que tout es

pour m'aider à découvrir mes richesses intérieures.

128 **Fémur** : os long que l'on retrouve le long de la cuisse et qui forme son s

HANCHES (MAUX DE ...)

C'est à partir des **hanches** que s'amorce le mouvement des jambes, donc, la

Les jambes servent à avancer librement ; il y a donc un rapport avec l'**auton**

Je peux

me retenir d'aller de l'avant et de prendre des décisions importantes c

souvent que lorsque j'amorce un certain cheminement personnel, que j

poser des questions sur le pourquoi et le comment des choses, des do

apparaissent. D'où l'indécision pour avancer dans la vie ou le virage à

demande si j'ai le droit de vivre pour moi ou si je dois me sacrifier pour les autres. J'ai toujours fait. Il y a donc une dualité énorme qui m'empêche d'avancer, et pour vivre sous pression, à suivre un chemin qui me déplaît, je pourrais me **fracturer**

Je peux avoir l'impression que je dois céder contre mon gré à quelque chose de plus fort que moi. Par les **problèmes de hanches**, mon corps m'indique une certaine

raideur, une résistance, une rigidité ; donc, je vis de l'inflexibilité par rapport à moi-même ou à une personne. Cela peut provenir d'une situation où je me suis senti **traumatisé**

218

ou **abandonné**, et cela m'a tellement affecté que je remets en cause mes relations avec les autres. De plus, j'ai le goût d'établir de « nouvelles règles » pour me protéger, car je suis encore blessé. Je peux avoir une inquiétude par rapport à l'avenir ; donc, je suis inquiet lorsque j'ai à prendre une décision importante car je peux avoir l'impression que je vais dans nulle part, ou que je n'aboutirai jamais à rien ou que je me perçois tout seul comme « bon à rien ». Suis-je capable de réaliser mes rêves qui sont chers à mon **cœur**♥ ? Quand

mes **hanches** me font **mal** (par exemple avec l'**arthrite**), mon corps me donne un

message : il y a déséquilibre à l'intérieur de moi. Je ne peux pas imposer ma personnalité, donc je me tourne vers la soumission. Je suis en colère car les autres ne satisfont pas mes besoins. Je voudrais qu'ils répondent à mes attentes sans avoir à demander.

Il y a une **douleur**, il y a une culpabilité quelconque. Une **douleur aux hanches**, ou **des**

hanches qui ne veulent plus bouger, peut m'indiquer que je bloque mon plaisir par la peur, la crainte ou culpabilité. Je me considère un mauvais partenaire sexuel, j'ai

accueillir l'autre. Je peux avoir peur de l'intimité et il serait parfois plus facile de la personne aimée que de faire face à mes appréhensions. Je peux même me donner du poids à ce niveau pour aider à créer un espace physique entre moi et l'autre, de l'impuissance tant au niveau sexuel que dans ma capacité à m'accepter ↓♥ avec mes goûts, mes désirs, mes plaisirs. Je serai troublé sexuellement et émotionnellement empêchant ainsi mes **hanches** de fonctionner normalement. Cette impuissance me fait vivre dans le fait que je ne me sens pas ou plus capable de prendre ma décision, **m'opposer** à quelqu'un ou quelque chose. Je ne me donne pas le droit de prendre une situation ou un endroit qui pourrait me procurer un certain plaisir d'explorer des territoires interdits que je me suis donnés ou à ceux que j'ai acceptés ↓♥ de la vie. La vie me m'oblige à réfléchir sur les limites que je me donne. Je regarde jusqu'au bout de la vie, m'empêche d'avancer, car au lieu de vivre ma vie avec mes émotions, je la vis sans elle. La **dégénérescence** ou **décalcification** de la **hanche** m'indiquent que la vie est ébranlée, je me sens impuissant et je n'ose plus bouger. Je me sens vidé car j'ai donné tout ce que j'ai beaucoup donné : je me sens usé.

J'accepte ↓♥ de ne plus « être la mère de tout le monde ». Je me permets de ne plus me nourrir d'**amour**.

Mon corps m'aide à développer ma **conscience** afin que j'avance dans la vie avec confiance et sécurité et me montre qu'il faut être plus flexible dans la prise de décision, prendre des décisions, m'assurant ainsi un meilleur avenir. Je suis en confiance dans la vie avec confiance et sérénité. Je remercie la vie pour tout ce que j'ai expérimenté à chaque instant. J'apprends à vivre en équilibre avec ces expériences, à aller le fardeau des responsabilités dont je n'ai plus besoin : cela me libère de la décision.

HASCHISCH (CONSOMMATION DE ...)

VOIR : DROGUE

HAUTE PRESSION

VOIR : TENSION ARTÉRIELLE — HYPERTENSION

HÉMATOME

VOIR : SANG — HÉMATOME

HÉMATURIE

VOIR : SANG — HÉMATURIE

HÉMIPLÉGIE

VOIR : CERVEAU — HÉMIPLÉGIE

HÉMISPHERE DROIT ET GAUCHE

VOIR : CERVEAU [EN GÉNÉRAL]

HÉMORRAGIE

VOIR : SANG — HÉMORRAGIE

219

HÉMORRAGIE CÉRÉBRALE

VOIR : CERVEAU — A.V.C.

HÉMORROÏDES

VOIR AUSSI : AMPOULES, ANUS, GROSSESSE, INFLAMMATION, INTESTINS

SANG/SAIGNEMENTS/

VARICES, TENSION ARTÉRIELLE — HYPERTENSION

Les **hémorroïdes** sont des varices, des dilatations élargies des veines, d'ampoule. Elles sont situées dans la région de l'anus et du rectum.

Étant donné que les **hémorroïdes** peuvent survenir dans les cas de **constipation**, **grossesse**, je vais vérifier dans ces textes si je vis une ou des situations qui s'y rattachent.

Lorsqu'il y a de la **douleur**,
c'est relié à du stress, lorsqu'il y a des **saignements**, c'est relié à
une perte de joie. Souvent, les hémorroïdes apparaissent lorsque je vis
rapport à ma mère : ce peut être un deuil non fait ou le désir de ne pas la voir
avoir un grand besoin d'elle, de son opinion, et de nouvelles conditions
abandonné par elle. Les **hémorroïdes** m'indiquent une tension et un besoin de
forcer l'élimination, comme si j'essayais de faire sortir quelque chose tout
même temps, l'action de retenir se manifeste. Le conflit entre pousser et
déséquilibre. Les veines laissent supposer une situation indiquant un conflit
entre l'action de rejeter et de repousser et l'action de vouloir retenir et de bloquer
l'intérieur de soi. Par exemple, ce conflit peut surgir chez les enfants
émotionnellement abusés par leurs parents (qui veulent les rejeter) et qui
aiment et veulent qu'ils restent avec eux en les retenant. Il y a donc un conflit
intérieur entre le sentiment de perte et mes notions par rapport à l'attachement.
Je remets en

question mon **identité** et mes
affiliations par rapport à ma famille, spécialement mon
père, mon travail, la société en général. J'ai l'impression de n'être qu'un
énième » (sans

rang déterminé) quand je sais tout au fond de moi que je suis un être merveilleux
place unique dans l'univers. Est-ce que je veux vivre dans l'
anonymat pour un certain

temps ? Est-ce que je me sens comme un **imposteur** ? Voudrais-je
me **substituer** à

quelqu'un d'autre, prendre sa place ? Ou au contraire, je peux vouloir trop me
détacher de ma famille de sang, particulièrement ma mère. Je ne sais pas comment traiter les
critiques qui sont dirigées vers moi, surtout celles qui viennent de moi-même.

causes sont reliées aux **hémorroïdes** : un sentiment intense de culpabilité, une tension mal ou non exprimée, que je préfère souvent garder pour moi par rapport à une personne ou une situation qui « me fend le derrière¹²⁹ ». Le code est un signal d'alarme. Quelque chose dans ma vie a besoin d'être « éclairé » et **dérangé**. Quelque chose demande à faire éruption, comme un volcan. Le stress, une surcharge de pression par rapport à laquelle je me sens coupable, le fait d'être

des échéances à respecter et j'ai beaucoup de difficulté à laisser aller, à faire ce que je peux me sentir obligé de remplir mes obligations et mes responsabilités. Je veux, c'est parler et exprimer mes besoins afin de rectifier ou d'ajuster certaines

Ai-je l'impression que je suis en contrôle ou dois-je me soumettre ? Je dois me forcer dans

une situation qui me déplaît et je ne peux pas m'en libérer. Il y a un profond ressentiment que j'aurais avantage à me libérer. Je ne vis qu'à moitié et je vote pour la maison. La pression sociale est immense ! En plus, je porte ce fardeau social que je vis m'incitera à ne pas demander d'aide de qui que ce soit. Il se peut avoir un sentiment de soumission par rapport à une personne ou à une situation diminué, comme si j'étais un « trou d'cul ». Je n'arrive pas à prendre ma place

ma sensibilité et ma créativité et je la **cède** à quelqu'un d'autre. Je vis beaucoup dans la

complaisance

130 car même si je cherche mon identité et à être différent, je veux aussi que les autres m'aiment.

Quand je trouve la cause métaphysique de mon malaise, j'en prends conscience, j'accepte ↓♥ cette situation temporaire qui m'aidera à trouver de l'aide

Mes pensées et mes actions sont soutenues par l'**amour**.
Tout s'harmonise en moi et les

hémorroïdes disparaissent. J'accepte ↓♥ de lâcher prise et je prends le risque
qui me dérange. Je reprends ma vie en mains et je laisse aller ces émotions n
220

nourrissent. J

'établis de nouvelles assises dans lesquelles je me sens bien et libre. C
sentiment d'impuissance disparaît et je reprends la pleine maîtrise de ma des

129 **Me fend le derrière** : qui me dérange au plus haut point et face à laque

130 **Complaisance** : tendance à toujours acquiescer aux demandes des autre

HÉPATITE

VOIR : FOIE — HÉPATITE

HERNIE

La **hernie** est une tuméfaction (enflure) de tissus mous ou d'un organe saillant

la paroi musculaire, là où existe un point faible permettant cette sorti

tumeur formée par un viscère qui est sorti, à travers un orifice naturel ou acc

la cavité qui le contient normalement. La **hernie** est provoquée par u

mou au-dessous du muscle au moment où il est faible et sous-
utilisé. Les **hernies** peuvent

apparaître en divers endroits.

Le lieu indique sa nature et son message. Elles sont plus fréquentes le long de

abdominale (hernie de la paroi abdominale) par exemple la **hernie**

réfère à un secret que je porte en moi et que je ne révèle pas aux a

exprimer ma créativité. Je me questionne : « Est-
ce que je suis satisfait sexuellement ? Est-ce

que j'essaie de répondre aux besoins de mon ou de ma partenaire en

niveau du **diaphragme**,

elle est appelée **hernie diaphragmatique** (telle la **hernie**

hiatale).

Elle est liée à une colère voire même une rage où je me sens impuissant. « Je
de mes gonds ». La **hernie ombilicale** qui touche aussi les bébés est habituelle
une mauvaise cicatrisation du cordon ombilical après sa coupure. Cette enflure
mon refus comme bébé de quitter le nid douillet de ma mère ou mon
comme adulte, j'ai peur d'être contrôlé, sous l'emprise ou influencé par mon
de vie. La **hernie** peut représenter un grand désir non exprimé de rompre avec
ou une personne qui m'est désagréable et avec laquelle je me sens engagé. Je
m'extirper d'une situation qui est devenue intolérable pour moi. Cela peut
rupture de mon couple provoquée par moi ou mon conjoint et que j'ai
accepter ↓♥. Est-
ce que je trouve la vie lourde à porter ? Pourquoi travailler aussi dur ? Je me
sens si faible... J'ai besoin d'être appuyé mais je ne suis pas prêt à donner
hernie peut aussi exprimer une autopunition parce que je m'en veux, me sens
ou incapable de réaliser certaines choses. Je vis ainsi beaucoup de frustration
moi-
même, car je sais que je vis trop en fonction des autres et pas assez en fonction
propres besoins. Je réponds aux attentes des autres : parents, amis, conjoint,
là-
dedans ? Par le contrôle de ma contrainte, j'atteins un niveau où tout
« implose » en moi. Étant donné que je n'ai pas libéré extérieurement ma détresse
trouver une façon de sortir. La paroi abdominale protège
mes organes internes et les garde en
place. Par conséquent, la **hernie dans le muscle** peut être liée au désir
univers à sa place en ne permettant pas la libération de l'agressivité
fortes. Est-
ce que je me permets de la libérer ? Je peux me sentir coupable d'être dans ce

et je me sens poussé et forcé à aller trop loin, ou j'essaie d'accomplir mon but
excessive. Il y a une « poussée mentale » (stress) qui essaie de jaillir. Je veux
ou d'une situation qui n'est pas agréable et dans lequel je me sens contraint
d'une certaine forme d'autopunition. C'est le moment d'un nouveau départ.

J'accepte ↓♥ d'exprimer ma créativité. Maintenant, je me permets d'être
même en

m'extériorisant plus librement. Je vis plus d'**amour** pour moi-
même et les autres car je sais

qui « Je Suis ». Je prends le temps de m'intérioriser, d'être seul afin de voir
et de savoir où je m'en vais.

HERNIE DISCALE

VOIR AUSSI : DOS [MAUX DE ...], LUXATION

Un disque intervertébral est une structure ronde et plate, située entre
vertèbres de la colonne vertébrale, dont le noyau est semblable à de
gélatine) qui sert d'amortisseur, permettant d'absorber les chocs. Dans une h

221

(ou **disque déplacé**),

la pression des vertèbres provoque l'issue de ce noyau en arrière dans

le canal rachidien, réduisant l'effet absorbant et comprimant de façon doulou
des nerfs à ce niveau.

Dans une **hernie discale**,

en plus de la signification générale des **hernies**, il y a un
relâchement anormal des liquides, impliquant, d'un point de vue métaph
émotions. Il y a aussi de la douleur aux nerfs, impliquant l'énergie mentale e

Tout cela indique un profond conflit affectant tous les aspects de mon être. D

de la **hernie discale**,

il y a nécessairement un conflit avec la **pression**.

Je peux la sentir au
niveau de mes responsabilités familiales, financières, à mon travail, etc
j'exerçais une pression sur moi-
même en dépassant mes limites, en me prenant pour
quelqu'un d'autre parce que je veux aller trop vite. Cette pression pesait sur
autres ou d'ailleurs. Je prends les fardeaux de tout un chacun sur mon dos. J'ai peur
d'être seul dans la vie, je manque d'affection, je ne suis pas appuyé et j'hésite à
autres et, surtout, à moi-
même. Ce qui me donne un sentiment d'être prisonnier et indécis. Je
ne me sens pas à la hauteur, je manque de confiance en moi. J'ai tendance à vouloir
autres. Je ne me permets aucune erreur. Je croule sous le poids des responsabilités
de me traiter avec douceur, je suis très rigide par rapport à moi-
même. Je vis ma vie comme
un automate au lieu de laisser mon **cœur♥** d'enfant s'amuser et être spontané
est automatique, très rationnel, donc sans émotion, cela amène des difficultés dans
relations interpersonnelles. Mes émotions sont coincées dans mon corps et mon esprit
très rigide. Je me révolte par rapport à une situation que je considère comme
important que je me réfère à la partie affectée de l'épine dorsale pour comprendre
ce qui se passe en moi. J'apprends à devenir plus « souple » envers moi-
même et je me sens
maintenant soutenu par la vie. Je me libère de toutes culpabilités et de toutes
m'aime comme je suis. Je fais de mon mieux et je laisse le reste à Dieu.
J'apprends à me faire confiance et j'accepte ↓♥ de pouvoir me supporter
même. Je
remets à chacun leurs responsabilités ; je suis ainsi plus libre de vivre selon mes
propres valeurs existentielles. Je n'ai plus à être sur la « ligne de front »
spectateur. Je prends **conscience** que chaque fois que j'ai cherché une

soutien, j'y ai trouvé la confirmation de ce que je savais ou ressentais

d'écouter ma voix intérieure qui, elle, est toujours là pour m'appuyer

J'apprends à me faire confiance,

et je découvre toute la force qui est en moi et le

bonheur que cela m'apporte de me tenir debout, libre et dans la confiance.

HÉROÏNE (CONSOMMATION D'...)

VOIR : DROGUE

HERPÈS (... EN GÉNÉRAL, ... BUCCAL, ...

LABIAL) — FEU SAUVAGE

VOIR AUSSI: BOUCHE

L'herpès,

éruption cutanée groupée de vésicules inflammatoires, est communément

appelé **feu sauvage** ou **bouton de fièvre**.

Ce virus très contagieux touche un pourcentage

élevé de notre population et en plus, persiste dans le corps pour le reste de la

Il y a quelque chose qui « m'empoisonne » l'existence, un lien entre la peau et

nerveux qui se fait mal : « c'est pour cela que ça fait mal ». Même après plusieurs

« sommeil », il peut réapparaître. Les éruptions du virus **herpès simplex** (HS)

des ulcères affectant surtout la bouche, les lèvres ou les parties génitales

sont reliées à l'**herpès**.

Cela peut être de la frustration parce que je n'ai pu réaliser certains

désirs et je me sens quelque peu « impuissant », « incapable ». Je peux

quelqu'un pour ne pas me laisser embrasser ; soit que je le juge soit que je ve

J'ai besoin de me retirer (aux sens propre et figuré !) pour un certain temps,

trop forte ; ce peut être par rapport à ma vie sexuelle ou par rapport au travail

Je peux m'en vouloir d'avoir dit certaines paroles blessantes et j'ai ma

ramper. J'ai eu à me défendre et je peux regretter les paroles dites. ...

jugement sévère sur une personne du sexe opposé et le généraliser à « Les hommes sont tous... ». Autant de manières pour me garder à distance

222

les régions où l'**herpès** se développe sont habituellement les lèvres et lieux de base pour la communication personnelle, verbale ou affective personnes. Les ulcères peuvent m'indiquer que je vis une peine émotionnelle le tissu mou et les fluides sont impliqués), que je vis une grande douleur intime se faire jour. Puisque c'est avec les lèvres que j'embrasse les personnes enfants, parents, etc.), l'**herpès buccal** m'indique que je peux vivre une laquelle je vis une séparation par rapport à une personne que j'avais l'habitude Le contact au niveau de la peau des lèvres a été retiré pour quelque l'**herpès** apparaît. J'avais des projets mais je ne peux plus les réaliser. C'est de partager mes convictions. J'ai donc l'impression que ce sont les autres qui et cela ne me convient pas. Sur le **nez** (plus rare), l'**herpès** m'indique que je rage liée au fait qu'on pense, dans mon entourage, que j'ai « le nez f éruptions semblent étroitement reliées au stress et aux situations conflictuelles lorsque je fais quelque chose à contrecœur♥ ou lorsque je vais à l'inverse de intérieurs (ex. : lorsque j'ai une expérience sexuelle avec une personne veux pas être). L'**herpès** peut aussi me donner le message que je vis lassitude par rapport à la vie, un manque d'amour-propre. Ce virus apporte sur la table toutes les questions de honte, de culpabilité, de compromis et de reniement de soi la sexualité (en observant la partie du corps affectée, je pourrai en trouver la m'interroger par rapport à l'intimité que je vis avec mon partenaire et frustrations, les peurs ou les déceptions que je vis par rapport à celle-

ci. Est-ce que je vis de la

honte par rapport à ma sexualité ? Est-ce qu'elle est satisfaisante ou n'est-elle devenue qu'un

plaisir charnel dénué du sens profond qu'elle devrait contenir ?

J'accepte ↓♥ de cesser de me juger et de juger sévèrement les autres.

m'ouvrir aux autres. Je me fais de plus en plus confiance dans mes r

m'aime davantage et le soleil revient dans ma vie. Je suis fier d'être qui je su

HERPÈS GÉNITAL OU HERPÈS VAGINAL

VOIR AUSSI : PEAU — DÉMANGEAISONS, VAGIN — VAGINITE

L'herpès vaginal,

selon la croyance populaire, provient de la culpabilité sexuelle et du

désir inconscient de s'autopunir. **L'herpès génital** peut apparaître s'il y

d'absence de contact sexuel. Je pouvais avoir un conjoint et l'on s'est séparé

vivre des frustrations. Ou alors, nous pouvons être séparés physiquement, pa

des deux est parti en voyage d'affaires pour une certaine période de t

physique avec la peau de mes organes sexuels étant absent, et parce

« séparation » très difficilement, je manifesterai mon malaise avec un **herpès**

Il se

peut aussi que ma frustration soit vive en rapport avec mes relations sexuelle

ne soient pas satisfaisantes ou que mes désirs sont inassouvis, soit au

soient pleinement satisfaisantes, et qu'elles fassent remonter des souven

Autrement dit, je peux me demander pourquoi j'ai été autant d'années

l'insatisfaction alors qu'aujourd'hui, cela va si bien, pourquoi n'ai-je pas connu cela avant ?

Dans l'éducation religieuse populaire, on allait jusqu'à prétendre que c'était

pour nous punir. Le sentiment de honte m'amène même à vouloir nier, à ne p

mes organes génitaux. Les parties génitales ont été des boucs émissaires des religions.

J'accepte ↓♥ de prendre **conscience** que je veux fuir ma nature profonde, vulnérable ; suis-je prêt à m'investir totalement ? J'aime mon corps et je me réjouis de ma sexualité. Dieu m'a créé à son image. Je m'émerveille de la beauté que je suis. Je m'accepter ↓♥ totalement, me donner complètement à moi-même pour ensuite en faire de même avec mon (ma) partenaire.

H. I. V.

VOIR : SIDA

223

HODGKIN (MALADIE DE ...)

VOIR AUSSI : CANCER DES GANGLIONS [... DU SYSTÈME LYMPHATIQUE], SIDA, LEUCOPÉNIE

La **maladie de Hodgkin**¹³¹ est une affection cancéreuse touchant les ganglions lymphatiques ainsi que la rate et le foie. Elle se manifeste par une perte des forces, une diminution des globules blancs.

¹³¹ **Hodgkin** : la **maladie de Hodgkin** est un type de lymphome découlant d'une infection virale, caractérisé par la présence de grosses cellules atypiques, les cellules de Sternberg. La cellule de STERNBERG est indispensable au diagnostic. Sa réelle nature est encore peu connue mais il semblerait qu'elle soit d'origine lymphoïde B clonale.

Elle est fortement reliée à une **grande culpabilité** que je vis. Je ne me trouve pas bon, l'estime de moi est à son plus bas, allant même jusqu'à refuser

compliments. Je crains d'être attaqué, désapprouvé et je vis un grand
perte du goût de vivre (le sang signifie la joie), une perte de mes défenses (gr
car c'est comme si je n'avais pas le droit ou ne méritais pas de vivre. Je ne p
les attentes des autres, surtout celles de mes parents. Je me sens dans une co
je sens le besoin de démontrer aux autres ou à moi-
même que je suis quelqu'un et que je peux

accomplir de grandes choses. Je peux nourrir des sentiments de haine, de ran
quelqu'un ou contre une situation, ce qui
mine ma santé mentale et physique. Ce peut être

par rapport à moi-
même que j'en veux car je suis "tané"¹³² de vivre en fonction des autres. Je
cherche qui je suis et je porte des masques pour plaire aux autres. Je
caméléon dans un **recoin** qui change de couleur afin de se
protéger contre l'autorité

extérieure. Je me perçois comme un monstre, je suis prisonnier.

132 **Tané** : fatigué, j'en ai assez.

J'accepte ↓♥ que ma grande joie soit de m'aimer pour ce que je suis. Je me f
et je vais à mon rythme. Mon corps se régénère puisque je me branche à La S
en moi. Je reprends ma vie en mains. Je prends **conscience** que les
m'aimer vraiment que si je suis moi-
même. Je retrouve les richesses en moi et je vis selon ma
propre vérité intérieure.

HOMICIDE

Je peux avoir le désir de tuer quelqu'un. Si je nourris ce désir avec du ressent
la haine, je m'expose à l'égrégore¹³³ d'énergie négative concernant cette for
me poussera peut-être à passer à l'action. **Qu'est-
ce que je veux tuer en moi ? Ma**

souffrance, ma hargne, ma haine...

? J'en veux d'avoir perdu quelqu'un ou quelque

chose et je rends les autres responsables de ma peine et de mon désespoir. L'angoisse intérieure me semble insupportable. La souffrance que je vis à l'intérieur me donne du courage. Le courage de demander de l'aide. Le courage de faire confiance à une personne qui pourra m'accueillir inconditionnellement. Une personne à qui je pourrai me confier. J'accepte ↓♥ de me libérer du passé, de pardonner et je retrouve la force de me reconstruire à mains nues.

133 **Égrégore** : il s'agit d'une énergie sous forme de **conscience**, formée par la pensée de plusieurs ou d'une multitude de personnes.

HOMOSEXUALITÉ

Y a-t-il une exclusion à l'**amour** ? L'**homosexualité** est-elle une maladie ? Certains

essaient de prouver que l'**homosexualité** pourrait être inscrite dans nos gènes, dans notre génétique. L'**homosexualité** est un langage d'**amour** qui est de plus en plus répandu dans notre société contemporaine. Elle peut être une étape dans la recherche de mon identité, un choix de vie pour mon évolution ou pour faire évoluer la société. Combien de personnes sont surpassés dans leur amour pour y inclure leur enfant **gai** (nom donné à l'**homosexualité** masculine) ou **lesbienne** (nom donné à l'**homosexualité** féminine) ont a deux côtés en moi. Le côté féminin (YIN ou intuitif) et le côté masculin (Yang ou rationnel). Il se peut que n'acceptant ↓♥ pas mon identité, je tente de fuir une personne du même sexe le côté que j'ai rejeté. Il se peut aussi que je recherche

224

mère. Quel que soit mon choix d'orientation sexuelle, il est important que je le

fasse en harmonie avec mon être.

Si je choisis l'**homosexualité** parce que je rejette les personnes de l'autre sexe pour une raison ou pour une autre, je me mets dans des situations semblables à celles que j'aurais eu à vivre avec des personnes de l'autre sexe que j'ai ces prises de **conscience** à faire. Lorsque mon choix d'orientation sexuelle est le même pour moi, que je sois **homosexuel** ou hétérosexuel, je ne devrais pas me sentir différent de ceux qui ont une orientation différente de la mienne. Si je suis en réaction par rapport à ceux qui ont une orientation différente de la mienne, alors je dois me poser la question à savoir de quoi j'ai peur par rapport à cette situation. De quoi ai-je besoin de me

protéger en prenant l'attitude contraire ? Aurais-je peur d'avoir un côté de moi qui est

homosexuel et de me l'avouer ? Si par exemple je suis un homme et que mon père ou mes parents voulait à tout prix avoir une fille, il se peut que, même inconsciemment, ils développent au maximum les qualités d'une fille afin d'augmenter les chances de se rapprocher et d'être acceptée ↓♥ par ce parent. Si je suis un **homme**, je peux me poser de

plusieurs questions par rapport à mon identité. Je peux rechercher ma virilité, mon rôle en tant que père et aussi par rapport à mon père de qui je recherche l'approbation. Je peux

me demander d'avoir été élevé par une mère trop dominante ce qui m'a fait vouloir fuir les femmes. Ces possibilités peuvent se transposer aux **femmes** bien sûr.

J'accepte ↓♥ de prendre **conscience** que l'importance doit être mise sur l'amour que deux personnes ont entre elles et que cet amour doit être vrai, peu importe l'orientation sexuelle. Je peux demander à mon guide intérieur de m'aider à comprendre mon **cœur♥**, de m'accepter ↓♥ tel que je suis et d'accepter ↓♥ les autres, tels qu'ils sont.

HOQUET

Le **hoquet** est provoqué par des contractions spasmodiques subites et involontaires du diaphragme.

Je peux vivre une révolte intérieure, une culpabilité, un auto jugement sur mon organisme. Toujours le **hoquet** ? Il peut être fréquent et durable. C'est une sensation très inconfortable et désagréable pour la personne qui l'a. Est-ce qu'il y a quelque chose

d'inconfortable et de désagréable dans ce que je vis ou dans ce que je voudrais vivre qui ne se manifeste pas et qui me cause de la frustration ? Est-ce qu'il y a des bruits, des

pensées que je ne peux arrêter ? Suis-je conscient entre ce que je pense, je dis et ce que je

fais ? Le **hoquet** est-il programmé « Ex. : chaque fois que je bois de la boisson gazeuse, j'ai le

hoquet » ? Y a-t-il une situation de ma vie que je ne peux admettre ? Sur laquelle je n'ai aucun contrôle et que je voudrais changer, arrêter, tout comme mon **hoquet** ?

Suis-je en *désaccord* et ai-je l'impression que je ne peux pas être entendu ? Est-ce que

j'écoute toujours ma voix intérieure et ses O.K. (**hoquet**) ? Je peux vivre en bon rapport à une personne en autorité et j'ai le goût de lui dire : c'est assez ! J'ai une chose ou de quelqu'un et le **hoquet** me rappelle que je dois me libérer de mon impatience et mon impulsivité par rapport à un événement peuvent aussi causer le **hoquet**.

J'accepte ↓♥ de prendre la vie plus calmement. J'apprends à goûter et à apprécier pleinement. J'accepte ↓♥ que tout soit en place, dans le plan divin, que tout soit parfait.

Le **hoquet** disparaîtra. J'accepte ↓♥ d'avoir le plein pouvoir sur moi-même et de me prendre en charge.

charge.

H. T. A (HYPERTENSION ARTÉRIELLE)

VOIR : CERVEAU — HUNTINGTON [MALADIE DE ...]

HUNTINGTON

VOIR : TENSION ARTÉRIELLE — HYPERTENSION

HYDROPHOBIE

VOIR : RAGE

HYGROMA

VOIR : BURSITE, GENOUX [MAUX DE ...]

225

HYPERACTIVITÉ

VOIR AUSSI : AGITATION

L'**hyperactivité** intéresse principalement les enfants dont les activités sont constantes. Il est bien de faire la distinction entre un comportement dit **hyperactif**.

Si je suis un **enfant hyperactif**, j'ai un comportement turbulent et dérangeant, voire étrange. C'est la façon habituelle que j'ai d'ignorer les situations et les circonstances de moi en devenant tellement impliqué dans ce que je fais que je n'ai pas à m'occuper sur « ma » réalité immédiate, peut-être parce que cette réalité n'est pas valorisante et réconfortante. Je suis révolté par certaines situations ou comportements de mon époque. La nervosité que j'exprime met en **lumière** ou à jour des états intérieurs, des sentiments, des peurs que moi ou les autres vivons. Il peut s'agir aussi d'une certaine rébellion contre l'autorité, une façon d'éviter de faire face à une certaine réalité qui nous environne. Nous savons que l'**hyperactivité** est causée par les additifs artificiels : l'excès de sucre, les colorants et le *fast-food*.

La nourriture de ce type est souvent le symbole du parent essayant de combler l'**amour** dont je peux manquer. Par exemple : il me donne du chocolat, j'ai davantage besoin d'une « collade¹³⁴ ». Lorsque je suis un **enfant**, c'est souvent que j'ai besoin d'être centré davantage sur mon moi intérieur.

Comme parent, avant de penser à mettre mon enfant sous médication, j'aurai davantage à essayer des traitements qui agissent sur le plan énergétique : détente, l'acupuncture, l'homéopathie, etc. Il serait important de vérifier la naissance de l'enfant : les circonstances, s'il est prématuré, s'il y a eu traumatisme à la naissance aura une influence sur les années à venir de l'enfant, puisqu'il

émotionnelle enregistre tout (consciemment ou non). Le MOI s'adapte
mettant en place un filtre interne afin **d'éviter ce qui le dérange dans la réalité**.
Dans ce

cas précis, les parents peuvent expliquer à l'enfant l'histoire de sa naissance et de
la situation, ou parler à son **âme** pendant qu'il dort. Il existe également des cas où l'enfant se
sent coupable, par exemple, si la mère a eu un accouchement difficile : il s'agit de rassurer
l'enfant que ce n'est pas sa faute, et qu'il est aimé, quoi qu'il ait pu se passer. Dans certaines
situations où la mère, lorsque l'enfant était dans son ventre, a eu l'impression qu'il ne
bougeait plus. Le fait de ne pas bouger devenait donc un signe de danger, de mort, de
être

l'enfant était mort. Une fois que l'enfant grandit, il sent le besoin de bouger, et ce
même inconsciemment, qu'il est en vie. C'est comme s'il avait l'impression de mourir
seulement quand il bouge. Le fait de lui expliquer aura pour effet d'enlever une partie de
l'enfant. La même chose s'applique pour un enfant qui est devenu adulte.

hyperactif.

Il se peut que l'**enfant** soit **hyperactif** parce qu'il est en résonance ou si l'on ne se
veut, en contact intérieur avec ce qu'on appelle notre enfant intérieur (l'enfant que
parent) qui, lui, vit une grande tension ou une grande insécurité. Dans certains cas, l'enfant
est surprotégé par les parents. Il peut avoir été véhiculé à la maison un message qui dit
n'est pas permis, sinon je passe pour lâche, fainéant. Mon corps va aller tout seul, je
veux bouger. Si nous-mêmes comme parents ne sommes pas centrés énergétiquement,
comment demander à notre enfant de l'être ?

J'accepte ↓♥ de me prendre en mains pour moi-même, d'abord, ainsi que pour le bien-

être de mon enfant.

134 **Collade** : expression québécoise pour accolade, embrassade.

HYPERÉMOTIVITÉ

VOIR : ÉMOTIVITÉ

HYPERCHOLESTÉROLÉMIE

VOIR : SANG — CHOLESTÉROL

HYPERGLYCÉMIE

VOIR : SANG — DIABÈTE

226

HYPERMÉTROPIE

VOIR : YEUX — HYPERMÉTROPIE

HYPEROREXIE

VOIR : BOULIMIE

HYPERSALIVATION

VOIR : SALIVE — HYPER ET HYPOSALIVATION

HYPERSOMNIE

VOIR : NARCOLEPSIE

HYPERTENSION

VOIR : TENSION ARTÉRIELLE — HYPERTENSION

HYPERTHERMIE

VOIR : FIÈVRE

HYPERTHYROÏDIE

VOIR : GLANDE THYROÏDE — HYPERTHYROÏDIE

HYPERTROPHIE

L'**hypertrophie** est l'augmentation du volume d'un organe ou d'un tissu.
référer à la partie du corps affectée pour aller chercher davantage d'information.
L'**hypertrophie** m'indique un besoin particulier et plus grand par rapport à
émotif concerné. Par exemple, s'il y a un **hypertrophie du cœur♥**,
je vis un manque important

par rapport à l'**amour**. Si je suis un **bébé**,
c'est l'**amour** d'un ou de mes deux parents dont

j'ai tellement besoin mais qu'il semble que je ne puisse pas recevoir. Quel qu'il soit,
je vis un vide et une solitude immenses ce qui m'amène à vivre de l'insécurité.

J'accepte ↓♥ de reconnaître mes besoins et je me donne les moyens de les combler.
Je ne suis plus en attente de l'extérieur, j'en prends soin moi-même. Je me donne

tout l'**amour**,
la douceur et la tendresse dont j'ai besoin. Je choisis de m'ouvrir pleinement à
la vie et d'accepter ↓♥ d'être quelqu'un d'épanoui et comblé.

HYPERVENTILATION (SUROXYGÉNATION)

VOIR AUSSI : ACIDOSE, ANXIÉTÉ, FIÈVRE

L'**hyperventilation** consiste en une inspiration rapide et une expiration
amenant un excédent d'oxygène dans l'organisme.

Les causes peuvent être l'acidose, l'anxiété ou même la panique, la fièvre, une douleur
physique intense. Je souffre d'**hyperventilation** parce que je n'accepte pas le
changement. En conséquence, j'éprouve un sentiment d'inquiétude par rapport à la
nouveau et j'hésite à faire confiance à la situation actuelle ; je refuse de m'ouvrir à
peux même défier ce qui se passe dans ma vie. Puisque ma respiration est défectueuse,
est l'aspect de ma vie où ce même déséquilibre est présent, souvent en lien avec
ce que

j'accepte ↓♥ les cadeaux de la vie totalement (inspiration) ? Est-ce

ce que je donne vite ce que

j'ai, notamment mon amour (expiration) afin d'éviter de m'impliquer totalement dans une surexcitation émotionnelle car je ne sais plus où me diriger dans la vie. Je fuis, je me tais, j'écoute ma voix intérieure quand je sais que j'ai toutes les réponses à mes questions. Je j'écoute cette dernière. Je préfère vivre dans l'impuissance et comme victime plutôt que de vouloir me responsabiliser. Je nie mon pouvoir et je rejette les occasions d'avancer vers l'inconnu. Mon corps me donne un message et j'en prends **conscience**.

J'accepte ↓♥ de respirer normalement, je me laisse aller, je m'abandonne à la vie, je me transforme, je me réjouis. Je me libère de toutes mes craintes. Je respire avec confiance. Je me reconnecte avec un sentiment de sécurité intérieure. J'accepte ↓ la vie avec détermination et je profite de la vie !

HYPOACOUSIE

VOIR : OREILLES — SURDITÉ

227

HYPOCONDRIE

VOIR AUSSI : AGORAPHOBIE, ANXIÉTÉ, DÉPRESSION, HALLUCINATIONS

Je suis **hypocondriaque** si je me préoccupe de façon excessive de ma santé. Cette préoccupation devient pour moi une obsession de penser que je pourrais être malade. Pendant que mon attention est dirigée vers cette possibilité, cela m'empêche de vivre pleinement. Les critiques et les commérages des autres à mon sujet. Je vis une insécurité profonde par rapport à cette perte de contrôle que pourrait représenter cette maladie. Je n'accepte pas de souffrir par la maladie parce que je sais au fond que je souffre déjà dans mon être intérieur. Cette crainte peut devenir si grande qu'elle me décroche de la réalité et avoir des hallucinations.

J'accepte ↓♥ de reprendre contact avec moi-même. En utilisant une approche énergétique

ou de psychothérapie, cela m'aidera à reprendre davantage confiance et ma capacité divine d'ouverture que je peux manifester par rapport à la vie.

HYPOGLYCÉMIE

VOIR : SANG — HYPOGLYCÉMIE

HYPOGUEUSIE

VOIR : LANGUE

HYPOPHYSE

VOIR : GLANDE PITUITAIRE

HYPOSALIVATION

VOIR : SALIVE — HYPER ET HYPOSALIVATION

HYPOTENSION

VOIR : TENSION ARTÉRIELLE — HYPOTENSION

HYPOTHYROÏDIE

VOIR : GLANDE THYROÏDE — HYPOTHYROÏDIE

HYSTÉRIE

VOIR AUSSI : ÉVANOUISSEMENT, NERFS [CRISE DE ...], NÉVROSE

Je suis **hystérique** lorsque je vis une névrose et que j'exprime mon conflit psychique de façon corporelle, que ce soit sous la forme d'une crise de nerfs, de convulsions, de perte de connaissance, etc.

Lorsque je fais une crise **d'hystérie**,
je ne sais plus quelle direction prendre, je décroche

de la réalité, je me réfugie dans l'imaginaire et je peux avoir tendance à exprimer mon monde intérieur en public. J'exprime de façon inconsciente mes tendances refoulées.

attirer l'attention que je ne reçois pas dans mon quotidien. L'hystérie

longue période de non-affirmation et de non-expression de mes besoins. Je me suis tellement

dévalorisé que j'ai toujours pris du recul par rapport aux autres. Je me suis a

de moi-

même pour éviter de souffrir. Mais lorsque je n'en peux plus de me s

différent, incompris, non aimé, j'explose. Je m'en veux à moi-même de me sentir aussi

impuissant et incapable mais ma colère et ma violence sont dirigées vers les

que les autres m'écoutent et m'aiment. Cela est particulièrement vrai s

minorité, soit ethnique, religieuse ou tout autre. Lorsque je vis cet état, cela m

la douleur et la peine intérieure que je peux ressentir. J'ai besoin de

intérieure afin de pouvoir retrouver un plus grand équilibre, une plus

une plus grande paix intérieure, afin de faire cesser ces tourments.

J'accepte ↓♥ de prendre conscience que l'amour,
la joie, la spontanéité, l'expression de

moi prennent davantage place dans ma vie. Ce que je demande aux a

donner moi-

même. J'apprends à écouter mes besoins et à les combler moi-même. Si je me

respecte, les autres me respecteront aussi. Je demande à être guidé pour cho

thérapeutique qui me permettra d'atteindre cet état de mieux-être.

228

HYSTÉROPTOSE

VOIR : PROLAPSUS

229

I

ICTÈRE

VOIR : JAUNISSE

ILÉITE OU MALADIE DE CROHN

VOIR : INTESTINS — CROHN [MALADIE DE ...]

IMPATIENCE

VOIR AUSSI : FRIGIDITÉ, NERVOSITÉ, SANG — HYPOGLYCÉMIE

L'**impatience** dénote un stress intérieur, une insécurité ou une tension qui m

affecte mon système nerveux. Je deviens plus irritable, plus expéditif dans ce

ou à faire. « Suis-

je impatient envers moi ou envers les autres ? » Pourquoi ai-
je toujours

besoin d'aller plus vite ? C'est comme si je voulais rattraper le temps.

limitation ou qu'on veut brimer ma liberté, cela m'irrite et cela se ma

brusques et mon **impatience**.

J'accepte ↓♥ de prendre quelques moments pour me détendre et pour trouve
mon irritation.

IMPUISSANCE

VOIR AUSSI : ANGOISSE, ANXIÉTÉ, PEUR

En tant qu'homme, si je suis incapable d'obtenir ou de maintenir une érection

relation amoureuse, alors je souffre **d'impuissance**,
aussi appelée **dysfonctionnement**

érectile.

Cela m'amène certainement à vivre de l'insatisfaction dans mes rapports sexuel

plan médical, même si l'**impuissance** peut être **organique**,

c'est-à-dire provenir d'une

cause physique ou provenir d'un aspect **psychologique**,
je dois considérer que la cause

provient d'un facteur psychologique ou métaphysique (au-
delà du physique), même

inconscient. L'**impuissance** est souvent reliée à la peur de me livrer en toute
m'abandonner à une femme¹³⁵, ou de perdre le contrôle par rapport
même ou par

rapport à l'autre personne. J'ai peur d'être vulnérable, donc l'intimité « m'inté-
angoisser à l'idée de « mettre ma compagne enceinte ». Étant un homme
beaucoup de responsabilités et je peux vivre beaucoup de pression et de stress.
société en général me demande d'être performant me surpasser. Transposant
dans ma sexualité, je peux sentir une pression sexuelle me poussant à
créer une grande tension intérieure me « faisant perdre mes moyens ». Je
appréhender des rapports intimes. Inversement, un homme qui approche
pourra voir apparaître des signes d'**impuissance** : ne se sentant plus bon à rien.

me sens sur mon

déclin. Je me dévalorise : n'ayant plus la possibilité de me surpasser au
travail, je ne serai plus performant dans le lit. La même chose peut arriver si
travail d'une façon soudaine et inattendue. Dans un domaine particulier, ma
son sens. N'osant pas en parler à mon ou ma partenaire, j'en viens à
culpabilité, de confusion jusqu'à avoir peur de perdre l'autre personne. Une
éprouvée lors de mes rapports amoureux peut provoquer ce blocage qui
l'**impuissance**.

Cette angoisse peut provenir du fait que, lors d'un rapport sexuel, je
davantage en contact avec mon côté affectif. Comme homme, je ne suis
manœuvrer avec mes émotions. Je suis en contact plus conscient avec mon e

blessé qui peut vivre de l'insécurité, de la peur, du rejet, de l'incompréhension
mes relations amoureuses précédentes, j'ai eu l'impression de vivre des
trouvés dévalorisants, alors je pourrai ne pas me sentir « à la hauteur » de la
d'un prochain rapport sexuel. Mon insécurité, mon sentiment d'incapacité
haine de moi, de culpabilité ou de négligence peuvent m'amener aussi
230

l'impuissance.

Je peux vivre le départ de ma femme comme une séparation tant sur le plan
émotionnel que physique. Comme le contact physique sexuel n'est plus possible
sexuels perdent leur sensibilité. L'**impuissance** peut aussi avoir sa source dans un
événement passé qui m'a marqué : je peux avoir été abusé physiquement ou
psychologiquement dans la tendre enfance ; je peux garder de la rancune par rapport à
relation affective antérieure, ayant l'impression que j'ai été victime d'un abus.
L'**impuissance** est aussi une façon d'avoir du pouvoir sur l'autre en retenant
un(e) partenaire qui abuse ou en demande trop. Je peux avoir l'impression de perdre mon
territoire (mes possessions, mon environnement immédiat, ce à quoi je suis attaché)
danger. Je peux avoir une perte d'intérêt pour les femmes en général, ce qui se traduit
sur le plan physique si le désintéressement perdure. Finalement, si j'identifie ma mère
ma mère, si cette dernière occupe une place trop importante dans ma vie, en ayant peur
elle et en ayant peur de ne pas lui plaire, en me sentant **impuissant** à la rendre heureuse
lui faire plaisir, ceci pourra se transformer en **impuissance** sexuelle. Mon comportement
copie conforme de ma mère, je réalise sans m'en rendre compte un inconscient
psychologique et qui va inéluctablement mener à l'**impuissance**,
et ce, à différents niveaux.

Le complexe d'Œdipe¹³⁶ n'a probablement pas bien été vécu. Je peux me sentir

ma conjointe, souvent au niveau émotif mais ce peut être aussi au niveau physique

qui va arriver si je m'abandonne à elle ? Vais-je perdre mon sentiment de puissance ? Vais-je

être mangé tout rond¹³⁷ ? (autant au sens propre que figuré : physiquement ou émotionnellement ou financièrement) La peur de l'échec me fige. Je suis paralysé, je ne sais trop quoi faire avec. Je vis dans l'obligation d'avoir des relations satisfaisantes et le fardeau est lourd à porter. J'ai l'impression que je dois prouver à l'autre à tout prix. Je peux porter en moi de la rancune qui a été vécue par moi ou des partenaires passés. Mon corps m'amène à repenser mes valeurs, ma sexualité et l'**amour** en général. Le fait d'exister en tant qu'homme me rappelle l'image de mon père, mais je prends **conscience** que je suis différent de lui et que je dois vivre ma propre vie au lieu de la sienne par procuration.

136 **Complexe d'Œdipe** : il est caractérisé dans le développement de l'attachement affectif pour le parent du sexe opposé : le garçon vers sa mère, la fille vers son père.

137 **Se faire manger tout rond** : expression voulant dire qu'on abuse de moi. J'accepte ↓♥ de définir ma place, de prendre contact avec mes émotions et de lâcher le contrôle afin que l'énergie circule librement dans tout mon corps, au lieu de rester en tête, afin d'amener une relaxation physique et mentale. L'**impuissance** me veut vouloir m'aider à prendre **conscience** de ma vraie valeur en tant que personne et non plus un simple temps que « bête de sexe ». Elle me permet de voir que je peux être différent dans les aspects de ma vie. Je suis amené à réévaluer mes valeurs et priorités profondes. J'ai pris **conscience** que je peux expérimenter le vrai amour de différentes manières. Le mérite, l'**impuissance** s'en ira et j'aurai pris contact avec ma **puissance** intérieure.

INCIDENT

INCONTINENCE (... FÉCALE, ... URINAIRE)

VOIR AUSSI : VESSIE [MAUX DE ...]

Que l'**incontinence** soit **fécale** — incapacité à retenir les selles — ou **urinaire** involontaires de l'urine —, les deux situations ont rapport au contrôle. Je veux que la vie elle-même m'enseigne à être plus flexible et à laisser aller les gens et les situations. Le contrôle, soit de mes selles soit de mon urine, m'oblige à faire une prise de conscience. Je dois laisser de côté mes pensées rigides qui ne sont qu'une protection. Elle m'impose pour me protéger de ma sensibilité là où je ne peux contrôler la situation. L'**incontinence** résulte d'un muscle qui ne peut plus agir efficacement, d'un manque ou faiblesse au niveau mental. Je peux vivre une déception immense, un désespoir. Je renonce, je « baisse pavillon » et je n'ai plus la maîtrise. Au lieu d'être responsable et dans l'action, je suis dans la culpabilisation, le « lâchage », le « laisser aller » et la

passivité. Je n'ai plus l'impression d'avoir de pouvoir sur moi ou sur les événements.

231

cas d'**incontinence fécale**,

je peux me demander quelle est la personne ou la situation

« qui me fait chier ». Il se peut que je sois en très forte réaction par rapport à

le fait d'avoir à subir cette autorité m'amène à vivre cette situation d'**incontinence**.

Pour moi,

l'autorité peut être la vie elle-

même qui m'amène à faire des changements que je ne veux pas

faire. Je peux aller voir dans mon enfance qui représentait l'autorité pour moi.

J'ai pu être en réaction. Si je suis un adulte qui vit cette situation, je me demande

quelle est la difficulté à décider de ma vie et des directions que je veux prendre. Me sentant

ayant l'impression d'avoir trop de responsabilités, j'ai le désir inconscient de
et de tout laisser aller, de ne plus rien prendre sur mes épaules car j'ai besoin
de MOI ! Dans le cas d'**incontinence urinaire**,
cette libération incontrôlable et

inconsciente d'émotions négatives que représente l'urine peut être un moyen
d'attention. La cause sous-
jacente à ceci peut être un sentiment de rejet, de n'avoir aucun
mérite, d'insécurité ou d'avoir peur de l'avenir. Je me sens en manque
dans ce cas aussi avoir peur qu'on « m'écrase », ce qui augmente mon
d'impuissance. Une situation m'angoisse et je me sens sans défense. Le
limité ou de recevoir des punitions va intensifier mon malaise. Je me
imaginaire où les méchants prédomineront. Je me sens vulnérable et je résiste
la tendresse car cela n'existe pas dans mon univers. Ou je crois que j'
crains l'autorité sous toutes ses formes. J'ai peur de perdre ce qui m'a
séparé de quelqu'un que j'aime. C'est donc comme si je marquais mon
représente des émotions négatives normalement relâchées lorsqu'elles ne
nécessaires ou voulues. Cette libération souvent nocturne indique un conflit
profond et dont je n'ai même pas **conscience**.

Étant incapable de « contrôler » la fuite
d'urine ou de selles, je suis incapable de contrôler ce qui arrive dans ma vie,
émotions, et cela peut faire peur. Il est important que ces peurs et in
s'expriment et que je les
entende. Je peux aussi laisser aller trop facilement des choses ou
des personnes qui me sont chères, sans avoir le courage ou la force d'aller ch
veux. Ayant beaucoup d'attentes par rapport à la vie, je suis déçu et je me « l
peut être tant par rapport à mon corps qu'à mon esprit. Ai-
je l'impression que le temps ou

que la chance me file entre les doigts ?

Une grande peur ou nervosité peuvent aussi causer l'**incontinence**, surtout chez les

enfants. Ils sont très sensibles à ce que vivent les parents et leur nervosité ou

ressenties par les enfants de tous âges. Comme **enfant**, je peux, suite à une incapacité à

exprimer par des maux ce que je vis, utiliser de « l'encre jaune » pour

indirectement qu'il se passe quelque chose à l'intérieur de moi, et cela me donne

sentiment d'exister. Je reçois de l'attention, même si celle-ci s'accompagne de blâmes, de cris

ou d'incompréhension. Comme enfant, l'**énurésie** apparaît souvent lors de la

autre enfant. Cela est une indication que j'ai de la difficulté à me positionner

je ne sais plus quel est mon territoire, ou auquel j'appartiens. Si mon

encadré suffisamment ou trop, je me sens perdu, sans attache, et je perdrai l

mon sommeil, surtout la nuit. Je me sens alors coupable et je me retire dans

ce que je veux vraiment, c'est que ma maman s'occupe de moi.

J'accepte ↓♥ qu'il soit impossible de tout contrôler ce qui se passe da

J'apprends à faire confiance et j'apprends à aimer la nouveauté et l'inattendu

parent qui a un enfant qui souffre d'énurésie, je dois le rassurer e

sentiment de culpabilité. Je l'amène à trouver sa propre force et son autorité

regarde ma propre vie et je vois quelle angoisse je vis personnellemen

peut ressentir. Je prends **conscience** que la peur ne résout rien et qu'il y a u

cette situation qui m'angoisse. Je fais confiance au fait que je suis gu

L'**énurésie** peut disparaître de ma vie en reprenant la maîtrise de mo

moi seul qui peux avoir l'autorité sur mon monde intérieur. Je laisse

librement car ils sont à la source de mon pouvoir intérieur. Ce n'est qu'en les

les acceptant ↓♥ comme faisant partie intégrante de qui je suis que j
comme je le veux.

232

INCONTINENCE POUR L'ENFANT

VOIR : « *PIPI AU LIT* »

INDEX

VOIR : *DOIGTS* — *INDEX*

INDIGESTION

VOIR AUSSI : *EMPOISONNEMENT [... PAR LA NOURRITURE]*, *MAL DE VEN*

SALMONELLOSE

L'estomac est l'endroit dans lequel mon corps physique assimile la nourriture

une **indigestion**,

mon corps rejette cette nourriture et j'en suis affecté par des nausées qui

dévoilent mon malaise, des vomissements, des douleurs abdominales ou

relié à l'air ambiant négatif qui m'entoure. Il en est de même avec la réalité,

sentiments, les émotions que je vis et qui vont aussi causer une **indig**

difficulté à transiger avec celles-ci. Il y a un « trop-

plein » quelque part dans ma vie. Il y a un

désordre, une disharmonie à l'intérieur de moi. Quelle est la situation ou la p

de la difficulté à digérer, à attraper ou à assimiler dans ma vie ? Qu'est-
ce qui se passe dans

ma vie que je ne peux plus endurer, car cela en fait trop en même t

insupportable ? Quelle est la nouveauté que je refuse d'intégrer dans ma vie

en venir à être révolté contre cette situation ou contre cette personne

sévèrement. Cela peut aussi être quelque chose que j'ai vu ou entendu qui m

et qui « ne passe pas bien ». Je dois me positionner dans une situation à l'instant incapable. Je ne tolère pas que les gens soient incohérents dans leurs paroles. Je ne sais pas comment gérer cette situation ; les paroles que je veux restent emprisonnées à l'intérieur de moi. L'anxiété, l'insécurité, l'agressivité, « l'estomac à l'envers » et la digestion ne pouvant se faire normalement, je rejette physiquement la nourriture comme je rejette des nouvelles idées ou des situations. Je me sens menacé, soit physiquement soit émotionnellement. Tout m'angoisse, je ne suis pas en contact avec mon pouvoir intérieur. Puisque je ne digère pas ce qui se passe de moi, j'aurai de la difficulté à digérer ce qui se passe à l'extérieur de moi. J'accepte ↓♥ d'aller voir à l'intérieur de moi tous les trésors qui s'y trouvent. Je regarde en face et je vois que toutes les émotions qui m'habitent font de moi un être différent et extraordinaire. En étant conscient de qui je suis, je peux changer ma vie. J'apprends à mettre de l'**amour** dans les situations, car j'ai besoin de l'**amour** et de la **conscience** à faire. L'**amour** est l'ingrédient qui m'aidera à digérer et à gérer les situations dans ma vie, en harmonie avec mon être. Je peux ainsi prendre les décisions qui m'amèneront vers la réalisation de mes buts les plus grands.

INFARCTUS (EN GÉNÉRAL)

De façon générale, un **infarctus** est la mort d'une partie des tissus d'un organe, appelé **nécrose**, provenant de l'obstruction de l'artère qui amenait le sang à cette région. Même si des régions comme l'intestin, la rate et les os peuvent être atteintes, les régions les plus exposées sont le cerveau, les poumons et le myocarde, qui est une enveloppe du cœur. Comme la circulation sanguine est arrêtée brusquement par un caillot de sang ou de lipides (une sorte de gras) dans une artère, cela implique que la vie ne circule plus dans cette région, amenant même la mort des tissus. Selon la région affectée, je peux m'attendre à :

qui a amené mon corps à me dire : « C'est assez, je n'en peux plus, t meurt ». J'ai perdu une chose de vitale dans ma vie, à laquelle je m'identifia avoir l'impression que je suis infatigable et mon corps vient me rappeler que au-delà de mes capacités.

J'accepte ↓♥ de vérifier quels sont les besoins que j'ai pu mettre de côté et d je pourrais remettre les choses en ordre dans ma vie pour m'aider à expériences remplies de joie et de satisfaction.

233

INFARCTUS (CÉRÉBRAL)

VOIR : CERVEAU — ACCIDENT VASCULAIRE CÉRÉBRAL [A.V.C.]

INFARCTUS (... DU MYOCARDE)

VOIR : CŒUR♥ — INFARCTUS [... DU MYOCARDE]

INFECTIONS (EN GÉNÉRAL)

VOIR AUSSI : ANNEXE III, DOULEUR, FIÈVRE, INFLAMMATION, SYSTÈME IM

L'**infection** se définit par le développement localisé ou généralisé d'un pathogène¹³⁸ dans l'organisme, que ce soit des bactéries, des virus, des char parasites. Cette situation survient lorsque le système immunitaire ne p combattre ce germe envahissant.

¹³⁸ **Pathogène** : qualifie ce qui entraîne la maladie.

Ce germe peut être relié dans ma vie à une situation ou à une personne avec conflit souvent intérieur et que je n'ai exprimé à personne. Puisqu'il n'a pas c ci surgira sous forme d'**infection**.

Une **infection aiguë** surgit à la suite d'une émotion violente mais qui est de courte durée. Une **infection** dite **chronique**

émotion présente depuis très longtemps. J'ai dû faire des compromis pour rester en vie mais maintenant, je dois faire un choix car cette indécision et cette inaction m'épuisent mon énergie et je dois puiser dans mes réserves. J'ai volontairement brimé mon énergie pour accommoder les autres mais je n'en peux plus. Le fait de vivre dans un tel dérangement affaiblit mon système immunitaire qui ne peut empêcher les virus de se manifester. Je dois me poser la question : « Qu'est-ce qui m'irrite ou m'affecte si

profondément ?

Quel est ce tiraillement que je vis soit au travail soit avec ma famille qui me perturbe à ce point ? Qu'est-ce qui **infecte** ma vie et qui m'amène à ne plus pouvoir me protéger adéquatement ? Est-ce que j'ai peur ou suis-je vulnérable par rapport à une

situation ou une personne qui empoisonne ma vie ? » Une **infection** m'empêche d'accumuler sur une longue période de temps d'émotions tristes et de tristesse. L'**infection** apparaît quand « je n'en peux plus ». Il existe un conflit entre des personnes et ma personnalité. Cela se reflète dans ma vie où il y a définitivement une ou des personnes dans ma vie qui doivent aussi changer, évoluer afin de retrouver la paix intérieure. Une **infection virale** (par un virus) me montre que quelqu'un d'autre a la maîtrise de ma vie. Une **infection fongique** (causée par un champignon) révèle combien ma propre personnalité, mes propres croyances et mes valeurs profondes, mais suivre les autres les personnes qui me parasitent, me grugent en dedans. Je refuse de laisser mon potentiel et je me laisse atteindre par les autres. Je dois accepter ↓♥ les changements dans ma vie, en laissant de côté la grande colère que je peux vivre. La signification de la colère sera d'autant plus importante si l'**infection** est accompagnée de douleur.

Il est important d'aller voir quelle partie de mon corps est affectée. Si, à cause d'une **infection** de mes organes sexuels, je vis une situation conflictuelle qui fait vivre beaucoup de colère par rapport à ma sexualité ou à la façon dont je suis perçue, c'est ci.

L'**infection** va subsister aussi longtemps que je n'aurai pas réglé la situation. Je dois attendre de trouver une solution car j'ai peur des conséquences et des changements que cela va apporter dans ma vie. L'**infection** survient souvent à la suite d'un affaiblissement du système immunitaire, ce qui implique que c'est l'**amour** de moi-même qui est en jeu. Je dois

me demander quelles sont les attitudes, les pensées que je dois changer ou les actions que je dois prendre pour amener plus d'**amour** dans ma vie. Comme je sais que les personnes qui ont un système immunitaire fort, je fais en sorte de prendre les moyens pour que mon amour grandisse en moi et, qu'ainsi, l'**amour** devienne mon bouclier, ma protection. J'accepte ↓♥ de faire du ménage dans ma vie, de la « désinfecter » afin de laisser aller les attitudes et les comportements qui ne sont plus bénéfiques pour moi.

INFECTIONS URINAIRES

VOIR : URINE [INFECTIONS URINAIRES]

234

INFECTIONS VAGINALES

VOIR : VAGIN — VAGINITE

INFECTIONS VIRALES

VOIR : INFECTIONS [EN GÉNÉRAL]

INFIRMITÉS CONGÉNITALES

Une **infirmité** est une faiblesse, une absence, une altération ou la perte d'une fonction. La personne aux prises avec une **infirmité congénitale** aura de grands défis

dans sa vie. Il est important d'aller voir quelle partie du corps est affectée. Cette indication du défi particulier que la personne s'est donné. Cette **infirmité** pe de situations conflictuelles non résolues que mes parents vivaient lorsque j'é avant, ou de mes grands-parents ou arrières grands-parents, et que je revis afin de les intégrer et d'apprendre la leçon de vie qui y est rattachée. Je me retrouve da personnelle et familiale où les structures de vie sont très strictes, cela étant s pression sociale à laquelle je me sens obligé d'adhérer. J'ai peur du regard de critique.

J'accepte ↓♥ d'avoir le droit d'être différent et que ce qui est important, c'est voie de mon **cœur♥**.

INFLAMMATION

VOIR AUSSI : ANNEXE III

Une **inflammation** est une réaction locale de l'organisme qui se défend cont pathogène¹³⁹, et caractérisée par la rougeur, la chaleur, la douleur et la tum gonflement).

Elle est l'expression corporelle d'une **inflammation** intérieure. Je suis **enragé** par quelque chose ou quelqu'un : la plupart du temps, c'est le vésicule biliaire qui est en excès, et cela s'exprime par mon corps. Je dois me aspect de ma vie me rend « rouge de colère », « bouillant », et qui m'amènera vivre de la culpabilité, si celle-ci n'est pas déjà la cause de l'**inflammation**. Il est important de regarder quelle partie du corps est affectée afin d'avoir une information a la cause de l'**inflammation**.

Je me sens coincé, limité. Ma vie est rigide, trop structurée.

L'**inflammation** me donne une indication que je vis une situation dan

veux pas laisser aller. Je résiste au changement. Je lutte avec colère. Ce dont

avant pour me supporter et m'aider à avancer n'a peut-être plus besoin d'être. La

contradiction que je vis m'enflamme. Cela m'irrite et je deviens exaspé

d'aller vérifier aussi si une difficulté sexuelle a été vécue dans le passé

résolue, ou si j'ai vécu un sentiment de perte que je n'ai pas accepté ↓♥ et en

beaucoup d'irritabilité. Il me sera alors possible de prendre **conscience** de ce

d'avoir une compréhension nouvelle et positive de celle-ci. Je me questionne par rapport à

mes croyances et je me demande si je vis un conflit intérieur aigu par rappo

contre les autres personnes qui m'entourent.

J'accepte ↓♥ d'être différent et d'exprimer mes opinions même si elles

différentes des autres. J'affirme qui je suis et mon unicité. J'apprends à me fa

à vivre de façon plus spontanée.

139 **Pathogène** : qui peut causer une maladie.

INQUIÉTUDE

L'**inquiétude** se manifeste par de l'agitation, de l'angoisse, de l'appréh

résulte d'une insécurité intérieure que je vis et qui me rend très émot

peut avoir sa source dans mon enfance, principalement si j'ai vécu de l'inséc

sociale, ou que j'ai eu l'impression de manquer de quelque chose sur le plan

de mon éducation, ou si je me suis senti **abandonné** à un certain mo

inquiétude peut réapparaître à l'âge adulte, lorsque je revis une situation se

que j'ai vécue dans mon enfance et qui « réactive » ce sentiment. Je v

l'**inquiétude** par rapport à une situation lorsque je pense n'avoir aucu

changer celle-ci, ou que je me perçois plus comme victime des événements plutôt que créateur. Je pense alors que j'aurai à subir au lieu de penser que je peux être l'acceptation ↓♥).

J'accepte ↓♥ d'apprendre à faire confiance à la vie. J'ai aussi à apprendre la confiance. Je dois être plus fort que mes angoisses afin de les contrôler, plutôt que les angoisses qui me contrôlent et alimentent mon sentiment d'impuissance par rapport à la vie.

INSOLATION

VOIR AUSSI : ACCIDENT, CHALEUR [COUP DE ...], PEAU

Si je m'expose trop longtemps au soleil, je risque de faire une **insolation** par un coup de soleil (brûlure de la peau) et un coup de chaleur qui est une élévation de la température dans mes centres nerveux.

Que ce soit par accident (je me suis endormi au soleil) soit par un mauvais calcul d'exposition, ou pour toute autre raison, je dois vivre de la culpabilité pour avoir fait cela. Je me « punir ainsi. » Si je suis en vacances, je peux me demander si je pense vraiment que ces vacances. La peau a un rapport avec ce que je vis intérieurement et extérieurement. Est-ce qu'il se peut que je vive de la frustration liée au fait de **prendre**

conscience que ma vie, extérieurement, n'est pas toujours ce que je vis intérieurement. L'intensité du coup de soleil ou du coup de chaleur m'indique d'une certaine forme de désespoir qui m'habite. Le soleil étant la représentation de la recherche inconsciemment la présence de mon vrai père que je peux sentir d'absence j'ai manqué étant plus jeune. Le père ayant un rôle habituellement d'autorité aujourd'hui avoir tendance à placer mon pouvoir, mon autorité entre les mains d'autre. Je peux me sentir frustré car je me sens à la merci des événements.

recherche l'**amour** (avec un grand A) à l'extérieur de moi, je l'associe au sexe. Je dois apprendre à voir cet Amour à l'intérieur de moi, dans toutes les facettes de ma personnalité que je cherche souvent à cacher, à renier. Je me détruis au lieu de me construire. Je me fie beaucoup aux autres et je préfère suivre au lieu de décider. Je laisse les autres charger les choses. Ma peur est plus grande que mon sentiment d'impuissance. Ma frustration, c'est pourquoi je préfère rester inactif. Je me dévalorise constamment en me trouvant laid, trop gros, pas assez intelligent, bref je me donne des excuses à moi-même. Cela vient amplifier les critiques que je peux entendre des autres à mon égard. Ma tendance à agir de façon compulsive car ma frustration est grande. Mon moyen de se faire du mal par rapport à la douleur, tant physique qu'émotive est l'isolement.

J'accepte ↓♥ d'augmenter mon estime de moi, de reconnaître qui je suis, de me pardonner et de me donner ma juste valeur. Je demande à la vie de me montrer et de m'aider à apprécier ce qu'elle me donne. Je rayonnerai ainsi davantage et je n'aurai plus besoin que quelqu'un me tape dessus » pour me rappeler de prendre ma place dans la vie. J'accepte ↓♥ d'affirmer mon pouvoir. J'accepte ↓♥ que ce soleil dont j'ai tant besoin se trouve à l'intérieur de mon cœur♥ et me réchauffe et m'apaise dans les moments plus difficiles de ma vie.

INSOMNIE

L'**incapacité à dormir** correspond à une profonde frayeur à s'abandonner et à se laisser aller. Je vis de l'insécurité et je veux avoir le contrôle sur tout ce qui se passe autour de moi. Toutefois, quand je dors, mes « facultés mentales » dorment aussi et je suis paisible car mes sens sont plus alertes et ouverts à l'inconnu. C'est pourquoi, en gardant la tête occupée avec toutes sortes d'idées, toutes sortes de situations mêmes fictives, je m'invente, j'empêche le sommeil de me gagner. Ma vie est teintée par la culpabilité et parfois même, une certaine paranoïa. J'ai l'impression qu'une part

entourage est
malveillante envers moi et j'ai l'impression que je dois **veiller**

constamment. Je sens un danger pendant la nuit ce qui m'empêche de trouver
sommeil.

J'ai souvent l'impression que je ne suis pas correct. Cela peut résulter
mon ego ou ma survivance a déjà été menacé d'une certaine façon, ce qui est
si j'ai expérimenté certains traumatismes profonds, spécialement entre 3 et 5
chances que j'éprouve une nervosité extrême et que j'aie de la difficulté à me

236

prendre des décisions. Quand je vais me coucher, il n'y a que moi avec moi :
enfants, le conjoint, les collègues de travail. Je suis « coupé » du monde
n'entends que ce qu'il y a à l'intérieur de moi. Si je vis de l'**insomnie**
si je NIE mes SONS

Intérieurs (**nie-sons-in** qui est l'inverse de **in-som-nie**),
ce qui se passe à l'intérieur de moi

et que je m'empêche d'extérioriser, mon activité mentale, ma conversation
même

ne peut pas s'arrêter et je fais ainsi fuir le
sommeil. En me posant trop de questions, en me

questionnant sans cesse sur : « Et si j'avais fait ceci ou dit cela... ? Qu'est-ce
ce qui va arriver

si...? », je manifeste ainsi ma non-confiance envers moi-
même et les autres. Je vis dans le

tourment au lieu de vivre dans la confiance que je mérite et qu'il va m'arriver
mieux. C'est aussi comme si je mourais chaque fois que je m'endors et de
craintes, dont notamment l'inconnu de la nuit. L'**insomnie** peut être reliée à
culpabilité consciente ou inconsciente. Pour une raison ou pour une autre
l'impression que « je ne mérite pas de me reposer ». Ce peut être par

coupable de ne pas réussir dans la vie, de ne pas faire tout ce qu'il faut pour

Je peux aussi m'être programmé en pensant que « dormir est une perte
tellement de choses à faire... » La glande du thymus est étroitement reliée au
sommeil et, du

même coup, à l'énergie du **cœur♥**.

L'**insomnie** peut donc aussi être reliée à mon aptitude à

m'aimer moi-

même, à faire confiance à l'**amour** et par le fait même, à la vie.

J'accepte ↓♥ de me relaxer, de mieux respirer et de relâcher le contrôle en tr

« paix de l'esprit » afin de permettre au

sommeil de prendre place dans ma vie. J'apprends à

me faire confiance et je sais que « la terre continue de tourner » même si je n

moments de repos. Je lâche prise, sachant que je suis pleinement guic

intérieure sait ce qui est bon pour moi.

INSUFFISANCE CARDIAQUE

VOIR : CŒUR♥ [PROBLÈMES CARDIAQUES]

INTERRUPTION VOLONTAIRE DE GROSSESSE

VOIR : ACCOUCHEMENT — AVORTEMENT

INTESTINS (MAUX AUX ...)

VOIR AUSSI : CANCER DU CÔLON/DE L'INTESTIN,

INTESTINS/COLITE/CONSTIPATION/DIARRHÉE, INDIGESTION

L'**intestin** est le centre d'absorption et d'intégration de la nourriture (il garde

bon pour le corps et expulse le reste) ; cette nourriture se retrouve autant au

(aliments) qu'émotif (émotions, sentiments) ou mental (pensées). Tout ce qu

tristesse, de la crainte, de la confusion, de la révolte, de la honte ou

sentiment discordant peut trouver une libération et créer des **problèm**

Puisque c'est à ce niveau que se fait la digestion, si je suis contrarié victime d'un « coup bas », d'une « vacherie » ou que j'ai l'impression que que un « coup de cochon », j'aurai un malaise aux **intestins** car je ne le comprend simplement pas ! Je serai particulièrement touché s'il s'agit d'un membre de ma famille, est le « salaud ». Des **maux à l'intestin** surviennent souvent à la suite d'une déception peut être avec mon conjoint mais aussi un associé, un enfant, un professeur, si je ne peux pas digérer cette situation, elle va se manifester par un problème au niveau des **intestins**.

Je pourrais « **mourir de faim** » et je continuerais à m'entêter à refuser d'accepter ce qui s'est passé. Si c'est mon **intestin grêle** qui est touché, j'ai une tendance à juger les situations qui se présentent à moi en ayant des opinions tranchées par rapport à mes notions de « bien » et de « mal ». Je me suis « endurci » sur la vie que j'ai expérimentée plus jeune. J'aurai aussi tendance à avoir l'impression que j'ai beaucoup de choses dans ma vie. J'ai de la difficulté à cerner, à **assimiler** mes vrais besoins.

Les **intestins** (particulièrement le **gros intestin**) sont aussi reliés à **mon habitude de laisser aller**, à me sentir suffisamment en sécurité intérieurement pour être capable de **laisser aller**. Les **intestins symbolisent le fait de laisser circuler les événements dans la vie**. Je

peux avoir un besoin très fort de **retenir** et de **contrôler** ce qui m'arrive. Je me tiens à certaines choses, à des personnes ou à des situations, souvent même j'ai peur de perdre.

237

la jalousie et de la possessivité, et mes **intestins** sont congestionnés par tout ce que je retiens et qui n'est plus utile, pouvant causer, entre autres, la **constipation** ou une **indigestion**.

Je me laisse « gruger » par les critiques et je me laisse atteindre par les

commérages. Je résiste au changement car le fait d'acquérir plus d'autonomie me fait peur. Je me fais vivre peine et douleur car j'ai de la difficulté à tourner la page par rapport à une personne ou situation. Une **mauvaise absorption intestinale** m'indique que je ne suis pas ce qui est bon pour moi. Je préfère obéir docilement un chef, une religion, une idéologie, vivre à partir de mes propres croyances et mes propres valeurs. Lorsque je décide de vivre à partir de mon cœur, que je ne sais pas quel sens donner à ma vie, une **perforation intestinale** peut survenir. J'accepte ↓♥ d'être autonome et de me dire que j'ai toutes les ressources nécessaires à l'intérieur de moi pour créer ce que je veux. La seule personne sur qui j'ai le contrôle, c'est moi-même !

INTESTIN (CANCER DE L'...)

VOIR : CANCER DE L'INTESTIN

INTESTINS — COLIQUE

VOIR AUSSI : GAZ

La **colique** est une ou des contractions résultant d'une **grande tension** émotionnelle, d'une situation qui me rend vulnérable et qui m'énerve tellement qu'elle provoque une congestion intestinale, les douleurs à l'estomac, aux canaux glandulaires intestinaux et urinaires.

Je suis impatient et irrité par rapport à une situation ou une personne qui ne me donne pas ce que j'ai besoin. « me donne la **colique** ». Je n'ai pas le contrôle et cela me dérange. Lorsque je manque de capacités, je manque de confiance en moi, j'ai peur de ne pas être à la hauteur, je ne sais pas comment m'y prendre pour résoudre un problème. Un exemple typique de **coliques du nourrisson** est celui de moi en tant que mère qui a peur de ne pas pouvoir prendre soin de mon bébé correctement, de ne pas en faire suffisamment. Le bébé se sent intérieurement mon anxiété et devient, à son tour, inquiet (l'enfant qui

doit être entouré de calme, de patience et d'amour).

J'accepte ↓♥ que dans la vie, tout arrive pour le mieux. Donc, je **lâche prise**
je fais tout

mon possible avec **amour**.

Ce que je voyais comme des problèmes et des insécurités devient

tout simplement des expériences qui m'aident à poursuivre mon évolution et

exercices de respiration, de relaxation et de méditation peuvent m'aider à re

avec mon être intérieur, à réaliser toutes les forces qui sont en moi et à faire

impatience par rapport à une personne ou une situation qui m'**agace**.

INTESTINS — COLITE (MUCOSITÉ DU CÔLON)

VOIR AUSSI : INFLAMMATION, INTESTINS — CÔLON

La **colite** (ite = colère) est une inflammation parfois ulcéreuse du cô
le gros

intestin.

Le rôle du côlon peut être comparé à ma façon de me comporter, de

propre univers. Lorsque je suis incapable d'être moi-
même par rapport à l'autorité et par

rapport à mes relations personnelles (conjoint, parents, professeurs, pat

contrôle mes gestes et mes actions parce que je crains la réaction de la perso

avoir l'approbation et l'**amour**.

J'en viens à vivre d'une façon passive, croyant à la fatalité. Je

vis de l'impuissance par rapport à une personne ou un groupe par rapport au

soumis à l'autorité ou au pouvoir. Je suis l'acolyte (complice) et non le numé

subis des situations qui me sont indigestes. C'est comme si on « me ta

répétition. Je me sens opprimé et rejeté. J'ai tendance à avoir un con

compulsif. Je m'accroche au passé et au lieu d'avancer dans la vie, je

colites se manifestent souvent chez les enfants qui craignent les réactions de

qui manifestent beaucoup de sévérité et qui sont très exigeants envers eux. J'accepte par rapport à l'**amour** que ma mère me porte. J'ai **tellement besoin d'amour et de valorisation** que je veux **plaire à tout prix** (même ju

238

personnalité et mes besoins fondamentaux). Je ne suis pas moi-même et je n'ose pas

exprimer mes émotions ; je les refoule. Je suis très exigeant par rapport à moi-même et le fait

de toujours aller au maximum de mes capacités m'amène beaucoup de plusieurs reprises des choses que je trouve indigestes. Cette **dépendance** m'amène à vivre de la colère qui me ronge intérieurement, de la frustration, de l'humiliation. Si je vis ces sentiments à l'extrême, un **ulcère** surgira. Mes émotions m'ont averti que je devais changer mon attitude mais je n'ai pu le faire maintenant le signal physique. Comment agir ? La **colite hémorragique** (appelée la **maladie du hamburger** dans certains pays) m'indique que je suis particulièrement par rapport à un ou des membres de ma famille ou que je considère comme ma famille.

J'accepte ↓♥ que le bonheur vienne de ce que je ressens à l'intérieur.

m'aimer, à être moi-même et je **prends ma place**.

Je laisse aller mes idées préconçues et

mes préjugés. J'acquiesce de l'indépendance et de l'autonomie et je réalise que je suis en plus heureux parce que j'agis maintenant en conformité avec ma propre nature.

INTESTINS — CÔLON (MAUX AU...)

VOIR AUSSI : CANCER DU CÔLON

Le **côlon** (ou **gros intestin**) se situe entre l'intestin grêle et le rectum.

endroit que se termine la digestion de la matière et que cette dernière est pratiquement évacuée.

Lorsqu'il est affecté, je dois me demander : « Qu'est-ce que je retiens autant ? » Je suis

dans une situation depuis plusieurs années et je dois maintenant me consacrer à cet aspect, sinon de toute la situation afin de faire place à de nouvelles conditions.

Ce peut être autant dans ma vie personnelle qu'au travail. J'ai peur de la solitude, d'avoir mal. Je me dois de tourner la page sur une situation sale où j'ai été douloureuse et contrariante et que je ne peux pas encore m'expliquer. Il s'agit de

senti ma réputation entachée et cela m'irrite. Le **côlon irritable** m'incite à une grande nervosité qui peut devenir hors proportion si je suis par rapport à

sais pas mettre de limite et je peux sentir que mon intimité est bafouée. Je suis contrôleur pour me donner un sentiment de sécurité. S'il y a des **maux**

anormale,

je dois me demander ce que j'accumule ainsi (des émotions entre autres) et comment comble un vide intérieur mais qui m'empêche aussi de garder le cap sur mes

L'**oxyurose** (infestation du **côlon** par un ver appelé oxyure), qui atteint particulièrement

jeunes enfants, met en **lumière** mon sentiment d'être abusé. Je suis en

relations et mes idées à cause de mon attachement au passé et aux gens. Je veux

faire plaisir à un parent. Ceci m'amène de la confusion et j'éparpille mes énergies

loin, séparé de l'autre. Il y a une situation ou une personne avec laquelle je dois rompre les liens.

J'accepte ↓♥ de laisser évacuer le passé, j'abandonne mes vieilles pensées afin

émerger ma sagesse intérieure. Je deviens de plus en plus conscient de

intérieures dans le lâcher-

prise d'une histoire révolue et l'intégration de nouvelles

expériences. En laissant le mouvement de la vie circuler en moi, je sais que q
je saurai faire face à la situation et je m'en sortirai grandi, enrichi.

INTESTINS — CONSTIPATION

VOIR AUSSI : *CANCER DU CÔLON*

La **constipation** prend place à l'intérieur de l' **intestin** lorsque les mouvements

musculaires qui permettent l'élimination se font au ralenti, ce qui provoque t
des déchets.

Ces déchets ne sont que la manifestation physique de mes idées noires
préoccupations, de ma colère, de la jalousie qui m'encombrent. La **constipation**
associée à une diète pauvre en fibres alimentaires. Cela est l'indication d'une
de **contrôler** les événements de ma vie, qui résulte d'incertitudes et d
intérieure. Je suis une personne **très troublée qui a besoin de l'app**

239

autres. Je peux vivre une obsession des détails, ayant besoin de tout vérifier
pour me sécuriser que tout est « sous contrôle ». Cela m'amène à me
identité par rapport aux gens qui m'entourent, à ma place dans la société. Par
je suis même porté à être mesquin et égoïste. Les situations favorisant
peuvent se produire lorsque j'expérimente une situation financière diffi
relations conflictuelles ou lorsque je pars en voyage, car c'est là où je suis le
de me sentir inquiet et « sans ancrage ». Souvent, je vis une dualité entre « je
mais en même temps « je ne veux pas partir ». L'inconnu me fait peur
mes vieilles idées et à mes biens personnels. Ce peut être une per
retenir. Ce que je connais déjà me permet un certain contrôle et me **donne u**
sécurité. Je retiens le passé duquel je me sens un **lamentable**

esclave. Je ne me sens pas à

la hauteur, impuissant à changer certaines situations et cela « me fait **chier** ». J'ai tellement

peur d'être jugé que je refoule ma spontanéité, je m'empêche d'avancer. Je r

« problèmes » et mes émotions passés, de peur qu'ils ne refassent surface et q

face. Je vis sous pression. Je me sens coincé dans une situation et cela m'am

J'ai tendance à faire des réserves de peur du manque au niveau maté

enfant, puisque le fait de retenir mes selles démontre un certain contrôle ou

adulte, je peux vouloir faire la même chose, même inconsciemment, e

rapport à l'autorité en général. Quand me suis-
je permis de prendre ma place et d'être moi-

même ? Quelle est la dernière fois où je me suis senti libre et plein d'entrain
ce qui

me retient ? Pourquoi cette pudeur à aimer, à me retenir de donner ou à me

niveau des relations amicales qu'affectives ? Pourquoi toute cette culpabilité

J'accepte ↓♥ de devoir absolument **laisser aller**
tout ce qui ne me convient plus, de

lâcher prise.

J'accepte ↓♥ ici et maintenant de me libérer du passé, d'aller de l'avant et de

vivre une vie plus excitante. Je me sens beaucoup plus détendu car je fais co

INTESTINS — CROHN (MALADIE DE ...) OU ILÉITE

VOIR AUSSI : APPENDICITE, INTESTINS — DIARRHÉE

L'**iléite** se définit comme une inflammation de la dernière partie de l'

l'iléon, caractérisée par de fortes douleurs. Dans le cas de maladies bactérien

elle peut prendre l'apparence d'une crise d'appendicite. Les infections l

tuberculose peuvent provoquer une inflammation de l'iléon mais les cas chro

rapportent à la **maladie de Crohn**.

Il peut s'agir d'une forme d'autopunition à la suite d'un sentiment de culpabilité. Il y a des « idées noires » de la colère et du désespoir. Je veux devenir autonome et je fais tout ce qui m'est possible en ce sens. Ce n'est pas personnel : je ne me sens pas « à la hauteur », « pas correct », « bon à rien » ou « que rien ». Je me déprécie tellement que j'en viens à penser que personne ne veut me faire me sentir inférieur. J'en viens à « courber l'échine¹⁴⁰ ». Ce qui s'ajoutera à une situation où je vis un manque, que ce soit au niveau matériel ou spirituel. J'ai l'impression que l'objet de ce manque qui était vital pour moi m'est devenu d'une manière méprisante, répugnante. À cela peut s'ajouter la peur de mourir, qui se gronde à l'intérieur de moi. Je sens dans tout mon corps un sentiment de lourdeur et que je refuse peut-être de voir. Un mensonge peut en être la cause. Cela ne fait qu'augmenter ma crainte d'être rejeté par les autres. Comme je trouve difficile d'être à un groupe, je reste dans mon coin en silence avec mes soucis. Je me cache (reine) dans mon château : je m'accroche à ma couronne (« **crown** » en anglais) et je cache derrière celle-ci. Je me sens menacé par le monde entier et je me cache derrière un masque, un titre, une fausse image. Je veux plaire aux autres pour me donner une valeur pour cacher mon impuissance. Je suis continuellement sur un pied de guerre et refuse d'accepter ↓♥ combien ma famille a été méchante envers moi, et cela m'affecte. Comme j'ai l'impression de n'être rien, cette maladie peut m'aider à recevoir ce que j'ai besoin et que je n'ai pas l'impression de recevoir. Mon estime personnelle est trop ouverte, énergétiquement, au niveau de mon ventre, à recevoir tout ce qui est compris ce qui est négatif dans mon entourage et qui peut m'affecter. Je me

que c'est comme si, énergétiquement, mon ventre devenait une poubelle et que aux gens de mon entourage de déverser leur énergie négative vers moi. Je m'endormais dedans parce que je ne prends pas suffisamment ma place et que je rejette les choses qui me fait vivre des diarrhées. Je suis en profonde recherche de mon identité spirituelle et la gravité de la maladie m'indique jusqu'à quel point cela touche ma vie qui est fondamental, voire essentiel.

J'accepte ↓♥ de trouver les moyens que je peux prendre pour augmenter ma vie personnelle et me permettre de trouver véritablement mon identité, la place que j'ai dans ma famille ou dans la société. Cela m'aide à retrouver plus de calme et de sérénité dans ma vie. Le fait de trouver vraiment la place qui me revient me procure une paix naturelle par rapport à mon environnement et je retrouve ainsi la sécurité. Je suis ». La vie est belle, j'ai moi aussi le droit de vivre !

140 Courber l'échine : obéir, se soumettre.

INTESTINS — DIARRHÉE

La **diarrhée** est une émission, aiguë ou chronique, de selles trop fréquentes. La **diarrhée** se manifeste par un déplacement si rapide de la nourriture dans l'intestin qu'elle n'a pas le temps d'être entièrement assimilée. La **diarrhée** peut être aiguë ou chronique (quand la période de diarrhée excède 3 semaines).

Cet état est souvent causé par la peur ou le désir d'éviter ou de fuir une situation ou une réalité tout à fait désagréable ou nouvelle pour moi. Un flot

d'idées nouvelles arrive et je n'ai pas le temps de les intégrer ceci. Je souhaite que les choses aillent plus vite dans ma vie ce qui amène à vivre beaucoup d'impatience. Je me suis pris au piège par quelque chose de nouveau pour moi et cela met ma sensibilité à l'envers ! Je peux me sentir pris par rapport à mes obligations par rapport à

rejette, je m'en prends à moi-

même et je suis désespéré ! J'ai encaissé une saloperie que je

n'arrive pas à digérer et je préfère l'évacuer à toute vitesse. Je me suis fait des «
tripes », pétrifié. En plus, j'ai une image de moi très moche dans l'insulte
culpabilise. Je suis dépassé par ces événements. J'ai de la difficulté dans les
intimes à accepter ↓♥) l'**amour**, la tendresse et la gentillesse des autres, la
dépendance qui me rend impuissant à agir. J'ai vraiment besoin de quelque chose de
différent, de changer d'air. Ce n'est pas la nourriture mais bien mes pensées
conviennent plus. Je veux éliminer quelque chose de dangereux ou de sale. Je
peux pas « évacuer » avec des mots, mon corps s'exprime autrement !

constamment l'idée du rejet ou des sentiments de rejet (la peur de se
sentir rejeté ou le désir

de rejeter les autres) ou une situation où je me sens pris, il y a de grandes chances
j'aie la **diarrhée**. Je peux me sentir tellement débordé ou dépassé par les événements
veux en finir au plus vite. Je laisse aller en même temps les émotions désagréables
rattachées. Je peux me sentir impuissant et je préfère fuir que d'avoir à gérer
musique ». J'ai de la difficulté à dire non, à me respecter ; l'**intestin**
évacue immédiatement ce que je voulais laisser à l'extérieur de moi. Je cherche
que je voudrais conforme aux attentes de mes parents. Si je n'écoute pas la voix
(comme certaines personnes vivent), la **diarrhée** spontanée peut se manifester
ces émotions dans le cas aussi de **choléra** : n'ayant pas **conscience** de mon corps
je place ma sécurité dans quelque chose d'extérieur à moi (un dieu, un gouvernement)
Je me sens impuissant, désespéré car sans ressources. Je pense être condamné à
misère.

J'accepte ↓♥ de prendre le temps de voir, de sentir et d'écouter mon **cœur**♥

qui se passe dans ma vie. Ainsi, j'intègre et j'assimile les situations de mon passé. Lorsque je ralentis vraiment, je réalise à quel point je passais tout droit (sans les aliments) et ne prenais pas le temps de voir les bontés et les beautés de la vie. La vie m'avertit que je dois faire confiance à la vie, que je suis constamment supporté par mes forces intérieures créatrices. J'accepte ↓♥ de mériter le bonheur, l'amour, l'espace où je vis dans le respect de moi-même et des autres. Ainsi, où que je vive dans le monde, je peux créer un monde meilleur où il fait bon vivre.

241

NOTE : Certains voyageurs en visite dans les pays en voie de développement souffrent de **diarrhée des voyageurs** ou **tourista**. La découverte d'une pauvreté immense et de la misère ouvre le **cœur♥** et dérange inconsciemment le mental au point de nuire à l'organisme physique. C'est souvent une réaction inconsciente qui me rappelle combien je peux être attaché à un certain confort ou à un certain rythme ou à une certaine vie.

INTESTINS — DIVERTICULITE

La **diverticulite** (ite = colère) est l'inflammation des petites cavités (**diverticules**) des parois du côlon (le gros intestin).

Ce malaise est relié à de la **colère** retenue dans ma vie quotidienne. Je vis probablement dans une situation dans laquelle je me sens prisonnier et dont je n'arrive pas à voir l'issue ; cela provoque la cause tension, pression, douleur et peine. Je me sens pris au piège. Mon corps est fragile, comme mes émotions. Je me méfie constamment et je m'attends à tout. Je garde secret dans ce que je partage avec les autres. Je ne veux laisser pénétrer personne dans les recoins de ma vie personnelle. Le premier pas vers la solution est l'acceptation.

puis-je régler une chose dont je refuse d'accepter ↓♥ l'existence ?

J'accepte ↓♥ donc la situation comme étant une réalité et je reste ouvert au c
qui m'apporte l'**amour** nécessaire pour intégrer cette expérience. Je lai
ressentiments. Par mon acceptation ↓♥ et mon ouverture, diverses solutions
car je ne suis plus aveuglé par la colère.

INTESTINS — DYSENTERIE

VOIR AUSSI : INTESTINS — COLIQUES/DIARRHÉE

La **dysenterie** est une maladie infectieuse et contagieuse avec inflamm
du gros **intestin**.

La **dysenterie** m'indique combien je suis centré sur le futur et décon
présent (et de moi-
même) et je rejette mon passé. Je reste ferme sur mes positions et je me
dresse contre les personnes qui ont des opinions différentes. La **dysenterie** a
plus connue, qui est due à un parasite intestinal, me montre que j'ai
m'accroche à moi. C'est un vrai « parasite ». À moins que ce ne soit moi qui r
autres... J'ai toujours fait de mon mieux mais je me suis mis souvent de côté.
que quelqu'un prenne la relève car il y a des choses que je ne peux plus supp
sens que je n'ai plus la capacité de faire, soit physique soit psycholog
bacillaire (vient du mot « bâton ») due à une bactérie intestinale est une ind
ne suis pas capable de me défendre. Je laisse les autres prendre avantage sur
nulle part, je « suis à sec », au niveau financier et affectif. Je développe une a
sèche afin de me protéger.

J'accepte ↓♥ d'être en contact avec mes émotions présentes. D'être vrai par r
choses que je veux changer dans ma vie. Je demande de l'aide si nécessaire,
responsabilités par rapport à moi-

même et je redeviens maître de ma vie !

INTESTINS — GASTRO-ENTÉRITE

VOIR AUSSI : *ESTOMAC*/[*MAUX D'...*]/

GASTRITE, INTESTINS — DIARRHÉE,

NAUSÉES

La **gastro-**

entérite est une inflammation aiguë des muqueuses **gastriques (estomac)**

et **intestinales (intestin)** caractérisée par des vomissements et une dia

infectieuse. Il se peut qu'on puisse déterminer la « cause extérieure » e

l'ingestion d'eau ou d'aliments contaminés.

Cependant, il faut aller voir la « cause intérieure » qui m'a fait vivre cet évén

l'irritant est beaucoup plus important que dans un cas de gastrite, car

seulement le point où entrent les aliments mais aussi le point de dépo

d'intégration, ce qui indique que je suis si irrité et si frustré par ce qui m'arri

absorber quoi que ce soit. Je veux donc rejeter une situation ou une

n'est pas la vie elle-

même — et je suis « rouge de colère », ce qui m'amène à vivre la diarrhée

242

et le vomissement. J'ai de la difficulté à accepter ↓♥ les événements

jour. Je peux retenir certains schèmes de pensée mentaux rendus maintenant

personne ou une situation m'est indigeste et se retourne contre moi e

émotionnellement. Je suis hanté par certaines pensées qui me grugent par de

constantes incertitudes. Le désespoir me gagne et ma sensibilité est grandem

J'ai peur de moi-

même, de ce qui m'habite. Je me perçois comme mauvais et j'ai peur d'avoir

beaucoup d'ennemis. Je vis une grande incertitude et je préfère me fondre da

lieu de me lever, quitte à faire quelques vagues autour de moi. Je ne me permets pas de vivre ma vie comme je le désire. Il se peut que ce soit l'autorité que j'ai de la difficulté à lâcher, j'ai tendance à vivre selon les lois établies avec, selon mes anciennes habitudes, sans possibilité pour moi d'y déroger.

J'accepte ↓♥ de m'ouvrir à une nouvelle réalité, à de nouvelles idées, de faire confiance aux autres et en la vie, en étant capable de manifester mon désir au lieu de le laisser gronder à l'intérieur et de me créer des maux de toutes sortes, au lieu d'attendre l'approbation de mon entourage.

INTESTIN GRÊLE (MAUX À L'...)

VOIR AUSSI : *INTESTINS — COLITE*

L'**intestin grêle** est la partie de l'intestin qui fait suite à l'estomac et qui précède le gros intestin. C'est à cet endroit que s'effectue l'absorption des aliments.

Cela correspond à l'intégration, l'**assimilation** des informations qui arrivent à ma

conscience, et ce que je décide de ce que je vais en faire. J'analyse ce qui est bon pour moi, ce que je dois rejeter. Si je suis perturbé ou angoissé, si je me sens obligé de sacrifier mes valeurs ou priorités pour plaire aux autres, mon **intestin grêle** va travailler constamment à des choix et des décisions. Si j'ai peur de manquer de confiance, si je laisse les autres décider à ma place au lieu de faire confiance à ma intuition, mon **intestin grêle** ne pourra plus travailler de façon efficace. Par ma ferme volonté de critique et en refusant de laisser aller mon passé, je refuse d'intégrer dans ma vie de nouvelles idées, de nouvelles expériences. Je peux me sentir séparé de ma famille ou de mes amis, c'est comme si une structure s'étant désintégrée. Lorsque les contrariétés deviennent insupportables et que je ne peux pas les digérer, le **cancer** apparaît. Pour comprendre, analyser ce qui se passe, le pourquoi des choses et cela me grugera.

fait de ne pas me sentir
accepté ↓♥, surtout par ma famille, m'attriste profondément.

Certains sujets ou questions
dissimulés ou non adressés et qui auraient pu être réglés

« pourrissent » à l'intérieur de moi.

J'accepte ↓♥ de m'ouvrir à de nouvelles expériences avec confiance. Je laisse
de mouvement réintégrer ma vie. Ainsi, je peux avancer en toute légèreté et
intérieure qui sait exactement ce qui est bénéfique pour moi. Je remercie la S
ce que je reçois et je goûte le moment présent.

INTESTIN GRÊLE — RECTO-COLITE HÉMORRAGIQUE

VOIR AUSSI : INTESTINS — COLITE

La **recto-**
colite hémorragique (abrégée **RCH**) est une maladie inflammatoire du tube
digestif qui touche exclusivement le rectum et le côlon (ou gros intestin). Elle
plupart du temps par une alternance diarrhée-
constipation. Les selles contiennent du sang.

C'est une affection chronique, où alternent des « poussées inflammatoires »
variable et des phases de rémission parfois prolongées. L'inflammation
l'organisme à une agression, quel que soit l'agresseur. La réaction inflammatoire
à l'afflux des cellules de défense de l'organisme encore appelées cellules
globules blancs, certains sécrétant des anticorps), dont le rôle est l'élimination

Par qui ou par quoi est-
ce que je me sens agressé ? J'ai l'impression de m'empoisonner

par dedans avec les tensions que je me fais subir à moi-
même. Il y a quelque chose que je ne

digère pas par rapport à ma famille et je ne peux pas m'en débarrasser. On s'
et je n'en peux plus !

J'accepte ↓♥ de prendre ma place et de me positionner par rapport à
particulièrement par rapport aux membres de ma famille. J'affirme mes beso
libre dans mes choix.

INTESTINS — RECTUM

VOIR AUSSI : ANUS

Le **rectum** est le segment terminal du gros intestin qui fait suite au côlon sig
aboutit à l'orifice anal.

141 **Côlon sigmoïde** : segment du côlon, en forme
d'anse, descendant du côté gauche
de la cavité pelvienne et se continuant par le
rectum.

Si quelqu'un ou quelque chose dans ma vie me contrarie et que je juge cela «
ou « salaud », je voudrais expulser cette chose ou cette personne de mes pens
Si je n'y arrive pas, des douleurs ou des saignements apparaîtront au **rectum**
situation d'une façon très aiguë, comme une grande saloperie
impardonnable qu'il m'est

impossible de laisser aller, il pourra y avoir apparition de troubles au **rectum**
un **cancer du rectum**. Ce peut être le départ d'un être cher que je n'accepte
besoin d'être en contact, communiquer, partager avec lui. Je retiens de toute
personne ou une situation. J'ai de la difficulté à pardonner ce qui s'e
m'empêche de laisser aller et de passer à autre chose car je me suis senti hum
peux vivre du dégoût et de la répulsion. Pourquoi alors retenir à tout prix ? I
implique très souvent un ou des membres de la famille. Dans ces situ
habituellement le **rectum haut sigmoïde** qui est affecté. Je peux soit vouloir
quelque chose ou quelqu'un de ma vie et je m'en sens incapable, soit

chose ou quelqu'un de l'extérieur qui me contraint à ce que « cela » fasse par
j'en suis grandement irrité. J'apprends à rester ouvert et à essayer de
pourquoi de la situation qui me dérange. Je vois que même si moi j'
quelqu'un a mal agi, cette personne avait probablement de bonnes raisons d'
dont elle l'a fait et que ses motifs étaient bien fondés. Lorsque le **rectum bas**
s'agit d'une situation où je me demande quelle est la place qui me re
dans la vie et quel est mon vrai pouvoir. Mon orientation sexuelle po
remise en question. Il y a un grand questionnement par rapport à qui je suis,
quelle direction je dois prendre car étant plus jeune, on a été très directif ave
me sentir très seul et abandonné. Il y a absence de reconnaissance da
cherche ma place. J'ai l'impression d'avoir le « cul entre deux chaises ». N'ay
dans la famille, je me sens séparé des autres et j'ai peur d'être abandonné. Es
ce que je vis

ma vie ou celle d'un autre ? Les enjeux sont très grands et je peux être tellem
tous mes muscles sont tendus. Il est important de noter que cet état d'être pe
référence à un événement ou un état d'être lorsque j'étais enfant : le rôle d'é
l'enfant est primordial et représente ma facilité ou difficulté par rappo
notamment mes parents, et une certaine crainte de perdre le contrôle. Les m
niveau de la **défécation**¹⁴² reflètent la façon avec laquelle je retiens
malaises intérieurs et les aspects cachés de ma personnalité.

142 **Déféction** : expulsion des matières fécales.

J'accepte ↓♥ de reconnaître mes qualités et je sais que peu important les déc
ce qui en résultera sera toujours pour le meilleur. J'ai à procéder au
clémence, soit à moi-
même soit à quelqu'un d'autre. C'est un peu comme si je donnais

l'
absolution pour me libérer de tout le négatif que j'ai gardé pendant t
maintenant je veux me libérer. Je peux ainsi retrouver ma paix intérieure et
de ma propre vie.

INTESTINS — TÆNIA OU TÉNIA

Le **tænia** est un ver parasite que l'on retrouve dans l'intestin et qu
quelques millimètres ou plusieurs mètres de long. La maladie parasitair
l'infestation de ce vers est la téniaose.

Aussi appelé **ver solitaire**, le **tænia** se développe chez une personne qui a l'i

244

qu'on lui impose des idées ou des façons de penser contraire aux siennes. Je
séparé en quelque sorte de ma mère et je veux lui faire plaisir en ét
intègre. Cependant, je me sens triste et incompris, abusé et sale. Je peux avo
que des « parasites » rôdent autour de moi. Puisque j'ai de la difficulté à m'a
non, je me laisse « gruger » mon énergie. Les préoccupations, les peine
difficulté à laisser aller vont aussi favoriser l'apparition du **tænia**. Ce
digestion difficile, mes poumons laissent passer une énergie corrompue et les
s'installent, amenant irritation et nervosité. Est-
ce que moi aussi je peux être parasite pour

certaines personnes, pensant avoir absolument besoin d'eux pour pouvoir réu
pour me protéger ? Je vis d'illusion et de tromperie. J'ai la critique facile. Je
ver, sans « colonne vertébrale » : je dois m'appuyer sur les autres. Je m
comme s'il y avait un étranger qui vivait en moi. Je me suis éloigné de mon
grand vide.

Pour guérir mon intérieur, j'accepte ↓♥ de soigner mes idées, je fais place au

joie. Je prends la place qui me revient dans la vie. Je reprends mon pouvoir, comme je le désire. Je vis dans la vérité et je reviens aux vraies valeurs.

INTOLÉRANCE AU GLUTEN

Le **gluten** est la protéine de la farine de blé qui, dans la fabrication du pain, trame élastique emprisonnant les bulles de gaz carbonique et dont la chaleur fixe la texture de la mie.

Si j'ai une **intolérance au gluten**, je dois me demander si j'ai l'impression de coincé, que les autres sont constamment « dans ma bulle », mon espace vital, mes amis. Je ne peux plus respirer tant je suis entouré, tant on me « colle à la peau ». C'est une dualité car j'aime les gens, surtout parce qu'ils me supportent, me protègent. J'ai parfois l'impression que ceux qui m'entourent veulent faire même la gérer. Je me sens prisonnier de moi-même, donc des autres par le fait même. J'ai le

goût de tout laisser aller, de tous les repousser loin de moi. Qu'est-ce que j'essaie de me

cache ? Je suis très sensible et je me laisse envahir facilement. Je reconnais mes limites. Cependant, je me dois d'apprendre à prendre ma place, à me donner. J'accepte ↓♥ de regarder quels sont mes vrais besoins et de les affirmer devant les personnes qui m'entourent. Je peux affirmer mon individualité, prendre mon espace respectant les autres. Je choisis de vivre des moments de solitude pour me reconnecter avec mon univers intérieur. Consciemment, je sais que c'est là que je trouve mes réponses. Mon sentiment de Liberté grandit chaque fois que j'écoute ma voix intérieure. Je sais ce dont j'ai besoin, et je me donne les moyens de les combler moi-même.

INTOXICATION

VOIR : EMPOISONNEMENT [... ... PAR LA NOURRITURE]

ITE (MALADIES EN...)

VOIR : ANNEXE III

1. V. G. (INTERRUPTION VOLONTAIRE DE GROSSESSE)

VOIR : ACCOUCHEMENT — AVORTEMENT

IVRESSE

VOIR : ALCOOLISME

245

J

JALOUSIE

Le dictionnaire définit la **jalousie** comme « un sentiment de dépit, mêlé d'envie, qui se fait qu'un autre obtient ou possède ce que j'aurais voulu obtenir ou posséder ». Elle est le résultat d'une insécurité intérieure et d'une faible estime de soi et d'un manque de confiance en moi qui m'amène à douter de ma capacité à créer des choses de valeur. J'ai peur d'avoir peur de perdre ce que j'ai (notamment mon conjoint). J'en viens à ressentir de l'agressivité et de la frustration. Ma méfiance envers les autres est exagérée, mes émotions sont mal gérées et mes croyances sont souvent erronées. Je suis très critique et aux commérages qui sont la conséquence de la **jalousie** des autres envers moi. Je prends **conscience** que mes frayeurs m'amènent à exercer du contrôle sur les autres, sur une personne ou une situation. En fait, ce sont mes angoisses qui exercent un contrôle sur moi. J'accepte ↓♥ de faire confiance en la vie, je me départis de mes vieilles croyances et prends les moyens pour guérir ces blessures intérieures par la psychothérapie individuelle, en groupe ou par une approche énergétique qui m'amènera à me connaître.

mon propre pouvoir intérieur. Je réalise que cette **jalousie** m'emprisonne et me prive de la vie des autres. Je me sentirai alors plus libre, plus confiant et je pourrai retrouver ma liberté et cette confiance vers les autres afin de vivre plus d'harmonie avec moi-même et avec les gens qui m'entourent.

JAMBES (EN GÉNÉRAL)

VOIR AUSSI : SYSTÈME LOCOMOTEUR

Les **jambes** symbolisent mes déplacements et mon autonomie. Les **jambes** me transportent vers l'avant ou vers l'arrière, me donnent une direction propre, me donnent la solidité et une assise ferme. **Elles représentent donc mon pouvoir et ma capacité d'avancer dans la vie, à aller de l'avant**, tout en laissant le passé derrière moi. Mes **jambes** me permettent d'aller ou de ne pas aller à la rencontre des gens, de me rapprocher ou de m'éloigner de ceux-ci. Mes **jambes** sont aussi reliées à la mère (la mère terre). La **jambe gauche** représente le côté émotionnel et le fait de ne pouvoir aller à l'encontre de ce que si je le veux. La **jambe droite** représente le côté rationnel et le fait de ne pas aller à l'encontre d'un endroit même s'il le faut. Mes **jambes** expriment ma relation avec le fait de me mouvoir. Elles reflètent aussi l'orientation que je prends dans ma vie (mon orientation sexuelle, etc.) et les directions à prendre pour y arriver. Elles représentent tout le domaine des **relations** avec mon entourage. Un malaise à mes **jambes** peut indiquer que je suis trop enraciné dans mon quotidien, ma routine, ma zone de confort. Des **jambes** faibles m'indiquent qu'il y a peu d'énergie qui circule dans celles-ci, ce qui dénote chez moi

un manque d'assurance, une incapacité à rester debout et à être fort dans une situation ou une certaine personne. J'ai alors tendance à être dépendant et à chercher mon soutien et ma motivation chez les autres au lieu de les trouver moi-même.

moi. La grosseur de mes **jambes** me donne aussi des informations : si
jambes, j'ai plus de difficulté à être branché sur le monde physique,
mieux déléguer les responsabilités qui y sont liées que d'avoir à les assumer.

j'ai de **grosses jambes**, celles-
ci supportent un trop gros poids : les responsabilités que j'ai
décidé de prendre (surtout sur le plan matériel) et pas seulement les
autres parfois que j'ai acceptées ↓♥ par « obligation ».

JAMBES (MAUX AUX ...)

Lorsque j'ai de la difficulté avec mes **jambes**, je dois m'arrêter et me poser la

«
Quelle est la situation actuelle ou que je vois venir qui me fait avoir peur de l'avenir
résiste au changement, je me sens « paralysé », limité, et je peux être tellement

j'ai le goût de prendre « mes **jambes** à mon cou » ; mais est-
ce vraiment la solution ? Avec

246

qui ai-
je des difficultés rationnelles qui sont source de tension et de conflit ? Des di-

mes **jambes** peuvent manifester mon impression de ne pas être
appuyé par les autres, et

peut-être particulièrement par rapport à ma mère. Je
m'effondre sous les responsabilités.

J'aurai donc du mal à m'appuyer sur une ou mes **jambes**. Il y a des
semblent très difficiles à effectuer : par exemple, si je me demande si
mon père ou si je veux me rapprocher de telle personne. Je ne veux pas bouger
mon cadre de vie qui semble si structuré connait trop de changements
aspirations mais je pense que je n'ai pas ce qu'il faut pour les atteindre
impasse. Je me sens être une charge, un poids pour les autres. Lorsque je dou-

du chemin que j'emprunte, je peux même aller jusqu'à me **casser une jambe** j'évolue à chaque jour, à chaque moment, et des **problèmes aux jambes** manifester qu'il existe présentement des obstacles que je dois enlever afin de route vers un plus grand bonheur et une plus grande harmonie.

J'accepte ↓♥, quelle que soit la nouvelle situation qui se présente à moi canaliser la sécurité intérieure ; je peux me faire confiance et aller au-delà de ma résistance au changement.

JAMBES — PARTIE INFÉRIEURE (MOLLET)

La **partie inférieure de mes jambes** se trouve au niveau du **mollet**, soutenu par les os du tibia et du péroné.

Les **mollets** me permettent d'avancer, il y a donc du mouvement. Ils représentent une protection par rapport à mon passé alors que je vais de l'avant dans la vie que j'ai des **crampes aux mollets**, je suis obligé de ralentir mon rythme. Est-ce que je veux

arrêter certains événements qui m'attendent et me font peur ? Est-ce que j'ai l'impression

que les événements se bousculent, que tout va trop vite ? Est-ce que j'ai de la difficulté à me

repositionner par rapport à une personne, une situation ou une croyance ? Quel cas, j'ai tendance à me « retrancher » dans mes anciens schèmes de protection sentir tiraillé et tendu par rapport aux pressions extérieures. Lorsque le **muscle** est touché, je me demande si je fixe trop mon attention sur un problème en perdant du « sur place ». Je suis têtu et j'écoute peu ce que ma voix intérieure a à me dire amer par rapport à une situation (par exemple une histoire d'héritage) et la fin de la vie. Mon bonheur est conditionnel aux autres au lieu de venir de l'intérieur de moi.

que de belles choses m'arrivent. Si c'est le **tibia** qui est affecté, jusqu'à
je

immobilisé ? Les **tibias** sont comme des piliers qui soutiennent mon corps. Et
ce qu'ils le

portent joyeusement ou n'est-
ce qu'un immense fardeau ? Les **tibias** représentent mes

tourments, ma difficulté à être mobile. J'ai tendance à suivre les autres

améliorer ma vie. J'ai l'impression de m'être contenté de peu dans la vie et c

Je me questionne sur le fait d'être parent. Je peux aussi me sentir attaqué et

de donner un bon coup de pied à quelqu'un ! Je reste immobile, ayant

matérialistes qu'humains et spirituels. J'ai peu confiance en moi et j'ai de la

moi-

même. Je ne sais pas quel chemin prendre. Je me sens menacé et je voudrais

Je veux me détacher de ma mère, sortir de ma dépendance car je la trouve lo

le **péroné** est atteint, je vis une situation où je suis pris entre-
deux. Je me sens déchiré par

rapport à un choix. Je veux devenir indépendant mais quelque chose

corps me dit que je peux faire confiance à l'avenir et que la vie s'occupe de m

J'accepte ↓♥ cette force qui m'habite et je peux avoir pleinement con

puisque j'ai pleinement confiance en mon potentiel illimité. Je choisis la vie

une nouvelle voie beaucoup plus facile et enrichissante. J'accepte ↓♥ de rega

dans toutes les directions. Je ne mets mon attention que sur de belles

propre pilier et la vie me supporte à chaque instant !

JAMBES — PARTIE SUPÉRIEURE (CUISSÉ)

VOIR AUSSI : CUISSÉ [EN GÉNÉRAL]

La **partie supérieure de mes jambes** à la hauteur de la **cuisse** est portée par

fémur. Il reflète ma tendance à retenir des choses, plus souvent liées

cuisses représentent plus la force de mon côté masculin, celui qui contient mes énergies, les forces en moi. Si ma puissance est remise en question, qu'en certaines situations, je dois réévaluer mes limites, ce que je trouve difficile. Selon ce que je permets ou empêche d'arriver dans ma vie, mes **cuisses** réagissent constamment le passé ou si je vis de la culpabilité par rapport à certaines choses, j'aura pour effet de s'emmagasiner dans mes **cuisses**, celles-ci devenant plus grosses. Je peux aussi avoir gardé de la rancune ou de l'amertume car je me suis senti trahi. C'est mon passé me retenait vers l'arrière et m'empêchait d'aller de l'avant. Étant trop confiant, j'ai peur d'aller de l'avant, je n'ai plus d'appui. Souvent, moi-même d'être intime avec moi-même et les autres. Je me coupe de ma sensibilité et de mon essence profonde. Mes blessures et mes traumatismes me font « traîner la jambe. »

Je ne vis pas pleinement ma sensualité et mes désirs sexuels, ce qui est source de colère et de frustration. Le fait d'avoir moi-même des enfants peut réactiver toutes ces blessures du passé et mes **cuisses** en seront affectées. De **grosses jambes** peuvent aussi être le signe que j'emmagine trop (tant sur le plan matériel, émotionnel, qu'intellectuel) des choses « au cas où ! » par insécurité, par peur de manquer de quelque chose à quelqu'un. Tout comme les écureuils, je fais des réserves en prévision d'une catastrophe, mais souvent non fondée. Il est bon que je « fasse du ménage » afin de ne garder que ce qui est bénéfique pour moi. J'ai un malaise aux **cuisses** quand je garde trop de mes énergies et des talents que je devrais exploiter davantage. Ma créativité, mon pouvoir de féconder, autant au niveau physique qu'émotif, est neutralisé par

mon « obéissance » exagérée par rapport à l'autorité (qui peut être me

vivre de l'impuissance et je me demande jusqu'à
quel point j'ai accepté ↓♥ que mes parents ou

mes instituteurs définissent ma vie au lieu que ce soit moi qui sois m

Quand il y a **fracture du fémur**, ma structure de base est atteinte. Je suis en
opposition

(soit physique soit verbale), par rapport à quelque chose ou quelqu'un que je
affronter.

J'ai l'impression de stagner ou peut-être même reculer. Mon
adversaire est plus fort que

moi et je dois

fléchir. J'en viendrai à vouloir qu'on me prenne en charge puisque quel que

soit ce que je veux faire, où que je veuille aller, je rencontre un mur. On se d

moi, de mes besoins. C'est pourquoi on continue de toujours me demander d

reçois bien peu en retour...

J'accepte ↓♥ maintenant de vivre ma vie pleinement. Je reprends l'espace qu

aux autres. Je laisse sortir toutes ces énergies qui ont été si longtemps

laisse aller ma créativité. Je sens tout le pouvoir libérateur d'exprimer

mes forces intérieures. Je ne peux me sentir en sécurité que si je m'appuie su

non pas sur les autres. Plus je suis dans l'action et plus je me sens en vie !

JAMBES — VARICES

VOIR : SANG — VARICES

JAUNISSE OU ICTÈRE

**VOIR AUSSI : FOIE [MAUX DE...], SANG/ [MAUX DE...]/
CIRCULATION SANGUINE**

L'**ictère**, communément appelée **jaunisse** est un excès de bilirubine ca

destruction massive de globules rouges dans le sang, du fait d'une anomalie c

leur membrane ou d'une agression. Elle peut provenir aussi de la destruction du foie ou l'incapacité d'éliminer la bile (syndrome rétionnel). Le résultat est un jaunissement de la peau et du « blanc de l'œil ».

Comme c'est relié au nettoyage du système sanguin, j'ai donc de la difficulté à « nettoyer » mes émotions. J'éprouve des émotions amères très intenses : du désappointement, de frustration, au point où « je fais une **jaunisse** de telle sorte que mon visage « tourne au jaune ». Je vis beaucoup de **rancœur**♥. Je deviens tellement tranché dans mes idées et mes opinions que je m'y accroche, créant un déséquilibre à l'égard de moi. Je suis en conflit par rapport au pouvoir exercé par l'autorité et la société que je préfère fuir au lieu d'intégrer. Je veux m'éloigner d'une situation intolérable pour moi. Je refuse de changer. Je vis de la culpabilité et de la honte. Je me sens prisonnier, dans un carcan, qu'il soit émotif, social ou physique. Je me

248

perds le rapport au chemin à suivre et je me mets en question par rapport à qui je suis et les directions que je devrais prendre. Mon esprit négatif devient borné, il y a une difficulté à avoir une vue d'ensemble d'une situation donnée, quand ce n'est qu'un général. J'ai perdu courage et je me sens tellement prisonnier de mes émotions exprimées et canalisées que j'ai besoin de me retrouver seul afin de me retrouver.

jaunisse du nouveau-

né » est reliée également aux frustrations, au désappointement ou à

une **rancœur**♥. Je voudrais me sauver mais cela est impossible : je suis ligoté ou tout simplement à ma mère. Moi, comme enfant, je peux avoir « pris sur moi » de mes parents » par exemple si mes parents désirent un garçon et qu'ils ont une fille, je peux me sentir responsable de la déception de mes parents et j'ai l'impression d'être une protection.

J'accepte ↓♥ de m'ouvrir aux gens qui m'entourent car j'ai beaucoup à apprendre

JOINTURE

VOIR : ARTICULATIONS

JOUE (SE RONGER L'INTÉRIEUR DE LA ...)

VOIR : BOUCHE [MALAISE DE...]

JUMENT

VOIR : NAISSANCE [LA FAÇON DONT S'EST PASSÉE MA...]

249

K

KAPOSI (SARCOME DE ...)

VOIR AUSSI : SIDA

Le **sarcome de Kaposi**¹⁴³ (ou **maladie de Kaposi**) est une prolifération du tissu conjonctif. C'est une affection peu fréquente à évolution lente. Il existe une forme d'évolution rapide chez les personnes atteintes du SIDA.

Le tissu conjonctif servant au soutien des autres tissus du corps (nutritif), je regarde dans quel aspect de ma vie je me sens laissé à moi-même. Je me suis abandonné moi-même dans un événement marquant un épisode de vie, un tournant. J'ai besoin autant moral que physique. Je me sens persécuté, fragile, sans protection. Je joue mon rôle de « soutien de famille », que ce soit par rapport à mes enfants ou aux membres de ma famille dont j'ai la responsabilité, la charge. La révolte survient quand je fais face à mon impuissance.

J'accepte ↓♥ mes limites et je vais chercher l'aide dont j'ai besoin. Je sais que

me choisir, je le fais consciemment et je prends du temps pour me faire plaisir.

Ainsi, j'ai plus d'énergie pour accomplir les tâches que ma voix intérieure me dicte.

Je retrouve ma Liberté et ma joie de vivre.

143 **Kaposi** (Moriz) : dermatologue et histologiste austro-hongrois (Kaposvar 1837- Vienne 1902). En 1870, il décrit la xérodermie pigmentaire. Plusieurs affections porteront son nom : le pustulose, la variété de lupus chronique avec nodules hypodermiques. Il publiera un ouvrage la même année la clinique dermatologique de l'Allgemeines Krankenhaus, faisant

KÉRATITE

VOIR : YEUX — KÉRATITE

KÉRIION

VOIR : CHEVEUX — TEIGNE

KILLIAN (POLYPE DE ...)

VOIR : NEZ — KILLIAN [POLYPE DE ...]

KLEPTOMANIE

VOIR AUSSI : DÉPENDANCE, NÉVROSE

Si, de façon compulsive, je suis porté à commettre des vols sans raison utilitaire, je souffre de **kleptomanie**.

Je vis une tension qui provient d'un vide intérieur allié à un sentiment de culpabilité. Alors, pour moi la fin justifie les moyens et c'est comme si je me larcinerais pour m'approprier ce qui est défendu. J'en retire un soulagement, même si cela se manifeste à moi par la suite. Il se peut qu'inconsciemment, j'espère qu'on va me prendre la main dans le sac » car c'est pour moi une façon d'attirer l'attention. Le fait de commettre un acte défendu peut être pour moi une façon de démontrer ma révolte par rapport à la morale. « braver » celle-

ci. Cette autorité que je n'ai pas acceptée ↓♥ étant jeune était soit ce mon père ou de ma mère, soit de la personne qui avait la charge de pensées sont si désordonnées qu'elles se manifestent par le manque de gestes. J'utilise mon charisme pour soutirer ou m'approprier des choses m'appartiennent pas au lieu de l'utiliser pour, par exemple, faire passer un d'espoir à travers mes paroles.

J'accepte ↓♥ de me diriger vers une thérapie afin de pouvoir identifier ce cette révolte par rapport à l'autorité et de pouvoir remettre de l'**amour** dans vivrai ainsi une plus grande paix intérieure et « les autres s'en porteront mien

250

KYSTE

VOIR AUSSI : OVAIRES [MAUX AUX ...], TUMEUR [S]

Un **kyste** est une cavité située dans un organe ou un tissu. Il contient liquide, molle ou parfois solide, et limitée par une paroi qui lui est propre.

Un **kyste** se forme lorsque j'entretiens des remords par rapport à un que je n'ai pu réaliser. Je me suis « gonflé », j'ai « accumulé » des informations de toutes sortes pour un projet que je n'ai jamais pu rendre à terme : elles sont prisonnières de mon corps et de mon esprit et elles deviennent « une l'énergie vitale ». Je reste accroché sur certaines expériences passées. Un partout. C'est un refus de pardonner. Le **kyste** peut correspondre aussi d'attitudes et de « patterns mentaux » qui se sont accumulés inconsciemment pendant une certaine période de temps. Ceux-ci peuvent me servir de barrière de protection, me gardant

emprisonné dans un cadre bien délimité et m'évitant de faire face à certaines
certaines situations. Cela a aussi pour résultat de me freiner ou de m'
l'avant car j'ai de la difficulté à m'ouvrir à d'autres opinions ou aux autres fa
Mon ego peut être profondément blessé et ma rancœur♥ se solidifie pour de
C'est mon sentiment d'impuissance qui fait que je m'imprègne de toute cette
haine et parfois même avec le goût de vouloir me venger de quelqu'un
reconnaissance de mon plein potentiel mais celle-
ci tarde à venir. J'ai joué à la victime
pendant longtemps mais je prends maintenant **conscience** qu'il n'y a
créer ma vie comme je le veux. Je suis à la recherche de mon pouvoir créateur
à me replier sur moi-
même et je refoule tout à l'intérieur de moi jusqu'à ce qu'il y en ait trop
et que cela se transforme en **kyste**. Je fuis un conflit au lieu d'y faire
face. Lorsque je vis aussi
une peur vitale ou un danger de mort, il devient **cancéreux**.
J'accepte ↓♥ de laisser circuler l'énergie librement à travers moi et j'ai confia
fait de faire avancer mes projets et je demande à voir les solutions p
mieux dans ma vie. Je me pardonne, je m'aime, je me tourne vers l'a
paix. J'ose dire les vraies choses. Je libère toutes ces émotions **enkystées**. Pa
négatives, je m'attirais des événements négatifs ; alors, maintenant je ne sèm
pensées et de belles paroles pour que je puisse finalement créer la vie
créateur de ma vie et j'avance avec confiance.

L

LABYRINTHITE

VOIR : CERVEAU — ÉQUILIBRE [PERTE...]

LANGUE

VOIR AUSSI : GOÛT. [TROUBLES DU ...]

La **langue** est un organe musculaire auquel est relié le goût et elle est reliée à l'appareil digestif.

Si je veux exprimer une pensée verbalement, j'ai besoin de ma **langue**. Si je dis **la langue** » je dois me demander si je m'en veux pour ce que je viens de dire et ma culpabilité. Est-ce que « je sais tenir ma langue ? » Où est-ce que cela me fait mal de ne pas

dire les choses telles que je les vis, de ne pas exprimer mes sentiments n'étant pas capable de trouver les mots justes ? Lorsque j'utilise des expressions telles que : «

brûle la

langue » ou « Tu as la **langue** bien pendue », cela dénote une situation

« dit » et au « non-

dit » qui peut engendrer des maux de « **langue** » (**picotement**,

sensation de brûlure). Qu'est-

ce qui me brûle de faire ou de dire et je me retiens ? Mon

sentiment d'impuissance m'amène à me taire. Je peux garder pour moi un secret

qui, si divulgué, risquerait de me faire vivre de la honte. Puisque j'ai

m'écoute pas, je deviens complètement indifférent par rapport aux autres.

culpabilité par rapport à ce que j'ai dit, je me **mords la langue**. L'acte de

langue sept fois avant de parler » illustre bien cela. Une **douleur à la**

quelque chose de bien précis que je refuse de dire et qui reste sur « le bout de la

Un **bouton sur le bout de la langue** me montre comment je peux réprimer une

passion, autant verbaux que physiques. Ce peut être un souvenir douloureux de

exprimer pour m'en libérer. Si ma **langue** est **fissurée**, je veux arrêter de

garçon/bonne fille » et dire au monde entier : « Ça suffit ! Écoutez-moi ! » J'en ai assez de me

sentir divisé, en dualité entre ce que je veux exprimer et ce que je dois

langue engourdie ou enflée quand je veux goûter davantage à la vie.

« dégoût » par rapport à une personne, une chose ou une situation. Une **langue**

montre combien j'ai l'impression de m'empêtrer dans mes mots et de ne pas

m'exprimer. Un **ulcère sur le bout de la langue** me montre que quelque chose

dire me brûle. Un repli sur moi-même

même ou une culpabilité par rapport au plaisir qui m'est

offert fera réagir ma **langue**, dans le cas par exemple d'une **glossite (inflammation)**

n'ose pas goûter toutes les saveurs de la vie. Je ne fais que me punir et je vis

mycose (langue **recouverte d'un enduit blanchâtre**) manifeste la critique et
grondent à l'intérieur de moi et que je n'ose exprimer. J'ai été blessé dans le
poursuit ; je préfère rester seul avec ma douleur.

J'accepte ↓♥ dès maintenant de « goûter » toutes les joies qui s'offrent à moi.
à dire mon opinion, à me faire respecter dans mes différences et je jouis de la

LANGUE (CANCER DE LA ...)

VOIR : CANCER DE LA LANGUE

LARMES

VOIR : PLEURER

LARYNGITE

VOIR : GORGE — LARYNGITE

LARYNX

VOIR : GORGE — LARYNX

252

LARYNX (CANCER DU ...)

VOIR : CANCER DU LARYNX

LASSITUDE

*VOIR AUSSI: FATIGUE [EN GÉNÉRAL], SANG — HYPOGLYCÉMIE, TENSION
HYPOTENSION [TROP BASSE]*

Je ressens la **lassitude** quand mon corps est fatigué, j'ai le goût d'abandonner
le découragement gagnent mon cerveau. Je suis **las**
et je n'ai plus le goût d'être « là où je suis
actuellement ».

« Qu'est-

ce qui a amené cette lassitude ? » Je suis insatisfait de mes relations affectives avec mon conjoint ou mes amis. Je suis las de m'adapter sans cesse à la dualité entre mettre en priorité mes besoins et ceux des autres. Souvent, je m'appauvris, la joie de vivre n'étant plus présente.

J'accepte ↓♥ de reprendre goût à la vie en faisant des choses que j'aime, en prenant plaisir et en écoutant de la musique douce. Cela m'aidera à me « remettre », je reprends contact avec l'âme que je suis qui me guidera afin de retrouver ma vie.

LÈPRE

VOIR AUSSI : CHRONIQUE [MALADIE...], NERFS, PEAU [EN GÉNÉRAL]/[MAUX DE...]

La **lèpre**, aussi appelée **maladie de Hansen**¹⁴⁴, est une maladie infectieuse.

j'ai l'impression que je n'ai pas tout ce qu'il faut
pour assumer ma vie, mes responsabilités. »

« Pourquoi ai-je attrapé cette infection ? Est-ce que j'ai une lèpre chronique due au bacille de

Hansen qui se traduit par des atteintes de la peau, des muqueuses et des nerfs ? »

¹⁴⁴ **Hansen** (Gerhard Henrick Armauer) (Bergen 1841-
i.d. 1912). Médecin et botaniste norvégien. Issu d'une famille aisée, il fait ses études de médecine à Christiania puis se spécialise en microbiologie. Il découvre le bacille de la lèpre dans un nodule mais il n'ose l'annoncer, étant fiancé à la fin de sa vie. C'est l'origine bactérienne de la lèpre. Ce n'est qu'en 1874 qu'il publie sa découverte. Il est nommé Inspecteur général de la lèpre pour la Norvège.

Elle est surtout fréquente dans les pays tropicaux. Elle a un caractère contagieux et son incubation est longue (entre 3 à 5 ans). Si j'en suis atteint, je suis impur, je ne me sens pas à la hauteur. Je souffre d'isolement et j'ai même du mal à vivre. Je m'autodétruis. « Était-elle présente dans ma famille ? Est-

ce que la communication y

existait ? » La souffrance encourue par ce manque de communication m
t-elle affecté au

point de vouloir me détruire ? Ma sensibilité a été atteinte, « écorchée à
vif ». De toute façon,

est-

ce que je mérite de vivre ? J'ai tendance à me poser souvent cette question e

*laisser aller*¹⁴⁵, me sentant incapable de changer quoi que ce soit dans ma v

victime au lieu d'être créateur de ma vie. Je me sens condamné, criti

société ou mon entourage. Je me sens donc impuissant à changer quoi que ce

toute la responsabilité des maux de la terre sur mes épaules. Je règle

dans le passé familial et je trouve MA place dans la société.

145 Laisser aller : ici, on fait référence au fait
de « démissionner » et non pas de « se détacher ».

J'accepte ↓♥ dorénavant de me nourrir de pensées d'**amour** et d'harm

refaire une nouvelle peau qui reflétera davantage l'être divin que je s

pouvoir que j'ai laissé aux autres il y a très longtemps et je prends la respons

Je reconnais mes énergies créatrices. J'accepte ↓♥ mon corps comme faisant

de tout mon être divin. J'accepte ↓♥ que je mérite ce qu'il y a de mieux !

LESBIENNE

VOIR : HOMOSEXUALITÉ

LEUCÉMIE

VOIR : SANG — LEUCÉMIE

LEUCOPÉNIE

VOIR : SANG — LEUCOPÉNIE

LEUCORRHÉE

VOIR AUSSI : *CANDIDA, INFECTIONS, PEAU — DÉMANGEAISONS, SALPINGITE*

La **leucorrhée** est aussi appelée pertes blanches ou pertes vaginales. C'est une infection vaginale qui démontre soit un refus d'avoir des relations sexuelles, soit de la part de mon partenaire, l'agressivité envers mon partenaire, ou le fait de ne pas en avoir. Elle résulte d'une mauvaise impression que je suis impuissante par rapport à mon conjoint, et comme j'ai l'impression de n'avoir aucun pouvoir sur lui, cette maladie devient comme un outil de manipulation. Elle fera sentir que je contrôle la situation et donc, de mon conjoint, parce qu'il ne décide si je peux avoir des relations sexuelles ou non. J'ai tant besoin d'être aimé. J'attends de l'extérieur au lieu de me le donner à moi-même. Puisque je ne suis pas en contact

avec mes besoins et désirs, je joue à la victime. Je les fais passer après ceux de mon conjoint. Je suis soumise et je peux même me laisser exploiter si ce n'est pas moi qui exploite. Mes énergies créatives sont complètement ignorées. Le fait d'être une femme est une obligation que je dois faire que je doive être soumise aux autres. Je n'en peux plus de toujours « m'adapter » et de faire des concessions, notamment dans mon couple.

J'accepte ↓♥ de prendre ma place, reconnaître ma vraie valeur et me respecter. Je suis la seule personne qui peut avoir le contrôle sur moi et sur ma vie.

LÈVRES

Par les **lèvres**, je peux comprendre l'**ouverture ou la fermeture d'esprit**, ce que je

veux ou ne veux pas dire. Je peux percevoir de la tension, des soucis, des craintes par le fendillement ou l'assèchement des lèvres. Elles peuvent être closes par la joie, du plaisir, de l'**amour** dans le **cœur♥**, ou plutôt minces lorsque je suis triste.

même rigide par rapport à mes désirs et aux plaisirs de la vie. Chez une femme, le **vagin** témoignent de répercussions causées par les mêmes troubles sautillant de la chance que tout malaise ou toute maladie reliés à celles-ci se rapportent à l'expression de sa sexualité et de sa féminité.

La lèvre inférieure représente mon côté masculin, rationnel, la raison, et la

lèvre supérieure représente mon côté féminin, réceptif, émotionnel. L'état et la

forme de mes lèvres m'indiquent si je m'ouvre facilement aux autres, si j'argumente et si j'argumente sans que je m'en rende compte. Est-ce que j'ai tendance à « pincer les **lèvres** », remettant en question et jugeant l'opinion des autres ? Ou ai-je plutôt tendance à me

« mordre les **lèvres** » car je n'ai pas assez confiance en mon propre jugement ? Je peux vivre un conflit intérieur par rapport à ma sensualité, à la place de la confiance dans ma vie. Est-ce que j'abuse d'un certain pouvoir ? Si j'ai de la difficulté à me faire plaisir, mes **lèvres** seront touchées. Si je reçois un baiser non désiré, si je donne un baiser non désiré, si j'ai l'impression d'être trahi par un de mes proches (le baiser de la ballonne¹⁴⁶), si j'ai l'impression d'être trahi par un de mes proches (le baiser de la ballonne), mes **lèvres** seront atteintes. Dans ce cas, j'ai l'impression que la personne abuse de son pouvoir.

J'accepte ↓♥ d'exprimer mes sentiments, autant négatifs si je suis mécontent (mon **lèvres** peuvent enfler), que positifs tels que des compliments, mon affection, mon appréciation, etc. Car c'est avec mes **lèvres** que je peux donner un baiser d'amour aux gens que j'aime. Je me sens en sécurité et j'ose dire et m'exprimer réellement.

146 **Souffler dans la balloune** : expression québécoise voulant dire : passer

LÈVRES SÈCHES, GERCÉES, FENDILLÉES

J'ai les **lèvres sèches** quand je ressens une grande fatigue, quand je fais une « sourdine », quand je me sens seul, quand j'ai des soucis ou que je rejette certaines paroles. Ma joie de vivre s'en va et j'éprouve peu de plaisir dans mon existence avec les autres. Je ne peux plus partager mes émotions avec les autres ou la personne qui partage ma vie.

Cette perte de joie sera d'autant plus grande si, en plus, mes **lèvres saignent**. Si mes **lèvres se fendillent**, je me demande quelle est la « crevasse » laissée s'installer à l'intérieur de moi. Ce peut être un abîme qui existe entre

254

et imaginaire. Je veux rester dans ma tour d'ivoire de peur d'être blessé. Les **fendillées** peuvent se retrouver chez un enfant dont les parents sont séparés et qui manque de douceur. Je me crée un monde de fantaisie et d'illusion qui m'aide à fuir les réalités négatives, mes « fantômes » qui contrôlent ma vie. Je fais des compromis avec les *mensonges* de l'eau

dans mon vin mais j'en ai assez de tout cela.

J'accepte ↓♥ d'être en contact avec la réalité et les gens qui m'entourent. Je cesse d'augmenter ma communication avec les autres et « d'embrasser la vie » avec eux. Au lieu de vivre dans le passé ou le futur, j'apprends à goûter le moment présent. Au contact doucement avec qui je suis et avec les autres, je n'aurai plus peur du monde l'irréel. En unifiant ce qui était divisé auparavant, mes **lèvres** « reviennent dans un parfait état.

LÈVRES VAGINALES

VOIR : VULVE

LIGAMENTS

VOIR : ARTICULATIONS — ENTORSES

LITHIASE BILIAIRE

VOIR : CALCULS BILIAIRES

LITHIASE URINAIRE

VOIR : CALCULS RÉNAUX

LOCOMOTION

VOIR : SYSTÈME LOCOMOTEUR

LOMBAGO

VOIR : DOS [MAUX DE ...] — BAS DU DOS

LOMBALGIE

VOIR : COLONNE VERTÉBRALE [DÉVIATION DE LA ...] — LORDOSE

LOUCHER

VOIR : YEUX — STRABISME CONVERGENT

LOUPE

VOIR : KYSTE, PEAU/[EN GÉNÉRAL]/[MAUX DE...]

LSD (CONSOMMATION DE ...)

VOIR : DROGUE

LOMBAGO

VOIR : DOS [MAUX DE ...] — BAS DU DOS

LUPUS

VOIR : PEAU — LUPUS

LUPUS ÉRYTHÉMATEUX CHRONIQUE

VOIR : PEAU — LUPUS

LUXATION

VOIR AUSSI : ACCIDENT, COLÈRE, DOULEUR, OS

La **luxation** concerne le déplacement de deux extrémités osseuses d'une articulation. Elles peuvent être l'épaule, le coude, les doigts, le genou, les vertèbres, la

luxation survient à la suite d'un coup, d'un choc ou d'un mouvement forcé.

Je connais l'expression québécoise qui dit : « Je me suis déboîté le genou ». Je me suis déboîté l'épaule ». Selon l'endroit où s'est effectuée la **luxation**, j'ai ressenti une telle quelle peur ou quel choc émotionnel me donnent l'impression d'être pris « comme dans une boîte ». Je veux m'échapper, me dégager d'une obligation m'imposée, me libérer, me forcer, pris par cette situation. C'est comme si je portais une camisole de force. Je faisais de toutes mes forces de m'en défaire. Mon corps a ainsi réagi à l'inverse.

255

contrecoup émotionnel. Est-ce

ce que j'ai l'impression de ne plus avoir ma place dans ce

monde ? Est-ce

ce que je suis déstabilisé dans mes émotions par une personne ou un

événement ? Par rapport à qui ou à quoi suis-je

si intransigeant ? Si la **luxation** atteint mon

épaule, je me demande de qui je veux me rapprocher. À la **mâchoire**

l'articulation temporo-

mandibulaire), je me sens pris dans une situation, ne pouvant ni

avancer ou reculer. Je suis déchiré entre la raison et la passion.

J'accepte ↓♥ de prendre **conscience** de la liberté que j'ai à l'intérieur de moi.

Je laisse entrer de la **lumière** intérieure sur toutes situations qui semblent me

dissoudre et dissiper mes craintes, et que je développe plus d'harmonie envers

LYMPHATISME

sortir, je veux être libre ! L'**œdème lymphatique**, lui, manifeste mon
d'insécurité. Je me donne une image d'être au-
dessus de tout mais ceci me rend très fragile

car ma vie est basée sur une mascarade au lieu de la vivre au niveau de mon
alors confus et ne sais plus quel chemin prendre, ce qui me rend vulnérable.
Les **maux lymphatiques** me disent de faire attention à mes pensées, de bien
émotions et d'accepter ↓♥ que la joie circule librement en moi, comme la sève
dois revenir à l'essentiel et mettre mon attention sur les vraies valeurs de la vie
le matériel et les choses dont j'ai l'impression de manquer.

LYMPHOME

VOIR : *HODGKIN [MALADIE DE ...]*

256

M

MÂCHOIRES (MAUX DE ...)

VOIR AUSSI : *MUSCLES — TRISMUS*

Les **mâchoires** constituent des os essentiels pour *manger*,
pour commencer le

processus de digestion et d'assimilation de ce que je prends, soit la nourriture
qui m'entoure.

Elles me permettent d'avaler certaines réalités, tout autant que je puisse les avaler
au niveau physique qu'émotif. Elles représentent ma capacité et ma force
m'ouvrir à quelque chose ou à quelqu'un. Mes **mâchoires** permettent
avec les autres, en toute sécurité. Elles ouvrent la voie à la vérité et à l'affirmation

le pouvoir intérieur que je manifeste est symbolisé par mes **mâchoires**. Celle à ma relation par rapport au père. Celle du **bas** réfère à ma relation par rapport à ma mère. Puisqu'elles doivent se rencontrer, s'opposer pour être efficaces, les **mâchoires** reflètent ma capacité à faire face aux luttes ou oppositions que je rencontre ou à celles que je crée. Les **problèmes de mâchoire** peuvent survenir lorsque je **serre les dents** par peur du refoulement et que je retiens toute l'énergie reliée à la colère, à l'orgueil, à l'entêtement, et peut-être même à une envie inconsciente de me venger de quelqu'un ou de quelque chose. À moins que je veuille éviter de crier ma douleur intérieure... Je ne vais pas comme je le voudrais et la rage m'envahit. Je « remâche » sans résoudre les problèmes sans trouver de solutions. Je m'accroche à mes émotions et à mes pensées immatures. Peuvent alors apparaître des **tics de la mâchoire** qui me font « parler dans le silence ». Qu'est-ce que je veux absolument garder pour moi ? Quelles sont les émotions que j'emprisonne ? Je vois les événements avec une certaine étroitesse de vue, je ne suis pas en contact avec mon pouvoir intérieur et je cherche à m'accrocher à l'extérieur à moi. Où est passé mon sens des responsabilités ? Mon sentiment d'insécurité engendre un sentiment d'infériorité et de jalousie. Lorsqu'elles sont **douloureuses** parce que je cache mon désir d'attaquer ou de mordre quelqu'un par un sourcil levé, la **fracture des mâchoires** fait suite à ma tendance à précipiter les choses, les décisions, à me sentir brusqué par la vie et les autres mais c'est moi qui veux aller trop vite, à briser, à cinglant dans mes commentaires par rapport aux autres. Cependant, je me sens impuissant à vraiment exprimer mes vrais sentiments de peine et de douleur. Je n'ai pas j'ai une difficulté au niveau de l'**articulation de mes mâchoires** (appartenant à l'**articulation temporo-mandibulaire**) (elles paraissent non alignées), je dois me

demander s'il y a un décalage, une différence entre ce que je pense et ce que je fais ouvertement. Je vis une dualité intérieure entre dire ou cacher la vérité, entre mes vœux profonds. Il y a distorsion entre mes émotions et mes pensées ; je suis déchiré entre ce que je voudrais faire (envies) et ce que je dois faire (devoir). Les rêves que j'avais pour moi-même que serait ma vie sont totalement différents de la réalité et s'en suivent de nombreux déceptions, désappointements et des remises en question. Je perds espoir d'atteindre mes objectifs personnel, de couple soit par rapport à la société. Lorsque je **grince** c'est à cause de l'insécurité. Je suis anxieux et je réprime beaucoup mes émotions. Cela est particulièrement vrai chez les enfants par rapport à leurs parents. Je peux voir aussi mes parents **décalcifier** et se **ramollir**. Elles me montrent comment moi aussi je peux le faire dans certaines situations, spécialement quand j'ai l'impression qu'on a ri de moi parce que je ne prêtait pas attention à ce que je disais. Il s'en suit une très grande déception de ma part même. Je peux aussi me sentir dominé, étant impuissant à m'exprimer à cause de ma timidité ou de mes peurs. On peut aussi m'avoir défendu de parler, comme ça : « Je ne dois pas avoir grand-chose d'intéressant à dire ! ! ! » Lorsque mes

mâchoires bloquent, je suis dans l'incapacité de m'exprimer, de communiquer. Quand je m'entoure, je refoule mes émotions. Ma **mâchoire** peut être paralysée à cause de la douleur, par exemple suite à une situation où je me suis senti(e) impuissant(e) à dire ou à faire quelque chose.

257

qu'une situation arrive. Une **mâchoire bloquée** peut aussi s'être crispée au moment où j'ai voulu de toutes mes forces **contredire**, empêcher une parole d'être dite ou un événement d'arriver. Je me suis senti paralysé de ne pas pouvoir dire quelque chose de mon sens **muselé**.

Lorsqu'il y a **cancer de la mâchoire**, cette incapacité est vécue intensément.

spécialement dans ma famille où ma parole n'a aucun poids. Si mes **mâchoires** **étroites**, le développement de ma personnalité a été brimé. Mon obligation de me tenir droit me met une grande pression. Mon intellect est constamment stimulé car mon côté émotif qui devient déficitaire. Je dois me détendre, laisser l'énergie circuler. J'accepte ↓♥ de m'exprimer librement. Je suis pleinement guidé dans ce que je fais. Je reprends la place qui me revient. Je vis dans l'intégrité, au niveau de mon être et de la vérité.

MAIGREUR

VOIR AUSSI : ANOREXIE, POIDS [EXCÈS DE ...]

Une sous-alimentation peut entraîner la **maigreur** et une consommation excessive peut transformer en **obésité**. Dans les deux cas, l'intestin grêle **assimile** mal les aliments.

La nervosité, l'anxiété, la consommation de médicaments, les grandes peurs, les grandes joies sont des facteurs qui font qu'un individu engraisse et que l'autre maigrit. Je suis une personne **maigre**, je suis souvent très émotive avec une très grande sensibilité. Je ne sais pas toujours comment exprimer mes sentiments, car ayant déjà été blessé, je me protège pour ne plus avoir à souffrir du **sarcasme** des autres. Je vis dans un constant

marasme. J'ai tendance à me rejeter et à **m'acharner** sur certaines choses ou personnes.

J'ai facilement dédain de ce qui m'entoure. Je garde ainsi une certaine distance avec les autres. Je suis aigri par la vie. Je peux avoir l'impression que je vais **déguerpir**,

abandonner quelque'un ou quelque chose pour survivre, d'où un sentiment de **lâcheté**. Je

peux aussi avoir l'impression que c'est moi qu'on a

délaissé, abandonné. Dans

l'**anorexie**, il y a souvent un lien avec la mère ou l'image de la mère. Cette m
se retrouve chez une personne ayant un **excès de poids**, celle-
ci se créant une protection et

une barrière par son physique plus imposant. Les gens qui sont **anore**
vivre, aiment mieux mourir qu'accepter ↓♥ l'**amour**.
L'**obésité** a un lien avec l'image de soi

et, parfois, l'image du père. Pour l'un comme pour l'autre, je dois trou
« d'assimiler » la vie de façon saine et équilibrée.

En m'accueillant et **m'acceptant** ↓♥ tel que je suis, je peux ainsi me
reconnecter aux autres de façon consciente, ce qui réchauffera mon **cœur♥**.

MAINS (EN GÉNÉRAL)

Les **main**s représentent ma capacité de prendre, de donner ou de rece
symbolisent la réalisation de l'acte et l'exécution du travail. Elles sont l'expres
moi-
même dans l'Univers et la puissance du **toucher** est tellement grande
impuissant quand mes **main**s sont endommagées. Elles me permettent
les autres mais aussi de commander. Elles ont un caractère unique : to
empreintes digitales, elles représentent mon passé, mon présent et mon
gauche est celle du **cœur♥**, celle qui reçoit et capte. Ma **main droite**
volonté, le pouvoir. Elle représente l'action et l'affirmation. J'ai entre les **ma**
de mon quotidien et l'état de mes **main**s me montre jusqu'à quel point je sai
comment j'exprime l'**amour** aussi bien que la haine (sous la forme du
« **manipule** » les événements ou les personnes. La qualité de mes contacts av
reflète dans mes **main**s, notamment ceux qui sont reliés à mon travail
froides, je me retire émotionnellement d'une situation ou d'une relation dan

impliqué. Je peux aussi refuser de prendre soin de mes besoins de base et de
Je peux trouver froide ma relation avec mon père. Une situation par
perturbe. Les **maines moites**, elles, m'indiquent un taux excessif d'anxiété et
suis débordé par mes émotions, me sentant peut-être trop impliqué ou trop actif dans une

certaine situation de ma vie quotidienne. Je voudrais vouloir tout régler, « être
moi-même avec mes **maines**. Je peux avoir peur d'un contact où on va me faire mal

258

la **douleur** ou des **crampes**, c'est que je me refuse à être flexible par rapport
présentes. Je dois me demander ce qui me dérange ou ce que je ne veux pas
avoir un sentiment d'incapacité ou vivre une grande peur par rapport à l'échec
à vouloir tout « maîtriser » avec mes **maines**, à vouloir tout posséder au cas où
ou quelqu'un me « filerait entre les doigts ». Est-ce que j'ai l'impression de perdre mes

moyens dans une situation ou par rapport à une personne ? Est-ce qu'un geste ou une action

posée par mes **maines** a eu comme résultat de produire une blessure, une
qu'émotive ? Est-ce que je suis capable de « prendre les choses en main » et de rendre
concrètes mes idées ? Si, de plus, mes **maines saignent** (ex. : mains sèches, etc.),
a sûrement une situation dans ma vie, un rêve, un projet que j'ai l'impression
pouvoir réaliser et cela m'amène à vivre de la tristesse. J'ai fait « des pieds et
cela n'a pas fonctionné. Alors, la joie de vivre s'en va. Si mes **maines se paralysent**,
me sentir « paralysé » en ce qui a trait aux moyens à prendre pour réaliser un
ou une certaine action et je vis de l'impuissance par rapport à cela. À la fin, les
maines peut survenir à la suite d'une activité mentale très intense où

contrarié et où la pression bout à l'intérieur de moi. Peut-être même que j'ai le goût de

« tordre le cou » à quelqu'un avec mes **mains**. Mes **mains** seront **raides** si je ressens la rigidité dans ma façon d'accomplir certaines tâches ou d'exprimer ce que je ressens. Elles vont jusqu'à **bloquer** lorsque je me sens sous l'emprise de l'autorité ou quand elles **blesse les mains**, peut-être que je résiste au toucher, évitant une certaine intimité, ou le toucher que je peux donner ou recevoir d'une autre personne. Ce contact peut être rattachée à un événement présent particulier qui me rappelle quelque chose dans le passé. Il peut s'agir d'un événement où je me suis senti **manipulé** et où j'ai ressenti un sentiment dans ma vie présente. Il est aussi bon de se demander : « Qu'est-ce que je ne suis

pas capable de faire ou qu'est-ce que je suis obligé de faire maintenant que j'ai **mal** à une ou

aux deux **mains** ? Qui ou qu'est-ce que je veux retenir avec mes **mains** et que je devrais

lâcher, laisser aller ? À qui aurai-je le goût de donner un bon ! « coup de poing ? » Si mes

mains sont affectées, je me demande quelle partie de moi je veux éloigner «

main ». J'ai tendance à être intransigeant avec moi-même ou les autres. Cela peut être en

réaction au fait que j'étais toujours très conciliant dans le passé, sans être soutenu dans mes actions d'où une **fracture** possible. Je me force à suivre un

quand je pourrais peut-être en prendre une autre plus bénéfique pour moi. Est-ce ma raison

ou mon intuition qui mène ma vie ? Qu'est-ce que j'ai l'impression que je dois **maintenir** à

tout prix dans ma vie ? Est-ce mon statut social, mon train de vie, ma popularité, etc. ? Une

blessure à la

paume de ma main m'indique une peur de me perdre, de m'égarer,

« faire **paumer**¹⁴⁷ », que ce soit au niveau affectif ou social. Le **dos de la main**

lorsque je me sens rejeté, qu'on m'a mis de côté ou frappé « du revers de la main »

J'accepte ↓♥ de lâcher prise et de « tendre les **main**s vers le ciel »,

conscience que le seul pouvoir que j'ai est sur moi-même et non pas sur les autres. Je

prends « en **main**s » ma vie en acceptant ↓♥ toutes les facettes de mon être.

147 **Me faire paumer** : me faire prendre, me faire coincer.

MAINS (ARTHROSE DES ...)

VOIR : ARTHRITE — ARTHROSE

MAINS — MALADIE DE DUPUYTREN

VOIR AUSSI : DOIGTS - ANNULAIRE - AURICULAIRE

La maladie de **Dupuytren**¹⁴⁸ est une affection de la main caractérisée par une déformation de

certaines doigts vers la paume, principalement l'annulaire et l'auriculaire.

permanente. Cette maladie dénote une « crispation » dans mes attitudes

transparaître un repli sur soi, une certaine fermeture par rapport à moi-même.

enfants. J'ai l'impression qu'on me tient les rênes, que je suis « tenu par la **bride** », qu'on

veut me mettre les

freins par rapport à un projet. Ou c'est peut-être moi qui veux trop

posséder, qui ai de la difficulté à lâcher prise, qui ne veux pas « lâcher les rênes »

plus contrôler ma vie mais tout m'échappe, je manque de force. Mes **main**s

crispées, qu'est-ce que je veux garder à tout prix pour moi ? Ou qu'est-ce que je ne veux plus

prendre ?

J'accepte ↓♥ de devenir plus flexible et ouvert en exprimant davantage mes

J'accepte ↓♥ de voir quel est le sens profond de ma vie.

148 **Dupuytren**, (Guillaume, Baron) : chirurgien français (Pierre-Buffière, Haute-Vienne, 1777 - Paris 1S3S). Considéré comme

l'un des fondateurs de l'anatomie pathologie, le baron Guillaume **Dupuytren** devint en 1815, grâce à son habilité technique,

chirurgien en chef de l'hôpital de l'Hôtel-

Dieu de Paris. Il est membre de l'Académie de médecine en 1820, chirurgien

XVIII qui le fait baron en 1823, puis de Charles X en 1825 et membre de l'ac

de clinique chirurgicale » où l'on retrouve entre autres choses, la desc
malléolaire et la rétraction de

l'aponévrose palmaire, maladie portant son nom.

MAJEUR

VOIR : DOIGTS — MAJEUR

MAL DE L'AIR

VOIR : MAL DE MER

MAL D'ALTITUDE

VOIR : MAL DES MONTAGNES

MAL AU CŒUR♥

VOIR : NAUSÉES

MAL AU DOS

VOIR : DOS [EN GÉNÉRAL...]

MAL DE GORGE

VOIR : GORGE — PHARYNGITE

MAL DES MONTAGNES

VOIR AUSSI : APPÉTIT [PERTE D'...] BALLONNEMENTS, OREILLES — BOUR

D'OREILLES, NAUSÉES, TÊTE [MAUX DE ...], VERTIGES

Lorsque je vais en altitude, il peut se produire un ensemble de troubles qui p

du fait que l'oxygène y est plus rare, mon corps a de la difficulté à en prendre
manque d'ouverture ou d'adaptation quelque part. Lorsque je monte à un
niveau de **conscience**,
ce qui peut provoquer un choc pour moi. Les troubles que je vis ne
sont que le reflet de mes angoisses et de mes blessures intérieures con-
inconscientes. Il est certain que plus j'aurai un corps physique en forme, plus
de supporter, jusque dans le physique, ces changements de **conscience** inté-
J'accepte ↓♥ de rester calme et confiant envers moi-
même et envers la vie, de m'ouvrir à

d'autres horizons et à développer davantage ce sentiment de liberté qui m'ha-

MAL DE MER

VOIR AUSSI : MAL DES TRANSPORTS

Le **mal de mer** est la sensation de ne pas avoir le contrôle de la situation
ballotter par les événements de la vie, l'impression de tout perdre. N'ayant
pieds sur terre », je vis une certaine insécurité qui prend des proportions énormes
quand j'ai des appréhensions par rapport à l'avenir et par rapport à tout ce que
Cela se manifeste par des nausées. Je dois me demander ce que je ne digère pas
envie de rejeter, que je n'ai pas accepté ↓♥. En fuyant mes propres émotions
chaque chose, j'évite ainsi de me sentir en confiance et bien ancré à la vie. Je suis
bateau qui se laisse aller au gré des vents. Ce n'est pas moi qui décide du chemin
suivre mais je laisse les événements extérieurs s'en occuper, d'où mon sentiment
Je vis de la rancune par rapport aux autres et je les critique mais au fond, je suis
moi-
même de vivre dans l'impuissance. Je dois me demander quelle est la souffrance
vis par rapport à ma mère (mal **de mère**). Peut-être qu'elle a quitté son corps physique et

que son absence me manque. Ou ce peut être que notre relation est tendue o

arrive aussi très souvent que tout **mal des transports** (bateau, avion, auto, train, etc.)

soit relié à ma peur (consciente ou inconsciente) de la mort.

J'accepte ↓♥ de voir à l'intérieur de moi pour y trouver les réponses à mes

260

J'arrête de me détruire par mes pensées négatives et ma façon de me juger s

MAL DE TÊTE

VOIR : TÊTE [MAUX DE ...]

MAL DES TRANSPORTS

VOIR AUSSI : ANXIÉTÉ, MAL DE MER, NAUSÉES, VERTIGES

Le **mal des transports** survient lorsque je vis une dualité ou un désa

sources d'informations différentes et ceci cause une difficulté à ajuster

rapport à certaines personnes ou situations. Par exemple, ce que dit m

concorde pas. Mon monde intérieur, imaginaire est tout à fait différen

monde extérieur. Je peux me sentir bien et en contrôle de mon véhicule mais

qui m'entourent. Je vis de l'insécurité, de l'inconfort. Cela dérange mes habit

je peux avoir l'impression de perdre le contrôle de ce qui se passe da

m'effraie, et indirectement, la mort. J'ai l'impression d'avoir à subir le

personnes, comme dans ma vie. Il y a quelque chose que je veux fuir car je v

destination tout de suite ! Le fait de vivre de la rancœur♥ me fera a

cœur♥ » pendant le trajet. Le **mal de l'auto** réfère souvent à un sent

pris, coincé, étouffé. Si j'ai de la difficulté à conduire moi-même l'automobile, je me demande

de quelle façon je conduis ma propre vie : est-ce moi qui suis en charge ou est-ce que je laisse

les autres la gérer parce que je peux avoir peur de l'autorité et de la responsabilité de prendre des décisions ? Si je n'aime pas que ce soit quelqu'un d'autre qui contrôle ce que

je suis capable de faire confiance aux autres ou ai-je une tendance à vouloir tout contrôler,

pensant que c'est la seule façon pour pouvoir me sentir en sécurité ?
Un inconfort par rapport à un **moyen de transport** soit relié à une expérience personnelle traumatisante pour moi ou seulement désagréable. Quand je me replace dans une situation similaire, mon corps se souvient du souvenir négatif et il réagit. Je peux, par exemple, avoir reçu une très mauvaise nouvelle pendant que j'étais en voyage. J'associe inconsciemment les voyages à une mauvaise nouvelle à venir. Je pourrais trouver toutes sortes de raisons pour ne plus me remettre dans une situation semblable, au cas où une fois je recevrais une mauvaise nouvelle. Je tends alors à mettre le blâme sur le moyen de **transport** utilisé pour faire ce voyage et j'ai l'impression qu'à l'avenir, que l'**avion** par exemple sont des signes d'un mauvais sort que je dois éviter à tout prix pour m'éviter de souffrir.

J'accepte ↓♥ de faire la paix avec moi-même et de prendre **conscience** que les moyens de

transport sont sécuritaires ; c'est en moi que je dois avoir confiance et bâtir ma propre sécurité. Je sais que je suis pleinement guidé et que je suis toujours à la bonne place au bon moment. Je dois avoir confiance en l'avenir, je dois accepter ↓♥ de vivre avec mes expériences, en sachant que j'en sortirai grandi.

MAL DE VENTRE

VOIR AUSSI : INTESTINS, VENTRE

Pour l'enfant comme pour l'adulte, le **mal de ventre** est le signe d'un manque d'attachement, d'abandon, de solitude. Je suis sensible à un événement extérieur qui m'affecte.

puisse l'exprimer. Cela fait naître de la révolte en moi. Les **maux de**
sont souvent une façon de faire prendre soin de soi. C'est le refus de commun
de ne pas être écouté. Je suis angoissé car je ne sais que faire de toutes mes p
je

pris les bonnes décisions ? Je veux « être correct ». J'ai peur de souffr
l'impression qu'on me surveille constamment et mon niveau de stress est très
faire en sorte de me parler pour me rassurer et me donner plus confiance en
même.

J'accepte ↓♥ de plus de communiquer avec mon entourage en laissant circuler
vers les autres. Je fais confiance à la vie.

MAL DE VOITURE

VOIR : MAL DE MER

261

MAL DU VOYAGE

VOIR : MAL DES TRANSPORTS

MALABSORPTION INTESTINALE

VOIR : INTESTINS [MAUX AUX ...]

MALADIE(S)

L'humain est fait pour être en santé mais il est sans cesse confronté à
fonctionnement de son corps, de ses émotions, de ses pensées. Toutefo
corps sont inséparables. Lorsque la santé d'un être vivant est affectée, il fait t
Il y a une dysharmonie (un état conflictuel) que le corps cherche à exprimer.
dysfonctionnement s'installe, il faut interpréter « **ce**
que le mal a dit », car la **maladie**
implique une cause, des symptômes, des signes cliniques, une évolution, un t

malade n'est pas le fruit du hasard : c'est un signe que mon corps m'envoie p
d'un conflit ou d'un traumatisme que je vis, par rapport à moi-
même et/ou par rapport à mon
environnement.

Accepter ↓♥ de décoder le message, le comprendre et faire ce qu'il fa
réharmoniser m'aidera à retrouver la santé plus rapidement. Il faut changer m
vivre ou de penser car la vraie guérison se trouve d'abord en Moi.

MALADIE D'ADDISON

VOIR : ADDISON [MALADIE D'...]

MALADIE D'ALZHEIMER

VOIR : ALZHEIMER [MALADIE D'...]

MALADIES AUTO-IMMUNES

VOIR AUSSI : SYSTÈME IMMUNITAIRE

Une **maladie auto-immune** est caractérisée par le fait que mon système immunitaire
agresse mon organisme.

Si c'est le cas, ma vie est vide et ne « vaut pas la peine d'être vécue ». Je me
me culpabilisant de certaines « erreurs » commises dans le passé. Il y a
personnalité ou de mon physique que je déteste, que je ne peux pas supporter
décisions en fonction des autres et de leurs attentes. Je ne crois pas
pouvoir changer quoi que ce soit à ma vie. Ce sont mes propres pens
d'âme, croyances négatives qui sont en train d'attaquer mon corps : je m'aut

J'accepte ↓♥ d'accueillir chaque partie de mon être dans l'ouverture
inconditionnel de qui je suis et dans ma propre divinité. Je me détach
valeurs de la société afin de bâtir mes propres références. Dès aujourd

agression envers l'Être que je suis. Ainsi, je me connecte à mon pouvoir
guérison qui nourrit et renforce mon immunité naturelle.

MALADIE DU BAISER

VOIR : SANG — MONONUCLÉOSE INFECTIEUSE

MALADIE DE BECHTEREWS (ANCYLOSING, STONDYLITIS)

La **maladie de Bechterews**¹⁴⁹ est une douleur rhumatismale survenant après un
traumatisme.

Elle est le résultat d'une rigidité et d'un manque de souplesse dans sa façon d'être.
C'est moi qui mets mon ego de côté, celui-ci prenant trop de place.

Je dois accepter ↓♥ par rapport à l'**amour** d'être plus flexible (envers moi-même), de

faire confiance aux situations de la vie.

149 Bechterews (Vladimir Mikhaïlovitch) : (Sorali-1857-Leningrad 1927). Il fut l'un des collaborateurs de I. Pavlov. En 1893

décrivit la maladie qui portera son nom. En 1904, il proposa son « rétrécissement
pharyngien » signant une altération de la voie

pyramidale. On connaît également le « noyau de **Bechterews** » sur la voie ascendante
le cerveau et dans la moelle épinière.

262

MALADIE DE BOUILLAUD

VOIR : RHUMATISME

MALADIE DE BRIGHT

VOIR : BRIGHT [MAL DE ...]

MALADIE CHRONIQUE

VOIR : CHRONIQUE [MALADIE ...]

MALADIE DE CROHN

VOIR : *INTESTINS — CROHN [MALADIE DE ...]*

MALADIE DE DUPUYTREN

VOIR : *MAINS — MALADIE DE DUPUYTREN*

MALADIE CHEZ L'ENFANT

VOIR AUSSI : *MALADIES DE L'ENFANCE*

De façon générale, on se réfère aux malaises ou **maladies** décrites dans ce di
Aussi, si je suis cet enfant qui vit un malaise ou une **maladie**, il y a
l'expression de la **maladie** manifeste le malaise intérieur de l'un ou l'autre d
Mes parents pourront ne pas développer de **maladie** mais ma grande
connecte à la réalité intérieure de mes parents. Je suis alors en réson
intérieur de mes parents.

J'accepte ↓♥ que la **maladie** que j'ai présentement ne mette en évidence que
conscience que j'ai à faire **aussi**. Mes parents ne sont pas coupables de ce q

MALADIES DE L'ENFANCE (EN GÉNÉRAL)

VOIR AUSSI : *MALADIE CHEZ L'ENFANT, OREILLONS*

La rubéole, la rougeole, la picote, la coqueluche, les oreillons, la scarl
bref, toutes les **maladies propres à l'enfance** coïncident habituellement ave
d'évolution de l'enfant. Si je suis un **enfant**, ces **maladies** arrivent so
difficultés scolaires et lorsque je suis anxieux par rapport à une situat
discorde ou une guerre entre mes parents ou des personnes que j'aime
vulnérable et manifesterai plus facilement une maladie spécifique aux enfant
la sécurité et l'affection. Lorsqu'une de ces **maladies** survient, je dével
immunitaire qui représente ma capacité d'adaptation, ou encore, ma ca

relation : « Moi par rapport aux autres ». Ce peut être un temps de repos que

Si je suis un **parent**, en donnant à l'enfant de la tendresse, de l'**amour**, de l'a
lui permettra de se renforcer afin d'avancer dans la vie avec plus de confiance

une de ces **maladies** a quelque chose de non réglé dans l'enfance, une situation

gérée : « La situation que je vis actuellement a-t-
elle un lien avec une situation émotionnelle

que j'ai vécue dans mon enfance ? » Par exemple : il se peut que j'aie vécu à l'

que je n'ai pas su gérer et que je vive aujourd'hui dans mon travail un même

J'accepte ↓♥ de régler les sentiments venant de mon enfance pour mieux gérer

fais plus de fixation pour cette émotion afin de m'en libérer.

MALADIES DE L'ENFANCE — COQUELUCHE

La **coqueluche** est une maladie infectieuse contagieuse et épidémique due à

Bordet et Gengon. Elle est caractérisée par des accès de toux spasmodiques res-

de quintes, les quintes étant séparées par une inspiration longue et sifflante a-

(chant du coq). Elle atteint surtout les enfants de moins de cinq ans et son pro-

chez le nourrisson, car alors il y a risque d'asphyxie lors d'une quinte.

Si j'ai la **coqueluche**, il me semble que la mort rôde autour de moi (ou de m-

Je me demande si je vais pouvoir « entendre chanter le coq » un autre jour. C-

se manifester par une séparation, spécialement si je suis dans une relation (o-

parents) où j'ai l'impression de ne me retrouver qu'avec les restes. Je

(ou par épisode) devant une situation ou devant la vie. Je constate q-

« **coqueluche** », quelqu'un d'autre « détient » ce titre, et cela me déran-

263

moi-même. Ou au contraire, ai-

je acquis ce titre, car nouveau venu, je retiens toute l'attention

et cela fait des jaloux ? Je peux me sentir étouffé, emprisonné, impuissant. Tu es sur moi ce qui m'amène à me sentir « scruté à la loupe », critiqué. Je joue garçon (bonne fille) au lieu d'être moi-même.

J'accepte ↓♥ d'être en contact avec mes émotions, d'être vrai avec moi-même. Ainsi, le

regard des autres ne m'affecte plus, je peux laisser tomber mes masques. En cet espace vital, je cesse de suffoquer, je respire paisiblement et je retrouve liberté.

MALADIES DE L'ENFANCE — ROUGEOLE

La **rougeole** est une maladie virale contagieuse, épidémique, responsable d'un état fébrile de taches rouges cutanées et muqueuses précédée d'une rhinopharyngite. Elle peut se

complicquer d'atteinte broncho-pulmonaire et neurologique (encéphalite), ce qui explique

qu'elle soit une des premières causes de mortalité infantile des pays pauvres.

La **rougeole** survient après un événement où j'ai vécu une séparation que je ne m'attendais pas. Je suis en état de choc car cela m'est arrivé comme

une situation me « pue au nez ». « Comment a-t-il pu me faire cela ??? »... « On m'a joué dans

le dos, c'est sûr... » J'ai toujours voulu satisfaire aux désirs des autres (parents) au prix de ma propre liberté. Je me sens vulnérable, n'ayant pas **conscience**

de moi-même. Je deviens facilement « rouge de colère », je rougis d'un rien. J'ai peur d'être seul, je suis incertain de mes possibilités. L'inaction me protège dans une certaine

mesure, mais, sûr, on prend soin de moi sans que je fasse d'effort. Ce n'est pas « moi » qui suis malade. Où se trouve le vrai pouvoir ? Comment puis-je être guidé sans être contrôlé ?

J'accepte ↓♥ de ne plus vivre dans l'anonymat, qu'on me laisse de l'espace pour

découverte de mes limites et de mes capacités. Je deviens un être autonome. Je suis un être unique et je laisse aller les structures rigides dont j'avais besoin. Je suis suffisamment fort et à l'écoute de ma voix intérieure pour savoir ce qui me convient le mieux.

MALADIES DE L'ENFANCE — RUBÉOLE

La **rubéole** est une maladie virale contagieuse, épidémique, responsable d'un syndrome fébrile de taches rouges cutanées d'aspects différents. Sa gravité réside dans les risques d'avortement ou d'anomalies, de malformations du fœtus lorsqu'elle touche une femme enceinte non immunisée. Elle s'apparente à la rougeole.

J'ai vécu une séparation inattendue qui m'a semblé être une vraie « gâchise » ! Je dois maintenant parler par personne interposée. J'ai honte de mon rôle. Quelle injustice ! Pourtant, ces choses peuvent arriver parce que j'ai peu confiance en moi. Ce qui se passe à l'intérieur et autour de moi. Je laisse les autres prendre en charge. J'accepte ↓♥ de développer mon propre système immunitaire et de construire ma propre volonté afin de pouvoir me bâtir des fondations solides. En étant conscient de mes capacités à me prendre en main, je peux ainsi me tenir debout et affirmer mon existence.

MALADIES DE L'ENFANCE — SCARLATINE

La **scarlatine** est une fièvre éruptive caractérisée par un début brusque (frissons, maux de gorge, angine, céphalées), une éruption sur les muqueuses buccales et pharyngées et une éruption généralisée de teinte écarlate et une desquamation par larges placards.

Je suis angoissé, dans une forme d'incertitude ou encore dans une insécurité. Je me méfie d'une personne que j'affectionne particulièrement. Le fait de me rapprocher de mes parents me rend mal à l'aise par rapport à l'autre que je vois plus d'ailleurs. J'ai peur d'être séparé. Je crains de trahir l'un ou l'autre. J'ai peur de l'échec qui pour

punition ou encore, j'anticipe un échec à tout moment sans être en mesure de le prévoir. Cette fièvre est un feu latent constamment présent en moi qui surgit et m'amène à me taire, et à rester dans mon coin.

J'accepte ↓♥ de laisser s'exprimer mes sentiments, en faisant confiance que mes parents vont m'accueillir dans ce que je suis et dans ce que je vis. Le fait d'exprimer mes
264

angoisses fait place à plus de calme et de sécurité.

MALADIES DE L'ENFANCE — VARICELLE

VOIR AUSSI : PEAU-ZONA

La **varicelle** est une maladie infectieuse, contagieuse, ordinairement transmise par contact direct ou indirect, caractérisée par une éruption, se faisant en plusieurs poussées, de vésicules qui se dessèchent au bout de quelques jours. Elle survient généralement entre 1 et 10 ans.

Je suis très influençable et affecté par ce qui se passe autour de moi, spécialement par les changements de ma mère (ou le père, ou la personne qui détient plus le rôle de parent pour moi, qui est comme essentiel pour moi). Puisque je suis très perméable et sensible à mon environnement, je réagis si des changements surviennent. La **varicelle** apparaît si ces changements sont interprétés comme amenant plus de distance entre moi et ce parent, perçue comme une séparation. Ce peut n'être qu'un changement dans les habitudes de vie ou du bain (la personne étant toujours présente... mais je me sens délaissé). J'accepte ↓♥ que la vie comprenne une multitude de changements auxquels je dois m'adapter et que si mes parents sentent le besoin d'en effectuer, c'est pour mon bien-être, et pour me préparer à ce qui s'en vient pour moi dans le futur, dans l'évolution. Je peux exprimer mon opinion, mes frustrations : cela fait p

d'autonomie. Je me donne le droit de poser des questions à ce parent pour mieux comprendre la situation. Ainsi, sans me sentir lésé, je pourrai mieux m'adapter au changement.

MALADIE DE FRIEDREICH

VOIR : ATAXIE DE FRIEDREICH

MALADIE DU HAMBURGER, DE LA VIANDE HACHÉE, SYNDROME DU

BBQ

La **maladie du hamburger** est une inflammation du côlon causée par la bactérie *E. coli* naturellement présente dans le tube digestif des animaux. Certains porcs, vaches, bétail, les cochons et les brebis. Les personnes infectées sont aussi porteuses.

La bactérie *E. coli* 0157 :H7 peut s'infiltrer et causer des troubles dans le système digestif, aussi dans les reins. Lorsque la viande à hamburger cuite sur barbecue n'est pas bien cuite, il y a risque de s'exposer à un empoisonnement alimentaire causé par la bactérie.

Cette infection est connue sous le nom de syndrome hémolytique et urémique. D'autres souches de la bactérie *E. coli* qui peuvent causer des infections. La maladie est bien connue, ayant été en cause dans de récentes flambées d'infections. Je reste dans une situation où je n'ai plus raison de rester mais je persiste. Je suis en colère, je bouillonne en dedans, je m'empoisonne avec « de la vache enragée ».

Je prends le temps de considérer ce qui m'irrite au plus haut point, et je reviens revoir mes comportements et mes attitudes. Je cesse d'attaquer les autres avec des sarcasmes et de me comporter avec violence. J'accepte ↓♥ de me reprendre ma vie en main. Je deviens porteur de **lumière** plutôt que de me laisser aller. Je goûte la vie.

MALADIE DE HANSEN

MALADIES HÉRÉDITAIRES

VOIR AUSSI : INFIRMITÉS CONGÉNITALES

Au sens médical du terme, les **maladies héréditaires** se transmettent provenant des cellules reproductrices d'un ou des deux parents. Il s'agit du **ta** une prédisposition à contacter les maladies. En fait, si je veux parler plutôt les pensées, les émotions ou les conflits intérieurs des parents ou des g parents

qui n'ont pas été réglés. Par exemple, si je dis que le diabète est **héréditaire** parce que mon grand-père était diabétique, mon père était diabétique et que je suis diabétique, c'est plutôt que mon grand-père vivait de la **tristesse profonde** (la tristesse

265

profonde peut être considérée comme l'une des causes métaphysiques du dia père vivait de la tristesse profonde et que moi, je vis de la tristesse profonde. penser que cette maladie est **héréditaire** et que je ne peux rien y changer, je commencer à chercher comment changer mes pensées, mes émotions o intérieur qui m'a amené à vivre cette maladie. Je peux, en tant qu'enfant, ne le milieu dans lequel je devrai évoluer et cela entraîne un stress permanent q se transforme en maladie ou **anomalies physiques dites congénitales** soit mon âge. En gardant à l'esprit que la maladie doit favoriser une personnelle, je sais cependant que la raison métaphysique de la maladie, en mes pensées et mes émotions, se retrouve chez l'un ou l'autre de mes deux, bien qu'eux n'aient pas forcément développé la maladie. Dès le conception, je commence à accumuler des expériences et des ressentis. Si déj

de façon négative ou que j'ai l'impression que je mérite peu, cet état grand jour par une **maladie** ou **anomalie physique**. Si je suis né avec moi, comme bébé, j'avais de la difficulté à voir et accepter ↓♥ la vie qui s'offre. J'accepte ↓♥ la responsabilité de mes propres émotions. Je regarde ce qui peuvent s'apparenter à celles de mes parents. En ouvrant la porte à la guérison physique suite à une guérison émotive, je prends **conscience** que tout

MALADIE DE HODGKIN

VOIR : HODGKIN [MALADIE DE...]

MALADIE IMAGINAIRE

VOIR AUSSI : HYPOCONDRIE

Si j'ai une **maladie imaginaire**, je pense être malade sans l'être réellement. Je vis de l'angoisse, j'ai besoin d'**amour** et d'attention. Je me dis que personne ne s'occupe de moi, ne vaudrait rien. Comment faire pour changer cette situation ? M'inventer une maladie. J'y crois tellement qu'elle devient réelle à mes yeux. Si je continue à me considérer comme malade, tôt ou tard, je vais réellement développer la maladie. Je vérifie si j'ai des symptômes codés d'un de mes parents qui avait la même cassette par rapport aux peurs. C'est un « pattern » qui revient me hanter afin que je puisse le régler maintenant.

J'accepte ↓♥ de voir que cette soi-disant maladie manifeste un mal de l'âme, une blessure émotive non gérée. Au lieu de vivre dans mon imagination, je reprends contact avec la réalité physique. Ainsi, je peux apporter les changements nécessaires à mon bien-être. Je fais

confiance à mon corps et je remercie mon esprit, je célèbre la vie car je suis

MALADIE IMMUNITAIRE

VOIR : SYSTÈME IMMUNITAIRE

MALADIES INCURABLES

Incurable veut dire « qui ne peut être guéri par aucune forme de médecine »

Je dois me demander si cela fait mon affaire d'avoir une **maladie** dit-
En

quoi cela peut-il m'arranger ? Suis-
je tenu d'être d'accord avec cette étiquette **d'incurable**

qui signifie qu'il n'y a plus rien à faire pour y remédier ? Je dois m'intérioriser
cause profonde de ce mal : la peur, la colère, la jalousie, le désespoir peuvent

J'ai l'impression que, outre la maladie elle-
même, il y a une situation dans ma vie que je crois

impossible à changer. C'est un « problème » qui n'a aucune solution.

Je dois
accepter ↓♥ que l'**amour** circule librement en moi, parce qu'il n'y a que l'amour
qui peut tout guérir.

MALADIES INFANTILES

VOIR : MALADIES DE L'ENFANCE

MALADIES KARMIQUES

Je viens sur terre pour poursuivre une évolution. J'ai des expériences
pour arriver à une transformation intérieure. Si j'arrive au monde avec une incarnation
souvent des « choses » n'ont pas été réglées dans d'autres vies (pour ceux qui incarnent)
266

Prendre **conscience** et accepter ↓♥ de vivre l'expérience sont les premières étapes
guérison, tant physique qu'émotionnelle. À ce moment-
là, tout est possible, car la

transformation intérieure mène à la guérison physique.

MALADIE DE MÉNIÈRE

VOIR : MÉNIÈRE [MALADIE DE ...]

MALADIE MENTALE

VOIR : *FOLIE, NÉVROSE, PSYCHOSE*

MALADIE DE PARKINSON

VOIR : *CERVEAU — PARKINSON [MALADIE DE ...]*

MALADIE PSYCHOSOMATIQUE

Le mot **psychosomatique** indique le rapport qu'il peut y avoir entre l'esprit et le corps (soma). À l'origine, on croyait que l'esprit avait une influence sur le corps, inversement, que le corps avait une influence sur l'esprit. Toutefois, cette influence attribuée au corps sur l'esprit a été peu à peu remise en question, de sorte que l'on considère aujourd'hui que l'esprit agit sur le corps.

psychosomatique, dans le langage médical, signifie surtout la relation de l'esprit au corps.

Qui plus est, lorsque je me fais dire que « ma » **maladie** est **psychosomatique**, c'est un

peu comme si j'avais une **maladie** imaginaire et que cela se passait seulement dans mon esprit.

Du point de vue métaphysique, toutes les **maladies** ont leur origine au-delà du physique et,

donc, je pourrais dire qu'elles sont toutes **psychosomatiques**.

Je dois traiter mon corps

autant que je sache en utilisant le savoir des professionnels de la santé, tout en sachant que la cause réelle qui a amené le malaise ou la **maladie** à se manifester. Le corps a un pouvoir énorme de régénération des tissus ainsi que la capacité de guérir les blessures physiques suivant l'interprétation qu'il fait. Voici quelques exemples. On a vu une personne morte dans le wagon frigorifique d'un train, alors qu'elle s'y était trouvée accidentellement. L'autopsie a révélé que la personne était morte gelée, alors que le système de réfrigération ne fonctionnait pas, ce que la victime ne savait probablement pas. Les personnes marchent pieds nus sur des braises et ne développent ni brûlures ni

cloche d'eau, le subconscient n'ayant enregistré aucun danger par suggestion

**TOUTES LES MALADIES APPARAISSENT À LA SUITE D'UN CONFLIT,
D'UN CHOC**

**ÉMOTIONNEL,
D'UN TRAUMATISME CONSCIENT OU INCONSCIENT.
Le cerveau**

déclenche alors un mécanisme de survie biologique en rapport avec le

avec le traumatisme vécu.

Il s'agit par la suite de pouvoir décoder le message

pour modifier le programme que le cerveau envoie pour rétablir la santé

Sachant cela, j'accepte ↓♥ de prendre soin de mon corps physique pour ramener
ci à

un état représentant plus la santé.

MALADIE DE RAYNAUD

VOIR : RAYNAUD [MALADIE DE...]

MALADIE DU SOMMEIL

VOIR : NARCOLEPSIE

MALADIES TRANSMISES SEXUELLEMENT (M. T. S.)

VOIR : VÉNÉRIENNES [MALADIES...]

MALADIE DE LA VACHE FOLLE

VOIR : CERVEAU — CREUTZFELD-JAKOB [MALADIE DE ...]

MALADIES VÉNÉRIENNES

VOIR : VÉNÉRIENNES [MALADIES...]

MALAISE

Un **malaise** n'est pas une maladie mais plutôt un inconfort que je ressens
l'intensité peut varier.

C'est un « mal-aise » ou un « mal-être que je vis, et je suis en conflit avec moi-même ou

avec une situation de ma vie. La façon de décoder le **malaise** est la

267

maladie. Cependant, les symptômes cliniques sont plus vagues et peuvent être l'indisposition à l'évanouissement. Comme pour la maladie, le **malaise** provient d'un traumatisme conscient ou inconscient. Le **malaise** peut être perçu comme un indicateur d'un conflit intérieur à régler avant que le message ne soit envoyé plus sous une forme de maladie.

MALARIA OU PALUDISME

VOIR AUSSI : COMA, FIÈVRE, SANG [MAUX DE ...]

La **malaria** se manifeste par de fortes fièvres.

Cela correspond à de la critique et du refoulement contre quelqu'un ou une situation, parce que j'ai dû me séparer de quelque chose ou de quelqu'un. La communication est ainsi coupée totalement, moi qui en ai tant besoin. Les ressentiments se sont emparés de moi et mon mental prend plaisir à « nourrir » des sentiments néfastes pour moi. Je ne peux pas faire de véritables choix entre mes émotions et mes relations. Je me vois sans pouvoir. J'ai perdu espoir. Dans cette situation, je n'ai plus foi en moi et en la vie. C'est comme si j'étais incapable d'accomplir mes actions, mes idées, mes aspirations. Mon côté masculin, actif, fonceur est en « sommeil ». Tout ce que je vois me semble négatif, noir. Je laisse la mort venir. Pour me débarrasser de la fièvre, je dois m'intérioriser pour laisser sortir cette tension, régler cette situation. J'accepte ↓♥ de changer mon point de vue par rapport à la vie. J'ai à reconnaître mes possibilités. Je m'offre de petites douceurs. Je laisse aller toutes mes rancoeurs pour retrouver la paix intérieure.

MALENTENDANT

VOIR : OREILLES — SURDITÉ

MALFORMATION (EN GÉNÉRAL) ... (AU CŒUR♥ ...)

Une **malformation** est une anomalie d'une partie du corps existant à la naissance à un trouble du développement pendant la vie intra-utérine. Contrairement aux déformations

acquises après la naissance, les malformations sont toujours et par définition c'est-à-dire présentes à la naissance. Elles peuvent être héréditaires ou bien acquises à un conflit, un traumatisme ou un choc pendant la vie utérine.

Quel mal y a-t-il eu en moi lors de ma formation ? Une **malformation** m'indique une prise de **conscience** particulière (souvent par rapport à une peur) liée à la vie utérine concernée (aller lire le texte concernant cette dernière). Puisque je suis née, mes parents, eux aussi peuvent avoir le même conflit. Par exemple, une malformation congénitale du **cœur♥** m'indique que je prends la vie très à la légère et que le **cœur♥** représentant l'**amour**, est une pompe qui aspire et retransmet. Je mets mes émotions, ma profondeur spirituelle. La vie pour moi ne vaut pas grand-chose et l'**amour**

n'est qu'un concept très vague qui ne s'applique pas à moi. Le manque d'**amour** dirigé envers soi, envers les autres ou envers la vie en général. Je suis ici pour pardonner et à m'ouvrir à cette forme d'énergie qu'est l'**amour**. Dès lors, je suis fermé à cette circulation fluide en moi.

J'accepte ↓♥ de régler les circonstances de ma naissance et de m'ajuster dans la vie afin de dépasser afin de ressentir cette énergie et cet **amour**. J'apprends à pardonner et à prendre soin de mon **cœur♥**. Je m'accepte ↓♥ tel que je suis et je m'ajuste en faisant

sans me critiquer, et je prends **conscience** que je fais partie du grand tout. Pour l'**amour** pour ce que je suis, plus je suis en mesure de le retransmettre, plus les autres m'entourent. J'accepte ↓♥ de prendre pleinement goût à la vie. De savourer et d'explorer chaque facette de la vie, autant physique qu'émotive. J'accepte ↓♥ l'**amour** sous toutes ses formes, de comprendre avec mon **cœur♥** la vie terrestre.

MAMELLES

VOIR : SEIN

268

MANIACO-DÉPRESSION

VOIR : PSYCHOSE

MANIE

VOIR AUSSI : ANGOISSE, ANXIÉTÉ

Les **manies** sont des habitudes qui cachent de l'angoisse et de l'anxiété. L'absence d'agitation amène une surexcitation dans les mouvements et une humeur exaltée. Je ne fais que de la façon de rechercher la paix et le calme. Ce peut être une forme de fuite puisque je ne peux évoluer toujours dans le même cadre, m'empêchant ainsi d'explorer de nouvelles choses afin de toujours me sentir en sécurité et maître de la situation. J'ai peur d'être un perdant, un fonceur, indépendant, novateur. Je m'emprisonne dans des habitudes qui me retiennent au connu, dans une certaine zone de confort.

J'accepte ↓♥ de déterminer quelle est la source de cette anxiété afin de retrouver le calme intérieur et plus d'harmonie. Je verrai ainsi la vie avec plus de paix et de sérénité. Mes gestes et mes attitudes seront plus en accord avec ma sagesse intérieure.

MARCHE IRRÉGULIÈRE

VOIR : *CLAUDICATION*

MARFAN (SYNDROME DE ...)

Le **syndrome de Marfan**¹⁵⁰ est une maladie dite héréditaire, génétique, par défaut de certaines fibres du tissu conjonctif, responsable d'anomalies squelettiques, oculaires et cardiovasculaires. Cette maladie se rencontre chez des personnes de grande taille aux articulations anormalement souples qui présentent des anomalies cardiaques et surtout des anomalies vasculaires qui justifient fréquemment une opération. Le **syndrome de Marfan** est le plus souvent associé à des malformations cardiaques (problème de communication inter auriculaire) ou squelettique.

Y a-t-

il des secrets de famille qui m'ont été cachés ou que je cache moi-même ? Il y a un

lien qui n'a pas été établi avec le passé. La voie du **cœur♥** a été bloquée par la gêne, la communication, par gêne, par honte. Quelle est la raison qui m'empêche de communiquer avec mes parents ou avec mes héritiers ?

¹⁵⁰ **Marfan** (Anthonin Bernard Jean) (Castelnaudary 1858-1942) : fils d'un notaire. En 1894, il entreprend des études médicales à Toulouse au lieu de faire Polytechnique. Sa thèse sur les troubles gastriques de la phtisie. C'est un pédiatre français qui découvre que la tuberculose est ensuite immunisée contre la tuberculose pulmonaire : c'est la loi de Marfan. Il décrit la « dolichosténomie » en 1896.

1896, mieux connue sous le nom de **Syndrome de Marfan**.

Il existe aussi une **Maladie de Marfan**, la paraplégie spasmodique syphilitique congénitale.

MARIJUANA (CONSOMMATION DE ...)

VOIR : *DROGUE*

MASCULIN (PRINCIPE...)

VOIR AUSSI : *FÉMININ [PRINCIPE...]*

Le **principe masculin** est représenté par le côté droit du corps et l'hémisphère du cerveau. Il est aussi appelé le côté YANG, en médecine chinoise, ou l'Occident.

Il représente ma relation avec le principe masculin, tant le mien que ceux des hommes de ma vie : père, compagnon, etc. Les qualités dominantes sont la puissance, la logique ; il est relié aux connaissances, à la parole et au raisonnement. C'est le côté rationnel, autonome, matérialiste de l'être. Il est représenté par le côté droit du corps, aussi l'aspect intellectuel, le côté actif de ma personne qui prend les idées et les met à exécution. Il gère le pourquoi des choses. C'est le côté masculin des directions. **Chaque être humain, tant homme que femme, possède un côté**

masculin (YANG) et un côté féminin (YIN). Des malaises du côté droit me créent un conflit avec ma notion de virilité et de rivalité si je suis un homme. C'est une dualité par rapport à ma vie professionnelle et les clichés auxquels je suis confronté. Puisque j'ai développé mon **côté masculin** en analysant et voulant « devenir

269

père » (comportement appris), il y a de fortes chances pour que nous ayons tous des points très similaires par rapport aux qualités et aux caractéristiques nommées masculines. J'accepte ↓♥ que c'est lorsque je peux équilibrer mon **côté masculin** mon côté féminin que je peux atteindre ma pleine réalisation.

MASOCHISME

VOIR : *SADOMASOCHISME*

MASTICATION

VOIR : BOUCHE [EN GÉNÉRAL...]

MASTITE

VOIR : SEIN — MASTITE

MASTOÏDITE

VOIR AUSSI : FIÈVRE, INFLAMMATION, OREILLES — OTITE

La **mastoïdite** est l'inflammation qui se produit à la base de l'os temporal mastoïde, juste en arrière des oreilles.

La **mastoïdite** peut se produire lorsque je refuse d'écouter. Je suis coincé dans ce que je viens d'entendre ou aurais aimé entendre par rapport à quelque chose qui me dérange. Je vis de la peine et, quand je suis enfant, je peux ne pas entendre ce qui est dit, ce qui provoque de l'insécurité. Ma crainte ou l'impression d'être piégé me font vouloir ne plus entendre ce qui se dit. Je préfère **m'extraire** de certaines

conversations pour me protéger mais je me sens ainsi limité.

J'accepte ↓♥ que « Je suis en paix. L'harmonie et la joie circulent en moi. MERCI »

MASTOSE

VOIR : SEINS [MAUX AUX ...]

MAUVAISE HALEINE

VOIR : BOUCHE - HALEINE [MAUVAISE ...]

MAUX DIVERS

Lorsque je vis des **maux divers** plus ou moins définis, cela est souvent lié à un besoin d'**amour**. Je sens un vide, je vis une grande insatisfaction dans ma vie. Je peux aussi être en recherche d'identité. Il fait froid dans mon cœur (**d'hiver** !).

J'accepte ↓♥ d'avoir besoin d'être réconforté, serré dans des bras où je pourrais

compris, accepté ↓♥ tel que je suis. Je fais confiance à la vie, et je
dont j'ai besoin à travers les situations de la vie, les animaux et les personnes
à me prodiguer cet **amour**.

MAUX DE TÊTE

VOIR : TÊTE [MAUX DE ...]

MÉCHANCETÉ

VOIR AUSSI : RAISON [J'AI...]

La **méchanceté** est un désir maladif, de la haine exprimée dans le but de faire
ce soit en parole ou en action.

Je veux ainsi me prouver que je suis « correct » et que « j'ai raison ». Cela peut
de grandes blessures, ce qui m'amène à retourner ma hargne et ma frustration.
Comme j'en veux à la vie ou à des personnes pour la souffrance que je vis, je
pensant y trouver une quelconque satisfaction. C'est une façon pour moi de fuir
agressivité pour aller chercher plus de paix intérieure. J'ai besoin de changer
d'action mais en même temps, cela me fait peur et je me ferme. Je vis une
dualité intérieure. Lorsque je peux identifier un tel comportement chez moi,
demander de l'aide afin d'être mieux avec moi-même. Car même si j'exprime mon irritabilité

par de la **méchanceté**, je me rends bien compte que cela n'apaise ma

270

temporairement.

J'accepte ↓♥ que ma souffrance m'appartienne et qu'au lieu de vouloir me venger
à l'écoute de mes émotions et de leur source première. C'est de cette façon que
apprendre les leçons de vie dont j'ai besoin pour grandir. Je pourrai développer
attitudes d'ouverture et de bonté envers les gens qui m'entourent, et vivre

paix intérieure.

MÉCONTENTEMENT

Je ne suis pas satisfait de ce qui se passe dans ma vie. Je pourrais pourtant l'être mais j'ai toujours un « mais... ».

Je suis peut-être trop perfectionniste. Je refoule de la pression, j'ai un désir de vengeance non exprimé verbalement. Le **mécontentement** se voit souvent dans l'expression. J'ai besoin de faire des changements dans ma vie, changer mes structures mais j'ai peur des conséquences qui en découleraient. Je préfère donc ruminer au lieu d'agir. Car si je me contentais, qu'advviendrait-il ?

J'accepte ↓♥ de chercher la cause de ce **mécontentement** pour ainsi, d'apporter des changements positifs, en prenant des moyens appropriés pour en être. Je serai alors le premier à bénéficier de plus de joie dans ma vie, ce qui se reflète dans mon entourage.

MÉDECINE

La **médecine** est une science mais aussi l'art de prévenir et de soigner les maladies de l'homme¹⁵¹. Ainsi, même s'il existe une **médecine** préventive et prédictive, elle s'occupe davantage des maladies, des traumatismes, des infirmités et des handicaps pour y remédier.

Lorsqu'un médecin peut poser un diagnostic sur une maladie que j'ai, il lui est plus facile de choisir quel genre de traitement peut-être appliqué. Ce siècle a permis à la

médecine de faire des bonds gigantesques avec d'importantes découvertes en génétique, biologie, à l'aide des nouvelles technologies. La **médecine**, dans bien des cas, est devenue très efficace là où on pouvait arriver à poser un diagnostic. Cependant, lorsqu'il

ou ma maladie ne peuvent être identifiés, il arrive que la **médecine** m'aider. Je peux alors rechercher les causes de ce malaise ou de cette l'iridologie, de la psycho-kinésiologie, des lectures énergétiques ou d'autres formes d'investigations en faisant appel à des personnes responsables ayant une professionnelle reconnue.

151 Définition du « Petit Robert ».

MÉDIACALCOSE

VOIR : ARTÉRIOSCLÉROSE

MÉLANCOLIE

VOIR AUSSI : ANGOISSE, CHAGRIN, DÉPRESSION, PSYCHOSE, SUICIDE

La **mélancolie** est un état de tristesse profonde.

Je me sens fautif, je vis un état dépressif grave et j'ai de la difficulté à supporter la douleur morale. Mes déplacements, même physiques, en sont affectés. Cette tristesse, insatisfaction, à une contrariété, à un chagrin qui amènent un manque de joie et de plaisir m'amène à me sentir « mêlé dans mes émotions » qui deviennent de plus en plus lourdes. J'ai l'impression de tourner en rond. J'ai un mal de l'âme. Je veux être reconnu pour ma valeur mais je passe plutôt inaperçu.

J'accepte ↓♥ « d'affirmer que la joie habite tout mon être ». Je me fixe des buts qui m'aideront à retrouver davantage cette énergie de vie en moi, dissiper la tristesse et laissera place à plus de joie et de satisfaction. Je fais la paix avec moi-même et je me retrouve

l'âme légère pour reprendre mon envol.

MÉLANOME

VOIR : MÉLANOME MALIN

MÉMOIRE (... DÉFAILLANTE)

VOIR AUSSI : ALZHEIMER [MALADIE D' ...], AMNÉSIE

La **mémoire** a la faculté d'emmagasiner les idées, les émotions et de conscient ce qu'on veut bien se rappeler.

Je peux, après un choc émotionnel, occulter de ma **mémoire** des peurs, des chagrin. J'évite, par exemple, de me souvenir d'une séparation douloureuse difficile à supporter, tout ce qu'il est pénible de se rappeler. C'est le subconscient

au conscient de se souvenir, de

retenir des informations. C'est pour moi une façon, même

inconsciente, de fuir une forme de réalité que je trouverais difficile à décide de ne garder que les « solutions gagnantes », celles auxquelles il n'y a rattachée, ou qui me reconnecteraient à des situations désagréables dans l'impression d'avoir échoué. J'ai besoin de me sentir appuyé, soutenu l'impression que je ne suis pas à la hauteur et je laisse aller ce qui me tient à de ne pas réussir. La fuite est plus facile que l'angoisse et le chagrin.

J'accepte ↓♥ de prendre pleinement la responsabilité de ma vie, prendre que chaque situation est ici pour m'aider à mieux me connaître et à me sentir

MÉNIÈRE (MALADIE DE ...) - LABYRINTHITE

VOIR AUSSI : ACOUPHÈNE, VERTIGES ET ÉTOURDISSEMENTS

La **maladie de Ménière**¹⁵² est marquée par des vertiges vrais, rotatoires, avec d'être dans un manège par atteinte d'un labyrinthe (habituellement une pression des liquides dans le labyrinthe) et associée à des acouphènes ainsi qu'à l'audition. Elle s'apparente dans ses symptômes à la **labyrinthite** qui est une inflammation du labyrinthe, cavité de l'oreille interne. Elle est souvent associée à une

physique et mentale ou à du surmenage. J'ai trop de données dans la tête, de chaos et « surchauffe ».

Je ne suis pas en contact avec le monde physique, il y a des absences dans mon monde.

Je me sens comme dans un labyrinthe, je me refuse à entendre les messages de mon monde intérieure. J'ai tendance aussi à rejeter les conseils des autres. Je préfère fuir mon monde très soudaine dans mon propre monde. J'erre, je tourne en rond et je ne sais pas où aller.

J'ai égaré ma carte de route... Suis-je en train d'entrer dans la négation de soi ? Je n'en peux plus !

Je veux me boucher les oreilles. Trop longtemps j'ai dû endurer la répression de mes besoins et désirs, mais j'ai atteint mes limites. Je ne peux plus rester immobile. J'observe les situations d'intolérance ou de déséquilibre dans les sphères de ma vie. Quel changement serait-il important de faire afin de retrouver mon

équilibre sans m'étourdir ? Pourquoi est-ce que j'écoute les autres mais que je ne veux pas

partager mes souffrances et mes peines avec les autres ?

J'accepte ↓♥ de me donner un repos physique et intellectuel. Je choisis de faire et je laisse le mouvement de la vie circuler en moi, en faisant les choses. Je retrouve ainsi l'équilibre dans tous les sens du mot.

152 **Ménière** (Proper Paul) : médecin et otologiste français (Angers 1799-Paris 1862). C'est en 1861 qu'il publie l'article où il décrit

son fameux syndrome « Mémoire sur des lésions de l'oreille interne de type apoplectiforme ». À Paris, il devient entre autres l'ami de Balzac, qui le prend

MÉNINGITE

VOIR : CERVEAU — MÉNINGITE

MÉNOPAUSE (MAUX DE ...)

À l'automne de la vie, le corps de la femme change et je dois l'accepter. C'est une période grandement émotionnelle qui atteint particulièrement mes sentiments. Je ne veux pas d'être encore aimable et désirable, mais surtout aimée et désirée. Je fais le possible, mais je peux avoir des regrets de ne pas avoir fait ceci ou cela, avoir l'impression que je n'ai pas profité pleinement de la vie. J'ai l'impression que je dois me résoudre à l'acceptation de l'**d'amour**, notamment par la sexualité. C'est comme si mon corps se **taisait**, ne pouvant plus

vivre de passion. Dans la première moitié de ma vie, souvent appelée « la période de l'action », je suis dans l'action, je « fais », je procrée, je bâtis. C'est mon côté rationnel, actif, qui est aussi connu comme mon côté masculin, ou « Yang », qui prédomine. Mais maintenant, mon sens diminué et je peux vouloir continuer toutes mes « corvées » domestiques et sociales, au lieu de laisser surgir toute ma féminité, ma douceur, ma créativité. Je suis mon côté féminin, Yin. Je voudrais m'élancer dans la vie, à partir de maintenant, en donnant la première place, mais cela me fait peur car je me dirige vers de l'inconnu. Je suis sous la pression et je peux réagir en résistant ou en étant indifférente pour me protéger. Les **bouffées de chaleur** que j'expérimente à la **ménopause** manifestent un conflit entre mon côté masculin et mon côté féminin se fait « étouffer » par ces symptômes que mon côté masculin (men-

oppose). Cette dualité intérieure peut mettre en évidence l'opposition de certains hommes dont je ne peux pas tolérer le comportement. Cette chaleur est remplie d'émotions qui pouvaient sortir lors des règles. Maintenant, je cherche une autre façon d'exprimer ces émotions. Ce peut être par la communication de mes désirs physiques et sexuels qui sont toujours bien présents. Ces **bouffées de chaleur** rappellent que mes besoins de chaleur humaine par la sexualité sont prioritaires.

en prendre soin. Inconsciemment, le fait de me dévêtir parce que j'ai trop chaud dans les situations où je me dévêtais pour attirer l'homme que j'aime. La ténacité résulte de ces bouffées de chaleur libère toutes mes émotions qui n'ont plus besoin de la seule façon efficace de les faire disparaître consiste à retrouver la femme utilitaire et pleine de sagesse, car mon **entêtement** à ne pas suivre le courant finira par se transformer en mal de tête ou en migraine. Même si je ne suis plus capable de trouver ma direction spirituelle. J'ai besoin de trouver la **Femme** en moi-même comme à la retraite : j'ai maintenant le temps de travailler en toute liberté sur d'autres plans, d'autres défis. Je découvre un nouveau sens aux mots « Individualité » me permettant de **renaître** à une nouvelle vie. Mon amour est maintenant portée sur moi et sur mon conjoint au lieu d'être uniquement tournée vers les enfants (dans bien des cas) et la famille. Je découvre une nouvelle raison de vivre un peu comme un recommencement, je peux taire des choses que j'aime et que j'ai peur de perdre, permettra à ma circulation sanguine de se faire normalement et à mon **cœur** de retrouver d'**amour** de soi. Ces sentiments chauds de frustration, d'insécurité et de colère sont remplacés par des sentiments plus frais de liberté, de douceur, de confiance et la crainte de vieillir peut devenir plus présente et réelle. Je peux même retrouver l'apparaître des menstruations pour m'aider à retourner dans le passé et à « retrouver » une jeunesse physique qui a disparu. Il est donc important que j'accepte ↓♥ le deuil de ma jeunesse afin de vivre pleinement le moment présent. Je prends cette étape, au lieu d'être la fin de quelque chose, est plutôt une **PAUSE** afin de pouvoir d'évaluer ma vie, de faire le bilan, de régler les situations que j'ai toujours fuies. Ce qui peut être redécouverte et pleinement vécue, ce qui permettra d'enlever le **frigidité** et de **sécheresse vaginale**.

J'accepte ↓♥ les transformations qui surviennent, autant à mon corps qu'à mon être intérieure, spirituelle, ainsi qu'à ma vie sociale et familiale. Je vis dans le présent, je savoure chaque moment et j'ai le pouvoir de créer ma vie, grâce à toutes les expériences que j'ai vécues jusqu'à maintenant et qui font que je possède une sagesse et une intuition extraordinaires. Je prends **conscience** que la **ménopause** est une naissance nouvelle. Je suis réellement. Je n'ai plus à vivre pour les autres mais je vis pour moi. Plus j'avance, plus la sagesse m'amène à vivre la joie, le calme, l'**amour** pur et inconditionnel et la paix. En développant ces états d'être que je peux réellement rester jeune toute ma vie, je cultive ma jeunesse de **cœur♥** et non du corps.

MÉNORRAGIES

VOIR : MENSTRUATION — MÉNORRAGIES

MÉNISQUES

VOIR : GENOUX [MAUX DE ...]

MENSTRUATION (MAUX DE ...)

Les **menstruations** sont l'écoulement, par le vagin, de sang provenant de la muqueuse utérine. Elles surviennent périodiquement chez une femme non enceinte, entre la puberté et

273

la ménopause.

Les **douleurs menstruelles** (**dysménorrhée**) peuvent être reliées à de la colère et de la **colère**. Ces sentiments peuvent trouver leur source dans une expérience de vie où l'on a été abusée sexuellement, plus particulièrement avant la puberté. Si je refuse d'être tant que femme, si je m'indigne de la soumission de la femme dans la société, si j'ai été auxquelles je dois me soumettre, si j'en veux aux hommes, à mon père ou à l'homme qui a été la figure masculine marquante quand j'étais enfant, mes **menstruations** peuvent être douloureuses.

douloureuses. Je suis très perfectionniste et j'attends le même comportement. D'autre part, si j'ai l'impression aussi que mes parents sont déçus d'avoir mis une fille, je pourrai tout faire pour avoir l'air d'un garçon et ainsi être aimée de mon père. Ma vie affective est instable et j'ai peur pour mon avenir. Je peux inconsciemment **faire arrêter mes menstruations**. Je refuse ma féminité, et peut-être aussi ma sexualité,

croyant que c'est sale ou péché. Il se peut que chaque **mois**, même inconsciemment, je sois

déçue de ne pas avoir été enceinte, car c'est la perte de sang (reliée à la menstruation) qui indique généralement si je suis enceinte ou non. En résulte un vague sentiment de déception, ne me sachant pas « accompagnée » par un bébé à venir. Cette déception, si je suis enceinte, provient de la mémoire incluse, celle de l'espèce, qui veut que je sois enceinte pour la procréation qui assure sa survie. Ainsi, les pertes de sang, reliées d'un point de vue métaphysique à une perte de joie, m'indiquent, dans une certaine mesure, mon inconscience, de ne pas avoir été enceinte, liée à ma programmation génétique pour la préservation de l'espèce. Dans le passé, les **règles** étaient un signe positif que je n'étais pas enceinte, surtout dans des situations hors mariage. Si mes pertes « normales » c'est-à-dire qu'elles diminuent, pouvant même aller à **l'arrêt des**

menstruations, ou si au contraire elles **augmentent**, je dois alors vérifier si j'ai conscience de l'autre des aspects mentionnés plus haut que je peux vivre dans ma vie et que je refuse le changement. Mes difficultés avec les **menstruations** trouvent souvent leur origine dans la résistance que j'ai par rapport à mon pouvoir sexuel ou à mon potentiel de maternité et de créativité. Je me sens impuissante, non **prédisposée** à assumer mes besoins, je refoule mes émotions. La honte que je vis m'amène à vivre en victime. J'ai de la difficulté

lâcher prise, à « **régler** des problèmes ». Plus j'ai du chagrin, plus mes menstruations sont abondantes.

Plus j'accepte ↓♥ que c'est simplement une réponse de mon corps à une grossesse, plus cette période se déroulera en harmonie. Je me dois d'accepter ↓♥ en tant que femme de vivre en harmonie avec ce corps qui fonctionne selon des cycles. Je laisse couler mes émotions et mes énergies créatrices. Je mets mon attention sur des choses positives et ainsi une nouvelle vie.

MENSTRUATION — AMÉNORRHÉE

L'**aménorrhée** est l'absence ou la suppression des règles chez la femme, après plusieurs menstruations.

L'**aménorrhée**, qui survient alors que je suis une femme en âge d'avoir mes règles, est liée à être reliée au rejet de la féminité, à un choc ou aux **inconvenients** d'être une femme, à la culpabilité pouvant provenir des paroles ou des actions de mon partenaire, à des sentiments vécus lors de certaines règles. Je vis une certaine crainte, une peur, une culpabilité. Je peux avoir peur de perdre mon enfant au profit de la famille. À cause de cela, je me programme mentalement et fais cesser mes règles, en refusant la possibilité de cesser de procréer. Je refuse peut-être de vivre ce que ma mère a déjà vécu par rapport à son corps, à son père et je refuse de servir inconsciemment de « **génitrice** » (comme pour la reproduction) dans ma relation présente, car je me rappelle la douleur que j'ai ressentie en voyant ma mère triste dans sa relation amoureuse. Je refuse de vivre cette expérience en conflit avec ma créativité et mon désir de plaire. J'ai au fond de moi une femme admirée que je combats de toutes mes forces.

En tant que femme, j'ai à accepter ↓♥ au niveau du **cœur♥** mon partenaire et moi-même, confiance, surtout s'il m'aime et est ouvert par rapport à moi. J'accepte que l'homme

travers ma féminité.

274

MENSTRUATION — MÉNORRAGIES

VOIR AUSSI : FIBROMES

Les **ménorragies** sont l'augmentation anormale de l'abondance et de la durée des menstruations, pouvant provenir entre autres de la présence d'un fibrome utérin.

Il y a une difficulté avec la coagulation du sang, une perte que je ne maîtrise pas, un sentiment que quelque chose m'échappe. Les **ménorragies** sont reliées à une peur de l'acceptation ↓♥ d'avoir des enfants, ou à de grandes pertes de joie par rapport à l'enfant que je ne peux pas enfanter, que ce soit parce que je suis infertile, ou parce que j'utilise la contraception afin d'éviter de devenir enceinte. Je perds ma place en cherchant à retrouver mon identité. J'ai deux côtés de moi qui veulent se rencontrer, l'ange et le démon intérieurs. Qu'est-ce que je veux vraiment ? Comment puis-je assouvir ce

besoin de tendresse et de plaisir ? Quelle est la situation dans mon couple que je ne peux pas supporter et dont j'ai besoin de changer ?

Quelle que soit ma situation, j'accepte ↓♥ de faire la paix avec qui je suis et avec ce que j'ai rendu actuellement par rapport aux enfants.

MENSTRUATION — SYNDROME PRÉMENSTRUEL (SPM)

VOIR AUSSI : DOULEUR

On observe le **syndrome prémenstruel** lors de la période qui précède les menstruations. Il se traduit par de la nervosité, des maux de dos, de tête et des sautes d'humeur. Le déséquilibre hormonal amène des changements physiques, un état de maternité (rétention d'eau qui occasionne une prise de poids, des seins, etc.).

C'est le processus de rejet et de culpabilité qui commence à faire surgir.
menstruelle est pour la femme le rappel qu'elle vit dans un univers dominé par l'homme.
Je dois prouver que je suis une femme forte et épanouie et en même temps
tellement ne pas avoir à travailler et devoir prouver ma valeur ! Je suis peut-être
être lasse d'avoir

à me soumettre quand je voudrais pouvoir, comme beaucoup d'hommes, contrôler.
Cela indique donc comment le **syndrome prémenstruel** amène la femme à se questionner
qui me font m'interroger sur ma perception en tant que femme dans la société et la
féminité, surtout si je veux réussir une carrière professionnelle. Je peux me sentir
confuse et je me laisse influencer par les stéréotypes imposés par la société.
« **règles** » de la société très « **douloureuses** ». Quel est le rôle que je joue dans
ce

que je peux me permettre d'avoir une vie active et me permettre aussi de la
détente ou de plaisir ?

Je m'accepte ↓♥ et je m'aime comme je suis et je laisse place à l'évolution.

MESCALINE (CONSOMMATION DE ...)

VOIR : DROGUE

MÉTABOLISME LENT

VOIR : POIDS [EXCÈS DE ...]

MÉTÉORISME

VOIR : GAZ

MIGRAINES

VOIR : TÊTE — MIGRAINES

MILIEU DU DOS

VOIR : DOS — MILIEU DU DOS

M. N. I. (MONONUCLÉOSE INFECTIEUSE)

VOIR : SANG — MONONUCLÉOSE

MOELLE ÉPINIÈRE

VOIR AUSSI : SCLÉROSE EN PLAQUES

La **moelle épinière** est la partie du système nerveux central contenue

275

rachidien, à l'intérieur de la colonne vertébrale. Elle fait suite au bulbe rachidien et termine au niveau de la deuxième vertèbre lombaire.

Puisqu'elle transmet les données du cerveau aux parties du corps concernées, à ce niveau m'indique que je peux avoir de la difficulté à mettre en pratique mon physique, mes pensées et toute ma créativité. J'ai tellement besoin de planifier à la perfection, sans jamais me tromper, que la spontanéité n'a pas sa place dans ma vie. Puisque la **moelle épinière** travaille de cette façon, ma trop grande rigidité provoque des malaises et des dysfonctionnements. J'hésite beaucoup à aller de l'avant car mes intuitions intérieures se battent avec mon côté sagesse.

J'accepte ↓♥ de m'écouter, de faire les choses par intuition en sachant que je fais ce que je peux pour le mieux et que l'erreur n'existe pas : tout est expérience pour m'aider à avancer.

MOELLE OSSEUSE

VOIR AUSSI : SANG [EN GÉNÉRAL] [MAUX DE ...]

La **moelle osseuse** est un tissu présent dans les os. Elle est responsable de la production de tous les éléments figurés du sang (globules blancs, rouges, plaquettes).

Une affection à celle-ci

me montre comment je ne peux plus m'accrocher à rien et que

plus rien ne circule comme je le voudrais. Je ne peux donner aucun

rapport par rapport à qui je suis ou suis devenu est tellement grande que j'ai

digne de vivre. J'ai l'impression de descendre aux enfers et de ne plus pouvoir
J'accepte ↓♥ d'avoir besoin d'aide et j'ose la demander. Je considère l'absence
manquant à mon bonheur. Je comprends que je suis le créateur de ma destinée
réviser mes structures de base et de m'ajuster à certaines facettes de moi-même.
Je dis ainsi
oui à la vie ; oui à regarder mes blessures intérieures et à apprendre les leçons
me permettre de me reconnecter à l'**amour**,
la paix et à la joie de vivre.

MOLLET

VOIR : JAMBE — PARTIE INFÉRIEURE

MONGOLISME OU TRISOMIE 21 OU SYNDROME DE DOWN

Le **mongolisme** est une maladie congénitale où dès sa naissance l'enfant présente
anomalies morphologiques (l'aspect de la face en permet souvent le diagnostic
palmaire unique), et qui va toucher son développement intellectuel avec une
débilité ; des anomalies cardiaques peuvent lui être associées.

Si je suis **mongol**, je me sens angoissé par rapport à ce monde artificiel et j'ai
difficilement certains aspects dérangeants et menaçants. Il y a tellement
attachées au fait de grandir que je préfère rester dans un monde « en enfance »
où règne la simplicité, la spontanéité, la joie de vivre. Je n'ai pas à m'impliquer
dans les normes de la société. Je sens, même avant la naissance que je suis ou que me
différents des autres ; je veux être séparé, du monde et être aussi près
d'une mère qui sait me protéger. Mon agressivité n'est que le miroir de mes frustrations
de ne pouvoir accomplir tous mes buts. Si un de mes enfants est atteint de
mongolisme, je demande jusqu'à quel point cet enfant est venu m'apprendre à vivre les
valeurs humaines, à tout faire avec amour et gratitude...

J'accepte ↓♥ de vivre chaque expérience dans l'ouverture et la confiance à la vie. Je laisse la confiance grandir à chaque nouvelle rencontre, à chacun de mes rencontres avec des personnes, animaux ou objets. Je me sens ainsi de plus en plus en vie et en confiance dans ce monde. J'apprends à mettre mes priorités et mes valeurs aux bons usages, sans prise sur le jugement des autres. Ainsi, je m'en porte mieux et je rayonne de confiance.

MONONUCLÉOSE

VOIR : SANG — MONONUCLÉOSE INFECTIEUSE

MORPIONS

VOIR AUSSI : VÉNÉRIENNES [MALADIES...]

J'attrape des **morpions**, aussi appelés **poux**, ordinairement par contact direct.
276

médical.

Je me sens coupable, je me sens sale d'avoir eu des relations sexuelles hors des cadres permis dans notre société, ou je peux avoir l'impression qu'elles n'ont pas pu combler mes besoins personnels, sans que je sois engagé avec l'autre personne. C'est honteux, je ne veux pas faire face à mes sentiments profonds envers moi-même et ma sexualité. J'ai peur qu'on me fasse mal. Je suis dépendant des autres : c'est pour moi d'être soumis que de me tenir debout avec le risque de me faire envahir dans mon espace, mon intimité. L'enfant qui a des **poux** peut être souvent la mère, qui ne supporte pas le désordre ou la non-propreté de son enfant, celui-ci ne

« rencontrant pas les critères » parentaux qui s'avèrent parfois très élevés et très irréalistes. Comme enfant, je suis très sensible aux critiques et remarques de mes proches, je ressens comme me parasitant.

J'accepte ↓♥ que toute situation vécue soit une expérience et j'apprends à recevoir

besoins et ce qui est bon pour moi. J'apprends à être fier de qui je suis.

MORT (LA ...)

VOIR AUSSI AGORAPHOBIE, ANXIÉTÉ, EUTHANASIE

La mort n'est pas une maladie mais un état. Elle arrive lorsque les fonctions de mon corps telles que battements du **cœur♥**, respiration, activités cérébrales, etc., ne pourra plus reprendre ses fonctions, à moins que l'on puisse réactiver certaines mécaniques ou autres pour en réactiver certaines.

Il arrive, dans le cas de maladies graves comme certains cancers, le SIDA, etc., incurables, etc., que je guérisses juste avant le moment appelé la **mort**.

J'intègre dans mon **cœur♥** et dans l'**amour** la prise de **conscience** que j'ai à faire, il se peut

que je sois libéré de toute souffrance physique et morale. Si je suis touché par une maladie, mon cerveau peut me débrancher après que la prise de **conscience** pour pourquoi il est si important que je comprenne dans mon **cœur♥**, et que j'accepte ce qui a fait que je vis cette maladie. Plus J'accepterai ↓♥ ce que la vie m'a fait, je pourrai partir en harmonie, dans la **lumière** et dans l'**amour**. Mes proches ont un rôle à jouer dans ce processus de guérison en acceptant ↓♥, au niveau du **cœur** afin que je puisse continuer ma route en toute liberté. Plus j'intégrerai de sentiments, plus je quitterai mon corps physique, plus j'aurai pris de l'avance sur le travail que je laisserai après mon départ. Puisque la vie continue (pour ceux qui y croient !), je préfère dire de moi en disant que je suis « parti », que j'ai « quitté mon corps physique » « passé dans les autres mondes ». Cela me semble plus réel d'utiliser ces expressions que de dire que je suis « **mort** ». Pour ce qui est des cas de **mort clinique ou apparente**, habituellement arrêt cardiaque, respiratoire et une suspension de la **conscience** d'une phase initiale qui est réversible, car il peut y avoir réanimation cardio-

respiratoire (elle

est cependant différente du coma profond). Je me demande quel conflit m'amène à me demander si je dois vivre ou non. Je peux vivre une situation sans issue. Je me sens en prison. Je ne peux plus avancer et la douleur est insupportable. Je me dois d'être très vigilant : si j'envoie des pensées telles que « plus vivre sur cette terre ou que la vie ne « vaut pas la peine d'être vécue », je suis dans une situation où je vais réellement mourir. Je peux me sentir très vulnérable, et toutes ces émotions m'est tellement inconnu que je préfère fuir plutôt que d'y faire face. J'accepte ↓♥ de prendre ma vie en mains et je sais qu'en semant des pensées positives, ça m'attire que de belles expériences. Je dois me faire confiance ! Je **mords** dans la vie et je suis célèbre à chaque instant !

153 **Partir** : ce terme est préféré à « mourir ».

MORT SUBITE DU NOURRISSON

La **mort subite du nourrisson** est le décès brutal et inattendu d'un bébé jusqu'à 1 an et 1 jour, comme bien portant. On évoque parfois l'**apnée du sommeil** comme cause, mais si le bébé présentait des symptômes, rien ne laissait présager une issue rapidement fatale. Moi, bébé, je vois cette vie devant moi comme un fardeau. Je ne suis rien, papa

277

pour papa et maman. Je ne désire pas vivre, je préfère m'en retourner devant le mandat que je m'étais donné. J'ai un chagrin immense, une grande douleur. Encore, je suis venu pour vivre cette expérience de naissance-mort pour évoluer et faire cheminer les gens autour de moi à travers le lâcher-prise et le détachement. Mes sanglots m'étouffent. Si je suis le parent, je vois en quoi ce bébé est mon miroir : est-

il possible que

moi aussi je m'autodétruise car je ne me crois pas à la hauteur ? Que je me sois
inférieur ? Quelle est mon identité propre, est-ce que je protège mon espace vital ou je me
laisse engouffrer par les autres ?

J'accepte ↓♥ dès maintenant de vivre ma vie pour moi. Je me donne de l'amour
inconditionnelle. En étant autonome et fort, je reprends courage et je
donner aux autres, particulièrement à mes enfants. Je prends **conscience** et
tout nous est prêté dans la vie : les gens, les choses, les situations. Je constate
immuable ou permanent et que tout est expérience de vie pour grandir et évoluer.

M. T. S. (MALADIES TRANSMISSIBLES SEXUELLEMENT)154

VOIR : VÉNÉRIENNES [MALADIES ...]

154 **M. T. S.**

(**maladies transmissibles sexuellement**) : en Europe, plus particulièrement
en France, on va parler de M.S.T.

(maladies sexuellement transmissibles).

MUCOSITÉS AU CÔLON

VOIR : INTESTINS — COLITE

MUCOVISCIDOSE OU FIBROSE KYSTIQUE (F. K.)

VOIR AUSSI : PANCRÉAS, POUMONS

La **mucoviscidose**,

aussi appelée fibrose kystique (du pancréas) est la plus

fréquente des maladies mortelles, dites héréditaires, chez les jeunes. Elle est
un défaut enzymatique. Elle touche principalement les poumons et l'appareil
viscosité anormale du mucus que secrètent les glandes des bronches et du pa

Ma façon de penser rigide et mes « patterns » mentaux font que j'ai refusé d'

la vie. Je me suis accroché à tant de vieilles idées que je n'ai pas suivi le cours de la vie. Les douleurs que je ressens me paralysent. Je suis découragé, rien ne marche. Je peux avoir l'impression de toujours m'être retenu soit de faire soit de dire de peur des conséquences. C'est pourquoi mes jambes et mes bras sont souvent immobiles. Cela symbolise ma peur de prendre les situations de la vie (bras) et ma peur de la vie (jambes). Je me plains, je m'apitoie sur mon sort et je voudrais que les autres comprennent autant. Je pense que la vie n'a rien à m'apporter. Je sens le besoin de me surprotéger. Je peux me retrouver au cœur♥ de certaines disputes bien malgré moi et je veux m'y opposer. Quelque chose que je dois absolument empêcher d'être absorbé par mon corps (c'est une substance nocive), ou je dois m'abstenir d'être en contact avec certaines situations qui pourraient entrer « dans ma bulle » et qui me poseraient problème. Je contrôle et résiste tellement à mes émotions et mon environnement que je dois me forcer à cesser pour combler le vide qui ne se remplit jamais.

J'accepte ↓♥ de m'ouvrir davantage à la vie et je laisse aller mes vieilles idées. De cette façon, je prends un nouvel essor dans la vie et la place qui me revient dans la vie. De cette façon spontanée, en écoutant ma sagesse qui s'exprime par ma voix intérieure, je suis en mesure de faire ce qui est nécessaire pour affirmer mes besoins. L'énergie circule à l'intérieur de moi et je suis en mesure de retrouver l'équilibre.

MUGUET

VOIR AUSSI : BOUCHE / [EN GÉNÉRAL] / [MALAISE DE ...], CANDIDA, GORGE / [EN GÉNÉRAL]

/ [MAUX DE ...], INFECTIONS [EN GÉNÉRAL]

Le **muguet**, également appelé **candidose buccale**, est une maladie due à un champignon. Elle est caractérisée par la présence de plaques d'un blanc crémeux causée par des pr

muqueuses buccales et pharyngiennes, c'est-à-dire dans la bouche et dans la gorge. Cette

maladie est très fréquente **chez les enfants**.

Elle apparaît à la suite des cris et des pleurs incessants de mon enfant qui dé

278

caresses, des contacts physiques avec nous, ses parents. Si je me mets à la place d'un bébé en particulier, je me rappelle que j'ai besoin du contact de ma mère pour me sentir en sécurité et hors de danger, car je sais que je suis vulnérable et que j'ai d'aller chercher l'attention de mes parents pour qu'ils me prennent dans leurs bras. C'est de crier et de pleurer. C'est la seule façon de me « gorger » (larynx !) de contact. Puisque mes parents peuvent mal interpréter ces cris et penser que j'ai faim, je n'obtiendrai pas ce dont j'ai besoin. Et mon **larynx**, organe essentiel pour n'étant pas capable de remplir mon besoin de contact physique, déclenchera chez mes parents l'angoisse. C'est pour mes parents de me prendre dans leurs bras le plus souvent possible, de me sécuriser pour que le **muguet** s'en aille. Lorsque le **muguet** apparaît chez moi, l'**adulte**, il se peut que cela survienne à la suite d'une infection de mes voies respiratoires. Mes besoins sont alors les mêmes que ceux de l'enfant. En haut, à la différence que c'est mon enfant intérieur qui a besoin d'attention et de contact. Je vis un grand vide affectif, je suis mélancolique. Ma partie adulte prend soin de l'enfant qui est en moi et le rassure. L'harmonie s'installera davantage, ce qui me permettra de prendre sa place. En tant qu'adulte, j'ai de la difficulté à faire entendre mon besoin et je me sens incapable de communiquer ce que je ressens. Je veux qu'ils sachent mes besoins, qu'ils « devinent » et ce n'est pas ainsi que cela se passe ; je suis souvent agressif. Tout est flou pour moi et je ne sais pas dans quelle direction aller. Les décisions sont pour moi très difficiles. J'ai l'impression de rester sur place au

Pourtant, je sais que j'ai tout le potentiel nécessaire pour réaliser mes projets. J'accepte ↓♥ de reconnaître mon potentiel et de mettre les choses en manifestation dans le monde physique tout ce pouvoir intérieur. Je suis maintenant en mesure de manifester toute ma douceur et ma compréhension tout en osant vivre pleinement.

MUSCLE(S) (EN GÉNÉRAL...)

Les **muscles** sont contrôlés par la force mentale ; c'est la vie, la puissance et la volonté de nos os. C'est le reflet de ce que nous sommes, croyons et pensons de nous-mêmes. Les muscles représentent l'effort à déployer et le travail à accomplir pour atteindre nos objectifs. Les muscles, correspondant à mon énergie mentale, sont nécessaires afin de bouger et d'accomplir l'action. Ils symbolisent l'évolution, la vitalité. Des malaises à mes **muscles** indiquent que je me sens impuissant par rapport à une situation, comme si j'étais dans une *camisole*.

de force.

Je me sens diminué par rapport à ma force qui peut être physique, intellectuelle ou émotionnelle. Cela amène une diminution de ma performance ou de mes capacités. Mes expériences et mes sentiments s'y rattachant sont imprégnés dans mes **muscles**. Mon état intérieur (par exemple tendu, nerveux ou détendu, etc.) correspond exactement à l'état de mes **muscles**. Ils réagissent fortement à un surstress vécu. Comme un muscle constitué de **muscles**, celui-ci prendra la forme de mes pensées et des attitudes que je porte dans mon véhicule. Si je me laisse facilement aller à la dépression, au négativisme, j'adopterai une posture équivalente. Au contraire, si j'ai de la joie de vivre, de la confiance, je suis positif, mes **muscles** seront fermes et flexibles. Si j'accepte ↓♥ de vivre le présent au lieu de m'accrocher au passé, mes **muscles** seront en santé et envelopperont mes os ; ils représentent donc aussi tous mes sentiments présents dans la partie de ma vie émotionnelle. Si je ne suis pas en contact avec ceux

ci et que je privilégie

plutôt le côté matériel et artificiel de la vie, mes **muscles** en souffriront. J'ai
être sur mes gardes et il existe une nervosité permanente. Des **convul**
découler. Je veux trop rationaliser les choses et c'est comme si je « su
plein *s'extériorise par ces convulsions. L'élongation d'un muscle*
me dit que je vis une

tension énorme et
je me sens obligé de plaire aux autres. Je sais que je devrais faire les choses
différemment et suivre un autre chemin mais je m'obstine à ne pas c
réactions des autres. Si j'en viens au **claquage** ou à la **déchirure** de certains
pression est encore plus extrême et je m'obstine à aller dans une dire
intérieure me dit d'aller dans une autre. Je suis entêté et m'accroche à quelq
plus bénéfique pour moi. Des **douleurs musculaires** me rappellent que je «
très haut » pour moi-
même. Je suis ébranlé par certains événements et ma souffrance est
telle que je dois apporter des changements majeurs dans ma vie. Ma

279

exprime ma douleur intérieure. Je veux baisser les armes. Je suis
démotivé, découragé

parce que je vis dans les regrets et les remords. Mes rêves
s'évanouissent. Quand il y a des

maladies musculaires, je dois m'en référer aux parties de mon corps
déterminer la cause qui est exprimée. Je vais voir à quelles situations
« pattern » ou à quels comportements cette partie du corps se rapporte.

J'accepte ↓♥ que mon corps reprenne contact avec tout mon univers
devienne ma propre autorité. Mes **muscles** retrouvent la santé quand je fais
sagesse intérieure, quand je prends le temps nécessaire afin de lire dans les é

enlève la tension émotionnelle que je vis ainsi que celle qui se trouve dans mon corps. Je reviens à partir de mon **cœur♥**. Je change ma façon de vivre. En étant plus ouvert à la vie et plus flexible, mes **muscles** le seront aussi.

155 Contractions brusques et involontaires des **muscles**.

MUSCLES — CONVULSION

VOIR AUSSI : CERVEAU — ÉPILEPSIE

Une **convulsion** est une contraction des **muscles** qui survient de façon involontaire.

Je vis une dualité intérieure qui m'amène à agir de façon irrationnelle. Lors d'une

convulsions, je ne suis plus maître de mon corps et de mes émotions. Au-delà des peurs, il y

a de l'agitation, des spasmes, de la souffrance et tout mon corps réagit. Je ne sais dans quelle direction aller, mon corps tremble car je ne maîtrise plus rien, je me sens au néant.

J'accepte ↓♥ de m'arrêter, de prendre le temps de voir ce qui dans ma vie cause du stress et cette agitation. Je prends le temps de m'arrêter et je porte mon attention sur les dualités de mon existence. Je prends le temps de goûter la vie, je fais le choix de prendre les décisions en conséquence afin de les honorer. Je retrouve la paix et la sérénité.

MUSCLES — DYSTROPHIE MUSCULAIRE

La **dystrophie musculaire** est une maladie où les **muscles** s'affaiblissent et peuvent même dégénérer parfois rapidement. La plus fréquente et la plus sévère s'appelle la **dystrophie de Duchenne** .

Elle est liée à un si **grand désir de contrôler les situations et les personnes** que l'on perd tout contrôle. J'ai le sentiment que, pour moi, tout est perdu d'avance car mon corps est si fatigué par ce stress qu'il s'abandonne et s'autodétruit progressivement.

assez bon, ou bien je ne me crois **pas capable d'être à la hauteur**. Ma vie elle ne m'intéresse plus. J'ai vraiment peur de ne pas réussir ma vie et je ne fais rien. Par conséquent, mes **muscles**, qui représentent l'action, deviennent maintenant ma propre peur qui prend le contrôle et je me laisse contrôler par l'impression que nous ne sommes que des marionnettes, que la misère fait passer n'y a qu'à voir comment les autres me traitent ! En ne jouissant pas de la vie, pas cet espace vital dont j'ai tant besoin, en restreignant mes possibilités, je me sens comme un sable mouvant. Je ne peux plus avancer, je ne peux pas me fier à personne. Je ne peux gérer mes propres forces vitales afin d'atteindre mes objectifs. Je déforme mon passé pour moins souffrir. La **dystrophie musculaire** est une maladie dite incurable, mais son état peut se stabiliser et par la suite se résorber si j'y mets des efforts nécessaires.

J'accepte ↓♥ de lâcher prise, de **rester ouvert et d'affronter mes propres peurs et maintenant** ! Lorsque j'affronte mes craintes et que je les identifie, je n'ai plus peur et tout diriger. J'accepte ↓♥ d'aller de l'avant, de me libérer du besoin de contrôler, car ce n'est que la projection de mes peurs.

MUSCLES — FIBROMATOSE

La **fibromatose** provient de tumeurs fibreuses (fibromes) ou de l'augmentation des fibres dans un tissu (fibrose) qui amène de la raideur au niveau de muscles et de tissus fibreux, ce qui provoque une douleur intense.

280

Les tissus mous ont trait à ma façon de penser. Les douleurs que je ressens maintenant sont dues au fait que je vis beaucoup de stress et de tension, d'où une fatigue mentale intense. Je réalise que **je manque de souplesse, que je suis rigide et angoissé** particulièrement quand je suis seul.

au regard de mes pensées et de mes attitudes. En raison de mes propres conflits, j'empêche l'énergie de circuler librement dans mes muscles. Je prends des tensions : d'où viennent-elles ? Est-ce une fatigue mentale reliée à ce que je fais, à ma façon d'être et de m'exprimer ? Est-ce que je n'ose pas mettre en avant certains projets qui pourraient soulever la controverse, sans compter tout le temps et l'énergie que je devrais parer aux coups et cela me dérange. La partie de mon corps affectée par la cause. Il se peut que j'aie à changer de direction.

J'accepte ↓♥ d'être ouvert et je sentirai les noeuds de tension disparaître. Je pourrai évoluer. Le fait de me raidir me cause toutes ces douleurs. Je vis l'inconfort, j'apprends à faire confiance.

MUSCLES — MYASTHÉNIE

La **myasthénie** est une affection chronique neurologique caractérisée par une fatigue musculaire, une fatigabilité, c'est-à-dire un affaissement musculaire. Il y a blocage de la transmission de l'influx nerveux aux **muscles**.

Même s'il est rare que je vive une telle maladie, lorsque cela arrive, j'ai un découragement, un manque de motivation et que je suis « fatigué de la vie ». J'ai l'impression que je ne pourrai jamais faire ce que je veux ou que je ne pourrai jamais réaliser. Je suis épuisé : j'ai été longtemps sous tension et maintenant, je flanche ! J'accepte ↓♥ de prendre **conscience** de ce qui me décourage au point de me faire dépérir. Lorsque j'ai trouvé, je peux plus facilement changer la situation. Si j'ai la cause exacte de mon conflit, je peux quand même chercher des sources d'inspiration. Elles m'amèneront éventuellement à trouver la solution à mon conflit.

MUSCLES — MYOPATHIE

Le terme général de **myopathie** concerne toutes maladies congénitales résultant d'une altération des fibres musculaires.

Or les **muscles**, du point de vue métaphysique, sont étroitement reliés à mon mode de penser. Je me dévalorise constamment et je suis sans motivation. Pour empêcher une situation d'avancer, je veux arrêter tout mouvement par rapport à quelque chose ou à quelque chose qui fait partie de ma vie en ce moment ; c'est pourquoi mes pensées ne me permettent de faire des mouvements et de me **déplacer**, vont se limiter à vouloir aussi vouloir m'interdire de faire un mouvement ou m'obliger à m'arrêter. Je suis conscient de ma propre incapacité à accomplir certaines choses et mon manque de force m'empêche de **faillir** à la tâche m'angoisse. Je travaille fort pour construire des bases solides pour ma vie et je dois démontrer encore plus de ténacité et de persévérance. C'est une partie affectée de mon corps et ce que cela m'empêche de faire que j'ai besoin d'une indication de la nature des pensées que je dois changer.

J'accepte ↓♥ de reconnaître que cela arrive toujours pour m'aider à agrandir mon cœur de **conscience**, pour me permettre de vivre plus d'**amour**, de liberté, et Dieu me donne la permission de vivre pleinement ma vie, en m'appuyant sur mes propres forces et ma force intérieure.

MUSCLES — MYOSITE

La **myosite** est une inflammation des **muscles** qui provoque une faiblesse et une rigidité musculaires, les **muscles** étant reliés à l'effort.

Elle provient du stress par rapport à des efforts que je dois fournir, que ce soit à un travail physique, intellectuel ou émotionnel que je n'ai pas nécessairement le temps de faire, parce que cela me demande beaucoup d'énergie, mais par rapport

« coïncé ». Comme j'ai l'impression que je suis obligé de le faire et que je n'ai pas le goût de fournir l'effort, je ressens très peu de motivation. J'ai besoin de calme et d'introspection mais cela cadre mal avec mon rythme de vie plutôt rapide. C'est

281

réactions chez les autres qui ne me comprennent pas. On me trouve mystérieux. C'est comme s'il y avait un orage autour de moi et je me dois de me défendre contre la menace.

J'accepte ↓♥ de prendre mon temps, je demande de l'aide ou je me donne plaisir pour accomplir mes tâches afin de faire reposer mes **muscles** et de refaire mon énergie. Je me détache du doute et des questionnements des gens qui m'entourent et je suis sûr que cela me convient et m'apporte une paix intérieure.

MUSCLES — TÉTANOS

VOIR AUSSI : *MUSCLES — TRISMUS*

Le **tétanos** est une maladie infectieuse. Il est dû à l'infection d'une plaie ou d'une piqûre par une bactérie. Une personne atteinte du **tétanos** verra ses **muscles** de sa mâchoire se contracter de façon très douloureuse¹⁵⁶. Par la suite, les **muscles** respiratoires et cardiaques qui seront touchés.

¹⁵⁶ Ceci étant appelé : rigidité spasmodique.

Cela démontre une grande irritation intérieure provoquée par des pensées qui me font mal à mon bien-être. Je m'accroche à mes vieilles idées. Je vis en partie dans les **ténèbres**, ce qui

devient insoutenable. Au lieu de les exprimer, je les ravale et les étouffe en moi-même et je reste sur place. Je me replie sur les structures et les autorités et refuse de prendre ma place. En même temps, je refuse et la vie et de vivre selon mes propres

passions profondes. Je vis une situation familiale où, soit je me sens comme la famille, soit quelque chose d'extérieur à moi est un poids énorme. rapport à mon rôle comme soutien de famille. Je veux tenir tête soit à ma ma enfants. Je suis persuadé que ce que je fais est pour le bien-être de tous, mais les autres peuvent percevoir cela comme de l'égoïsme.

J'accepte ↓♥ de laisser l'**amour** me purifier, je fais place à l'harmonisation. J'en mains. Je vis au niveau de mon **cœur♥** et j'avance avec la certitude que t'est pour le mieux.

MUSCLES — TRISMUS

VOIR AUSSI : MUSCLES — TÉTANOS

Le **trismus** se caractérise par le resserrement involontaire des mâchoires, la contraction des **muscles**. C'est souvent le premier signe m'indiquant que j'tétanos.

Cette situation peut se produire lorsque je ressens de l'agressivité. En refusant mes sentiments, j'ai l'impression de garder le contrôle. Je refuse de m'être jugé, rejeté, incompris. Je me mords la langue, regrettant certaines ententes. En me refermant, je ferme aussi la porte à l'**amour**. Je suis rempli m'occupe des autres au lieu de m'occuper de moi-même. Je veux me montrer plus fort pour

me valoriser mais au fond de moi, je me sens petit et faible.

J'accepte ↓♥ de faire confiance, d'exprimer clairement mes désirs et d'**amour**. Je dissous toute pensée de revanche et je les remplace par le pardon.

MYASTHÉNIE

VOIR : MUSCLES — MYASTHÉNIE

MYCOSE (... DU CUIR CHEVELU, POILS ET ONGLES)

VOIR : CHEVEUX — TEIGNE

MYCOSE (... ENTRE LES ORTEILS) OU PIED D'ATHLÈTE

VOIR : PIEDS — MYCOSE

MYOCARDITE

VOIR : CŒUR♥ — MYOCARDITE

MYOME UTÉRIN

VOIR : FIBROMES ET KYSTES FÉMININS

282

MYOPATHIE

VOIR : MUSCLES — MYOPATHIE

MYOPIE

VOIR : YEUX — MYOPIE

MYOSITE

VOIR : MUSCLES — MYOSITE

NAISSANCE (LA FAÇON DONT S'EST PASSÉE MA...)

VOIR AUSSI : ACCOUCHEMENT

Pendant les neuf mois de ma gestation, lorsque je n'étais qu'un fœtus, étaient déjà éveillés et j'ai eu connaissance de tout ce que ma mère, *gens*

autour de moi ont verbalisé. De même, je pouvais ressentir les émotions, les de ceux-

ci, plus particulièrement ceux de ma mère, avec laquelle j'entretenais des liens étroits et intenses. La façon dont je peux avoir interprété ce que j'ai pendant cette période va avoir une répercussion sur mes comportements dans

Par exemple, je peux avoir eu l'impression que « j'ai fait souffrir maman à l'accouchement quand, bien souvent, elle a elle-même contribué à augmenter le niveau de

douleur par son anxiété, ses peurs et aussi par le fait qu'elle revoit inconsciemment

naissance qu'elle peut avoir trouvée très douloureuse. J'ai pu interpréter

cause de moi que ma mère a failli mourir. Je traînerai alors toute ma

culpabilité « d'avoir fait mal à maman » que je revivrai par rapport à d'autres

j'ai l'impression que je **n'étais pas désiré** ou qu'on a **voulu me cacher**, je peux vivre ma vie

comme un fantôme. Je peux vivre un grand sentiment de rejet et j'ai tendance à

mes distances par rapport à mon entourage. Si j'ai eu peu de contact avec

peux vouloir compenser en devenant exagérément proche des gens, devenant

sangsue¹⁵⁷ ».

157 **Sangsue** : personne qui s'impose discrètement.

De plus, la façon dont s'est passée ma **naissance** ou les moyens utilisés, celle-ci, vont aussi influencer des comportements que je reproduis dans ma vie de tous les jours et qui font justement référence à **la façon dont ma naissance** s'est passée. C'est particulièrement vrai lorsque je vis de grands bouleversements ou de grandes épreuves dans ma vie où je n'ai pas le contrôle de ce qui se passe. Voici des exemples de situations plus fréquemment rencontrées :

Si ma **posture était mauvaise** dans le ventre de ma mère, la **naissance** a été extrêmement difficile et douloureuse. Cela peut m'amener plus tard à avoir des comportements de sacrifice, continuant ainsi de me punir et pensant que c'est la seule façon de survivre. J'ai tendance à endurer beaucoup de douleur et de frustration avant de me séparer de ces situations.

Si je suis **né prématurément**, je vais souvent manifester de l'impatience : je veux avoir fini une tâche avant même de l'avoir commencée. J'ai l'impression de manquer quelque chose. Je rechercherai constamment « cette chose » que j'ai été **placé en couveuse** pour une certaine période de temps, je revivrai une solitude profonde et une impression de vivre de l'impuissance par rapport à certaines situations ou à certaines personnes, ce qui m'amène à m'isoler et à avoir un niveau de confiance très bas. J'aurai peur du noir, ayant été habitué très tôt dans ma vie à être dans le noir, à la vie et le bruit. Je peux vivre un sentiment de rejet intense du fait que j'ai eu l'impression que ma mère m'a délaissé après ma naissance ou l'impression qu'elle m'a abandonné. J'aurai tendance, dans ce cas, à me remettre dans des situations où on m'abandonne, que ce soit de mon logis, de mon travail, soit de mes relations affectives. Les contacts seront souvent absents. J'ai manqué pendant quelque temps de la nourriture de ma mère.

tendance à manger compulsivement pour éviter de revivre ce manque.
des personnes qui sont venues me voir à l'hôpital : « Comme tu dois
284

survivre ! » En grandissant, je vais garder cette impression de devoir me battre
pour les bonnes causes. Laisser aller, démissionner devient alors pour
danger de mort. Le fait **d'être placé en couveuse** est pour ma survie
notamment en prenant suffisamment de poids. Plus tard, je pourrai avoir
perdre du poids puisque j'ai enregistré dès la **naissance** que je dois avoir
poids afin de survivre.

Au contraire, si je suis **né en retard**,
je vais avoir de la difficulté à être ponctuel et à
remettre des travaux à temps. Je prends mon temps et je me sens souvent bon
choses à faire. J'aime aussi que les choses soient faites à ma manière. Je pourrais
de l'agressivité par rapport aux personnes qui veulent me faire sentir
retards, car j'aurai l'impression que c'est à cause des événements extérieurs
retard. J'aurai tendance à ruminer avant d'agir, ayant de la difficulté à prendre
Dans ma vie, je peux aussi avoir tendance à vouloir m'accrocher aux
lesquelles je me sens à l'aise. Peut-être
être ma mère voulait me garder plus longtemps avec elle,
s'en faisant pour moi et étant si heureuse de me sentir à l'intérieur d'elle. Ou
ce plutôt

moi qui voulais rester fusionné à elle ?

Le fait d'être **né soit trop tôt soit en retard** engendre donc en général
conflictuelles avec le temps. J'accepte ↓♥ d'apprendre à prendre le temps
choses et aussi prendre du temps pour moi. Au lieu de vivre toujours
passé, j'apprends à vivre dans le moment présent.

Une **naissance** qui doit être **provoquée** dénote souvent que je n'étais pas prêt pour le monde ; je peux alors vivre beaucoup de frustrations qui m'accompagneront toute ma vie. Je peux aussi développer une méfiance par rapport à mon environnement. L'accouchement **provoqué** ou par **césarienne** amène souvent l'enfant à avoir une réaction de colère car il n'est pas prêt à venir au monde : soit qu'il sente les contractions, soit qu'il ait peur lui-même. La coupure de la césarienne est drastique : l'enfant est sorti brutalement du ventre de la mère. Il est donc évident que cette sortie entraîne des frustrations. C'est pourquoi on voit souvent ces nouveau-nés pleurer beaucoup dans les premiers mois de la naissance. Le fait que l'accouchement ait été décidé implique parfois que c'est le médecin qui a décidé du moment de l'accouchement, ce qui se traduit dans la vie de tous les jours par le besoin que quelqu'un prenne des décisions pour moi. Je pourrai aussi avoir une réaction totalement opposée, en disant que ce soit les autres qui décident pour moi, ne voulant pas « laisser ma vie entre leurs mains ». Seule mon opinion comptera puisque, inconsciemment, j'ai réagi ainsi lors de ma **naissance**, on ne m'a pas consulté pour savoir quand j'étais prêt à venir au monde.

Si ma mère a eu besoin d'une **anesthésie** pour me mettre au monde, j'ai eu une certaine tendance à m'endormir à tout moment et j'ai « évité » la réalité, je ne me suis pas exprimé clairement et j'interprète à ma façon les événements, selon les peurs que j'en ai. C'est une forme d'évitement, d'une forme de fuite, tout comme une drogue : en m'engourdissant, me « gelant », j'évite d'entrer en contact avec mes émotions et mes peurs. J'ai de la difficulté à recevoir les informations et je peux avoir des maladies au niveau de la peau. Je peux avoir une peur mortelle de la douleur et avoir tendance à être distrait au travail, et ayant de la difficulté à

faire des tâches qui demandent plus de temps et d'énergie.

Si je me retrouve avec le **cordon ombilical enroulé autour du cou**, « étouffé » par les gens ou les situations. Je peux être plus fragile au niveau de la difficulté à m'exprimer, à communiquer simplement et affirmativement, me sentir « pris à la gorge ». Cela peut dénoter le désespoir de la mère en attendant l'enfant à naître, se demandant si ce bébé naîtra dans les meilleures conditions, si elle doit vraiment venir en ce monde. Elle ne veut pas le laisser aller.¹⁵⁸ Je peux aussi, lorsque j'ai à porter une cravate, un foulard ou des bijoux car cela me rappelle inconsciemment, que j'ai déjà failli mourir avec le **cordon autour du cou**, la difficulté à rester proche des gens, autant physiquement qu'au niveau émotionnel, l'impression qu'on « prend mon air » et je n'ai surtout pas le goût de me mettre en avant.

285

cou » en me mariant.

158 Patrick Drouot a mentionné dans un de ses livres qu'un fort pourcentage (environ 10 %) de personnes nées avec le **cordon**

ombilical autour du cou ont pris **conscience**, lors de régressions dans l'une de leurs vies antérieures, qu'ils étaient pendus.

Si l'enfant est **né par césarienne**,

il y a deux scénarios possibles : il peut avoir décidé de

sortir mais il est coincé. L'autre possibilité est que l'on soit allé le chercher avant qu'il ne soit prêt à sortir. Dans ces cas, j'ai généralement de la difficulté à mener des projets, à faire un effort prolongé et constant m'est difficile. Le découragement me gagne facilement.

Je me sens que les gens fassent les choses à ma place, me sentant incapable de les faire moi-même. Je

pourrai avoir l'impression aussi que la vie ou que les gens me traitent injustement, que je n'ai pas le juste retour des efforts que je mets pour accomplir un projet.

à César ce qui appartient à César ! » Le fait d'avoir une **césarienne** m'empêche que mère, d'accoucher par le vagin. Il se peut que j'aie vécu une situation dans laquelle je me suis sentie abusée, que ce soit arrivé vraiment ou que j'aie eu une impression que ça n'arrive, cela ne fait aucune différence. Ce qui compte, c'est comment je l'ai ressenti. Voulant éviter de me remémorer cet événement douloureux, la **césarienne** est devenue donc une façon plus facile pour moi d'accoucher de mon enfant. Si je suis capable de développer un comportement hésitant, peureux et avoir de la difficulté à m'engager dans la vie. Je ne fais pas confiance à mes décisions car j'ai peur de me tromper. Puis, à cause de ce contact (peau) avec la mère au moment de la naissance, j'aurai peut-être de la difficulté à

apprécier la sexualité dans le contact avec la peau plus tard.

Si je suis **né par le siège**,
je vis souvent de la culpabilité, notamment parce que j'ai l'impression de faire souffrir les gens autour de moi. Je retiens beaucoup et j'ai du mal à laisser aller et à faire confiance. Je vis alors beaucoup de tension intérieure. Mon avenir vis est difficile et semble durer une éternité. Je ne me sens pas bien assis dans ce monde comme si j'étais en ce monde à reculons, n'étant pas désiré ou ne me sentant pas capable de rencontrer les désirs et les attentes de mes parents. Je peux aussi avoir l'impression que mon sens limité dans mes actions et dans mes projets. C'est comme si les circonstances de la vie faisaient en sorte de vouloir me faire céder dans les choses que je veux entreprendre.

Si l'utilisation de **forceps** a été rendue nécessaire, ceux-ci saisissant et protégeant ma tête

afin de faciliter mon expulsion lors de ma **naissance**,
je peux souffrir de maux de tête, de

douleurs au crâne et j'ai l'impression de me heurter à beaucoup de choses.

particulièrement au début d'un projet, ou d'une nouvelle relation. J'aurai l'impression
devrai « tenir tête » aux circonstances qui se présentent pour mener à bien
projet ou ma nouvelle relation. Je me mets beaucoup de pression sur les épaules
un malin plaisir à prendre de plus en plus de responsabilités inutilement
« forcé » à faire les choses, ayant souvent l'impression que « je n'ai pas le
tendance à attendre au dernier moment pour faire les choses. Je peux vivre face à
situations d'urgence où j'aurai besoin d'une aide extérieure, tout comme

Sans cette aide, je vais mourir... Cependant, si je voulais en tant que parent
avec ma mère, l'aide extérieure est perçue comme négative, me privant du confort
maman.

Je peux demander à mes parents les détails de ma **naissance**.
Le seul fait de prendre

conscience des difficultés vécues à ce moment va m'aider à comprendre
comportements qui en découlent et qui peuvent me déplaire.

Si je suis un **jumeau**,
je peux me demander pourquoi mes parents étaient si pressés de

faire des enfants qu'ils en ont fait deux, ou plus, en même temps. Est-ce
ce qu'ils avaient peur de

perdre leur enfant et qu'ils en ont inconsciemment fait un deuxième parent

Quelle qu'en soit la raison, je leur dis merci de m'avoir mis au monde...

NAISSANCE PRÉMATURÉE

VOIR : ACCOUCHEMENT PRÉMATURÉ

NANISME — GIGANTISME

VOIR AUSSI : OS — ACROMÉGALIE

Le **nanisme** est une anomalie de l'être humain caractérisée par la petite taille comparée à celle de la moyenne des individus de même âge, de même sexe et sans insuffisance sexuelle ni intellectuelle, ce qui le différencie de l'infantilisme. Le **gigantisme** possède la même définition, à la seule différence que la taille est grande). La croissance se fait rapidement et mes systèmes osseux et glandulaires souffrent de déficiences et des carences.

Le **nanisme** me montre que, inconsciemment, je veux rester enfant le plus longtemps possible. C'est comme si je restais recroquevillé sur moi-même. Je suis différent de tout le monde et je ne répons pas aux normes. Je me méfie des autres, du monde habituellement, j'entretiens un complexe de « petitesse » à tous les points de vue. Je cache derrière les autres, me sentant ainsi plus en sécurité. J'ai tendance à vouloir moi-même et vivre selon des règles très strictes : ainsi, je pense avoir plus la maîtrise de ma vie si je vis de façon structurée. Le fait de devenir grand implique que je devrais être responsable et si pour moi cela représente un danger (par exemple avoir à prendre plus de responsabilités qui me font peur), mon corps refusera de grandir. On peut également m'interdire de grandir ou que c'est dangereux pour moi (par exemple si j'ai peur de l'inceste ou de la responsabilité de grandir trop).

J'accepte ↓♥ de grandir, autant au niveau physique qu'émotif, vers moi-même et spirituelle. Chaque étape de mon évolution amène des défis différents et l'acceptation de tout ce qu'il faut pour faire face à ces défis. La maturité apporte une plus grande force intérieure. Mon être peut s'épanouir pleinement et manifester davantage.

intérieure. En libérant mes fausses croyances, je réalise que je choisis consciemment face à la situation en me sentant guidé et protégé par la Source. Je fais un pas par jour en me donnant de l'**amour** sans condition.

Quant au **gigantisme**, il m'indique que je me sens prisonnier de mon corps et de mes émotions et que je veux en sortir à tout prix ! J'étouffe, je ne veux avoir à me soumettre à aucune autorité. En étant plus grand que les autres, cela me donne une fausse impression de maîtrise et de contrôle sur moi et les autres. Je me sens dépassé par les événements de la vie en général. Je veux entrer trop vite dans le cycle de la vie et ne respecter pas les rythmes naturels.

J'accepte ↓♥ de prendre ma vie en mains. J'apprends à ralentir et à ne rien forcer. Je reconnais les sentiments qui m'habitent et j'apprends à les canaliser, à les utiliser à mon profit. Je suis moi-même soit positive et m'amène plus d'**amour** et de liberté. Je porte une attention particulière à mes objectifs de vie. Je fais la paix avec l'âme que je suis et je cesse de pousser les autres trop vite que les autres. La seule autorité est celle de ma voix (voie) intérieure et je m'ouvre vers la libération totale de toutes mes limites. Je lui fais confiance totalement et je m'épanouis de plus en plus chaque jour.

NARCOLEPSIE OU MALADIE DU SOMMEIL

VOIR AUSSI : COMA, ÉVANOUISSEMENT, INSOMNIE, SOMNOLENCE

La **narcolepsie** est une tendance irrésistible à s'endormir¹. Je m'endors soudainement, cela peut durer de quelques secondes à plus d'une heure. Si cela s'accompagne d'une diminution de mon tonus musculaire, aussi appelée **catalepsie**, on parle alors du **syndrome**

de Gélineau.

Le sommeil devient une échappatoire par rapport à des peurs et des r

non à l'évolution et je refuse d'accepter ↓♥ ce qui se passe dans ma vie. Je va
que je n'ai plus le goût de voir ou de sentir certaines personnes ou c
sachant pas comment résoudre cette situation, étant incapable de m'aff
retirer dans mon **sommeil**,
cela étant la solution la plus facile pour éviter un danger. À ce
moment-là, j'ai tendance à agir en victime, me
sentant impuissant ou pensant ne pas avoir les
outils nécessaires afin de faire face à ce qui me fait peur. Je refuse de vivre d
est si contraignante. Je dois réévaluer ma vie et je refuse de laisser aller cert
287

ou situations.

J'accepte ↓♥ de me prendre en mains et de foncer, quitte à demander de l'a
ou à un parent, afin d'être dans l'action et de créer ma vie comme j
contact avec mes sens, mes émotions, avec ma vie, avec le monde qui m'ent
la nature. Je libère mes peurs et j'accepte ↓♥ de vivre chaque instant en étar
tout ce qui m'arrive est une expérience pour mon évolution. Je cesse
d'être « ici et maintenant ».

159 La **narcolepsie** est très semblable à l'**hypersomnie** (Hyper = en excès e
cas de cette dernière, je **choisis** de dormir plus souvent et plus longtemps.

NAUPATHIE

VOIR : MAL DE MER

NAUSÉES ET VOMISSEMENTS

VOIR AUSSI : GROSSESSE [MAUX DE ...]

La **nausée** se définit comme un spasme nerveux précédant le vomisser
envie de vomir qui s'accompagne d'une impression de malaise général.

Je ressens un sentiment de peine et j'éprouve de la douleur par rapport à une cause un dérèglement dans ma vie et que je voudrais pouvoir éviter. La **nausée** que j'éprouve du **dégoût** ou que j'éprouve une aversion par rapport à une personne, une idée, une situation, ou peut-être même, une émotion car je ne me sens pas en

sécurité. Je vis soit de la révolte, de la colère, de la peur, de la frustration, l'incompréhension par rapport à celle-ci, et elle me « reste sur l'**estomac** ». J'ai à prendre

conscience que j'ai absorbé quelque chose de ma réalité ou de mon être qui m'empêche de l'exprimer immédiatement. Et si ça ne se fait pas avec la parole, ce sont des **nausées**.

Lorsque c'en est trop, que la **rancœur**♥ est trop grande, l'effet de **vomissement** survient car je tends à manifester physiquement le rejet de cette situation injuste. Ce rejet peut avoir comme objet quelque chose d'extérieur mais ce peut être une partie de moi-même que je voudrais voir disparaître. Lorsque je **vomis**, je refuse quelque

chose ou quelqu'un. J'évite ainsi d'avancer et d'évoluer. Je regarde passivement tout ce à quoi je résiste autant. Ce peut être l'un de mes parents que je voudrais « sortir de la maison » car ce que nous **avions** en commun semble avoir disparu. Ai-je peur de ne pas être à la hauteur

de ce qui s'en vient pour moi ? Pourquoi est-ce que je refuse le nouveau ? Est-ce que je me

sens forcé par les autres de dire ou faire des choses ? Je peux avoir un « haut-le-cœur♥ » à

voir comment je me sens impuissant à agir ou à prendre ma vie en mains. Je ne veux pas vouloir de cette vie superficielle. Si je **vomis de la bile**, une situation est maintenant

insoutenable et j'en ai assez d'avoir à mettre « de l'eau dans mon vin

grossesse est souvent accompagné de **nausées** et, dans cette condition, je do

les changements que l'arrivée du nouveau-
né va apporter dans ma vie. Est-ce que je refuse

cet enfant ou est-

ce une partie de moi (mon impuissance, mes insécurités, etc.) que je veux

nier ? Est-

ce que j'ai suffisamment de force pour prendre soin de cet enfant ? En étant

de ma vie, je peux transmettre les mêmes valeurs à mon bébé. Je demande la

↓♥ de digérer les émotions et les conflits que cet événement produit dans mo

J'apprends à accepter ↓♥ chaque facette de ma personne. C'est la seule façon

vie à mon image et de laisser aller le passé. Je fais confiance à la vie et à l'av

la **liberté** de choix. Quand je fais ce que j'aime, je n'ai plus à résister.

toutes les belles choses que la vie veut me donner.

NÉPHRITE

VOIR : REINS — NÉPHRITE

NÉPHRITE CHRONIQUE

VOIR : BRIGHT [MALADIE DE ...]

NÉPHROPATIE

VOIR : REIN — NÉPHRITE

288

NERFS (EN GÉNÉRAL)

Les **nerfs** sont des organes qui reçoivent et qui donnent des informations à to

en provenance des sentiments, des pensées et des sens. Les activités c

contrôlées par les **nerfs** périphériques qui prennent leur source à l'épin

demeure du système nerveux. Les activités inconscientes, par exemple **cœur♥** ou la respiration, sont contrôlées par le système nerveux automatique. Par la méditation ou par une profonde relaxation, je peux obtenir un contrôle sur ce système. Je peux être affecté de plusieurs manières car le système a plusieurs activités fonctionnelles. Les **nerfs** sont comme le système électrique. Si mes circuits sont surchargés parce qu'il y a trop « de tension », cela affecte le fonctionnement de mon organisme. Cette tension peut provenir du fait d'inquiétudes par rapport à l'avenir et que j'ai peur aussi que les projets ne n'arrivent pas à terme. Cette **tension** de mes **nerfs** manifeste mon état intérieur en **détention** (prison) par rapport à une personne, une situation ou tout simplement par rapport à moi-même. Si ce sont les **nerfs sensitifs** qui sont atteints (qui partent des organes des sens), je veux m'insensibiliser à quelque chose ou quelqu'un. Si ce sont les **moteurs** (qui vont jusqu'aux muscles), j'ai de la difficulté à faire certains mouvements. Les **nerfs** sont donc à la **base de la communication** et s'ils ne fonctionnent pas, cela peut me demander dans quelle sphère de ma vie j'aurais avantage à ne pas recevoir ce que les autres ont à dire. Si j'ai les **nerfs en boule** ou les **nerfs à fleur**, cela me rappelle ma grande sensibilité et, bien que je puisse m'être senti blessé, j'accepte ↓♥ d'apprendre à faire confiance aux autres et à la vie.

NERFS (CRISE DE ...)

VOIR AUSSI : HYSTÉRIE, NÉVROSE

La **crise de nerfs** est aussi appelée **nombrilisme**.

Il s'agit d'une montée d'énergie, de vibration à l'intérieur de moi qui bloque, soit au niveau de la parole

incapacité de communiquer son point de vue, soit au niveau d'une action impossible de réaliser, d'accomplir une action.

Alors, le blocage devient si fort, si gros, que je ne peux libérer l'énergie dans
il y a explosion.

Cela m'amène à dire des paroles extrêmes ou à poser des gestes extrêmes.

Ces crises ont leur source dans mon attention qui est toujours portée sur la peur constamment que quelque chose de négatif arrive mais je ne fais rien dans la situation.

J'accepte ↓♥ de m'arrêter et d'en prendre **conscience** tout en prenant des respirations et en me relaxant profondément. Il faut que j'accepte ↓♥ la situation prenne le temps de faire baisser la pression tout en rééquilibrant mes émotions.

NERFS — NÉVRALGIE

VOIR AUSSI : DOULEUR

La **névralgie** peut être définie comme un mauvais contact sur le parcours électrique. Les fils électriques représentent tous nos **nerfs**.
C'est une douleur vive sur un **nerf**,

causée par une trop forte tension sur son parcours.

Si le **nerf** est coupé, c'est que la communication, la libre circulation de l'énergie est coupée. Il y a séparation, espacement. Il y a un « froid » qui s'est installé entre moi et l'autre personne. Une certaine animosité, accompagnée d'agressivité et de peur, m'empêche d'entrer en contact avec celle-ci. Mes pensées sont irritantes et brûlantes. J'ai

l'impression que « mes **nerfs** vont craquer ». L'endroit où la douleur est située est le genre d'émotion impliquée. Un sentiment de culpabilité et le désir d'être conforme aux normes établies par la société seront souvent la source d'une **névralgie**.
Je crains l'autorité. Si

la **névralgie** se situe dans un **bras** ou dans une **main**,
cela m'indique qu'une pression (telle

que l'engagement) ou une autre émotion (telle que l'impuissance) m'empêche
une décision ou une direction harmonieuse dans ma vie. Si la **névralgie** est

dans un **mollet** ou dans un **pied**,
c'est un pas de plus dans une nouvelle direction que

l'émotion bloque et, par conséquent, la libre circulation des énergies d
289

névralgie faciale me montre que mon visage « est de glace », que je
pour me protéger. Je peux aussi avoir constamment « en plein visage » quelq
rappelle un événement douloureux de ma vie. La **névralgie dentaire** me mo
me plier devant les autres m'amène à me révolter. Je deviens indifférent afin
devoir prendre des décisions.

J'accepte ↓♥ de prendre **conscience** des les émotions à l'intérieur de moi qu

le flux naturel. Dans quelle situation est-
ce que je me sens coincé ? De quel comportement ou

habitude est-
ce que je veux me débarrasser ? En prenant **conscience** de l'aspect de

(par la partie du corps affectée) qui est affecté par l'anxiété ou par l'insécurité
remédier plus facilement et trouver les solutions et tout l'**amour** que

demande. Je laisse aller cette prison que j'ai érigée moi-
même afin de pouvoir voler de mes

propres ailes. Je laisse couler chaque émotion qui m'habite afin de les
intégrer et les changer en positif. Je reste ainsi en contact perpétuel avec mo
et je peux accomplir ainsi de grandes choses !

NERF — NÉVRITE

Une **névrite** est l'inflammation d'un ou de plusieurs **nerfs**.

La partie de mon corps qui est affectée par le ou les **nerfs** m'indique sur quel
ma vie j'ai une prise de **conscience** à faire. Même si la **névrite** peut « se
source dans une infection, l'alcoolisme, dans certaines maladies ou dans
secondaires de certains médicaments, il est souhaitable que je trouve ce qui m
de la colère dans la communication que j'ai à avoir avec moi-
même. Je refuse aussi les autres

dans ce qu'ils sont et font. Je me sens agressé et je veux me défendre

imprévu, c'est pourquoi j'essaie de tout **prévoir**,
me donnant un faux sentiment de

contrôle. Je préfère vivre dans l
'**anonymat**. De cette façon, les autres ne me voient pas et

j'évite les critiques.

J'accepte ↓♥ de rétablir cette communication avec moi-
même, en m'apportant la

compréhension dont j'ai besoin. Je retrouve ainsi davantage de calme
mon corps. Je vis dans la vérité, la transparence et l'ouverture du **cœur♥**.

NERF OPTIQUE

VOIR : NERFS — NÉVRITE

NERF SCIATIQUE (LE...)

*VOIR AUSSI : DOULEUR, DOS / [MAUX DE ...] BAS DU DOS, JAMBES /
[EN GÉNÉRAL]/ [MAUX*

AUX...]

Le **nerf sciatique** commence dans la partie lombaire (bas du dos) de
vertébrale ; il traverse la fesse, la cuisse et la jambe et descend jusqu'au pied
La douleur ressentie me paralyse. Il se peut que la douleur se manifeste
jambe que dans l'autre. Je suis alors inquiet financièrement car je vis

importante dans ma vie qui me fait vivre une grande insécurité. Si ma **jamb**
cause, c'est peut-
être parce que j'ai peur de manquer d'argent et de ne pouvoir faire face à
mes responsabilités dans ce qui s'en vient pour moi. Je peux aussi avoir
« perdre un appui », surtout si s'ajoute à cela une trahison. Je me sens obligé
direction même si je n'en ai pas envie. Si la douleur se situe dans ma
mon

manque d'argent peut intensifier mon sentiment de ne pouvoir tout donner
matériel, aux gens que j'aime. Il y a donc des choses que je voudrais faire mais
pas. Je crains que leur amour pour moi en soit *affecté*.
Je m'illusionne, je me crois très

spirituel et détaché des biens matériels (une sorte d'hypocrisie). Cependant
manquer d'argent me poursuit et me rend très **anxieux**.
Je travaille très fort, j'ai de grandes

responsabilités et, malgré tous mes efforts, j'éprouve quand même certains ennuis.
Mon corps se raidit : **je me sens coincé**.
C'est comme si je me sentais tenu à la gorge,

impuissant dans une situation, ayant l'impression qu'une autre personne
cette situation et pas moi. Je me sens limité dans ma liberté et ma créativité.
sans cesse en question. Qu'est-ce que je ne fais pas ? Est-ce
ce que je possède les connaissances

et le talent nécessaires pour faire face à une nouvelle situation ? Mon **inséc**
290

me **révolter**,
j'en veux à la vie. J'en viens à développer un sentiment d'infériorité.
refuser de me « plier » à une personne ou une situation. Insidieusement
s'installe et ma communication avec les autres s'en ressent. La colère bouillonne
de moi. Je voudrais tout

arrêter ! J'ai intérêt à me **calmer les nerfs** car, en ce moment, j'ai

l'impression d'avoir les **nerfs en boule**.

Je prends **conscience** de ma **confusion intérieure** et

de ma douleur (tant intérieures qu'extérieures) au regard de la ou des directions

ici et maintenant.

Cette douleur résulte souvent de mon entêtement à vouloir m'accrocher à

mes vieilles idées au lieu de m'ouvrir au changement et à la nouveauté. Je m'oppose

que les gens autour de moi soient bien et heureux mais au détriment de mon bien-être.

Cette situation est fréquente chez la femme enceinte qui vit une confusion intérieure.

La douleur concernant la direction maintenant prise dans sa vie : des doutes, des

inquiétudes peuvent faire surface. Est-ce

ce que je me sens assez soutenu dans les nouvelles

responsabilités que je vais maintenant avoir ? Vers qui ou vers quoi voudrais-je

me rapprocher

ou au contraire m'éloigner mais j'ai de la difficulté car cela amènerait des

changements dans ma vie ? Je prends **conscience** que moi-même

je me suis emprisonné

dans un étau afin de m'éviter d'être heureux et de développer mon plein potentiel

à partir de mon essence, de mon moi authentique. Je mets de la valeur à

être intuitif, impulsif, créatif. Je m'empêche d'aller à une plus grande vitesse à cause

de mes peurs. Elles m'habitent. Je recherche la sécurité à l'extérieur de moi et dans des conditions

artificielles. Je n'ai pas à me juger, mais à m'accepter ↓♥ tel que je suis.

J'accepte ↓♥ que la **source de ma véritable sécurité soit en moi** et non dans les

biens que je possède. Je lâche prise et je fais confiance à l'univers, car il est avec moi

tous sur tous les plans : physique, mental et spirituel. En faisant confiance à l'univers,

je fais confiance à la vie. Je choisis d'accepter ↓♥ la souplesse, je découvre la vraie

j'ai à l'intérieur de moi. La vraie valeur d'un être se mesure à sa grandeur d'âme. Dans mes limites, je prends **conscience** de mes craintes, je les intègre. Je décide de ma vie, je me laisse guider en toute sécurité pour mon plus grand bien.

NERVOSITÉ

La **nervosité** est un signe indiquant que je manque de confiance en moi, dans mon entourage et en l'avenir. Le fait de vouloir faire trop vite ou de parler très rapidement, c'est ma **nervosité**.

J'ai peur de « ne pas y arriver ». Je veux m'affirmer, foncer, être le premier, mais ne m'ayant pas senti soutenu ou encouragé étant plus jeune, cela me suscite dans toute situation qui amène de la nouveauté, de l'inconnu fait surgir cette **nervosité**. Lorsque je

suis **nerveux**,

je perds cette connexion avec mon intérieur. Je deviens irritable, instable.

J'accepte ↓♥ de faire confiance à la vie et savoir qu'il n'est pas nécessaire de tout faire à la perfection pour que la vie soit belle et aimante. Je prends **conscience** que je dissimule l'instabilité, la crainte d'un événement que je redoute ou la peur de perdre quelqu'un ou quelque chose qui m'est cher. Je dois donc m'en libérer en faisant confiance à mon être intérieur tout en me relaxant régulièrement.

NEURASTHÉNIE

VOIR AUSSI : BURNOUT, DÉPRESSION, FATIGUE [EN GÉNÉRAL]

La **neurasthénie**, ou **épuisement nerveux**, est un état de fatigabilité physique et

psychique extrêmes. Ses symptômes se traduisent par la difficulté à prendre des décisions, par la confusion. Bien que je ne présente aucun trouble organique, je ressens des difficultés à digérer, des douleurs physiques, une émotivité extrême et une

neurasthénie ressemble en plusieurs points à une **dépression**.

J'aurai alors tendance à me

retirer dans la solitude et à broyer du noir.

Je ne veux pas faire d'effort car je me dis que cela ne va rien changer. C'est ma pensée négative qui produit cette maladie. Je me sens dans une impasse. Je ne peux pas démarrer mais il me semble que je bousille mes chances d'avancement à cause de ça. Ça me décourage.

J'accepte ↓♥ qu'au lieu de mettre mon attention sur « tout ce qui ne va pas »

j'ai avantage à dire

Merci pour ce que j'ai. J'ai à me prendre en mains, à faire des projets et à

291

accepter ↓♥ le fait que j'ai tout le potentiel, la persévérance et le courage pour atteindre tous les buts que je me fixe. La joie et le bonheur pourront alors prendre encore plus de place dans ma vie.

NEUROPATHIE

VOIR : SYSTÈME NERVEUX

NÉVRALGIE

VOIR : NERFS — NÉVRALGIE

NÉVRITE

VOIR : NERF — NÉVRITE

NÉVROSE

VOIR AUSSI : ANGOISSE, HYSTÉRIE, OBSESSION

La **névrose** est une affection nerveuse, caractérisée par des conflits psychiques qui déterminent des troubles de comportements, mais n'altère que très légèrement l'équilibre de la personne qui en est atteinte.

Comme la dépression et la psychose, la **névrose** est causée par des émotions non maîtrisées ou par la recherche d'une identité qui remplacerait celle que je refuse. Je garde contact avec la réalité et que je peux continuer de vivre en société. Le sentiment d'angoisse, mon jugement peut être altéré et ma vie sexuelle peut être touchée sous forme d'impuissance ou de frigidité. Je me sens seul, n'ayant personne pour me soutenir. Je me sens vide, étant déconnecté de mes émotions. Je me sens limité, ce qui m'empêche de vivre vraiment et en même temps, la mort me fait peur. Je pe

des dépendances car j'ai besoin d'une soupape afin de laisser sortir tout ce à l'intérieur. Le combat intérieur est constant et exténuant. Si je réprime une partie de moi-même, j'équilibre avec des comportements qui peuvent être obsessionnels. Je suis en désaccord avec beaucoup de monde, incluant les personnes en autorité, sont en désaccord avec moi sur ce que je dois faire et de penser.

J'accepte ↓♥ de reprendre la place qui me revient et d'avoir besoin que les autres me donnent l'attention afin de me valoriser. J'ai aussi besoin de trouver un sens à ma vie. La vie elle-même permettra de me libérer des tensions que je vis. Je serai libre car je porterai mon regard sur le but fixé, source de bonheur et de satisfaction. Je me dois donc d'accepter ma vie profonde qui est d'aimer les autres et de m'aimer moi-même sans nécessairement être obligé

de comprendre toute la vie de A à Z pour m'accepter ↓♥ tel que je suis.

NEZ (EN GÉNÉRAL)

VOIR AUSSI : ODEUR CORPORELLE

Le **nez** fait référence à l'instinct de l'homme, particulièrement en ce qui a trait à la vie. Comme il m'aide à sentir, il m'aide aussi à ressentir ce qui se passe à l'intérieur et à l'extérieur de moi. Si j'ai le « **nez fin** », il devient mon gouvernail. Il détecte les changements dans ma vie ; il est donc constamment en recherche. Mon **nez** me montre de quoi je prends ma vie en mains, si je suis maître de ma vie et de ma destinée. Le **nez** est le point par lequel l'air (la vie) passe pour atteindre mes poumons. L'air est très important. Pour recourir à nos deux narines pour respirer, on peut le faire par la bouche. La bonne respiration peut me renseigner sur les difficultés que j'ai dans ma vie. Si je respire mal, si j'ai de la difficulté à transiger avec mon entourage parce que ce que je ressens ne me convient pas, ma capacité de respirer par le **nez** sera diminuée. Si je veux je voulais chasser une situation conflictuelle par mon **nez**. Ai-

je l'impression de « me faire

mener par le bout du **nez** » ? Si la **narine gauche** me pose un problème émotionnel ou affectif que je dois chercher le message car c'est par elle que les émotions passent, alors que la **narine droite** m'informe d'une difficulté rationnelle car elle gère ce qui rentre : la compréhension, l'analyse. Un danger à ressentir amène ma **narine droite** à se bloquer et un danger à comprendre affectera la **narine droite**.
Tout comme les animaux, le

nez sert à sentir le danger, les prédateurs ; l'odeur va m'aider à repérer le danger. À l'inverse, contrairement à ma propre odeur me fera repérer par les autres. Il y a donc des notions de danger.

292

senti, de danger et de survie reliées au malaise au **nez**.
Je peux flairer une mauvaise affaire ou

un danger, que quelque chose se trame ou qu'on me cache quelque chose. C'est cette angoisse qui résulte de cette situation qui implique un intrus. Quel que soit le danger, j'ai même avoir à remonter au moment de ma naissance pour découvrir la cause du malaise au **nez**.

Si j'ai dû être opéré au **nez** pour me permettre de mieux respirer, c'est comme si je disais oui à mon intuition, à mon senti, à la vie.

J'accepte ↓♥ d'adopter cette attitude d'ouverture et de confiance en moi-même pour guérir tout malaise touchant mon **nez**.

NEZ (MAUX AU ...)

Le **nez** est l'organe de l'odorat. C'est le sens qui me permet de vivre, d'être en contact avec l'atmosphère, avec l'extérieur. L'odorat est un des sens les plus puissants que j'ai à mon premier centre d'énergie (chakra) situé au niveau du coccyx. L'ouverture sur la vie ! Les narines droite et gauche sont les canaux de communication avec l'extérieur. Si mon corps met une barrière dans le canal de la respiration,

m'indiquer que je m'isole de quelqu'un de mon entourage ou de quelqu'un
m'affecte, qui me dérange ou que je n'accepte ↓♥ pas, de là l'expression populaire
« Celle-là,

je ne peux plus la sentir !

» Je désire me « couper » de quelque chose pouvant toucher mon
côté secret et intime, tant au regard de mes pensées qu'au plan physique ou
me pue au **nez** ! » Ou ce peut être une personne que je « n'ai pas en odeur de
personne que je ne peux pas sentir peut être tout simplement moi (ou certaine
personnalité que je rejette) ! ! ! C'est ainsi que je pourrai **perdre ma faculté**
Cela

entraîne de la mélancolie et de la tristesse car je suis ainsi coupé d'odeurs qu
qu'on respecte mon intimité. Toutefois, je dois me demander si moi « je ne m
dans les affaires des autres », que je n'ai pas « le **nez** fourré partout »
être une

personne ou une situation que je critique, que je juge comme « sentant mau
à-vis

desquelles je peux avoir de la **rancœur**♥ et même du dégoût. Je « sens » ven
il y a un événement qui se « trame » et que j'ai peur d'affronter. Je
quelque chose ou quelqu'un va naître (il **naît- nez**) et cela
crée un malaise à l'intérieur de moi.

J'ai de la difficulté à sentir la proximité d'une personne. Ma paix intérieure e
une présence intrusive que je veux éloigner de moi. Ce peut être au niveau sex
difficulté à repérer un « prédateur » ou une « proie » selon le cas. Ce
odeur que je n'aime pas, peut-
être parce qu'elle me rappelle un événement que je voudrais

oublier, et que je qualifie de puant. Mon odorat est étroitement relié
holographique (en trois dimensions) des événements. Par mon odorat, il peu
de me souvenir d'événements agréables comme d'événements désagréables

peux plus sentir, je veux couper une information avant qu'elle n'arrive à mon être en contact avec une situation qui peut réveiller de la colère en moi. Alors une odeur douloureuse qui implique une odeur précise peut causer un malaise à mon nez. Ce peut être une odeur nauséabonde mais ce peut être aussi la bonne odeur d'une personne qui me sépare et qui m'affecte encore aujourd'hui. Lorsque j'ai le « nez bouché », je ne peux plus goûter les aliments. Je dois donc me demander si j'ai encore le goût de vivre dans ma vie, me laisse un « goût amer » ! En ayant le nez bouché, je ne peux vouloir inconsciemment ne pas me souvenir d'événements que j'ai vécus afin de m'échapper des émotions douloureuses de mon passé. Je peux vouloir résister à cette situation. Je force trop au lieu d'écouter ce que mon intérieur me dit et l'impression de me faire « mener par le bout du nez ». Puisque mon nez est connecté à mon côté intuitif et à mon ressenti, je dois me demander si je peux écouter mes intuitions et mes perceptions. C'est comme si je mettais un voile sur mon ressenti. Je laisse les préjugés m'enfermer dans un cadre limité au lieu d'ouvrir à toute nouvelle possibilité. En « bloquant » ma respiration, je « bloque » ma communication ce qui peut très bien me convenir. Si je me suis senti blessé, je peux me couper de moi-même et je peux alors avoir tendance à valoriser plus le côté extérieur et supériorité des choses. Je peux devenir arrogant, entêté, avoir tendance à la narguer simplement parce que je me suis coupé de ma sagesse, de mon côté d'agressivité et ma frustration. Je veux changer complètement ma vie maintenant.

mes sentiments les plus profonds. Ainsi, un nez sec indique que je ne peux pas

amour ouvertement. Si je me **fracture le nez**, ai-je peur qu'une séparation survienne, que ce

soit mes parents ou des membres de la famille ? Si je me **casse le nez**, il y a quelqu'un que je

veux chasser de ma vie. Je veux aussi peut-être trop dépasser mon père, lui montrer que j'ai

réussi. Mon incompréhension par rapport à lui peut me faire regretter de l'avoir

Ma peur d'échouer est grande. Je n'ai pas senti venir un agresseur et

défendre. Une **déviations de la cloison nasale** m'indique que ma vie est « m

que j'ai tendance à tout mélanger (surtout travail et affectif).

J'accepte ↓♥ cet état de restriction dans ma respiration pour libérer les

décisions que je n'ai pas à juger, à critiquer. Je cesse donc de juger les gens,

leurs choix et leurs décisions comme je me libère moi-même de mes choix et de mes

décisions. Cela permet à la vie de circuler librement en moi et à l'**amour** de

↓♥ pleinement qui je suis et toutes les expériences que j'ai vécues. Et

compréhension d'événements qui ont été difficiles pour moi, j'accepte ↓♥ qu'ils

partie de mon histoire et je pourrai recommencer à respirer librement.

NEZ (CONGESTION)

VOIR : CONGESTION

NEZ (ÉTERNUEMENTS)

VOIR : ÉTERNUEMENTS

NEZ (RONFLEMENTS)

VOIR : RONFLEMENTS

NEZ (SAIGNEMENTS DE ...)

Le **nez** étant l'organe par lequel l'air circule pour aller à mes poumons et le s

transporteur de l'air, de l'oxygène dans tout mon organisme, le **saigne**
(**épistaxis**) me montre que je laisse partir de la joie, de l'**amour** de la vie hors
hors de mon être. **J'ai donc une perte de joie par rapport à quelque chose**

Cela indique sûrement une grande déception dans ma vie. J'ai l'impression d'être
mon sang, de toute ma joie de vivre. J'éprouve un sentiment qui me
reconnu, accepté ↓♥ ou aimé à ma juste valeur. Je joue à la victime et j'ai tenu
mes distances par rapport aux autres. Je me sens enfermé et pressé par les choses
fait que le sang coule ainsi de mon **nez** attire l'attention des autres. Si je suis
je
trouve difficile de prendre ma place par rapport à la personne qui représente
l'autorité. Je recherche sans cesse son approbation.

J'accepte ↓♥ d'apprendre à me reconnaître, à m'aimer moi-
même, donc à comprendre

que je dois mon bonheur seulement à ce que je pense de moi-
même. Une ancienne croyance

provenant de la nuit des temps me dit qu'une mauvaise émotion ou une mauvaise
s'en va en dehors de ma vie.

NEZ — KILLIAN (POLYPE DE ...)

VOIR AUSSI : TUMEUR[S]

Le **polype de Killian**¹⁶⁰ est une tumeur bénigne qui se développe dans une
fosse nasale correspondante et qui a pour effet d'obstruer plus ou moins
côté affecté.

Comme pour les tumeurs en général, j'ai subi un choc émotionnel par rapport
« ressenti ». La douleur me fait me refermer et m'amène à ressentir à nouveau
qui pourraient m'affecter. Je situe le **polype**,
cette « boule de chair », et je pourrai trouver ce

qui a pu me perturber soit du côté gauche, l'aspect affectif, émotionnel
l'aspect rationnel ou lié aux responsabilités.

Si je dois me faire enlever le **polype**,
je dis merci à mon corps pour l'information qu'il m'a

donnée et j'accepte ↓♥ dans mon **cœur♥** la prise de **conscience** que j'avais à

160 **Kil ian** (Gustav) : oto-rhino-
laryngologiste allemand (1860-1921). Il exerce à Berlin puis aux États-
Unis, où il invente la

bronchoscopie en 1897 et l'oesophagoscopie en 1898.

294

NEZ QUI COULE DANS LA GORGE

Tout liquide dans mon corps représente un aspect de mes émotions. S

dans ma gorge au lieu que le liquide sorte à l'extérieur de mon corps,

« ravale » mes émotions ou mes larmes. J'ai tendance à me recroqueviller sur
même et à

« pleurer sur mon sort ». Je suis attaché à quelque chose ou à quelqu'un. Il y
plein

de larmes qui veulent couler mais j'ai de la difficulté à les laisser aller : je ve
suis très fort et en contrôle mais la réalité est tout autre. Ma sensibilité est to
et si je la réprime, tôt ou tard, elle doit s'exprimer. J'ai tant besoin qu'on s'oc
que je montre aux autres est tout le contraire de ce que je vis intérieurement
ainsi du monde qui m'entoure.

Il est important que je me reprenne en mains, que je fasse des choses pour m
reprendre goût à la vie et d'accomplir ma mission. Je dois être vrai a
J'assume pleinement mes émotions. Je recommence à prendre soin de moi si
autres me donnent leur chaleur humaine.

NEZ — SINUSITE

Lorsque je suis affecté d'une **sinusite**,
je vis un blocage au **nez** et ce sont les **sinus** de la
face qui sont concernés ici.

Cette infection des **sinus** est reliée à l'impuissance par rapport à une personne
situation : **je ne peux pas la sentir** ou la **moutarde me monte au nez**.
J'imagine la sensation

d'avoir de la moutarde forte dans le **nez**,
ça m'étouffe, ça me brûle... Je peux aussi pressentir

un danger ou une menace qui fait surgir une peur à l'intérieur de moi. Le danger
réel ou imaginaire ; le résultat sera le même. « Ça sent mauvais pour
cachée ou déformée et cela me rend inconfortable. Suis-
je dans une situation où j'ai

l'impression qu'il n'y a aucune issue possible, que je suis dans une impasse
je le désire

d'avoir un enfant mais j'ai l'impression que cela est impossible ou en fait
je déjà un, mais je

voudrais me sentir davantage proche de lui, **uni** à lui ? Je peux avoir
« quelque chose ne sent pas bon », « qu'il y a quelque chose de louche »
choses à mon

insu. Je résiste à ce qui me nourrit car je refuse de laisser entrer l'air
l'intérieur de mon **nez**.

Ma créativité sera ainsi très basse et j'aurai tendance à travailler plus
d'une façon rationnelle. Je vis beaucoup d'irritation car je me sens limité, sans
de manœuvre. Je me sens forcé, comprimé « pressé comme un citron » autant
mon espace vital (**sinus maxillaires**) que dans le temps (**sinus frontaux**).
Je me retrouve

dans une situation où il y a une hiérarchie : puisque je me sens soumis, que j'ai

d'informations que si je faisais partie de ceux qui décident, j'ai l'impression de flairer le vent sans avoir vraiment tous les éléments de chaque situation. Je ne comprends pas tout, je peux sentir des choses mais je n'ai aucune certitude, j'ai ressenti et cela me gêne beaucoup. Au lieu d'écouter ma voix intérieure, je laisse les schémas de pensée dicter ma conduite. Je réprime alors mes émotions d'angoisse de ne pas être aimé. Je me sens pris à la gorge. Mon impuissance m'amène à fuir l'illusion et dans la révolte. J'ai l'impression d'avoir gâché ma vie... Lorsque je suis seul quand moi aussi je n'en peux plus et que je suis prêt à exploser émotionnellement, j'ai plus envie de vivre dans la sécurité de la vie organisée et rigide que je me suis créée. Je préfère de vivre en fonction des autres que j'utilise comme « bouées de sauvetage » à mes nouveaux **repères** et d'affirmer mon autorité. Le message que je dois comprendre est que je dois sentir l'**amour** autour de moi et l'inspirer au plus profond de moi. J'accepte ↓♥ de parler de moi. Je n'ai plus besoin de faire des compromis pour moi. Je fais confiance à ma voix intérieure pour savoir ce qui est bon pour moi. Je prendrai ma place dans ma vie. Je me fais confiance et je peux enfin voir la **lumière**.

NODULES

Un **nodule** est une lésion cutanée ou muqueuse qui est bien délimitée, presque toujours palpable et qui peut se loger à différentes profondeurs de la peau (épiderme, derme, hypoderme). Il se retrouve communément sur les cordes vocales ou dans l'oreille. Ce **nodule** m'aide à prendre **conscience** que je vis de la déception, de la rancune.

295

rapport à un projet que je n'ai pu réaliser parce que « **j'ai frappé un nœud** » qui m'éloigne de mon but ou ne m'a pas permis de l'atteindre. Ce peut être un lien professionnel qu'affectif. Ma communication (cordes vocales) peut être

voulu dire des choses que je n'ai pas osé dire ou j'ai l'impression d'avoir trop
« mis les pieds dans les plats ». Ce peut être aussi quelque chose que j'ai entendu
niveau de l'oreille) et qui m'a dérangé au point « d'arrêter le chantier
construction ». L'important, c'est de décider que tout arrive au bon moment.
rigidité que je manifeste dans ma vie peut être la cause de mon malaise intérieur
trop dur envers moi-
même, j'aurai un jour le goût de me révolter. J'ai parfois l'impression
que les attentes des autres envers moi sont pratiquement irréalistes et je dois
d'autre pour survivre dans ce monde. Le **nodule** apparaît habituellement à l'endroit
corps où je ne veux pas me faire toucher car le fait de me faire toucher par quelqu'un
par quelqu'un que j'aime ou en qui j'ai confiance, par exemple un médecin) m'a fait
premier choc, un événement douloureux. Mon sentiment d'insécurité peut avoir
à ce moment. Je peux m'être retrouvé dans une situation où on m'a dit « non, c'est
très dur à vivre. Je ne reçois pas la
reconnaissance dont j'ai besoin et je doute de mon pouvoir
de création.

J'accepte ↓♥ ce qui a freiné mon élan afin de pouvoir le dépasser. L'obstacle
d'atteindre le but fixé, quels que soient les embûches et les retards qui se trouvent
sur mon chemin. Je n'en serai que plus fier et content de moi ! Je laisse tomber
ce qui n'est plus important pour moi.
j'apprends à être moi-
même. Je décide des projets qui me tiennent à **cœur♥** et qui sont
importants pour moi et non pas juste pour les autres. En reprenant ma
mesure d'exprimer mes besoins et j'aurai toute l'énergie et la force nécessaires
pour accomplir tous mes buts.

161 **J'ai frappé un nœud** : expression québécoise voulant dire que j'ai rencontré
NOMBRIL

VOIR : OMBILIC

NOSTALGIE

VOIR AUSSI : MÉLANCOLIE

La **nostalgie** est une mélancolie causée par un regret.

Habituellement, lorsque je suis **nostalgique**, cela implique que je regarde à travers un

nuage embrouillé d'émotions, hors du temps présent, avec le sentiment de quelque chose. C'est une forme de rêverie. Il ne faut pas que ce « rêve » devienne régulière du moment présent. Je m'accroche aux « bons vieux souvenirs » « m'aider à tenir le coup ». En m'accrochant au passé, je ne peux plus voir ce qui est beau pour moi. C'est mon optimisme, ma spontanéité qui s'en vont. Je ne peux pas « ici et maintenant » et je laisse filer d'innombrables occasions de rencontrer des personnes, vivre de nouvelles expériences. La **nostalgie** peut facilement mener au négativisme et mes amis pourront s'éloigner de moi. Cette **nostalgie** peut ne pas être la condition que je n'en fasse l'expérience qu'à l'occasion et sans exagération. J'accepte ↓♥ de savourer pleinement le moment présent afin que chaque instant qui passe soit vécue comme une expérience unique et riche d'enseignement.

NUQUE (... RAIDE)

VOIR AUSSI : COLONNE VERTÉBRALE, COU

La **nuque** est la région de mon corps par où toutes les énergies (ondes) passent pour aller se répartir dans tout mon corps. La **nuque** est au sommet de la colonne vertébrale. Ma colonne est le soutien, la structure de mon corps.

Ma **nuque** est donc le pivot de ma tête. Ma **nuque** me permet de contourner les facettes d'une situation. Si elle est souple, je peux être ouvert complètement à ce qui m'entoure et faire face à ses exigences. Elle correspond à ma confiance en moi.

recevoir « une tuile par la tête », ma **nuque** sera touchée. De même, l'injustice, ma **nuque** réagit. Je peux me retrouver à un moment dans ma vie plus où donner de la tête ». Il y a beaucoup de surprises et d'inattendus (souvent

296

familial) et j'ai tendance à jouer au martyr. Une **nuque raide** est une refus ou d'un engorgement d'énergie. La tête ne peut plus tourner dans différents. Je peux avoir l'impression de manquer de soutien et j'ai tendance à être entêté ma façon de penser, de n'en faire qu'à ma tête. Ceci m'amène à être passif, é l'avant et d'être dans l'action. Je me dois de laisser circuler ces pensées diverses ma tête et qui ne demandent qu'à être exécutées par mon corps physique. J'ai ne pas avoir toutes les qualités nécessaires à la réalisation de mes désirs et de risquent de rester à l'état de « projet » ou de « rêve irréalisable ». Si ma **nuque** comme pivot,

s'appuie sur des valeurs, des principes hors de moi, celle-ci sera plutôt faible. La **nuque**

permet à ma tête de regarder différentes options de la vie ou différents paysages à moi. Je me dois de regarder avec amour ces différents paysages, sans critiquer en toute liberté, comme un fleuve permet à l'eau d'y circuler dans un va-et-vient perpétuel,

sans contrainte ni restriction.

J'accepte ↓♥ les différentes sensations qui viennent à moi et je les laisse librement. J'accepte ↓♥ aussi toutes les richesses que j'ai à l'intérieur de moi. Je ne préoccuper de ce que les autres pensent de moi car je suis maintenant pleine de tout le potentiel qui m'habite.

NYSTAGMUS

VOIR : YEUX — NYSTAGMUS

O

OBÉSITÉ

VOIR : POIDS [EXCÈS DE ...]

OBSESSION

L'**obsession** est une maladie de la pensée. Lorsque je suis **obsédé** par quelqu'un, toute mon attention, toute mon énergie sont dirigées vers celle-ci ou celle-ci.

Ces idées me viennent de façon répétitive et menaçante. Je demeure cependant conscient du caractère irrationnel que sont ces idées. Il n'y a rien d'autre qui compte.

Si j'ai une personnalité **obsessionnelle**,
il y a de fortes chances que je sois une personne

remplie de doutes, ayant beaucoup de difficulté à prendre des décisions.

l'ambiguïté amour-haine, par rapport à moi-même et par rapport aux autres. Les **obsessions**

peuvent revêtir des formes très diverses : cela peut être une phobie par rapport à une chose ou à quelqu'un, cela peuvent être des « ruminations mentales » sur « ce qui pourrait produire si... », la folie du doute, ou une compulsion à commettre certains actes qui peuvent être sans conséquence, ou qui peuvent aussi être criminels, même suicidaires. Elles ne sont pratiquement jamais suivies de passage à l'acte. La plupart du temps, elles sont angoissantes par rapport à « quelque chose qui pourrait arriver » par négligence.

personnelle et qu'il faut éviter. Ma priorité, c'est d'entretenir mon **obs**
même

inconsciemment. Mon système de pensée est paralysé. Je suis nourri p

obsession.

Je comble ainsi un vide intérieur et une grande insécurité. Pour que

l'obsession,

il faut que je vive une sorte de tension intérieure, d'inquiétude ; alors

temps pour moi de trouver un point d'intérêt dans ma vie m'apportant plus d

de paix intérieurs. Je pourrai ainsi profiter davantage de ce que la vie m'app

une personne **obsédée**,

je me juge et critique très sévèrement. Je panique à l'idée de ce qui va

arriver dans le futur mais ma peur est souvent non fondée. Cette ang

vivre pleinement ma vie, d'évoluer. Je m'oblige à rester dans ma zone de con

faire des projets, à avoir des rêves car j'ai décidé d'avance que quelq

arriver qui va les empêcher de se concrétiser. Je sais que je suis rendu à une

où je dois laisser aller des choses ou des personnes qui ne me convie

laisser aller ce qui est négatif pour moi mais je m'accroche, ayant peur de l'i

Je décide aujourd'hui de prendre ma vie en main. Je regarde d'une façon obj

les belles choses qui me sont arrivées et j'accepte ↓♥ que la vie ne

mieux pour moi. Je le mérite et je me fais confiance. En me libérant de ce qu

d'être dans ma vie, je me rapproche de plus en plus de mon essence divine. C

me reconnecte à mon pouvoir et à ma sécurité intérieure. Je n'ai donc plus à

n'ai qu'à faire confiance à ma voix intérieure qui me guide toujours vers ce q

moi.

ODEUR CORPORELLE ET TRANSPIRATION

VOIR AUSSI : NEZ

En général, tous les liquides contenus dans le corps humain représentent mes

Dans ce cas-

ci, une **odeur corporelle désagréable** est le signe que des émotions m

débordent et que je dois exprimer celles-

ci au lieu de tout retenir à l'intérieur de moi. Cela

peut être de l'irritabilité, du mécontentement, de la haine, de la frustration, d

dégoût par rapport à une personne ou une situation, etc. Je suis très

commérages et aux critiques dirigés contre moi. Cela peut être aussi l

relâchement, d'une émotion intense qui sont reliés à la partie du corp

arrive. Si j'ai peu de confiance en moi et qu'en plus, j'ai peur d'être critiqué c

odeur corporelle risque d'être désagréable. Cette situation éloignant les gen

298

je peux me demander quelle raison j'ai de vouloir les garder à distance. Une

une **bonne odeur corporelle** aura généralement de belles pensées et sera en

son entourage. Il arrive que je sois une personne qui a reçu une vie

spirituelle élevée, que je meure « en **odeur** de sainteté ». On peut alors

comme un parfum de fleur qui se dégage du corps. De même, si je lis des tex

je suis en état de méditation ou de contemplation, ou que je me sente dans u

très heureux, alors je peux dégager une senteur comme l'oeillet, la rose, le bo

divers autres parfums. Les personnes pourront sentir ou non le parfum que je

si cela est rare, je peux être une personne qui est capable de sentir les maladi

sentiments chez une autre personne. Les anciens médecins de campagn

« *sentir les humeurs...* » Ainsi, chaque maladie a une **odeur** particulière, au m

les maladies ont une couleur particulière dans le champ magnétique que l'on

Si la **transpiration est abondante**,

c'est le signe que je vis beaucoup de nervosité intérieure,

d'insécurité ou que j'ai de grandes angoisses. Je laisse sortir par les pores de
que je refoule et qui reste emprisonné à l'intérieur de moi. Il s'agit s
honte. Je suis incertain quant au chemin à prendre dans ma vie. Je suis sur l
j'ai peur qu'on me blesse ou qu'on me piège si j'exprime mes émotions
public. Toutefois, je prends **conscience** que c'est de moi-
même que je veux me protéger : je

refoule tellement mes émotions que celles-
ci veulent refaire surface et c'est ce que je veux

éviter. Je me méfie des autres quand c'est de moi-
même que je me méfie. Par l'eau qui sort de

ma peau, je veux « laver » une situation où je me suis senti séparé d'autrui et
j'ai vécu un sentiment de souillure, d'injustice. J'ai des **sueurs froides** quand
par la peur et que j'ai beaucoup de difficulté dans mes relations avec mon en
J'accepte ↓♥ de m'affirmer et d'exprimer mes sentiments tant positifs que n
de me dégager, de faire place à du neuf, et que de belles pensées d'**amour** m
n'ai que des gens qui veulent mon bien autour de moi. Je fais disparaître mo
moi-
même, en m'aimant davantage et en prenant **conscience** de toutes les
m'habitent.

ODORAT

VOIR : NEZ

ŒDÈME

L'**œdème** est un renflement causé par une rétention d'eau. Il cause un gonfle
très fréquent dans les chevilles et les pieds. Il peut se retrouver aussi
articulations ou les tissus conjonctifs.

Les liquides dans le corps représentant mes émotions, il se peut que je retien
refoule

mes sentiments intérieurs. Je peux aussi nier mes impulsions ou **sentiments**

des barrières par rapport aux choses que je désire,
amenant découragement et

désappointement. Je peux aussi vouloir retenir quelqu'un ou quelque chose du passé, soit dans mon présent et m'y accrocher comme à une bouée de sauvetage. Je peux être aussi des souvenirs douloureux. Je suis en conflit avec le temps qui passe. Sinon, je vais me noyer dans ma peine, dans ma déception, dans mon amertume aux événements. Je me sens bloqué. Même mon mécanisme de pensée prends tellement en considération les sentiments des autres que je fais abstraction de moi-même. Je recherche l'harmonie et j'essaie de toutes mes forces de lier, rapprocher les choses des différents. J'ai peur d'exprimer ce que je ressens. Je me sens **impuissant**

mélancolie, de la **tristesse** et une **grande lassitude**.

Je crois que je suis voué à l'échec, ce qui

m'empêche d'aller de l'avant. J'ai développé un complexe d'infériorité. Je ne peux avoir le sentiment que la vie est très injuste, vivant un grand vide intérieur. Pour agir pour moi, je démontre donc beaucoup d'autorité envers les autres et je prends des décisions à leur place. Comme je cache à tout le monde ce qui me pousse, ma **conscience** de l'urgence d'exprimer mes besoins. L'**œdème** me montre la nécessité de protection par peur d'être blessé dans mes émotions. Cette peur m'amène à construire différentes personnalités qui m'évitent d'être en contact avec mon véritable moi. La séduction est un outil que j'utilise pour aller chercher l'attention et l'acceptation.

299

La fonction de la partie du corps affectée par l'**œdème** ajoute d'autres informations. Par exemple, des jambes, des chevilles ou des pieds, je peux vivre un très grand désir de aller dans une direction différente, mais je me sens émotionnellement pris dans la direction opposée.

vais, me sentant incapable de m'affirmer et de m'en libérer. Il y a des situations ne sont pas claires qui impliquent certaines personnes en particulier et cela m'a conduit à la confusion. Lorsque l'**œdème** se forme à la suite d'un coup, d'une blessure, une partie de mon corps cherche à se reconstituer, cela est appelé l'**œdème**. Dans

certain cas, mon corps amène alors ce liquide comme pour diminuer la pression de l'environnement immédiat de la partie affectée à se reconstituer. L'**œdème** a été un moyen de reconnaître et de découvrir l'expression de mes émotions **embouteillées**. J'apprends aussi à lâcher prise afin de me permettre d'avancer et d'effectuer des changements positifs dans ma vie. J'accepte ↓♥ d'être aimé pour moi-même, quelles que

soient les émotions qui m'habitent. J'accepte ↓♥ d'apprendre à communiquer. Lorsque je réalise qu'il est possible de le faire sans que l'autre personne se sente obligée, permettant d'être moi, je retrouve la joie de vivre et, du même coup, un regard de compréhension envers les autres devient plus grande parce que je m'en comprends mieux moi-même.

ŒIL

VOIR : YEUX [EN GÉNÉRAL]

ŒSOPHAGE (L'...)

L'**œsophage** est le passage pour les aliments afin que ceux-ci soient digérés. Il relie le pharynx à l'estomac.

Il permet de laisser passer aisément les nouvelles expériences, ce qui est une ouverture sur le monde et m'aide à évoluer. D'une façon générale, si j'ai des idées qui « passent de travers », l'**œsophage** se crispe et le passage est plus difficile. Il peut même provoquer de l'irritation, celle-

ci manifestant mon irritation intérieure par rapport à quelque chose ou par rapport à quelqu'un que j'ai de la difficulté à t beaucoup d'intransigeance. Il y des choses qui ne me conviennent pas mais j fais rien pour changer les choses. Mes appréhensions, mon angoisse, mon **œsophage** à se contracter, pouvant même aller jusqu'à **obstruer** passage. Je m'oblige à faire des choses pour les autres au lieu de faire envie de faire. Je laisse tout passer afin d'éviter les confrontations. Mes paralysent et m'empêchent « d'avalier » de nouvelles expériences. Il y a des si façons de penser que je me force à avaler, à accepter ↓♥ comme faisant parti sais qu'au fond de moi, je ne veux pas qu'elles s'incorporent à moi, à

« **avalier de travers** » parce que j'ai peur de l'autorité extérieure ou « la pilule simplement pas ». Je m'empêche d'avancer, de grandir. Je veux peut-être vouloir avaler trop

vite par gloutonnerie, de peur de manquer plus tard d'**amour** et d'affection
« fermer la **gueule** ». J'ai l'impression que je dépends de quelqu'un d'autre pour « amener du pain sur la table¹⁶² ». Je m'attache trop au passé. Je prends ainsi une attitude passive. Comme l'**œsophage** est le passage entre ma bouche qui repréente les nouvelles idées et mon estomac, les idées que j'ai à digérer, si j'éprouve une haine par rapport à quelque chose dans ma vie « qui ne passe pas », je pourrais développer un **cancer de l'oesophage**.

Il survient lorsque je vis une situation que je considère sans issue ; quoi qu'il arrive dans ma vie, je me dis qu'il n'y a plus rien qui pourrait me permettrait de me redonner espoir. **La partie inférieure de l'œsophage** est le désir de tout .prendre, avaler, de ne rien jeter. J'ai « les yeux plus gros

peur qu'on me prenne ce qui m'appartient et en même temps, j'ai de la difficulté de profiter de ce que j'ai. **La partie supérieure de l'œsophage** met en lumière que je refuse « d'avaler » même si on m'y force. Quelque chose ou quelqu'un est coincé de ma gorge.

J'accepte ↓♥ de laisser aller toute amertume et voir chaque expérience de ma vie comme une occasion de grandir afin que les joies de la vie me nourrissent. Je suis un pionnier, un « leader » ! Je suis dans l'action : je recherche de nouvelles expériences.
300

m'épanouir. En pardonnant tout acte ou parole qui m'ont blessé, je laisse aller les noirs qui flottaient au-dessus de ma tête et qui m'empêchaient d'avancer. Je m'ouvre aux enseignements que la vie veut me montrer et j'acquiesce ainsi une plus grande paix intérieure.

162 Amener du pain sur la table : gagner ma vie, de l'argent pour subvenir à mes besoins.

OIGNON

VOIR : ORTEILS — OIGNON

OLFACTION

VOIR : NEZ

OMBILIC

L'**ombilic** est l'ouverture de la paroi abdominale du fœtus par laquelle il est relié au placenta ombilical. Peu de temps après la naissance, il devient une cicatrice, et il est communément appelé **nombril**.

Une douleur à ce niveau implique que je dois m'ouvrir davantage aux besoins de mon corps et rester centré sur moi. Il se peut que je sois en train de « **couper le cordon ombilical** ».
à-

dire ma dépendance envers ma mère, mon milieu familial. C'est par le **nombril** que j'étais fœtus, j'ai reçu toute la nourriture essentielle à ma croissance et une anomalie ou un malaise à ce niveau peut donc aussi me donner une chose dont j'ai un besoin vital dans ma vie et que je ne reçois pas, ou au contraire une chose que je voudrais rejeter, évacuer car consommé ou reçu en trop grande quantité. Le **nombril** n'est peut-être plus bénéfique pour moi. Je peux avoir de la difficulté à me détacher de l'influence parentale, à « couper le cordon ». Tout ce que je traîne inutilement est un fardeau. Je remets en question ma place au sein du clan, ayant l'impression d'être une chose qui n'a pas partie. Si je suis un **bébé dont le nombril est rouge** et qu'il y a une douleur à cet endroit, cela

indique que je vis beaucoup de colère par rapport à mon incapacité à vivre complètement libre. Si d'être tout près de maman et en même temps, j'ai besoin d'espace. Si je suis un **bébé**, je dois regarder si moi aussi je vis la même chose car le bébé est très sensible. Le **nombril** est aussi considéré par certaines personnes comme un point très important pour l'ouverture, car il existe même un groupe appelé « les **nombrils** » qui font des exercices de méditation sur cette partie du corps. C'est par l'ouverture du passage de la vie alors que j'étais un fœtus dans le ventre de ma mère. J'apprends à accepter ↓♥ mon côté **excentrique**, à reconnaître mes qualités avec

humilité, évitant ainsi de « me prendre pour le **nombril** du monde » et de ne pas avoir toute la beauté qui existe en chaque être et en chaque chose. Je laisse aller la situation qui n'est plus bénéfique pour moi et je laisse venir à moi de nouvelles connaissances ou de nouveaux contacts amenant un vent de fraîcheur et de positivité dans ma vie.

OMBILICALE (HERNIE ...)

La **hernie ombilicale** peut être une manifestation de mon désappointement regret d'avoir dû me détacher de l'environnement douillet et sécuritaire qu'étais ma mère. Maintenant, j'ai l'impression que je dois me débrouiller seul pour faire pour atteindre les buts que je me suis fixés et qui deviennent de moins en moins excitants.

J'accepte ↓♥ le fait d'avoir tout le potentiel nécessaire pour atteindre mes objectifs. La vie me supporte entièrement. En acceptant ↓♥ de servir sans égoïsme, j'ouvre l'**amour** des autres.

OMOPLATE

L'**omoplate** est un os plat, large et mince faisant partie du squelette. L'**omoplate** sert à unir le bras au tronc.

De la douleur à cet endroit peut indiquer une révolte par rapport à l'autorité ou un sens coincé ou écrasé par celle-ci. Les difficultés (fracture ou autres) au niveau de l'**omoplate**

301

peuvent provenir d'une contrariété entre ce que je suis, représenté par le tronc et ce que je veux exprimer, représenté par mes bras qui sont le prolongement de l'énergie. Les

tensions (ou noeuds) au niveau de l'**omoplate gauche** m'indiquent que je suis en conflit avec mon conjoint ou mes enfants et les **tensions** de l'**omoplate droite** m'indiquent quelque chose qui me contrarie au travail. Un **malaise** à l'**omoplate** indique un besoin de ne pas à me laisser « piétiner, marcher dessus ». J'ai besoin d'un **bouclier** pour me protéger. Il y a

une situation de ma vie où je me sens totalement en dessous des autres, moi-même pas compétent. Je vis dans la passivité, ce qui diminue mon niveau d'énergie.

J'accepte ↓♥ de considérer ce que je suis dans mon entier pour manifester de
dans ma vie, dans les actions que je pose. Je prends du temps dans le calme pour
faire une introspection de qui je suis réellement. J'apprends à être à l'aise avec
elle me permet de reprendre contact avec mon essence divine. Par la suite, il est
facile d'exprimer mes besoins.

ONGLES (EN GÉNÉRAL)

Les **ongles** représentent le tissu dur et mon énergie la plus profonde et la
force intérieure. Ce sont ces derniers que je peux manier pour créer mon monde.
Au quotidien, je ne brusque pas les choses ainsi, j'évite de brusquer le courant de la vie.
en moi me soutient. Cette protection représentée par mes **ongles** est constante.
Ils me montrent quelle est ma capacité à être flexible. Les **ongles** se trouvent sur
corps aux endroits les plus « prolongés ». Ils peuvent être affectés lorsque mon
dextérité, ma direction tendent à changer et que j'ai de la difficulté à accepter les
changements. Ils dénotent aussi une difficulté à me positionner par rapport aux autres
personnes. Les détails de mon quotidien peuvent devenir le point de focalisation de
attention. Les **ongles** représentent ainsi le sentiment de **protection** que j'ai sur
tout ce qui se passe autour de moi. Un malaise à mes **ongles**,
par exemple une

inflammation,

indique que je m'accroche et ai de la difficulté à laisser aller. Je me sens
vulnérable. Où est mon vrai pouvoir ? Mes **ongles** peuvent devenir **exagérés** si
je veux me protéger comme la tortue avec une carapace épaisse. Je veux me protéger des
dangers extérieurs et je vis dans une prison. Je veux sortir mes griffes pour me défendre.
Je suis une **femme**,
je n'ose pas me défendre, tandis que si je suis un **homme**,
je peux hésiter à

attaquer ou à m'affirmer. Qui que je sois, est-ce vraiment des autres que je dois me protéger,

ou de mes propres sentiments d'agressivité et d'autodestruction ? Je ve d'accès de ma personne à tous ceux qui m'entourent pour protéger ma prends excessivement soin de mes **ongles**, je dois me demander quelle est l'image que je veux

projeter aux autres afin de cacher une partie de moi que je trouve laide. Des **blanches** sur les **ongles** m'indiquent que j'ai vécu un événement bouleversant frustration car j'ai peur d'être dans l'action et je reste donc dans la passivité. de me défendre comme un animal pourchassé. Des **ongles endommagés** expression de mon sentiment d'être **emmuré** et de me sentir presque comme enterré. Des

ongles qui se dédoublent sont un signe de ma tendance à vouloir m'endroits ou deux personnes à la fois. Je suis une route, des règles qui sont né mais je m'entête à continuer. Je me sens déchiré intérieurement. J'ai le choix **ongles** soit négativement (pour agresser, pour me défendre et pour faire mal animaux), soit positivement en les utilisant pour ma dextérité et ma c soit l'énergie utilisée, je peux découvrir l'état de celle-ci en définissant l'état de mes **ongles**.

J'accepte ↓♥ d'apprivoiser cette force intérieure. Je laisse aller les résistances de m'accrocher aux autres. Je ne peux développer cette solidité intérieure appui sur moi-même.

ONGLES (SE RONGER LES ...)

Si je me **ronge les ongles**, cela indique une nervosité intérieure très grande et l'existence d'une situation qui gruge mon énergie. Cela peut être aussi une insécurité pr être capable d'être ou de faire ce que l'on attend de moi. S'il s'agit d

cela peut

manifester la présence de rancune ou de frustration par rapport à un parent, pouvant aussi survenir lorsque je suis devenu adulte. Comme enfant, j

302

l'impression que la famille dans laquelle j'évolue m'empêche de m'affirmer ma créativité. Je peux me sentir incapable de me prendre en mains et de m'autogérer, car que les autres s'occupent de moi. Je peux aussi **ronger mon frein** en raison de mon agressivité ; en **mettant de l'eau dans mon vin**, je peux laisser entrevoir un débordement

imminent d'émotions non exprimées. Ce peut être une partie de moi qui craint la réproche ou l'aversion. Je supprime mon besoin d'exprimer mes besoins, tant au niveau de mon développement sexuellement, car j'ai peur de découvrir ma vraie essence. J'ai de la difficulté à m'affirmer mon autonomie, souvent par rapport à mes parents. Je ne veux plus donner ou recevoir. J'ai l'impression de « creuser ma tombe¹⁶³ ».

J'accepte ↓♥ d'exprimer toutes mes émotions et d'aller chercher ma sécurité en ayant confiance à l'intérieur de moi. Ainsi, je *m'épanouis* !

163 **Creuser sa tombe** : prendre beaucoup de risques inutiles.

ONGLE INCARNÉ

Il s'agit d'un **ongle** dont les bords latéraux s'enfoncent dans les tissus et qui le plus souvent touche le plus souvent le gros orteil.

Un **ongle incarné** indique de la culpabilité ou de la nervosité par rapport à une certaine situation. J'ai le goût de me venger, de m'opposer à quelqu'un (souvent un parent) car je me sens incapable. Il peut aussi représenter un conflit entre mes désirs mentaux et mes actions. Il s'agit de l'**ongle d'un doigt**, car il s'agit d'une situation de mon quotidien et, plus fréquemment,

s'il s'agit de l'**ongle d'un orteil**,
il s'agit d'une situation ou d'une décision par rapport à

l'avenir. Dans le cas du **gros orteil**,

l'**ongle incarné** peut représenter mon inquiétude par

rapport à la pression que je crois devoir affronter à l'avenir et par ra

sens déjà coupable, car j'appréhende de ne pouvoir vivre cet avenir avec har

Je vis de la rancune et ma culpabilité m'amène à penser que je n'ai pas le dr

de réaliser des choses. Je peux aussi vivre des regrets par rapport à certaines

j'ai prises. Je me punis par la souffrance qu'un **ongle incarné** occasionne. Il

voir quel doigt ou quel orteil est touché afin d'avoir des informations supplér

facette de ma vie par rapport à laquelle j'ai à m'ajuster tout en élimi

L'**ongle** a tendance à se replier sur lui-

même comme moi je le fais dans ma vie. Je me retire

sous ma carapace et je veux tout retenir contre moi. Pourtant, je veux réussir

me sens incapable de réaliser mes rêves. J'ai alors tendance à être agressif, fi

que je dois « faire » des choses pour montrer ma valeur.

J'accepte ↓♥ de regarder toutes mes richesses intérieures, de reconnaître tou

m'habite et d'être moi-

même. Je n'ai plus besoin de ses « **griffes** » qui continuent à pousser

de tous les côtés et dont je croyais avoir besoin pour me défendre et m'affirm

vouloir m'accrocher, j'ai avantage à aller au-

devant des autres. Je vais de l'avant et je

m'appuie sur ma force intérieure.

ONGLES JAUNES (SYNDROME DES ...)

Le syndrome des **ongles jaunes** se manifeste lorsque les **ongles** de mes doigt

orteils ont une couleur jaune verdâtre, qu'ils sont épais et recourbés. Médica

cela se produit lorsque la circulation de mon système lymphatique est inadéc

même

provenant de trouble respiratoire chronique. Parce que mes **ongles** sont une
mes doigts et mes orteils, mon corps me manifeste que je dois augmenter me
je me sens fragile et ne fais pas par rapport aux événements de la vie (poumo
les petits détails qui se présentent à moi aujourd'hui bu demain. Je trouve m
J'accepte ↓♥ de chercher en moi ce qui peut amener plus de passion
J'augmente en moi l'énergie vitale pour qu'elle se manifeste jusqu'au bout de

ONGLES MOUS ET CASSANTS

Les **ongles** représentent ma vitalité, l'état de mon énergie vitale. Des
expriment un déséquilibre quant au niveau de mon énergie et quant à l'utilis
de celle-
ci. Des **ongles mous** expriment la lassitude que je vis, l'indifférence qui m'ha
vie est aussi terne que mes **ongles**.

C'est à moi d'y mettre du piquant et de voir à bien utiliser

mon énergie. Je prends **conscience** que je vis ma vie d'une façon « m

303

décider les autres pour moi. Je vis dans l'ombre, en refusant les forces qui m
sens impuissant, fragile comme mes **ongles**.

J'ai de la difficulté à faire face à toutes les

émotions qui m'habitent.

J'accepte ↓♥ de me reprendre en mains ! Je découvre toute la force qui m'ha
suis grand et fort et que je peux accomplir de grandes choses. Il ne tient qu'à
de mes capacités et d'aller de l'avant.

OPIUM (CONSOMMATION D'...)

VOIR : DROGUE

OPPRESSION

Lorsque je me sens **oppressé**,
j'ai la sensation d'un poids sur la poitrine, donc au niveau
des poumons. Je peux aussi avoir l'impression d'étouffer.

Cela peut être mes émotions qui m'accablent, mes soucis qui pèsent lourd, m'engrènent. Je peux me sentir accablé par l'autorité, et « le pouvoir » par l'obligation d'être abusé. Je peux sentir par rapport à une personne ou une situation une pression provenant d'une insécurité intérieure profonde qui fait que je voudrais quitter cette situation le plus rapidement possible. Je crains la critique et je m'enferme dans une façon de faire pour passer inaperçu et ne pas créer de vagues.

J'accepte ↓♥ de reprendre le pouvoir qui m'appartient. Je prends **conscience** que je possède. Je libère mes sentiments négatifs afin de faire place au calme.

OPPRESSION PULMONAIRE

Un tel état démontre qu'il y a un déséquilibre entre la pression de mon intérieur et de l'extérieur. **C'est un sentiment très fort qui bloque la libre circulation**

Je dois donc en prendre **conscience** et me demander si cette forte pression vient de l'intérieur et ce qui, dans ce sentiment probablement très fondamental, m'empêche de respirer régulièrement et profondément. Quelque chose me brûle ; c'est comme si quelque chose me surchauffait. Cette sensation est amplifiée par mes incertitudes et mes insécurités. J'accepte ↓♥ de lâcher prise, de ne plus m'obliger à être d'une certaine façon pour faire tant de choses. Afin de m'aider à dissiper cette pression, j'inspire la **liberté** et l'**amour** qui purifie ces émotions, lesquelles seront ainsi équilibrées.

ORCHITE

VOIR : TESTICULES [EN GÉNÉRAL]

OREILLES (EN GÉNÉRAL)

La vue et l'ouïe me permettent de me situer dans l'environnement. Je vois les choses sans qu'il y ait de son, je peux entendre des sons sans nécessairement que ceux-ci proviennent des choses. À eux seuls, ces deux sens forment une sorte de « trois » pour moi dans mon environnement.

Ainsi, les **oreilles** me permettent d'entendre tous les sons qui m'entourent, les sons harmonieux que disharmonieux et me préviennent du danger. La **surdité** totale peut survenir lorsque je ne peux traiter ou accepter ↓♥ ce que j'entends, ce contact entre moi et les autres. Si je suis **sourd**, c'est que s'est installé un processus sélectif

d'informations et que je veux entendre seulement ce qui fait mon affaire et que je veux ignorer parmi tout ce qui se dit, de ce qui ne me convient pas. Ce processus sélectif existe car il permet de « reconnaître », par exemple, la voix de mon enfant que je cherche dans la foule. De la même façon, ce processus agit à l'inverse pour ce que je ne veux pas entendre. D'une façon indirecte, les **oreilles** permettent un maintien de l'équilibre entre le corps et l'esprit

évoluant dans l'Univers. Cet équilibre me tient debout, en alerte, me permet de me diriger et de suivre ma voie. L'**oreille** est aussi un symbole de mon écoute intérieure. Ma sagesse intérieure se manifeste à travers mes **oreilles**.

L'état de mes **oreilles** montre combien je suis ouvert à mes émotions les plus profondes, et comment souple je suis envers celles-ci.

304

J'accepte ↓♥ de demeurer flexible par rapport à mes structures de vie qui évoluent constamment en évolution. En construisant des bases solides avec l'aide de mon écoute intérieure, mes **oreilles** restent en parfaite santé !

OREILLES (MAUX D'...)

VOIR AUSSI : OREILLES / ACOUPHÈNE / BOURDONNEMENTS
D'OREILLES / OTITE

Des **maux d'oreilles** surviennent quand je vis de la peine, que je suis irrité ou que je me sens blessé par des choses que j'ai entendues. Je peux aussi avoir l'impression que personne n'écoute ce que j'ai à dire, ou je suis déçu par rapport à ce que j'aimerais m'entendre dire, ce que l'on ne me dit jamais (compliments, remerciements, etc.). C'est comme si je me renferme et ne plus être en contact avec ce qui m'entoure. Ce peut être moi-même qui refuse d'entendre ce que les autres ont à dire. Ce que **j'entends** n'est pas un **entendement**.

Si je suis contrarié parce qu'il y a des mots ou des informations que je n'ai pas pu saisir ou capter ou entendre, en raison par exemple de bruits ou d'un brouhaha autour de moi, ces dernières étaient d'une importance capitale, par exemple pour prendre une décision, suivre une direction, etc., ma colère ou ma frustration amènera un **mal d'oreilles**. Il y a une défaillance au niveau de la **communication**, **des bruits**. Il y a souvent

un conflit lié à la mère se manifestant par un **malaise à l'oreille** (oreille). Le **mal d'oreilles**,

lui, survient à la suite d'une critique qui est **venue à mes oreilles** et qui m'est destinée à une autre personne. Ce que j'entends m'angoisse et me fait souffrir physiquement qu'émotionnellement. Je suis enfermé dans mon passé sois-disant et m'accroche. Je m'en veux et je me culpabilise. Je me fais du mal à moi-même et ce sont peut-être

les autres que je laisse me maltraiter. S'il s'agit d'une **infection** à l'oreille, j'ai

probablement entendu des paroles qui me causent de l'irritation, un blocage émotionnel, un conflit ou de la disharmonie. Mes **oreilles** réagissent face à

j'entends des personnes que j'aime qui ne peuvent
s'accorder, qui sont incapables d'en

venir à une **entente**. S'il s'agit d'une **otite**,
je vis beaucoup d'impuissance par rapport à ce

que j'ai entendu. C'est comme si mes **oreilles** avaient été
fracassées par des mots remplis

de violence. Si un **enfant** vit un malaise à ses **oreilles**,
cela peut exprimer un conflit relié à

l'environnement familial ou à l'école. Les **maux d'oreilles** sont fréquents
qui entendent tout ce que les grandes personnes disent, les disputes de
pouvoir donner leur point de vue. Je peux entendre différentes versions d'un
et cela me trouble énormément car je ne sais pas qui croire. Habituellement,
parents vit au niveau affectif la même situation que moi. Je peux être
indique qu'il aurait avantage à s'écouter plus. Les **maux d'oreilles** peuvent
manifester **chez des adultes** qui ont de la difficulté avec la communication
si j'ai du dégoût par rapport au fait d'utiliser le téléphone. Je peux avoir
terminer des conversations que je trouve ennuyeuses ou sur des mêmes sujets
sans fin. Je développe une « phobie du téléphone » qui, mal gérée, pourra s'é
mal d'oreilles.

Mon corps peut aussi me dire que je devrais écouter davantage ma sensation
intérieure. Je peux être confus aussi par rapport aux messages ou signes
envoyés et je désire d'une certaine façon ne plus entendre ce qui se passe, « je
mes **oreilles** » ! Mes **oreilles** pourront **se boucher** si je veux me cacher
l'intérieur et que je ne veux plus rien entendre car cela fait trop mal ou est trop
C'est le cas si j'ai un **bouchon de cérumen** : je ne veux plus entendre de choses
blessantes. Je garde et rumine tout au lieu de laisser aller.

J'accepte ↓♥ de me discipliner à « **prêter l'oreille** » à tout ce qui se trouve à

et surtout à l'intérieur de moi. J'apprends à garder mes **oreilles** « ouvertes » tout en développant ma capacité à me détacher de ce que j'entends. Mon cœur reste ouvert constamment.

OREILLES — ACOUPHÈNE

VOIR AUSSI : OREILLES — BOURDONNEMENT D'OREILLES

L'**acouphène** est le phénomène qui fait que j'entends des sons tels que bourdonnements, grésillements sans que cela ait un rapport avec mon environnement. L'acouphène peut être passager ou permanent et peut se produire avec des intensités sonores variables.
305

L'**acouphène** se retrouve souvent chez des personnes qui vivent un stress très élevé, par exemple à cause d'une performance. Il apparaît souvent à la suite d'un événement où un choc émotionnel a eu lieu. Par exemple, si le niveau de stress a augmenté d'une façon significative : divorce, perte d'un être cher, cambriolage, etc. J'ai besoin d'être reconnu et qu'on respecte mon identité, mais j'ai aussi la peur de perdre mon emploi ou un certain statut social (travail ou statut social) et je ne veux pas y faire face. Je peux parfois avoir de la difficulté à accepter certaines de mes idées et je peux même devenir entêté. Je m'obstine à vouloir maintenir une situation insatisfaisante. Je résiste à des changements que je n'ai pas choisis et que je n'ai pas le contrôle. Je sais inconsciemment que si rien ne change, il y aura une séparation, autant au niveau personnel qu'en affaire. Lorsque cela m'arrive, j'ai besoin de temps de me questionner si j'ai été à l'écoute de ma voix intérieure. C'est comme si je n'étais pas parfaitement syntonisé sur « mon poste de radio intérieur ». Lorsque je suis sur un poste de radio qui est en ondes et qui n'émet pas de musique ou de parole, j'entends le silence ». Par contre, si je déplace le récepteur sur une fréquence où il n'y a rien qui émette, j'entends un grésillement ou du sifflement, comme si j'utilisais un

courtes. Y a-t-il des émotions que j'aurais refoulées de crainte de troubler mon équilibre intérieur ? Ainsi, la vie me rappelle d'être à l'écoute de ma voix intérieure, de mes désirs. Je dois me prendre en mains afin de diminuer le « niveau d'interférences » qui peuvent exister dans mes pensées et dans mes émotions. L'acte d'entendre ces sifflements ou ces bourdonnements m'indique peut-être aussi qu'il y a

quelque chose que je ne veux plus entendre et que ces sons vont « étouffer » cela parvienne à mes **oreilles**.

L'**acouphène** m'indique que mon corps est sous tension. Cela va tellement vite dans ma tête que j'ai l'impression que « tout va sauter ». Je suis **attentif** à tout ce qui se passe autour de moi. Lorsque j'ai de l'**acouphène**, je me sens

souvent loin d'une personne que j'aime. Je me sens séparé de celle-ci parce que nous avons

de la difficulté à communiquer. Le silence vécu me fait peur et m'est un besoin d'être rassuré, d'avoir des explications, des paroles gentilles mais qui sont inexistant. Je me sens ainsi agressé dans cette non-communication. Je n'ai d'autre choix que

de rentrer dans ma coquille pour me protéger de ce mur de silence. Cette dualité : j'ai besoin de la solitude mais seulement lorsque je la choisis et non lorsque m'est imposée ou qu'elle survient hors de mon contrôle ! Ce son que j'entends ne permet pas de permettre de rester en contact avec une souffrance vécue que je ne veux pas entendre. C'est

que ce son ou bruit me permet de m'apaiser d'une certaine façon car c'est ce son que je l'entendais réellement dans le physique ? Parfois, le silence me renvoie à l'absence

et si j'ai peur de celle-ci, mon cerveau « fait du bruit » pour m'éviter de penser à celle-ci.

ci. Il est

important que j'identifie exactement ce que j'entends (sifflement, grésillement, bourdonnement, cloches, klaxons, etc.) pour identifier ce que je vis. Il se peut que j'entende les sons suivants : comme le bruit d'un ruisseau, le rugissement d'un torrent, le sifflement des abeilles, une seule note de flûte, le son de la cornemuse, le vent dans les branches des milliers de violons, un vrombissement profond. Lorsque cela survient, c'est un contact avec un des sons qui existent sur les plans intérieurs et qui est représenté par un son de **conscience** en particulier¹⁶⁴. Dans ce cas, je ne fais pas **d'acouphons** mais un son naturel. Mon oreille intérieure, spirituelle, est davantage ouverte. J'ai l'impression d'entendre ce son parce qu'il m'indique que je suis en contact plus complet avec les mondes intérieurs de la création. Je reste calme et mon attitude est celle de quelqu'un qui est juste à côté d'un ruisseau et qui entend ce son normalement. Le cerveau fonctionne comme normal et je me sens à l'aise de fonctionner dans mon quotidien avec ce son. J'accepte ↓♥ d'ouvrir davantage mes **oreilles** intérieures (situées à 8 à 10 cm derrière mes **oreilles** physiques) pour être plus en mesure de capter ma voix intérieure et demander aussi à entendre plus consciemment les sons de la nature et les mélodies afin de bénéficier de plus de paix et de repos en moi-même. Toute approche holistique telle

que yoga, détente dirigée, acupuncture, ostéopathie, vitaminothérapie, etc., peut aider à diminuer le niveau de stress et à ramener la tranquillité intérieure. Je j'entende aussi comme le son d'un ruisseau, d'un torrent, le tintement des cloches (petites, moyennes ou grosses), de la cornemuse, du vent dans les arbres, du bruit des feuilles, etc.

306

des abeilles, des milliers de violons. Ces sons correspondent à des sons existant sur différents plans de réalités intérieures et peuvent me permettre de

plan je me syntonise. Cela signifie alors que mon oreille intérieure est
davantage la réalité de ces mondes.

164 Source : « Le carnet de notes spirituelles » de Paul Twitchell.

OREILLES — BOURDONNEMENT D'OREILLES

VOIR AUSSI : OREILLES — ACOUPHÈNE

Les **bourdonnements** sont reliés au **refus d'écouter** ma voix intérieure
intérieurs qui guident ma vie. J'en « fais à ma tête », je refuse d'entendre ce
que je trouve déplaisantes. Je peux même être entêté. Je résiste car j

vérité,

d'être au courant d'une situation ou même de prendre éventuellement une décision.
Cela peut même me mettre en disharmonie et je déclencherai un **bourdonnement**
pour ne pas entendre... J'ai l'impression qu'une personne pense à moi alors que
souvent le contraire. Je peux être tendu à cause des idées qui me « trottent »
me nourris de pensées négatives. Mes angoisses m'empêchent d'écouter ma
intérieure. Je me crée tout un monde dans ma tête, je vis dans l'illusion. Je suis
sur moi-même.

En acceptant ↓♥ de rester ouvert au niveau du **cœur♥**,
je peux entendre les paroles avec

plus de détachement. Je laisse aller les idées préconçues, les préjugés, les fausses
je bâtissais ma vie auparavant. Je découvre la richesse de mon **cœur♥**
confiance à ma voix intérieure. Je ne suis plus obligé de faire la **sou**
Les sages

disent « *Écoute ce que tu ne te dis pas...* ».

Je reconnais la **lumière** qui m'habite et je m'y

abreuve. Il est ainsi plus facile de voir la beauté chez les autres.

OREILLES — OTITE

L'**otite** est une inflammation d'une ou des deux **oreilles** et qui a son
l'inconfort que je peux vivre par rapport à quelque chose que j'entends
dernièrement. L'**otite** est fréquente lorsque je suis enfant, notamment p
mes parents peuvent se dire entre eux ou par rapport à ce que je peux me fai
souvent pas capable d'exprimer mon mécontentement ou ma frustration. Je s
environnement et à ce que je considère comme dangereux. Que je sois adulte
peine peut provenir de ce que j'entends, elle peut provenir aussi de ce que je
« Je t'aime », « Félicitations pour ce que tu viens de faire », etc. En général, q
il y a

du liquide qui apparaît derrière le tympan. Ce que j'entends doit alors passer
d'être entendu. Cette situation est la même que lorsque j'étais bébé dans le v
recherche, même inconsciemment, par une **otite**, à retrouver cet environnem
peut-
être faire « la **sourde oreille** », me « **boucher les oreilles** » pour ne p
entendre. Je me replie sur moi-
même, n'ayant que tristesse, lassitude, incompréhension comme
compagnons. Je veux me sentir proche de ma mère mais je veux me
insécurité. C'est un signal pour mes parents qui leur signale que moi, enfant
je vis un

conflit intérieur et qu'il est important qu'ils m'amènent à exprimer ce
guérison rapide. Je recherche l'harmonie à la maison et je fuis les dé
connaissance d'une séparation et je ne veux pas entendre les changements qu
adulte, l'**otite** me permet de me questionner par rapport à ma voix intérieure
ce que j'écoute

*celle-ci ? », « Est-
ce que je reçois des messages qui me dérangent et qui me mettent en colère*

*par rapport à ce que j'ai à faire ou par rapport à
ce que l'on me demande de faire ? » « Ai-je*

que l'impression c'est toujours moi qui tends l'**oreille** aux autres mais quand
m'écoute, moi. Il semble n'y avoir personne pour m'aider ? L'**otite** est
problèmes. Je me sens emprisonné, restreint. Je préfère rester dans un monde
de faire face au monde terrestre et au moment présent. Je suis révolté
souffrance ou le mal que j'ai pu causer à quelqu'un.

J'accepte ↓♥ que c'est par l'écoute, tant intérieure qu'extérieure, que je peux
celle-
ci me permettant d'être centré et d'éviter des obstacles inutiles. J'accepte ↓♥
aller tout sentiment de mort ou des souvenirs douloureux. Quel que soit mon
intérieure. Je vis dans la spontanéité du moment.

307

OREILLES — SURDITÉ

Lorsqu'il y a diminution de l'acuité auditive, on parle d'**hypoacousie**.
Lorsque cette acuité
diminue de façon très importante ou complètement, on parle alors de **surdité**.
« *Mieux vaut être*

sourd que d'entendre cela !

» Je choisis de ne plus entendre, je décide de m'isoler des autres. Me
sentant facilement rejeté, « je me bouche les **oreilles** » car je ne veux plus être
parfois quoi répondre, je fais la **sourde oreille**.
J'ai peur d'être manipulé et je n'accepte ↓♥ pas la
critique, je ne veux pas « entendre » raison ; donc, en créant cette barrière, je
m'entête à ne pas entendre. Je préfère me terrer à l'intérieur de moi, « rentrer
comme un animal blessé. Je suis **abasourdi** par
ce que j'entends ou par ce que je découvre par
rapport à moi-même ou à d'autres personnes. J'ai l'impression qu'on
rabâche toujours les mêmes
choses. Je suis très sensible aux « *qu'en-dira-t-*

on ». Je me sens agressé par tout le « vacarme »

autour de moi. Pourtant, que je le veuille ou non, le temps fait en sorte que l

dans ma vie reviennent tous un jour et je devrai y faire face. J'ai tendance ju

moi-

même au lieu de demander de l'aide. Je suis fermé par rapport aux autres. Je

j'écoute mes émotions, mes frustrations et ultimement, ma voix intérieure ? l

j'ai peur de la laisser s'exprimer. Je préfère me recroqueviller sur moi-même, ne sachant trop comment

cette colère pourrait s'exprimer. Je ne sais trop dans quelle direction aller. Je

faire la « sourde **oreille** » car je veux n'en faire qu'à ma tête et je n'accepte ↓

faire ou qu'on me donne des conseils. Je prends **conscience** des situations p

difficulté à entendre : est-ce des sons plus aigus ou plus graves ? Est-ce que mon pourcentage d'acuité

auditive s'améliore pendant certaines périodes pour diminuer par la suite ? S'il des personnes du

genre masculin ou féminin ? Des adultes ou des enfants ? Des personnes qui **accent**

particulier ? Car il est intéressant de noter que la **surdité** subit des variations

constante et qu'elle diffère d'une personne à l'autre. J'ai donc tendance à « b

qu'ils soient envoyés au cerveau et qu'ils viennent déranger ma tranquillité i

ces sons par la présence **d'eau dans mes oreilles**.

Cette eau peut représenter des émotions qui se

sont accumulées par rapport à ce que j'ai entendu, elle me prive de commun

autres ce qu'ils pourraient entendre sortir de ma bouche. Ces différent

surdité me font me sentir seul, isolé. Je préfère être loin du monde car j'ai p

tromper dans mes choix. Si je suis un **enfant**,

les chicanes, les réprimandes, les cris, le bruit que

j'entends peuvent devenir à un moment trop pour moi et j'ai besoin de me co

je crains tout le temps qu'une

alarme sonne, autant au sens propre que figuré, cela me fait monter les

larmes aux yeux et je préfère ne pas entendre car c'est le présage d'un danger.

J'accepte ↓♥ de « tendre l'**oreille** » et d'écouter ma voix intérieure qui est là

dans ma vie. Le plus bel acte d'**amour** que je puisse faire est d'ouvrir

J'accepte ↓♥

d'entendre les messages et je m'ouvre aux autres. Je trouve le calme à l'intérieur

l'ombre pour enfin vivre dans la **lumière** de ma sagesse intérieure.

OREILLONS

*VOIR AUSSI : GLANDES SALIVAIRES, INFECTIONS [EN GÉNÉRAL],
MALADIES DE L'ENFANCE*

Les **oreillons** sont une infection virale contagieuse qui se manifeste le

l'inflammation de certaines glandes, notamment les glandes salivaires. Ce sont

plus fréquemment touchés.

Il y a quelque chose ou quelqu'un dans ma vie envers qui je vis de l'irritabilité

me sens dénigré, critiqué et j'ai parfois envie de cracher à mon tour au visage

ne soit quelqu'un d'autre qui voudrait en faire autant par rapport à moi ou moi

à attraper ou avaler les choses que j'aime beaucoup car on peut m'en empêcher

oreillons affectent généralement plus les enfants que les adultes, ceux-ci ayant beaucoup de difficulté

à exprimer leur colère et leur frustration. Je me bats continuellement contre moi-même. Je me juge

sévèrement, me percevant comme fragile ou anormal. Je nie mes instincts et

s'éveille. Cela limite mon rayonnement.

Au lieu de me dédaigner moi-

même ou une autre personne (ou situation), j'accepte ↓♥ plutôt de

regarder ce que j'ai à apprendre de celle-

ci. Je laisse couler les énergies qui m'habitent, mes désirs

naturels et je peux ainsi être en contact davantage avec ma créativité et ma j

308

ORGANES GÉNITAUX

VOIR : GÉNITAUX [ORGANES...]

ORGELETS

VOIR AUSSI : FURONCLES

L'**orgelet** est un petit furoncle¹⁶⁵ rouge et douloureux situé au bord de la paupière et du cil.

Il se manifeste quand je vis de la tristesse, du ressentiment par rapport à quelqu'un que je vois et qui ne me convient pas. Il se peut qu'une personne (un collègue) ait une opinion différente de la mienne, qu'elle fasse les choses différemment de moi, comme « une souillure » à mes yeux. J'ai été mis à l'écart ou je pense avoir manqué de faire et je voudrais réparer mon « erreur ». Je ne me sens pas en sécurité, d'incertitude. C'est comme si je n'étais pas maître de moi-même et j'ai besoin de la force d'un autre sur

moi, qui je peux m'appuyer car je me sens trop petit. Je peux même me cacher, ce qui m'empêche de créer moi-même la vie que je désire. Je deviens passif et me ferme aux différentes opportunités qui s'offrent à moi. Ma vie devient vide et froide. La différence

l'**orgelet** est que dans ce dernier cas, je trouve de la « laideur », dans la situation.

Au lieu de refouler mes émotions, j'accepte ↓♥ de les exprimer, car elles prennent la forme d'**orgelets**.

C'est en devenant maître de ma vie et en faisant partie de celle-ci, en étant aux

« premières loges » que je peux pleinement m'épanouir.

¹⁶⁵ **Furoncle** : infection aiguë d'un follicule pilosébacé.

ORTEILS

Les **orteils** représentent les détails de l'avenir. Ils sont un point d'équilibre et permettent de percevoir le sol, donc le monde. Si je vis de l'insécurité par rapport à cela, de

je vis de la culpabilité, je peux me **cogner l'orteil**,
me **couper** (s'il y a perte de joie) ou me **blessar**

plus sévèrement (**orteil** cassé, fêlé). Un **orteil fêlé** (ou **entorse bénigne**) me permet

changer de direction, prendre une décision, mais je résiste au changement car

chose, personne ou situation. Je suis fatigué de toujours avoir la responsabilité

harmonie. Une **fracture** met en évidence mon sentiment d'être dans un cul-de-sac. Ma petite routine

me sécurise mais en même temps, j'ai besoin de changement ! Je peux être un

nuages, comme un

artiste qui vit dans son imaginaire. Je peux vouloir, consciemment ou incon-

omettre des détails qui sont importants et le fait de me blesser me rend

vigilant et attentif. Ou je peux trop m'en faire pour les petits détails et

m'éloigne de l'essentiel. Si j'ai de la difficulté à aller droit au but que je me suis

veux faire trop vite, mes **orteils** seront affectés. Le fait de brusquer les choses

fait que je me cogne un ou des **orteils**.

Si je me fais violence dans mes pensées, je me ferai mal juste

pour me le rappeler. Si on **m'écrase un orteil**,

je me sens de plus en plus coincé par rapport à une

direction à prendre. « L'étau se resserre », je veux fuir mais je sais en mon for-

la solution. Si j'ai un **oignon**,

qui est une déviation du **gros orteil** vers le deuxième **orteil**,

il y a un

conflit à un niveau très profond qui touche mes valeurs. L'**oignon** apparaît

de vivre une relation avec un(e) partenaire ou un parent que je trouve très

l'autre prendre les décisions, je fuis ma responsabilité devant mes prop-

« mêle-
toi de tes **oignons** » exprime bien le fait que je trouve que des personnes de
s'occupent de mes affaires et que cela ne les regarde pas, à moins que ce soit
reproches de m'occuper indirectement des affaires des autres. L'**oignon**
prends en mains, j'assume mes responsabilités, me permettant ainsi de
Comme les **orteils** sont la partie de mon corps qui va en premier de l'avant,
peuvent indiquer une insécurité à aller de l'avant, un désir de « s'agripper au
Mes orteils sont comme des crochets et j'ai donc tendance à rester sur place.

haut,
eux, indiquent ma tendance à vivre ma vie de façon superficielle, à m'élever
abstraites que terrestres. Les **orteils crochus** m'indiquent une grande confus
prendre et une absence de liberté et de clarté intérieures, ce qui m'amène à v
marteau m'indique un stress et une répugnance à aller de l'avant. Cela peut
façon d'être abstraite ou peu structurée. Pour connaître la signification méta

309

orteils,
je peux me référer à la signification de chacun de mes doigts en commençant
pour le **gros orteil**,
pour finir par le petit doigt, l'auriculaire, pour le **petit orteil**.
Il suffit de

transposer la signification des doigts, qui sont les détails du quotidien, vers c
détails de l'avenir. C'est souvent le **gros orteil** qui est touché par un malaise
mes convictions, mon territoire. Lorsqu'il est atteint, je peux me dema
rapport aux obligations, aux lois ou par rapport à l'autorité qu'exerce ma mèn
soit réelle - **gros orteil de pied droit**, ou symbolique -
gros orteil du pied gauche. Je me

sens obligé d'y obéir. Si le **gros orteil est par-**
dessus le deuxième doigt du pied, ai-je

l'impression que je suis responsable ou que je dois subvenir aux besoins d'un

gros orteil est en dessous,

je peux me sentir soumis ou subir un grand frère (ou grande sœur).

S'il est **dévié vers les autres orteils (hallux valgus),**

je me sens coupable d'être heureux. Je

me replie sur moi-

même, je n'ai plus ma place en ce monde. On m'impose tellement de choses,

me sauver mais je ne sais pas quelle direction prendre.

J'accepte ↓♥ de rester ouvert et flexible par rapport à l'avenir. En me faisant

choix et directions à prendre, mes **orteils** seront en pleine forme et exempts

dans la vie avec conviction !

OS (EN GÉNÉRAL)

Les **os** sont la charpente solide du corps, les piliers, l'arbre de vie. À l'intérieur

la moelle, le plus profond noyau de mon être, là où naissent les cellules imm

me protéger.

L'énergie des reins (en lien avec les peurs et les insécurités/

confiance en soi) nourrit les **os** et la

moelle, d'où l'expression « avoir les reins solides ». Les **os** concernent m

fondamentale sur laquelle mon être entier est construit, le **soutien** de tout m
corps émotionnel.

Donc, ils se rapportent aussi à la structure des lois et principes fonda

transiger chaque jour et qui sont appliqués par l'autorité (police, instituteurs

permettre d'avoir un certain soutien et pour que le bon ordre règne. Lorsqu'e

positionne par rapport à l'autorité et il arrive souvent que lorsque j'atteins la

autoritaire, mon attitude envers elle va changer de façon significative.

J'accepte ↓♥ de cesser d'avoir peur et j'apprends à **me faire confiance**.

OS (MAUX AUX...)

Des malaises ou des maladies aux **os** reflètent, y compris le **cancer des os**,
une rébellion par

rapport à cette autorité à laquelle je résiste et vis-à-
vis de laquelle je peux même aller jusqu'à me

révolter, me sentant incapable ou impuissant à agir par rapport à une certaine

à certaines lois ou principes existants. J'ai l'impression qu'on veut me mettre
bâtons dans les

roues. Je m'oppose à l'autorité. Je peux me demander si je me sens

perturbé par rapport à mes croyances de base, à mes convictions intimes. Je
désappointé

par rapport à plusieurs aspects de ma vie et par rapport à la société en général

un sentiment de

désolation tant je suis affecté par certaines situations. Si un malaise ou une

affecte mes **os**,

je dois me demander par rapport à quelle facette ou quel aspect de ma perso

dévalorise, en venant presque à vouloir que celui-ci

disparaisse. Ma valeur en tant qu'être

humain est remise en question. Je me sens comme un **rebut**,

un déchet. Est-ce que je me sens

annihilé, brisé, fracassé,

détruit par les autres ? Soit que je me dévalue et j'ai de la difficulté à me

faire respecter, soit que je me cache derrière une image qui ne veut faire tran

de ma personne. Je préfère paraître dur et froid : cela me donne l'impression

au fond de moi, je tremble de peur à l'idée de prendre contact avec mes émo

sans défense, même **fainéant**.

Me sentant inférieur, j'ai de la difficulté à me tenir droit. Je me sens

d'une certaine façon déjà mort. Je ne vaud rien, je ne suis rien. Je suis struct

tourne autour du vide et du manque. Je n'ai pas le droit à l'erreur. Je suis trè

austère dans ma vie de

tous les jours. Ai-je

enfreint ou transgressé certaines lois et je vis de la culpabilité et des remords
peux vouloir m'accrocher à l'image que je donne afin d'aller chercher une es-
voudrais tant que quelqu'un
m'accompagne dans ce que je vis... Si je regarde et analyse quelle
partie du squelette est affectée, j'aurai une bonne indication quant à l'aspect
touché. Dans quel domaine de ma vie ou devant qui ai-
je l'impression de devoir plier ? Je me rebelle par
rapport à l'organisation de la société et je veux me soustraire aux lois existantes

310

je dois me demander ce qui est « brisé » dans ma vie et par rapport auquel je
dois me casser un **os** pour m'aider à m'arrêter afin d'en prendre **conscience**.
Une affection de mes

os me montre comment j'ai l'impression parfois d'être déstructuré. Mon corps
O. S.

J'accepte ↓♥ de développer plus de flexibilité envers moi-
même et d'arrêter de me mettre de la

pression inutilement. Je prends le temps de m'intérioriser et au besoin je demande
plus clair dans les décisions que j'ai à prendre. Je fais confiance au fait que tout
guidé. Je peux moi aussi, tout comme un **architecte**,
bâtir ma vie avec tous les éléments que je veux.

OS (CANCER DES...)

VOIR AUSSI : CANCER [EN GÉNÉRAL]

Si j'ai un **cancer des os**,
je vis un conflit très profond où j'ai l'impression que je ne vauds rien, que
je ne suis qu'un moins que rien. J'ai l'impression de n'avoir aucune valeur et
d'émotions que je garde à l'intérieur de moi celles qui **me trempent jusqu'au**
Une autre

façon de l'exprimer est que je vis un profond sentiment de dévalorisation. Je
abnégation

de moi. Je renonce à qui je suis vraiment. Je peux vivre une situation où mes
sont fondamentalement ébranlés, remis en question. Cette situation peut m'a
me sens **fait jusqu'à l'os**.

Parce que je me sens contraint par ce qui m'entoure, je me révolte.

J'accepte ↓♥ de reconnaître mes qualités. C'est en devenant plus ouvert et fle
plus facilement transiger avec l'inattendu et le « non conventionnel ». C'est e
que je vis, mes émotions que j'éprouve souvent très intensément, que je pour
pourront se régénérer.

OS (CANCER DES...) — SARCOME D'EWING166

VOIR AUSSI : CANCER [EN GÉNÉRAL]

C'est une forme de **cancer des os** qui est plus susceptible de m'arriver entre
même s'il est rare. Comme ce **cancer** atteint les **os** de mes jambes, c
d'avancer dans la vie. Je crains de ne pas avoir tout ce qu'il faut pour « affro
crie de douleur devant l'insécurité qui m'habite. Je crois ne pas être en mesu
monde adulte.

J'accepte ↓♥ de faire confiance en la vie sachant que celle-
ci m'apportera les occasions dont j'ai

besoin pour vivre en société.

OS — ACROMÉGALIE

L'**acromégalie** se caractérise par une croissance exagérée des **os** des extrém

L'hormone de croissance sera donc sécrétée en beaucoup plus grande quantiti

Si je suis dans cette situation, je me demande quelle est la situation où je me
pour atteindre ou réaliser un projet. Où est-
ce que je me suis senti trop petit, trop menu et trop faible

pour pouvoir prendre ma place et me faire respecter ? La réponse de démesurément afin de m'aider à prendre plus facilement ma place. Je m'impressionner, montrer que j'étais le plus fort. Je peux m'être senti abandonné et l'anxiété d'être blessé encore me fait être distant des gens qui m'entourent. J'ai l'impression que mon corps prend beaucoup de place, j'essaie par tous les moyens de la vie qui m'entoure. Je perçois le monde comme froid et j'ai besoin d'une bouée. Qui est la personne ou l'institution qui pourrait me prendre en charge et qui me rassure ? J'ai besoin de m'inquiéter de l'avenir ? » Je doute de mon pouvoir et je recherche une compensation en devenant accro à une substance, l'argent, la nourriture, etc. J'accepte ↓♥ de revoir les structures que je me suis données et celles que les autres m'imposent. Ma croissance physique étant grande, il est maintenant temps qu'elle soit au même niveau émotif et personnel. Je fais confiance à la vie et je décide de m'investir dans la vie. Ma nouvelle

structure (os) de pensées inclut maintenant le respect de moi-même, de mes émotions, de mes besoins et de mes différences.

OS — DIFFORMITÉ

Les os peuvent se déformer à cause de la pression que je me mets ou que j'ai à supporter. Je suis plus rigide mentalement et cela se manifeste par des réactions. Je n'exprime ce que je n'ai pas pu crier haut et fort. Il arrive souvent que je vive tout seul.

311

« écorche » ma sensibilité et je voudrais pouvoir garder l'harmonie mais cela n'est pas possible. Je me sens obligé de plier et mon corps en fait tout autant. Il est important de reconnaître la **difformité** et regarder la correspondance émotive spécifique de cette partie de moi. J'accepte ↓♥ d'être plus flexible par rapport à mes principes de vie. M

permettra d'apprécier différentes facettes de la vie et de découvrir que
différents aspects.

OS — DISLOCATION

Le mot **dislocation** (dis-
location) signifie une « perte de location », comme si j'étais hors circuit
ou dans une voie tout à fait contraire à ce qui se passe. Une **dislocat**
sentiment de **déséquilibre**.

Au niveau de l'articulation, l'**os** se déplace et « sort » complètement du
siège de celle-
ci. La **dislocation** me montre jusqu'à quel point je ne suis pas ou je ne me sens
la bonne direction. Comme l'**os** est relié au noyau de mon être, à l'é-
dislocation indique un profond changement dans l'énergie la plus pro-
je

encore ma place dans l'univers ? Qu'est-
ce qui me dérange au point que je me sente si confus ? Je suis
rendu à une étape de ma vie où mes structures sont en train de changer. Mes
renforcer mes bases. Je peux me sentir tout à fait « à côté de la track167 ».
Je vérifie et j'accepte ↓♥ de faire la ou les prises de **conscience** qui
permettra de me dépasser et de voir du nouveau dans ma vie. La **dis**
douloureuse pour que je prenne **conscience** que je dois changer afin de ne p-
167 **Track** : terme anglais qui veut dire chemin.

OS — FRACTURE (... OSSEUSE)

VOIR AUSSI : DOS — FRACTURE DES VERTÈBRES

Les os représentent la structure des lois et des principes du monde dans lequel
fracture, celle-
ci est l'indication que je vis présentement un conflit intérieur profond. Il peut
relation avec de la révolte ou des réactions par rapport à l'autorité dont je ve

limité et je veux sortir de ma prison. J'ai l'impression que je dois constamment
montrer ma valeur. En résistant trop et en étant impatient par rapport à moi-même
même aux autres, mes os
n'en peuvent plus et se fracturent. Cette fracture me signale que je ne peux
changement s'impose. La localisation de la fracture m'informe quant à
fracture a eu lieu lors d'un accident, il faut voir quelle culpabilité je vis par
Pourquoi être aussi dur envers moi au point de me fracturer un os ? Les os
la stabilité et une fracture peut être un avertissement que j'ai à me séparer de
avec flexibilité afin d'éviter un stress inutile et afin de passer à une autre étape
rupture s'impose et cela me remet en question. Ce peut être au niveau d'une
professionnelle. Ce peut être aussi me séparer d'une idéologie, une façon de
convient plus. Mes standards envers moi-même ou la société font-ils
que j'exige une certaine perfection

au point d'être rigide ? Ai-je mis davantage d'attention sur les activités physiques au détriment des
aspects spirituels de ma vie ? Une fracture du crâne m'indique que je vis une
continuellement la tête » et qu'elle semble sans issue. Je me sens pris et frustré
tête contre les murs » !

Pour retrouver cette liberté intérieure, je prends **conscience** de ce qui me dé
de m'aimer suffisamment pour exprimer ce que je ressens. En retrouvant
retrouve la liberté de mes mouvements. Je décide de ma vie. Je deviens cent
même et mon
potentiel illimité.

OS — OSTÉOMYÉLITE

L'**ostéomyélite** est une infection de l'**os** et de la moelle de l'**os** qui affecte ha
partie située près d'une articulation et survient plus souvent chez les

L'**ostéomyélite** se retrouve surtout sur les **os** longs tels que tibia, fémur, humérus.
L'énergie contenue dans mes **os** est manifestée par mes articulations. Une infection
irritation qui crée une faiblesse intérieure. Je vis colère et frustration en lien
rapport à la façon dont la vie est structurée et « enrégimentée ». Je peux aussi
pas être assez soutenu et supporté, souvent par mon père. Je le trouve indifférent
tout le même comportement. Je suis constamment sur mes gardes. Je me méfie
même et de

312

tout ce qui m'entoure, ce qui entraîne une certaine passivité. Je compense par une
dictature.

J'accepte ↓♥ d'avoir à apprendre à faire confiance, à lâcher prise et à accepter ce que
supporte. L'infection ne veut que mettre en **lumière** certains conflits qu'elle
l'**ostéomyélite** vient d'une blessure antérieure, il est possible que les autres
blessure n'aient pas encore été traitées.

OS — OSTÉOPOROSE

L'**ostéoporose** implique une perte de la trame protéique des **os** qui deviennent fragiles.
Elle implique une perte dans l'intention du désir « d'être », une perte d'intérêt à
être « ici » au plus profond niveau de soi. « Je ne suis plus ce que j'étais ». Je me
suis

seul et las de toujours avoir à me battre contre l'autorité ou contre la peur.

L'**ostéoporose** apparaît habituellement chez la femme après la ménopause. Elle est liée à
qui sont touchés, c'est-à-dire mes structures et croyances de base, je peux me demander quelles sont les
croyances auxquelles je m'accroche et que je devrais peut-être changer puisque maintenant, je ne peux

plus avoir d'enfants. Je peux encore être autant « utile » et « productive », non ?

procréation mais à d'autres niveaux, tant personnel, que social ou professionnel, autant valorisant et enrichissant. Il y a plein de choses que je n'ose plus faire de mon âge ». Je dois donc surmonter **cette tendance à me dévaloriser**, me pensant inutile,

« bonne à rien ». Je perds mon identité féminine, je me vois moins désirable, je ne peux pas rester jeune, je veux m'effacer de façon progressive, sans laisser de cesse et en critiquant les autres je m'empêche de vivre pleinement ma vie. La peur de provenir de mes croyances religieuses. Je regarde ma vie et je peux avoir l'impression

Un sentiment de **désolation** m'envahit parfois. J'ai l'impression que ma vie est en décomposition. Je ne sais pas comment organiser ma vie qui change rapidement, le courage me manque que ma mort approche ; mes pensées négatives vont anéantir mon énergie créative.

J'accepte ↓♥ de changer mon regard par rapport à celle-ci et de développer plus de tolérance envers

moi-même. Je regarde toutes les belles réalisations que j'ai faites. J'accepte cette nouvelle étape dans ma vie et que de pouvoir changer ces structures qui m'ont empêché de regarder vers l'avenir, j'analyse ce que j'aime réellement faire et je m'engage à le faire. Je surmonte ma **timidité**. J'ai à faire confiance à la vie et à me trouver de nouvelles motivations. Je suis désormais maître de ma vie !

OSE (MALADIE EN OSE)

VOIR : ANNEXE IV

OTITE

VOIR : OREILLES — OTITE

OUBLI (PERTE DES CHOSES)

VOIR AUSSI : ACCIDENT

L'**oubli** se manifeste par une défaillance momentanée ou permanente de la mémoire.
Cela peut être un signe que je m'accroche à certains événements ou à des personnes de mon passé, et en face desquels je dois me détacher, car je vis dans le présent et non dans le passé ou le présent. Je peux aussi être préoccupé par une ou des situations dans ma vie et être complètement présent. Si **j'oublie** ou si je perds mes **clefs**, mon **portefeuille**, ou ma **bourse**, alors il se peut très bien que je sois à la **recherche de mon identité**. Je peux me sentir coupable

de prendre du repos, de m'offrir des douceurs, de vouloir de l'attention (raisonnable) et ainsi, je me punis en perdant mes choses. Être dans la « lune » **ici et maintenant**, que je voudrais être ailleurs (dans le passé ou dans le futur). J'aime le changement et je m'éparpille, je me précipite à faire les choses au lieu de prendre mon temps. J'accepte ↓♥ de laisser aller les choses et les personnes, je laisse le passé en paix et toutes les beautés de la vie qui sont ici et maintenant.

313

OVAIRES (EN GÉNÉRAL)

VOIR AUSSI : FÉMININS [MAUX ...]

Les **ovaires** représentent mon désir d'enfanter et aussi ma créativité, mon harmonie, ma féminité, au fait d'être une femme et d'être comblée ou satisfaite comme femme.

OVAIRES (MAUX AUX ...)

Les **problèmes ovariens** indiquent un profond conflit quant au fait d'exprimer l'expression de ma féminité, ou au fait d'être mère. Je peux aussi avoir escamoté une partie de moi-même présent en moi. C'est comme si je me « coupais » d'une partie de moi-même.

même, car les **ovaires** sont le

commencement de la création de la vie et ils se situent dans le pelvis, qui est

naissance à un enfant, mais aussi à de nouveaux aspects de moi-même, là où je peux me redécouvrir. Il

peut donc y avoir un conflit intérieur par rapport à la création et à la décou

préfère jouer un rôle qui me protège des dangers au lieu d'être moi-même. Puisque j'ai enfermé tout

mon potentiel, j'ai aussi emprisonné ma créativité. Je me sens ligoté par les a

mets mes propres menottes. Je me sens sous l'emprise de la **fatalité**. Je peux vouloir compenser en

surproduisant des ovules. Un **kyste ovarien**, qui est une collection anormale de liquide dans

l'**ovaire**,

m'indique que des émotions se sont accumulées, que je ressasse sans

pensées ou ennuis. Est-

ce que je vis un tiraillement par rapport au fait de devenir mère ? Quelle est

raison qui fait que je me retiens d'avoir un enfant ? Ai-je vécu récemment un événement qui peut me

rappeler une expérience sexuelle traumatisante ? Si je ne me sens pas digne d

arrêter la production d'ovules. Quant au **cancer des ovaires**, celui-ci peut se développer à

la suite d'un événement où j'ai vécu la

PERTE d'une personne chère. J'ai l'impression que ma vie ou

que la vie de quelqu'un que j'aime a été **ruinée** ou est en **perdition**. Le correspondant du **cancer**

des ovaires chez l'homme est le **cancer des testicules**.

Il arrive très souvent que ce soit un de

mes enfants morts dans un accident, à la suite d'une maladie ou d'un avorter

personne avec oui je n'ai pas de lien de sang mais que « j'aime **auta**

enfant ». Le **sentiment de perte** peut être vécu par rapport à un élément a

« Depuis qu'il a ce nouveau travail, mon mari n'est plus à la maison, il rentre tard, nous ne

nous parlons presque plus, il a toujours son travail en tête. J'ai perdu ma
continue comme ça, le travail va avoir raison de notre mariage... » Donc,

l'homme que je connaissais avant et avec qui j'étais heureuse, ce qui n'est plu

peut être **la perte** d'un projet qui me tenait à **cœur♥** et qui a avorté. D'ailleur

de ce projet, j'en parlais aux autres comme étant « mon bébé ». Mon

rapport à l'événement en question est très souvent un élément marquant et d

J'ai maintenant de la difficulté par rapport à l'engagement car je me

personne de l'autre sexe. Le **cancer des ovaires** fait suite à une situation do

dans mon image de mère et qui engendre de l'impuissance et une im

fondement de ma vie par rapport à la création est remis en question. Tout co

bien des choses ne me plaisent pas mais je refuse de procéder aux changeme

Quelle que soit la situation, il est important que j'accepte ↓♥

immédiatement tous les

sentiments qui m'habitent, que je les exprime afin que ma blessure intérieure

puisse me tourner vers l'avenir avec un regard plus positif et rempli de proje

314

P

PALAIS

VOIR : BOUCHE — PALAIS

PALPITATIONS

PALUDISME

VOIR : MALARIA

PANARIS

Le **panaris** est l'inflammation aiguë d'un doigt ou plus rarement d'un orteil.

Si les **doigts** sont affectés, j'ai de la difficulté à aller de l'avant dans les détails

que les **orteils** concernent plutôt les détails de l'avenir. Je suis passif, indifférent

l'énergie d'action qui a besoin d'être extériorisée sort par mes doigts ou mes orteils. Je ne
je le goût d'aller

vers les autres ?

» Il y a sans doute un manque de ce côté. J'ai besoin de sortir de ma zone

émotions et toutes ces pensées néfastes refoulées, d'aller vers les autres, de

libérer de ma prison intérieure. Je peux même garder un secret qui maintenant

suis maintenant en panne de rire et de plaisir. N'étant pas en contact avec moi-même

sur les autres. C'est comme si je ne peux pas maîtriser mon destin. Je laisse venir ce que

j'ignore mes limites.

J'accepte ↓♥ de décider dès maintenant de mon territoire. Je prends contact avec

J'enlève les barreaux de ma prison. Je suis maintenant libre de créer ma vie

PANCRÉAS

VOIR AUSSI : SANG/DIABÈTE/HYPOGLYCÉMIE

Le **pancréas** est situé environ 10 centimètres au-dessus du nombril¹⁶⁸. Le **pancréas** synthétise

des enzymes qui aident à digérer la nourriture. C'est ici qu'est maintenu le taux de

stabilisation du taux de sucre dans le sang. S'il est en déséquilibre, survient

l'**hypoglycémie** (se reporter à ces maladies pour plus de détails).

168 Le **pancréas** est relié au centre d'énergie (chakra) du **plexus solaire**.

centimètres au-dessus de mon nombril.

Il symbolise la liberté, le pouvoir, la maîtrise de soi, ma définition de moi-même. Lorsque je vis beaucoup d'émotions, je peux avoir de la difficulté à digérer. Lorsque la tristesse se prolonge, et que je vis dans la tristesse, je peux développer de l'**hypoglycémie** (un manque de joie). Siège de l'EGO, de mon énergie émotionnelle, des sensations, l'énergie d'énergie est constamment en mouvement. Il capte les vibrations des autres (positives ou négatives) qui influencent mon humeur. Il est le centre des émotions. Le **pancréas** représente ma capacité d'exprimer et d'intégrer l'**amour** à l'intérieur de moi-même, ma capacité de transiger avec les sentiments opposés (exemple : la colère et la douleur). Une difficulté au niveau de mon **pancréas** m'indique qu'il y a désordre dans mes émotions, c'est pourquoi j'ai de la difficulté à digérer. Je souhaite contrôler et le pouvoir sur les autres, je deviens agité à l'intérieur et j'ai une baisse d'énergie. Lorsque j'ai une bataille intérieure devant les obstacles, j'ai peur des nouveaux défis à combattre, ce qui amène une baisse d'énergie. Je tiens à ma liberté. Un dysfonctionnement du **pancréas** fait suite à des événements souvent traumatisants : la perte d'un être cher, un choc que j'ai encaissé mais qui m'a déstabilisé, l'activation des instincts primaires que j'ai refoulés. Il s'agira souvent d'une situation conflictuelle avec un autre membre de la famille et dont l'enjeu consiste à acquérir plus de pouvoir (par exemple dans le cas d'un héritage). Ce peut être autant moi qui suis au centre (je subis les reproches, on veut me « chasser ») qu'une autre personne (je suis la victime, qui maugrée). Cette situation où je porte un fardeau émotif peut m'amener à des **calculs**.

Le **pancréas** est relié aux obsessions et à la rumination, « je passe et je ressasse ».

Je tourne sans cesse les mêmes pensées sans trouver de solutions. Je trouve une

abjecte et injuste. Si je vis une situation d'une très grande difficulté à

trouve **ignoble**, **odieuse** ou

immonde, je pourrai aller jusqu'à développer un **cancer du**

pancréas. Dans ce cas, je suis

révolté, je résiste de toutes mes forces en restant sur mes

positions. Je peux par exemple avoir perdu mon nom ou chercher mes racines

relié à ma joie de vivre : je me sens désabusé et j'ai tellement peur de l'échec

rien faire. En n'ayant aucun but et aucune attente, j'évite d'être déçu ! Est-ce que je laisse les

nouvelles situations prendre place facilement dans ma vie ou est-ce que je résiste au

changement ? Quels sont les changements ou ajustements que j'ai à fa

m'aide à assimiler davantage les émotions qui m'habitent ? De quelle

d'accueillir tous les cadeaux de la vie ? Est-

ce facile pour moi de jouir avec tous mes sens ou

est-

ce que je refuse plutôt le bonheur sous toutes ses formes me sentant

indigne, même du

nom que je porte ? J'ai tendance à être

dédaigneux. Je m'indigne devant certaines

situations. Je peux même être

humilié et j'aurai de la difficulté à me défendre. Est-ce que

j'ai tendance à vouloir suivre deux maîtres ou enseignements à la fois

conscience de mes besoins et engager des choses de l'avant afin d'aller cher

veux. Cela m'aidera à prendre **conscience** que ma peur du manque n'a pas s

car je vis dorénavant dans l'abondance, et ce, à tous les niveaux. J'ai à trouv

entre ce que je donne et ce que je reçois, entre le travail et les loisirs. Je n'ai

chercher de stimulants artificiels pour me « nourrir » (drogues, nourriture, se

n'ai qu'à apprendre à m'aimer tel que je suis. J'ai besoin de m'offrir « de petits
Je dois regarder ma perception, mon opinion par rapport au sucre ou
douceurs de la vie en général. Est-ce que pour moi le sucre est néfaste et poison ? Est-ce que
je refuse de me « payer du bon temps » ou des cadeaux parce que j'ai l'impression
que je ne le mérite pas ou que je vais passer pour quelqu'un de matérialiste ?
L'harmonie avec le sucre et ses représentations au niveau affectif (amour, douceur,
tendresse) a pour conséquence d'affecter mon **pancréas**.

Je prends **conscience** que lorsque mon **pancréas** est en harmonie, j'éprouve une
sensation d'équilibre, de paix, de bien-être. Je me sens à ma place dans ma vie et bien dans

ma peau. J'accepte ↓♥ que tout est expérience dans la vie, je m'adapte aux situations
sans me prendre sur mes émotions et je cesse de tout contrôler, autant les situations que

PANCRÉAS — PANCRÉATITE

VOIR AUSSI : ANNEXE III

Je vis beaucoup de rage par rapport à la vie car elle ne m'offre plus de « douceurs »
auxquelles je veux la rejeter. Je vis une colère immense, me sentant emprisonné par
une personne ou une situation. Je suis dans une impasse et je préfère rester sur place
avec mes émotions qui me font me sentir impuissant car je ne sais pas contrôler
celles-ci. Je préfère renoncer au lieu de faire un effort supplémentaire. Je suis
d'insécurité. Je me laisse aller. Je n'ai plus de tonus, tant au niveau de mon corps
que de mes pensées et mes émotions. Au lieu d'attendre que les « douceurs » viennent
à moi de m'en offrir, sachant que je les mérite. Je choisis de vivre. Je ne suis plus
noires.

Au lieu de fuir mes émotions, je les accueille et je regarde ce qu'elle m'apprendre. Je regarde toute la tristesse qui se cache derrière la colère. Je l'accepte et je me reconstruis (je reconstruis ce qui dans ma vie ne convient plus et me construit de nouveaux cadres de vie (mon corps, mon être personnel, familial et professionnel). Je crée ainsi une nouvelle vie remplie de joie.

PANIQUE (ATTAQUE DE ...)

VOIR : PEUR

PARALYSIE (EN GÉNÉRAL)

La **paralysie** est une impossibilité d'agir, un arrêt du fonctionnement de l'activité d'un ou de plusieurs muscles. Elle peut affecter un organe, un système d'organe ou tout le corps.

Cette maladie est reliée à la fuite : est-ce que j'essaie d'éviter ou de résister à une

316

situation, une personne ou à mes responsabilités ? **C'est souvent la paralysie.**

Ce que je vis peut me sembler tellement insoutenable et insurmontable que je désire me « couper », me rendre insensible, ayant l'impression qu'il n'y a rien d'envisageable, n'étant pas capable d'assumer pleinement mes responsabilités. Je ne veux plus vivre ou avoir vécu un traumatisme profond qui me demande « d'arrêter de vivre » car ça en fait trop. Parfois, la vie me demande de prendre un temps d'arrêt pour réfléchir à ses priorités et si je fais la sourde oreille, la **paralysie** peut survenir et m'obliger à arrêter. Il est possible aussi qu'une intense haine ou un manque de confiance en moi-même m'amène à

ne plus agir. De cette façon, je ne peux pas me tromper. Je veux à tout prix réussir ce qui est irréalisable : mon corps s'arrête pour me donner un signe qu'il refuse. Je j'accepte ↓♥ ce fait. Je peux aussi être très rigide quant à ma façon de penser

dessine pas comme prévu, ma réaction est de me retirer, de m'évader. Il est impossible de prendre **conscience** de la pression qui me hante, par rapport à ce qui arrive ou ce qui va arriver, afin de la maîtriser et de permettre à la partie **paralysée** de vivre ». Je peux me sentir « **paralysé** » dans une situation où je ne peux pas agir. Ça ne m'offre aucune latitude par rapport aux choix ou aux actions à entreprendre. Ça manque d'initiative ou de ne pas trouver d'issue dans une situation me **paralyse**. Où dois-je

aller ? Il est peut-être préférable de rester sur place... La partie du corps affectée me donne des indications supplémentaires quant à la source de mon malaise et comment réagir. Par exemple ma **jambe droite** est **paralysée**, cela peut être la peur par rapport à ce qui s'en vient pour moi dans mon futur travail, dans mes responsabilités familiales, dans mes responsabilités comme citoyen. Si je ne peux pas fuir une situation, mon corps me dit que mes **jambes** se paralysent. Si je ne peux pas repousser ou retenir une personne, mes **bras** seront atteints. Si je n'ai plus le goût de parler ou boire, ça me dit comment m'y prendre, ma **bouche** se paralyse. Lorsque j'expérimente la **paralysie**, je sens

que tout mon monde *s'effondre*. C'est comme si on me donnait une **gifle** en pleine figure,

qui souvent entraîne une **paralysie faciale**.

Cette dernière exprime ma peur viscérale de ne pas pouvoir montrer mes sentiments dont j'ai honte. Je suis **paralysé** à l'idée qu'on me voit dans le vrai jour. La **paralysie infantile** met en **lumière** le sentiment du bébé prisonnier. La **quadriplégie** ou **tétraplégie**¹⁶⁹ met en **lumière** mon sentiment d'être prisonnier. Quoi que je fasse, je ne peux pas être à la hauteur ou que je ne peux pas satisfaire tout un chacun. J'ai beau me « fendre en quatre¹⁷⁰ », me « saigner aux quatre

rien n'y fait. Je prends **conscience** que je me **paralyse** moi-même avec ma propre attitude

négative par rapport à qui je suis. Je me sens victime, « **paralysé** ». Le fait q
contact avec mon **cœur♥** et mes émotions m'empêche d'avancer, d'évoluer. .
coquille, accroché au passé. L'angoisse me **paralyse**.
Je veux anesthésier ma douleur

intérieure.

169 Paralyse touchant simultanément les quatre membres.

170 Expression québécoise qui veut dire : se donner beaucoup de mal.

171 Donner tout ce que je peux, me priver pour quelqu'un d'autre.

J'accepte ↓♥ de voir quelle est la situation de ma vie qui est « **paralysée** » et
changer ou améliorer pour accroître mon bien-
être intérieur. Je laisse aller le passé que je

veux « figer » et je me tourne vers le futur, sachant que le meilleur est à venir
en charge : je fais des choses pour moi. Au lieu de vouloir contrôler les autres
extérieurs de ma vie, je prends le contrôle de ma propre vie ! J'apprends
l'**amour** des autres. Je croque dans la vie !

PARALYSIE CÉRÉBRALE

VOIR : CERVEAU — PARALYSIE CÉRÉBRALE

PARALYSIE INFANTILE

VOIR : POLIOMYÉLITE

PARANOÏA

VOIR : PSYCHOSE — PARANOÏA

PARESSE

La **paresse** est une tendance à éviter toute activité, à refuser tout effort.

Elle est reliée à de la lassitude par rapport à ma vie en général, un laisser-aller, car je n'ai

pas le goût de faire des efforts ou de me forcer à faire quoi que ce soit. En évitant l'action, j'évite en même temps de me faire critiquer et d'avoir à me remettre en reste dans ma bulle et dans la monotonie.

J'accepte ↓♥ de passer à l'action. Je commence à agir, à faire des choses qui redonnent énergie, entrain, joie de vivre. Je découvre ainsi mes talents qui sont maintenant, cachés et cela me procure un grand sentiment de réalisation personnelle.

PARKINSON (MALADIE DE ...)

VOIR : CERVEAU — PARKINSON [MALADIE DE ...]

PAROI

La **paroi** est une partie qui circonscrit (limite) une cavité du corps ou d'un organe (par exemple la vessie, le gros intestin, la vésicule biliaire, l'intestin grêle, etc.). Si elle est affectée, je dois me demander par rapport à quelle situation je me sens fragile. J'ai l'impression que je n'ai pas le pouvoir de changer les limites, dans une situation, un rôle que je n'ai pas choisi. Mes paroles ne sortent pas de moi, je voudrais, je ne me sens « pas le roi », le maître de ma vie. Je vis donc une situation qui me fait perdre ma faible estime de moi et aux doutes qui me paralysent. Je me sens différent des autres. J'ai de la difficulté à mettre des limites, à me faire respecter mes besoins. Il est important d'aller lire l'organe atteint pour me donner des informations par rapport à ce que je vis.

J'accepte ↓♥ de reprendre contact avec mes besoins et mes émotions. Je les écoute avec toute confiance et dans le respect de moi-même et des autres. Je suis dans l'action et je reprends ainsi la maîtrise de ma vie !

PAROLES

VOIR AUSSI : APHONIE

Les **paroles** que je prononce aujourd'hui créent mon avenir. On dit que la parole est le verbe (la **parole**) manifeste. Ainsi, lorsque je parle, j'amène des choses à concrétiser sur le plan physique, comme si la **parole** était matérielle. Si j'ai du mal à **parler**, à choisir des mots pour exprimer ce que je vis, je peux me créer une situation j'ai été obligé de ne rien dire ou de mentir, donc utiliser des paroles qui ne respectaient pas ma réalité. Par exemple, si je suis une femme qui ne voulait pas d'enfant, j'étais enceinte, il y a un stress immense qui a été enregistré par rapport au fait de ne pas dire », de cacher, du non-dit. Après cela, quand il arrive des situations semblables ou dès que je me sens en situation de stress, j'ai de la difficulté à **parler**.
Je me sens inférieur aux autres

Il est donc difficile pour moi de m'exprimer car j'ai peur de ne pas être à la hauteur, de vouloir jouer un rôle. De la qualité de mes **paroles**, du choix de mes mots dépend l'harmonie ou la disharmonie dans laquelle je SUIS ou je m'en vais. Si le chant est mélodieux avec mon **cœur♥**, si la gaieté, le positivisme, les encouragements sortent de ma bouche, cela me fait j'attire le soleil. Si mes **paroles** ne sont que médisance, négativisme, cela me fait j'attire alors nuages gris, orages et intempéries. **Le choix est mien !**
J'accepte ↓♥ d'être vrai, en toute simplicité.

PAROTIDE

VOIR : GLANDES SALIVAIRES

PAUPIÈRES (EN GÉNÉRAL)

VOIR AUSSI : TRAITS TOMBANTS

Les **paupières** recouvrent et protègent mes yeux.

Des **paupières** gonflées, irritées ou pochées sont le signe que je vis d
peut être due à une situation telle que je ne reverrai pas une personne, et qu
des larmes, mais je veux me retenir, garder en dedans de moi ma douleur. «
sur des évidences qui me sont difficiles à admettre ». Je vis une séparation, a
mais ce peut être aussi mon pays. Je dois fermer les yeux quand je v

318

dormir, ce mouvement étant fait volontairement. Mais si mes **paupières** son
fermées

en permanence,

il y a quelque chose ou quelqu'un dans ma vie que je veux fuir ou que je
n'ai pas le courage de regarder en face. Ce peut être quelqu'un ou quelque ch
pas voir. Je refuse le regard et le jugement des autres car il est facile pour m
et de rejeter qui je suis. Je suis sur la défensive et me sens sous pression. Si,
une grande tension, mes **paupières** ont tendance à cligner plus rapidement.
paupières (**ptôsis**) m'indique une tristesse profonde et une résignation par
événements que je ne veux plus voir. C'est comme si le rideau tombait sur un
vie. Ce que je vois est loin de mon idéal. J'ai été témoin d'un événement
pire que tout ce que

j'avais vu avant... **Chez la femme,**

cela se manifeste le plus souvent à l'œil gauche et dévoile
une situation conjugale où il y a une impasse et une grande déception
paupières (le plus souvent la paupière inférieure) se retournent **vers**
(**ectropion**),
je vis une grande insécurité : parce que ma vie est tout embrouillée,
angoissé par l'inconnu et la mort. Si les **paupières** se retournent **vers**
(**entropion**),

je ne reçois pas l'attention et la tendresse des autres dont j'ai besoin.

blépharite (inflammation) exprime ma dualité entre dire la vérité ou « fermer ma bouche ». Je peux aussi chercher à cacher mes larmes...

J'accepte ↓♥ de voir que je me ferme les yeux pour mieux me centrer, m'intéresser à ce qui est aussi important que je les ouvre tout grand pour voir Toutes les beautés du monde. Je veux voir toutes les possibilités qui se présentent à moi.

PAUPIÈRES (CLIGNEMENT DES ...)

Mes **paupières** ont tendance à cligner plus vite quand je vis un stress plus grande que d'habitude. Je suis « survolté » par rapport à ce que j'ai vu. C'est-à-dire qu'il y a une situation que j'aimerais mieux ne pas voir dans ma vie » ?

J'accepte ↓♥ dans ma vie les moments de calme et de détente et j'apprends à apprécier le côté positif de toute chose.

PEAU (EN GÉNÉRAL)

La **peau** recouvre tout mon corps et elle délimite ce qui est « à l'intérieur » et ce qui est « à l'extérieur », c'est-à-dire mon individualité. Par sa superficie, ma **peau** est l'organe le plus important de mon corps.

C'est une couche protectrice qui cerne avec précision mon espace vital. Elle transparaît fidèlement et inconsciemment mon état intérieur : il y a donc un lien entre mon rapport avec mon entourage (moi par rapport aux autres). Ma **peau** est le premier organe de mon ressenti, de ma sensibilité intérieure. Elle est le miroir de ma vie intérieure. Elle visite. Elle analyse toutes les informations de contacts. Si je suis une personne sensible, elle sera ma **peau**.

Si ma sensibilité est très grande, ma **peau** sera aussi très sensible. À l'inverse, au contraire, si je suis plutôt dur avec moi-même, ma **peau** sera aussi plus dure.

même ou avec les autres, ma **peau** sera elle aussi dure et épaisse. Si ma **peau** est irritée, il y a quelque chose ou quelqu'un qui m'irrite. Une grande insécurité rend ma **peau moite** tandis qu'une peur excessive la rend sèche. Ma **peau** beaucoup évacue les émotions que je retiens et que j'ai besoin d'évacuer. Le contact physique « **touche** » ma **peau** m'indique que je vis des difficultés au niveau de mon lien avec mon entourage. Je ressens une perte au niveau de mon intégrité quand mon **peau** indique l'état de mes relations avec autrui. Mon individualité est remise en question quand l'intimité et ma vulnérabilité peuvent être menacées. Quelles sont mes limites ? Quelles sont mes zones d'intolérance ? Ma **peau** réagit quand j'ai besoin de toucher et d'être touché. Quand je vis un manque à ce niveau. C'est pourquoi, au moment d'une séparation, je pourrai

PEAU (MAUX DE ...)

extérieurs ou intérieurs. Elle isole les cellules de mon corps, mes composants de mon environnement extérieur.

de **peau** qui deviendra une « barrière naturelle » qui permettra de garder la distance avec mon entourage. Je veux tellement **adhérer** à un groupe, ma famille, mes confrères de travail, etc. mais ayant peu d'estime de moi, je crée une distance qui me rejette. Je souffre de l'**absence** de contact avec ma mère et je peux vouloir mettre la faute sur mon **père**. La **peau** étant un tissu mou qui est relié à l'énergie mentale, elle exprime mes insécurités, mes incertitudes et mes soucis profonds. Il est possible que la couche de la **peau** est atteinte, particulièrement dans le cas de **brûlures**. Une atteinte

de l'**épiderme** fait référence à une situation où il y a eu une séparation difficile. Elle se réfère plutôt à un événement que j'ai perçu comme sale, malpropre. Lorsque l'**hypoderme** est atteint, donc plus près des os, il y aura diminution de mon énergie et dévalorisation. La **peau** reflète donc constamment mes sentiments intérieurs. C'est l'expression « être rouge de colère ». Ma **peau** peut changer de couleur lorsqu'elle est touchée ou alors je peux éprouver de la honte. C'est donc la ligne de démarcation entre mon intérieur et mon extérieur. Si ma **peau est sèche**, c'est qu'elle manque

d'eau. L'eau est le deuxième élément (après l'air) nécessaire à la vie. Mes relations sont donc sèches, arides. Je me bloque intérieurement dans mes relations avec mon entourage. Je peux avoir l'impression de « sécher sur place ». Je retiens mes émotions (desquelles je veux me couper) au lieu de les laisser transparaître. Lorsque cette dernière devient **sèche**, elle est « **en panne sèche** » d'essence (liquide) émotive que sont mes émotions. Je dois rechercher la joie dans ma communication avec autrui. La **moite** exprime une « émotion à fleur de peau ». La **peau morte** floconne.

indique que je me laisse aller à de vieux schèmes mentaux. Si je vis une situation où j'ai tendance à aller dans tous les sens, à me disperser. Si des **boutons** marquent de ma **peau**, c'est que j'exprime extérieurement des problèmes de relations, de communication avec mon entourage, concernant des points précis. Si ma **peau** présente des signes d'**inflammation**, je me dois alors d'être moins irrité par rapport à certaines situations de conflit intérieur ou extérieur. Si ma **peau est grasse**, c'est que je retiens, que je garde trop d'émotions pour moi. Dans ce cas, il y a un « trop-plein » d'émotions qui s'extériorise bien malgré moi. Je peux vouloir fuir une situation ou une personne, mais on essayait de m'attraper, comme le petit cochonnet huilé que l'on veut attraper, qui glisse entre les doigts. Je ne veux pas être touché... C'est donc une sorte de **hypersécrétion de sébum** indique aussi mon attitude « adolescente », immature, qui s'agit de mes émotions. Je suis très nerveux et je ne sais pas quoi faire. Je dois canaliser l'énergie afin que mes pensées négatives puissent disparaître. Lorsque ma **peau** me dit qu'il est important que je me demande si je vis une situation de séparation dans laquelle j'ai peur d'être séparé de quelqu'un ou de quelque chose « que j'ai dans la **peau** » et de me retrouver tout seul. Ce peut être une séparation physique : par exemple, mon conjoint part en promotion et doit déménager. Ce peut-être aussi le fait que je me sente séparé d'une personne parce que la communication est inexistante ; donc, je peux vivre dans la maison que mon conjoint(e) ou mes enfants, mais je vis un grand vide, un fossé qui nous sépare et j'ai l'impression de vivre seul. Cette solitude est souvent due au fait que je me renferme dans ma coquille, vivant une plus grande insécurité.

Est-

ce que je me vois comme « moche » ? La honte et la culpabilité m'empêchent de
avec spontanéité. Je m'oblige à m'engager dans des relations non bénéfiques
être intérieur crie à la liberté et à l'acceptation ↓♥ de tout mon être.

mon intégrité est touchée, je voudrais tellement passer inaperçu... On se moque
veux tellement qu'on m'aime et être à la hauteur.

J'accepte ↓♥ qu'au lieu d'acheter des « petits pots » (**peaux**) avec des
miracles, je commence par apprécier mes qualités et m'offrir de petites douceurs.

va « transpirer » ce bien-

être par sa douceur et sa clarté. Plus je suis capable de

communiquer librement mes émotions, plus ma **peau** se détend et respire.

confiance et j'accepte ↓♥ l'**amour** des autres. Tout est une question d'attitude.

meilleure qualité dans mes relations avec le monde extérieur.

172 **Passer au crible** : m'examiner avec soin.

PEAU — ACNÉ

VOIR AUSSI : PEAU/BOUTONS/POINTS NOIRS, VISAGE

Au visage,

l'**acné** est reliée à l'**individualité** (tête=individualité) et a rapport à
l'harmonie que je vis intérieurement et à ce qui se passe extérieurement. Le visage
partie de moi qui fait face aux autres en premier, celle qui me permet de
rejeté. L'**acné** peut survenir lorsque je suis émotionnellement et mentalement
ma propre réalité, surtout à l'adolescence lorsque la personnalité n'est
établie. Ce conflit est relié à l'expression de soi et à ma propre nature.

**l'acné est une expression visible d'irritation, de critique,
de ressentiment, de**

rejet, de peur,
de honte ou d'insécurité par rapport à moi ou aux autres et

témoigne d'une non-acceptation ↓♥ de moi-même.

Je me trouve moche et parfois

même **dégoûtant** ! Tous ces sentiments sont en
effervescence à l'intérieur de moi. La

révolution intérieure que je vis se manifeste par une révolution des boutons.

sont toutes liées à l'affirmation de mon identité, à l'**amour** et à mon

inconditionnelle de moi-même. J'en viens à trouver ma vie

aigre, m'en faisant constamment

pour l'image que je projette aux autres et qu'ils se font de moi. Au lieu de vivre

mouvement, je me renferme dans mon monde intérieur et dans mes p

manifeste physiquement par des lésions cutanées (de la **peau**) situées sur l'ép

que le *fast-*

food (la restauration rapide) peut favoriser l'apparition de l'**acné** et af

fonctionnement du foie, siège de la colère. Cela me rappelle que si je

gloutonne, je veux tout simplement remplir un vide intérieur. En tant qu'ado

est souvent reliée aux changements intérieurs que je vis, au moment où je do

la peur de m'ouvrir à moi-

même et aux autres (résistances, choix, décisions) et ainsi rompre

(d'une façon souvent inconsciente) tout contact avec autrui, ou bien fa

changements dans ma vie, aux ajustements par rapport à mon monde intérieure

du monde extérieur. N'étant plus enfant et pas tout à fait adulte, je peux me

position inconfortable en rapport avec **ma propre image**.

Il se peut même que j'aie peur de

perdre la face par rapport à ce que l'entourage peut penser de moi ou des ju

porte sur moi. Autrement dit, l'**acné** se manifeste par une peur inconsciente

par une tentative d'extériorisation de ce que je suis vraiment. Je désire mais je ne m'y prends pas de la bonne façon. Comme adolescent, moi d'entrer en contact avec les autres, même si je veux ardemment faire m'enlaidis pour filtrer les gens que je ne désire pas dans mon champ mon environnement ; j'établis des frontières, je marque mon territoire en qu n'y laisse entrer que les gens avec qui je suis vraiment bien ; je veux rester en dérangé par les autres que j'éloigne inconsciemment ; je me replie sur moi et ainsi ; je n'arrive pas à m'aimer suffisamment, alors les autres ne peuvent pas sais que quelque chose me harcèle et crée de la négativité sous ma **peau** ; je autres et je me trouve toutes sortes de défauts (trop gros, trop grand, etc.) ; j dans mon espace vital et je me rejette ; je me sens contrôlé et dirigé par mes manière excessive. Je me rebelle facilement contre l'autorité et je nie m'identifie à l'un de mes parents pour faire plaisir à l'autre, plutôt que de ga identité. Je me coupe donc d'une partie de moi. L'**acné** peut se situer sur diff du corps. **Au niveau du dos**, elle représente mon passé, mes habitudes, mes peurs antérieures et mes angoisses. C'est une façon de me rejeter. Ou bien, je peux vers les personnes à qui je reproche leur manque de soutien et d'appui à moi elle se situe sur le **haut du dos**, elle représente la colère refoulée ou de l'irritation qui essaie de trouver un soulagement. **Sur la poitrine**, elle représente l'avenir et ce qui est prévu pour moi. L'**acné** signifie la **recherche de mon espace vital** et du **respect** rapport à celui-ci.

En acceptant ↓♥, au niveau du **cœur♥** les changements en moi, je reste à l'écoute des besoins fondamentaux (sexuels ou autres) d'une manière saine et naturelle. J

jour la personne qui correspondra à mes attentes. J'ai à prendre ma place avec
même, si nécessaire, à exprimer aux autres quel est mon espace et la
prendre en rapport à mon espace vital. Je m'accepte ↓♥ et m'aime tel que je
vouloir plaire aux autres à tout prix ! J'accepte ↓♥ d'aller vers les autres
m'approcher, en toute sécurité.

PEAU — ACNÉ ROSACÉE OU COUPEROSE

VOIR AUSSI : PEAU/BOUTONS/POINTS NOIRS, VISAGE

La **couperose** est une lésion cutanée due à une congestion et une dilatation des
vaisseaux. Il y a un dérèglement des glandes sébacées. Les joues et le nez sont
et cela est suivi de petits boutons auréolés de rose. Cette forme d'**acné** se rencontre
souvent chez les femmes dans la cinquantaine. Cette inflammation au nez
souvent associée à une alimentation non saine, un excès d'alcool ou de cigarettes
être

aussi la conséquence d'une cirrhose.

Il s'agit de ma colère qui se manifeste, mes frustrations d'avoir l'impression que
ne m'écoute, que mon opinion ne compte pas, que je ne suis point respecté

coupé de ma famille et je résiste à leur **amour**,
leurs marques d'affection. J'ai la critique

facile, surtout par rapport à mon propre corps et je dois me demander

liberté d'être moi-même. Est-ce

ce que j'exprime et accepte mes différences ? Est-ce que

j'accepte ↓♥ ma féminité ou celle-

ci représente un danger pour moi ? **J'ose** me **couper** de

qui ? (coupe-**ose**) De moi-

même ? Pourquoi mes relations sont si compliquées avec les

autres ? Qu'est-

ce qui a besoin d'être amélioré dans mes relations avec les autres ? Pourquoi

ce besoin de vouloir prendre « tout ce qui passe » (autant les choses que les personnes) et de mettre autant d'importance sur les apparences et la superficialité ? Je complique les choses inutilement... Je suis en période de transition et plus, je dois m'adapter à un changement physique et d'ordre émotionnel. Suis-je en harmonie

avec ce changement ?

Je choisis de me réconcilier avec moi-même et accepte ↓♥ les cycles de la vie. Je me reconnecte à mon essence divine et j'accepte ↓♥ de rétablir l'ordre et le mouvement de la vie. J'apprends à me faire davantage confiance, à vraiment être moi-même. Je suis. En devenant plus autonome, je réalise mon plein potentiel créatif.

322

PEAU — ACRODERMATITE

L'**acrodermatite** est une maladie de la **peau** qui affecte essentiellement la paume des mains et la plante des pieds, là où se situent quatre des vingt et un chakras mineurs du corps.

Je me questionne par rapport aux sacrifices que je m'impose. Est-ce bien nécessaire ?

Est-ce

ce que je peux offrir de mon temps et de mon énergie selon mes besoins et mon bien-être ? J'ai une très grande sensibilité qui peut limiter ma capacité à gérer les événements de ma vie. L'**acrodermatite** m'indique un besoin de donner et d'**amour** avec mes mains, surtout aux membres de ma famille, puisque le centre situé dans la paume de chaque main est une extension du centre d'énergie qui représente l'**amour**.

Je peux apprendre une technique de guérison par imposition des mains, ce qui me permet de
laisser circuler cette énergie d'**amour** que je bloque pour moi-même. Je peux aussi faire des
travaux manuels de créativité, de la peinture ou du dessin, afin de permettre à l'énergie
de passer plus librement à travers mes mains. Pour ce qui est des pieds, je dois apprendre
comme marchant sur un terrain sacré et laisser l'énergie qui m'habite circuler à travers
la terre, sachant que je reçois constamment en laissant cette énergie circuler.

PEAU — ACROKÉRATOSE

VOIR AUSSI : PEAU — ACRODERMATITE

Comme pour l'acrodermatite, l'**acrokératose** affecte la plante des pieds et la paume des mains par un épaissement de l'épiderme.

J'utilise mon énergie mentale pour me protéger d'avoir à donner par mes mains. Je ne veux pas sentir davantage en harmonie avec la terre. J'ai peur du changement et je ne m'ouvre pas vers les autres. Je me durcis et repousse toute nouvelle opportunité qui s'offre à moi. Mon sens limité et deviens impatient et impulsif.

J'accepte ↓♥ de libérer mon mental de mes angoisses. J'ose croquer dans la vie avec confiance et je m'ouvre à donner et recevoir en toute sécurité. Ma curiosité s'ouvre à de nouvelles expériences qui me permettent de me rapprocher des autres. Je tiens compte des suggestions faites pour l'**acrodermatite** pour faire circuler l'énergie.

PEAU — ALBINISME OU ALBINOS

VOIR AUSSI : PEAU — VITILIGO

L'**albinisme** est l'incapacité à produire de la mélanine qui joue un rôle dans la pigmentation (coloration) de la peau. L'**albinisme** atteint généralement la peau, les yeux et les cheveux (lorsqu'il y a absence partielle de mélanine, la personne est atteinte de vitiligo).
a à ce moment-
là des taches non pigmentées à certains endroits du corps).

« Est-ce que je laisse quelqu'un contrôler ma vie en pensant qu'il ou elle le fait mieux que moi parce que je n'en suis pas capable ou que c'est au-dessus de mes forces ? » Je crois que je

n'ai pas le droit à la vie. Je veux m'en aller loin tant le regard des autres sur moi me rejette, m'exclut du monde qui m'entoure. Je me rends responsable de tout.

du monde et je veux inconsciemment me purifier. Je me sens comme un fantôme sans
ni identité propre.

J'accepte ↓♥ dès maintenant d'être différent et unique non pas seulement à cause de mon
physique mais parce que je possède d'innombrables qualités qui font de moi quelque chose de
merveilleux. Je peux mettre mes talents au service de l'humanité et je peux utiliser
ainsi davantage de mon pouvoir.

PEAU — AMPOULES

L'**ampoule** est une accumulation d'eau qui se forme entre deux parties de la peau, qu'il s'agisse
soit

de la couche du derme et l'épiderme, à la suite d'une friction répétée au même endroit.
L'ampoule d'eau ainsi formée agit à titre de protection naturelle du corps.

Elle met donc en évidence mon manque de protection, notamment au niveau de la peau.
ou mon manque de résistance. L'**ampoule** est le rappel d'une **faiblesse émotionnelle**.

323

L'endroit où elle se situe donne une indication du niveau de la faiblesse. Une ampoule

sur les **pieds** est reliée aux directions que je prends dans ma vie et le sentiment d'insécurité qui peut

en découler. Si elle est à l'arrière du **talon**,
elle est liée à ma mère et à mes propres attributs

maternels. Je dois me demander si j'avance réellement dans ma vie ou si je suis en train de
conter des histoires ? Je suis très dur envers moi-même. Je me fais souffrir, je pleure les

autres. Je veux me durcir la **peau** comme je veux durcir mes émotions pour

Je résiste à quelque chose ou à quelqu'un. Une **ampoule** aux **mains** est liée à la
l'irritation et la frustration dans ce que je fais ou dans la manière dont je mène ma vie.
tendance à idéaliser d'autres personnes au lieu de voir toutes les belles choses.

possède. Ainsi, en regardant où se situe l'**ampoule**,
je peux me demander ce qui **m'agace**

dans ma vie, ce qui me cause une friction et provoque chez moi de
inconsciente. Ce peut être ce que je vois ou ce que je ressens et je me sens à
car ma vision de la vie est très différente. Je veux être un canal et partager m
et mes expériences mais souvent les gens font la sourde oreille et sont dérang
dis. L'**ampoule** est là pour m'apporter plus de « **lumière** » sur ce que je vis. J
quelles sont les émotions qui sont rendues à fleur de **peau** et qui sont sur le p
y a une tension intérieure qui ne demande qu'à s'extérioriser. J'ai tendance à
moi-
même ce qui peut se manifester par de l'agressivité, souvent tournée vers moi
même.

J'accepte ↓♥ d'exprimer mes émotions davantage, en suivant le courant de la
toute limite que je me suis imposée.

PEAU — ANTHRAX

VOIR AUSSI : PEAU — FURONCLES

L'**anthrax** est une infection de la **peau**,
constituée par la réunion de plusieurs furoncles

et qui s'étend au tissu conjonctif sous-cutané.

Je vis alors de l'agressivité malfaisante provenant du fait que j'ai le sentiment
entravé ma liberté personnelle de façon **injuste et inacceptable**.

Je voudrais « **ameuter**

tout le quartier », crier mon indignation. Je me sens pris, traqué, coincé, imp
combat intérieur qui se livre, reflétant celui qui se passe à l'extérieur,
situation impliquant une personne ou une organisation en position de

Cette lutte se passe entre ma tête et mon **cœur♥**.

Je mets de côté mon côté affectif, intuitif

qui pourtant devrait être l'autorité première par rapport à ce que j'ai à faire.

J'accepte ↓♥ d'avoir à apprendre comment trouver la place qui me redonne le pouvoir de changer toute situation dans ma vie. Je n'ai qu'à le décider. J'apprends mes émotions et mon intuition. Je redécouvre ma spontanéité, mon courage.

J'accepte ↓♥ d'être moi-même en tout temps.

PEAU — BLEUS

Les **bleus** portent aussi le nom de **contusions**.

Il s'agit d'une meurtrissure de couleur

rouge, bleuâtre ou noire, qui survient lorsque je me frappe sur un objet dur ou sur mon

peau.

Cette contusion est reliée à une **expression refoulée**,
une douleur mentale ou une

angoisse profonde que je ne verbalise pas. Mon agressivité se retourne contre moi-même
survenir dans les moments de grande fatigue lorsque je suis décentré.

mon vrai pouvoir sur la vie et les événements. Je fuis mes émotions
n'être rien, me

fondant dans la masse. Je me sens esclave des autres, me demandant quelle

est la place qui me revient. Je laisse aux autres l'autorité que je devrais moi-même manifester

par mes paroles et mes actes. Je fuis ma vraie valeur personnelle. Mon sentiment

m'irrite au plus haut point ! Je me sens **coupable** pour quelque raison que ce soit.

me punir,

j'adopte l'attitude d'une victime, je manque de résistance par rapport

événements de la vie (prédisposition aux **contusions**).

La vie m'avertit donc instantanément

qu'en frappant cet objet, je ne me dirige pas dans la bonne direction (peu importe la direction).

Habituellement, l'objet est immobile, si bien que **je le frappe en allant vers**

du contraire. Donc, je m'autopunis. Est-ce que je regarde où je vais ? Est-ce que je me meus

avec douceur dans la vie ou ai-tendence à agir brusquement ? Suis-je assez attentif pour

324

continuer ou trop faible et fatigué par mes meurtrissures et mes blessures intérieures

manifestent maintenant sur mon physique ? Suis-je assez calme intérieurement ? Est-ce que

je prends assez de recul par rapport à une situation pour bien en saisir le sens

fuite et je « suis ailleurs ». Je peux vouloir tellement faire les choses pour

apprécier que je mets toute mon attention sur ce que j'ai à faire et que je ne vois

rien d'autre que ce qui se dirige vers moi. Je me « cogne le nez » à force de me poser des questions

l'impression qu'elles restent sans réponse. Je deviens « boqué » (entêté)

persévérant. J'ai les « **bleus** »¹⁷³ car j'ai besoin d'**amour** et d'affection

violence et « coups bas ». Je me sens victime des événements que j'ai l'impression

d'endurer. Je m'apitoie sur mon sort. Je suis « **bleu de colère** » : j'ai l'impression

de me battre dans la vie donc, je me mutile moi-même, pensant que je suis tout ce que je mérite.

Je dois peut-être

réviser mes positions pour être en mesure d'éviter les obstacles que

présentent sur mon chemin.

173 J'ai les bleus : je vis de la morosité, un peu comme des sentiments dépressifs.

J'accepte ↓♥ le contrôle de ma vie. Il est très important que je choisisse et que

je prenne des décisions qui sont en harmonie avec moi-même et mon évolution. Je prends plus soin de

de moi et je n'ai plus besoin de me faire mal car je sais que je mérite

de s'occuper de moi. Je reprends les rênes de ma vie. Je me respecte et j'accepte

mes cadres de vie afin de rester flexible par rapport à la vie et ce qu'elle a à m'offrir.

PEAU — BOUTONS

VOIR AUSSI : *HERPÈS/[... EN GÉNÉRAL, ... BUCCAL]*, *PEAU — ACNÉ*

Les **boutons** sont souvent reliés à l'acné. Alors que l'acné est habituellement localisé sur certaines parties du corps (visage, dos, etc.), les **boutons** peuvent se manifester sur l'ensemble du corps. Ce sont de petites bosses rougeâtres qui peuvent contenir du pus, ce qui est l'infection en cause. J'ai des **boutons** parce que j'exprime de l'**impatience**, je veux aller au-

devant des choses et vite ! Si le pus se manifeste (**boutons à tête blanche**), je suis en

colère, je **bous** à l'intérieur.

Je refoule mes émotions qui ne demandent qu'à s'extérioriser. J'ai toujours peur de me tromper. Je me sens contrarié et soucieux d'être une petite tristesse intérieure et, dans le cas de **boutons** sur l'ensemble du corps, un découragement généralisé. Les **boutons** au visage sont reliés à l'individualité et la signification que l'acné faciale. Je me rejette, je filtre les personnes que je considère « barrières », je veux la paix sans être approché. Les **boutons** sont la manifestation de pensées qui sont toxiques pour moi. Je garde tout à l'intérieur de moi et mes **boutons** rappellent que ce n'est pas bénéfique pour moi. Je veux me cacher mais en même temps je voudrais tellement dire au monde qui je suis et que j'existe.

J'accepte ↓♥ de prendre le temps de dire ou faire les choses, me soutenir et être pleinement guidé. Je me rappelle que chaque être humain a le droit de s'exprimer en toute franchise et en toute simplicité. En exprimant davantage mes émotions, j'ai moins besoin de les exprimer sous forme de **boutons**.

PEAU — CALLOSITÉS

VOIR AUSSI : *PIEDS — DURILLONS ET CORS*

La **callosité** est un épaississement et un durcissement de la **peau**, liés à des frottements

répétés, donc à des attitudes et à certains schèmes de pensées **rigides** actuellement. Plusieurs régions du corps peuvent être affectées.

La **peau** est reliée à l'énergie mentale et lorsque celle-ci s'accumule ou se cristallise, en

réaction de peur par rapport à une situation quelconque, survient alors une inertie empêchant le déplacement de cette énergie, sans flexibilité dans le reste ouvert **même si j'ai peur**.

Cette peur m'amène à fermer et à rétrécir ma vision objective de la vie. Mes préjugés me cloîtent dans mes positions. Je peux rejeter mes responsabilités à servir les autres. Je me protège

peau, empêchant ainsi de laisser pénétrer les agresseurs. Je dois prendre **conscience** de ce faisant, j'empêche aussi les marques d'affection, la douceur de se manifester. La région où se manifeste la **callosité** peut m'apporter des informations supplémentaires.

325

exemple, au niveau de l'**épaule**, je **durcis** mes idées et mes attitudes par rapport aux responsabilités de ma vie. Si ce sont mes **pieds** qui sont calleux, cela m'indique à un changement qui s'en vient pour moi. Au lieu de faire confiance, je mets une protection pour « parer les coups ». Puisque les **pieds** me donnent la stabilité pour avancer, lorsque je développe de la **corne aux pieds** (en général au niveau de l'angoisse car je ne me sens pas appuyé. J'ai peur de perdre **pied** ou de ne pas répondre dans mes besoins de base (sécurité) et je « protège » mes arrières (talon) en développant la **peau** plus épaisse. Inconsciemment, je fuis mon sentiment d'insécurité. L'épaississement de la **paume des mains** m'indique aussi que je résiste à un

Je me protège pour ce qui est de donner ou de recevoir. J'enferme ma
créativité dans des structures rigides qui me limitent.

J'accepte ↓♥ de devenir plus doux avec moi-même. Je découvre la source de mes peurs et

alors, l'énergie bloquée et accumulée sur l'épiderme commencera à se diffuser
avec moi. Ma **peau** revient souple et jeune.

PEAU — CICATRICE

Une **cicatrice** est un tissu fibreux remplaçant à titre définitif ou très prolongé
normal après une lésion. Elle est le résultat de la cicatrisation.

L'endroit où la **cicatrice** se situe me montre que la blessure physique ou
blessure morale. Le fait d'avoir cette **cicatrice** est un constant rappel de cet événement
été source de mal, de déchirure, de blessure. Lorsqu'il n'y a plus de douleur par la
cicatrice, il en reste seulement un souvenir dans cette tranche de vie. Lorsqu'une
cicatrice et que la blessure morale revient, je dois réaliser les apprentissages
expérience de vie m'a apportés ou quelle leçon je dois tirer de cette situation.
Cicatriser met en **lumière** le fait que cette douleur morale a laissé cette
difficulté à accepter ↓♥ et à pardonner (à quelqu'un d'autre ou à moi-même !) ce qui s'est

passé. Elle « m'infecte » encore la vie...

J'accepte ↓♥ de pardonner afin de remettre davantage d'**amour** dans la vie.
davantage de paix à l'intérieur de moi. Ceci permettra à la cicatrice de désenfermer
refermer, allant même parfois jusqu'à disparaître complètement.

PEAU — DÉMANGEAISONS

VOIR AUSSI : PEAU — ÉRUPTION [... DE BOUTONS]

La **démangeaison**, aussi appelée **prurit**,
est reliée à la peau, l'organe sensoriel le plus

étendu du corps humain. La **démangeaison** est une irritation, quelque-
glisse » sous la **peau** et qui m'affecte à un endroit particulier ou qui m'**irrite**

Je me **sens**

contrarié par des désirs insatisfaits et une certaine **impatience** s'installe et
fait que je me gratte, gratte, gratte... Ces grattements m'indiquent que les situ-
ne vont pas selon mes désirs, que je suis séparé du plaisir et de la j-
retrouver. Les choses n'avancent pas assez rapidement pour moi. Je suis irrité
ma vie et j'ai l'impression que les autres en sont la cause. Je cherche
bonheur qui est à ma portée... Je ne me sens pas avoir le contrôle d-

l'autorité sous toutes ses formes. Est-
ce plutôt moi qui me limite en me séparant de mes

propres émotions ? La vie me pousse à faire des changements rapides. Je vis

et des **remords** en conséquence de tout cela. Qu'est-
ce qui me **démange** autant jusqu'à

parfois déchirer la **peau** jusqu'au sang ? (comme quoi j'ai besoin d'aller

profondeurs de mon être pour trouver les réponses à mes questions). Est-
ce que je n'ai pas la

réponse ou que je ne veux pas la voir ? Je ne veux peut-
être pas me retrouver dans la rue. Que

dois-
je faire pour changer cet état ? **J'identifie la « cause » de l'irritation.**
Est-ce relié à

mon père, à ma mère ou à quelqu'un que j'aime ? Est-
ce une situation que je veux

intérieurement changer ? Je m'interroge quant à ma place à l'intérieur de ma
ce

que je me sens appartenir à celle-ci ou ai-
je plutôt l'impression que je suis séparé d'elle et que

je dois aller chercher l'**amour** ailleurs ? Ai-

je perdu contact avec mes propres émotions ? Si

l'irritation est généralisée à l'ensemble du corps, elle affecte donc toute
manière très intense. Si elle est à un endroit particulier, je trouve la réponse

326

corps affectée. Par exemple, au **niveau du cuir chevelu**,
il y a désordre dans mes pensées.

Je me fie à mon mental pour trouver des réponses à mes questions quand je
dans mon **cœur♥**.

J'accepte ↓♥ ces **démangeaisons** car je sais qu'elles ont un message à me tra

Je n'ai plus besoin de fuir ou de quitter ce que je vis pour que les
disparaissent. Par contre, s'il s'agit d'**allergies**,
je regarde à quoi ou à qui je suis allergique.

Je n'aurai plus besoin de me sentir mal au point de me gratter sans
intérieur, je sais que l'ouverture du **cœur♥** guérit beaucoup de maux ! Je re
qui me revient. Je laisse ma créativité s'exprimer. J'accepte ↓♥ de voir ce qu
dans ma vie en me faisant totalement confiance.

PEAU — DÉMANGEAISONS À L'ANUS

VOIR : ANUS — DÉMANGEAISON ANALE

PEAU — DERMATITE

La **dermatite** est l'inflammation de ma **peau**.

Une inflammation est une colère sourde, une irritation réprimée essayant de

La colère qui me consume peut être autant envers moi-
même qu'envers les personnes qui

m'entourent. La **dermatite** est une façon de réagir si quelqu'un « se glisse » s

me bouleverse, me dérange ou si une situation me cause de la frustra

évidence un besoin de contact physique (habituellement par le toucher) qui est comblé ou le besoin d'éviter un contact qui m'est imposé et que je rejette. Mes sens et ma sensibilité sont mises en danger. Je vis un inconfort et même une gêne dans mon rapport aux limites dans mes relations avec les autres. Jusqu'où va mon besoin de se sentir en sécurité ? Ayant de la difficulté ou n'osant pas dire à l'autre personne

peau « bout » de colère,

ou au contraire, je peux avoir de la difficulté à manifester mon besoin de contact humain, de caresse, etc. Je vis un inconfort par rapport à la peur que je sens qu'elle me rejette soit qu'elle me surprotège et cela m'incommoder. J'accepte ↓♥ que l'important soit de respecter mes besoins, de faire passer les besoins de ces personnes ci aux

personnes concernées, et la **dermatite** pourra se résorber naturellement.

PEAU — DERMITE SÉBORRHÉIQUE

La **peau** est l'enveloppe protectrice du corps et elle protège aussi mes organes internes.

La **dermite séborrhéique** est une affection cutanée fréquente qui est caractérisée par des rougeurs plus ou moins grandes et recouvertes de lamelles qui se détachent (squames jaunes et grasses). Elles prédominent dans les zones où la sécrétion de sébum est la plus importante (le plus souvent le cuir chevelu, les ailes du nez, le front, le cou, le sternum, etc.). La séborrhée (hypersécrétion de sébum) prédispose à la **dermite séborrhéique**. Puisque le sébum lubrifie la **peau** et la protège, est-ce que je sens ce besoin de

me protéger car « une tuile risque de me tomber sur la tête » ? Elle manifeste un surplus, un trop, un secret trop lourd à porter, par exemple : je peux être victime d'une fraude dont je suis le témoin ou à laquelle je participe et j'ai peur d'être poursuivi. Je vis un stress dans ma vie qui est récurrent et grandissant, relié à un excédent de besoins, d'une situation que je ne peux plus tolérer. Est-

ce que je prends soin de quelqu'un à l'excès

sans m'occuper d'abord de mes propres besoins ? Elle exprime une contrariété résolue, lorsque j'ai un complexe par rapport à mon physique, et qu'il y a des choses que je veux cacher de ma vie personnelle, je rejette la proximité avec les autres.

J'accepte ↓♥ de vivre dans la vérité. En reconnaissant mes propres besoins, et mes contrariétés et mes frustrations, je manifeste de plus en plus la transparence de mon intérieur. La paix peut ainsi s'installer en permanence.

PEAU — ECZÉMA

L'**eczéma** est une affection de la **peau** surmontée par des zones rouges qui peuvent apparaître autant chez l'adulte que chez l'enfant. Je suis une personne hypersensible.

Je n'ai pas appris à m'aimer et, comme je crains d'être blessé, je fonctionne en fonction de ce que les autres attendent de moi. J'ai peur d'être abandonné.

327

l'**eczéma**,

j'ai déjà vécu une situation de séparation très intense, par exemple lors d'un déménagement, un changement de classe à l'école ou une dispute qui m'a entraîné dans une

séparation ultérieure. Celle-

ci peut même remonter au moment où j'étais dans le ventre de

ma mère. J'ai eu par la suite beaucoup de difficulté à **m'acclimater** à mes nouvelles

conditions de vie. Parfois, tout se passe au niveau du ressenti car vu de l'extérieur, je n'ai

pas eu de grands **changements**.

Je peux avoir senti que mes valeurs ont été

bafouées et c'est comme si c'était mon être profond qui avait été rejeté. J'ai l'impression

n'avoir aucun pouvoir sur ma vie. J'aurai tendance à recréer des situations où je me

sépare, particulièrement des gens que j'aime. L'**eczéma** « touchant » la peau, c'est comme si ce qui me

manque, même inconsciemment, c'est le contact, le toucher de la pers
séparation, que j'ai maintenant perdu ou que je n'ai plus que rarement. Il me
faire. C'est donc ma **peau** qui faisait contact avec l'autre et ce contact m'ayan
été retiré, ma

peau exprime son besoin d'être touchée sous forme **d'eczéma**.
Ma **peau** me dit : j'ai déjà

été aimé mais cela est du passé... L'**eczéma** me montre aussi que je vis une a
rapport au toucher : j'en ai besoin mais il me fait peur aussi. Si l'**eczéma** est
séparation a été soudaine, totale et est arrivée plus tôt que prévu. C'est comm
envoyait un cri, un **appel** à l'aide. Si par exemple, j'ai de l'**eczéma** s
mains,

je peux me demander s'il y a un animal domestique dont j'étais très proche
perdu ; puisque je prenais cet animal dans mes mains, l'**eczéma** se retrouve a
particulier. Je peux aussi vivre une situation où je suis frustré car je m'en ver
ou de ne pas recevoir. Aux **coudes** et aux **genoux**,
l'**eczéma** manifeste un repli sur moi qui

me contrarie. Cela m'amène à
m'isoler, à me retirer et à me déprécier. Soit qu'on m'oublie
soit que **je m'oublie constamment au détriment des autres**.
J'accorde beaucoup

d'importance à ce que les gens peuvent penser de moi ou à la façon dont ils m
L'image que je projette est très importante. J'éprouve de la difficulté à être m
où me mène mon destin me crée beaucoup d'inquiétude et alors, l'anxiété m
du désespoir à la révolte ou à la colère. Ce désespoir qui « mijote » va « faire
vagues. L'
effervescence et l'impatience que je vis par rapport à une situation qu
régler s'expriment par ma **peau** qui bouillonne à l'extérieur de moi. Tous ces
réunis

m'amènent à vivre de la **frustration**,
de l'**irritation** et beaucoup de **chagrin**. Mes

émotions sont « à fleur de **peau** ». Alors même que je cherche à plaire,
j'omets de prendre en considération mes propres besoins ; tout cela au profit
des autres. Je suis donc séparé d'une partie de moi. J'agis en fonction des attentes
au lieu de faire ce qui me plaît. **Je rejette qui je suis**.
Je ne m'aime pas comme je suis donc,

le fait que la **peau**,
qui est apparente et que tous les gens peuvent voir soit en mauvais état,
voire même « laide », va confirmer dans le physique comment je me perçois.
Plus je me rejette et plus j'attire des gens autour de moi par qui je
d'être rejeté ; ma peur du rejet va se manifester ! Cela m'amène à « battre en retraite »
me couper de la réalité extérieure quand au fond de moi, ce que je veux, c'est
des gens. Je peux aussi être « irrité » émotionnellement sans que j'en sois conscient.
avec l'**eczéma** ériger une **barrière** physique entre moi et les autres afin de me
d'éviter de me sentir menacé ou blessé. Toutefois, dans **le cas d'un bébé**,
je vais développer

une **croûte de lait (dermite séborrhéique)** parce que j'ai besoin de davantage
humaine et de contact physique avec les gens que j'aime, spécialement ma mère.
« isolé », je vais manifester de l'**eczéma** afin de me rapprocher des autres. Je
au niveau de ma sensibilité. J'ai besoin d'**amour** et d'attention. Il est à noter
des **eczémas** apparaissent chez le **nourrisson** entre l'âge de deux et six mois.
âge que l'enfant prend **conscience** de son existence propre, séparée de sa mère.
cette « séparation » engendre de l'insécurité ou une peur fera apparaître
Chez

l'**enfant**,
mon besoin d'être touché se manifeste avec celui d'avoir un contact

peau (au sens propre du terme) avec une personne qui m'aime et non pas un

aurait une couverture ou des vêtements qui empêcheraient ce **contact**.
Je peux

me sentir impuissant par rapport à « toutes ces grandes personnes qui m'entourent »,
sens impuissant par rapport à eux, étant vulnérable par rapport à leurs réactions.
En tant qu'adulte ou un enfant, cette croûte représente ce que je dois laisser aller pour
moi, ce moi caché depuis si longtemps. Ma personnalité est emprisonnée et j'ai

328

certaines parties de moi-même. Je préfère vivre d'une façon superficielle, me punissant en
croyant que je ne mérite pas mieux.

J'accepte ↓♥ de laisser aller certaines attitudes, certains schèmes mentaux.
Je détache de mon passé et de me concentrer sur les actions à entreprendre.
Je réalise mon potentiel. J'ai à m'accepter ↓♥ tel que je suis et à m'aimer. **CE QUE JE**

**PAS MOI-MÊME NE PEUT M'ÊTRE DONNÉ,
TELLE EST LA LOI DE LA RÉCIPROCITÉ.**

J'identifie donc mes besoins réels et j'agis en fonction de ceux-ci. J'apprends à vivre

pleinement l'instant présent, sachant que chaque geste que je pose aujourd'hui
affecte mon futur. Je ne pense pas à demain. J'avance dans la vie avec confiance. Ainsi, je « fais **peau** neuve ».

PEAU — ENGELURES

VOIR AUSSI : FROID [COUP DE ...]

Les **engelures** sont des rougeurs causées par le froid que l'on retrouve sur
telles les oreilles, le nez, les mains, les pieds. Ces rougeurs violacées sont épaissies
parfois très douloureuses. Les **engelures** forment parfois de petites cloques.
Elles affectent la surface de la **peau**.

La vie me brûle et j'ai **gelé** mes réactions. Lorsque l'**engelure** se retrouve aux talons, cela me permet de bouger plus lentement. Je m'empêche de ressentir le côté, je m'accroche à ces situations et je ne vois rien d'autre. Physiquement, l'impression d'être un fonceur alors qu'intérieurement, je me sens vidé, épuisé, le goût d'avancer et mon goût de vivre s'arrête, s'immobilise. Je me demande pourquoi je vis. Mes pensées sont crispées et réduisent ma circulation sanguine. Le froid que l'**engelures** provient d'un froid que je vis avec une personne, souvent une personne de ma famille : je ressens un manque d'amour ; le caractère glacial de cette personne. Je vis dans la peur, j'en ai « froid dans le dos ». Je refuse de reconnaître mes limites, l'on a transgressé mon espace vital. La disharmonie familiale me pèse lourd. Plutôt que de voir seulement les aspects négatifs de mes expériences,

lâcher prise sur le passé et de m'ouvrir à la vie.

Lorsque je m'ouvre à la vie, je suis à l'écoute de mon nouveau en mesure de voir tout l'**amour** dont je suis entouré et de vivre en harmonie avec ce que je suis et avec mon entourage.

PEAU — ÉPIDERMITE

VOIR AUSSI : ANNEXE III, HERPÈS, PEAU — ZONA

L'**épidermite** est une atteinte inflammatoire de l'**épiderme**, la partie extérieure de

la **peau**.

Il existe certainement une tension entre ce que je vis intérieurement et ce que je vis dans ma vie extérieurement. Je peux me sentir poussé à me séparer de moi-même, à me couper de celui-ci. Ce peuvent être certaines façons de penser ou idéologies, certains comportements ou certaines personnes qui ne sont plus en harmonie avec moi. Lorsque je vis, due à nos différences, me chagrine car je ne comprends pas ce qui s'es-

nous nous soyons éloignés à ce point.

J'accepte ↓♥ d'accueillir les changements qui se produisent dans ma vie, je lâche les vieilles structures et façons de penser. En étudiant ce à quoi est reliée la **peau** sur le plan métaphysique, j'arriverai à mieux saisir ce qui se passe et comment y remédier.

PEAU — ÉRUPTION (... DE BOUTONS)

VOIR AUSSI : PEAU — DÉMANGEAISONS

Une **éruption de boutons** est l'apparition de petites rougeurs accompagnées d'excroissances à la surface de la **peau**.

Ma **peau** est la première partie de moi qui entre en contact avec l'univers. La **peau** est reliée à mes émotions et la **démangeaison**, le signe de ma contrariété. Je suis irrité par

rapport à des retards ou ralentissements et frustré par une situation ou par qu'un **éruption** peut aussi être reliée à la honte et à la culpabilité que je me reproche. Je ne suis pas si sage que je m'agite trop

rapidement ? Suis-je allé trop loin dans mes paroles et mes actes ? La plupart du temps, il y a

329

eu un état de stress intense par rapport à mes émotions et c'est ce qui provoque les **boutons**.

Comme la terre manifeste des **éruptions** volcaniques parce qu'une trop grande pression s'accumule sous la surface de la croûte terrestre, la **peau** manifeste des éruptions causées par des tensions intérieures qui veulent se libérer. Si je me rends compte d'une situation semblable à l'avenir, mon corps s'en souviendra et une nouvelle **éruption** se produira. Je me sens contrarié intérieurement, je peux me sentir menacé, je peux même me sentir en danger tant que personne. Mon insécurité m'amène à me « retirer », avec l'espoir personnel d'être de ne pas

être approché par quiconque. Inconsciemment, je peux même utiliser ce moyen pour attirer l'attention. Je retiens ma créativité, mes forces. Si je suis un adolescent, je peux résister à l'autorité extérieure. Je voudrais que mon intégration en tant qu'adulte se fasse plus rapidement. Quel que soit mon âge, ma vie est organisée par les autres, par la confiance en mon propre potentiel. J'ai besoin d'agir, d'entreprendre des projets, mais certaines expériences éprouvantes de mon passé, souvent reliées à la peur, me retiennent de faire des choses pour acquérir plus d'autonomie. La régression m'indique à quel niveau se situe ma contrariété.

J'accepte ↓♥ de prendre **conscience** de la cause de l'**éruption** et j'accepte ↓♥ de reconnaître ce que je ressens. Cela me libère et ma **peau** s'éclaircit à nouveau. Je reconnais ma sagesse intérieure

PEAU — FURONCLES

VOIR AUSSI : INFLAMMATION

Un **furoncle** (appelé communément « **clou** » au Québec) se définit comme une inflammation de la **peau** causée par une bactérie, caractérisée par une masse de tissu mort.

J'ai l'impression que quelqu'un ou quelque chose **empoisonne** mon existence. Je refoule à l'intérieur toute ma colère, mes angoisses, j'en ai « par-dessus la tête » et le trop-

plein se manifeste par un ou des **furoncles**.

Puisque les **furoncles** touchent la **peau**, la colère vécue est souvent la résultante d'une situation où j'ai été **séparé** de quelqu'un ou quelque chose qui m'était cher et avec qui je ne peux plus avoir de contact physique (ne pas pouvoir toucher). Je peux par exemple, être passé à côté d'un moment de gloire, là où j'aurais pu être le « **clou** du spectacle » mais j'ai plutôt

été laissé dans l'ombre. Ce peut-être une promotion ou un avancement à mon travail qui

m'est glissé entre les doigts. L'endroit de mon corps où le **furoncle** se manifeste est une indication par rapport à l'aspect de ma vie qui suscite chez moi tant de curiosité. La raison pour laquelle « cela » bout à l'intérieur de moi parce que je me sens frustré. Par exemple, un **furoncle** sur mon épaule gauche m'indique de la frustration par rapport à mes responsabilités familiales et celles de mon couple. Je peux avoir l'impression que mon conjoint n'en fait pas assez.

J'accepte ↓♥ d'exprimer la colère que je vis et de demander de l'aide à mon conjoint pour éviter que je ne m'empoisonne de la sorte par des **furoncles**.

PEAU — FURONCLES VAGINAUX

Tout **furoncle** indique de la frustration non verbalisée. S'il se manifeste sur mes organes sexuels, se peut-être que je vis de la colère par rapport à mon conjoint (ou à mon partenaire sexuel) et sur la façon dont la sexualité est vécue (par exemple, je me sens frustré par rapport à la durée, à la fréquence, à l'intensité de nos relations sexuelles). Si je n'ai pas de partenaire au moment où les **furoncles** apparaissent, je peux vivre de la frustration par rapport au fait que je ne vis pas ma sexualité comme je le veux, faute de partenaire. Que soit ma situation, si j'ai un conjoint, il est important que je communique avec lui sur ma frustration, pour qu'à deux nous apportions les changements nécessaires à une vie sexuelle épanouie.

Si je n'ai pas de partenaire, j'accepte ↓♥ ma situation présente comme étant la meilleure pour le moment. En ayant une attitude positive, j'augmente mes chances de rencontrer une personne avec qui je pourrai développer une belle relation et qui saura me satisfaire à tous les niveaux.

PEAU — GALE OU GRATTELLE

La **gale** est une maladie cutanée causée par des parasites, caractérisée par des démangeaisons.

Qu'est-

ce qui me démange au point de susciter tant d'impatience et d'agacement ? Et pourquoi est-ce

qu'il y a une situation dans ma vie que je désire voir changer depuis un certain temps

que rien ne se passe ? C'est peut-être

que les choses ne se passent pas comme je le désire ni à

la vitesse que moi je veux. Je me laisse déranger, infester, par une personne

une situation et j'ai davantage à lâcher prise et à ne pas vouloir tout contrôler

qui me démange peut être le fait que j'ai de la difficulté à supporter une situation

soumis. Me sentant impuissant dans certaines situations de ma vie, j'ai tendance à

dévolu sur les autres. J'ai peur de m'affirmer et c'est comme si je laissais que quelqu'un

quelqu'un « me creuser sous la **peau** » sans que je n'y puisse rien. J'ai peur que ça

mal et je préfère me mettre de côté au lieu de dire franchement mes pensées et mes

me sens. Je m'intériorise beaucoup et suis presque « sauvage » à l'égard de

regarde où la **gale** se situe, sur quelle partie de mon corps, afin de mieux comprendre

mon malaise. J'ai à laisser aller le cours de la vie et à me dire qu'il y a

chaque chose.

J'accepte ↓♥ que tout soit en place et en harmonie. En me respectant et en

répondant à mes besoins, je reprends contact avec mon pouvoir de création.

PEAU — GERÇURE

Les **gerçures** sont des crevasses douloureuses que l'on rencontre le plus souvent

aux mains et aux pieds.

Je vis probablement de l'irritation prononcée par rapport à quelqu'un, à quel-
par rapport à une situation. Je me sens piégé ; j'ai les « **pieds et poi**
relation et je ne sais comment m'en sortir. Comme les **gerçures** se rencontrent
l'hiver, celles-
ci étant causées par le froid, je peux avoir l'impression de m'être fait **brûler**
par une personne ou par une situation, car le froid intense peut brûler autant
s'agit de **gerçures** aux **mains**,
cela affecte plus mon quotidien, tandis qu'aux **pieds**, je peux
appréhender ce qui s'en vient pour moi dans le futur. Je me sens limité dans
veux faire plein de projets mais il existe des conditions non favorables à leur
trouve difficile la froideur de mon père ou de ma mère. Mes contacts
douloureux. Je vis une grande tension et ma **peau** qui devient tendue aussi v
Je prends sur mes épaules le chagrin des autres. Me sentant vulnérable, il m'
m'exprimer. À quoi bon parler ? Je voudrais me départir de ce passé qui me
adoucir ma **peau**,
je mets du baume et le baume suggéré dans ce cas est : « cesser de
tracasser pour une situation pour laquelle je n'y peux rien ». Ainsi, ma
douce et lisse.

J'accepte ↓♥ de prendre **conscience** de ma valeur. Je parle avec mon
En

prenant soin de moi, les autres vont en faire autant.

PEAU — IMPÉTIGO

L'**impétigo** est une infection cutanée contagieuse qui affecte le plus souvent
moins de 10 ans.

Je vis une période très difficile au niveau émotif. Quelqu'un m'empois
mais je ne peux l'exprimer : alors mon corps parle pour moi. Je me sens vuln

et je voudrais me sentir en sécurité et protégé du monde extérieur. Je vis une chose qui porte atteinte à mon équilibre et je veux éloigner ou chasser cette chose de ma vie mais je ne sais trop comment m'y prendre. Je déteste ce que je vois. J'ouvre mon **cœur♥** à quelqu'un de confiance dans mon entourage et je lui livre mes secrets. Ce qui me permet de me libérer d'une grande peine et souffrance. J'accepte ↓♥ d'avoir mes propres limites. Je les fais respecter par ceux qui m'entourent ce qui me permet de retrouver cette sécurité intérieure dont j'ai

331

PEAU — KÉRATOSE

VOIR AUSSI : PEAU — ACROKÉRATOSE, PIEDS/DURILLONS/ VERRUES

La **kératose** se caractérise par un épaississement de la couche superficielle de la

Sur la **peau**,
cela peut se présenter comme des surfaces rougeâtres, rugueuses, pouvant former une croûte.

Comme la **peau** est la jonction entre le monde extérieur et le monde intérieur, j'ai souvent peur d'avoir de telles peurs que de mon environnement, que je sens le besoin de me protéger en formant « une barrière plus épaisse ». La couleur rougeâtre m'indique que je suis étouffée et refoulée par rapport à ce que je vis. Je me rebelle contre mon « destin » en voulant « prendre le taureau par les cornes » et affronter certaines difficultés. Je peux avoir peur que mon partenaire me trompe et que je sois « cocu ». Cela m'amènerait à revoir mes structures de vie. Les bases de ma vie ou mes relations sont peut-être plus fragiles que je le

pense... L'endroit où se forme la **kératose**,
que ce soit sur les bras, les cuisses, le visage ou

les mains, m'indique sur quel aspect de ma vie je sens le besoin de me protéger.

J'accepte ↓♥ d'envoyer des pensées d'**amour** à mon corps à l'endroit du **kératose** afin d'intégrer la prise de **conscience** que j'ai à faire. La confiance en moi va augmenter et ma vie augmentera en moi et je pourrai retrouver la souplesse naturelle de ma peau.

PEAU — LEUCODERMIE

VOIR AUSSI : *CICATRICE*, *PEAU — ALBINISME/VITILIGO*

La **leucodermie**, aussi appelée **achromie** ou **dépigmentation**, est une diminution,

perte ou absence de la pigmentation normale de la peau, consistant en l'apparition de plaques décolorées, d'un blanc mat, entourées d'une zone où la peau est plus pigmentée normalement. Elle apparaît souvent à l'endroit d'une cicatrice.

Un événement majeur est survenu et ma vie a pris une teinte différente de celle que j'en attendais. Je me suis senti blessé, trahi, non respecté dans mon intimité. L'émotion intérieure me suit et je voudrais disparaître pour ne plus souffrir. Cette petite tache blanche mais elle est reliée à une blessure profonde qui a laissé une cicatrice. Elle me fait me sentir coupable d'avoir repoussé, par mes propos ou mes gestes et de façonner une personne. Cela affecte ma vie de tous les jours. La couleur de certaines de mes plaques est maintenant devenue superficielle ou inexistante.

J'accepte ↓♥ de prendre la responsabilité de mes propres émotions et je remercie ceux qui m'ont aidé. Je leur pardonne. Je considère ce qui entrave ma joie de vivre et je fais la paix avec moi-même. J'écoute

mon **cœur♥** et j'exprime aux personnes concernées ce qui m'a fait mal et de ce que je veux voir notre relation évoluer.

PEAU — LIPOME

Un **lipome** est une tumeur bénigne formée par une prolifération de tissu adipeux.

(graisse) ; sa localisation habituelle est sous-cutanée et son ablation n'est pas nécessaire. Il

apparaît généralement entre l'âge de 30 et 60 ans. L'endroit où il se présente est une indication sur la raison de son apparition.

Il arrive souvent que je me dévalorise, me juge par rapport à certains aspects de mon corps physique et le **lipome** peut apparaître à ces endroits en particulier sur le ventre. On peut avoir ri de moi ou seulement s'être moqué de moi et cela m'a fait sentir agressé. Puisqu'il y a surproduction de cellules grasses, je peux me sentir par rapport à qui ou de quoi je désire me protéger. Je me sens agressé (graisé) et sans

protection : quelles sont les causes profondes qui me hantent ? Je me demande moins que ce ne soit moi qui mette une distance pour être capable de vivre dans la société... En prenant **conscience** du message de cette « tumeur bénigne », je prends la situation dérangeante sans me faire violence, sans continuer à m'agresser.

J'accepte ↓♥ de déloger la blessure reliée à une situation antérieure afin de me libérer tel que je suis et je lâche prise sur cette peur du ridicule. Je cesse de me surprotéger et j'accepte ↓♥ de m'ouvrir au changement. Je me départis de ce que j'avais codés au niveau de mon subconscient. Je fais la paix avec moi-même et je m'ouvre à

332

nouveau aux échanges avec les autres, aux partages.

PEAU — LUPUS (ÉRYTHÉMATEUX CHRONIQUE)

Il existe différentes sortes de **lupus**.

Cependant, le **lupus** en général est une maladie

inflammatoire qui peut toucher un grand nombre d'organes. On attribue le lupus à un système auto-immunitaire. Lorsque la **peau** est affectée, on parle de **lupus érythémateux**

chronique.

Je développe un **lupus** quand je vis un profond découragement, de la honte envers moi-même, ce qui fait que mon système de défense s'affaiblit. Mon mal-être a

bien

souvent sa source dans une culpabilité émotionnelle profonde qui m'envahit

de l'intérieur. Je me vois comme une mauvaise personne, je ne mérite pas d'

préfère me punir plutôt que de m'affirmer. Je baisse les bras, je capitule car j

qu'il n'y a aucune issue possible, aucune solution, et je peux vivre de

rapport à mon impuissance. J'en ai tellement «

bavé dans ma vie » que je ne peux plus en

prendre. J'en garde encore de profondes cicatrices. Je me sens comme un

loup battu, sans

pouvoir. Je veux qu'on me laisse seul. La mort est une échappatoire et je refuse

l'**amour** et le pardon envers moi-même ou envers les autres.

J'accepte ↓♥ de réapprendre à m'aimer moi-même, ce qui constitue une étape importante,

voire essentielle, à ma guérison. Je peux demander de l'aide intérieurement

des personnes compétentes de m'aider afin d'amorcer ce processus de guérison

reconnecte avec mon pouvoir intérieur et je laisse se manifester mes a

loup » ! C'est ainsi qu'on pourra reconnaître mes talents et mon plein potenti

PEAU — MÉLANOME MALIN

Le **mélanome malin** est aussi appelé le **cancer du grain de beauté**.

Il s'agit d'une

tumeur au niveau de la **peau** ou des muqueuses, accessoirement de l'œil et q

cellules qui sont chargées de pigmenter cette dernière (mélanocytes).

Il existe le **mélanome**

d'apparition spontanée ou celui qui résulte de la transformation d'un grain de beauté est plus rare.

Le **mélanome** fait référence à certaines mêmes émotions vécues dans le cas d'un

grain de beauté (lentigo) mais celles-ci sont plus violentes, profondes et diversifiées pour le

mélanome.

Le **mélanome** apparaît à l'endroit de mon corps que je peux relier à un événement où **je me suis senti SOUILLÉ**, taché, mutilé, défiguré, **dénigré**. L'intégrité de

mon corps a été atteinte. Ma peau se modifie, **s'altère**. C'est comme si ma **peau** se souvenait

d'un contact physique désagréable, non consentant ou obligé par la soif de toute autre personne. Le **mélanome** devient comme un bouclier, une carapace

toute autre agression. Je remets en question mon **INTÉGRITÉ** physique et morale. J'ai

besoin d'être **blanchi**, soit par rapport à ce que j'ai fait ou dit, soit par rapport à ce qu'on m'a

fait et que j'ai ressenti comme une souillure. Je peux aussi avoir vécu un événement où je me suis senti

ARRACHÉ de quelqu'un ou de quelque chose qui m'était cher (les marques sur la **peau** étant souvent reliées à une séparation) et dont je peux avoir perdu toutes les **traces**. Je

peux aussi avoir peur que cet arrachement arrive dans le futur... Par exemple, la découverte de secrets de famille comme la naissance d'un enfant hors mariage tout en silence et dont on a soigneusement tu le nom des personnes concernées. Mes limites ont été transgressées et je me sens très vulnérable. Mes relations, et spécialement certains membres de ma famille, sont « irritantes ». Le **mélanome** se manifeste souvent suite à un conflit avec une personne qui fait référence

masculin, soit mon père soit une personne qui évoque son image. Je peux faire

couple mais me sentir divisé, déchiré de mon/
ma partenaire. Mon espace a été **pollué**. Je me

sens tout « **cabossé** », **immonde**,
e peux aussi me juger très sévèrement et je me considère

comme « un souillon » vivant dans la
déchéance ; je n'ai aucune estime de moi, et les autres

passent toujours avant moi. Je me sens
amoindri, **DÉVALORISÉ** dans ce que je suis et ce

que je suis capable d'accomplir. Je laisse les autres avoir du pouvoir

leurs critiques. Les situations où je dois être proche des autres, autant

qu'émotionnellement, sont très difficiles pour moi.

Frotter ma **peau** contre quelqu'un

d'autre ravive mes blessures intérieures. Je vis un combat incessant en

333

besoin des autres, jusqu'à en devenir dépendant et en même temps, je voudrais

autonome ! Je peux me sentir arraché,
écartelé à l'intérieur de moi. Je ne supporte plus mes

limitations. J'ai besoin de liberté. J'ai besoin de faire place **nette**.

Je me sens **abattu** car j'ai

l'impression d'avoir perdu mon intégrité morale et physique. J'ai tendance à
noir.

Pour que tout cela

cesse, j'accepte ↓♥ de remettre de l'**amour** dans la situation qui est la

source de ce **mélanome**.

Bien que cela ait pu être difficile au moment où j'ai vécu cela,

j'accepte ↓♥ de voir quel élément positif ou quelle sagesse en a résulté

demandeur de l' **aide**.

PEAU — POINTS NOIRS

VOIR AUSSI : VISAGE

Les **points noirs** ou **comédons** sont de petites saillies à la surface de la **peau** noirâtres

au sommet et causées par une hypersécrétion de sébum¹⁷⁴.

Ils sont l'expression extérieure de mon sentiment intérieur d'être sale, « pas p

de « ne pas valoir grand-
chose », et indiquent que je me mésestime. J'ai même honte de moi,

ce qui rend mes contacts avec les autres difficiles. Mon sentiment d'abandon,

d'échec pèse lourd. J'apprends à m'aimer tel que je suis et à être fier de moi,

mon visage (où l'on retrouve généralement les **comédons**) devient éclatant.

J'accepte ↓♥ d'apprendre à me faire davantage confiance. Je fais à nouveau

Toutes ces pensées **noires** que j'ai par rapport à moi-même et qui se manifestent sous forme

de **points noirs** sont remplacées par des pensées positives. Je mets mon attente

qualités, et les autres me respecteront aussi.

174 **Sébum** : une forme de gras, en partie des triglycérides qui se forment sur

PEAU — PSORIASIS

Le **psoriasis** consiste en une surproduction de cellules cutanées, créant un en

des cellules mortes, un épaissement de la **peau**,
des plaques rouges épaisses ou en gouttes

et qui sont recouvertes de fragments de substances cornées blanchâtres. Si j'a

je suis parmi les 2 % de la population du globe qui a cette maladie.

Je suis généralement hypersensible, « à fleur de **peau** » et j'ai un très

d'**amour** et d'affection qui n'est pas comblé, me rappelant peut-être une autre période

difficile de ma vie. À ce moment-

là, j'ai probablement eu un très grand sentiment d'abandon

ou de séparation de quelqu'un ou de quelque chose qui m'était cher.

implique qu'il y a eu une double séparation¹⁷⁵, c'est-à-dire le plus souvent avec deux

personnes différentes ou une double séparation par rapport à une même personne. Cela pourrait être qu'on m'a séparé de mes deux parents lorsque j'étais enfant. C'est ce qui est « touchée » car, pour moi, étant un enfant, ce dont j'ai le plus besoin est d'être en contact physique avec mes parents ou avec toute autre personne que j'aime et qui est pour moi très proche. La double séparation peut être celle avec ma mère et un de mes frères ou sœurs, ou avec mon conjoint et un projet de travail (« mon bébé »), ou n'importe quelle combinaison qui implique une séparation avec deux personnes ou deux situations. C'est cela qui me manque et qui me tiennent à **cœur**♥.

Je peux me sentir séparé de moi, de ma propre identité. De plus, je peux me sentir obligé d'avoir des contacts non désirés avec d'autres personnes. Le fait d'être ou de me sentir séparé m'empêche d'avoir ce contact, surtout par rapport à moi-même, donc de ma **peau**, avec ces personnes que j'aime. La **réunion** est impossible. Il y aura alors

apparition du **psoriasis**.

Maintenant, j'ai tellement peur d'être blessé que je veux garder une certaine distance entre moi et les autres. Je veux éviter de perdre la face. Le fait d'être une belle façon qu'a mon corps de se protéger contre trop de rapprochement est de se protéger contre ma vulnérabilité. C'est comme une cuirasse qui m'empêche d'être en contact avec mon corps à l'extrême. Je vis donc un conflit intérieur, une ambivalence entre mon désir de rapprochement et ma peur du contact qui me fait garder mes distances avec les autres. Je veux contrôler ce que les autres me donnent. J'ai l'impression que certains me font avoir, que certaines personnes abusent de leur autorité, surtout les personnes qui ont beaucoup d'argent. Je dois donc me libérer de certains « patterns » mentaux et

accumulés et qui, maintenant, n'ont plus raison d'être, étant éteints et morts.

334

réprimé mes émotions que je vis une angoisse permanente. Je contrôle bien
moment où je dois faire face à mes propres émotions. À ce moment, c'est la p

175 **Double séparation** : dans le cas de l'eczéma, il s'agit d'une simple sépar

J'accepte ↓♥ maintenant ma sensibilité ; j'apprends à faire des choses pour m

seulement en fonction de ce que les autres attendent de moi. Et bien que le p

probablement survenu à la suite d'un événement douloureux ou d'un c

j'accepte ↓♥ que cela fasse partie du processus naturel de la vie et d

devenir plus fort et plus solide intérieurement. J'apprivoise chacune de

J'apprends à me faire confiance. J'ose prendre le risque de m'ouvrir a

recevoir la douceur du contact. En étant « en contact » avec ce qui se passe à

moi, l'angoisse fait place à la confiance en moi-même et en la vie !

PEAU — SCLÉRODERMIE

VOIR AUSSI : SYSTÈME IMMUNITAIRE

La **sclérodermie** se caractérise par le durcissement de la **peau**,
la perte de sa mobilité

et de sa souplesse.

Étant une personne souffrant de cette maladie, je suis souvent très dur envers
même

et je me suis souvent senti blessé. Vivant une grande insécurité, je crois devo

me protéger des gens qui m'entourent. Pour y arriver, je m'endurcis tellemen

un bloc de glace et j'évite de parler quand je le peux. J'ai peur du changemen

vieillir. Je peux vivre une situation où je me sens loin, séparé de que

chose et la prolongation dans le temps de ce sentiment amène la **sclé**

manifester. C'est comme si cette personne avait arraché une partie de moi. Je
le vide et j'ai l'impression de ne pas vivre. Je me cramponne au passé
vieilles blessures. Parce que je retiens trop, le fardeau s'alourdit de jour en jour
en contact avec mon **cœur♥** et mes émotions, je ne jouis pas de la vie. Je me
sur moi, évitant d'être en relation avec les autres et d'une certaine façon, je me
sens comme une saleté, « nul » de ne pas avoir été capable d'éviter cette séparation

les choses comme *immuables*

176 et je me demande comment les choses pourraient changer

dans ma vie. Parce que j'ai peur d'être jugé,
j'évite de montrer mon vrai visage.

La guérison se trouve dans l'ouverture aux autres. Ainsi, j'accepte ↓♥

cœur♥ à l'**amour**, de sentir la chaleur et le bien-
être qui se trouvent autour de moi, cette

chaleur qui descend au plus profond de moi et fait fondre ce bloc que

conscience de ma valeur et j'accueille chaque partie de mon être. C'est

d'être en relation avec moi-
même pleinement que je pourrai être en relation avec mon
entourage.

176 **Immuable** : qui reste identique, qui ne peut éprouver aucun changement

PEAU — TACHES DE VIN

Ces **taches de vin**¹⁷⁷ aussi appelées « **envies** » sont des malformations très
des petits vaisseaux sanguins, aussi appelées capillaires, localisées sur la partie
de la **peau**.

Si à ma naissance j'avais une **tache de vin**,
je peux commencer par examiner sur quelle

partie de mon corps la **tache** se situe. Cela correspond habituellement à une
souvent de colère ou de peine, vécue par ma mère lorsqu'elle me portait et d

« aussi ». Il y a un sentiment de honte qui remonte très loin et qui m'amène à

Cette honte semble affecter toute la famille. Cela peut faire référence aux com-

qui sont soit inexistantes soit contraignantes et qui amènent beaucoup de
confusion. Je suis

attaché à ma famille. J'ai tendance à attaquer en guise d'affirmation. Les **tac-**

souvent assez apparentes et je voudrais tant me
fondre dans la foule et qu'on ne me

remarque pas. Puisque la chirurgie ou le traitement au laser permettent de fa-

tout ou partie de ces **taches**,

je vais prendre **conscience** de la relation que cela a avec moi

pour l'intégrer et m'amener à être davantage moi-même.

Je n'ai plus à supporter cette honte emprisonnée dans cette rougeur :

j'accepte ↓♥ d'avoir ma propre vie indépendamment de celle de ma famille.

335

177 Sur le plan médical, cela est appelé **angiomes matures** ou **angiomes pl-**

PEAU — URTICAIRE

L'**urticaire** se caractérise par l'apparition de plaques rouges sur différe-

corps. Celles-

ci, légèrement bombées, provoquent de vives démangeaisons. L'**urticair-**

provient, selon le cas, d'une intoxication alimentaire, liée à la prise de certai-

ou autres substances, mais cet état peut s'aggraver avec le stress et les tensio-

Il se peut que je me sente débordé, j'en fais beaucoup mais ce que je

reconnu. J'ai besoin de l'attention des autres mais je ne supporte pas

souffre **d'urticaire**,

je suis très probablement une personne hypersensible vivant beaucoup

de rejet. Je n'aime pas l'être que je suis, et ma crainte d'être blessé est si fort

aimé, je fais les choses en fonction de ce que les gens attendent de moi. Ma p

se concrétise puisque je me rejette moi-même. J'ai souvent l'impression qu'on veut se

débarrasser de moi, me « jeter aux orties ». Ma **peau** abîmée par ces plaques sentir laid et indésirable. Je suis comme une bête **marquée au fer rouge** dépendant de mon propriétaire. Puisque je vis en fonction des autres, je m'enfonce dans des choses pour moi ; je n'ose pas accomplir de nouveaux projets, ce sentiment d'impuissance. J'en veux aux autres, je les rends responsables de mon manque de sens séparé, même arraché de quelqu'un et mon intégrité est atteinte. Je désire cette séparation car j'évite ainsi des complications.

J'accepte ↓♥ d'être le maître de ma vie, je deviens la personne la plus importante pour moi. J'avance et je me fais confiance. J'accepte ↓♥ d'être en avant, d'interagir. J'ai toutes les qualités nécessaires pour être un bon « leader ».

PEAU — VERGETURES

Les **vergetures** sont de petites raies d'abord rouge violacé puis blanc aspect cicatriciel, qui sillonne la peau soumise à une distension exagérée. On parle surtout aux **vergetures de la grossesse**, mais il peut s'agir aussi de jeunes filles à la période de puberté, ou de personnes qui, après avoir plus ou moins grossi, se font une tendance à croire que ce sont surtout les femmes qui ont des **vergetures**. Ce n'est pas le cas,

il y a beaucoup d'hommes et parfois même, des enfants. Les **vergetures** sont liées à la peau avec « je grossis et je maigris ». Les **vergetures** se situent surtout au ventre mais peuvent être aussi aux fesses, aux cuisses, aux bras. Je m'en fais pour mon apparence. À cause du manque de souplesse et d'élasticité, je ne vis pas vraiment dans le présent, je ne suis pas ma propre nature profonde. Je vis de grandes divergences d'opinions qui me rendent malade. Je suis tendu et ma peau fait des **vergetures**.

Je me sens blessé ou meurtri par rapport à l'attachement et la vulnérabilité. C'est souvent moi qui me donne « des coups ». J'accepte ↓♥ de me donner toute la douceur dont j'ai besoin. Je suis flexible par rapport à moi-même et aux autres.

178 **Verge** : baguette de bois ou de métal.

PEAU — VERRUES (EN GÉNÉRAL)

VOIR AUSSI : TUMEUR[S]

Les **verrues** sont une infection virale de la peau qui cause un excès de production de cellules, créant une masse dure et indolore (tumeur bénigne). Cette masse est l'accumulation de barrières que je dresse sur ma route. Des barrières, des peines, de rancœur♥s, liées à certains côtés de moi que je juge laids et qui provoquent un sentiment de culpabilité. J'ai honte de qui je suis. Je rejette mon moi, ma spontanéité. Je me sens donc rejeté et incompris par les autres. Si c'est par moi, la verrue apparaît habituellement **aux mains** et si c'est par ma mère, son verrue est localisée **aux pieds**.

À ce niveau, elle peut correspondre à une situation impliquant mes racines, ma patrie ou ma famille. La **verrue** peut aussi apparaître sur un membre quand j'ai fait un geste que je regrette (par exemple à l'intérieur de mon

insécurité me fait me replier sur moi-même. Je vis en fonction des autres. J'ai besoin de

toucher et d'être touché. Je me cherche désespérément. Pour moi, rien n'est **manifeste**,

évident. Si j'ai par exemple des **verrues** sur le **dos de mes mains**, je me juge très

sévèrement par rapport à mon écriture et à celle des autres ou un tra

l'impression que « ma main ne fait pas aussi bien que le professeur »
cause de cela. L'apparition de **verrues** vient combler un vide affectif. Je cons
mérite pas mieux que cette chose laide et je me punis de cette façon. Si je cr
corps deviendra laid ; c'est simplement le reflet de mes attitudes intérieures.
ce que je fais ou bien que je souhaite quelque chose mais que je crois ne pas
possible que des **verrues** apparaissent. Je recherche la reconnaissance
mettre « la charrue devant les bœufs ». Ces **verrues** contiennent toute ma cr
émotivité refoulées et qui ne demandent qu'à s'exprimer. Je rumine sa
pensées. J'ai peur de la solitude et de la mort. Il est important d'aller voir su
mon corps la **verrue** est apparue, afin de connaître quel aspect de mon corps
est affecté. Dans le **dos**,
cela concerne le passé, le **côté de mon corps**,
le présent et le

devant du corps, le futur. Au **visage**,
il s'agit d'une situation où mon estime de moi est

bafouée. Un virus étant à l'origine de cette **verrue**,
je dois me demander si je me sens

attaqué, envahi par quelqu'un ou quelque chose qui exerce un pouvoir
dégoûté de m'être « fait avoir » comme cela. Je me sens rongé en dec
épidermoïdes (au niveau de l'épiderme) impliquent une séparation por

temps. Au niveau du **derme**,
il s'agit plus d'un événement où je me suis senti souillé et qui
est teinté de regrets. J'aurai tendance à me critiquer.

En acceptant ↓♥ ce que je suis, un être digne d'**amour**,
je n'ai plus besoin de **verrues**

pour me le rappeler et elles disparaissent. Je laisse émerger mon être véritable
s'exprime librement.

PEAU — VERRUES PLANTAIRES

VOIR : *PIEDS — VERRUES PLANTAIRES*

PEAU — VITILIGO

Le **vitiligo** est une dépigmentation de la **peau**, laquelle est considérée comme étant la

plus fréquente. Ainsi, ma **peau** devient **blanche** en certains endroits de mon corps et par

plaques. Cela peut se produire sur n'importe quelle partie du corps, y compris les mains.

Je peux en être affecté si je ne me sens pas concerné par les choses ou par les personnes qui m'entourent. J'ai l'impression de ne plus avoir d'identité. Je n'ai plus de sentiment d'appartenance par rapport à ma famille, à ma communauté, à mes collègues, à mon peuple. Comme j'ai l'impression d'avoir été **taché**, ce qui peut représenter un sentiment

d'impureté, je veux que cette tache « disparaisse » et au lieu d'une tache, je retrouverai avec une tache blanche. J'ai l'impression qu'on m'a « saigné », qu'on m'a soutiré toutes mes ressources, autant physiquement qu'émotionnellement. J'ai un sentiment de vouloir « **disparaître** » ou devenir « **transparent** » afin d'être inaperçu. Je voudrais être **aseptisé**, sans microbes ni problèmes. Je peux avoir vécu une ou

des expériences sexuelles où ce sentiment de souillure ressort. Je peux avoir l'impression qu'on m'a **séparé** d'un ou de plusieurs êtres chers. Je trouve cette absence me pèse lourd. J'ai été incapable d'arrêter ou d'empêcher cette expérience vécue de façon brutale. Les conséquences autrement auraient été cependant graves, par exemple la mort ou l'exclusion. Cela bouscule mon fort sentiment d'appartenance, mes traditions. Mes racines, mes structures de vie sont bouleversées. J'ai été

peux aussi avoir vécu cet événement comme une rupture, une déchirure qui
à mon père ou la personne qui représente celui-
ci et d'une façon plus subtile avec le père
céleste, le Dieu en qui je crois. Je veux, si je suis un homme, devenir
quelqu'un d'autre mais ce n'est pas moi. J'ai aussi un besoin incessant d'éluc
J'ai perdu mes références, mes repères, le plus souvent par rapport à mon père
n'ai plus de protection par rapport à celui-
ci. Il est comme un inconnu pour moi. Je vais donc
me culpabiliser et me dévaloriser, me sentant souillé, sale par rapport à cette
peux être « lavé de tout soupçon » alors je pourrai retrouver ma dignité. L'en
du corps qui est affecté m'indique quel aspect de moi-
même est concerné. Une partie de moi
est complètement cachée, *détachée* du tout, dans le
noir. Je voudrais donc être « *blanc*

337

comme neige »,
immaculé comme un enfant innocent et naïf. Je ne dois pas me tromper
ou être pris en défaut. Je dis non à une partie de moi, à mon côté impulsif et
contradiction entre l'enseignement qu'on m'a donné et mes vraies valeurs
me cache pour me protéger. Ma sensibilité a été durement atteinte da
même aujourd'hui, je me sens sans défense. Je me suis construit une nouvelle
pour plaire aux autres et ainsi éviter qu'on me fasse du mal. J'ai la
bouche
scellée. Tout au fond de moi, j'ai le goût de tuer tout le monde car personne
comprend. Je ne vois plus
clair dans les choses que j'ai à faire car je mets trop l'importance
sur ce que les autres attendent de moi au lieu de ce que moi je veux réellement
je me sentais un fardeau pour mes parents ; je crois que je leur ai causé des s

ce qu'au niveau pécuniaire car mes parents devaient travailler beaucoup pour nourrir la famille, moi en particulier.

J'accepte ↓♥ de prendre **conscience** de l'importance de ma vie. Je reprends ma nature profonde. Je suis en sécurité quand je suis moi-même. Je mérite ce qu'il y a de mieux et je ne laisse personne me faire du mal. En me respectant, les autres me respectent aussi.

PEAU — ZONA

VOIR AUSSI : MALADIE DE L'ENFANCE — VARICELLE

Le **zona** est une maladie infectieuse due à la réactivation du virus **varicelle**. Le **zona**. Le

zona se reconnaît à l'éruption qu'il entraîne sur la **peau**, laquelle se manifeste

unilatéralement et en bande, suivant le trajet d'un nerf.

Les nerfs étant nos moyens de communication intérieure, la douleur que provoque l'éruption indique une brisure de communication dans la région affectée, comme du feu (ce feu peut être relié à de la colère résultant de critiques ou de blessures). Je suis senti agressé et je vis une profonde amertume. Une situation où je me sens blessé, provoquant de la **tension** alors que mon corps désire de l'**attention**. Je peux de plus

avoir l'impression d'avoir été souillé, taché. La douleur me rappelle une soumission obligée à une autorité quelconque. Mon premier réflexe est de me fermer, croyant ainsi éviter d'autres blessures. J'ai ce comportement dans cette situation me fait vivre **une grande insécurité intérieure**.

En agissant de cette façon, je retourne vers moi cette agression dont je crois avoir été la victime ; j'attire les agresseurs. Je me sens constamment en danger. C'est une partie de moi-

même que je refuse

de voir. Je retiens mes énergies créatrices. Je veux fuir mon côté que je juge
J'accepte ↓♥ que l'éruption boursouflante ait pour but de me faire prendre c
je vis une réaction ou une irritation émotionnelle intense par rapport
quelque chose qui m'occasionne un stress excessif et qui rend mes pri
difficiles. Même si je recherche l'harmonie dans mes relations et dans celles c
eux, le seul pouvoir que j'ai, c'est sur ma propre vie. Mon corps me dit de fai
courant de vie qui est en moi.

J'accepte ↓♥ ma sensibilité puisqu'elle fait partie de moi. Je cesse d'ê
ennemi et j'accepte ↓♥ de me regarder dans les yeux. C'est en pren
partie de mon être que je peux retrouver un sentiment de sécurité. J'apprend
de la souffrance des autres, sachant qu'eux aussi ont des prises de **conscience**
se réaliser.

PÉDICULOSE

VOIR : MORPIONS

PELADE

VOIR : CHEVEUX — PELADE

PELLICULES

VOIR AUSSI : CHEVEUX [MALADIE DES ...]

Les **pellicules** sont la couche calleuse et sèche de la
peau. Elles ont l'aspect de flocons

blancs et se retrouvent la plupart du temps sur le cuir chevelu.

338

Puisqu'il y a accumulation de peau morte, il y a aussi accumulation c
« patterns morts » dont je n'ai plus besoin. Mon cuir chevelu est relié au men

ce sont ces schémas de pensées mentaux que je dois laisser aller afin d'ouverture et plus de flexibilité. Que je sois très actif ou au contraire intellectuellement (par exemple, si je laisse les autres penser à ma place), les produire des **pellicules**, puisqu'il existe dans les deux cas un déséquilibre par rapport à mon fonctionnement rationnel et mental. Je me sens agressé et j'ai besoin de colère d'une façon saine. Je me sens contrôlé par les autres mais ce ne sont que des émotions qui me hantent et je ne sais trop quoi faire avec. Je suis capable de m'inventer des scénarios pour m'aider à transiger avec des situations ou je me suis blessé. Je ne comprends pas encore certaines situations où j'ai vécu une séparation. Je disperse mes énergies dans tous les sens. Des situations se présentent à un niveau social, religieux ou moral, et je dois me repositionner par rapport à mes croyances ou convictions. Surgissent de grandes indécisions et je me demande moi-même et laisser aller ce qui ne me convient plus. J'ai peur d'être dérangé par la nouvelle réalité.

J'accepte ↓♥ de m'ouvrir de plus en plus aux nouvelles façons de fonctionner. Je me sens de plus en plus flexible, me laissant conduire par le courant de la vie, en contact avec mes émotions et je prends **conscience** de ma vraie valeur. En laissant librement le flot de la vie et toute ma créativité, je suis de plus en plus en contact avec mon potentiel et je deviens maître de ma propre vie.

PELVIS

VOIR AUSSI : BASSIN, HANCHES

Le **pelvis** est l'ouverture de la région pelvienne charpentée par les hanches et la colonne.

Les douleurs à cette région sont souvent perçues comme des élancements.

Le mot est très approprié car c'est cette région pelvienne, supportée par les h
m'aide à avancer, à être en mouvement, et donc à « **m'élancer** » **dans la vie**
nouveau projet.

Ce projet peut être de donner naissance à quelqu'un, mais aussi à m
même, surtout en ce qui concerne de nouvelles attitudes ou de nouve
Cela implique une communication soit sur le plan sexuel, soit interper
m'engager dans un projet ou dans une relation. Ou au contraire, je peux avoir
à me désengager d'une responsabilité, d'une relation, d'un travail ou d'une p
quelqu'un. Je me sens pris, on me « serre la vis¹⁷⁹ ». Une **torsion r**
chronique du pelvis indique généralement une difficulté à adapter m
intellectuelles, mes désirs existentiels au quotidien et ma vie matérielle ou te
tellement de choses que je voudrais accomplir mais je ne peux pas parce que
J'accepte ↓♥ de me faire confiance dans les décisions à prendre par rapport a
directions à choisir, d'entreprendre des choses de l'avant afin de découvrir to
de mon monde intérieur et toutes les possibilités qui s'offrent à moi.

¹⁷⁹ **Serrer la vis** : expression qui veut dire restreindre les libertés, traiter av
même.

PÉNIS (MAUX AU...)

Le **pénis** est l'organe mâle destiné à la copulation. Il représente mon aspect m
puissance, le mâle procréateur et aussi la sécurité affective. Lorsqu'une
niveau du **pénis** ou des **testicules**,
elle indique un conflit profond dans l'expression de ma
masculinité. Ce conflit a-t-
il pris naissance avec ma mère ? Je fais le lien avec l'**amour**
maternel que j'ai eu et qui n'était pas celui auquel je m'attendais. De
je me surpasser
pour être aimé ? Me suis-

je adapté à ce que je pensais que l'on attendait de moi en tant

qu'homme ? Est-

ce que je suis heureux d'être l'homme que je suis ? Je suis devenu un
fataliste dans mes relations affectives. J'ai l'impression de ne plus avoir le choix
je me referme sur moi-même.

J'accepte ↓♥ d'enlever le masque de l'homme fort et je m'interroge sur ma réalité
les deux aspects qui sont en moi : le masculin et le féminin. J'accepte ↓♥ cette part
qui est en moi et je prends contact avec mon sage intérieur. Je me donne de

339

condition, je m'accepte ↓♥ tel que je suis. J'utilise ma créativité dans sa totalité
l'aspect masculin que féminin et je rayonne la joie d'être en possession de tout.

PÉRICARDITE

VOIR : CŒUR♥ — PÉRICARDITE

PÉRITONITE

VOIR AUSSI : APPENDICITE

La **péritonite** est l'inflammation chronique ou le plus souvent aiguë du péritoine
provoque habituellement une douleur ressentie comme un « coup de poignard »
et accompagnée souvent de vomissements.

Cette douleur abdominale me signifie qu'il y a un désordre affectif, un besoin de
régler mes peurs par rapport à l'abandon. Je n'ai pas tenu compte des signaux
par mon corps. La **péritonite** me démontre que ces douleurs rejoignent l'intérieur
émotions non réglées. Elles sont si vives et fortes en moi qu'elles éclatent d'émotions
mêmes. Ma

souffrance éclate au grand jour. C'est une forme d'autodestruction de soi, un besoin
prends soin de moi. Pourquoi suis-je si dur avec moi ? Je suis irrité et agressif « à cause des

autres ». Je me sens attaqué, comme si on m'avait ou on allait me d

ventre. Je sens le besoin de me *protéger*, de me mettre une *carapace*.

Je peux aussi avoir un

mal qui me gruge en dedans de moi.

Plutôt que de me voir comme une victime, j'accepte ↓♥ d'être un réceptacle

responsable de mes joies comme de mes peines. J'examine la situation

avec un regard nouveau et je lâche prise, quelle que soit la circonstance ou la

cesse de critiquer les autres parce qu'ils ne répondent pas à ce que j'attends d

l'intelligence du **cœur♥** pour parler calmement avec la personne afin

régler cette situation. Quelle que soit la réceptivité de l'autre, je choisis

l'**amour** sans condition, en moi et autour de moi. J'accepte ↓♥ de prendre m

main, quelle que soit la circonstance. Je suis le seul responsable de ma vie. L

prise par moi-

même, mon corps se détend, je gère beaucoup mieux mes émotions et

tout devient fluide et harmonieux.

PÉRONÉ

VOIR : JAMBE — PARTIE INFÉRIEURE

PERTE D'APPÉTIT

VOIR : APPÉTIT [PERTE DE ...]

PERTE DE CONNAISSANCE

VOIR : ÉVANOUISSEMENT

PERTES BLANCHES

VOIR : LEUCORRHÉE

PERTES VAGINALES

VOIR : LEUCORRHÉE

PEUR

VOIR AUSSI : REINS [PROBLÈMES RÉNAUX]

La **peur** est une crainte ou une appréhension que j'éprouve par rapport à un **ou imaginaire**. Lorsque j'ai **peur**, mon **cœur♥** bat la chamade, je deviens tendu.

La **peur** prend place à l'intérieur de moi lorsque je me sens inquiet, découragé, que je suis très émotif, etc. L'objet de ma **peur** peut être la **peur** l'abandon, du rejet, la **peur** d'être blessé, etc. ; elle devient tellement réelle à tout mon corps va réagir à celle-ci et particulièrement mes **reins**. Ma **peur** ne fait qu'augmenter les chances que tout ce que j'appréhende arrive. **La peur de la même peut être un facteur déterminant pour l'apparition de celle-ci**. Il est

important que je prenne **conscience** ici que ce sont mes **peurs** qui contrôlent pas les gens ou les situations. Parmi les six **peurs** fondamentales, il y a :

340

- la **peur** de mourir,
- la **peur** de la maladie,
- la **peur** de la pauvreté,
- la **peur** de perdre l'**amour** d'un être cher,
-

la **peur** de la vieillesse,

•

la **peur** de la critique.180

Le fait d'avoir **peur** me montre que j'ai laissé aller mon pouvoir. S'il y a une chose, cette chose ou quelqu'un d'autre contrôlerait ma vie. Lorsque mes émotions sont rendues à contrôler ma raison, je peux faire des **attaques de panique**.
Je ne suis plus

capable d'être neutre et détaché de ce que je vis. Je suis en constant état de crise de vulnérabilité intérieure. Je suis centré plus sur ce que les autres attendent de moi que sur mes propres besoins. Je n'ai plus de référence et j'ai parfois l'impression que je vais de devenir fou.

180 La **peur** m'indique dans quel aspect de ma vie je dois mettre davantage d'effort. **Amour**. La **peur** me donne le chemin à prendre afin

que je prenne davantage **conscience** du conflit émotif à régler, ou à intégrer. Je suis une personne de Sagesse et

de Liberté.

J'accepte ↓♥ dès à présent de remplacer la **peur** par la confiance. J'ai le plein contrôle de ma vie. Je demande toujours à être guidé et protégé dans les actions que j'entreprends dans les paroles que j'ai à dire, pour le bien-être de tous. Il en est de même pour les membres de ma famille et toutes les personnes que j'aime.

PHARYNGITE

VOIR : GORGE — PHARYNGITE

PHLÉBITE

VOIR : SANG — PHLÉBITE

PHOBIE

Une **phobie** est une crainte injustifiée, caractérisée par une angoisse pour un objet, une situation, un acte ou une idée.

Si j'ai une **phobie**,
je **peux** avoir eu une éducation très stricte et répressive et il se peut

que j'aie réprimé certains aspects de ma sexualité étant enfant. Une **phobie** tend

habituellement une peur de la mort (le suffixe
bie = vivre, « il faut vivre ! » (**pho-bie**) En

effet, l'objet de ma **phobie** est dangereux pour ma survie, autrement,

Lorsque cette **phobie** est apparue dans ma vie, j'ai vécu une immense colère

une situation où je me suis senti impuissant. Ceci est venu toucher mon

sécurité qui a été complètement bafoué. Souvent, je peux me souvenir

particulière où j'ai vécu une grande peur par rapport à l'**objet de ma phobie**.
Cependant, il

est important aussi de le regarder tant au niveau propre que figuré pour

charge émotive (souvent beaucoup de colère) qui y est rattachée. Par

phobie des araignées,

je me demande quelle est la caractéristique prédominante des

araignées : il s'agit de leur capacité à tisser une toile pour capturer les

avoir moi-

même peur de me faire prendre au piège, par un collègue de travail, un membre

la famille, etc. Puisque certaines **araignées** sont

venimeuses, je peux aussi ne pas tolérer les

gens qui

m'empoisonnent la vie et qui m'empêchent d'être le numéro un. Si j'ai la **phobie**

la saleté ou des **microbes**,

je déteste tout ce que je considère de « sale », que ce soit dans

ma sexualité, mon corps physique ou toute chose que je comme immo

« aucune tache à mon dossier » donc j'exige la perfection pour moi-même et pour les autres.

Si j'ai la **phobie des serpents**,

j'ai autant horreur de l'animal que de la personne qui a un

comportement de **serpent**, c'est-à-

dire qui prend tous les détours possibles pour arriver à

ses fins et qui est totalement imprévisible. Le serpent est associé à la sexualité

J'accepte ↓♥ de faire face à cette angoisse, même si cela me demande d'être de

consulter un thérapeute pour me guider et m'accompagner dans ma de

conscience de l'objet réel ou imaginaire de ma peur. Je remonte à l'origine de

341

cette frayeur. Je laisse s'exprimer mes sentiments de colère et d'impuissance

reconnecter avec mon pouvoir divin de création. Ainsi, mon angoisse se dissout

la maîtrise de ma vie !

PICOTE

VOIR : MALADIES DE L'ENFANCE [VARICELLE]

PIEDS (EN GÉNÉRAL)

Les **pieds** représentent mon contact avec la terre d'énergie nourricière.

rapport avec les relations que je vis avec ma **mère** ainsi qu'avec les

celle-

ci, lesquels peuvent remonter aussi loin que ma conception. Mes **pieds** me donnent

la stabilité dans mes déplacements vers un but, un désir ou une direction. Ils me permettent

sentir en sécurité dans ma relation avec l'univers. Ils représentent la position

par rapport aux situations qui se présentent à moi, ainsi que ma position

d'avoir un **pied gauche** plus fort que le **pied droit** (ou vice versa) peut me rendre

les différentes tendances que je dois privilégier dans mes déplacements
sol, tant physiques que mentaux ou spirituels. De plus, si je marche les **pieds**
l'extérieur,

je peux vivre de la confusion par rapport à la direction prise ou à la
dispersion de mes énergies dans différents projets, tandis que si mes **pieds**
vers l'intérieur,
je vis une fermeture ou une résistance par rapport aux directions à prendre
dans ma vie.

PIEDS (MAUX DE ...)

C'est avec mes **pieds** que je me déplace sur le chemin de la vie. Mon cerveau
de commande de mes **pieds**.

La science de la réflexologie nous enseigne que tout notre corps
est réparti sur toute la surface de nos **pieds**.
Donc, tous les problèmes que je peux relier à

mes **pieds** me permettent de savoir quel endroit de mon corps me parle. Un
mes **pieds** m'indique un conflit entre la direction et le mouvement qu'il y a
difficulté à aller vers un but, et témoigne de mon besoin de plus de
dans ma vie. L'avenir et tous ses imprévus me font peur. J'ai aussi du mal à
aller le passé. Je peux me demander quelle est la situation conflictuelle que j'ai
à ma mère (qu'elle soit en vie ou partie) : la Terre représentant la mère-terre
terme et mes **pieds** étant presque constamment en contact avec « celle-
ci », quelle pourrait

être la situation que je vis où je sens un inconfort par rapport à mon sentiment
ma mère : soit je désire prendre un peu de distance entre nous deux et cela est
j'aurais toujours rêvé d'être près de ma mère et des circonstances ont fait que l'on
n'est pas possible. Ai-je de la difficulté à me détacher du nid familial ? Est-ce
ce que je me laisse

facilement « marcher sur les **pieds** » ? Mes **pieds** peuvent réagir si une famille est sur le point de quitter son corps physique : je sais inconsciemment en terre », et je refuse cette réalité. Je voudrais faire « des **pieds** et des mains

Quand j'ai **mal aux pieds**, je dois ralentir le pas. Est-ce par ennui ou par découragement par

rapport à toutes mes responsabilités et par rapport à toutes les choses que j'ai me semblent impossibles à réaliser ? Ou au contraire, vais-je à 300 kilomètres à l'heure et

mon corps me dit de ralentir avant de « faire un accident » ? Je porte des responsabilités et j'ai de la difficulté à suivre le flot normal des choses

expédier

les choses, et je m'appuie sur les autres au lieu de m'appuyer sur mes ressources intérieures. Je crains de ne pouvoir « mettre sur **pied** » un projet, une

crampe au **pied** gauche ou au **pied** droit m'indique à quel niveau se situe l'obstacle, le refus d'avancer ou quelle est la direction que j'ai peur de prendre. Le **pied** est-il à

l'intérieur ou à l'extérieur de moi ? J'ai à prendre position dans une situation où je peux avoir peur de « **perdre pied** » et « **je ne sais plus sur quel pied danser** »

tords le pied,

j'ai envie de partir, me distancer d'une personne mais je suis obligé de rester

Si je ne fais que **heurter mon pied,**

quelque chose ou quelqu'un entrave ma vie. S'il y a

fracture,

je m'entête à aller dans une direction et la vie me demande de m'arrêter

réévaluer ma vie et les décisions que je dois prendre. Un **pied plat** m'indique

une colonne vertébrale très droite, très rigide, et donc, une structure peu souple. Par

l'absence d'espace entre mon **pied** en entier et la terre sur laquelle je marche, c'est

frontières personnelles sont mal délimitées. J'abandonne mon identité, vulnérable et, pour me protéger, je « survolerai » la surface des choses, contact plus en profondeur et de bien « prendre racine », que ce soit affective, dans un travail ou dans tout autre domaine. Cela a aussi comme ça, j'avais entremêler mon travail et ma vie privée, les deux se chevauchant, ça importe ce qui arrive, et au détriment du reste de mes relations. Puisque la tienne, mère, le fait que mes **pieds** collent à la « mère » presque constamment, besoin de proximité, de fusion, conscient ou non, avec ma mère ou la personne qui joue ce rôle dans ma vie. Je veux rester « collé » à elle. À l'opposé, si j'ai l'air de ça, cela me renseigne sur un déplacement plus lourd comme une colonne vertébrale. Cela dénote aussi que j'ai bien séparé ma vie publique et ma vie privée. Cela est un écart et silencieux, ayant de la difficulté à amorcer une communication et à aller devant des autres. Pour ce qui est de la relation par rapport à la mère, dans ce cas, j'ai plutôt une tendance à fuir celle-ci. Je veux être autonome, différent, distinct d'elle. Une retenue de mes émotions par rapport à la direction à prendre dans ma vie se traduira par des excès et l'excès de ces émotions qui se libèrent se traduira par de la **transpiration**. Quelque chose traîne dans ma vie (se traîner les **pieds**) et je veux que cela aille plus vite ! Je veux d'être « mis à **pied** ». Des **pieds froids** m'amènent à me questionner sur mes relations avec ma mère et à voir ce qui peut m'amener à avoir des **pieds froids**, voire glacés. Il peut s'agir tout simplement de mes rapports avec elle que je trouve distants et « froids » ou aussi une situation par rapport à la mort qui me glace. Si je **marche**

pieds, pourquoi ai-je ce besoin de me cacher ou de passer inaperçu ? C'est comme si je devais constamment me sauver de quelque chose (tout comme le fait d'avoir symbolise mon besoin de fuir quelque chose). Mes aspirations spirituelles sont j'ai de la difficulté à être en contact avec le monde physique.

J'accepte ↓♥ d'aimer mes **pieds** car ce sont eux qui transportent tout chemin de la vie. Plus je les aime et les accepte ↓♥ plus sera facile accomplissent. Je choisis de suivre le chemin de la joie et celui qui est en harmonie aspirations profondes. En prenant contact avec mes racines, je peux avancer avec grâce et détermination.

PIED D'ATHLÈTE

VOIR : PIEDS — MYCOSE

PIEDS — DURILLONS ET CORS

VOIR AUSSI : PEAU — CALLOSITÉS

Les **durillons** et les **cors** sont des épaississements cutanés localisés, liés à des frottements répétés. Le **cor** forme un cône jaunâtre douloureux et peut être macéré (**oeil-de-perdrix**).

Il siège au dos des articulations des orteils, entre ceux-ci ou à la plante des pieds. Le **durillon**, lui, est un épaississement localisé de la couche cutanée de l'épiderme sur une zone de frottement du **pied**.

Il est arrondi et conserve à sa surface le dessin normal des lignes cutanées, contrairement à la verrue.

Je vais de l'avant avec mes **pieds** mais quelque chose me dit que cela accroche. C'est le **durillon**, cette petite boursouflure qui m'indique une attitude d'appréhension dans ma vie présente. Je ne vois pas tous les aspects positifs de ma vie, ce qui m'a

profiter pleinement. Si c'est un **cor**,
la différence se situe au niveau de la douleur qui est

beaucoup plus présente et intense, ce qui m'indique un sentiment de

C'est la crainte d'avancer vers l'inconnu avec confiance car je n'arrive pas à

à faire les choses simplement. Je laisse les autres décider à ma place.

difficile pour moi : la vie est difficile sur le plan matériel
et cela me demande de grands efforts

pour avancer. Je veux m'élancer vers l'avenir mais j'hésite et je pousse trop
être pas

assez. Qu'est-

ce qui me tracasse autant ? Il m'est impossible de vivre le moment présent. J

peux vouloir me venger de quelqu'un. Je me durcis. J'évite d'exprimer ma de

Elle en vient donc à se manifester par mon corps (**cor**) physique. Je veux av

mes objectifs mais mes émotions sont tellement nouées qu'elles m'en e

avoir l'impression que ma mère m'empêche de vivre. Quelle est la per

343

« épine » dans ma vie ? Quelle situation vis-
je à répétition, ou vis-je de la pression ou une

grande friction ? Je cherche la cause de cette difficulté de vivre mon présent

mon avenir. La tristesse et le chagrin, la crainte de ne pas réussir en sont-
ils la cause ? Bien

sûr, je peux réduire la grosseur de mes **callosités** par une chirurgie mais c'es

je ne travaille pas avec la vraie cause.

J'accepte ↓♥ de voir ce qui me dérange à ce point et qui m'empêche

J'accepte ↓♥ de chasser toutes ces idées noires et cette culpabilité. Je

« accord » avec la vie. Ma confiance en l'avenir n'en sera que plus grande.

PIED — ÉPINE DE LENOIR OU CALCANÉENNE

VOIR AUSSI : TALON

L'**épine de Lenoir** ou calcanéenne est une excroissance osseuse située inférieure du calcanéum. Ce dernier est un os qui forme la saillie du postérieur de la voûte plantaire.

Je ne sais trop d'où je viens et je ne sais trop où je m'en vais. Une chose est sûre, je suis pas ancré et je n'ai pas d'assises ni de stabilité intérieure. Je suis comme un arbre sans racines. Quelle direction prendre ? Quel sens donner à ma vie ? Il semble tellement difficile à certains moments que j'en ai oublié une partie. Je me suis efforcé de m'enraciner quelque part, à trouver une stabilité, un équilibre. Qu'est-ce qui boîte dans ma

vie ? S'agirait-il de ma vie de couple, de mes relations affectives, ou encore, de mon travail ? J'accepte ↓♥ d'aller au fond de moi et de connecter à mes aspirations profondes pour donner de nouveaux buts. Je garde mon attention sur le présent en faisant croire que le futur ne peut m'amener que de bonnes choses. En écoutant ce que ma voix intérieure me dit à faire, les portes s'ouvrent devant moi, m'apportant une grande satisfaction et une joie infinie.

PIEDS — MYCOSE (... ENTRE LES ORTEILS) OU PIED D'ATHLÈTE

VOIR AUSSI : PEAU/[EN GÉNÉRAL]/[MAUX DE ...], SYSTÈME IMMUNITAIRE

La **mycose** est une infection provoquée par un champignon microscopique. Le **pied d'athlète** est une des nombreuses formes de **mycose**. Il est situé entre les orteils et est

caractérisé par une peau fendue ou crevassée, et ce, d'une façon plus ou moins importante. Cela indique que mon mental est irrité ou contrarié, que je me sens limité ou bloqué, que je ne peux pas avancer comme je le voudrais actuellement comme dans l'avenir. J'ai

m'accepter ↓♥ tel que je suis et je voudrais avoir l'acceptation ↓♥ et l'adoration
m'entourent, tout comme l'« athlète » qui a réussi et qui est adoré. Au contraire
banni. Dois-je
m'exiler pour retrouver la paix ? Cela produit un stress et de la douleur
interne. Je vis une dualité profonde : j'apprécie de pouvoir vivre en sécurité
des autres. En même temps, je me sens prisonnier. Je porte un masque
m'éviter de montrer mon vrai visage. L'irritation des orteils est reliée
directions de ma vie future, à l'abstrait et aux concepts énergétiques. Ce sont
manque de compréhension.

J'accepte ↓♥ de me visualiser sur une route où il est agréable d'avancer et où
pleinement confiant. Cela m'aidera à laisser aller les peurs et m'apportera
dans la vie. J'apprends à vivre selon mes besoins et désirs. J'enlève mon masque
émotions d'une façon simple et naturelle.

PIEDS — VERRUES PLANTAIRES

VOIR AUSSI : PIEDS — DURILLONS

Une **vernie plantaire** se remarque habituellement par l'apparition d'une
particule translucide sous le **pied**,
autour de laquelle se forme une callosité, provoquant de la
douleur lorsque sous pression.

Une **verrue au pied** m'indique que je vis des craintes par rapport à mon avenir
rapport à mes responsabilités. C'est une façon de crier à l'aide. La douleur qu'elle
veut me faire comprendre que je ressens de la colère dans ma manière
Quelle est la direction dans laquelle je dois aller mais qui me fait mal ou me

probable que je me laisse facilement arrêter par les petites embûches

moi. Que je donne la priorité aux besoins des autres avant les miens. Il se peut que je vive une dévalorisation par rapport à mes capacités ou habiletés physiques. Je ne peux être un très bon sportif au-dessus de la moyenne et vivre de la dévalorisation parce que je m'oblige à toujours être le meilleur ou à toujours être aussi performant dans toutes les circonstances. Je peux avoir l'impression que « mes **pieds** ne font pas le poids par rapport aux **pieds** des autres ». J'ai aussi l'impression « de jouer au hockey comme un enfant » ce qui veut dire que je me compare aux autres et que je me sens très inférieur à eux en matière de capacité physique. Je joue un rôle pour me faire accepter ↓♥ des autres pour éviter des frustrations. Je me sens vulnérable et je m'appuie, tout comme mes **pieds**, sur des personnes ou choses extérieures à moi.

Mon corps me dit qu'il est inutile de me faire autant de mal et que je peux avoir une vie en toute confiance. Je dois accepter ↓♥ autant mes forces que mes faiblesses. Si je suis persévérant, je pourrai moi aussi réussir.

PIERRES AU FOIE

VOIR : CALCULS BILIAIRES

PIERRES AUX REINS

VOIR : CALCULS RÉNAUX

PINÉALE

VOIR : GLANDE PINÉALE

« PIPI AU LIT »

VOIR AUSSI : INCONTINENCE [... FÉCALE, ... URINAIRE]

Le fait de se laisser aller durant le sommeil me renseigne sur certaines choses. La crainte ou de peur que vit mon enfant **par rapport à l'autorité** parentale ou

suis cet enfant qui souffre d'**incontinence**,
il peut s'agir pour moi d'une façon de libérer les

émotions (que l'urine représente) que je retiens pendant la journée, so
peur qu'on me punisse ou par peur de déplaire aux autres et de ne plus être a
ainsi un profond **mal-être**.

Je vis tellement de pression pendant la journée que je dois la
relâcher la nuit venue. Cette pression vient très souvent de ma famille ou du
C'est comme si je me dressais contre mes parents qui possèdent « l'autorité s
une petite revanche car cela réveille habituellement de la colère chez eux. Je
rapport à l'

encadrement qu'on me donne. Puisque je ne peux pas m'exprimer pendant le
jour, je le fais la nuit. Il y a une notion de secret rattaché à ce que je vis : je v
ne découvre mon secret et je veux bien le garder mais c'est plus fort
habituellement pendant la nuit, quand tout le monde dort et dans la noirceur
que je vais me laisser aller. J'ai peur de pleurer devant mes parents,
silence. Je veux ainsi éviter de voir leur réaction par rapport à mes pleurs ma
face à leur réaction le matin venu.... Tout comme les animaux vont m
avec leur urine, de même moi, comme enfant, je peux sentir inconsciemment
faire autant, comme pour définir mon « petit territoire d'enfant » que j
m'enlève ou qu'on transgresse, vivant ainsi beaucoup d'insécurité. Mon inséc
ravivée si on me force à dormir dans la noirceur. Comme enfant, je peux vivi
de séparation intense par rapport à quelqu'un ou à quelque chose que j'aime
si, pendant la nuit, j'appelais « à l'aide » car j'ai besoin de « chaleur ». C'est m
de honte et d'impuissance qui crie au secours.

J'accepte ↓♥ en tant que parent ou éducateur de prendre **conscience** de la s
l'enfant par rapport à l'autorité, de l'aider à se libérer de ma trop gr

paroles d'**amour** qui se transforment chez lui en une confiance accrue.

PITUITAIRE

VOIR : GLANDE PITUITAIRE

PLAIE

VOIR : ACCIDENT

345

PLEURER

Les larmes sont un écoulement des yeux, une libération d'émotions. Q

joie, l'**amour**,

la peur ou la déception, le fait de **pleurer** me libère d'un trop-plein de

sentiments, de pensées très fortes. Ce peut être aussi que mes yeux ont été fa

d'une scène qui était insupportable, horrificante, mais que j'étais poussé

pour attraper chaque détail. Je peux **pleurer** aussi parce que je me s

communiquer ce que je ressens. On m'ignore, c'est comme si j'étais in

contact avec mon univers intérieur. Je m'attache trop aux gens et aux choses

perdre. Je suis angoissé, me sentant fragile car j'ai peu confiance en m

dépendance. Mes **pleurs** sont une évacuation de tristesse, de déception

réaction qui fait baisser la pression. Je peux aussi utiliser mes larmes pour at

la sympathie afin que l'on s'occupe de moi. Cela ne sert à rien puisq

simplement montrer toutes les belles qualités qui m'habitent et j'aurai le mêm

peux avoir l'impression de toujours me battre et je suis épuisé. J'ai to

pleurer car ce que je vis, c'est trop ! J'ai besoin d'aide et je ne la d

pleurer donne parfois l'impression à une autre personne qu'elle est pl

fait « craquer » et qu'elle a un certain pouvoir sur moi. En ne pouvant pas pl

j'évite de

paraître plus faible. Les **conduits lacrymaux bloqués** m'indiquent qu'il y a

quant à ma libre expression, liée peut-être à cette croyance que **pleurer**, « c'est seulement

pour les bébés ». J'ai voulu, dans une situation, ne pas montrer ma s

larmes et j'ai bloqué mes **conduits lacrymaux**.

Je veux montrer que j'existe mais sans

succès. S'il y a **inflammation des conduits lacrymaux chez un bébé** ce dernier est

vulnérable lorsqu'on le touche. Il a peur d'avoir mal ou d'être blessé. Mes lar

de mes yeux, amènent avec elles des choses me privant de voir, peut-être par peur de ne pas

pouvoir les **voir** se réaliser.

J'accepte ↓♥ de me laisser aller librement, ce qui me libère d'émotions boulev

toxines accumulées, entraînant la guérison et le ressourcement. J'accepte ↓♥

et de vivre dans la joie.

PLEURÉSIE

VOIR : POUMONS — PNEUMONIE ET PLEURÉSIE

PLEURITE

VOIR : POUMONS — PNEUMONIE ET PLEURÉSIE

PLOMBAGE

VOIR : DENTS — CARIE DENTAIRE

PNEUMONIE

VOIR : POUMONS — PNEUMONIE ET PLEURÉSIE

PNEUMOPATHIE

VOIR : CONGESTION

POIDS (EXCÈS DE ...)

L'**excès de graisse** que mon corps emmagasine entre mon être intérieur et l'extérieur m'indique qu'inconsciemment je cherche, je veux m'isoler, dans ma bulle, avec l'extérieur ou encore, qu'il existe une émotion ou un sentiment qui me protège de l'intérieur de moi, que je ne veux plus voir. Par mon **obésité**, je cherche **une forme de**

protection que j'accumule continuellement dans mes pensées profondes entre moi et le monde extérieur. Je veux tellement aimer et m'approcher des autres mais j'ai tellement peur ! Je camoufle ainsi mon insécurité d'être exposé, d'être vu, ainsi, je veux éviter d'être blessé soit par des remarques, par des critiques, dans des situations qui me seront inconfortables, notamment par rapport à ma sexualité. C'est une situation traumatisante par rapport à la sexualité (je peux avoir seulement une expérience qui peut s'être passé quelque chose aussi au niveau physique), cela pourrais me protéger d'une **femme** par une prise de poids au niveau des cuisses et des hanches.

346

« protéger » d'une agression les organes génitaux, et les **hommes** auront un ventre bien rond pour que leurs organes génitaux soient moins en évidence. Je suis aussi de toute situation, même non sexuelle, où je sens qu'on **m'agresse** (à cause de la graisse). Je peux

aussi interpréter mon **excès de poids** comme étant le fait que je veux me protéger. J'entretiens donc des émotions comme l'égoïsme et des sentiments que je ne veux pas laisser aller. Je me cramponne au passé. Cela peut aussi être un déséquilibre, par rapport à l'entourage, une réaction à des gestes, à des situations que je ne veux pas voir dont je ne veux plus me souvenir. La nourriture terrestre représente une satisfaction émotionnelle. Donc, je vais manger excessivement pour **combler un**

l'impression qu'on m'a
délaissé ou pour compenser la solitude ou l'isolement que je vis. Je

reste inconsciemment dans la dépendance, dans le besoin de l'autre. Je veux
et l'**agressivité** que je vis par rapport à une situation. Je préfère par
déguerpis,

disparaître pour ne plus souffrir. Je déteste les «
impondérables » dans ma vie » de même

que toutes les choses qui me sont **imposées**.
Cependant, je sens, moi, le besoin de

m'imposer pour m'affirmer ou pour faire peur aux autres qui risquent alors de
laisser en paix. Je peux vivre une grande insécurité tant au niveau affectif qu'
inconsciemment besoin d'emmagasiner afin d'éviter toute « pénurie » ou
pourrait survenir. Je veux « avoir tout », au cas où... Ce manque peut
l'enfance et souvent par rapport à la mère, elle qui était mon lien direct avec

la survie (tétée). Si un **bébé a un surpoids**,
la mère le nourrit beaucoup. Il peut développer

un réflexe de demande permanente, comme s'il ne pouvait jamais être assouvi
désir, même inconscient, de rester en fusion avec son bébé, et il aura de la difficulté
à se détacher de sa mère. L'**obésité** arrive souvent après un grand choc émotionnel
perte importante, et le vide vécu devient très difficile à
supporter. J'ai perdu ma

contenance. Je vis un grand sentiment d'abandon,
un vide intérieur. Je me sens

souvent coupable du départ ou de la perte d'un être cher. Cet
abandon peut être vécu par

rapport à une personne mais aussi par rapport à une chose non physique
l'entreprise que j'ai dû **abandonner**, à laquelle j'ai dû
renoncer pour des raisons

personnelles. J'ai dû **abdiquer** et cela me brise le **cœur♥**. J'ai dû **abandonner** un projet

qui m'était cher (par exemple avoir un enfant), et je peux me considérer comme un perdant. J'ai aussi l'impression de perdre le contrôle sur une personne. Je ne suis plus connecté à la **matière**. J'ai l'impression qu'il y a des « poids » dans une certaine situation. Je cherche un but à ma vie, je cherche quelque chose de bien. J'ai de la difficulté à prendre ma place avec mes paroles. Je le fais donc en prenant plus de place avec mon corps physique. D

dévalorise par rapport à mon apparence physique : une légère « imbalance », quelques livres gagnées vont prendre à mes yeux des proportions gigantesques. Je ne puis plus voir et apprécier mes qualités et mes attraits physiques. Mettant toute mon énergie sur ce qui est disgracieux, mon corps se mettra à réagir à cela en ajoutant encore

poids pour me faire réaliser combien je suis dur envers moi-même et combien je me détruis,

simplement par mes pensées négatives. Le fait d'effectuer des exercices et de faire du sport ne sera pas suffisant pour maigrir car je dois prendre **conscience** de la vraie

excès de poids, qui résulte habituellement d'une situation d'**abandon**.

Enfant ou un adulte, je prends **conscience** que je me rejette moi-même. Je peux avoir

l'impression de me sentir limité par rapport à différents aspects de ma vie que je veux réaliser. Ce sentiment de limitation fait que mon corps prend de la place et absorbera un surplus de **poids**. Aussi, si je suis une personne **qui accumule**

des émotions ou des choses, mon corps « accumulera » lui aussi maigreur et de la graisse. Je dois me demander quels sont les bénéfices que je retire du fait d'accumuler du **poids**. Quelles sont les activités que je peux ainsi éviter parce qu'

Quelles sont les personnes de qui je reste éloigné ? Ai-je l'impression d'avoir moins le

contrôle ou moins de pouvoir dans certains domaines de ma vie, et cela est-il bien ainsi car

cela implique que j'ai moins de responsabilités et que je peux moins personnellement ? Un autre aspect très important à prendre en considération est le danger qui me guette si j'atteins mon **poids** idéal ? Un exemple peut être une fois avoir perdu du **poids**, sera plus attirante aux yeux des hommes et sera p

347

situations où elle devra dire non fréquemment aux avances faites par elle pourra ainsi se sentir en danger de perdre sa liberté, son espace, elle s'affirmer, ce qui est peut-être très difficile dans certains cas. Le fait d'être attrayante peut

aussi réveiller le stéréotype « beau corps mais rien dans la tête » d'où elle trouve pas intelligente. Donc, si mon cerveau a détecté un danger face au fait

poids et d'avoir une belle **silhouette**, dès que mon corps est dans une situation

le point d'aller puiser dans ses réserves de gras, un signal d'alarme est

neutraliser ce besoin. Il y aura à ce moment une demande pour l'absorption de

empêcher d'aller puiser dans ces réserves de graisse. Je peux sentir un

significative car tous les efforts de mon corps sont déployés afin de garder mon

ou même à l'augmenter, si nécessaire. Mon corps **résiste** tout comme

situations de ma vie. Le **poids** est souvent relié à la notion de force. Une per

surpoids est appelée communément « une personne forte » ou de « forte » je

l'impression que je dois être fort(e) pour survivre ou réussir dans la vie je être plus

imposant physiquement pour pouvoir être en mesure de m'imposer dans

faire fuir les « prédateurs » ? Est-ce ma façon d'agir pour que les gens me voient, me repèrent

facilement car sinon, je passerai inaperçu ? Est-ce que je fais le « contre-poids » dans une

situation qui semble désavantageuse pour une des parties ? Ou peut-être je « ne fais pas le

poids » dans une certaine situation. Si la raison de mon **surpoids** est

« **métabolisme lent** », mon insécurité me rend trop prudent, ce qui m'empêche l'action.

J'accepte ↓♥ d'exprimer mes émotions, de reconnaître ma valeur et toutes mes possibilités. Je sais maintenant que tout va bien que j'ai l'impression de vivre dans

être rempli par de l'**amour** et des sentiments positifs envers moi-même. Par mon

acceptation ↓♥ de moi-même et des autres, avec l'**amour** dont je m'entoure, je me libère donc de cette peine et de ce besoin de protection.

POIGNET

VOIR AUSSI : ARTICULATIONS

Les **poignets** sont les articulations, les pivots qui permettent la mobilité, la souplesse, la flexibilité de mes mains et qui me relient à mes avant-bras. Ils initient le mouvement de

mes mains qui veulent effectuer un mouvement quelconque, donc être dans l'alignement

Ils manifestent ma volonté dans l'action. Si j'agis et avance d'une façon consciente, les

poignets seront forts et en santé. Une rigidité dans les **poignets** m'empêche de

prendre avec harmonie ou de choisir tout ce que la vie me présente.

Une douleur, une obstruction, un blocage ou un refus par rapport aux actions que je devrais pouvoir

qui demandent de l'adresse en sont affectées. Quel avantage puis-je tirer du fait que je suis

maintenant « forcé » de ne pas faire certains mouvements, donc certaine pression que je vis peut être si grande que je ne sais plus dans quelle direction vis une grande indécision. Je veux rejeter mes responsabilités par rapport à ces situations, je ne veux pas assumer ou reconnaître l'importance de mes actes.

le **poignets** peut représenter de l'énergie refoulée concernant quelque chose que je retiens mais que je retiens et ne fais pas. Ce peut être quelque chose aussi du passé et qui me pèse tellement lourd que je veux nier son existence.

l'**entorse** m'indique un profond conflit d'expression par rapport à la vie et comment je m'exprime

se sert de moi pour faire son oeuvre. La **fracture** me ramène à l'ordre et me permet de me trouver des raisons pour me libérer de mes responsabilités. Je dois arrêter de me servir des autres pour ma propre rigidité. Une affection au **poignet** me montre comment je suis influençable. Je peux résister à de nouvelles directions, à de nouvelles idées, je m'attache simplement à ma propre créativité. Je me sens **enchaîné**, enchaîné, menotté dans une situation ou dans une relation

une relation et on m'empêche de dire quelque chose. Je dois m'immobiliser et ne pas bouger les mains.

J'accepte ↓♥ de réfléchir sur ces douleurs de manière à prendre **conscience** de ce que je me faut libérer ces énergies avec amour et confiance, car leur libre circulation me permet d'agir de façon constructive à travers ces actions. Je me fais confiance, je suis capable

348

garde une ouverture qui m'aide à évaluer chaque situation. Je reste ouvert à l'**amour** et tout ce que je fais est en harmonie avec mon évolution. Je suis capable d'appréhender les opportunités que la vie m'offre.

POIGNET — SYNDROME DU CANAL CARPIEN

Le **syndrome du canal carpien** se caractérise par une sensation d'engourdissement de fourmillement et parfois même de douleur dans les doigts. Il affecte plus les femmes lors de la grossesse ou de la ménopause, et survient la nuit ou le matin. Il se présente lors des grands changements hormonaux lorsque je n'ai pas suffisamment mon aspect féminin dans sa globalité. Il apparaît habituellement lorsque dans ma vie, je me sens relayé au second plan ou encore lorsque je ne me sens plus en confiance. Avant j'avais l'impression que j'étais le pilier qui amenait l'équilibre dans ma vie, pour les personnes proches de moi (ce peut être dans ma famille, au travail, ou dans ma vie personnelle). Maintenant que l'attention est portée sur quelqu'un d'autre, je me mets de la confiance. Je cherche à trouver de nouvelles façons de me faire remarquer. Je ne sais pas comment exercer mon autorité : j'ai besoin de lâcher-prise mais je refuse de laisser aller le contrôle, de « lâcher la bride ». J'ai tendance à vouloir donner des ordres. Je me sens loin de mon corps, je suis plus en contact avec ma sexualité qui est inexistante. Je vois peu de chemins à prendre ; le « tunnel est très étroit ». Je me sens pressé par la pression de la vie, par mes responsabilités ce qui rend la prise de décision plus difficile. Les obligations m'obligent à satisfaire m'amènent à me sentir limité.

J'accepte ↓♥ la nouveauté, les changements qui surviennent dans ma vie. Tout est un défi ou tout défi qui survient a pour but de me permettre d'acquérir ou de développer de nouvelles forces ou qualités afin de réaliser mon plein potentiel. Il est essentiel que je fasse confiance à moi-même, toute seule, par rapport à ce que je suis, par rapport à mes changements physiques et psychiques. J'accepte ↓♥ de prendre des risques, de découvrir différentes possibilités, ce qui me procure une très grande satisfaction personnelle car j'aurai pu surmonter mes peurs. J'ai choisi d'intégrer ce que je suis dans la globalité, je me libère de ce que j'ai été et je renaissais à moi-même.

POILS

VOIR AUSSI : CHEVEUX [PERTE DE ...]

Les **poils** ont une double fonction : protéger et réchauffer. Une **pilosité** **chez la femme** appelée **hirsutisme** ou **virilisme**, est due à un dérèglement hormonal. Je rencontre souvent ce problème à la ménopause ou à l'adolescence. Ce désordre est lié au fait que je ne prends pas assez ma place, j'ai envie de passer à l'action (je ne suis personne) mais je n'y arrive pas comme je le voudrais. Je deviens donc autoritaire sur ma peau par des **poils** superflus, donc, je me protège. Suis-je bien dans ma peau de femme ?

Qu'est-ce que je veux changer dans ma vie ? Le refus de certaines émotions en moi ainsi qu'un côté masculin sur mon côté féminin (affectif et créatif) m'empêche d'avancer. Je veux tout contrôler, rationaliser et j'ai tendance à me sous-estimer donc je mets de côté ma spontanéité. Une

pilosité abondante, autant chez l'homme que chez la femme, dénote un besoin immense

de contact et des énergies et forces primitives très présentes qui peuvent être utilisées de façon consciente. Cependant, si celles-ci contrôlent d'une façon démesurée ma

vie, mes décisions, c'est alors qu'apparaît la **pilosité** dite « **anormale** ». En d'autres termes, des comportements compulsifs et agressifs qui se manifestent par une autorité démesurée, l'égoïsme. Je suis de type « guerrier ». Lorsqu'il y a une **chute de poils** (suite à un traitement ou à un choc), je me sens démuni et seul au monde. L'énergie vitale est en panne.

Qu'est-ce que j'ai l'impression de perdre dans ma vie ? Pour ce qui est de la **chute de poils**,

elle touche les yeux et le regard. J'ai peur de regarder ce qui m'arrive, d'y faire face, de l'accepter, de l'anxiété car je sais que je ne peux plus retourner en arrière. Je peux par exemple

mon enfant partir de la maison : j'ai dépassé un point de non-retour. Je me sens

incompatible avec une situation ou une personne. Je me sens menacé par les
au pied du mur. Si mes **poils** sont atteints de **folliculite** (inflammation
poil ou cheveu), je me demande pourquoi je sens le besoin de me hérissier co
épique. Je me défends en partie parce que je ne peux m'exprimer dans mes bes

349

beaucoup de soucis pour des détails. Je me sens « écorché vif ».

Même si j'ai laissé les autres diriger ma vie dans le passé et que cela m'étouffe

↓♥ de prendre ma vie en mains. En écoutant ma voix intérieure, je sais que j
protégé. Je vais vers les autres, j'accueille toutes mes émotions, ce qui entraîn
avec mon côté rationnel. J'avance en toute sécurité, me sentant toujours ent
de douceur.

POINT DE CÔTÉ OU DOULEUR IRRADIÉE OU PROJETÉE

Le **point de côté** est une douleur qui survient après avoir fait un eff
rapidement ou en courant. Ou encore une douleur intercostale due à une agi
intense ou une exaspération. Cette douleur sonne l'alarme : pourquoi vais-
je si vite ? Qu'est-

ce qui me presse tant ? Je refuse d'écouter ma voix intérieure et je m'oblige à
choses pour donner une bonne image, pour correspondre aux normes de la so
de réussite. Cette irritation est-
elle due à une exaspération, à un mécontentement ou à une

déception ? Je me pousse au maximum, quelles qu'en soient les consé
corps physique. Je n'écoute que ma tête et mes insécurités. Le **point** me forc
pas. J'apprends à laisser circuler les énergies sans m'impatienter : je prends l
une pause.

J'accepte ↓♥ de prendre **conscience** que j'ai aussi dans ma vie de tout ralentir, à prendre le temps de vivre. J'écoute ma voix intérieure qui sait ce qui est bon pour moi. Je vais à mon propre rythme et mon corps a besoin de protester !

POINTS NOIRS.

VOIR : PEAU — POINTS NOIRS

POITRINE

La **poitrine** est la partie antérieure et externe du tronc qui s'étend de l'abdomen.

La **poitrine** est reliée à mon sens de l'identité et à la partie intérieure de mon être. J'ai tendance à bomber ma **poitrine** pour me donner du courage et me montrer fort. Au contraire, je me recroquevillerai par peur, gêne ou désespoir. C'est à ce niveau que se trouvent mon **cœur♥** et mes poumons. Si j'ai un malaise ou une douleur à ce niveau, je vais demander : « Est-ce que ma sensibilité par rapport à mes relations familiales a été touchée ou affectée dernièrement ? », « Est-ce que j'ai peur de m'engager par rapport à une personne ou une situation, ce qui m'amène à éviter les occasions de donner et de m'impliquer ? »

Je me demande si ce que j'ai enfoui toutes sortes d'émotions négatives qui s'entremêlent et qui me pèsent. Je vais demander : « Suis-je désillusionné par rapport à mon couple ? ». Je vis une situation comme une charge et cela me pèse lourd.

J'accepte ↓♥ qu'il me soit très bénéfique de montrer mes vrais sentiments et ma vulnérabilité : je suis toujours gagnant quand je suis vrai !

POITRINE (ANGINE DE ...)

POLIOMYÉLITE

La **poliomyélite** est une maladie contagieuse produite par un virus qui attaque les centres nerveux, en particulier sur la moelle épinière, provoquant des paralysies pouvant être mortelles lorsqu'elles atteignent les muscles respiratoires. La **poliomyélite** est une maladie **aiguë**,

qui est l'atteinte de la corne antérieure de la moelle épinière, est communément appelée **poliomyélite**.

Comme c'est une maladie que l'on retrouve surtout chez les enfants, on l'appelle aussi la **paralysie infantile**.

Si je suis atteint de cette maladie, le virus qui me paralyse est la **jaune fièvre**, l'**impuissance**.

J'envie ce qu'un autre ou ce que les autres sont capables d'accomplir. Je voudrais les freiner mais c'est moi-même que je freine et que je paralyse. Je n'aime pas avoir

de compte à rendre, devoir obéir à l'autorité, ne pas avoir d'alternative, avoir le dessus sur moi. Ma vulnérabilité m'amène à me sentir constamment impuissant.

350

Je veux tellement accomplir de choses mais je me sens paralysé. Je crois que je n'ai pas de pouvoir sur ma vie. Je suis toujours sur mes gardes. Je veux tellement prouver que mon désespoir est très présent et intense.

J'accepte ↓♥ de ne pas envier les autres : je suis une personne extraordinaire avec des capacités immenses. J'ai autant de qualités et de forces que les autres ont. Celles-ci. Au lieu de **fuir** et de mettre mon attention à **brimer** les autres, je reprends maintenant le plein pouvoir sur ma vie et j'accepte ↓♥ que l'abondance fasse partie de ma vie.

POLYARTHRITE CHRONIQUE ÉVOLUTIVE

VOIR : ARTHRITE — POLYARTHRITE RHUMATOÏDE

POLYARTHRITE RHUMATOÏDE

VOIR : ARTHRITE — POLYARTHRITE RHUMATOÏDE

POLYOREXIE

VOIR : BOULIMIE

POLYPES

Le **polype** est une tumeur bénigne qui se développe sur une muqueuse, par exemple sur les muqueuses buccales, nasales, intestinales et utérines.

L'excroissance qui en résulte est un signe physique pour me montrer ce que je ne veux pas être, une personne ou une situation dans ma vie qui me dérange et que j'ai le sentiment de ne pas maîtriser mais ce n'est pas possible. Au contraire, je me sens pris, coincé et je ne peux pas **soustraire** de peur d'être abandonné ou de déplaire aux autres. Je ne suis pas à l'aise à l'intérieur et cela m'amène à me sentir trop encadré, enrégimenté. J'ai le sentiment que des choses se solidifient en moi. Ce sont comme des « boules de chagrin » qu'il me reste à évacuer.

Au niveau du **nez**,
je me demande quelle est l'odeur qui est annonciatrice d'un danger et
qui m'affecte ? Je veux me protéger et j'ai besoin du support des autres.
intestins,
j'ai l'impression que les autres veulent m'empêcher d'atteindre mes buts. J'ai le sentiment d'être venu à suivre les autres plutôt que de foncer et être un chef de file :
d'être déçu...

J'accepte ↓♥ que quelque chose ou quelqu'un me dérange et je me demande
apprendre de tout cela ? De quelle façon pourrais-je
me sentir plus libre ? En faisant par
rapport à mes responsabilités, le ou les **polypes** disparaîtront.

POUCE

VOIR : DOIGTS — POUCE

POULS (ANOMALIES DU--)

VOIR : CŒUR♥ ARYTHMIE CARDIAQUE

POUMONS (EN GÉNÉRAL)

VOIR AUSSI : BRONCHES

C'est par l'action de mes deux **poumons** que la vie circule en moi. Ils sont de l'air dans tout mon corps. J'inhale la vie et je la retourne à l'Unité. Le fonctionnement de mes **poumons** permet d'aérer chacune de mes cellules. Les **poumons** que je prends **conscience** que « JE » existe. Ils représentent, ma façon de tomber tous les murs que j'ai érigés moi-même ou que la société a mis en place, ainsi que ma capacité à m'adapter. Un mal d'exister peut donc être reconnu par eux. Ils d'aérer ces sentiments négatifs qu'il me faut purifier par l'**amour** que j'inhale.

POUMONS (MAUX AUX ...)

VOIR AUSSI : ASTHME, BRONCHES — BRONCHITE, SCLÉROSE

Les affections du **poumon** telles que **pneumonie**, **bronchite**, **asthme**, **fibrose**, etc.

sont le signe que j'ai une peur très profonde d'étouffer ou de mourir. Je vis à l'écoute de ma vie et de mes aspirations profondes. C'est comme si mon but de vie était entravé. Je ne peux pas faire face à la vie. Je me sens tellement anxieux que je me restreins à vivre dans un monde

351

très délimité qui lui aussi me semble incertain. Je peux avoir l'impression que je suis sur un territoire¹⁸¹ ou que je suis en train de le perdre ce qui me fait me sentir coincé. C'est comme si je mourais, je ne suis plus rien ! J'éprouve donc une

trouver ma place et à gérer mes relations avec le monde qui m'entoure. J'ai l'impression

me perdre moi-même.

Les **poumons** servant à ma respiration, un mauvais fonctionnement

de ceux-

ci entraîne une difficulté de transfert de l'oxygène de l'air vers le sang, fonction

pour ma survie. Ce mauvais fonctionnement ne fait que mettre en évidence

m'effraie et que j'ai davantage à apprivoiser. J'ai tendance à étouffer mes **pleurs**. La tristesse

affaiblit mes **poumons**.

Si j'ai une **douleur** ou une **difficulté respiratoire**, je dois me

demander si j'ai l'impression de me sentir étouffé ou oppressé dans mon corps, c'est-à-dire ce que j'ai

l'impression de « manquer d'air » ou de me sentir

asphyxié, particulièrement par rapport à

mes relations avec les membres de ma famille ? Est-ce que je me sens limité ou ai-je

l'impression de ne pas mériter d'être heureux ? J'ai le goût de « crier

ma détresse. Je n'aime pas les conflits, les dualités et j'ai tendance à fuir

pour éviter les disputes. Je me sens triste et déprimé et je dois apprendre à reconnaître

ma valeur personnelle et à faire les choses qui me font plaisir. Mes **poumons**

particulièrement ma respiration, si je me suis déjà senti abandonné étouffé

orphelin, ma confiance en la vie et les adultes en général peut être ébranlée et

manifestent cette blessure intérieure. Je peux avoir de la difficulté à faire face

aux changements dans ma vie et à vivre des séparations, surtout si la séparation

depuis ma naissance (qui se traduit dans le physique par la première respiration) a été

façon traumatisante. Mes **poumons** qui devraient jouer un rôle important

pour devenir autonome (respirer tout seul) peuvent interpréter cette situation

comme dans une certaine mesure. Suis-

je capable de vivre d'une façon indépendante, sans toujours

avoir besoin de quelqu'un pour faire les choses à ma place ? Je peux

macabres qui peuvent faire naître une **tumeur**.

Bien que la société véhicule l'idée que c'est

la cigarette qui cause les **maladies aux poumons**,
c'est plutôt l'angoisse de la mort vécue

suite à la consommation de tabac qui cause la maladie. Dans le cas d

pulmonaire¹⁸²,

il y a rupture de joie, de la tristesse qui s'est accumulée et que j'entretiens.

Je me révolte par rapport à mon sentiment d'impuissance. C'est comme si on

(obstruait) le passage pour accomplir un projet ou pour me rendre à un endr

la dépression s'en suit. Je ne me sens plus chez moi. Mes émotions e

obstruées.

181 **Mon territoire** : mon conjoint, ma famille, mes amis, mon travail, ma m
etc.

182 Obstruction brutale de l'une des branches de l'artère pulmonaire.

J'accepte ↓♥ le fait d'être constamment protégé et guidé. Au lieu de « pren

à entretenir de vieux souvenirs qui me rendent mélancolique et qui p

sentiment d'être seul et isolé, j'ai avantage à regarder tout ce que j'ai et tout

est présente dans ma vie. J'ai le droit d'avoir un territoire, une place bien à m

personnelle et qui n'appartienne à personne d'autre, tout comme les autres o

propre territoire. C'est ainsi que peut exister l'harmonie et que je peu

pleinement. Je reprends le pouvoir qui m'appartient et je respire la vi

poumons » !

POUMONS (CANCER DES ...)

VOIR : CANCER DES POUMONS

POUMONS — CONGESTION

VOIR : CONGESTION

POUMONS — EMPHYSÈME PULMONAIRE

L'**emphysème pulmonaire** se caractérise particulièrement par une difficulté respiratoire à l'effort.

Quand je suis encore fœtus et que mes **poumons** se forment, cela m'engage à être ici, mon accord à dire **oui** à la vie, ceci se faisant grâce à ce que j'ai peur de la vie ou si je veux que quelqu'un d'autre prenne soin de moi. Mes **poumons** pourront connaître certaines difficultés. En respirant superficiellement,

352

protège contre le fait d'avoir à traiter avec la réalité. Je vis de l'anxiété et j'ai le sens menacé. Comme mes **poumons** se dilatent et se contractent, cela me permet de la capacité d'élargir, de partager et d'entrer dans la vie ou à me contracter, m'isolant de la vie. Être atteint d'**emphysème pulmonaire** signifie que j'ai de la difficulté à respirer et que je me sens oppressé par l'effort. Par la respiration, j'aspire la vie en moi et je

de la difficulté à prendre la vie ? Dans quel aspect de ma vie est-ce que je me sens indigne ?

Est-

ce ma façon de **fuir** la vie ? La vie ne m'intéresse plus, je n'y ai aucune place. Les grandes peurs et l'une d'elles, c'est de m'affirmer et de prendre ma place. Pourquoi ?

elle perdu tout son sens pour moi ? Je me sens coincé, étouffé. Je n'ai pas accès à la vie même et à prendre la place qui me revient ; je vis en fonction des autres. Je ne suis pas

de communication profonde. Les mots « **s'étrangent** » à l'intérieur de moi d'où un

sentiment d'impuissance. Mes frustrations et mon mécontentement m'étriquent.

l'impression que je ne mérite pas de vivre. Je porte un très lourd fardeau.

J'accepte ↓♥ de prendre **conscience** que chacun a sa place et que je mienne. **J'accepte ↓♥ de m'aimer davantage**, de m'affirmer et d'exprimer mes besoins,

en un mot, d'être MOI. L'oppression que je ressentais est remplacée par l'appartenance à la vie dans mes **poumons**.

Je vois à nouveau toutes les possibilités que la vie m'offre. Je reprends le goût au bonheur.

POUMONS — LÉGIONNAIRES (MALADIE DES ...)

La **maladie du légionnaire** est une maladie infectieuse dont la première épidémie a été observée en juillet 1976 parmi d'anciens combattants réunis en congrès à Philadelphie. Elle est due à un petit bacille Gram, jusqu'alors inconnu et baptisé *Legionella pneumophila*. La **maladie des légionnaires**, aussi appelée **légionellose**, est une maladie voisine de la pneumonie. Après une période d'incubation de 2 à 20 jours, elle se déclare brutalement, évolue très rapidement et peut entraîner la mort (mortelle dans 20 à 30 % des cas). Le fait d'être en contact avec d'autres combattants (comme moi), m'a fait revivre des souvenirs douloureux, de la tristesse par rapport à la souffrance humaine, l'impuissant devant la mort. Les souvenirs se sont réveillés brusquement. Les conflits intérieurs par rapport au travail sont remontés à la surface. Un sentiment d'injustice m'emprisonne, m'empêche de respirer et de participer pleinement à la vie en général. La situation est lourde à porter et je me sens coupable de n'avoir pas fait plus. J'ai envie de fuir mais je suis obligé de rester. Je porte une honte de participer à des événements avec lesquelles je suis en désaccord.

J'accepte ↓♥ de faire la paix avec moi-même et de me libérer de ces souvenirs. Je fais

mes deuils et je cesse de me ronger en dedans. Je demande de l'aide et je me

de respirer, de participer pleinement à la vie. Je réalise que la vie est précieuse au moment présent et je remercie.

POUMONS — PNEUMONIE ET PLEURÉSIE

La **pneumonie** est l'infection du poumon provoquée par une bactérie ou par un champignon, tandis que la **pleurésie** est l'inflammation aiguë ou chronique de la plèvre, l'enveloppe enveloppant les **poumons** (autrefois, on utilisait **pleurite** pour désigner des lésions sèches localisées).

Les **poumons** étant l'organe de la respiration où se fait, où se produit la transformation de « mon » air pour tout « mon » corps, je vis un conflit intérieur qui m'affaiblit. Je me dois donc de trouver l'émotion ou le sentiment qui irrite et limite le fonctionnement de ma relation avec l'air de ma vie intérieure, car ce ou ces blocages empêchent de vivre pleinement. Ces sentiments profondément ancrés à l'intérieur de mon être, provoqués par l'inflammation, peuvent me signaler que je suis profondément « chagriné ». Cette irritation fait partie intégrante de moi, c'est comme un réflexe et amène des sentiments négatifs. Je dois me demander quelles sont cette situation et cette réaction envers qui j'ai tant de haine et qui se retrouvent souvent dans mon manque d'habileté à respirer devient très affectée par mes émotions, ma peur d'être épuisé, accablé, par ma révolte par rapport à la vie. J'ai l'impression d'être « étouffé » par mes relations personnelles. Je peux me sentir étouffé par toutes mes responsabilités.

353

Je ne sais pas comment m'en sortir. Le découragement et le désespoir me gagnent. Je me demande même quel est le sens de ma vie et si elle vaut vraiment l'effort d'être vécue. Je me demande qu'on peut venir envahir mon espace, me soutirer quelque chose. J'ai l'impression de ne pas vivre pleinement. Je me questionne par rapport à mon cheminement personnel.

un nouveau sens à ma vie, la voulant plus riche au niveau interpersonnel et m'expliquant
quelle est la place de la spiritualité (et non pas la religion) dans ma vie de tous les jours.
Je me sens vulnérable et ne sais trop comment réaliser mes ambitions. Je suis fatigué
d'être « homme fort » mais au fond de moi, je me sens impuissant. Je suis fatigué
d'être désemparé. Le désespoir me gagne. Je veux vivre ma vie et non celle tracée par mes parents
car j'ai beaucoup de difficulté à entrer en contact avec mon entourage. Je ne suis
satisfait plus et ne correspond pas à mes aspirations. Quant à la **pleure**
qui a souvent

comme caractéristique du liquide entre les deux feuillets, elle me parle des
peurs que je n'ai

pas voulu ou pas pu exprimer par rapport à une situation où j'ai vécu le désespoir.

à un deuil de quelqu'un qui m'était cher. Je veux montrer ma **carapace** pour me **protéger**

et montrer que je suis fort, mais au fond de moi, je me sens comme un enfant **défense**.

Je suis en contact avec la douleur qui suit un drame et qui est souvent inexplicable. Je se vit habituellement par rapport à un membre de ma famille. Je peux être amené à une situation qui dépérit et dont je vois venir la fin, que ce soit un couple, etc., et je voudrais veiller sur les personnes concernées.

J'accepte ↓♥ d'avoir besoin de prendre du temps pour moi et de faire « le ménage » dans ma vie. Je ne garde que les responsabilités qui me reviennent et je remets à disposition que j'ai prises sur mes épaules et qui ne m'appartiennent pas. Je me permets de demander de l'aide. La vie sera ainsi plus facile et plus belle.

POUX

VOIR : MORPIONS

PRESBYTIE

VOIR : YEUX — HYPERMÉTROPIE ET PRESBYTIE

PRESSIION ARTÉRIELLE OU SANGUINE

VOIR : TENSION ARTÉRIELLE

PROBLÈMES CARDIAQUES

VOIR : CŒUR♥ — PROBLÈMES CARDIAQUES

PROBLÈMES DE PALPITATIONS

VOIR : CŒUR♥ — ARYTHMIE CARDIAQUE

PROLAPSUS (DESCENTE DE MATRICE, D'ORGANE)

VOIR AUSSI : PROSTATE [DESCENTE DE ...]

Le **prolapsus** indique un déplacement pathologique d'un organe vers l'extérieur.

relâchement des éléments qui le maintenaient en place. Il est fréquent
prostate, de l'utérus, du vagin, du rectum, de l'urètre ou de la vessie.

Je vis alors un grand **laisser-
aller**, un **abandon**, un **manque de contrôle**. Les

muscles s'affaissent car mon niveau d'énergie est tellement bas qu'il ne peut
l'élasticité de l'organe. Je suis las, je vis un **désespoir intérieur** immense, ce
ci étant

relié plus particulièrement à l'aspect de ma vie qui est représenté par l'organ
exemple, le **prolapsus de l'utérus (hystéroptose)** exprime tout le poids que
d'être mère, lorsque les problèmes des enfants semblent ne jamais se régler e
lasse d'avoir tous ces soucis à gérer. J'aime mes enfants mais je suis fatiguée
plus... J'ai soif de liberté, de ne plus avoir de contraintes. J'ai de grandes am
ne peux atteindre. Le **prolapsus de la vessie** (cystocèle) me montre combien
non exprimées pèsent lourd. Ma confiance en moi est tellement basse que je
les autres et ma **vessie** en fait autant. Je suis profondément attristé car je per
manqué à mon devoir. Je préfère décrocher, rompre le contact, soit physique
émotionnellement.

J'accepte ↓♥ de trouver des moyens de reprendre ma vie en mains et d'être a

354

chercher ce que j'aime vraiment, que ce soit l'art, le sport ou un pas
temps, afin de me

redonner de la vitalité et le goût de vivre.

PROSTATE (EN GÉNÉRAL)

La **prostate** est une glande de l'appareil génital masculin située sous
sécrète un liquide constituant l'un des éléments du sperme.

Elle représente donc le principe et la puissance masculine. Une **prosta**

indique que je sais clairement où je vais, que j'écoute ma voix intérieure. Je

et je sais évacuer le trop-plein. Je suis capable d'être moi-même et maître de ma vie.

J'accepte ↓♥ que l'autorité se trouve à l'intérieur de moi et qu'elle me guide que j'ai à faire au lieu de me laisser emporter par des valeurs artificielles.

PROSTATE (MAUX DE ...)

La **prostate** est reliée à mon sentiment de puissance au niveau social sexuelle. Puisque ce sont souvent les hommes plus âgés qui ont des troubles je

dois me demander : est-ce que je me sens satisfait et à l'aise dans ma sexualité ? Est-ce que je

vis de la frustration, de l'impuissance ou peut-être même de la confusion par rapport à ma

sexualité et aussi par rapport à ma recherche d'un(e) partenaire peut-être plus jeune ?

Vaudrait-il mieux tout abandonner ? Je me sens peut-être maintenant inutile, inefficace,

incapable d'être un « vrai homme ». Je peux aussi avoir l'impression que je n

hauteur de mes enfants ou un mauvais père. Suis-je encore *désirable* ? Je vis la peur

intense de ne pas être dans les **normes** sexuelles que la société a im

particulièrement si je suis moi ou un de mes enfants homosexuel : inc

que l'espèce est en danger dû à une non-procréation. Suis-je correct avec mes désirs sexuels

ou la grosseur de mes organes génitaux ? Je dois apprendre à me déculpabil

me mettre de la pression par rapport à la « performance » que la société veut

Je dois prendre **conscience** de ma valeur non pas selon mes « prouesses sexu

regardant toutes les belles qualités humaines que je possède. Je peux avoir l'

je suis mal «
accordé » avec ma conjointe, que nous formons un couple mal assorti, surtout
au niveau sexuel. Nous formons un
amalgame, un mélange qui sort de l'ordinaire. Est-ce

que je réprime mes émotions et mes pulsions créatrices ? Est-ce que je refuse tout acte

érotique

dans ma vie ? Je peux vivre un amour platonique qui n'est pas exprimé dans
corps physique. Si je ne connais pas mes besoins et désirs, c'est comme si j'étais
de ma personne. Je me sens obligé de me prosterner devant quelqu'un
dieu en qui je crois. Cela est humiliant ! J'arrête de me mettre de la pression

faire ou que je n'ai plus à faire : est-ce que je me sens vulnérable par rapport à l'argent parce

que je prends ma retraite ? Est-ce que je me sens inutile, étant beaucoup moins dans l'action

que lorsque j'étais sur le marché actif du travail ? Si j'ai une difficulté à la pr
je dois

me demander si je vis de la difficulté et de la culpabilité par rapport à mes p
enfants ou

par rapport à mes propres enfants qui, même devenus adultes, sont pour moi

« tout petits » et « fragiles ». J'ai peur que ceux-ci soient en danger, soit moralement soit

physiquement, et plus particulièrement en toute situation qui peut être reliée

qui apparaît à mes yeux comme sale ou qui sort des normes habituelles

société. Je veux encore être leur
protecteur. J'ai l'impression qu'on m'empêche d'être près

d'eux. Si je n'ai pas d'enfant ou de petits-enfants, la difficulté peut être vécue avec un neveu

ou un enfant du quartier que je considère » comme faisant partie de

tendance à vouloir
m'adapter aux attentes des autres. Je veux aussi que les autres se
rendent conformes à mes valeurs ou celles de la société. J'ai l'impression que
anomalies, et je ne sais trop quoi faire pour être dans les normes. Je
étrange, différent des autres. Je n'aime pas mon image de père. Un **adénome**
j'ai un gros chagrin par rapport à un de mes enfants ou que j'ai l'impression
« puissance », au travail ou dans la société. J'ai à apprendre à faire confiance
peur qu'il arrive quelque chose de « grave » ou de « mal » aux gens que j'aime
qu'attirer davantage l'objet de ma crainte. J'ai confiance dans le fait que nous sommes
guidés et protégés intérieurement, y compris ceux pour qui je me fais du souci.
le développement du **cancer de la prostate**.
Ce dernier se manifeste après avoir vécu

355

plusieurs échecs au niveau de mes relations affectives. Je ressens au plus profond
même que j'ai perdu cette dimension masculine nécessaire pour séduire une
compagne. Je suis frustré et amer mais ces sentiments sont habituellement récurrents
moi-même. Ma vie n'a plus de sens (souvent lorsque je suis à la retraite). J'ai perdu
en mes moyens, en mon image de père et d'homme. Je me suis coupé de ma
droit au bonheur et à la jouissance.

J'accepte ↓♥ d'apprendre à jouir de la vie. Pas seulement au niveau sexuel mais
tous mes sens. Je peux être en contact avec ma créativité et réaliser mes projets.
J'accepte ↓♥ aussi de ressentir vraiment toutes les émotions qui m'habitent et
les accueillir pleinement. Elles font partie de moi. Je reprends ainsi le plein plaisir de la
vie.

PROSTATE (DESCENTE DE ...)

VOIR AUSSI : PROLAPSUS

Quand la **prostate** descend, elle met une grande pression sur la vessie. Elle i
j'ai de la difficulté à relâcher les sentiments d'inutilité que je me suis
intérieurement, l'urine représentant la libération de mes émotions négat
confus et j'ai de la difficulté à exprimer mes désirs.

J'accepte ↓♥ de reconnaître de plus en plus ma valeur et je sais que ma cont
société est inestimable.

PROSTATE — PROSTATITE

VOIR AUSSI : ANNEXE III, INFECTION, INFLAMMATION

La **prostatite** est l'inflammation de la **prostate**.

Je peux vivre de la déception ou de la
frustration, soit par rapport à ce que mon ou ma partenaire attend de
sexuelles, soit par rapport à moi-
même, car je m'en veux de ne pas être plus « viril », plus
« performant ». Je me juge vieux, « bon à rien », « fini ». Je ne peux p
partenaire. Mes valeurs ou MA valeur se basent sur des choses matérielles et
me coupe ainsi de mes émotions car j'en ai peur.

Il est donc important que j'accepte ↓♥ que ma sexualité puisse avoir changé
le temps, mais qu'elle puisse être tout aussi excitante et entière.

PRURIT

VOIR : PEAU — DÉMANGEAISONS

PSORIASIS

VOIR : PEAU — PSORIASIS

PSYCHOSE (EN GÉNÉRAL)

La **psychose** est une maladie mentale majeure, troublant gravement l'o

psychique de la personne dans ses rapports avec elle-même et avec le monde extérieur,

comportant l'altération de la **conscience** de soi, d'autrui et du monde, l'affectivité, de l'intelligence, du jugement, de la personnalité, ce qui va jusqu'à un trouble marqué du comportement extérieur, le sujet vivant comme s'il n'était pas dans le monde. La **paranoïa** et la **schizophrénie** sont des **psychoses**.

Si je souffre de cette maladie, je veux fuir qui je suis et m'évader de moi-même. Je n'accepte ↓♥ pas. Je me sens tellement mal à l'aise que j'ai l'impression de perdre mon identité, m'étant laissé envahir par les gens qui m'entourent. J'ai une faible estime de moi-même et je cherche par tous les moyens à me faire aimer et à recevoir de l'affection. Je ne veux plus être moi-même.

Par reniement de ma personne, de mes relations avec les autres, de ma vie en général, je deviens obsédé, fixé sur quelque chose ou quelqu'un qui me cause une douleur intérieure. La **psychose** peut résulter aussi d'un événement ou d'un traumatisme émotionnel tellement grand que j'ai voulu me couper de la réalité, me replier sur moi-même, ne comprenant pas « pourquoi cela pouvait m'arriver à moi » ! Et j'ai caché des émotions dans mon subconscient mais ils y sont encore et je vais devoir en faire face afin de les intégrer et d'apprendre la leçon de vie qui y est rattachée. C'est

356

leur prison mentale ces événements qui me contrôlent inconsciemment et qui me poussent à réagir de façon impulsive, que je vais pouvoir reprendre le plein contrôle sur ma vie et retrouver la paix avec moi-même. La **psychose maniaco-dépressive** est une alternance de crises

d'excitation (manie) et d'épisodes dépressifs qui se traduisent par de la mélancolie, de gâcher ma vie, de n'avoir aucun futur. Elle se manifeste souvent après avoir perdu une chose ou quelqu'un qui m'était cher. Je vais rapidement dans les extrêmes.

déconnecté de mon pouvoir intérieur donc impuissant à prendre ma vie

psychose infantile,

pour sa part, peut résulter d'une relation perturbée entre l'enfant et ses

parents. Comme enfant, je peux vivre du rejet lié à la révolte inconsciente

parce que je suis soumis à des révélations sexuelles trop précoces pour être in

Moi comme enfant, je m'enferme dans un état d'indifférence, d'inertie et de s

à mon développement mental, ou je m'enferme dans un monde à part

communicable et qui sert de moyen de protection. C'est comme si je n'étais p

trouver ma place et de me prendre en charge. Je me replie dans une

protectrice », ayant vécu un profond rejet ou une « sécheresse affective

l'impression de ne pas pouvoir être ce que mes parents veulent que je sois, co

contrôlés par leurs peurs, leurs désirs, leurs craintes, leurs fantasmes à l'égard

enfant.

J'accepte ↓♥ de m'ouvrir doucement à mon univers intérieur. Je reconnais le

j'ai sur ma vie. Les douleurs vécues dans le passé font partie du proc

chaque être et je me dois de l'accepter ↓♥ : c'est la seule façon que de pouvo

moi la souffrance et bâtir ma vie sur de nouvelles bases positives. Ma sensibi

outil de transformation car j'ai ainsi accès à différents niveaux de **conscience**

Je peux faire

confiance à la vie car je suis pleinement protégé et guidé.

PSYCHOSE — PARANOÏA

La **paranoïa** se définit comme une **psychose** caractérisée par la surestimation

méfiance, la susceptibilité, la rigidité psychique, l'agressivité et qui eng

délire de

persécution. Le comportement **paranoïaque** peut être considéré comme un s

naît d'un sentiment d'infériorité ayant la valeur d'une protestation, d'u

d'une revanche ou d'une punition. Cependant, si je suis **paranoïaque**,
je continue de garder

mes capacités intellectuelles.

J'ai des obsessions, des idées fixes, sur lesquelles toute mon attention
remarque chaque petit détail qui, même insignifiant, peut prendre des proportions

Puisque mon univers est ainsi déformé, tout est dangereux. Je me sens

poursuivi, épié ce qui entraîne un état de
délire. Si je suis atteint de **paranoïa**, je me sens

victime de tout ce qui m'arrive et je suis constamment sur mes gardes. J'ai l'impression

me **guette**, qu'on me
talonne constamment. Ma vision du monde extérieur est faussée (je

pense à ce que les autres pensent de moi...). Mon désespoir et ma dépression

« crier **aux abois** ». Je me sens
adossé au mur, ne sachant dans quelle direction m'en aller

pour m'enfuir. **J'anticipe**
toujours le pire et je me cache derrière une **carapace**. Mes

blesures émotionnelles, ma grande sensibilité, les peurs qui m'habitent et m'obsèdent

notamment par rapport à mes expériences que je juge comme des échecs

tout le succès et l'admiration que j'avais escompté, tout cela m'amène à fuir

d'une réalité avec laquelle j'ai de la difficulté à transiger. Je suis inconsolable

une situation que j'ai vécue. Ce peut être par rapport à une situation où j'ai connu

mort, la mienne ou celle de quelqu'un d'autre. Je la sens encore très près de moi

elle m'épiait. Je me sens vivre entre deux mondes et je ne sais plus

imaginaire. Je n'ai plus

confiance en personne. Je me cherche des « portes de sortie » pour

éviter de faire face à la réalité. J'ai un côté de ma personne que j'accepte ↓♥

fait référence à toutes mes angoisses, mon sentiment d'impuissance, ma

fuis mes propres émotions. « Je ne suis rien ». J'ai dû apprendre étant très jeune à vivre dans un environnement dangereux, réprobateur. On peut même m'avoir « mis en danger » à la maison, de l'école ou de mon cercle d'amis. N'étant pas capable de me regarder en face, la vérité dans un monde irréel. J'aurai tendance à ***jalouser*** les autres.

357

J'accepte ↓♥ que mes pensées négatives obsessionnelles soient néfastes pour moi. J'ai j'ai avantage à prendre de plus en plus mes responsabilités par rapport à ma vie. Je suis capable de créer celle-ci comme je le désire. Je crée ma vie avec des pensées positives. Je suis sincère et vrai avec moi-même et mon entourage. J'accueille toutes les émotions qui m'habitent.

PSYCHOSE — SCHIZOPHRÉNIE

La **schizophrénie** est une façon de me cacher et de cacher aux autres ma vraie personnalité. Grandir dans un cadre familial très rigide dans lequel j'ai perdu ma vision de la vie. Je ne peux façonner que je deviens **schizophrène**. Ne sachant plus qui je suis, je décide alors de devenir quelqu'un d'autre. C'est un reniement, un refus total de mon **JE**. Cette peur est tellement intense que mon état **schizophrénique** devient une solution de survie face à un stress trop grand ; j'ai l'impression qu'il n'y a pas de solution à ma situation, **donc**

ma seule chance de survie est de fuir.

Comme personne souffrant de **schizophrénie**, je possède souvent un intellect très fort et j'ai besoin de comprendre ce qui m'entoure. Au lieu de simplement l'accepter ↓♥. Je vis habituellement dans un climat de menace constante. Menacé, je déforme la réalité à défaut de quoi, je panique et la peur s'empare de moi. J'ai le besoin de me défendre du monde qui m'entoure. Ma vision de celui-

ci est très différente de

la réalité. J'ai l'impression que la seule façon de contrôler est de vivre dans l'isolement. J'ai bâti un monde où je contrôle à ma guise chaque partie de ma personnalité.

entièrement moi avec les autres. J'ai un pouvoir fictif **fabuleux** sur ma personne jusqu'à ce

que refassent surface ces parties de moi que je voulais oublier. Cette partie de moi demande à s'exprimer et à se faire entendre. C'est pourquoi j'ai l'impression que quand je parle de ma voix ou d'être possédé, la réalité m'étant insupportable, et je me retire dans mon monde.

délire. Je dois arrêter de

dénier la réalité. Je ne suis pas possédé par des entités, ce n'est

que la partie de moi que j'ai toujours étouffée qui demande à sortir. Le fait d'être « divisé » devient insupportable. Le fait d'attirer à moi les gens mais en même temps de vouloir les repousser est très fatigant. Parfois, il arrive aussi qu'ayant des problèmes

psychiques, je les développe de manière exagérée. Nous vivons tous de la schizophrénie à un pourcentage plus ou moins élevé. En effet, lorsque j'ai enregistré une blessure

dans mon enfance (surtout entre 0 et 12 ans) sous forme de rejet, de soumission, de peur, de

d'incompréhension, d'abandon, etc., j'ai tendance à déformer la réalité lorsqu'il s'agit

d'adulte, un événement aura réactivé cette blessure. C'est comme si je me suis créé des

mécanismes, parfois inconscients, pour m'empêcher de revivre la douleur ou de me confronter

cette douleur vécue antérieurement. Parmi ces mécanismes de défense, il y a le déni, le

changer de sujet automatiquement lorsqu'on aborde une situation où je me suis blessé.

Je peux avoir un comportement incohérent lorsqu'on touche à un sujet sensible. Par exemple,

chercher le sel dans le réfrigérateur et cela passera pour « une distraction », ou encore

à redécouvrir l'être merveilleux que je suis et à accepter ↓♥ la responsabilité de ma vie.

J'accepte ↓♥ de pouvoir vivre en toute sécurité. La clé de ma libération réside dans l'acceptation.

d'accepter ↓♥ chaque partie de mon être car elles forment un tout. Si j'aime moins, je sais que je peux les changer. Mais pour ce faire, je dois laisser mes masques et me regarder en face. Ainsi, je ne sens plus le besoin de réagir à l'égard de tout mon être a maintenant une voix et peut s'exprimer. Je me fais confiance car il n'y a que du bon à l'intérieur de moi. Je laisse filer la notion de « peur » qui s'infiltrer dans ma vie et qui ne correspond plus à ma nouvelle réalité.

183 Il y a différents degrés d'intensité de la maladie.

PSYCHOSOMATIQUE (MALADIE...)

VOIR : MALADIE PSYCHOSOMATIQUE

PUBIENNE (TOISON...)

La **toison pubienne** cache en partie les organes génitaux et le pubis. Si elle est **fournie**,

cela dénote une peur par rapport à ma sexualité, quelque chose que je ne maîtrise pas. Au contraire, une **toison clairsemée** ou **absente** dénote une vulnérabilité dans ma vie sexuelle ou dans mes rapports avec mon conjoint.

358

J'accepte ↓♥ de m'épanouir dans ma sexualité en exprimant mes peurs et mes émotions, et j'ai plus en plus confiance.

PUBIS (OS DU ...)

VOIR AUSSI : ACCIDENT, OS — FRACTURES [... OSSEUSES], TENDONS

Le **pubis** est une pièce osseuse formant la partie antérieure de l'os iliaque, l'os plat qui forme le bassin.

Il sert à protéger naturellement les organes génitaux.

Comme plusieurs muscles de l'abdomen et de la cuisse s'insèrent à ce point, il peut parfois se produire une **tendinite** qui représente du désappointement relié à une blessure.

entre ce que je veux et ce que je vis. Une **fracture** à ce niveau implique une ou culpabilité dans les actions que je pose ou que je ne pose pas au regard de Une affection au **pubis** révèle ma peur d'être blessé dans mon intimité. Cela lorsque je viens de rencontrer une personne et qu'il y a de bonnes chances de relation plus profonde. Je peux me sentir abusé. Cela peut réveiller un pendant la puberté. Je me questionne par rapport à ma capacité d'être sexuel, performant. Je m'interroge aussi sur le fait d'avoir un enfant et jusqu'vois cet enfant à naître comme un fardeau. Je peux avoir l'impression « performance » laisse à désirer.

J'accepte ↓♥ d'apprendre à reconnaître mes vrais besoins sexuels afin de me m'épanouir davantage dans ce que je suis. Je prends **conscience** de mes limites ↓♥ de m'ouvrir aux autres, sachant que je suis constamment protégé.

PUS

VOIR : ABCÈS — EMPYÈME

PYORRHÉE (GINGIVITE EXPULSIVE)

VOIR : GENCIVES [MAUX DE ...]

PYREXIE

VOIR : FIÈVRE

QUADRIPLÉGIE

VOIR : PARALYSIE [EN GÉNÉRAL...]

R**RACHITISME**

Le **rachitisme** est une maladie de la croissance affectant le squelette et occasionnant un défaut de minéralisation osseuse (trouble du métabolisme du phosphore) par carence en vitamine D.

Si je suis atteint de cette maladie, la malnutrition que je vis sur le plan physique

lumière celle que j'ai l'impression de vivre d'un point de vue personnel

l'impression que ce que je produis par ma créativité ou ma sexualité n'a aucun

un vide ou un manque de tendresse, d'**amour**.

Je peux avoir l'impression que je suis seul au

monde et que personne ne me comprend. Je n'ai donc pas le soutien dont j'ai

sens vulnérable. Conséquemment, je vis pour les autres. Je me sens inférieur

est facile de jouer les martyrs. Cette maladie m'affecte surtout comme

lumière le fait que ma mère peut vivre les mêmes émotions que moi.

Je dois me rappeler que je suis constamment protégé et que l'**amour** présent partout. Je me dois d'accepter ↓♥ cet amour et de le laisser me nourrir. Je dois partir la maladie qui n'aura plus alors de raison d'être, car j'aurai compris que d'abord me donner de l'**amour** avant de pouvoir en donner aux autres. La vie est intérieure.

RAGE

La **rage** est une maladie épidémique qui affecte certains mammifères (chien, etc.), lesquels la transmettent à l'être humain, généralement par morsure. La peur morbide de l'eau ou **hydrophobie** est l'un des premiers signes de la **rage**, de même que la peur des mouvements de l'air, l'**aérophobie**.

Si j'ai la **rage**,

il y a de fortes chances que je sois « plein de **rage** », de colère ou d'amertume, celles-ci étant dirigées envers moi-même ou une personne ou une situation. Je

me sens impuissant, dans l'obligation de faire quelque chose qui me répugne. Je n'ai aucune image de moi qui est parfaite car je n'ai aucune confiance en mes capacités. Je dépendre des autres même si j'en veux à l'autorité. Je me suis senti blessé par quelqu'un qui avait du pouvoir sur moi, et maintenant, je voudrais me venger. Une tempête a fait **rage** et les bases ou fondations de ma vie sont faibles et en danger.

J'accepte ↓♥ qu'il n'y ait pas qu'avec la force et la violence que je puisse résoudre mes différends et mes désaccords. J'apprends à communiquer calmement mes opinions, mes sentiments, tout en me respectant et en respectant l'autre. Je reconnais mes émotions, quelles qu'elles soient.

RAGE DE DENTS

RAIDEUR (... ARTICULAIRE, ... MUSCULAIRE)

La **raideur musculaire** causée par l'accumulation d'acide lactique implique une accumulation d'énergie mentale rigide et bloquée. Je manifeste ainsi des schémas rigides et de l'entêtement, ainsi qu'un refus ou une incapacité à « me rendre au mouvement. Cela peut être aussi par rapport à l'autorité, par rapport à une situation par rapport à moi-même. Je me fige dans une structure, je me raidis au lieu d'aller avec le courant. Je mets de côté ma spontanéité et je résiste à la vie. Je ne laisse pas passer l'intuition. Je deviens intransigeant. Une **raideur** limite certains de mes mouvements. Je ressens je l'impression que j'avais trop de liberté dans une certaine situation ou est-ce que l'on veut

brimer ma liberté ? Je dois vérifier mes attitudes mentales en relation avec la situation qui connaît la **raideur**. Si ce sont les **articulations** qui sont **raides**, soit au niveau de mes

360

membres soit au niveau de ma colonne vertébrale, il y a une résistance profonde par l'os, démontrant une rigidité profonde et un refus d'aller de l'avant. J'accepte ↓♥ de devenir plus ouvert et flexible par rapport aux nouvelles directions qui me présentent à moi pour m'éviter de descendre en pente raide. Au lieu de couler et je vis au rythme de la vie et des saisons.

RAISON (J'AI...)

Si je manifeste une attitude de « **j'ai raison** » en permanence, je dois me demander : « Pourquoi est-ce que je suis fermé à l'opinion des autres ? De quoi est-ce que je veux me protéger ? » Je dois prendre **conscience** que les gens de mon entourage

calmes vis-à-vis de moi, garder leur distance, faire attention à ne pas me heurter même jusqu'à penser que **JE SUIS MALADE**.
On dit que l'âge de raison arrive vers 7 ans :

« Se peut-il qu'une partie de moi soit restée enfant dans mon raisonnement ? »

J'accepte ↓♥ qu'en écoutant les autres, qu'en me donnant la chance de qu'en acceptant ↓♥ que les autres puissent aussi avoir des opinions valables, degré d'**amour**,
d'ouverture, de liberté dans le respect mutuel et le partage.

RANCUNE

Si je vis de la **rancune** par rapport à une personne ou une situation, profond ressentiment et j'ai le goût de me venger. Je vais même cultiver des négatifs, me percevant comme la personne qui a été brimée, blessée et qui est. Ma vie devrait être meilleure, j'aurais dû atteindre les rangs supérieurs de la réussite, quelqu'un m'en a empêché ! » Je rends les autres responsables de ma perte, je perds ses énergies à haïr quelqu'un ?

J'ai avantage à accepter ↓♥ avec mon **cœur♥** les événements et à me tourner au lieu de ruminer le passé sans cesse : sinon, mon **cœur♥** va se durcir et réagir par un malaise ou une maladie.

RATE

La **rate** est située dans la partie supérieure gauche de l'abdomen, sous le diaphragme. Les principales fonctions de cet organe lymphoïde qui participe au système immunitaire sont de veiller à la qualité des globules rouges et de lutter contre l'infection en produisant des anticorps.

La nostalgie, les choses inachevées, les regrets, les soucis peuvent s'y loger. S

fonctionne pas bien, il se peut fort bien que moi aussi j'aie de la difficulté à b
la raison majeure étant que je reste fixé sur des idées noires et négatives. Je s
quelqu'un ou quelque chose. Cela baisse mon niveau d'énergie et je n'ai plus
quoi que ce soit. J'ai l'impression d'être un **RATÉ**,
d'avoir **RATÉ**, *massacré* ma vie parce

que je n'ai pu terminer certaines choses, que je n'ai pas su « tourner la page »
train », de belles opportunités et je m'en veux, me croyant maintenant incap
ma vie. Je ternis ainsi l'histoire de ma famille. Je veux compenser en
famille ou mes amis mais je n'en peux plus ! J'ai créé une situation dont je n
soustraire. Cela entraînera éventuellement une **ablation de la rate**.
Ce négativisme est

souvent relié à ma façon de me
Voir : laid, « pas correct », pas bon, pas à la hauteur. J'ai
plutôt le goût de dormir et d'être passif. Je me nourris de colère et il n'y a ri
dans ma vie. Quelqu'un ou quelque chose « me tombe sur la **rate** » : ce peut
de ma famille que je considère comme un *raté* ou un
taré. Les difficultés au niveau de la
rate me donnent une indication sur les peurs que je pourrais vivre par rappo
par

exemple celle de manquer de sang, de trop
saigner (comme au moment des menstruations
ou lors de transfusions sanguines). Je peux penser que mon sang n'est
tellement rare que je doute qu'on pourrait me sauver la vie en cas d
j'aurais besoin d'une transfusion sanguine. **La peur de la mort est do**
présente en arrière-plan.

La **rate** veillant à la qualité des globules rouges du sang, un
mauvais fonctionnement de celle-
ci peut m'indiquer une grande blessure intérieure qui reste

à guérir. C'est comme une plaie qui saigne. Le **sang** représentant la j
avoir l'impression que la vie est un combat tellement dur que je devr
être baisser

361

pavillon et battre en retraite. Je peux vouloir me réfugier loin de la réalité, d
plus spirituel, non connecté à la terre ; ceci peut engendrer un **gonflement** d
Je

me limite moi-
même dans une structure rigide, ce qui m'éloigne d'un sentiment de l

Ceci peut se traduire dans mon physique par de la
maigreur. Je dresse un mur entre moi et

mes émotions et je porte ainsi un masque : j'ai l'impression que cela est un b
défendre contre le monde extérieur et d'éviter d'être **humilié**.

Au lieu d'être toujours obsédé par des idées négatives que j'ai tendan
j'accepte ↓♥ de changer ces idées en trouvant des moyens de me « di
dédramatise ma vie et j'apprends à rire de moi-
même et de certaines situations. J'apprends à

communiquer au fur et à mesure mes émotions afin de garder mon équilibre
dans tout mon corps.

RAYNAUD (MALADIE DE ...)

VOIR AUSSI : SANG — CIRCULATION SANGUINE

La **maladie de Raynaud** est caractérisée par une constriction de la circulati
et douloureuse, des petites artères des mains, des pieds, mais surtout et quas
des doigts, créant de la pâleur et des extrémités engourdis qui peuve
pourpres. Les doigts sont d'abord blancs puis se colorent ainsi lors de
circulation qui est douloureuse ; la répétition et la durée des crises pe
gangrène des doigts. Le sang ne circule donc pas bien dans les extrémités.

Les émotions qui devraient circuler dans le sang sont stagnantes. Lorsqu'un o
de mes doigts est affecté, je peux aller chercher la signification du ou des do
ce qui m'éclairera davantage sur l'aspect de ma vie qui est concerné. Les mer
sentent abandonnés et « vivent » un sentiment de perte. Je dois alors
questions : « Est-ce que moi, dans ma vie, je vis du rejet ? Est-
ce que j'ai peur de m'exprimer
et de prendre ma place ? Est-
ce que j'ai terminé une relation amoureuse à laquelle je
m'accroche ? » Est-
ce que je me sens abandonné par quelqu'un ou par la vie ? (ce peut être la
mort qui l'a emporté et ceci me glace le sang, refusant d'en faire le deuil) Po
ce que
je ressens le besoin de m'éloigner des gens ? Pour ne pas me sentir forcé à fa
Pourquoi les contacts physiques et émotifs sont si difficiles ? De quoi est-
ce que je veux me
protéger ? Je me sens peut-
être trop vulnérable ou pas assez important ou entreprenant pour
que l'on s'intéresse à moi « de toute façon ! » Je vis de grandes indécisions et
d'avancer. J'ai peur de revenir à la maison car un danger me guette.
paix avec ma mère ou la personne qui joue ce rôle dans ma vie.
J'accepte ↓♥ qu'à un certain degré, je me sois coupé de l'Univers qui m'entou
besoin de trouver ma place et de réintégrer cet Univers dans lequel je joue u
Si je vais à sa rencontre, mes extrémités seront à nouveau nourries d
compréhension. Je suis persuadé que toutes mes actions et décisions sont les
moi et mon évolution. J'accepte ↓♥ de foncer, de mettre en action mes idées
ceux qui semblent les plus fous. C'est ainsi que je construis une nouvelle réal
de nouvelles opportunités. Ma vie est ainsi riche et stimulante.

RECTUM

VOIR : *INTESTINS — RECTUM*

RÈGLES (MAUX DE ...)

VOIR : *MENSTRUATION [MAUX DE ...]*

REGRETS

Si je me nourris de **regrets**,

je nourris mon corps de peine, de chagrin, de

mécontentement par rapport à ce que j'aurais dû faire ou non, dire ou penser

une réalité contrariante. J'ai l'impression d'avoir perdu quelque chose ou qu'un

bon.

Mes **regrets** me rongent à l'intérieur et abaissent mon niveau d'énergie

terrain propice à la maladie.

J'accepte ↓♥ d'avoir une attitude positive en sachant que je fais toujours au mieux

362

connaissances. J'apprends de mon passé et cela me permet de m'améliorer

l'expérience, de devenir plus sage.

REINS (PROBLÈMES RÉNAUX)

VOIR AUSSI : *CALCULS [EN GÉNÉRAL]/RÉNAUX, PEUR*

Les **reins** maintiennent l'équilibre (comme une balance) du milieu intérieur en

le sang des substances toxiques et en compensant les « entrées » dans le milieu

des « sorties » (sécrétions d'urine).

Ils m'aident à faire face à la vie. Ils participent au contrôle de la pression artérielle

reins stimulent la production des globules rouges. Au sens figuré, puis

débarrassent le corps des déchets, c'est comme s'ils nettoyaient mon corps

idées négatives qui l'habitent, de tout ce qui me

pollue et ainsi aide à la purification de celui-

ci. Les **reins** filtrent les émotions et me permettent de vivre dans la joie quand
est fait d'une façon constante et naturelle, laissant aller les vieilles colères, le
Si j'ai une bonne relation avec mon monde intérieur, mes **reins** fonctionnent
représentent la stabilité, le discernement, l'équilibre. Un mauvais fonction-
reins dénote une rétention de mes vieux patterns émotifs ou bien une retenue
émotions négatives qui ne demandent qu'à être libérées. Ma relation avec
partenaire est souvent disharmonieuse et je me sens vulnérable, recherchant
un certain équilibre. La sexualité peut devenir pour moi un moyen de
J'attends que les autres me rendent heureux. Je me sens
liquéfié, comme si on m'avait

enlevé toutes mes forces. Mes vieilles émotions retenues se manifestent le plus
des **pierres aux reins**, aussi appelées **calculs rénaux**.
Je fais sans cesse des « calculs »

(rénaux !) pour savoir ce qui m'appartient ou ce que je risque de perdre. J'ai
« casse les **reins**¹⁸⁴ ». Je veux imposer mes limites et mes frontières
« perdre » un centimètre ! Il arrive souvent que ce soit toute ma tristesse non
solidifie au fil du temps car je n'ai pas lâché prise sur une situation angoissante
de l'insécurité (aussi émotionnellement que pécuniairement), ce qui en
nouvelle compréhension ; alors, c'est la colère qui s'est manifestée, qui s'est
tristesse et l'a gelée au lieu de l'exprimer et de la laisser couler comme l'eau
peux me sentir comme un bateau qui s'est
échoué et qui ne peut plus avancer. J'ai

l'impression de tomber en
ruines. Je suis plein de remords ; je voudrais tellement retourner
dans le passé pour changer les choses... Les **reins** sont aussi connus comme le

peur ». Lorsqu'ils s'affaiblissent ou qu'ils sont endommagés, il peut y avoir une peur que je ne

veux pas exprimer ou que peut-être je ne veux même pas m'avouer à moi-même. Mon

discernement est ainsi touché. J'ai l'impression d'être **concerné** par des situations qui en

fait n'ont rien à voir avec moi. J'ai donc tendance à vivre des extrêmes, soit

très autoritaire, avec une tendance prononcée pour la critique, soit, au

devienne soumis, indécis, me sentant impuissant et vivant déception sur

pour moi est « injuste ». J'ai de la difficulté à prendre des décisions. La

difficulté à juger de ce qui est bon pour moi de ce qui ne l'est pas et que je dois

ma vie. Je trouve difficile de vivre avec moi-même et les autres. Je ne peux pas toujours dire

la différence entre vérité et illusion et cela m'amène à vivre désappointement

Si mes reins arrêtent de filtrer le sang, c'est comme si mon corps voulait

possible de ce liquide afin de ne pas le perdre ou de peur d'en manquer

questionner et me demander quelle situation aurait pu engendrer une

liquide (par exemple, si j'ai déjà eu peur de me noyer, le liquide serait ici l'eau)

aussi le fait d'avoir failli ingurgiter un liquide toxique. Il peut s'agir d'une situation

est impliqué car on parle souvent « **d'argent liquide** » ; ou bien j'ai vu

personne vivre une situation où elle a dû « **liquider ses dettes** » et j'ai porté

alors mes **reins** seront affectés. Les **tubes collecteurs des reins** sont

l'impression d'avoir à lutter pour mon existence. Je me sens dépossédé, abattu

événement marquant de ma vie. Je me sens

affligé de tous les maux du monde. Les

problèmes aux reins surviennent souvent à la suite d'un accident ou

traumatisante où j'ai eu peur de mourir. Lorsque la peur engendre un

cancer apparaît. J'ai l'impression d'être devant « rien » (**rein**), d'être devant le néant. J'ai

363

l'impression d'avoir tout perdu, que tout mon monde s'écroule. Je me sens affronté à n'avoir plus rien. Je ne suis plus heureux dans ma famille, ma vie s'est envolée. J'ai peur d'être incapable d'affronter la vie donc je me protège mes sentiments. Les **reins** symbolisent aussi la collaboration (puisque'il y en a deux qui doivent travailler en étroite collaboration). Je dois me demander comment ça va avec mon partenaire présentement. Est-ce que je le rends responsable de tous mes maux ?

Est-

ce que j'ai tendance à « déverser mes déchets » sur les autres et leur empoisonner

avec mes « problèmes » ? Ou au contraire, est-ce que je m'accroche à mon passé, ce qui

m'éreinte

et m'amène un déséquilibre ? Je critique facilement et je suis défaitiste

l'impression que ma vie est remplie d'échecs. Si c'est le cas, mes **reins** auront

à fonctionner et je pourrai même avoir une **insuffisance rénale**.

J'ai alors à « collaborer »,

sans en avoir le choix, avec une machine, le générateur d'hémodialyse

épurer mon sang. Je dois repenser tout mon système de relation avec mon entourage

J'accepte ↓♥ de me prendre en mains, d'apprendre à découvrir mes valeurs

et j'assume la responsabilité de ma vie et je cesse de blâmer les autres. Je suis capable

de faire mes choix. Mon discernement est sûr et précis. Je collabore à 100 % avec la machine

« des **reins** solides ». Je laisse couler mes émotions tout comme le **fleuve** sachant qu'elles

font partie intégrante de mon être.

184 **Se faire casser les reins** : qu'on brise ma carrière.

REINS — ANURIE

VOIR AUSSI : REINS [PROBLÈMES RÉNAUX]

L'**anurie** est due à l'arrêt de la production d'urine par les **reins** ou à un obstacle de l'écoulement de l'urine entre le rein et la vessie.

Si je souffre d'**anurie**,

je peux me sentir « nu » (à nu) et sans protection par rapport à la

vie ; mon risque d'avoir peur augmente plus que d'habitude (**rein** = siège de

tendance à m'accrocher à mes vieilles croyances. De plus, l'urine représente

émotions à éliminer du corps. Si je m'accroche à mes vieilles possessions, à mes

mes craintes, à mes doutes ou à mes manies (très puissantes sur le plan

manifeste l'**anurie**, c'est-à-

dire la suppression de la sécrétion urinaire (on dit

communément : les **reins** sont bloqués). L'angoisse peut être tellement

comme si je devais « me retenir », de crainte de laisser aller mes émotions de

représentées par le

liquide à laisser circuler. L'intensité de cet arrêt (un arrêt complet signifie

la mort) me donnera une bonne indication sur ce que je dois laisser aller de moi

afin de m'ouvrir à de nouvelles pensées. Je me replie sur moi-

même et mon **cœur♥** est

rempli de chagrin. Je suis dépendant des autres et je crois encore qu'ils peuvent

heureux. Je peux aller jusqu'à me couper de mes émotions. Je les empêche de

pour ne pas les ressentir. Cela implique un grand stress pour mon corps

comme un désert au niveau affectif. Ma vie est devenue fade, sans aventure car

me suis coupé de ma curiosité.

J'accepte ↓♥ de laisser circuler mes émotions à l'intérieur de moi, quelles qu'elles

car elles font partie de mon essence divine. Par la suite, je fais du ménage et

toute émotion, relation ou bien qui ne m'est pas bénéfique et je les remplace
du positif. J'ai confiance en la vie qui s'occupe de me procurer tout
J'écoute mon intuition me dicter le chemin à prendre.

REINS — NÉPHRITE

VOIR AUSSI : COLÈRE, INFLAMMATION, PEUR

Le terme **néphrite** désignait de façon générale l'ensemble des maladies

Cependant, on utilise également ce terme pour désigner une inflammation de
maintenant plus connue sous le terme **néphropathie**).

Cela correspond à de la frayeur et à de grandes angoisses par rapport à la vie

Ce sont des frustrations, un sentiment d'échec ou des déceptions qui n'ont pa
mais refoulés au fond de moi. Je deviens exagérément en réaction ou surexc
quelque chose qui me contrarie, par rapport auquel je peux me sentir impuis

364

quelle leçon de vie j'ai à en tirer. Je me fais violence car je m'en veux de ne
de m'affirmer et de dire non quand j'en ai envie. Je m'intoxique avec les cho

Les secrets bien cachés amènent les **reins** à travailler beaucoup plus fort.

J'accepte ↓♥ de faire confiance à la vie. Je m'exprime et je prends davantage
moi-même. Je vis en paix.

REINS — PIERRES AUX REINS

VOIR : CALCULS RÉNAUX

REINS (TOUR DE ...) (LUMBAGO)

VOIR : DOS [MAUX DE ...]/BAS DU DOS

RENOIS

VOIR : ÉRUCTION

REPLI SUR SOI

Le **repli sur soi** peut être une merveilleuse façon de m'arrêter, de pr pour
pour moi, de découvrir mes besoins. Cela peut aussi s'appeler de l'introspecti
si cette période se prolonge et qu'au lieu d'être un moment de croissance et c
de soi, elle devient une occasion de me fermer au monde, de « brasser » des i
de m'apitoyer sur mon sort et de jouer à la victime, je risque alors c
profond, autant psychologique que physique.

J'accepte ↓♥ de rester ouvert à l'Univers tout en me respectant dans mes bes
vivre dans la joie et l'harmonie.

RESPIRATION (EN GÉNÉRAL)

La **respiration** est une fonction qui préside aux échanges gazeux entre moi c
vivant et le milieu extérieur. Il s'agit donc d'une voie d'accès pour la vie afin
l'intérieur de moi. Si je peux respirer profondément, cela représente mon hab
vie et force à mes émotions. Une **respiration** superficielle m'indique u
résistance par rapport à la vie, particulièrement dans des moments de
panique, et m'indique que j'ai tendance à refouler mes émotions. Je v
dont je respire, cela peut être d'une façon superficielle, dénuée de sen
des saisons. Le rythme entre « prendre » (inspirer) et « donner » (expirer)
harmonie ; les voies de communication entre moi et le monde extérieur
libres.

RESPIRATION (MAUX DE ...)

*VOIR AUSSI : ASTHME, GORGE [MAUX DE ...], MORT SUBITE DU
NOURRISSON, POUMONS*

[MAUX DE ...]

Mes difficultés sur le plan respiratoire dénotent un conflit entre la pla

dans la vie et celle que j'aimerais occuper. Cela peut être aussi un conflit entre des besoins matériels et spirituels ou alors un conflit entre mon désir de vivre et celui de mourir. Je peux me sentir étouffé par les choses que je m'oblige à faire ou par les personnes que je sens obligé de rencontrer, ce qui occasionne entre autres un « **manque de souffle** ».

Je sens que mes limites sont bien établies ou au contraire est-ce que je laisse les autres et la vie elle-même me dicter qui je dois être ? De plus, si mes **difficultés respiratoires** sont liées à ce que je dois me demander quel événement ou quelle personne se trouve être l'élément déclencheur de celles-ci ; qu'est-ce qui me « coupe le souffle » ou bien est-ce qu'il se peut que je veuille

« qu'on me laisse respirer » ? Je peux devenir tellement exaspéré que mes **difficultés respiratoires** peuvent devenir, souvent inconsciemment, une façon de me protéger et de m'entourer pour avoir ce que je désire. Je peux me sentir limité. J'aurai aussi du mal à **respirer** si j'hésite à donner, à partager des choses ou des sentiments. J'ai peur de me laisser absorber ou de fusionner en moi de nouvelles choses ou peut-être la vie elle-même avec

toutes les joies qu'elle peut apporter. Je désespère de rire un jour. Ma **difficulté à respirer** dénote mon repli sur moi-même, je n'occupe pas l'espace qui me revient. Je n'ai plus de souffle, d'aspiration profonde et, d'une certaine façon, j'attends la mort, mon « dernier souffle » est caractéristique si j'expérimente l'**apnée du sommeil**. Dans ce cas, je sens qu'il y a

365

« quelque chose dans l'air qui ne sent pas bon ». Je sens un danger sans pouvoir le contrôler, je veux pouvoir me sentir en sécurité, comme lorsque j'étais dans le ventre de ma mère. J'accepte ↓♥ de laisser aller les résistances, de laisser couler et de m'ouvrir à la vie.

pour les intégrer.

RESPIRATION — ÉTOUFFEMENTS

L'**étouffement** indique que je me sens coincé, que je manque d'air et d'espace. Il correspond au centre d'énergie relié à la vérité, à l'expression de soi, indirectement, à la sexualité. Je peux me sentir « pris à la gorge » ; une idée travers » ; je me sens hautement critiqué. J'ai tellement refoulé mes émotions trop-plein. Malgré tout, je tente encore de les réprimer. Ces émotions sont présentes dans ma vie quotidienne et, inconsciemment, je les alimente m'**étouffent**.

Il est possible que certaines situations soient tellement difficiles à avoir qu'elles m'**étouffent** aussi. Je « **m'étouffe** » avec certaines situations de mon passé qui font encore souffrir et qui sont encore très fraîches à ma mémoire. Il est difficile d'être intégré dans la société, à mon travail ou dans ma famille. Pourquoi ai-je si peur d'être moi et de m'exprimer ? Serait-ce par peur du rejet parce que je crois que je ne peux être aimé en étant moi ?

Je dois absolument lâcher prise et accepter ↓♥ de laisser monter en moi tout ce qui est enfoui. La solution est d'apprendre à communiquer et d'exprimer mes besoins. Au soulagement je ressens déjà ! Et je réalise que les autres ne sont pas parfaits. Nos besoins respectifs peuvent toujours être satisfaits dans le respect de l'autre et de l'harmonie.

RESPIRATION — TRACHÉITE

La **trachéite** est une inflammation de la muqueuse tapissant l'intérieur de la gorge.

conduit où passe l'air du larynx, des bronches et des bronchioles. Elle est associée à une laryngite, une bronchite ou une rhinopharyngite.

Mes voies respiratoires ainsi touchées démontrent que je me sens étouffé. L'amour en vie, je ressens une grande tristesse et souvent de la colère. Je me sens seul, mon entourage, ce qui m'amène progressivement dans un état dépressif. J'ai peur de **manquer d'air** et de vivre par obligation et non en étant libre de décider moi-même de ma

366

vie. C'est comme si j'avais les deux mains liées dans le dos. Je vis une dualité entre la passion.

Je m'étouffe de vouloir contrôler les autres. J'ai besoin d'espace, peut-être même d'être

séparé de certaines personnes pour me sentir mieux car je me sens très irrité. J'ai dit de respirer librement et de laisser place à l'**amour**.

J'accepte ↓♥ l'autonomie et la liberté, pour moi et les autres et je retrouve ma **dignité**.

RÉTENTION D'EAU

VOIR AUSSI : ENFLURE, ŒDÈME

La **rétenction d'eau** est souvent causée par un mauvais fonctionnement des reins. Mon corps « fait des réserves » et cela met en **lumière** le fait que je puisse en faire des choses ou des émotions parce que j'ai horreur de perdre quelque chose ou de garder mes pleurs à l'intérieur. Je vis beaucoup de retenue, je « fais attention » de déranger mon entourage. J'évite de « succomber à la tentation » mais cela amène de l'angoisse et instabilité. Mon insécurité peut être la raison inconsciente de ce « sentiment » de tendance à me critiquer, ou à critiquer les autres. Cela découle soit d'un besoin de m'affirmer soit, au contraire, de mon ego qui est un peu trop grand et qui me

ma place et celle des autres. Je camoufle ainsi mes angoisses. Ma relation avec l'autorité sera aussi très chaotique, car je me sens souvent victime d'injustice. J'accepte ↓♥ de prendre la responsabilité de ma vie et d'apprendre davantage de l'humilité. J'apprends à prendre la place qui me revient par droit divin. J'ai la confiance que tout est disponible, tout autant que j'en fasse la demande.

RÉTINITE PIGMENTAIRE

VOIR : YEUX — RÉTINITE PIGMENTAIRE

RÉTINOPATHIE PIGMENTAIRE

VOIR : YEUX — RÉTINITE PIGMENTAIRE

RHINITE

VOIR : RHUME [... DE CERVEAU]

RHINOPHARYNGITE

VOIR : GORGE — PHARYNGITE

RHUMATISME

VOIR AUSSI: ARTHRITE — POLYARTHRITE RHUMATOÏDE, ARTICULATIONS

Le **rhumatisme** se définit comme une affection douloureuse aiguë et chronique, qui gêne le bon fonctionnement de l'appareil locomoteur. J'ai de la difficulté avec mes articulations, ceci rendant les mouvements plus difficiles.

Cela manifeste ma rigidité, mon inflexibilité et mon entêtement par rapport aux autres personnes ou certaines situations. Je crains de me faire blesser, je vais me protéger.

Je me projette une image comme quoi je suis « au-dessus de tout » que « tout va bien » même si au fond de moi,

ce n'est pas le cas. Dans mon monde à moi, je vais me considérer comme victime des injustices qui m'arrivent. Je ressasse sans cesse « mes petits malheurs », cela me rend la **critique**, que ce soit envers moi-

même ou envers les autres. Je suis un martyr. Je ne me donne aucune chance ; je suis exigeant et je trouve à la vie une saveur à demander si je suis tourmenté par rapport à une situation où je vis de l'ambivalence

que je le fais ou non ? », « Est-ce que je le frappe ou pas ? », etc. Je vis un conflit de

séparation à l'intérieur de moi, par exemple, avec mon enfant, je veux être père et je ne le peux pas. Si j'ai frappé mon enfant et que je le regrette par la suite, il y a des chances que la main qui a effectué le geste soit touchée par le **rhumatisme**. Mon estime de

moi est donc à son plus bas car je me dévalorise sans cesse. Je m'en méfie surtout lorsqu'il s'agit de mes enfants. Je m'appuie sur eux car ils sont souvent la seule raison de vivre et la raison qui me fait avancer. Si ceux-ci sont blessés, qu'ils trébuchent, qu'ils ont des

échecs, j'ai peur qu'ils ne soient pas capables de se relever et je me demande ce que

j'aurais dû faire de plus ou autrement ? J'aurais dû pouvoir les aider... » La culpabilité et les responsabilités sont grandes et la dévalorisation aussi. Je dois en faire le maximum, être cent fois meilleur pour aller chercher mon estime de moi, ma valeur et l'amour

367

que j'ai l'impression de ne pas recevoir de toute façon. Je vis dans un monde où je ne suis pas satisfait de ma vie. Je suis frustré, déçu car je me sens impuissant à accomplir les choses dans ma vie. Je voudrais être le premier, manifester plus d'indépendance et du courage mais je m'en sens incapable. J'ai l'impression que je ne mérite rien et que je dois de toute façon endurer les « épreuves » de la vie. Ai-je l'impression qu'on a voulu

me manipuler ou qu'on m'a trahi ? Le **rhumatisme articulaire aigu** (

Bouillaud185) met en évidence le fait que j'ai peur de perdre l'**amour** de qu
cher parce qu'il va partir.

J'accepte ↓♥ mon grand besoin d'**amour**.

J'apprends à prendre soin de moi-même et à

assumer mes émotions, car elles sont toutes positives et elles me permettent
davantage. Je me mets au volant de ma vie et, de victime que j'étais, je deviens
ma vie. Je sais que tout est possible. Il ne suffit que d'être patient et d'accepter
mon propre rythme en évitant de me mettre de la pression et en faisant
nécessaires à mon mieux-être.

185 **Bouillaud** (Jean-

Baptiste Bouillaud) (1796-1881) : né en pleine Révolution, le 16 septembre 1796

aux environs d'Angoulême, dans un milieu modeste de vigneron. **Bouillaud**

l'hôpital Cochin. Le 23 août 1823, il est docteur en médecine. Il devient à 30 ans

sera le premier à démontrer le lien entre la polyarthrite et l'endocardite.

Traité clinique du

rhumatisme articulaire et la loi des coïncidences, des inflammations du cœur avec

Bouillaud propose dans les atteintes cardiaques

du rhumatisme articulaire aigu un traitement curieux basé sur les saignées et

RHUME (... DE CERVEAU)

VOIR AUSSI ; ALLERGIE — FIÈVRE DES FOINS

Le **rhume**, aussi appelé **rhinite**,

est une infection virale qui entraîne une toux et un

écoulement nasal. La plus connue est la **rhinite aiguë (coryza)**,

communément appelée le

rhume de cerveau.

Le **rhume** entraîne aussi des courbatures, de la fatigue ; le nez devient

obstrué. Il est très répandu et contagieux. Puisqu'un germe ou un virus

cela indique une défaillance de mon système immunitaire.

Cela peut provenir de la **confusion de mes pensées**,
du fait que je ne « sais plus où

donner de la tête ». C'est le désordre total et ma sensibilité est grande
trop de choses à gérer en même temps. Je me demande alors par où je dois c
croule sous les obligations familiales ou professionnelles. Je me sens fr
« prends froid » et le **rhume** apparaît. Le **rhume** m'amène alors un te
peux me « protéger » des gens pendant un certain temps et « garder m
ainsi me permettre de reprendre contact avec moi-
même. Puisqu'il y a libération de

sécrétions, je vis probablement une situation émotionnelle particulière
rapport à laquelle je vis plein d'émotions qui ne demandent qu'à être
t-il une

chose sur laquelle je veux vraiment pleurer sans l'admettre ? Puisque mon ne
a-t-

il une personne ou une situation qui « me pue au nez » ou qui sent mauvais e
éviter de sentir? Comme le **rhume** peut affecter autant la poitrine (le
(l'esprit), il peut y avoir déséquilibre si je mets toute mon attention s
l'autre. Puisque le **rhume** est souvent relié au fait que « j'ai pris un coup de f
me demander quelle est la situation ou quelle est la parole que l'on m'a dite
froid » sur la relation concernée ou qui m'a tant glacé tout le corps que je me
déçu, coupable, etc. Est-
ce que je suis en froid avec quelqu'un ? Qui parle dans mon dos ? Ou

est-
ce moi qui deviens froid par rapport à ma propre douleur et mon chagrin ? E
victime, j'accepte ↓♥ que les autres me donnent des « virus ».

J'accepte ↓♥ d'avoir besoin de chaleur humaine. Je dois commencer t
prendre soin de moi-
même pour que les autres en fassent autant. Je laisse aller tous mes

masques car je suis « immunisé » contre toute attaque extérieure. J'ai d'arrêt pour me permettre de voir clair dans ma vie. J'ai besoin de r J'adopte de nouvelles attitudes et de nouveaux comportements. Je fais le mé et je cesse de laisser les croyances populaires m'affecter (« le **rhume** frappe f ou bien « j'ai toujours le **rhume** quand vient le mois de décembre »). J'appre mes limites et à ne pas les dépasser. L'harmonie peut ainsi s'installer et je de ma vie. Si j'ai besoin qu'on s'occupe de moi, qu'on me réconforte, j'ose le de 368

RHUME DES FOINS

VOIR : ALLERGIE — FIÈVRE DES FOINS

RIDES

Les **rides** sont des crevasses cutanées. Elles peuvent être d'expression ou de v y a **rupture** des fibres élastiques du derme et il y a atteinte du reste du tissu Les **rides** apparaissent lorsque je vis un choc émotionnel, un chambard souffrance intérieure. Ces stries dans ma peau expriment et cristallisent cette douleur qui grugent ma peau. Je peux vivre aussi une **rupture** ou un é dois me détacher d'une personne, d'une situation ou d'un bien matériel. Cela du chagrin, du désespoir, de l'incompréhension et de la douleur intérieure. S constamment, ce qui est souvent le cas par rapport à mon travail, quand je v que je ne me sens pas à la hauteur, ces inquiétudes vont s'imprégner dans ma des **rides**.

Les **rides verticales entre les yeux** dénotent une tension excessive, l'agressivité et de l'impatience.

J'accepte ↓♥ de laisser aller le passé, je fais le tri dans ma vie, dans psychologiques rigides qui me freinent dans mon avancement. J'apprends à a

tout événement de ma vie est là pour m'aider à grandir et que c'est par le dé
manifeste l'**amour** inconditionnel. Ainsi, mes **rides** n'ont plus de raison
peuvent disparaître. La sagesse apporte la vraie jeunesse du **cœur♥**.

RONFLEMENT

Le bruit que j'émetts en respirant pendant mon sommeil et qui provient
entre mes voies nasales et le larynx s'appelle **ronflement**.

Si je **ronfle**, je dois me poser les questions : Est-
ce que je m'accroche à mes vieilles idées,

attitudes, biens matériels ? Est-
ce que je m'entête à rester dans une relation ou dans une

certaine situation qui n'est pas bénéfique pour moi ? Est-
ce que je suis fatigué ? Est-ce que je

stagne dans mes vieux schémas de vie, ce qui brime ma liberté ? Si mes sinus

quelle est la chose que je respire difficilement et qui me suit même p

odeur de mon conjoint, d'un parfum, etc.) ? Ou peut-
être que je veux « attraper » mon

conjoint qui couche près de moi et ôter la distance qui nous sépare (

qu'émotionnellement). Je cherche donc

à me rapprocher de celui-ci. Est-
ce que je veux lui dire pendant la nuit tout ce que je n'ai

pas pu exprimer par des mots pendant la journée ? Si je ne me sens pas enten

demandes, j'ai tendance à **ronfler** et mon inconscient continue à s'exprimer p

puisque je ne peux l'exprimer autrement. Je me sens piégé, soit dans ma rela

conjoint soit dans une autre relation personnelle. Il est important de voir si l

se produit à l'inspiration ou à l'expiration. Si c'est à l'**inspiration**,
c'est comme si j'appelais

au secours. Si c'est à l'**expiration**, je veux éloigner un danger.

J'accepte ↓♥ d'apprendre à laisser aller et à faire de la place pour du nouveau

sorte que mes communications soient claires et libres de tout sous-entendu ou de toute

ambiguïté. Je suis ouvert aux changements et au renouveau.

RONGER LES ONGLES

VOIR : ONGLES [SE RONGER LES...]

ROTÉ, ÉRUCTER

VOIR : ÉRUCTION

ROTULE

La **rotule** est un os de forme triangulaire qui permet les mouvements d'extension et de flexion de l'articulation du genou. L'expression « être sur les **rotules** » signifie être épuisé. Si j'ai de la **douleur** ou que ma **rotule** est **déformée**, je peux vivre de la colère, de

la déception et de l'irritation par rapport à mes rêves qui me semblent irréalisables. Je « fléchis les genoux », je me sens battu. Il y a une situation stagnante, bloquée dans le moment présent et je suis en attente qu'elle change. Je doute fort que cela se produise. Je peux refuser de céder devant l'autorité, n'y

369

me mettre à genoux. Je me sens dominé par ma famille. Je me sens descendre et je ne sais pas comment m'en sortir. Mon autonomie est limitée.

J'accepte ↓♥ que le moment soit venu de prendre du temps pour moi-même, de me debout et de prendre des initiatives afin de réaliser mes rêves les plus chers, croyant qu'ils pourront prendre forme.

ROUGEOLE & RUBÉOLE

VOIR : MALADIES DE L'ENFANCE

ROUGEUR

VOIR : PEAU [MAUX DE ...]

RYTHME CARDIAQUE (TROUBLE DU ...)

VOIR : CŒUR♥ — ARYTHMIE CARDIAQUE

S

SACRUM

VOIR : DOS — BAS DU DOS

SADISME

VOIR : SADOMASOCHISME

SADOMASOCHISME

Le **sadomasochisme** implique une relation où l'un des partenaires exprime sa **domination (sadisme)** et l'autre exprime sa **soumission (masochisme)**.

Si je suis **masochiste**,
je tire mon plaisir sexuel de souffrances (physiques ou morales)

que je subis volontairement, ce qui me donne l'impression d'avoir du pouvoir sur l'autre. Au fond de moi, je me sens vraiment vide, impuissant à créer ma relations satisfaisantes avec les autres, à tous les niveaux. Ce même sentiment se retrouve si je suis une personne **sadique** mais il s'exprime différemment. D'un côté dur pour me protéger des autres. Dès mon jeune âge, j'ai eu un rapport à certaines personnes qui exerçaient un pouvoir sur moi. J'ai ressenti des émotions, ma douleur. En grandissant, j'ai voulu punir les autres pour

pratiquant le **sadomasochiste**,
il arrive que je puisse y trouver un certain équilibre dans
mes relations. Cependant, si je sens le besoin de pratiquer cette forme
certainement me libérer d'une souffrance, d'un certain stress intérieur et même
cas d'une pulsion suicidaire, soit en pouvant contrôler soit en me soumettant
ainsi de certaines angoisses. Une partie de moi est toujours dans sa période de
me rebelle et je veux montrer aux autres que je suis sous contrôle. Il y a aussi
plaisir dans la douleur. Est-ce vraiment ce que je veux dans ma vie ? Ces programmes
risquent de ressurgir dans ma vie au moment où je m'y attends le moins.
conditions de stress important, je pourrai identifier que contrôler ou me soumettre
solutions. Je dois être attentif au fait que **je deviens ce sur quoi je porte**
attention.

Ainsi, ce comportement qui peut paraître négatif risque d'amplifier ces attitudes
négatives en moi.

J'accepte ↓♥ de développer, dans mon subconscient, le programme suivant :
lorsque je contrôle et je me sens mieux après, ou dans l'autre cas, je me soumetts
me soumetts « volontairement » et je me sens mieux après. J'accepte ↓♥
libérer de mes peurs et de mes limitations, d'avoir à développer davantage l'acceptation
soumission, d'être guidé plutôt que de contrôler. Je peux ainsi aller chercher
pour mon plus grand épanouissement personnel.

SAIGNEMENTS

VOIR : SANG — SAIGNEMENTS

SAIGNEMENTS DE NEZ

VOIR : NEZ [SAIGNEMENTS DE...]

SAIGNEMENTS DES GENCIVES

VOIR : *GENCIVES [SAIGNEMENTS DES ...]*

SALIVE (EN GÉNÉRAL)

VOIR AUSSI : *GLANDES SALIVAIRES, OREILLONS*

La **salive** a le pouvoir d'éliminer le développement des microbes. Elle permet son pouvoir humectant, de faciliter les sons au niveau de la gorge, de déglutir les aliments. Elle favorise la première étape de digestion en transformant les amylum en **salive** ou pas assez la rend inefficace, inutile. Si je souffre de dépression

371

porté à manger rapidement, à avaler mes aliments tout rond, ce qui provoque le **salive** et la sensation d'étouffer. J'ai l'impression de toujours avoir « l'eau à la bouche » de « **baver d'envie** » pour quelque chose ou quelqu'un sans jamais être assouvi de mes désirs.

J'accepte ↓♥ de me faire confiance dans mes décisions, de décider de laisser passer le temps à la place des regrets, d'avancer avec confiance. En faisant des actions pour atteindre mes vœux, je redonne tout son pouvoir à ma **salive**.

SALIVE — HYPER ET HYPOSALIVATION

VOIR AUSSI : *BOUCHE*

L'**hyposalivation** est un manque de **salive**.

La **salive** est l'humeur aqueuse et un peu visqueuse qui humecte la bouche et les aliments. Les glandes salivaires produisent la **salive** qui aide la digestion. Je peux respirer par la bouche, plutôt que par le nez. C'est le manque de **salive** qui provoque l'assèchement de la bouche et des voies respiratoires.

Comme la bouche représente mon ouverture à la vie, je peux me demander si mes désirs ou mes appétits sont présentement « à sec » et pourquoi ils ne sont pas satisfaits comme je le voudrais dans ma vie. Je peux trouver que les événements

nourrissent pas suffisamment et que je perds de l'intérêt dans ma vie.

l'hypersalivation,

je me demande si j'ai souvent « l'eau à la bouche » : j'ai plein de fantasmes, de désirs et de projets mais ceux-ci tardent à se réaliser. J'ai besoin d'affection. Je

veux dire et faire toute sorte de choses mais je me sens limité dans mes gardes car je doute de moi. Mon grand besoin d'**amour**, même inconscient, peut

s'extérioriser par une **hypersalivation** pendant la nuit. Quel qu'en soit sous tension et je suis insatisfait de ma relation avec tout ce qui vit, et la vie même. J'ai

besoin de différentes expériences pour être « rassasié ».

J'accepte ↓♥ de prendre **conscience** du don de la vie et de la liberté que j'ai donne tout ce dont j'ai besoin pour bien intégrer les situations que je l'opinion des autres et je vis d'une façon spontanée. Je savoure le moment pr de la vie, je me **désaltère** et je goûte chaque instant de bonheur. Je fais la paix avec tous ces désirs intérieurs et je suis dans l'action afin que ceux-ci se concrétisent.

SALMONELLOSE OU TYPHOÏDE

VOIR AUSSI : EMPOISONNEMENT [... , ... PAR LA NOURRITURE], INDIGESTION, INFECTIONS

[EN GÉNÉRAL], INTESTINS — DIARRHÉE, NAUSÉES

La **salmonellose** est une infection à point de départ digestif, la contamination par les eaux souillées ou la nourriture. Ses formes les plus sévères sont les **paratyphoïdes**.

Les symptômes en sont divers : vomissements, diarrhée, syndromes infectieux et toxique.

Je peux me demander ce qui m'amène à vivre autant d'irritabilité. Même s'il pour moi de penser que je ne suis pas responsable de ce qui m'arrive nourriture qui était infectée (cause extérieure), je dois me rappeler que le ha et que les éléments extérieurs ne sont ici que pour m'aider à déclencher le m présentement dans ma vie par rapport à une situation « que je ne digère pas colère ». Je vis sur la défensive, je suis tendu au plus haut point. Je impuissant à agir dans une situation. Une situation qui implique souvent ma le **cœur♥** et puisque je ne peux pas m'exprimer, la maladie se charge d'expu convient plus. Je suis plein d'irritations. Je cherche mes vraies origines, je ve mes origines ou mes croyances mais j'en suis empêché. Je me révolte contre que je porte car j'ai l'impression qu'il m'empêche de faire certaines choses. J hauteur et rester dans le cadre de ce qui est « acceptable » ↓♥. Je me laisse e société et ses règles. Je dois exprimer ce que je vis, les émotions qui prennent de place et qui m'infectent car je ne vois plus de solution. J'en porte lourd su Ma vie est un tourbillon d'émotions.

J'accepte ↓♥ de remettre de l'harmonie dans cette situation que j'ai pu identi ma santé s'en trouvera améliorée. Je serai plus riche d'une expérience

372

développer plus de sagesse. En me valorisant et en m'acceptant ↓♥ tel que je en sécurité et je rayonne la paix et le bien-être.

SALPINGITE

*VOIR AUSSI : CHRONIQUE [MALADIE...], FÉMININS [MAUX ...],
INFECTIONS [EN GÉNÉRAL]*

La **salpingite** est une infection aiguë ou chronique des **trompes utérini Fallope**).

Les **trompes** symbolisent la rencontre avec mon conjoint et la communication en découler. Cette maladie est souvent reliée à de l'impuissance par rapport au sexuel. Ai-je l'impression ou ai-je peur que mon conjoint sexuel « me **trompe** » ? Ai-je moi-

même l'impression qu'une personne qui m'est proche comme mon conjoint, mes frères, ami, etc. m'a **trompé** ou **trahi**, par ses attitudes ou par ses gestes et cela fait

monter tant de colère en moi ? Quelle que soit la situation, très souvent celle-ci impliquera un

aspect de la sexualité que j'ai trouvé **moche** ou **dégradant**.

Puisque les **trompes** sont le

lieu de rencontre entre les semences de la femme et de l'homme, j'ai

relationnelle avec certaines rencontres dans ma vie de tous les jours. J'ai l'im

bases de mon couple sont très peu solides. Pourrons-nous avoir un jour des enfants ? Ou

garder notre famille unie ?

J'accepte ↓♥ de mettre de l'**amour** dans la situation afin de pouvoir dans l'expérience que la vie m'apporte. Je me retrouverai ainsi plus h joie de vivre et de sérénité.

SANG (EN GÉNÉRAL)

Pour assurer le bon fonctionnement de son véhicule, on doit lui procurer l'essence. L'**essence** du corps est le **sang** qui, pour être efficace, doit circuler dans tout mon corps.

Si l'essence contient des saletés, elle risque d'endommager le moteur et

Le sang représente la joie de vivre, la soif de vivre et les impuretés qui s'y trouvent

provoquent des malaises dans tout mon corps. Selon ce dont je me nourris, l'

une énergie qui fortifie mon **sang** ou le rend anémique ; tout comme pour moi, je dois choisir la bonne essence. Le **sang** représente l'énergie qui circule en moi-même du **cœur♥**.

Les **globules rouges (hématies)** transportent l'oxygène des poumons jusqu'aux cellules. Ils portent la vie, l'action. Les **globules blancs (leucocytes)** protègent l'organisme contre les intrus et représentent aussi qui je suis, ma personnalité. Le **sang** sanguine symbolise le désir d'évoluer de l'être humain. Une mauvaise circulation du **sang** que l'**amour** est bloqué ; je n'arrive plus à exprimer mes sentiments, je suis en manque de l'**amour**. Un bébé dans le ventre de sa mère est relié à celle-ci par le système sanguin ; le

sang contient tout mon bagage génétique et héréditaire. Donc, si je rencontre un problème au niveau de mon **sang**, je peux me demander si je vis un conflit avec un membre de ma

famille, de ma « **lignée de sang** », de mon **clan** : je peux me sentir comme un **étranger**.

Est-ce que je remets en cause mon implication au niveau affectif ?

Le message de mon corps est : je laisse **couler** le **sang** dans mes veines.

l'**amour** arriver jusqu'à mon **cœur♥**.

J'accepte ↓♥ de donner et recevoir et je retrouve la joie

de vivre. Je fais place aux idées nouvelles car je suis une personne **exceptionnelle** !

SANG (MAUX DE ...)

VOIR AUSSI : SANG/ANÉMIE/LEUCÉMIE

Une mauvaise circulation du **sang** indique un manque de joie de vivre dans la vie. Si mon **sang** est affecté, mes sens engourdi, mes idées s'embrouillent. J'ai l'impression que je dois me battre. Mon **sang** est affecté quand je vis plus au niveau de mes pensées que de mes sentiments. Si je n'ai plus de joie de vivre. Une maladie qui affecte mon **sang** est signe

profonde non acceptée ↓♥ ni pardonnée. J'ai l'impression de vivre une vie **clandestine**, ne

me sentant pas vraiment faire partie d'un groupe, d'une famille. Je souffre de

place dans mon clan, ma famille. Tout **s'emmêle** (**sang-mêle**) dans ma tête et je ne sais

plus où me diriger. Puisque je ne me respecte pas, je suis constamment

373

d'énergie. Je vis mes relations d'une façon superficielle où l'argent, le paraître sont rois et maîtres. J'ai l'impression que j'ai toujours besoin **consentement**

(con-sang-tement) des autres pour être « correct ». Je me fais du « **sang** de cochon », je

tracasse constamment dans ma tête, même pour des riens. Ce que je veux

vivre au niveau de mon **cœur♥** et de ma sensibilité. Je **crache du sang**

sensibilité n'en peut plus, qu'il y a un trop-plein de souvenirs douloureux de mon passé qui

me suit et dont j'ai besoin absolument de me débarrasser. C'est comme

besoin d'une vidange d'huile. J'ai besoin de mouvement, de changement, de

Pour retrouver la joie, j'accepte ↓♥ les nouvelles idées, je reconnais les

m'entourent, je souris à la vie. Je prends **conscience** que je vis aussi

souhaite vivre. Il n'en tient qu'à moi ! Je reprends contact avec la do

m'habitent.

SANG — ANÉMIE

VOIR AUSSI : SANG/CIRCULATION SANGUINE/LEUCÉMIE

L'**anémie** est la diminution du taux d'hémoglobine¹⁸⁶ dans le **sang**.
Le fer est au centre

de l'hémoglobine, sur lui se fixent l'oxygène et le gaz carbonique. L'**anémie**

au manque de fer dans le sang) est la plus fréquente.

186 Pigment des globules rouges assurant le transport de l'oxygène des poumons

Le **sang** représente la **joie de vivre**, l'**amour** et les **émotions**.

Cet état est relié à un

manque de joie, de force et de profondeur dans l'**amour** que j'ai pour moi et

mes doutes dans ma capacité d'aimer vraiment avec force et détermination

découragement et au refus de vivre ; ou à l'impression d'être sans valeur et

résistances par rapport à l'**amour**,

d'où cette dévalorisation de ma personne. Je me

dévalorise dans ce qui me fait vivre, ce qui me transporte dans ma vie

espoirs et mes aspirations. Je vis ma vie en « oui mais... » donc avec peu ou pas

me sentant restreint par tout. Ainsi, je pense ne pas pouvoir réaliser mes aspirations

profondes. J'ai l'impression que je vais

m'écrouler, que ma vie ou que ma famille

s'émiette. Ce qui me fait vivre, me transporte ne vaut plus grand-chose

à mes yeux. Je dois

être appuyé par d'autres car j'ai l'impression de ne pas être assez fort pour résister

profonds. Je peux même vivre du désespoir et de la résignation. Je me sens mal

blémis tant j'ai l'impression d'être drainé de mes énergies. C'est comme si

« suçait » le **sang** ; je me retrouve en

miettes... J'étouffe dans mon milieu ou souvent dans

ma famille dont je me sens à l'écart. Pourquoi ai-je

je à aller jusqu'à l'épuisement pour être

reconnu par les gens que j'aime ? Je peux aussi manifester beaucoup de rigidité

aux événements de la vie. Je peux même en vouloir à quelqu'un au point de

supprimer, pensant que cela va alléger mon fardeau. Tous ces symptômes

d'une grande faiblesse au niveau sanguin. En anglais, le «

Fer » se dit « Iron » et on peut

faire un jeu de mots en changeant « Iron » (fer) par « I run » qui veut dire en cours ». De même, on peut remplacer le mot « fer » par son homonyme. Une personne **anémique** ne sent plus suffisamment de joie et de motivation à accomplir ce qu'il y a à **faire** (il y a un manque de « faire », ou un manque « à faire ») et n'a pas la mesure de **courir** pour obtenir ce qu'elle veut. J'ai l'impression que je ne peux rien faire de ce qu'il faut pour régler une situation ou que ce que je fais n'est pas juste. Mais

raison(s) est-

ce que je refuse d'utiliser l'énergie de l'univers qui est disponible pour moi ?

quoi ai-je peur ? Qu'est-

ce qui me fait me « ronger les **sangs** » ? J'ai le sentiment profond de

ne pas avoir été aimé de ma famille et je peux même avoir envie, d'une façon

non, d'éliminer ou supprimer un membre de celle-

ci. Je vis un conflit par rapport à l'**amour**

de mon « clan ». Je n'ai aucune motivation car je ne sais pas ce qui, au fond

réellement plaisir. Je ne suis pas en contact avec mon intérieur. L'avenir

incertain, dangereux. Mes pensées négatives envers moi-

même me drainent mon énergie.

C'est comme si je ne pouvais pas intégrer la réalité physique.

J'accepte ↓♥ de dire **oui** à cette belle énergie prête à servir ma vie avec **amor**

Je choisis

avec soin les aliments qui m'aident à nourrir mon corps et mon système sang

mes forces. À partir de maintenant, je regarde, j'observe et je découvre la joie

374

Elle est partout : famille, travail et amis. Ces êtres de **lumière** sont là eux au

à grandir. J'accepte ↓♥ de vivre ma vie au lieu de celle des autres. J'ai

profonds.

SANG — ARTÈRES

Les **artères** sont les « vaisseaux qui conduisent le **sang** oxygéné du cœur aux organes ».

Ces mêmes vaisseaux sanguins (ainsi que tous les autres conduits sanguins, capillaires, etc.) sont le moyen pour l'**amour** de manifester les qualités partout dans le corps et communiquent avec chaque partie de celui-ci. Les **artères** sont

reliées aussi à tout ce qui s'appelle la « vie ». Elles font circuler la **joie de vivre** et permettent de **communiquer, d'exprimer mes émotions**, de garder le contact avec

l'univers. Elles m'indiquent avec quelle intensité je m'investis dans ma vie. Lorsque la vie nerveuse monte davantage, elle entraîne un déséquilibre émotionnel qui crée un conflit intérieur entre mon « monde physique » et « mon monde spirituel ». Je me trouve dans une situation où je ne peux pas être dans l'action : je peux vouloir par exemple aller à la maison mais quelque chose m'empêche d'accomplir le geste. La **congestion** survient lorsque je suis trop impliqué dans un aspect de ma vie ou dans une émotion particulière pour moi comme la colère, la jalousie, etc. Lorsque j'ai de la difficulté à exprimer mes émotions, je me **ferme** (bloque) et il peut en résulter des problèmes liés au **cœur**♥ telles l'artériosclérose, la thrombose, l'angine de poitrine, etc. La circulation cesse de circuler en moi. Je peux me dévaloriser par rapport aux actions que je fais. Tout ce que je veux réaliser dans ma vie me demande trop d'efforts et il est difficile de bien structurer mon travail ou de lui donner de bonnes fondations. Je ne peux pas être la source d'une **embolie artérielle d'un membre**.

Mes **carotides**¹⁸⁷ sont atteintes si je suis constamment en train de défendre mes idées ou si j'ai peur que les autres ne volent mes bonnes idées. Ma frustration et ma colère envers la vie peuvent entraîner une **artérite**.

Afin que l'énergie circule plus régulièrement et empêche le développement

scléroses,

représentant des blocages énergétiques, j'accepte ↓♥ de faire preuve d'ouverture plus constante à la joie et à la circulation de cette joie en restant ouvert

du **cœur♥**,

en acceptant ↓♥ de changer d'attitude et de m'ouvrir à l'**amour**, afin que cet

amour soit acheminé dans tout mon corps.

187 **Carotides** : artères du cou et de la tête.

SANG — CHOLESTÉROL 188

VOIR AUSSI : SANG/[EN GÉNÉRAL]/CIRCULATION SANGUINE

Le **cholestérol** est relié au **sang**, symbole de la **joie de vivre**. Le **cholestérol** est présent dans de certains aliments non végétaux. Notre organisme le transforme dans le sang, comme un constituant essentiel de nos parois cellulaires. Présent en surplus, le cholestérol se dépose et réduit progressivement le diamètre des vaisseaux sanguins.

188 **Cholestérol** : il y a plusieurs fractions de cholestérol dont le **LDL** (*lipoprotéines de basse densité*), volontiers appelé « mauvais » cholestérol et le **HDL** (du terme anglais *lipoprotéines de haute densité*), aussi appelé « bon » cholestérol.

Pourquoi ?

Parce que je n'ai plus la joie de vivre ! En mon for intérieur, je crois

que je ne mérite pas d'être heureux, d'être joyeux et **cette joie circule mal !**

mauvais sang » ou du bon sang (comme le **cholestérol**).

Je dois revoir le « sens » (sang) de

ma vie. « Ma **vie va-t-**

elle dans le sens que je souhaite ? » Je peux me demander si j'en

fais trop ou si je m'inquiète trop, particulièrement par rapport à ma mère et

peux avoir une montée de **cholestérol** après certains événements comme

après avoir pris ma retraite, parce que je n'ai plus la joie de vivre que dans mes compagnons de travail ou les gens que je rencontrais au travail. Cette montée de la tristesse produit lors du départ de quelqu'un que j'aimais et qui m'apportait de la joie. Ici, au lieu de développer un diabète qui est de la tristesse profonde, l'événement plutôt comme un manque de joie de vivre et fait monter le taux de cholestérol.

Il peut aussi en être de même lors de la perte de mon animal de compagnie et de la tristesse.

375

toute situation qui peut faire que consciemment ou inconsciemment, mon plaisir diminue dans ma vie. Souvent un sentiment d'insécurité est présent au moment d'une situation de façon

dramatique. Ce peut être dans le cas où je veux réaliser un projet,

construire ou ériger quelque chose qui me tient à **cœur♥** mais je ne peux pas le faire.

personne. **Je ne peux donc compter que sur moi-même et cela m'affecte**

grandement.

Si je laisse cet état s'aggraver, je risque de vivre un jour une **attaque**

cardiaque.

En effet, si je ne règle pas la situation qui me fait vivre ce manque de joie, cela

touche l'aspect de ma vie qui est l'**amour**.

Quand ma joie diminue, c'est comme si je sentais

moins l'**amour** en moi, c'est pourquoi le manque de joie a pour effet d'affecter

Un taux de **cholestérol élevé** m'indique aussi qu'il m'est difficile de vraiment

la vie. C'est comme si j'étais un comédien qui joue une pièce de théâtre : je fais

la pièce mais je ne m'approprie pas complètement mes émotions. Je joue

pour le plaisir aux autres quand je devrais me faire plaisir à moi. Je suis devenu hyp

pour éviter qu'on me juge d'égoцентриque. J'ai l'impression que mes rêves sont

inacceptables. Je cherche mon identité. Je ne m'identifie plus à ma famille qui se
démantelée, détruite. Cette famille peut être ma famille biologique mais à quel
auquel j'appartiens ou mes collègues de travail. Je désire qu'elle se ramasse dans
harmonie mais je me sens incapable d'intervenir. La majorité du **cholesterol**
(provenant des viandes et des produits laitiers) apparaît à cause de l'alimentation
des Occidentaux. Les aliments contenant beaucoup de **cholestérol** représentent une
certaine satisfaction égoïste de mes appétits. Je me sens bien, sans penser un instant
surplus risque de changer et même de détruire ma santé ! C'est une illusion car
fais plaisir à mon corps. Je vérifie si je m'aime d'une manière un peu plus
égocentrique ». En absorbant des aliments contenant trop de **cholestérol**,
je renie les joies

de la vie. Un jour, j'aurai à payer pour ça. Est-ce que je désire ce malaise ?

J'accepte ↓♥ de changer immédiatement en laissant circuler la joie en moi, tout
l'enfant émerveillé devant les beautés de la vie ! Je neutralise ma peur de vivre
j'accepte ↓♥ que celle-ci fasse partie de ma vie. J'accepte ↓♥ d'être moi, de réaliser mes rêves.

Je savoure chaque moment car j'ai le droit d'être heureux.

SANG — CIRCULATION SANGUINE

VOIR AUSSI : CŒUR♥, RAYNAUD [MALADIE DE ...]

La **circulation sanguine** est reliée au **cœur♥** et au **sang**,
symbole de vie. Le **sang**

passé par tous les canaux du corps : artères, artérioles, veines, veinules, capillaires.

Ces canaux sont nécessaires à la distribution de l'**amour**,
de la joie et de la vie à travers le

corps entier. Mon **cœur♥** (centre d'amour) accepte de donner le **sang**
partie de mon être, quelle que soit son importance, sans discrimination. Le **sang**

ma vigueur, mon plaisir de vivre et ce que je suis actuellement dans cet univers. Les difficultés circulatoires sont reliées au **sang** et à la totalité de mon être. Si je suis en difficulté sur le plan émotionnel ou mental, l'énergie qui anime mon être est en faiblesse du **sang** et de la **circulation sanguine** signifie que je me retire émotionnellement d'une situation qui m'affecte pour l'instant car je n'ai pas assez « d'énergie » devant moi l'avant. Je me protège de mes émotions trop énergétiques car c'est douloureux et présentes à ce point. Je ne laisse pas circuler suffisamment l'**amour** de la vie. Quand m'autocritique sévèrement, je suis en peine, je vis beaucoup de tristesse intérieure, mon vivre et ma bonne humeur baissent, mes idées deviennent confuses, j'ai une énergie vitale excitante, morne et plate. Je me ferme à la vie. J'ai besoin de faire « circuler » mes projets, d'idées, de sensations. Sinon, tout va « figer », à cause de mes tracasseries, de ma fatigue, de ma colère ; une surexcitation ou une obsession qui bloquent la **circulation sanguine** aura le même effet. Le manque de joie m'amène à fuir mes responsabilités. J'ai des blocages qui me font éviter certaines situations. C'est comme dire **non** à la vie, de vouloir la mort inconsciemment. Ainsi, plusieurs « patte de moule » de remonter à la surface (le contrôle, le laisser-aller, l'indifférence par rapport à la vie, le

besoin exagéré d'attention, le désir de vouloir mourir...). Les troubles de la **circulation sanguine** se manifestent d'abord aux mains et aux jambes, aux parties les plus

376

actives de mon corps, celles qui me dirigent dans l'univers. Une mauvaise circulation affectant mes **jambes** est liée à ma direction émotionnelle, aux émotions que je ne peux compter et auxquelles je tiens. Quand mes **mains** sont affectées, c'est l'arrêt de mes émotions et un désir de cesser ce que je suis en train de faire. Les **extrémités froides** m'indiquent qu'il s'agit d'un retrait sur le plan intérieur,

pleine participation émotionnelle à mon univers. Je ne veux plus faire **bal** et je

garde mes distances ! Un **caillot de sang** représente un secret qui est un événement où j'ai eu l'impression qu'on me trahissait ou trichait et au lieu de façon fluide les émotions qui y sont rattachées, elles se sont endurcies et se sont la forme d'un **caillot de sang**. Les différentes affections sanguines sont l'**athérosclérose**, l'**artériosclérose**, l'**élévation du taux de cholestérol**, la **thrombose**, l'**embolie**, etc.

J'accepte ↓♥ de me regarder en face et surtout j'observe mon attitude par rapport à la vie ! La vie n'est-elle pas assez extraordinaire au point d'en profiter pleinement ? J'ouvre mon

cœur♥ à l'amour, je me prends en charge et je me laisse guider par la vie. Il n'y a rien de mieux que ce qu'il y a de mieux pour moi.

**SANG COAGULÉ (... DANS LES VEINES OU DANS LES ARTÈRES),
CAILLOT**

VOIR AUSSI : SANG — THROMBOSE

Le **sang** représente la joie qui circule dans mon corps.

Lorsqu'il se **coagule**, il se forme un **caillot**, masse semi-solide. Celui-ci est nécessaire

pour arrêter une hémorragie lorsque des vaisseaux sanguins se sont rompus. Si la **coagulation** est **déficiente**, la blessure émotionnelle qui se manifeste par l'hémorragie me semble impossible à surmonter, à guérir. Dans un sens, c'est comme si je laissais mourir : mon impuissance, mon « manque de pouvoir sur ma vie » me désespère. Je suis toujours dans le passé. Mes énergies profondes sont bloquées. Lorsqu'un **caillot** se forme spontanément (**thrombose**) par exemple suite à une mauvaise circulation, cela peut engendrer une **occlusion**¹⁸⁹ ou une **embolie**. C'est

décidais de mettre un bouchon qui a pour effet de couper toute circulation. C symboliser un secret bien gardé, un mensonge ou une tricherie qui n'ont jam
J'accepte ↓♥ de laisser circuler la joie en moi, je m'éveille à une nouvelle vie
mon pouvoir et la place qui me revient. Chaque situation, chaque diff
m'apportent plus de sagesse et d'**amour**. J'ai tout ce qu'il faut pour changer
qu'à le décider !

189 **Occlusion** : obstruction totale ou partielle.

SANG (DANS LES SELLES...)

VOIR AUSSI : SANG — SAIGNEMENTS

SANG — DIABÈTE (... SUCRÉ)

VOIR AUSSI : MALADIES HÉRÉDITAIRES, SANG — HYPOGLYCÉMIE

Le **diabète** se définit comme étant une maladie caractérisée par l'élimination
d'une substance dans les urines. Employé seul, le terme « **diabète** » désigne
sucré (on utilise aussi les termes de **diabète juvénile**,
maigre et **infantile**). Il est dû à

une sécrétion insuffisante d'insuline par le pancréas qui ne peut maintenir le
satisfaisant dans le sang. Un excès de sucre sanguin survient alors et
d'utiliser de façon adéquate les sucres dans le flot sanguin. Ces sucres en excès
par l'augmentation de la glycémie et l'apparition de sucre dans les urines.

**Comme le sucre est relié à l'amour, à la tendresse et à l'affection,
le diabète**

reflète divers sentiments de tristesse intérieure.

C'est le mal d'**amour**, un manque

d'amour certain car j'ai besoin, à cause de mes blessures antérieures,
l'environnement et les gens qui m'entourent. Je vis une
abstinence affective. Eh oui ! Si j'ai

le diabète, je vis habituellement des tristesses à répétition, des émotions

refoulées empreintes de tristesse inconsciente et absentes de douceur ce qui

m'amène à

m'endurcir. La douceur a disparu au profit d'une douleur continue. Je

377

commence alors à manger du sucre sous toutes les formes possible : pâtes ali-

friandises, etc., pour compenser. Le plan affectif, social ou financier peuvent

coup ». J'ai l'impression que je dois « tenir le coup », je suis **forcé** de **lutter**, de **braver** la

vie, les gens, les événements. Je cherche à compenser par tous les moyens po-

limite dans beaucoup de domaines. Je deviens « amer » (amertume) par rappo-

la raison pour laquelle je trouve ma vie « amère » et je compense par un état

Je vis de regrets, par rapport à ce qui a été mais aussi par rapport à ce qui au-

pense que je ne mérite pas de connaître le bonheur et le plaisir.

Comme j'ai de la difficulté à recevoir de l'**amour**, je me sens étouffé et surch-

dans une situation incontrôlable et excessive. Cette situation que je n'a-

m'amène à des conduites alimentaires « compensatoires » et à un surpoids qu-

l'apparition d'un **diabète**. J'ai donc un grand besoin d'**amour** et d'affection,

mon père, mais je ne sais pas agir et réagir quand je pourrais en recevoir. Je

doute ou je n'ai plus confiance en l'autorité qu'on exerce sur moi ; ce peut êt-

père mais aussi celle de mon patron ou de l'être qui représente l'autorité dan-

J'ai de la difficulté à recevoir l'**amour** des autres et la vie est sans plaisir pou-

n'accepte ↓♥ pas les « petites douceurs de la vie », je développe le **diabète** q-

comme conséquences de m'interdire de manger « des petites douceurs

autrefois. C'est difficile de me laisser aller et d'exprimer l'**amour** véritable. Je suis souvent obligé de ne pas exprimer mes émotions de joie, d'**amour**, de passion ou de tristesse dans un contexte particulier qui m'emprisonne. Mes attentes sont souvent démesurées car je pense que les gens réalisent mes désirs. Ces attentes m'attirent des frustrations et des conflits en rapport à la vie et le repli sur moi. **Je vis beaucoup de résistance à cet événement que je veux éviter mais que je me sens obligé de subir et de**
fléchir. Je ne peux **renoncer** comme cela !

Par exemple, ce peuvent être une séparation, un déménagement, un exil, etc. Les émotions vécues par rapport à cet événement sont souvent reliées à la perte de repères et à une solitude profonde qui peuvent même m'amener à vivre du désespoir. Mon identité, celle qui représente ma famille est habituellement impliquée. **S'ajoute à cet événement un sentiment de dégoût, de répugnance, de dédain par rapport à cet événement.**

Depuis cet événement, j'ai de la difficulté, en raison de contraintes de temps, de retrouver cette douceur dont j'ai tant besoin. Même si le temps passe, les manières de penser qui y sont rattachés résistent et persistent... J'ai perdu soit mon meilleur ami, soit un complice, une des seules personnes à qui je pouvais me confier, qui connaissait mes secrets. Je résiste parce que j'ai peur de quelque chose ou de quelqu'un et sans m'en rendre compte, j'ai développé une paranoïa¹⁹⁰ par rapport à cela. Consciemment ou inconsciemment, constamment. J'ai l'impression d'avoir à faire face à un **adversaire** de taille et je ne sais

pas trop qui sera le « plus fort ». Est-ce que la bête (diabolique bête) sera plus forte ? Et se trouve-t-elle

à l'extérieur ou à l'intérieur de moi ? Cette situation est très **éprouvante** pour moi. Je suis à

contrecoeur « prêt pour le combat » ! C'est la raison pour laquelle mon

dans le sang constitue les réserves dont j'ai besoin pour « être prêt en tout temps ». Le combat arrivera (c'est le sucre sanguin qui fournit l'énergie à mes muscles pour combattre). Je suis en conflit avec l'autorité, se peut-il que j'éprouve même un certain plaisir à résister à quelqu'un, quelque chose, un principe ?

190 **Paranoïa** : trouble mental caractérisé par des illusions de grandeur et de puissance. L'**hyperglycémie** va donc apparaître à ce moment. Je peux avoir aussi des problèmes d'impuissance très présents. Cela implique que je me sens incapable d'en **venir** à bout des tâches à accomplir. Il me manque de l'énergie pour avancer, pour aller de l'avant. Je me sens poussé à faire des choses auxquelles je veux **résister**. Biologiquement, c'est le sucre contenu dans mon corps qui produit le plus d'énergie calorifique pour mon corps pour bouger.

Le taux de sucre augmente donc dans mon sang puisqu'il s'agit du sucre le plus rapidement transformable et utilisable. Je deviens donc « puissant » et cela me permet de faire des choses rapidement et efficacement. J'ai besoin de me prouver que je suis puissant.

378

dès maintenant. J'ai besoin de changer les situations qui m'affectent en commençant par l'**amour** et de la joie dans toutes choses. Le sucre est en relation avec l'**amour**. Si je suis **un enfant qui a le diabète**, j'ai peur qu'un ou que mes deux parents ne m'aient pas confiance en moi et soient déçus. J'ai peur de m'épanouir, d'avoir besoin de douceur et d'affection, mais je ne sais comment aller chercher cela. Il y a un manque de sécurité, mais je ne sais l'exprimer, alors, je m'endurcis. J'aurais du mal à faire face et je me sens crispé devant l'ampleur de la tâche. Je me tourne en rond. C'est comme si je n'avais pas de prise sur ma vie, que tout m'échappe.

suis angoissé parce que je ne sais pas qui je suis, je ne sais pas comment me
Je n'ai pas encore accepté ↓♥ mon « je » en tant qu'être humain. Je me sens
instabilité devant la vie qui m'attend. Je résiste au fait de vieillir et de devenir
personne ». Le **diabète** (ou **hyperglycémie**,
trop de sucre dans le sang) et
l'**hypoglycémie** (pas assez de sucre dans le sang) (toutes deux reliées
sont reliés directement à l'**amour** que je suis capable d'exprimer pour moi-
même et pour les

autres. Dans le cas du **diabète gestationnel**,
qui survient habituellement après la seconde

moitié de la grossesse, je dois me poser les mêmes questions que celle
personne qui souffre du **diabète**.

**Il se peut que de la tristesse profonde, de la
répugnance ou de la résistance se révèle à ma conscience.**
Cette grossesse peut

activer et amplifier en moi le souvenir plus ou moins conscient de ces sentiments
vivre dans mon enfance et engendrer le **diabète**.

Après l'accouchement, le retour de mon
état normal m'indique que ces sentiments ont disparu ou que leur importance
diminué, ce qui amène un rétablissement du taux de sucre sanguin (glaucome)
maman, je dois me demander si je ne me sens pas moi-
même toute petite et dépendante,

comme l'est mon petit bébé en ce moment. Il m'arrive de ne pas être capable de
place, ce qui me peine énormément. Maintenant, est-ce
ce que ce bébé va aussi être une

personne de plus qui va envahir mon espace ? J'ai déjà de la difficulté à m'accepter
je suis. Le fait d'être enceinte modifie mon corps et j'ai de la difficulté à être
cette nouvelle image que je projette. Je me vois comme une personne paresseuse

je me persécute au lieu de me donner de l'**amour** et de la compassion. Si je suis
et que je dois recevoir des injections d'insuline, je dois me demander à quoi est-ce
dépendance au niveau affectif : est-ce que je suis encore dépendant par rapport à un ou mes
parents ? Est-ce que je donne aux autres autant d'**amour** et d'affection que j'ai besoin d'en
recevoir ou est-ce que je me sens trop « vide » et seul pour pouvoir donner cet amour ? à qui
ou à quoi est-ce que je ***m'accroche*** ou je ***m'agrippe*** ? Il y a tellement d'**amour**

disponible ; suis-je vraiment conscient de l'**amour** que les gens ont pour moi ? Les gens m'aiment et je dois le voir à partir de maintenant. Si je suis un enfant, je dois
prendre des initiatives et d'aller de l'avant. Plusieurs opportunités pour moi
conditions de vie se présentent mais je résiste à celles-ci car elles auront pour effet d'amener

des changements importants dans ma vie. Je suis fatigué de toujours « tirer la
queue ». Je peux ne pas me sentir soutenu par mon père ou la personne qui l'a
ce dernier ne montre aucun intérêt envers moi ou mes activités. Je ressens so-
Si je suis une femme ou je suis un homme avec un côté féminin très marqué, je
devenir plus actif et indépendant. Cependant, je sais que cela va déranger mes
j'ai peur que cela m'éloigne des gens que j'aime. J'ai d'ailleurs de la difficulté à
leurs conseils car je crois que cela brime ma liberté. Mon ego s'empare de
traduit par de violentes colères ou des prises de position rigides.

J'accepte ↓♥ le passé d'une manière détachée, pour ce qu'il est. Je m'ouvre à l'avenir
que celle-ci ne me réserve que de beaux moments si je suis prêt à les accepter ↓♥. Je n'ai
confiance et je n'ai plus besoin de personne sur qui m'appuyer : j'ai t-

détermination nécessaires pour créer mon propre bonheur. C'est en ouvrant
les miracles se produisent ! Le fait de laisser aller ma **résistance** me
frustrations et je peux ainsi vivre au rythme de la vie et des saisons. J'appren
sécurité en allant chercher affection, tendresse et à ressentir cet amour
proches. Je prends **conscience** de ma propre valeur. Je deviens plus s
librement mon enfant intérieur se remplir de gaieté et d'assurance. Je cesse p
379

de m'autodétruire, me donnant ainsi une vie sécurisante, agréable, remplie d

SANG — GANGRÈNE

VOIR AUSSI : AMPUTATION, INFECTIONS

La **gangrène** ischémique est le résultat de l'arrêt du flot sanguin dans une ou
du corps, ce qui amène la mort des tissus.

Le flot sanguin est relié à l'expression ou au retrait de mon amour à l'Univers
ma joie de vivre. Donc si, par exemple, la **gangrène** affecte mes jambes, c'es
ou la coupure d'**amour** à l'intérieur de moi est si profond qu'il arrête
mouvement vers l'avant. Habituellement, dans ce cas, la peur de l'ave
rapport à ce qui s'en vient pour moi sont très présentes. Je me détruis et m'in
culpabilité enracinée, par la honte ou par le chagrin, et une partie de
mourir. Je me sens profondément souillé. J'involue au lieu d'évoluer ;
d'avancer. J'ai perdu mon pouvoir créateur.

La vie s'en va, la joie n'y est plus. Comme je me détruis, je le souha
autres, ayant l'impression d'avoir un certain pouvoir sur eux, et voulan
impuissants tout comme moi. Dans le cas de la **gangrène sèche**,
le **sang** n'irrigue plus les

tissus. J'ai donc à reprendre contact avec moi et avec la joie qui doit m'habiter de ma vie qui concerne la partie de mon corps affectée.

Dans le cas de la **gangrène humide**,
qui résulte en plus d'une infection, je fais face à des

pensées empoisonnantes, à des pensées de mort envers moi-même ou envers la vie. La

gangrène gazeuse (plus rare) est due à l'infection bactérienne d'une lésion, généralement par des bactéries qui se développent dans un milieu dépourvu d'oxygène. Conséquemment, des gaz nauséabonds provenant de la prolifération infectieuse se forment sous la peau. Non seulement les idées de mort et de désespoir sont-elles présentes, mais aussi un profond rejet de cette même partie m'amène à accepter cette situation.

J'accepte ↓♥ de faire réintégrer le **sang**,
l'**amour** dans l'expression de qui je suis, dans

ma vie. J'apprends à m'accepter ↓♥ tel que je suis et à redécouvrir la vie. Je deviens maître de ma vie.

SANG — HÉMATOME

VOIR AUSSI : ACCIDENT, SANG/[EN GÉNÉRAL]/CIRCULATION SANGUINE

Un **hématome** fait suite à une hémorragie provoquant une accumulation, un dépôt de sang dans un tissu ou un organe.

Comme un **hématome** survient presque toujours à la suite d'un traumatisme physique, je demande quelle peur ou quelle culpabilité m'empêche de laisser circuler le sang dans ma vie. Il peut s'agir d'une punition que je m'inflige. Je me sens brisée, hécatombe. Je cherche à rentrer en contact avec mon plein potentiel.

L'accumulation du **sang** m'indique que je dois mettre plus de joie dans ma vie.

affectée me renseigne sur quel aspect de ma vie j'ai davantage à manifester ce

SANG — HÉMATURIE

*VOIR AUSSI : ADÉNOME, VESSIE/[MAUX DE ...]/CYSTITE, URINE
[INFECTIONS URINAIRES]*

L'**hématurie** est la présence de **sang** dans l'urine de façon microscopique ou macroscopique¹⁹².

191 **De façon microscopique** : qui n'est pas visible à l'œil nu dans l'urine : c

192 **De façon macroscopique** : qui peut être détecté à l'œil nu dans l'urine, les urines peuvent y paraître.

Comme l'urine représente mes vieilles émotions que je laisse aller et comme le **sang** m'indique une perte de joie, alors l'**hématurie** symbolise une tristesse que je ne veux pas vivre par rapport à mes émotions passées qui me déchirent intérieurement. Je n'ai ri longtemps que j'ai ri... Je voudrais partir loin, laisser derrière moi les responsabilités présentes. Je me sens immature dans certains aspects de ma vie mais au fond de moi je sais que je peux devenir un leader. Je ne vois plus clair dans une situation qui implique

380

partenaire et dans laquelle je me sens coincé. C'est comme si l'**amour** a été coupé. Je deviens alors rigide et sous la défensive. Je suis confus, je doute de mes capacités. Je n'ai plus confiance en moi. Je peux vivre un conflit avec un membre de ma famille que je voudrais me débarrasser. Je dois chercher quels sont ces événements qui me font souffrir émotionnellement afin de pouvoir m'apporter douceur et compréhension et ainsi me guérir.

J'accepte ↓♥ de prendre du temps afin de voir les changements à apporter. J'accepte ↓♥ aussi dès maintenant de convertir mes idées et mes rêves en actions. C'est ainsi que la joie circulera en moi de nouveau.

SANG — HÉMOPHILIE

VOIR AUSSI : MALADIES HÉRÉDITAIRES, SANG/[EN GÉNÉRAL]/
[MAUX DE ...]/CIRCULATION

SANGUINE/DIABÈTE

L'**hémophilie** est une maladie héréditaire liée à un trouble de la coagulation.

Elle est transmise par la mère et seuls les garçons développent cette maladie. Les femmes ne présentent pas (sauf parfois des troubles mineurs).

Puisque mon **sang** a de la difficulté à coaguler, une coupure, une blessure peuvent entraîner de grandes pertes de **sang** qu'il est difficile d'arrêter, ce qui peut mettre ma vie en danger. Cette maladie est dite héréditaire, il n'en demeure pas moins que je vis cette réalité. C'est comme si il me faut effectuer une prise de **conscience** par rapport à la joie. Au moment d'un incident, ma vie risque d'être mise en danger si je n'interviens pas rapidement. Je dois prendre **conscience** dans ma vie de ce qui peut me porter à vivre du désespoir. Je pourrais « mourir au bout de mon **sang** ». Je ne me sens pas en sécurité affective et sociale. Je n'ai jamais vraiment intégré le monde extérieur. La solitude et le sentiment d'être incapable de réussir ma vie. Tout ce que j'entrevois est au vinaigre ». J'ai été beaucoup blessé dans le passé et je me crois obligé d'être sur la défensive. Une « menace » plane sur moi. Je réagis de façon disproportionnée. Je suis contrarié. J'ai toujours un doute qui me suit et qui m'empêche d'être autonome. Je suis l'avant. Il y a dualité : je veux être autonome mais je suis dépendant. Je dors dorlote. Je vis en fonction des autres au lieu de suivre les élans de mon cœur. Je peux

regarder en quoi le **diabète**,
sous certains aspects, peut ressembler à ce que je vis.

J'accepte ↓♥ de me faire confiance. Je fonce au lieu d'être sur la défensive : j'

suis mon **cœur♥**,
je suis toujours guidé et protégé. J'accueille l'**amour** et la douceur d
ma vie. J'ai plus de joie dans mon **cœur♥**.

SANG — HÉMORRAGIE

Une **hémorragie** est caractérisée par une perte de **sang** hors d'un vaisseau sa
Cette effusion incontrôlée de **sang** est souvent associée à un boulevers
traumatisme émotionnel. Ce sont mes émotions trop longtemps retenues, tell
l'angoisse, qui deviennent incontrôlables intérieurement, et qui jaillissent sou
peux vivre des événements qui ne se passent pas selon mes attentes ou mes d
résistance, épuisé moralement, je lâche prise et une grande part de jo
soudainement mon corps. Ma grande blessure émotionnelle est encore ouver

par l'**hémorragie**. Je peux m'être senti
humilié, agressé dans mon moi le plus profond et je

n'ai pas pu me défendre. Je me sens écrasé,
massacré, impuissant et je vis beaucoup

d'agressivité. Je vis dangereusement car la vie ne vaut pas grand-
chose de toute façon. Je

perds ma force et ma joie de vivre. C'est comme si je me reniais moi-
même. Je recherche la

stabilité dans ma vie. Ma famille est désunie et cela me peine beaucoup. Il es
voir quelle partie du corps est atteinte pour avoir plus d'informations sur ce
exemple, une **hémorragie utérine** me renseigne sur le fait que je vis une per
rapport à ma famille, mon foyer. **L'hémorragie de l'estomac** m'indiqu
débordement de sang associé à un choc émotionnel que je n'arrive pas à digé
« en dedans », je perds ma joie de vivre. Il y a urgence à régler cette situation
de retrouver ainsi une meilleure circulation sanguine. Quant aux **perte**
natales,

elles sont normales. Cependant, lorsque le travail est prolongé, l'utérus

381

distendu et il peut survenir une **hémorragie** souvent associée à de l'a
bouleversement ou un traumatisme émotionnel, voire même une lassitu
morale appelée **post-partum**.

Je retiens pendant un certain temps, je me crispe et je relâche
d'un seul coup, c'est la barrière de résistance qui tombe ainsi que mon énergi
retrouve seule et je suis confrontée à moi-
même. Avant, toute mon attention se portait sur le
bébé en moi. L'**amour** que je sentais à l'intérieur de moi est remplacé
autres ne peuvent remplir. Je suis en quelque sorte séparé de moi-
même.

J'accepte ↓♥ de prendre conscience des peurs associées à l'accouchement
mieux respirer et je fixe mon attention « ici et maintenant » afin de r
émotions, à contracter et à décontracter mon utérus, et je libère mon
quiétude en me faisant confiance. Étant à l'écoute de mon corps, je p
message qui m'aidera à mieux vivre en harmonie. J'accepte ↓♥ de lâcher pri
mes émotions plus librement. Me sentant plus libéré, je porte mon attention
a en moi et autour de moi.

SANG — HYPOGLYCÉMIE

*VOIR AUSSI : ALLERGIES [EN GÉNÉRAL], CERVEAU — ÉQUILIBRE
[PERTE DE ...]*

L'**hypoglycémie** se caractérise par une diminution anormale de glucose¹⁹³

le plus souvent par insuffisance d'apport calorique (énergie) ou par excès d'a
sucrée, parfois par excès de traitement à l'insuline¹⁹⁴. La partie du pa
l'insuline est suractivée. En conséquence, les cellules et les muscles son

énergétique. Cette situation est à l'opposé de ce que l'on rencontre chez les diabétiques. Cette situation est causée par un excès d'insuline ou d'exercice.

193 **Glucose** : une forme de sucre dans le sang.

194 **Excès de traitement insulinique** : puisque l'insuline aide à diminuer le sucre,

Le sucre représente une forme de **récompense, d'affection, de douceur et de**

tendresse. Il est la manifestation de l'**amour**, selon la métaphysique. Présentement, suis-je

à la recherche de cet amour ? Est-ce que je l'attends de l'extérieur ? Est-ce que je mange du

sucre pour combler ce manque ? Plusieurs manifestations sont liées à l'**hypoglycémie**.

Elle peut se manifester parce que je donne tellement aux autres que je n'ai plus rien pour moi.

Ma vie est en déséquilibre et j'ai le goût de tout laisser tomber et fuir.

Il y a un besoin de commencer par m'aimer, par me respecter dans mes besoins.

Un manque provient de mes fortes émotions, d'une tristesse profonde me causant de l'anxiété.

Il y a de l'hostilité et une **aversion** par rapport aux autres. Est-ce que j'ai des attentes auxquelles

on ne répond pas, qui ne sont pas satisfaites ? Je refuse ce qui vient de l'extérieur.

Je suis particulièrement de la personne qui fait autorité, et je vis de grandes difficultés.

Il y a aussi vivre une peur intense par rapport à quelque chose ou à quelqu'un qui me dégoûte et

que je préfère éviter. Je peux être dégoûté par mon corps physique que je vois

constamment. Je dois **résister** de toutes mes forces pour essayer d'éviter

le **horrible** et **odieuse** qui me **répugne**, que je trouve « **écœurante** ». Mes forces en sont

amoindries. Elle peut être autant un objet, un geste ou qu'une parole dite et

le **cœur** ». Cette chose ou personne que je trouve **repoussante** est aussi **abjecte** ! Je peux

réagir en cessant de résister, en cessant de lutter afin que « la chose » s'arrête.
on me violente physiquement, en arrêtant d'argumenter ou de répliquer.
d'arrêter plus rapidement que si je m'acharne, même si ce que je suis en train
m'imposer est insupportable. J'en viens à trouver le moindre geste de ma vie
fastidieux. Je

voudrais tout **jeter** par-
dessus bord. L'hypoglycémie peut surgir également lorsque je vis une
tension ou une pression intérieure excessives sur lesquelles je crois que je n'ai
Ma vie est déséquilibrée et j'ai perdu toute orientation. Une allergie a
être la cause « physique » de cette baisse de sucre sanguin. Je dois donc faire
physiques qui s'imposent et trouver à qui ou à quoi je suis allergique.
situation d'**hypoglycémie**,
je m'affaiblis et cela me rappelle que j'aime dans certaines
situations me sentir faible et victime pour ainsi avoir l'attention des gens. Ce
que de garder le dos droit et de me battre pour ce à quoi je crois. Je joue à la
dois accepter ↓♥ de prendre les rênes de ma vie.

382

J'accepte ↓♥ ce qui m'arrive et je sais qu'en me donnant plus, je pourrai ensuite
davantage et aimer les autres. Je ne peux donner aux autres ce que je ne me
même. Je décide de rendre ma vie plus joyeuse. Je réponds à mes attentes. M
sage, un ami fidèle auquel je suis réceptif. J'accepte ↓♥ mon rôle de leader a
les autres.

SANG — LEUCÉMIE

**VOIR AUSSI : CANCER EN GÉNÉRAL, SANG/ANÉMIE/CIRCULATION
SANGUINE**

J'ai le **cancer du sang** ou la **leucémie** lorsque mes globules blancs prolifèrent

incontrôlée.

Le **cancer du sang**,

c'est la joie qui ne circule pas librement dans ma vie. J'ai de la haine

enfouie profondément en moi, souvent dirigée vers un de mes parents. Je m'

refuse de me battre. Si je suis un enfant atteint de **leucémie**,

c'est que j'éprouve un refus de

renaître, je suis profondément déçu de ce que je vois sur terre. Grandir repré

pour moi. Je vois toute la pression que j'ai de réussir et cela en est

quitter ce corps. La **leucémie** apparaît souvent après la perte d'un être aimé

être un animal que j'affectionnais particulièrement). Il peut s'agir d'un

installée entre moi et un de mes parents, souvent le père, et que je vis très di

l'impression de devoir m'intégrer à une autre famille, un autre clan pour qu'

Que je sois enfant ou un peu plus vieux, je veux tellement faire plaisir à la fa

leurs grandes attentes que je vais « me tuer » afin d'y arriver. Cette fo

reliée directement à l'expression d'**amour** à l'intérieur de soi. Elle peu

après un événement marquant pour moi, qui m'a amené à me dévalor

dévalorisation touchera mon être en entier et je la vivrai d'une façon très int

Prenons l'exemple d'un jeune garçon qui se fait refuser une place au

hockey du village ou de son quartier. C'est le drame ! C'est comme si la vie n

sens et qu'elle ne valait pas « la peine » d'être vécue. Je n'ai droit qu'aux **mi**

je me sens

minable. Je cherche ma place dans un groupe ou ma famille. Je n'ai

donc je ne veux plus construire ma vie. Je peux avoir l'impression que je doi

constamment pour obtenir ce que je veux. Je peux me sentir sans défense (c'

enfants et les **personnes âgées** qui en sont atteints d'ailleurs...). Je peux av

frustration intense et avoir violemment étouffé mes émotions. Si mon amour

vivre a été d'une façon ou d'une autre blessé, mon attitude à aimer p
confuse et aliénée. Je veux donc m'isoler de tous sentiments. Au lieu
émotions, je fais
semblant. La vie n'a plus de sens. Je peux me sentir esclave par rapport à
une autre personne. J'ai perdu mon identité profonde, je n'ai plus le
L'**amour** est absent, spécialement celui du père. Je remplace l'**amour** par l'a
certaine mesure. Mon moi est « usé ». Si je suis plus âgé, après la ret
peux me rendre compte qu'il est maintenant trop tard pour accomplir mes an
des déceptions par rapport à mes projets : soit que j'en ai trop
trop car je ne pourrai pas tous les réaliser, soit que j'ai l'impression
maintenant pour les mettre à terme. J'ai une **rage** au **cœur**♥.

J'accepte ↓♥ d'aller avec la vie plutôt que contre elle. Je prends les
pour changer en moi la survie par la vie. Je suis ainsi plus en paix avec moi-
même et je ne
sens plus le besoin de me défendre outre mesure. Je laisse aller le passé et je
vrai à tout moment. Je reprends contact avec mes désirs profonds. J'ai le cou
mes émotions les plus profondes. Que je sois enfant ou adulte, je dois
l'authenticité afin de reprendre contact avec la vie qui m'habite.

SANG — LEUCOPÉNIE

La **leucopénie**,
c'est la baisse des globules blancs, le déséquilibre du **sang**.
Les globules

blancs deviennent alors des petits soldats qui baissent les armes.

Je n'ai plus le goût de lutter : j'ai trop de peine. Ce peut être une forme de fu
m'oblige à évoluer dans le même ordre, m'empêchant ainsi d'expérimen
choses, afin de me sentir toujours en sécurité et maître de la situation. Je vis

émotionnelle, ayant besoin de me retrouver en famille, dans le calme et l'harmonie.
J'accepte ↓♥ de prendre soin de moi afin de refaire mes forces intérieures.
Je reprends davantage goût à la vie avec tout ce que cela comporte d'excitant.

SANG — MONONUCLÉOSE INFECTIEUSE

VOIR AUSSI : ANGINE, FATIGUE, INFECTIONS EN GÉNÉRAL, RATE, TÊTE [MAUX DE ...]

La **mononucléose infectieuse** est une infection caractérisée par l'augmentation des lymphocytes qui font partie des leucocytes ou globules blancs du sang.
Cette maladie se

retrouve surtout chez les adolescents ou chez les jeunes adultes. Elle est une **maladie du baiser** puisqu'elle peut se transmettre par la salive.

Si je suis un adulte et que j'ai cette maladie, je cherche à voir ce que ça signifie pour moi, comme si j'étais un adolescent, ou ce que cela me rappelle le temps de mon adolescence. Je veux vivre pleinement, je sens un changement à l'intérieur de moi et j'ai besoin **d'avoir à me battre constamment pour obtenir ce que je veux.**

Mon système de défense se développe pour compenser les attaques et les limitations que j'ai l'impression de recevoir de la vie. Je me sens **seul** par rapport aux obstacles qui se présentent devant moi,

loin de mon clan. Je veux tellement me sentir **accepté** ↓♥ par ma famille, mes amis, la

société ! Tout comme le loup, je veux faire partie de la **meute**.
Je me sens toutefois si seul...

comme un **rebut** ou un déchet de la société. Je me dénigre et j'en viens à vouloir repousser les autres mais en même temps, j'ai besoin de m'y accrocher. Cela provoque une tension intérieure et une grande tension. Je développe une **mononucléose** qui

coupable par rapport à une situation ou quand je veux plus de permission, les gens ou la vie en général. J'ai un mal d'**amour** profond. La **mononucléose** les problèmes de la **rate**, car il y a une augmentation du volume de celle-ci.

J'accepte ↓♥ de faire le ménage dans ma vie et d'y mettre plus d'**amour** envers les autres. Je reprends courage et confiance en moi et, alors, je retrouve la joie de vivre qui me permettent d'expérimenter plus d'**amour**.

SANG — PHLÉBITE

La **phlébite** est définie par le blocage du **sang** dans les veines, principalement des membres inférieurs. Elle est causée par un caillot favorisé par une (plâtre), une pathologie variqueuse¹⁹⁵ ou une hypercoagulation sanguine.

¹⁹⁵ **Variqueuse** : relatif aux varices.

Le **sang** représente la libre circulation de la vie dans les veines de mes membres inférieurs. Mon moyen de locomotion est donc limité, irrité et défectueux, car le **sang** m'indique une perte de joie liée aux jambes, lesquelles me transportent vers les destinations de ma vie. La **phlébite** apparaît lorsque je vis un événement brusque qui m'amène un grand sentiment d'incompréhension et qui limite ma liberté. « mordre quelqu'un jusqu'au **sang** ». Le **sang** ne remontant plus dans mes veines, je me sens obligé de remonter quelqu'un, souvent mon mari, qui a toujours le « morde-moi » tout en noir. Selon qu'il s'agit de la jambe gauche (mon intérieur) ou de la jambe droite (mon extérieur), ou des deux jambes, la perte de joie pourra m'identifier à quel niveau. Si je me sens j'ai une hésitation ou un refus d'avancer, d'accepter ↓♥ une nouvelle de ma vie, je fais du **mauvais sang** par rapport à certaines situations que la vie me présente. C'est un arrêt, un ralentissement en raison d'une émotion, d'un sentiment qui limite mon bonheur de vivre. Je peux vivre une frustration au niveau de ma sexualité.

blâmer les autres, à les
mépriser ; je les rends responsables des manques que je peux vivre

et m'enlèvent ma joie de vivre pour aller de l'avant. Je me sens « peu solide »
instable. Mes doutes pèsent lourd. Je me sens impuissant. Est-ce que je **mérite** d'être

heureux ? J'ai l'impression de rester sur place, de « **cailler**
196 », que rien ne bouge. Ou est-ce

peut-être ce que je désire ?

196 **Cailler** : être figé et avoir froid.

J'accepte ↓♥ de laisser aller la peine, le mécontentement, la frustration que j'
responsabiliser par rapport à ce qui arrive dans ma vie. J'accepte ↓♥
créer ma vie comme je le veux ; je dois cependant accepter ↓♥ d'avoir le droit

384

de mériter que la joie et la paix illuminent ma route. Je fais un retour
même, au

cœur♥ de la vie et de la vérité.

SANG — PLAQUETTES

VOIR : SANG COAGULÉ/THROMBOSE

Les **plaquettes** sont des cellules sanguines qui jouent un rôle important dans la
coagulation.

Lorsque le nombre de **plaquettes** est sous la normale (**thrombopénie**)
je dois me

demander d'où vient ma difficulté à m'intégrer à ma famille ou à un groupe
m'identifie. Il y a des conflits qui font que les liens qui existent déjà au niveau
sont précaires et risquent d'éclater si les personnes ne décident pas d'
Je voudrais

intervenir pour pouvoir « recoller les pots cassés » mais quelque chose m'en empêche

sens fragile par rapport à la situation car je ne veux blesser personne. Je me
mon camp, assis entre deux chaises et impuissant.

J'accepte ↓♥ de n'avoir du pouvoir que sur ma propre vie. Je reste neutre par
décisions des autres, surtout celles qui affectent des membres de ma famille.
sommes tout guidés dans nos choix et je laisse l'univers s'occuper des
prends soin de moi sans me laisser influencer par les dires ou les conflits des

SANG — SAIGNEMENTS

Les **saignements** peuvent être comparés à des larmes, à une perte de
souffre, les larmes coulent, ma peine est si intense que c'est comme si je pleu
Où

s'en va ma joie de vivre ? Pourquoi cette peine, cette agressivité qui me fait
peut venir de mon questionnement par rapport à mes origines, mon a
clan, à mes liens de **sang**.

Le **saignement anorectal (sang dans les selles)** me montre

combien je m'accroche au passé. Cela a comme conséquence de stagner, de r
Je me sens acculé au pied du mur (en général et aussi dans ma vie sexuelle)
autres, le passé pour mes malheurs présents. Je me replie sur moi, vi
pour éviter d'être blessé à nouveau.

J'accepte ↓♥ la chance que j'ai de vivre et je retrouve la joie. Je me
tristesse et j'accepte ↓♥ de recevoir ce que la vie me donne.

SANG — SEPTICÉMIE

La **septicémie** est une infection grave (empoisonnement généralisé) du **sang**

C'est ce qu'on appelle **se faire du mauvais sang** ou **s'empoisonner la vie**.

Je joue le

rôle de victime et j'ai avantage à me demander « par qui ou par qu
empoisonner ou contaminer l'existence ». Je stagne dans une situation, je me

de pourrir ».

J'accepte ↓♥ d'avoir l'entière responsabilité de mes choix et je prends conscience
de la vie.

SANG — THROMBOSE

VOIR : SANG/CIRCULATION SANGUINE/COAGULÉ

Le **sang** circulant dans mes veines représente la joie de vivre. Une **thrombose**
qui se

définit par une formation de caillots de **sang** dans une veine ou dans une artère,
blocage empêchant le **sang** de circuler librement.

Cet état démontre qu'il existe également un blocage dans la libération
circulation de l'**amour**.

Me sentant seul, je suis peiné et j'ai l'impression que les difficultés
auxquelles je me heurte sont trop lourdes à supporter et que je ne suis pas capable
de les surmonter. Je perds ma joie de vivre. Ma vie me semble stagnante, je me sens
abandonné et incompris. J'ai l'impression de ne plus avoir d'**amour** et de devenir
inflexible ; je suis de plus en plus ferme dans ma façon d'agir et de penser, ce qui entraîne
l'endurcissement de mes artères. Je lutte contre tout changement et je campe sur mes positions.

Y a-t-

il une situation ou une croyance par rapport à laquelle je m'accroche et que
laisser aller ? Cette manifestation atteint mon corps tout entier. Il est
385

que la **thrombose** se manifeste souvent au niveau des **veines**.

Je peux vivre une situation

où j'ai de la difficulté à recevoir, notamment de l'aide (soit psychologique soit
financière) des autres. Je pense être capable de tout faire seul. Je retiens l'air
Quand la

thrombose apparaît sur mes **jambes**,

elle m'indique une crainte d'aller de l'avant, une

tendance à demeurer « figé », en perte de mouvement. Je peux me sentir

Cela peut aussi signifier l'insécurité que j'éprouve à voir s'éloigner un être
m'éloigner de cet **amour**.

En tentant ainsi de le retenir, j'augmente les chances de le voir
mourir. Je peux me sentir « coincé » dans mes émotions.

J'accepte ↓♥ de m'ouvrir de plus en plus à la vie et j'accepte ↓♥ les changements
des signes de mon évolution. Je laisse s'exprimer mes frustrations et je suis
actif et créatif.

SANG — VARICES

Les varices se situent habituellement aux jambes. Elles sont le résultat de
dilatées : le sang ne peut plus remonter vers le **cœur♥** librement car les valves
ne fonctionnent plus normalement.

Mes jambes me permettent d'avancer dans la vie, de me déplacer d'un endroit à
Des varices aux jambes démontrent une mauvaise circulation. Ainsi, je peux
l'endroit où je suis ne me convient plus ou que je n'aime pas ce que j'accomplis

Je n'y trouve plus la joie. Il peut s'agir d'une relation affective ou encore d'un
devenu monotone. Ce peut être à la maison où je me dévalorise dans mon rôle
rapport à la famille. Je cherche ma place, mon « petit nid ». Je ne veux plus
direction précise mais je ne sais pas non plus comment me retirer de
ci. Ma vie est

remplie d'insatisfactions ; elle est sans passion, terne. Je deviens alors « avarié »
sourires et de ma gaieté. J'en veux toujours plus ! Les structures dans lesquelles
ne me conviennent plus. Le sang représente la joie de vivre et la circulation dans
mon univers, et mes veines en sont le moyen de locomotion. Le sang dans mon
le chemin du retour, vers mon **cœur♥**,
rapportant tout l'amour qu'il a reçu de l'univers. La

varicosité peut indiquer qu'un profond conflit émotionnel est directement relié
de m'aimer et de recevoir tout cet amour. Je ne suis plus vrai avec moi-
même. La direction

que je prends ou le sol sur lequel je me tiens ne me donnent pas ce
émotionnellement parlant. Cela bloque et embrouille mon « mouvement »
l'impression de traîner un poids énorme, comme le prisonnier qui doit
constamment. Il s'agira souvent d'un poids financier, l'argent me causant bien
tête et l'avarice me guettant, en général, j'ai plus l'impression de subir des situations
les créer. Je vis dans les « il faut », le sentiment de me sentir obligé, ce qui me
moi-
même et de faire des choses pour moi. Des varices aux jambes apparaissent souvent
d'une grossesse, ce qui démontre que certaines craintes sont rattachées à la
femme enceinte, j'ai peur de partager cet amour avec une autre personne
individualité dans mon nouveau rôle de mère et toute la responsabilité qui en
fait de s'occuper d'un enfant. Quelle place vais-
je occuper auprès de cet enfant et de mon

conjoint ? Est-ce que je vais avoir toute l'aide et le soutien dont j'aurai besoin ? Les des responsabilités sera encore plus pesant. Je me sens débordé et j'ai accomplir, car j'ai tendance à amplifier les petits détails. C'est alors qu peut survenir. Je ne me sens pas soutenu et supporté (il est intéressant de noter de **bas** support est recommandé pour les femmes qui ont des varices prévenir l'apparition de celles-ci). J'ai l'impression de donner beaucoup plus que ce que je reçois en retour. Pour rétablir cette situation, il est important que j'apprenne je fais.

J'accepte ↓♥ ma liberté de choisir et de circuler librement, je me fais j'exprime mes besoins. Je demande de l'aide si nécessaire. Je n'ai plus besoin Je vis à partir de mon cœur♥ et je prends soin de moi. Je jouis pleinement d

SARCOÏDOSE

La **sarcoïdose**, aussi appelée la **maladie de Besnier-Boeck-Schaumann**, maladie

rare, attaque principalement la peau et les ganglions lymphatiques.

386

Je vis une période de changements, j'ai de la difficulté à m'adapter et je me je trouve que « le ménage » ne se fait pas assez vite. Je me demande jusqu'où dans l'affirmation de moi et jusqu'où je dois lutter pour mes croyances. Cela déprécier et j'alterne entre des périodes de soumission et d'agressivité dans la porte. Je voudrais garder « le beurre et l'argent du beurre ».

J'accepte ↓♥ de faire place à du nouveau et pour ce faire, je dois oser laisser n'est plus bénéfique. Ce peut être tant au niveau matériel qu'au niveau de ma qui peut être parfois fermée et critique. J'apprends à faire les choix e

suis rendu, ici et maintenant. J'assume pleinement mes choix et je sais que je suis mon bonheur.

SARCOME D'EWING

VOIR : OS [CANCER DES...] — SARCOME D'EWING

SCARLATINE

VOIR : MALADIES DE L'ENFANCE

SCHIZOPHRÉNIE

VOIR : PSYCHOSE — SCHIZOPHRÉNIE

SCIATIQUE (LE NERF...)

VOIR : NERF SCIATIQUE [LE ...]

SCLÉRODERMIE

VOIR : PEAU — SCLÉRODERMIE

SCLÉROSE

VOIR AUSSI : INFLAMMATION; SYSTÈME IMMUNITAIRE

La **sclérose** est une hypertrophie qui vient durcir le tissu conjonctif, lequel est nécessaire

et présent dans le corps tout entier.

Il est important de prendre **conscience** que si je suis touché par cette maladie, même que j'attaque, ce qui peut amener la **sclérose** à s'étendre à la grande majorité des organes. Cette hypertrophie provoque une sorte d'énergie brûlante qui s'accumule et se range longtemps refoulée. Les tissus se durcissant, cela suggère le durcissement de mes pensées, de mes attitudes, créant ainsi un déséquilibre sur le plan énergétique, et aussi mes positions par rapport à la vie et aux personnes de mon entourage. et m'adapter à de nouvelles situations est très difficile pour moi. Je parle de **m'agripper** à

mes anciennes façons de pensée. Je n'ai plus autant de souplesse, surtout par
se passe au sein de ma famille. Je peux me sentir envahi par les autres. Mon
n'importe laquelle de ses parties peut être affecté par la **sclérose**.
Il est donc important de

prendre **conscience** de ce que je vis intérieurement. En me fermant à
cela peut

indiquer que je me sens indigne de cet **amour**,
que je me sens coupable et que j'ai honte de

vivre.

J'accepte ↓♥ de m'ouvrir à l'**amour**,
je reconnais ma valeur divine, je suis tout, je peux

tout. Je me reconnecte à ma curiosité et à ce qui me passionne.

SCLÉROSE EN PLAQUES

La **sclérose en plaques** se définit comme une démyélinisation¹⁹⁷ qui
inflammatoire par processus auto-
immune des enveloppes qui entourent les voies nerveuses

du cerveau
et de la moelle épinière. Le corps tout entier en est affecté ? et les accès (pour
peuvent survenir à différents moments de la vie.

197 **Démyélinisation** : diminution de la myéline, substance protectrice
entourant certaines fibres nerveuses.

C'est comme si mon corps était **piégé**,
placé dans une cage et de plus en plus limité dans

l'enchaînement de ses mouvements. Si je suis atteint de **sclérose en p**
je suis

généralement affecté par de grandes souffrances me faisant voir la vie avec d

Quelque chose ou quelqu'un me paralyse, je me sens coincé. Je ne suis
fringant par

rapport à la vie. La vie manque de douceur, de miel (dé-
myel-inisation). Une profonde

387

révolte anime tout mon être. Je me sens obligé de devoir tout faire moi-même ; étant très

perfectionniste et intransigeant, je refuse de me tromper et j'accepte ↓ l'aide. J'accepte ↓♥ difficilement les contraintes, spécialement celles qui touchent ma famille. J'ai une volonté à toute épreuve. Je prends **conscience** que je suis un être très dur avec mes pensées et rester éloigné de mes émotions. La mort me terrorise. J'ai de la difficulté à me pardonner et à pardonner aux autres. Je peux avoir peur d'avoir laissé filer une opportunité. Je crains d'être laissé pour compte, d'être **très peur qu'on me « laisse tomber »**. Je peux aussi avoir peur de perdre mon sens propre qu'au sens figuré, et craindre que cette chute entraîne la mort. Toutes les chutes qui impliquent un déplacement vertical et qui peuvent m'amener à croire qu'il y a un danger peuvent déclencher la **sclérose en plaques**.

Ces chutes peuvent être la chute d'une **échelle**, le risque de tomber dans un précipice, la perte abrupte d'altitude dans une chute de chose qui me tombe sur la tête, etc. D'une façon symbolique, « tomber enceinte » devient dangereux pour moi. La chute peut donc être physique ou symbolique. Je trouve toutes ces situations **bouleversantes, renversantes** et je suis

sidéré. J'ai peur de tomber de très **haut** ou que « la mort me tombe dessus ». Je peux aussi

me sentir **dégradé** par quelqu'un d'autre ou j'ai peur de perdre mes grades, une position privilégiée par exemple dans mon travail. J'ai l'impression de ne plus être à l'aise. Très souvent, je me juge ou je peux juger les autres très sévèrement,

**grand sentiment de dépréciation,
de dévalorisation et de diminution de ma**

personne. Lorsque je me sens diminué,
rabaisé, j'ai l'impression que la vie m'écrase et

j'ai tendance à
ramper au lieu de me tenir droit. Je peux même m'arrêter,
m'immobiliser

n'ayant plus la force d'avancer, de me
mouvoir. Ainsi, c'est d'abord par mes jambes que la

maladie manifeste ses premiers signes et que je peux avoir l'impression d'être

moins en moins capable de
marcher, de me déplacer, de bouger peut me donner

l'impression que je suis plus en sécurité ainsi. Le fait de ne plus pouvoir
m'empêcher de faire face à une situation que je veux éviter à tout prix. Si par
pas la capacité physique de remonter une compagnie en difficulté, cela m'empêche
face à nouveau à un échec dans laquelle je me dévaloriserais. Quel que soit mon
m'autorise pas à avoir des projets, à grandir, à donner mon avis. Je prends soin
de réaliser les désirs de ma mère ou de mon père : je deviens « leurs bras et jambes ».
Je

me rends vite compte que je suis impuissant à jouer ce rôle. J'en viens à ne plus être
assez bon pour eux. Ma défense à toutes ces peurs qui m'habitent sert

contrôler,
de vouloir que tout se passe comme je le veux. La **critique**,
qui est souvent

dirigée vers moi-même, emprisonne ma vie. Je crois que la souffrance fait partie de mon lot
de tous les jours et que je ne mérite pas le repos. Mes efforts pour me dépasser
et, malgré tout, toujours insuffisants. Mon corps fatigué refuse ainsi de poursuivre
du plus fort et veut me faire comprendre que je peux aussi avoir besoin des autres.

j'ai à

apprendre à faire confiance. Je résiste au bonheur, à ma valorisation.

qu'on m'ait déjà dénigré et

abaissé me fait croire que je ne vaud pas grand-chose. Je suis

comme un arbre qui plie. Je me sens **anéanti**.

Je me détruis tellement avec ma pensée que

c'est maintenant la maladie qui me détruit. L'inflammation implique une rage

très émotionnelle, pouvant affecter toute mon existence. Je peux me que
ce

que je souhaite vraiment être libre ? » Je peux inconsciemment, de cette façon

quelqu'un qui

grave dans mon univers et qui ne m'a pas manifesté suffisamment

d'**amour** ! Cette forme de cage, dans laquelle mon corps se retrouve, me permet
être de

devoir admettre mes vrais sentiments ! En me taisant ainsi, je me sens

d'emprunter certaines routes pour faire plaisir aux autres au lieu d'avancer dans

que je veux prendre. Au lieu d'être dans le mouvement et le changement

stagnation, l'inertie. Puisque je ne veux plus rien sentir, mes nerfs sensitifs sont

répression émotionnelle peut me conduire à une incapacité d'aller de l'avant

émotions, entraînant ainsi une confusion musculaire et mentale. Lorsqu'on

sclérose en plaques,

je deviens dépendant des autres. Je deviens comme un enfant qui a

besoin de quelqu'un pour s'occuper de ses besoins de base. Je dois

m'accrocher aux autres,

m'agripper pour ne pas tomber, autant physiquement qu'émotionnellement

388

demande si mes responsabilités en tant qu'adulte sont trop lourdes à porter.

être retourner dans un état de dépendance au lieu de toujours avoir à faire le

acquérir ou garder ce que je possède. J'étais tellement bien quand ma mère v

Je la trouvais

admirable. Mais je ne verrai plus jamais la douceur dans ses yeux... J

maintenant l'impression que ma vie est sans cesse agitée, en pleine
effervescence. Mon

corps me dit de lâcher prise, de me libérer de mes chaînes. La clé se trouve à
moi. J'accepte ↓♥ de faire confiance à mon guide intérieur et je reco
présence de ce guide, qui amène chaque personne à agir au mieux de
manifeste alors plus de flexibilité et de compréhension.

J'accepte ↓♥ de donner un sens à ma vie. Je reprends la maîtrise de ma vie e
pleinement mes sentiments. L'approbation des autres n'est plus
nécessaire. J'accueille les

sentiments qui m'habitent. Ils font partie de moi. Je laisse derrière m
négatifs qu'on a pu avoir à mon sujet, autant de ma famille que de tout mon
donne plus de douceur. Je suis le flot de la vie et de ces douceurs, c
d'évoluer harmonieusement. Je laisse aller mon costume de clown pou
transparaître ma **lumière** intérieure. La
paix intérieure grandit chaque jour.

SCLÉROSE — LATÉRALE AMYOTROPHIQUE

VOIR : CHARCOT [MAUX DE ...]

SCOLIOSE

VOIR : COLONNE VERTÉBRALE [DÉVIATION DE ...] — SCOLIOSE

SCRUPULE

Le **scrupule** se retrouve chez une personne qui vit de l'inquiétude par
conscience ; j'ai **mal à l'âme**,
je me **ronge** le sang. Je suis plein de doute. Je suis
constamment en train de m'auto-

analyser. Cela abaisse mon niveau d'énergie et cela peut avoir comme effet de faire apparaître ou accélérer le « crépuscule de ma vie. J'accepte ↓♥ de choisir de vivre en harmonie et de digérer les nouvelles idées avec mon entrain !

SÉCHERESSE VAGINALE

VOIR : VAGIN [EN GÉNÉRAL]

SEIN (EN GÉNÉRAL)

Les **seins** représentent la **conscience** de qui je suis et ma générosité envers moi-même

et les autres. Ils sont le symbole de la beauté maternelle. Selon leur condition, l'équilibre qui existe dans ma vie entre donner et recevoir, entre mes besoins masculin et féminin. Un bon équilibre ou échange m'amène à être véritablement fertile, dans les aspects de ma vie. Ma vie affective est ainsi bien en harmonie avec mon corps. Une personne ayant de gros **seins** (qu'elle soit homme ou femme) a souvent, dès son plus jeune âge à se sentir obligée de mater les autres pour se sentir aimée. Si je possède cette habileté à prendre soin des autres, je réalise que, souvent, j'agis par j'ai peur du rejet et que, me sentant admiré pour ce côté de moi, je ne reconnais pas la reconnaissance de ceux qui m'entourent. C'est peut-être moi qui ai besoin d'être materné... À

l'opposé, si j'ai de petits **seins**,
il se peut que je doute de mes capacités de mère et que

j'éprouve constamment le besoin de prouver que je peux l'être. Le **sein gauche** est l'aspect plus émotionnel, plus affectif de mon côté maternel, tandis que le **sein droit** est associé au rôle et aux responsabilités de la femme dans la famille ou dans la société.

seins sont **mous** et **pendants**,

j'ai intérêt à apprendre à devenir plus ferme dans ma façon

de parler et d'agir. Les **seins** représentent aussi la féminité chez la femme. Ils sont souvent exagérément admirés. L'apparition des **seins** équivaut à la séduction. Ils provoquent bien des réactions pour la femme. Je peux avoir peur de la femme, de la sexualité, de la *sex-symbol*,

d'être ridiculisée. Je peux vivre de la honte, de l'embarras, me sentir rabaissée. Je peux ne pas vouloir d'enfant(s) parce qu'il me rappelle, consciemment ou inconsciemment, un passé. Il est possible que je vive certaines craintes d'être à la fois femme et mère. Je

l'impression de ne pas avoir su être à la hauteur de mon rôle, soit de femme et de mère.

389

Je choisis d'accepter ↓♥ de recevoir autant que je donne,
j'accepte ↓♥ ma féminité.

198 Selon la **Biologie totale des êtres vivants**, le fait d'être gauchère ou droitier affectent les seins. Cette théorie n'est pas mentionnée ici. Cette interprétation est reliée au rationnel et le gauche, à l'affectif et aux émotions. Il pourrait y avoir une autre interprétation.

SEINS (MAUX AUX ...) (DOULEURS, KYSTE)

VOIR AUSSI : CANCER DU SEIN, SEIN — MASTITE

Lorsque j'éprouve des **maux aux seins**,
je dois m'interroger à savoir si j'adopte une

attitude sur protectrice ou dominatrice envers mes enfants, ce qui représente une attitude ou envers mon conjoint. Est-ce que j'ai peur ou est-ce qu'il m'est vraiment arrivé qu'on

m'enlève une personne qui m'est très chère ? Je peux avoir été séparé physiquement de la dernière, ou il peut s'agir d'un bris dans mes relations personnelles, où la communication les échanges sont inexistants. Mon besoin non comblé d'être relié aux autres laisse un vide dans ma vie. J'ai été renié par l'un des miens et j'en souffre beaucoup.

peut être moi qui ai nié les miens. Je suis angoissé, je pense trop. J'ai l'impression que ma liberté est brimée. Je me préoccupe peu de mes émotions et je me refuse de laisser quelqu'un me dominer, à être possessif. Je juge d'une façon sanglante les autres et ne veux pas qu'ils ont à dire. Je veux que rien ne m'échappe. Je doute de ma valeur, je m'enflamme facilement en **amour**, je me perds dans mes relations pour compenser mon

manque de confiance et d'estime de moi. La joie que je pourrais éprouver est étouffée par mes vieux chagrins, soucis qui me suivent depuis déjà plusieurs années. Mes peurs et mon insécurité sont plus fortes que mon désir de me prendre en mains. J'ai l'impression d'être coincé dans le péché. Je donne tout le pouvoir à mon rationnel pour m'éloigner de mes émotions. Pourtant, mes émotions sont toujours présentes et mes seins pourront

hypersensibles, laissant transparaître toute cette douleur et chagrin intérieur. Un **kys** peut survenir si je me sens coupable par rapport à une maternité ou à une intimité émotionnel. À trop vouloir protéger les gens que j'aime, je les empêche de vivre et de prendre des décisions à leur place, je deviens **mère poule**.

J'accepte ↓♥ de laisser ceux que j'aime devenir autonomes afin qu'ils puissent prendre des personnes responsables. Je laisse émerger ma vraie personnalité. Je m'accepte tel que je suis, mieux. En laissant aller mes angoisses, mes soucis, mes ressentiments du passé, je pourrai redevenir en parfaite santé.

199 **Ce qui représente mes enfants** : ce peut être au travail, un projet que j'ai initié, un bébé ; un membre de la famille, neveu ou nièce ou un autre enfant que je considère comme tel maintenant que je dois m'en occuper et qui ont besoin d'attention comme de moi.

SEINS — ALLAITEMENT (DIFFICULTÉS D'...)

VOIR AUSSI : SEINS — MASTITE

Des **difficultés d'allaitement** résultent entre autres de **fissures du bout des**
ou d'une **insuffisance de lait**.

J'ai de la difficulté à accepter ↓♥ ce rôle de mère. J'ai
l'impression que cet enfant vient brimer ma liberté. Je me perçois comme un
produire du lait ». J'ai de la difficulté à construire ce lien maman-
enfant qui semble si

extraordinaire pour la majorité des femmes. Mais ce n'est pas le cas p
demande quel est « mon problème » ! Je deviens angoissée car cet enf
pour vivre. Je dois me demander : comment puis-
je donner de l'**amour** à mon bébé par l'acte

de l'allaitement quand je me sens indignée de lui ? Alors, je mets les
une pauvre estime de moi et je ne me donne pas l'**amour** et la tend
besoin... comment puis-
je donner à mon bébé ce que je ne peux pas me donner à moi-même ?

Je veux en faire beaucoup pour nourrir cet enfant, je donne énormém
totalement la femme en moi qui a laissé totalement la place à la mère ; ce qu
que je me sens débordée car je veux trop bien faire puisque je ne me sens pa
la tâche et je craque. Comment puis-
je être amante pour mon conjoint et maman pour mon

bébé ? Je dois apprendre à m'ajuster à cette nouvelle situation, à doser un pe
Le **peu de nourriture** (lait) pour mon enfant peut indiquer que j'ai m
même peu de

nourriture affective (affection, tendresse, attention, etc.) de mon conjoint de
ce bébé qui « prend toute la place » et qui reçoit toute l'attention. Cela peut m
390

ma relation avec ma propre mère où j'ai ressenti un froid, un vide, un manqu
maintenant ce rôle de mère réactive mes blessures émotives par rapport à ma

Comment être une bonne mère et une bonne amante en même temps ? Comment
l'intimité avec mon enfant pour me sentir bien ?

J'accepte ↓♥ mon corps et ma personne tels qu'ils sont. Je prends ma place
dont j'ai besoin et qui me reviennent. Je me considère avec amour et douceur
partager cet amour avec mon bébé, sachant qu'il est dans ma vie pour m'aider à être la
meilleure personne. Il m'apporte joie et amour inconditionnel. Cela m'aide à être
maître de ma vie et à faire grandir ce sentiment de liberté qui m'habite.

SEIN (CANCER DU ...)

VOIR : CANCER DU SEIN

SEIN — MASTITE

La **mastite**, qui est l'inflammation du **sein**, rend celui-ci très douloureux et peut

survenir lors de l'allaitement, qu'il faut alors interrompre si du pus s'écoule pendant
Toujours en relation avec la maternité, je peux me sentir très fatiguée après
l'accouchement (ou d'autres raisons) et je provoque un malaise qui m'empêche
d'allaiter sans vivre de la culpabilité. Ce peut aussi être moi qui ai l'impression
maternée, soit par mon conjoint soit par quelqu'un de mon entourage.

seins peuvent aussi démontrer que je suis trop dure envers moi-même. J'ai l'impression que

je dois me **sacrifier**,
pour ma famille, mon travail, ou une cause qui me tient à **cœur**♥.
Je

n'en peux plus, je suis agressive et les frustrations s'accumulent de plus en plus.
J'accepte ↓♥ de reconnaître que ma façon de fonctionner m'empêche de
regarder attentivement toutes les qualités que je possède. Je me demande
tant besoin de me sentir utile à quelqu'un. En acceptant ↓♥ ma valeur, je n'ai

personne. En me donnant plus d'**amour** à moi-même, je peux aussi en donner aux autres

mais d'une façon gratuite, sans attente et sans le désir de contrôler les gestes tout à fait gratuits accomplis dans la simplicité, comme un enfant capable de dire oui ou non selon ce qui est bon pour moi. J'accepte ↓♥ de la liberté de leurs choix, j'apprends à m'aimer. Je reconnais que chacun de nous a ses expériences.

SÉNESCENCE

VOIR : VIEILLISSEMENT [MAUX DE ...]

SÉNILITÉ

Lorsque les facultés physiques et psychiques sont atteintes alors que je suis une femme âgée, on va parler de **sénilité**.

La **sénilité** est une maladie que l'on peut relier à la fuite. En retournant dans la fuite, je retourne vers la sécurité qu'elle m'apporte. Je choisis ainsi de laisser les autres s'occuper de moi, je veux qu'ils me prennent en charge. Je me sens déjà impuissant, notamment dans ma communication qui est pénible avec les autres. Au lieu d'être passif comme adulte, il est préférable pour moi d'être considéré comme un enfant. Je me questionne : « Ma vie valait-elle la peine d'être vécue ? Que me reste-t-il à réaliser ? »

Si je suis atteint de **sénilité**, j'accepte ↓♥ de prendre **conscience** qu'il est nécessaire de fuir. Si je veux récolter cette attention tant désirée, je dois moi-même la semer.

Je bénéficie de la protection divine, je vis en paix et en toute sécurité. À chaque instant de ma vie, je prends **conscience** de la force de l'Univers. Je peux créer

veux : je n'ai qu'à me prendre en main et demander l'aide nécessaire pour ré

SEPTICÉMIE

VOIR : SANG — SEPTICÉMIE

391

SEXUELLES (DÉVIATIONS ET PERVERSIONS EN GÉNÉRAL)

Lorsqu'en tant qu'individu, je suis aux prises avec une **dévi**ation sexuelle, c'est que je

souhaite rejeter et refouler une grande partie de mon être, je vis contre ma nature intérieure. J'ai souvent été blessé dans ma vie et je ne me rends pas compte de cette frustration. Je me sens prisonnier de ma douleur, de mon éducation stricte, de ma société, de mes propres limitations et je veux augmenter mon sentiment de pouvoir. Par ce fait, mon corps me dit d'accepter ↓♥ chaque aspect de moi qui est en défaut.

Chaque être possède un côté masculin et un côté féminin. Quand je suis un homme, j'accepte ↓♥ ma féminité, ou ma masculinité quand je suis une femme. Je décide de m'affirmer sans blesser les autres. Je choisis d'unifier tout ce que chaque facette de moi demande à s'exprimer.

SEXUELLES (FRUSTRATIONS, ABSENCE DE DÉSIR...)

VOIR AUSSI : ÉJACULATION PRÉCOCE

Souvent lié à une éducation très stricte envers tout ce qui a trait à la sexualité, sincèrement que les organes génitaux sont immoraux et sales, je vis de la culpabilité et j'ai aussi souffrir d'un complexe de performance et plus je veux m'améliorer, moins je peux en vouloir au sexe opposé et le fait de renier ma sexualité ou de refuser de donner une façon de me venger : je ne leur donnerai pas de plaisir, ils (elles)

Ainsi, c'est moi-même que je punis et coupe de mes besoins vitaux. Je peux aussi vivre une

diminution ou une absence de désir sexuel (anaphrodisie).

Mes déceptions et mon

désintérêt par rapport à la vie m'amènent à vivre la même chose au niveau de la sexualité. Il peut s'agir d'un certain niveau de dépression qui trouve sa source dans mon rapport à moi-même et aux autres.

Il est préférable que j'accepte ↓♥ de vivre ma sexualité sainement puisqu'elle contribue à ma qualité de vie. Je prends le temps de faire des choses qui me font plaisir, de ressentir la satisfaction. Mon goût pour la vie et les bonnes choses va ainsi se rétablir, même pour des relations intimes et **sexuelles**.

SEXUEL (HARCÈLEMENT...)

Si je vis du **harcèlement sexuel**,
c'est que je vis des grandes peurs, parfois

inconscientes, de me faire manipuler par de la tendresse et par une forme d'affection.
Je peux

inconsciemment avoir tellement besoin d'affection que ce message peut être interprété négativement de l'extérieur. Les autres peuvent sentir ma « disponibilité » excessive quand il s'agit seulement de mon besoin d'attention et d'être aimé.

J'accepte ↓♥ d'avoir à me faire respecter comme personne. Je dois d'abord identifier les sources qui sont en cause afin de pouvoir reprendre le pouvoir qui est le mien et pouvoir vivre « plus normalement ».

SIDA (SYNDROME D'IMMUNODÉFICIENCE ACQUISE)

Si je porte le virus du **sida** (V.I.H. : virus d'immunodéficience **h**umaine) et que je suis en bonne santé, on dira simplement que je suis **séropositif** et il se peut que je n'aie jamais la maladie. Si mon système immunitaire faiblit à cause du virus V.I.H.

dire que j'ai le **sida**, la maladie.

Si je suis une personne atteinte du **sida**,
je vois mon système immunitaire devenir

déficient en cellules T (lymphocytes ou variétés de globules blancs du **sang** et ainsi, il devient incapable de me protéger contre certaines infections comme le cancer. Le **virus du sida** est transmis par le sang (sang contaminé, transfusion sanguine, seringue infectée, blessure en contact avec du sang infecté), le liquide sexuel. La glande du thymus (située devant la trachée), site de formation des cellules T, est ainsi affectée et, par le fait même, l'énergie du **cœur♥** l'est également. Les cellules infectées dans les liquides extracellulaires, et principalement le sang, libèrent l'énergie émotionnelle. Le sang relié au **cœur♥** symbolise l'**amour** et les peines. Ainsi, mon système émotionnel est en déséquilibre et incapable de s'exprimer.

392

**vis une grande culpabilité par rapport à l'amour,
j'ai l'impression de ne pas être**

à la hauteur.

Mon système devient faible et de plus en plus vulnérable à toutes formes d'invasion. C'est comme si mon système immunitaire ne pouvait plus faire la différence entre ce qui est bon pour moi et ce qui ne l'est pas. J'ai intérêt à prendre **conscience** de mes émotions comme la peur et la colère, que je renie l'être que je suis au point de sa destruction complète. Il s'ajoute habituellement à cette répression de mes émotions une culpabilité très profonde qui me gruge de l'intérieur. Mon estime de moi-même est inexistante et j'ai peur du jugement des autres. Bien sûr, puisque je refuse de juger les autres, il arrive souvent que je fasse partie d'un groupe de la société qui juge, vu l'incompréhension de la part de mon entourage ; par exemple, homosexuel, toxicomane, de race noire, prostitué, etc. (ce qui correspond au

société qui sont les plus touchés par le **SIDA** et qui sont victimes de
reste de la société). **De mon incapacité à m'aimer et à m'accepter** ↓♥ tel c

il résulte que je n'arrive plus à me protéger,
je suis sans défense comme quand j'étais

petit. Ma force intérieure qui, normalement, est appuyée par l'**amour**,
l'acceptation ↓♥ et un

désir intense de vivre, s'affaiblit et se mine lentement. **Même inconsciemment**
la mort

peut m'apparaître comme la solution à mon désespoir.
J'ai honte de moi, je n'ai plus

contact avec mes propres émotions et c'est le vide total. Il y a déjà l
l'impression de n'avoir aucune autorité sur ma vie. Je suis incapable d
l'**aide**200 aux gens que j'aime, quel que soit le domaine. Ce peut être
finallement de l'attention et de l'**amour** de mes parents. Je me considère une
famille et il est mieux que je disparaisse... Je ne serai plus une source de sou
n'étant pas conforme à toutes leurs attentes. Mon intégrité est atteinte
prendre **conscience** que le virus HIV est transmis soit par le sang soit, lors d
sexuelle, par le sperme ; tous deux sont synonymes habituellement de vie (un
sang peut sauver une vie et, par l'acte sexuel, je peux donner la vie,
sang). Ce sont des actes d'**amour** inconditionnels. Alors comment se fa
il que par ces

mêmes actes, la « mort » puisse être transmise ? ? ? Où est survenue
avec l'**amour** qui m'habitait et qui a permis à ce virus de s'installer en roi et
corps ? Pourquoi suis-
je devenu mon propre parasite au lieu d'être mon meilleur ami ? Je
découvre que vivre une expérience sexuelle peut s'avérer très révélateur
Même spirituellement, cela peut m'amener à vivre des événements bén

l'énergie sexuelle surgit depuis le chakra de base²⁰¹ qui est la source de mon

revanche, si cette énergie est mal utilisée, uniquement comme auto-gratification et

complaisance, elle peut se retourner contre moi. Sans une sincère man

elle pourra se transformer en énergie malade ou gênante. J'apprends donc

énergies qui sont en moi et je les utilise pour le meilleur de mon évolution.

200 En anglais, SIDA = AIDS (aide)

201 **Chakra de base** : l'un des sept principaux centres énergétiques du corps situé au coccyx, à la base de la colonne vertébrale.

J'accepte ↓♥ de me prendre en mains, je me fais confiance et j'apprends à ai

partie de ma personne. Je dois naître à la vie une deuxième fois mais cette fo

de vivre pour moi et d'être heureux (se). J'accepte ↓♥ qui je suis, un être div

En se faisant, si j'ai des enfants, cela les aide en même temps à devenir eux a

dans leur vie et favoriser leur épanouissement et l'acceptation ↓♥ de leur être

SINUS PILONIDAL

VOIR AUSSI : DOS/[MAUX DE...]/BAS DU DOS, INFECTIONS [EN GÉNÉRAL]

Le **sinus pilonidal** est une infection de mon système pileux au niveau du mu

du coccyx, à la base de la colonne vertébrale.

Je vis de la frustration, de l'irritation ou de la révolte par rapport à

laquelle je vois mes besoins de base en danger, ceux-ci ne pouvant plus être comblés comme

je le désire. Cet état de « manque » peut me rappeler une situation de

pouvant même remonter jusqu'au moment où j'étais fœtus, et où, là a

l'impression que je manquais de quelque chose ou de quelqu'un qui m'était, là,

vital. Il peut s'agir d'un élément physique, par exemple un endroit chaud où

393

vêtements confortables ; cela peut être aussi lié au plan affectif, par exemple tendresse de mes parents.

Quelle que soit la situation, il est important que j'accepte ↓♥ de demander à m'aider à ce que tous mes besoins de base soient comblés, et que je confie ma confiance à celui-

ci. Il faut que j'accepte ↓♥ aussi d'avoir vécu une situation de manque lorsque j'étais plus jeune mais qu'elle était là pour m'apprendre à développer ma confiance et m'aider à apprécier maintenant tout ce que je possédais et que je possède aujourd'hui. Je dois prendre **conscience**.

SINUSITE

VOIR : NEZ — SINUSITE

SOIF

VOIR AUSSI : INSOLATION, REINS [PROBLÈMES RÉNAUX], SANG — DIABÈTE

La **soif** est un phénomène naturel qui contribue à l'équilibre de substances comme l'eau ou le sucre, entre autres, dans mon système sanguin.

Lorsque ma sensation de **soif** est exagérée (polydipsie), mes pensées sont troublées. Mon **cœur♥** bat « la chamade », je n'arrive plus à voir clair, ma gorge s'assèche.

Quelque chose manque à mon bonheur. Boire ! Pendant un court instant, ma soif est satisfaite mais elle revient très vite car elle relève de mon mental. Je dois donc en découvrir la cause : qu'est-ce qui m'ennuie dans ma vie ? Mon travail me semble-t-il ennuyeux ? Quelle pensée ou

quelle peur assèchent-elles ma bouche ou mon esprit ? Est-ce que j'ai l'impression de « rester

sur ma **soif** » dans ma vie ? De quoi suis-je insatisfait, de quoi est-ce que j'éprouve encore le

besoin et dont je n'ai jamais assez ? Lorsque j'aurai trouvé, cette **soif**, en apparence

intarissable, sera contrôlée. Les épices fortes sont reconnues pour accentuer l

Utilisé adéquatement, cet excitant peut permettre d'éliminer la **soif**. En revanche, une

relation sexuelle insatisfaisante aura pour effet d'augmenter la **soif**, d'ajouter au sentiment

de manque... Pour combler ce manque, ce désir de boire représente m puisque l'eau représente la vie. En revanche, lorsque je bois très peu, que j'ai

que j'ai trop de salive, je suis trop centré sur moi pour voir ce qui se passe ai « mon petit monde », et je ne m'ouvre pas assez au monde extérieur.

J'accepte ↓♥ de m'ouvrir davantage à la vie et à l'**amour** pour trouver enfin qui « apaisera ma **soif** ».

SOLEIL (COUP DE ...)

VOIR : INSOLATION

SOMMEIL (MALADIE DU ...)

VOIR : NARCOLEPSIE

SOMMEIL (TROUBLE DU ...)

VOIR : INSOMNIE

SOMNAMBULISME (SOMNAMBULE)

Quand je suis somnambule, je **déambule** ici et là en étant endormi, sans que j'en sois conscient.

Lorsque je suis **somnambule**, c'est que je vis une grande tension intérieure parfois

inconsciente. Je peux chercher à fuir une situation qui me préoccupe trop. Je
de cette façon pour laisser échapper cette tension. J'expérimente souvent le f
inconsciemment) « en dehors de mon corps ». Lorsque cet événement s
« corps astral » dirige mon corps physique à partir de cette position « hors du
C'est

pourquoi, comme **somnambule**,
je peux marcher les yeux fermés et « voir » quand même

les obstacles car je les vois avec la vision de mon corps astral. Je pense beau
beaucoup de dualités. Je me sens écrasé par les « **Il faut** ». C'est comme si je
prison dont je veux m'évader la nuit venue. Je me sens une charge p
société. Les soins dont j'ai besoin me pèsent lourds. Je ne veux pas qu'on me
dans ma bulle, loin des autres. Je me fais peu confiance et il est difficile pour

394

dans la vie (j'avance dans le noir) car je doute de ma voix intérieure.

Pour diminuer ce **somnambulisme** dans ma vie, j'accepte ↓♥ de com
davantage ce que je vis avec mon conjoint, mes parents, un ami, ou simplem
peux ainsi retrouver plus de calme intérieur et normaliser mes heures
d'une façon plus spontanée. Je manifeste ma créativité, je laisse s'expr
refoulées et je sais que je peux avancer dans la vie avec confiance.

SOMNOLENCE

La **somnolence** est reliée au foie qui peut travailler au ralenti. Il peu
somnoler après avoir dégusté un bon repas.

C'est une façon agréable de prolonger ce moment. Je n'ai plus à penser, je m
Cependant, cela est aussi un signe de digestion lente ; je dois alors m
ce

que je trouve difficile à digérer dans ma vie en ce moment. Il est au

vieillard qui s'endort durant la journée puisqu'il arrive à la fin de sa vie. Il reste attendant la mort. Mais, si je suis une personne d'âge adulte et qu'il m'arrive de **somnoler** dans la journée, inconsciemment, je refuse de vivre, je me cache ne plus avoir à choisir, à décider, à agir. Je suis mou, inactif, engourdi. Je me cache dans ma coquille, je fais beaucoup d'introspection.

J'accepte ↓♥ de reprendre contact avec la vie, de devenir acteur et créateur. Autrement, la frustration risque de s'installer.

SOURD-MUET

VOIR AUSSI : OREILLES — SURDITÉ

Si je suis **sourd** pour une raison congénitale ou que j'ai perdu l'ouïe en enfance et que je n'ai PU apprendre à parler, alors on dira de moi que je suis **muet**202.

Mon degré d'audition peut varier cependant de 0 % à 30 %.

Dans mon expérience de vie, il est certain qu'il y a des choses que je n'ai pu entendre, ce qui m'amène à vivre cette situation. Afin de clarifier ce que j'ai pu entendre, je peux chercher du côté de mes parents et plus spécialement du côté de ma mère pour trouver ce qu'elle ne voulait pas entendre. Ce peut être une situation où elle a dit : « Je ne veux plus en entendre parler », alors qu'elle me portait. Je suis resté muet qui m'arrive et, si cela m'a affecté, c'est que, moi aussi, j'avais quelque chose à dire. Je peux, en tant que bébé, avoir de la difficulté avec le fait de devenir indépendant, de tout simplement développer mon individualité (surtout après les premiers mois de fusion avec maman). J'ai pu vouloir me protéger du monde extérieur.

202 Sourd-

muet : en Amérique du Nord surtout, on va préférer le terme « **sourd** » à « **sourd-muet** » car, bien que la personne n'entende pas, elle est néanmoins capable d'émettre des sons ou même des mots.

J'accepte ↓♥ de prendre **conscience** de cette situation et je développe l'écoute intérieure qui me permet de profiter des joies de la vie et de m'épanouir qui m'entourent.

SPASMES

Un ou plusieurs **muscles** se contractent et se décontractent de façon involontaire et rythmée : j'ai alors un **spasme**.
Les **spasmes** forment comme un noeud.

Je me crispe, je veux retenir l'**amour**,
j'ai peur de perdre cette personne que j'aime tant.

Ces **spasmes** créent en moi un sentiment d'inquiétude, d'impuissance. La souffrance que je n'arrive pas à contrôler provient d'une multitude de facteurs et d'irritants qui donnent un goût amer à ma vie. Le mental relâche pendant la nuit à cause des raisons des **spasmes nocturnes**.

Il fait vivre en moi des émotions, de la culpabilité
reliée à ma sexualité.

Je reconnais que les noeuds étouffent et que, pour conserver l'**amour**,
j'accepte ↓♥ de me détacher.

395

SPASMOPHILIE

VOIR AUSSI : TÉTANIE

La **spasmophilie** est un syndrome relié à un état d'hyperexcitabilité nerveuse chronique.

Je suis facilement déprimé et je vois chaque événement de ma vie comme une menace. Je vis une grande insécurité et j'ai de la difficulté à gérer mes émotions et mes

en relation avec les influences extérieures. Je pense constamment à des prob
sortes, que ce soit les miens ou ceux des autres. J'ai une grande difficulté à m
relâcher, à apprécier pleinement la vie. Comment dois-
je me positionner ? Quelle est ma
place dans ce monde ? Je suis déconnecté de mes besoins, je suis rempli d'ap
fais la sourde oreille et l'**amour** de soi est absent. Je rejette donc aussi l'**amo**
C'est comme si mon corps voulait exprimer quelque chose que j'ai toujours r
malheureux et impuissant par rapport à mon incapacité à m'exprimer par de
gestes. Je me décide à relâcher le mental et à cesser d'entretenir les drames p
au mouvement et pour faire place à de la nouveauté.

J'accepte ↓♥ de respirer la vie à pleins poumons, d'extérioriser mes malaises
tout ce qui doit sortir de moi pour faire place au calme, la paix et la douceur
me donner des douceurs, de relâcher, de prendre du bon temps et de
comme une expérience. Ainsi, je participe pleinement à toutes les beautés de
vois la vie comme une aventure palpitante, remplie de joies et de bonheurs.

S. P. M. (SYNDROME PRÉMENSTRUEL)

VOIR : MENSTRUATION — SYNDROME PRÉMENSTRUEL

SQUELETTE

VOIR : OS

S. R. A. S.

VOIR : SYNDROME RESPIRATOIRE AIGU SÉVÈRE

STÉRILITÉ

La **stérilité** est définie comme l'incapacité à se reproduire.

Elle entraîne des sentiments d'impuissance, de désespoir, de culpabilité
que « cela » est injuste. Le stress extrême vécu ou la pression que je me mets

enfant sont assez forts pour empêcher que le processus s'enclenche. La
indiquer un rejet, une résistance inconsciente à l'idée d'avoir un enfant
celui-
ci soit handicapé, difforme ou qu'il meure. Il se peut aussi que je désire
uniquement pour combler les attentes des personnes qui m'entourent
moi, je ne le souhaite pas vraiment. Je peux aussi croire qu'ainsi j'arriverai
conjoint. Ayant peur d'accoucher ou d'être incapable de tenir mon rôle comme
de la responsabilité, des problèmes financiers...) ou ne souhaitant pas
enfant les souffrances que j'ai vécues, je provoque la **stérilité** car l'idée
devient inconsciemment **inconcevable**. Je peux me trouver
immature pour ce genre

d'expérience, je suis encore peut-être trop égoïste. La
frayeur s'empare de moi. Si je suis

une femme, je peux aussi éprouver la crainte de revivre par ma grossesse les
moments où ma mère me portait et qui ont pu m'affecter. Je peux, même inconsciemment,
rejeter l'image de ma mère (celle qui m'a enfanté) ou la relation que nous avons eue.
Si je vis un grand vide intérieur, peut-être ne puis-je pas le remplir, même avec un enfant...

La **stérilité masculine** survient souvent lorsque l'homme voit la responsabilité
d'assurer le rôle de père comme trop grande. Je peux sans en être conscient, par peur de
reproduire les mêmes erreurs que, selon moi, je pense que mes parents ont faites.
Inconsciemment, être un règlement de compte pas nécessairement par rapport à
conjointe mais par rapport à ma famille qui a toujours voulu dicter mon comportement.
comprendre que le désir d'avoir un enfant peut être très grand mais la peur d'être
consciente ou non ; c'est la différence qui peut peser dans la balance pour qu'un
grossesse s'enclenche ou non. Je peux aussi porter un bagage héréditaire.

mère ou de ma grand-mère. J'ai davantage à vérifier si j'ai pu vivre des expériences dans le passé, que je sois l'homme ou la femme, qui ont pu m'amener à vivre sexuels.

Un travail en psychothérapie ou énergétique peut être très approprié dans ce

que je veux un enfant seulement pour combler un vide, donner un sens à ma vie, enfin utile et important(e) ? Ou ai-je au contraire l'impression que je n'ai pas assez à offrir pour « mériter » de mettre un enfant au monde ? Je regarde ma vie et je me demande quel domaine de ma vie je peux être très fertile, très « productive ». Si c'est là mon besoin d'avoir un enfant dans un autre domaine de ma vie. Je me questionne toujours vraiment le goût d'avoir un enfant et si oui, j'accepte ↓♥ qu'il se manifeste à travers une grossesse. Il peut aussi arriver que je n'aie pas l'expérience d'être parent. Il est donc très important que je me questionne mon désir d'avoir un enfant et que je fasse confiance à mon moi intérieur de décider de donner la vie ou non.

Quoi qu'il arrive, j'accepte ↓♥ de vivre pleinement ma vie en me donnant la possibilité de vivre des expériences riches qui me rapprochent davantage de mon être et de reconnaître pleinement ma valeur. Je vis pour moi-même avec les valeurs et les priorités qui sont importantes pour moi et qui me font vibrer avec l'univers entier. Je me libère de la pensée de « ne pas être assez bon, d'être inférieur ou mauvais ». La vie est davantage ouvert à moi-même, de prendre soin de moi. Je dois être heureux (se) au départ au lieu d'attendre la venue d'un enfant pour que ce dernier me rende heureux. J.

faire dépendre mon bonheur de quelqu'un d'autre car c'est une lourde charge à porter. Je laisse aller et je demande à la vie, que lorsque le bon moment sera venu, il fasse de façon naturelle. Entre temps, je cultive ma créativité et ma fécondité dans les domaines de ma vie que je le désire. Je crée ma vie comme le **tisserand** crée une pièce.

STERNUM

Le **sternum** est un os plat situé à la partie antérieure et médiane du thorax s'unissant avec les sept premières paires de côtes et avec les clavicules.

Puisqu'il est bien en vue lorsque je me bombe le torse, il est relié à l'image que j'ai de moi et aussi à celle que je projette. Si je rejette qui je suis, si j'ai toujours l'impression que je fais n'est jamais assez bien, mon **sternum** peut se **creuser**.
Je me sens **médiocre**. Je

peux avoir tendance à me révolter facilement et je réagis en affrontant ma propre agressivité car j'ai été blessé dans le passé. Je me comporte **cabre** comme un cheval devant un obstacle. Je peux aussi m'être retrouvé dans une situation où je n'ai pas pu faire passer une personne, je n'ai pu la prendre dans mes bras. J'ai perdu cette spontanéité de l'enfant et je suis devenu un gladiateur utilisant son glaive pour affronter ce monde que je trouve ingrat.

Lorsque mon ventre est prédominant et plus sorti que mon sternum, j'ai de la difficulté à accepter ↓♥ ce que je suis et je résiste à quelque chose. Je suis tout en rond et mes émotions, je ne sais pas prendre ma place et je veux plaire à tout le monde. Je suis doux dans mes propos, je ne sais mettre mes limites. Je retourne les situations contre moi. Je cesse de résister à ce que je suis et aux événements. Je choisis de me connaître et de m'apprécier tel que je suis. J'accepte pleinement à la transformation de ma vie car j'en suis le créateur. J'accepte

droit et de m'exprimer en toute confiance.

STRABISME

VOIR : YEUX — STRABISME

STRESS

Le **stress** est une réponse d'adaptation par rapport à un événement, un danger, réel ou imaginaire. La capacité de s'adapter dépend de différentes situations qui créent une demande plus grande à mon organisme m'amenant

qui se change en détresse si vécue de façon extrêmement forte. Le **stress** est psychologique (la pression de mon entourage), physique (une forte demande

397

liée au travail, au sport, à la chaleur, au froid, etc.), chimique ou biologique (médicaments, chimiothérapie, changement hormonal).

Le **stress** lui-

même est en somme moins important que ma réaction par rapport à celui-

ci. Il peut être tout aussi positif, stimulant et créatif que menaçant pour mon

réaction par rapport aux situations et aux émotions sous-jacentes, l'effet stressant sera

bénéfique ou nocif pour moi. Il est important de constater que même un événement

peut m'amener à vivre un **stress** important. Ainsi, je peux gagner un million

à la loterie, ce qui peut avoir comme conséquence de me faire vivre une dépression

à cause de l'impression d'avoir tellement de choses à changer dans ma vie que j'ai

peu le pouvoir y arriver. Vais-

je garder mon emploi avec les gens que j'estime ? Mes amis resteront-

ils les mêmes avec moi ? Vais-je devoir déménager ? Serai-

je capable de m'adapter à tous ces

changements ?

J'accepte ↓♥ de regarder à l'intérieur de moi et de questionner mes réactions et mes attitudes plutôt que de jeter le blâme sur les situations extérieures, de relaxer et à considérer les bienfaits du **stress**.

SUBLINGUALE (GLANDE ...)

VOIR : GLANDES SALIVAIRES

SUBLUXATION

VOIR : LUXATION

SUCER SON POUCE

En **suçant mon pouce**,
je souhaite ainsi recréer la sensation de bien-être que je
ressentais lorsque j'étais dans le ventre de ma mère. Il arrive aussi qu'il soit
remplacé par le médius (majeur), lequel représente la sensibilité. La chaleur de
ma bouche me procurent la sécurité, l'impression d'être à l'abri du monde extérieur.
En **suçant mon pouce** ou tout autre doigt, j'ai l'impression ainsi de me sentir
provisoirement. Je prends **conscience** combien je peux me sentir impuissant
par rapport aux autres. J'ai faim d'apprendre, de me réaliser et au lieu de
me nourrir avec de la nourriture, je le fais en **suçant mon pouce**.
Je me console avec moi-même. Je
reste dans mon monde. Si je suis un jeune enfant, j'exprime par ce geste ma
peur, mon besoin de protection, d'affection, de présence maternelle. Si je suis
grand, adulte. Si mon ou mes **doigts sont placés contre le palais**,
j'ai besoin de mon
père, de sa présence, qu'il me protège. S'ils sont **sous ma langue**,
derrière les incisives du
bas, j'ai plutôt besoin d'affection, de présence maternelle. J'ai à renforcer ma
sécurité intérieure, tout en prenant soin de moi et en me faisant plaisir.
J'accepte ↓♥ d'exprimer ce que je ressens et je fais un effort afin d'aller vers

demander de l'aide si j'en ai besoin. Au lieu de me fier à mon **pouce** pour m'appuyer, je fais
fie à mes forces intérieures et j'accepte ↓♥ le fait d'être constamment protégé.

SUICIDE

VOIR AUSSI : ANGOISSE, ANXIÉTÉ, MÉLANCOLIE

Si je pense au **suicide**,
je prends la décision de m'autodétruire. Je me sens vide d'énergie,
cette idée hante ma pensée sans arrêt. Je deviens mélancolique, solitaire, pleure.
Je n'arrive plus à créer le contact avec l'extérieur ; je vis dans ma bulle.
Je laisse personne entrer car « personne ne me comprend ». Ma souffrance s'aggrave.
Je vois plus la **lumière**.

Elle est devenue intolérable. **Le suicide est relié à la fuite**. Alors, je
peux me demander ce que je cherche à fuir : ma douleur intérieure, mes responsabilités,
mon vide intérieur, mon manque d'**amour**, etc.

Si je consomme de la drogue, de l'alcool et que mon alimentation est pauvre en
nutriments essentiels à l'équilibre de mon système nerveux, alors je peux avoir
des idées suicidaires. Je peux aussi avoir envie de me **suicider** lorsque
quelqu'un ; ainsi, il (elle) portera la culpabilité de ne pas m'avoir assez aimé.
J'accepte ↓♥ de faire confiance, je ferme les yeux : la **lumière** est dans mon cœur.
J'en

parle à quelqu'un ou j'écris sur un papier la détresse que je vis en demandant
l'aide.

398

SURDIMUTITÉ

VOIR : SOURD-MUET

SURDITÉ

VOIR : OREILLES — SURDITÉ

SUROXYGÉNATION

VOIR : HYPERVENTILATION

SURRÉNALES

VOIR : GLANDES SURRÉNALES

SYNCOPE

VOIR : CERVEAU — SYNCOPE

SYNDROME²⁰³ DE BURNETT

VOIR : BUVEURS DE LAIT [SYNDROME DES ...]

203 Syndrome : un syndrome n'est pas une maladie proprement dite mais b
la cause précise. Dans ce cas, il s'agit de personnes qui boivent
trop de lait !

SYNDROME DES BUVEURS DE LAIT

VOIR : BUVEURS DE LAIT [SYNDROME DES...]

SYNDROME DU CANAL CARPIEN

VOIR : CRAMPE DE L'ÉCRIVAIN

SYNDROME DE CUSHING

VOIR : CUSHING [SYNDROME DE ...]

SYNDROME DE DOWN

VOIR : MONGOLISME

SYNDROME DE FATIGUE CHRONIQUE

VOIR : FATIGUE CHRONIQUE [SYNDROME DE ...]

SYNDROME DE GÉLINEAU

VOIR : NARCOLEPSIE

SYNDROME GUILLAIN-BARRÉ OU POLYRADICULONÉVRITE AIGUË

Le **Syndrome Guillain-**

Barré se caractérise par l'inflammation et la démyélinisation

(manque de la myéline²⁰⁴) de nombreuses racines nerveuses. Elle est une maladie infectieuse ou virale ou à une vaccination, mais le plus souvent résulte de désordres immunitaires. Elle est surtout localisée sur la partie inférieure mais peut frapper toutes les racines des nerfs rachidiens et crâniens.

204 Myéline : c'est une substance blanchâtre engainant les fibres nerveuses du système cérébro-spinal (elle est considérée comme la moelle des nerfs).

Je suis dans une situation où j'ai l'impression qu'on m'espionne ; quelque chose se camoufle comme un caméléon et on veut m'attaquer. Je suis constamment en alerte sur mes nerfs », je reste aux aguets, je ne fais confiance à personne, je me sens impuissant. Je ne connais pas réellement mon adversaire qui serait de toute façon supposé me trahir. C'est un « visage à deux faces », comme moi parfois et cela me dérange. Je défends tout ce qui m'entoure pour éviter le danger et je me sens impuissant à réagir, d'où viendra l'attaque. Je peux m'en vouloir d'avoir dit ou fait certaines choses, un sentiment de culpabilité. J'ai l'impression d'avoir trahi ou que l'on m'a trahi. Je découvre des informations qui vont m'obliger à « barrer » (exclure) une personne. Un contact a été coupé quelque part entre moi et une situation ou une personne. D'un bon ami m'effraie et je peux réagir en ayant des relations superficielles pour essayer de protéger ma sensibilité. Cette coupure peut aussi être envers moi-même car il y a un

conflit entre mon individualité et l'âme que je suis : je me mens à moi-même et fais du déni

quelque part.

J'accepte ↓♥ de prendre **conscience** et de comprendre pourquoi le doute et l'angoisse sont présents dans ma vie et j'ai, dès maintenant, à vivre dans la Vérité à tout moment, soit avec moi-même ou avec mon entourage. C'est de cette façon que je peux développer de meilleures relations franches, profondes et durables avec les autres. Je suis ainsi naturel et ma vie devient de plus en plus calme et lumineuse.

SYNDROME D'IMMUNODÉFICIENCE ACQUISE

VOIR : SIDA

SYNDROME DES ONGLES JAUNES

VOIR : ONGLES JAUNES [SYNDROME DES ...]

SYNDROME PRÉMENSTRUEL

VOIR : MENSTRUATION — SYNDROME PRÉMENSTRUEL

SYNDROME RESPIRATOIRE AIGU SÉVÈRE (S. R. A. S.) OU

PNEUMOPATHIE ATYPIQUE

VOIR AUSSI : POUMONS — PNEUMONIE, RESPIRATION

Le **Syndrome respiratoire aigu sévère (S. R. A. S.)** aussi appelé **pneumopathie**

atypique est une infection pulmonaire grave caractérisée par la brusque apparition d'une fièvre supérieure à 38 °C ainsi que par certains symptômes respiratoires tels que l'essoufflement, difficulté à respirer.

J'ai peur, je respire mal, j'étouffe, je fais de la fièvre. La température monte, et je me sens piégé quelque part, dans mon couple, à mon travail ou ailleurs. Mon espace vital est à reconsidérer car la situation dans laquelle je suis m'empêche de me fixer, de m'engager. Je me sens envahi de toute part par des gens qui me limitent mon existence. Il devient urgent que je fasse des prises de **conscience**, que je me libère de

ces peurs afin d'assumer pleinement mon existence. Je me questionne sur le rapport à l'engagement.

J'accepte ↓♥ de considérer les situations où je peux trouver « ma » place ou où il est temps pour moi de me désengager, de dégager, de rompre ou de changer dans mon comportement. J'apprends à me choisir en fonction de mes besoins et en harmonie en respirant à pleins poumons.

SYNDROME DE SURUTILISATION

VOIR AUSSI : DOS [MAUX DE ...], INFLAMMATION, TENDONS

Le **syndrome de surutilisation** est une maladie rencontrée principalement chez les musiciens. Elle se caractérise par une inflammation des tendons des doigts, des coudes ou parfois des épaules ou du cou. Cela peut produire des douleurs au dos, que les « positions contraignantes » peuvent amener jusqu'à 53 % des musiciens symphoniques à souffrir de maux de dos.

Comme musicien, je suis souvent confiné dans des espaces restreints, je suis dans un confort peu adapté à l'emploi. Il se peut que les longues heures de pratique me permettent de trouver le travail lourd à supporter lorsque ce sont mes épaules qui souffrent. L'insécurité d'emploi et la compétition féroce dans ce milieu me font vivre du stress et je ne me sens pas suffisamment soutenu ; voilà d'où viennent mes maux de dos. J'accepte ↓♥ de rester flexible et d'harmoniser mon énergie mentale et spirituelle. Mes tendons sont affectés. Chaque partie du corps m'envoie un message approprié que je vis. Même si cela « peut sembler » être en rapport avec ma profession de musicien, ce n'est pas de hasard. J'identifie la partie concernée pour faire la prise de **conscience** et à me sentir mieux dans ce que je fais.

SYPHILIS

400

SYSTÈME IMMUNITAIRE

VOIR AUSSI : SIDA

La défense de mon organisme est assurée par un **système d'autoprotection**, lequel est

essentiel pour me protéger des agressions venant du monde extérieur comme les virus, les champignons microscopiques et tous les autres problèmes. Il reconnaît les cellules étrangères, agents infectieux pathogènes²⁰⁵ mais aussi d'autre organisme et rend compte ainsi des rejets des greffes. Sans le fonctionnement complet de ce système, c'est la mort.

²⁰⁵ **Pathogène** : qui peut causer une maladie.

Il est en relation directe avec mes états émotionnels, et une profonde douleur d'existence peut réduire de façon dramatique sa force. Les cellules immunes se développent dans la moelle osseuse et celles qui deviendront des cellules T sont transférées à la maturité, jusqu'à la glande du thymus située près du **cœur♥**.

Les cellules T jouent un rôle primordial quant à l'identification et l'élimination des cellules ou substances non bénéfiques pour le corps. Bien sûr, elles doivent être capables aussi de reconnaître ce qui est bon pour le corps humain. Elles différencient, discernent, tolèrent ou rejettent dans le but de maintenir mon corps dans un état de santé le plus possible. Le **système immunitaire** s'occupe de mon système de référence et donc de qui constitue mon identité individuelle ou de ma personnalité. Il garde ma forteresse (physique et émotionnelle).

sa résistance s'il venait à avoir à combattre l'ennemi. La localisation de la glande

rapport au **cœur♥** me fait prendre davantage **conscience** de la relation « corps et esprit » qui

existe. Le **système immunitaire** répond aux sentiments et à l'ensemble de qu'elles soient positives ou négatives. Ainsi, toutes pensées de colère, d'amertume de ressentiment et d'autodestruction auront tendance à affaiblir mon **système immunitaire**. Par ailleurs, toutes pensées d'amour, d'harmonie, de beauté et de paix

intérieure auront tendance à renforcer mon **système immunitaire**. Le thymus est la

glande endocrine qui est associée au chakra (centre d'énergie) du **cœur♥**. Donc, quand mon

système immunitaire est atteint, mon besoin d'amour aussi est très grand. Le **système immunitaire** est lui aussi très lié à mon **système immunitaire** et certains états d'émotion puissant pouvant affecter le fonctionnement de mon système. Je prends conscience que mon **système immunitaire** peut être beaucoup plus occupé à enrayer mes pensées négatives (donc l'ennemi intérieur) que les agressions qui proviennent de l'extérieur). Ce système peut s'affaiblir si ma préoccupation première est de défendre mon ego et du respect que je m'accorde. Cela peut provenir de l'incertitude vécue dans ma vie par rapport à l'un de mes parents : je sentais que le **nid** était en danger, j'avais l'impression

qu'un vent de folie planait dans la maison. Je suis dans une dynamique émotionnelle. Est-ce que je m'oublie, me fais passer après les autres, reniant ainsi qui je suis en faisant mes vrais besoins ? (immunitaire = je **m'unis** au fait de **taire** mes besoins). Je demande : qu'est-ce que je vaudrais et qu'est-ce que je peux apporter aux autres de toute façon ?

?? Ma vie est remplie de conditions pour accomplir des choses ou pour tout

heureux. Je baisse facilement les bras devant les obstacles qui se dressent devant moi. Je n'ai plus le désir de vivre. Je n'ai plus de raison de me défendre. Plus capable de voir ce qui est bon ou mauvais pour moi, de bien identifier qui je suis par rapport aux autres sans jugement et autocritique, le **système immunitaire** ne peut plus protéger. Il ne sait même plus s'il doit faire son travail puisque je ne démontre plus l'intensité de vivre.

J'accepte ↓♥ dès maintenant d'identifier les émotions que je vis, quelles qu'elles soient. Je prends dès maintenant l'habitude de me débarrasser des déchets qui polluent mon système immunitaire : je m'occupe de ma tristesse, de solitude, d'abandon, de dévalorisation, etc. en voyant quel est le message de vie qu'une situation particulière dans laquelle je vis ces émotions veut me transmettre. Je rétablis ainsi l'équilibre entre ma vie intérieure et extérieure, et mon système immunitaire est pleinement opérationnel. Je me détache des attentes et des obligations de la société et je me bâtis mes propres préférences. Ainsi, je me connecte à ma

401

création et de guérison qui nourrit et renforce mon immunité naturelle. Je cultive ma richesse intérieure et je prends la décision de me choisir : en apprenant à être seul, moi-même, je suis plus en mesure d'avoir une vie sociale plus enrichissante et basée sur des valeurs.

SYSTÈME LOCOMOTEUR

VOIR AUSSI : OS

Le **système locomoteur** est relié à ma mobilité et à ma flexibilité, de même qu'à mon ouverture intérieure et à mon ouverture extérieure. Il rassemble les os, les muscles, les tendons et les ligaments. La charpente soutenant tout mon corps est composée de

sont eux qui représentent mes principes moraux, ma structure, mon honnêteté,

ma droiture, ma stabilité.

Lorsque je deviens trop rigide dans mes pensées, mes os aussi

le deviennent et risquent de casser plus facilement. Les extrémités de mon

muscles, quant à eux, symbolisent Faction et le mouvement.

Grâce à mes mains, je

peux « saisir » les choses, m'y retenir. Mes jambes me permettent d'avancer

vie.

Une difficulté à me mouvoir m'indique que j'ai peur de progresser. Un

d'humilité ou un refus de « plier » ou d'admettre mes erreurs a pour effet que

plier les genoux. Mes pieds représentent la stabilité. Je garde ainsi corps

ferme, j'ai « les deux pieds sur terre ». Chaque partie de mon corps m'indique

conscience de ma souplesse ou de ma rigidité.

J'accepte ↓♥ d'être à l'écoute de mon corps, de me sentir libre de mes mouvements

est le guide de mon état intérieur.

SYSTÈME LYMPHATIQUE

VOIR AUSSI : GANGLION [LYMPHATIQUE]

Le système lymphatique est composé des ganglions et des vaisseaux qui transportent

la lymphe jusqu'au courant sanguin. Il joue un rôle important dans le système

système immunitaire. Le système lymphatique est, d'une certaine façon, en

le système sanguin. Il est lié plus directement au côté émotionnel, affectif de mon être
même, aux

humeurs²⁰⁶. Si mon système nerveux est relié plus directement à mes pensées

énergétique ou astral, mon système lymphatique est relié plus directement

de mon corps énergétique ou astral. L'amour est certainement le meilleur moyen

le système lymphatique en santé et efficace.

SYSTÈME NERVEUX

VOIR AUSSI : NERFS [EN GÉNÉRAL]

Mon **système nerveux** est composé des nerfs et des centres nerveux qui assurent la coordination et à la commande de différentes parties de mon corps (émission et réception d'informations sensorielles, psychiques et intellectuelles).

En fait, mon **système nerveux** est relié plus directement à mes pensées en raison de la partie de mon corps énergétique ou mental. C'est le système de connexion entre le plan physique qui permet à mes pensées de prendre action dans ce monde. Mon **système nerveux** est affecté (**neuropathie**) lorsque je favorise trop mon côté rationnel au détriment de mes émotions et de mon intuition. Tout est pensé, analysé, programmé, organisé. Ma vie et j'ai de la difficulté à laisser place à la spontanéité, aux plaisirs, à la joie, à mes émotions que j'ai tendance à réprimer. J'en viens à vivre beaucoup de ma vie ayant de la difficulté à transiger avec les situations que je vis tous les jours. Mon système nerveux surchauffent ».

J'accepte ↓♥ d'apprendre à humaniser mes échanges et relations interpersonnelles. Je prends pleinement **conscience** des émotions qui m'habitent. Je peux vivre pleinement ma vie, et ce, d'une façon équilibrée.

TABAGISME

VOIR : CIGARETTE

TACHES DE ROUSSEUR

VOIR : PEAU [MAUX DE...]

TACHES DE VIN

VOIR : PEAU — TACHES DE VIN

TACHYCARDIE

VOIR : CŒUR♥ — ARYTHMIE CARDIAQUE

TÆNIA OU TÉNIA

VOIR : INTESTINS — TÆNIA

TALON

Le **talon** symbolise le passé sur lequel je m'appuie, mon assise. Souffrir au **talon** m'indique que je vis de l'angoisse, que je me sens incompris et **non apaisé** par les **choses à faire**.

Le **talon** étant le point d'appui de mon corps, une douleur à cet endroit démontre que je vis de l'incertitude par rapport à mon avenir. Je me sens insatisfait de moi ou de ma vie et il me semble que je perds la maîtrise de mon corps. C'est sur mes **talons** que repose tout mon corps, je peux sentir le besoin d'être solide dans la vie pour pouvoir continuer à avancer en toute sécurité.

quelqu'un drainer mon énergie, « *il ou elle est toujours sur mes **tâlons*** ». Je me sens

constamment

talonné par mon supérieur. Je m'accroche au passé. Je me sens moins

rien. Mon existence est très insatisfaisante et j'ai souvent « l'
estomac dans les talons (*avoir*

faim) » car il y a beaucoup de choses qui ne me conviennent pas, qu'il me faut
digérer. Je porte le poids des autres sur mes épaules, ne sachant pas exprimer mes
émotions, étant déconnecté de mon pouvoir intérieur. Je me sens obligé de me justifier
constamment. Si le **calcanéum** (os volumineux qui forme le **talon**) est en
remise en question intense par rapport à ma raison d'être et qui je suis. Est-ce
ce que je vis ma

propre vie ou je veux imiter celle d'un autre ? Quelle est la situation par rapport à
suis **récalcitrant**²⁰⁷,
et que je veux fuir, dont je veux m'extirper²⁰⁸ ?

J'accepte ↓♥ de me faire confiance et avancer en toute sécurité. Je prends la vie
qui revient. Je laisse aller le passé et je me tourne vers le futur, en écoutant ma
voix intérieure, ma petite voix qui sait exactement ce dont j'ai besoin.

207 Récalcitrant : qui résiste avec entêtement.

208 M'extirper : m'extraire

TARTRE

VOIR : DENTS [MAUX DE ...]

TEIGNE

VOIR : CHEVEUX — TEIGNE

TENDINITE

VOIR : TENDON [EN GÉNÉRAL]

TENDON (EN GÉNÉRAL)

Le **tendon** est le trait d'union entre le muscle et l'os sur lequel il s'insère. Il est composé
de tissu conjonctif.

Ce tissu de consistance molle, donc constitué d'énergie mentale qui s'unit

spirituelle, a pour effet d'unifier l'expression et le mouvement complet direct avec mon « corps-esprit ». Mes **tendons** représentent de quelle façon je peux m'adapter à différentes situations dans ma vie et de quelle façon j'avance en ma voix intérieure.

Des **tendons** souples montrent ma souplesse par rapport à moi-même et aux autres. Au

contraire, la rigidité de mes **tendons** reflète des tendances rigides. Si mon être est raide, rigide, je deviens inflexible. Ainsi, mon tissu mou ressentira alors sa rigidité. Lorsque je vis un conflit entre ce que je pense devoir faire et ma voix intérieure qui me dit vraiment ce que je veux faire, je ressens alors un **tendon**.

J'ai tendance à me dévaloriser. Mon énergie mentale (**tendon**) décide la direction alors que mon énergie fondamentale, profonde et spirituelle (mon cœur) souhaite aller

dans une direction opposée. Je peux regarder quel **tendon** est touché et j'ai une idée quant à l'aspect de ma vie que je dévalorise.

Par exemple, si je fais une **tendinite au poignet**, je dois me demander : « Dans quelle

activité, nécessitant l'utilisation de mes poignets et de mes mains, ai-je l'impression que je ne

suis pas assez bon ou que je pourrais faire mieux ? » Qu'est-ce que j'appréhende autant ?

Dans quelle situation ai-je besoin de m'améliorer pour accomplir mes objectifs dans le futur

alors que je me sens impuissant à le faire ? Je me sens enchaîné et incapable de réaliser mes fins. J'ai besoin qu'on me tende une perche, qu'on me donne de l'aide.

tendons) à aller vers mes objectifs mais j'ai toutefois peur de ne pas
demande quelle est ma capacité à marier les dualités de ma vie. Si je suis par
de glisser de mes anciennes idées aux nouvelles, d'une façon ouverte, en sachant
totalement me reposer sur mon autorité intérieure, mes **tendons** seront
suis constamment contrarié, si je ne vis qu'en fonction des autres, mes
fragiliseront et **tendront** à se déchirer. Ils faiblissent si moi aussi je me sens
assez bon. Je peux penser que mes actions sont jugées sans valeur.

J'accepte ↓♥ de reconnaître l'importance d'équilibrer mes énergies et de
vie. Je peux faire confiance à ma sagesse divine.

TENDON D'ACHILLE

Le **tendon d'Achille** relie le muscle du mollet à l'os du talon. C'est l'un des
puissant du corps : il peut supporter jusqu'à 400 kilos (880 livres).

Il permet à mes pensées et à mes désirs, tant physiques que spirituels, de se manifester
sert aussi à exprimer tout blocage au mouvement de la cheville. Par exemple, un
grand désir de stabilité mais cela est difficile à réaliser à cause d'une
précaire.

Le **tendon d'Achille** peut en supporter beaucoup : est-ce que moi aussi j'ai l'impression

d'en porter lourd ? Celui-ci peut être fort et en porter lourd si la base, l'intérieur, est solide

mais si je sens le néant à l'intérieur de moi, sur quoi puis-je m'appuyer ? Peut-être est-ce que

je donne trop d'importance sur le « contenant », à l'extérieur des choses, mais
il du

« contenu » ? Quelles sont mes priorités, mes valeurs ? Sur quoi repose
je en

contact avec mon essence divine ou suis-

je seulement au niveau du « paraître » ? Est-ce qu'il

y a rupture dans mes relations avec les autres particulièrement avec mes enf

Ai-

je toujours besoin de bouger, de partir, comme si je ne pouvais pas rester à u

trop longtemps, un peu comme un gitan ? Je prends **conscience** que le **tend**

travaille plus quand je suis dans la position debout (verticale) que quand je s

Il se fragilise si je vis une impossibilité de m'élever. Ce peuvent être

promotion, de changement de rang social, le désir de faire partie d'un

professionnelle sportive mais des obstacles empêchent que cela se matérialise

J'accepte ↓♥ de mettre des choses en action pour réaliser mes rêves et pour a

but que je me suis fixés. Je base ma vie sur des valeurs humaines sûres. J'au

intérieure en étant moi-même.

TÉNIA

VOIR : INTESTINS — TÆNIA

404

TENNIS ELBOW

VOIR : COUDES — ÉPICONDYLITE

TENSION ARTÉRIELLE — HYPERTENSION (TROP ÉLEVÉE)

L'image représentant une personne souffrant d'**hypertension** est le **presto20**

Je suis

cette personne qui accumule, durant de longues périodes, des pensées et des

sont pas exprimées ; je suis souvent hypersensible et je me contrôle mal. Mes

contrariétés pour lesquelles je n'ai pas encore trouvé de solution sont ravalées

bouillir mon intérieur. Je suis confus. Je peux aussi avoir tendance à

remettre à plus tard les choses que j'ai à dire ou à faire, par peur ou manque

moi, et j'en viens à vivre une tension nerveuse intense, car je vois tout en perspective, la montagne et je ne sais pas si je serai capable d'accomplir tous mes projets. Je ne veux pas affabuler, amplifier mes problèmes, et ma culpabilité aura tôt fait d'augmenter ma pression. Mon désir de tout contrôler et de résoudre les situations m'augmente ma pression qui peut devenir insoutenable. Je me sens impuissant, souvent je ne peux plus ou ne veux plus obéir aux ordres, notamment à mon travail. Je ressens une profonde d'être rejeté, je me sens en danger et je reste sur mes gardes, je me sens écrasé, sans défense. Je vis une **tension** intense par rapport à une situation personnelle et passionnelle et j'ai intérêt à diminuer mon niveau de stress. J'ai de la difficulté à recevoir l'**amour** des autres. Je me suis fermé à cet amour pour ne plus souffrir. Je ne veux plus ni en donner, ni en recevoir. L'**hypertension** que je vis peut provenir d'une source dans ma peur de la mort, celle-ci étant consciente ou non, et dans mon désir de tirer le maximum de ma vie, car je veux réaliser les multiples buts que j'ai fixés. C'est le cerveau qui commande la tension nerveuse et le **cœur♥** qui commande la circulation. Le cœur chauffe le sang : ensemble, ils régularisent la tension. Est-ce que je me mets de la pression

moi-même ou est-ce que j'ai plutôt l'impression que cette pression provient des autres ? Est-ce que je nie des aspects de ma personnalité qui tentent désespérément de se manifester un jour ? Est-ce que je me sens **comprimé** ?

Je peux me sentir en danger d'exprimer mes réels sentiments et cela peut mener à un état dépressif. Je dois être le maximum de mes capacités. Si je ne réussis pas aussi bien autant au niveau physique qu'intellectuel, la **pression** et la tension vont être énormes. Je recherche l'harmonie dans tout et je m'en sens responsable, même quand d'autres personnes sont

mandat je me suis donné ! Puisque j'ai tendance à être hyperactif (ce qui m'a soucis), une bonne façon d'y arriver serait de mettre des priorités sur m'accorder du temps afin de voir ce qui se passe à l'intérieur de moi et d'exprimer les émotions qui ne demandent qu'à s'extérioriser.

209 **Presto** : chaudron fermant hermétiquement, avec un contrôle de vapeur est aussi appelé : cocotte minute.

J'accepte ↓♥ d'apprendre à laisser sortir la vapeur tout doucement et à respecter ma **conscience** de la pression que je mets sur moi. J'évite l'accumulation de la pression pour éviter l'explosion. J'apprends à me faire confiance. J'accepte ↓♥ de ne plus avoir peur de la pression pour me sentir en vie. Je m'accepte ↓♥ tel que je suis et je reconnais mon droit d'être unique.

TENSION ARTÉRIELLE — HYPOTENSION (TROP BASSE)

Contrairement à l'hypertension, l'**hypotension** se retrouve chez une personne dont la pression est trop basse (à noter qu'une personne peut avoir une pression basse et se sentir en pleine forme. Sa pression est donc adéquate pour elle tant que sa santé n'en est pas affectée).

Si je suis une personne qui fait de la **basse pression**, cela peut indiquer que mon désir

de vivre est manquant. J'ai l'impression que rien ne va, qu'il m'est inutile de lutter car, de toute façon, j'ai le sentiment que ça ne marchera pas. Je me sens vidé et je n'arrive plus à porter le poids des événements. Je me laisse aller au découragement et au défaitisme. Le **cœur♥** n'y est plus. Je vis en victime et j'ai l'impression que mon existence est réduite à un cul-de-sac. Je me sens impuissant par rapport à ce qu'on me demande de faire pour me conformer aux normes établies par la société, normes qui ne correspondent pas nécessairement à mes besoins.

mes valeurs personnelles. J'ai peur de devoir renoncer à certains de m

L'**hypotension** peut mener à une perte de **conscience**.

Elle est le signe que je veux fuir mes

responsabilités, certaines situations ou certaines personnes, car le fait c

m'amener à me positionner et à faire des actions que je n'ai peut-être pas le goût de faire. Je

me sens responsable de tout le monde autour de moi et cela est très lourd à p

avoir commencé très tôt dans ma vie. Je me sens si faible, impuissant, épuisé

goût de m'investir dans la vie. Le message que mon corps me donne est de m

et de foncer. Je choisis de me laisser guider par ma force intérieure.

J'accepte ↓♥ de prendre du temps pour moi. En retrouvant un état de

découvrant ce que j'aime, en reprenant contact avec ce qui me passionne et c

jour avec la simplicité d'un enfant, je retrouve ma joie de vivre. Je r

responsabilités et je ne m'occupe que des miennes. Ma **tension artérielle**

basse mais elle n'est alors qu'un signe que j'ai atteint un niveau de stress pre

vis ma vie en étant syntonisé sur le courant de la vie elle-même.

TESTICULES (EN GÉNÉRAL)

VOIR AUSSI : PÉNIS [MAUX AU...]

Les **glandes sexuelles mâles** représentent l'aspect masculin. Un problè

testicules, communément appelés « **mes bijoux de famille** », est souvent relié aux peurs,

à l'insécurité, à l'image du père, aux doutes concernant le fait d'être un hom

à procréer. Il peut indiquer un manque d'acceptation ↓♥ de ma sexualité, de

sexuelle. La peur d'être jugé selon ma performance peut conduire jusqu'à l'ir

Je

me sens faible et vulnérable. Pourquoi est-ce que je dois faire mes preuves, tant dans le lit

que dans ma famille ou au travail ? Qu'ai-je à prouver ? Lorsque je vis une situation tendue, il

m'arrive d'avoir l'impression d'être **tenu par les couilles**, principalement si mon

partenaire est une personne de pouvoir. Je deviens **témoin** et spectateur au lieu d'être

l'acteur principal de ma vie. L'**engagement** devient pour moi une chose très dangereuse qui

peut même être

fatale. Il se peut également que je me sente brimé dans l'action de mon

créativité,

dépossédé de mes talents. En toile de fond, il existe une peur de **perdre** qui est

omniprésente. Ce peut être quelqu'un que j'aime de ma famille mais ce peut

être de perdre mon identité, mon temps, mes espoirs, la mémoire. J'ai tendance

à culpabiliser, à me sentir dénigré, déchiré par une personne qui est souvent d'

me sens ou on me fait sentir comme un « ti-cul ». Je me retire dans mon coin, je me cache

derrière un masque pour éviter d'être blessé à nouveau. Une **torsion**

survient le plus souvent chez l'enfant, représente comment je me suis

mal traité, ou même de façon brutale de l'image fausse que j'ai de mon père.

Cas, j'ai besoin d'être **attesté**, qu'on soit **témoin** de mes actions, d'où l'apparition du **kyste**

ou de la **tumeur**.

Je refoule tellement que je suis que je deviens séparé complètement de mes

forces profondes. S'il y a **inflammation de mes testicules (orchite)**, ma frustration et

ma colère croissent de jour en jour car je ne supporte plus ma prison émotionnelle

ma spontanéité et de ma créativité. Mon incapacité à mettre sur pieds certains projets, j'ai l'impression de brûler les couilles ». S'il y a **absence de descente des testicules dans le scrotum** (**cryptorchidie**), j'ai probablement eu une enfance où les paroles échangées avec mon père étaient inexistantes, souvent parce qu'il était très autoritaire et puissant. Je n'ai pas confiance en moi, j'ai une grande méfiance par rapport aux autres. Si les **bourses** sont gonflées, c'est pour protéger car j'ai peur qu'il m'arrive quelque chose, surtout au niveau de mes testicules. Je

suis dans un conflit dans lequel l'argent est impliqué ; alors, l'adage : « la bourse est la vie » s'applique bien dans ce cas. La **varicocèle** m'indique une peur d'avoir des enfants, moi-même l'impression de ne pas avoir eu de parents ou que l'un des deux était absent. Je me suis senti orphelin.

J'accepte ↓♥ de m'interroger sur mes sentiments par rapport à ma virilité et à ma conception du principe masculin.

TESTICULES (CANCER DES ...)

VOIR : CANCER DES TESTICULES

406

TÉTANIE

La **tétanie** se caractérise par des crises qui font se contracter mes muscles et principalement aux extrémités. Je sens mes mains, mes pieds, tous mes muscles se contracter. Cet état provient d'une hyperexcitabilité et se produit lors de contrariétés. Dans certains cas, lors de crises importantes, mes doigts se resserrent et mon pouce se replie sur mes doigts en se repliant à l'intérieur de ma main, comme s'il voulait se protéger de l'extérieur. Peut-être que moi aussi, je veux m'isoler, me « couper » du monde, ayant peut-être

même le désir inconscient de mourir, car je n'ai plus le goût de vivre, je n'ai
vivre. Je réagis à une situation où je me sens oppressé, gêné dans mes mouve
veux de ne pas pouvoir m'exprimer ou réagir dans certaines situations. Je n'o
refouler mes frustrations et mon agressivité. Je voudrais « tout foutre en l'air »
des conséquences m'empêche de passer à l'action.

J'accepte ↓♥ d'apprendre le contrôle de soi. J'élimine les pensées négatives e
l'effet de contrariété. En apprenant à exprimer avec des mots mes ém
besoin de le faire avec mon corps.

TÉTANOS

VOIR : *MUSCLES* — *TÉTANOS*

TÊTE (EN GÉNÉRAL)

La **tête** est mon centre de communication, **elle est reliée à mon ind**
mon autonomie.

Elle est souvent appelée le « centre de contrôle ». C'est par elle que
passent toutes mes émotions et toutes mes communications, par l'entre
sens. C'est ma tête qui dirige.

Si je vis des difficultés ou des malaises à la **tête**,
je dois me demander si je vis un conflit

touchant mes pensées, ma vie spirituelle, ma croissance personnelle, ou quel
veux pas aborder. Cela s'explique par le fait que la **tête** est constituée d'os, q
tissu dur et qui symbolisent mon énergie spirituelle, et que ces os entourent l
les fluides, qui symbolisent mes énergies mentales et émotionnelles. Si les de
en harmonie, il y aura fusion de mon corps et de mon esprit. Toutefois, si le
ma **tête** ne circule pas bien ou qu'il exerce une pression, cela m'indie
difficulté à exprimer ou à recevoir l'**amour** et tout sentiment qui m'h

transporte mes sentiments dans tout mon corps). Mon incapacité ou mon trop
tout contrôler amène un malaise au niveau de ma **tête**.
Je ne me sens pas à la hauteur, ceci
m'empêchant de jouer complètement mon rôle de **chef**.
Ma **tête** recevant et exprimant les différents aspects de ma communication, a
sensations et les impressions du corps qui les manifeste extérieurement
d'apprendre à rester ouvert par rapport à mon entourage, accepter ↓♥
parviennent à mes sens et à travers tout mon corps, pour apprendre les leçons
m'apportent un plus grand éveil spirituel.

TÊTE (MAUX DE ...)

Il y a plusieurs causes aux **maux de tête**.

Par exemple : le stress et la tension, quand je

m'efforce tant bien que mal « d'être » d'une certaine façon ou de « faire » telle

de tête apparaît souvent quand j'essaie trop fort mentalement d'accomplir qu

quand je suis obsédé par ce qui s'en vient et que je suis inquiet de ce qui m'a

Je vis alors beaucoup d'hésitation, d'anxiété et de préoccupation. Je p

fortes pressions exercées par des situations ou des événements qui m'e

Généralement, un **mal de tête du côté gauche** me montre une problématique

à ma relation avec le féminin, la mère, la fille. **Du côté droit**,
il s'agit de difficultés par

rapport à mon côté masculin, le père, le fils. Je peux vivre un sentiment inter

doute, de haine de soi qui donne vie à la critique et, surtout, à l'autocritique.

de loyauté est remis en question. Je suis pris, « emboîté » dans ma **tête**,
n'aimant pas ce que

je vois, et me jugeant sévèrement, me donnant moi-
même « des coups de **tête** ». Le **mal de**

tête peut aussi provenir de la négation de mes émotions et de mes p

déplacées ou non conformes à mes valeurs. Soit que je n'ai pas le co

407

soit tout simplement que je ne les écoute pas, car je rationalise, j'intellectual

vis. « C'est bien ou c'est mal ! » Je veux peut-être trop comprendre, aller trop vite, savoir ou

avoir réponse à mes questions tout de suite. Je me « creuse les méninges » sa

solutions, c'est un vrai casse-tête. J'en ai « ras le bol » mais le temps n'est peut-être pas venu

et j'ai à développer ma patience, mon sens de l'humour et ma confian

bon moment. Le **mal de tête** exprime aussi souvent des émotions négatives c

au piège » dans ma **tête**,
telles que l'insécurité, le tourment, les ambitions excessives,

l'obsession à être parfait, etc. qui causent une dilatation sanguine. Finalemen

faire face à une certaine réalité, je peux me trouver un autre endroit où mett

et fuir, cela étant le **mal de tête**. Je remets en question mon identité sociale.

contrôle et de perfection m'amène à vouloir définir à l'avance ce qui

moment de ma vie. J'aime bien n'en faire qu'à ma **tête**. Je refuse ma spontan

manifestation des désirs de mon **cœur♥** et je la remplace par mon inflexibili

obligé de tout planifier à l'avance : au lieu d'écouter mon **cœur♥**,
j'écoute ma **tête** qui

surchauffe. Je résiste au changement, à la nouveauté. Je m'**entête**, m'

dans ce qui m'est connu au lieu d'oser la nouveauté à cause de mon insécurité

« **être à la tête d'une entreprise** » me montre bien que je peux, dans ma pro

sentir impuissant à diriger certaines situations dans le sens que je souhaite. U

au niveau du **front** aura plus trait à une situation dans mon travail c

tandis que s'il se situe sur le **côté de la tête** (près des tempes), c'est

émotionnel (famille, couple) qui est impliqué.

Quelle qu'en soit la cause, le **mal de tête** est directement relié à mon individu à apprendre à être plus patient et plus flexible envers moi-même et envers les autres.

J'accepte ↓♥ de garder une distance par rapport à ce que je vis et ainsi, mes en plus claires. J'apprends à redonner la place qui revient autant à mes émotions, afin d'atteindre l'équilibre. Je serai alors plus en harmonie avec moi-même, je me sentirai la **tête** plus dégagée et plus légère.

TÊTE — MIGRAINES

La **migraine** se caractérise par une douleur intense qui affecte habituellement un côté de la tête. Elle survient sous forme de crise et s'accompagne de nausées. Ma force vitale en est réduite. J'ai tendance à me retirer dans mon cocon et ne pas participer pleinement à la vie. Les **migraines** sont aussi souvent associées à des troubles de la vision et de digestion : je ne veux plus voir et je ne veux plus digérer ce qui survient dans ma vie. Ce sont des angoisses, de la frustration par rapport à une situation où je ne peux pas prendre une décision. Je peux avoir le sentiment de quelque chose qui doit être fait, mais qui m'est demandé. La **migraine** apparaît souvent après avoir vécu une crise ou un changement dans mon rythme de vie impliquant une difficulté d'adaptation. Elle peut aussi générer une **migraine** (par exemple la **migraine du week-end**). Elle expose ma résistance reliée à mon incapacité d'accomplir ce qui m'est demandé. Ma **tête** me fait mal juste à l'idée du but à atteindre qui me semble inaccessible. Mon désir va à un « presto »²¹⁰, la pression étant tellement forte que je ne sais pas toujours à quelle attitude adopter. La pression peut venir de mon désir d'être responsable

et/

ou performant, surtout au travail. Je peux être passionné par un sujet

difficulté à m'arrêter. Il y a conflit entre mes pensées, mon intellect c

besoins et désirs personnels. Est-ce que je me sens à la hauteur ou ai-
je l'impression d'être

incompétent, surtout sur le plan intellectuel ? Pourquoi m'en vouloir ou vivre

(migr-

haine) ? Je me sens sous surveillance constante : quand ce ne sont pas

c'est moi qui surveille tout et qui veux tout contrôler dans ma vie. On se « pa

j'en perds la **tête** ! En retournant constamment mes problèmes dans m
j'en viens à

oublier que j'existe, que j'ai des émotions qui demandent à s'exprimer. J'ai te

réalité et cela augmente grandement mon niveau de stress. Je dois prendre c

je suis en train de fuir ce qui me dérange ou que je sens de l'incompréhension

d'**amour** de la part de quelqu'un. Il est important que j'identifie quelle est l'é

veux tant refouler ou la situation dont je veux tellement oublier l'exis

408

tension aiguë et constante à l'intérieur de moi, provoquant la **migraine**

Les **migraines**

peuvent aussi être reliées à des problèmes sexuels, tel le refoulement

refait surface. C'est comme un combat à l'intérieur de moi qui se déroule ent

et ma sexualité, cela me monte à la **tête**.

Je peux avoir l'impression que c'est comme si ma

tête allait éclater. Je peux aussi me poser des questions par rapport à l'identi

que ce soit d'une façon consciente ou inconsciente. Mes structures de vie den

adaptées à ma situation présente mais il est dur de laisser aller ce qui est fam

aller vers l'inconnu. Lorsque la **migraine** est localisée au niveau du **front**,
je me demande

par rapport à quelle situation je me sens diminué, impuissant. J'ai besoin d'être performant, de trouver une solution je me sens limité dans mes capacités, par mes capacités intellectuelles. Je dois comprendre que, lorsque j'ai une migraine, j'ai une

prise de **conscience** à faire, j'ai des choses à changer et je dois être capable de le faire. C'est-à-dire de passer à l'action. La **migraine** me donnant un temps d'arrêt, cela peut être une façon d'obtenir davantage d'**amour** et d'attention.

210 **Presto** : Chaudron fermant hermétiquement, avec un contrôle de vapeur. Aussi appelé : cocotte-minute.

J'accepte ↓♥ de regarder la réalité en face. Je laisse les événements circuler dans ma vie et je reçois en retour joie, paix, harmonie. En étant plus flexible envers moi-même, je me sens plus léger et je peux m'envoler comme une **montgolfière**.

TÉTAPLÉGIE

VOIR : PARALYSIE [EN GÉNÉRAL]

THALAMUS

Le **thalamus** est sous la forme de deux volumineux noyaux de substance grise situés de chaque côté du troisième ventricule du cerveau antérieur, qui servent de relais sensoriels et sensitifs.

Une dysfonction de celui-ci m'indique de grandes remises en question par rapport à moi-même, ce que je suis et comment on me perçoit. Je vis dans mon couple une **détresse** que je

n'ose pas avouer. Je peux être enclin à un désespoir profond. Je peux le vivre avec moi-même ou un être cher. J'ai peur du jugement des autres, peur qu'on

estime,

qu'on m'humilie. Toutefois, je suis souvent la première personne à me condamner. J'ai tendance à me comparer aux autres. Mon côté affectif est en mort. Je suis dans une période de grands changements : c'est comme muer, je laisse aller tout ce qui m'empêche d'avancer mais cela me fait rechercher de ma vraie identité.

J'apprends à m'accepter ↓♥ tel que je suis et je réalise qu'en étant vrai avec moi-même, m'entourent, je manifeste ainsi beaucoup plus d'**amour** et j'entretiens des relations durables.

THROMBOANGÉITE OBLITÉRANTE

VOIR : BUERGER [MALADIE DE ...]

THROMBOSE

VOIR : SANG — THROMBOSE

THROMBOSE CORONARIENNE

VOIR : CŒUR▼ — THROMBOSE CORONARIENNE

THYMUS

VOIR : GLANDE — THYMUS

THYROÏDE

VOIR : GLANDE THYROÏDE EN GÉNÉRAL

TIBIA

VOIR : JAMBES — PARTIE INFÉRIEURE

TIMIDITÉ

La **timidité** me fait passer à côté de choses merveilleuses. J'évite les choses que je ne connais pas. Craignant d'être jugé, je renonce aux choses nouvelles pour celles qui sont pas pour moi. Je baisse les bras, je refuse de me battre. J'ai tendance à rester dans la routine. Je m'aime peu et ma faible estime de moi et mon peu de confiance en moi m'incitent à rester dans un cadre bien établi, où je ne me sens ni bloqué, ni incompris. Cette forme de fuite due à ma **timidité** m'amène à rester en retrait, car il est bien possible que cela fasse mon affaire car je me protège ainsi des personnes qui pourraient me blesser. Je garde mes communications avec les personnes desquelles je ne sens aucune menace.

J'accepte ↓♥ de prendre l'habitude d'agir avec calme et je me donne le temps de découvrir, chaque jour, de nouvelles choses et de nouvelles personnes.

TISSU CONJONCTIF (FRAGILITÉ DU ...)

Un tissu est un groupe de cellules ayant une même forme ou accomplissant une même fonction. Le rôle du **tissu conjonctif** est un rôle de soutien aux autres tissus, assurant la nutrition des tissus musculaires, nerveux et de l'épithélium. Il remplit le remplissage des interstices (des fentes) qui se trouvent entre ces tissus.

Je dois me demander : « De quoi ai-je besoin, moi, pour me nourrir, tant

émotionnellement que physiquement ou spirituellement ? » Est-ce que je me sens assez

soutenu ou ai-je l'impression d'avoir à tout faire moi-même, incluant le fait d'avoir à

« remplir les trous » au travail ou à la maison, par exemple ? Puisque je ne suis pas facilement, je dois me rendre utile et important. Je me sens souvent brimé d'être

j'ai tendance à remettre aux autres la responsabilité de mes maux. Je rancunier et je pardonne difficilement.

J'accepte ↓♥ de communiquer mes états d'être, mes besoins : cela m'aide à découvrir, à prendre ma vie en mains et à aller chercher l'aide dont j'ai besoin.

211 **Épithélium** : un tissu qui recouvre les surfaces de l'organisme de l'extérieur.

TORPEUR

VOIR : ENGOURDISSEMENT

TORSION DU TESTICULE

VOIR : TESTICULES [EN GÉNÉRAL]

TORTICOLIS

VOIR : COU — TORTICOLIS

TOUR DE REIN (LOMBAGO)

VOIR : DOS [MAUX DE ...] — BAS DU DOS

TOURISTA

VOIR : INTESTINS — DIARRHÉE

TOUX

VOIR AUSSI : GORGE/[EN GÉNÉRAL]/[MAUX DE...]

La **toux** est un état souvent minimisé, voire nié. Pourtant, elle démontre une tension nerveuse que ce soit au niveau de la gorge ou des poumons, je vis une tension nerveuse dont je veux me libérer. Je peux me sentir étouffé par une situation, par une émotion que je ne supporte plus. Je vis de la frustration, j'ai envie de crier, de « craquer », mais mon éducation m'en empêche. En **toussant**, je parviens à me libérer de mes émotions, à rejeter quelque chose qui me gêne, que je ne désire plus. Ce peuvent

l'amertume, la tristesse, l'incompréhension, la frustration, l'ennui, etc. J'ai pu

tousser,

je me force même, car je sens quelque chose qui est pris dans ma gorge

410

habituellement de quelque chose que je m'empêche d'exprimer de peur de déranger les autres. La **toux** apparaît quand je vois qu'on peut me déposséder de quelque chose que je veux tout garder pour moi, mon corps réagit en « repoussant l'ennemi » avec

La **toux** est **sèche** (dite **irritative**) lorsque je suis irrité et critique par rapport à ce qui m'entoure et que je ne supporte pas. Lorsque je suis nerveux, sous tension, je tends à développer un tic qui consiste à **tousser** et qui cache mon inconfort, mon manque de confiance, mon nervosité. Si je me suis chicané avec quelqu'un et qu'une situation n'a pas été résolue, la toux persiste. Je veux de l'attention. Quelque chose est coincé dans ma gorge mais je ne peux pas dire d'une façon directe et ferme, je ne dis que par petites bribes ce que j'ai à dire.

grasse,

qui est accompagnée de sécrétions, semble venir de plus profond. Une

toux,

caractéristique de la coqueluche, exprime mes rancunes et parfois mes caprices. Je ne peux exprimer que de façon violente car je suis grandement irrité.

En acceptant ↓♥ de reconnaître ce qui m'irrite, ma **toux** s'en va. Ce peut très vite passer d'un aspect de moi-même que j'ai de la difficulté à accepter ↓♥]. Si elle persiste, c'est qu'elle n'arrive pas à me libérer. Il est bon que je prenne un temps d'arrêt pour décrocher de mon irritabilité pour enfin arriver à corriger les situations qui sont irritantes. Je ne peux sentir bien avec celles que j'ai à accepter ↓♥.

TOXICOMANIE

VOIR AUSSI : *ALCOOLISME, CIGARETTE, COMPULSION NERVEUSE, DÉPENDANCE, DROGUE,*

POUMONS [EN GÉNÉRAL]

La **toxicomanie** se caractérise par la consommation abusive de différents produits toxiques, régis par la loi ou non, parmi lesquels se retrouvent le tabac, l'alcool et les drogues sous toutes leurs formes.

Je développe ainsi une dépendance psychique ou physique. Ce besoin de consommer démontre une grande frayeur de me voir tel que je suis. Je suis l'inconscience. Ne sachant comment m'aimer, je ne peux concevoir que ceux qui m'entourent m'aiment et m'apprécient. J'ai peur de l'échec. J'ai tellement peur d'être reconnu et aimé que je suis prêt à consommer des produits toxiques, même si cela peut en résulter, afin de les obtenir. J'ai de la difficulté à entrer en contact avec les autres à cause de mes frustrations, mon désespoir. Je décide à l'avance qu'ils ne pourront pas m'aider. « personne ne me comprend » ! Dans un sens, cela me convient très bien de penser ainsi. Je me cache dans un monde « fantastique » où je crois que rien ne pourra jamais m'atteindre, jamais. Je n'ai pas le goût de faire d'effort, de devenir responsable. Je m'endors tout doucement en refoulant mes blessures au plus profond de moi-même. Même moi, je ne le vois plus.

J'accepte ↓♥ de voir comment cette manie est **toxique** pour moi. En prenant la chance d'être moi-même, je peux découvrir l'être merveilleux que je suis et m'ouvrir à l'**amour**.

TRACHÉITE

VOIR : RESPIRATION — TRACHÉITE

TRACHÉOBRONCHITE

TRAITS TOMBANTS, MOUS

Mes **traits** sont **tombants**,

mous quand j'ai le sentiment que tout et que tous les gens

me laissent « tomber » ou que moi-

même je me laisse « tomber ». Ma peau devient flasque,

sans vie. Mes **paupières** descendantes font voir la tristesse dans mes yeux

aller. J'en veux à la vie. Je cultive le ressentiment. Je manque de « force » et de

décisions.

J'accepte ↓♥ d'avoir besoin de me « remonter le moral », de reprendre goût à la vie.

Quand je donne la permission de profiter de chaque instant de ma vie, je fais place à l'acceptation.

moi.

411

TRANSPIRATION

VOIR : ODEUR CORPORELLE

TREMBLEMENTS

VOIR AUSSI : PARKINSON [MALADIE DE ...]

Les **tremblements** touchent plus particulièrement les membres supérieurs du corps.

principalement les mains.

Ce sont des mouvements irréguliers qui surviennent souvent après une colère

ou après une frayeur ou une faiblesse physique. C'est une réaction du système nerveux.

Quand je me sens épuisé, épuisée, sentant pris, impuissant, mes **muscles** se tendent et se mettent à trembler. Je me

sens comme un volcan en éruption, la hargne gronde en moi. Il se peut aussi que

cela survienne à la suite d'une nouvelle ou d'une information dont je refuse

de reconnaître les conséquences consciemment ; c'est comme si je me mentais à moi-

même. Il y a alors un

conflit entre ma partie consciente et mon subconscient. Cette tension entre les deux provoque un **tremblement** involontaire de l'une ou l'autre des parties du corps (bras, visage, jambes, tronc). Ce peut être à la suite d'une question que je me pose depuis tant d'années et dont j'ai la réponse, mais dont je doute ou **crains** la véracité. Je suis ébranlé

intérieurement et ceci se manifeste par des **tremblements**.
Je vacille, je ne peux me décider

dans certaines situations et mon corps en fait tout autant. L'énergie qui se libère dans mon inconscient à force de désirer ma réponse se libère sous forme de **tremblements**

Ceux-ci vont toucher l'**épiderme** seulement quand je vis une situation de stress ou de difficulté.
difficile.

J'accepte ↓♥ d'apprendre à prendre ma place, à me détendre et je vis un jour où je **chante** la vie et le bonheur !

TRISMUS

VOIR : *MUSCLES — TRISMUS*

TRISOMIE 21

VOIR : *MONGOLISME*

TRISTESSE

VOIR AUSSI : *CHAGRIN, MÉLANCOLIE, SANG/CHOLESTÉROL/DIABÈTE/HYPOGLYCÉMIE*

La **tristesse** se définit comme « un état naturel ou accidentel de chagrin ou de mélancolie. »

Il est important de se rappeler que « tout ce qui ne s'exprime pas s'incarne ». La **tristesse** non exprimée peut m'amener à un trouble du poumon. Une **tristesse** non exprimée peut m'amener à devenir **diabétique**.

C'est mon corps tout entier qui refuse la joie de vivre.

Je ne mets mon attention que sur la grisaille du quotidien. J'ai l'impression que tout sourit, je sens la peine qui coule en moi, mon **cœur♥** qui se déchire ; ce vide que je veux vouloir s'agrandir au fond de moi pour faire de la place à cette bouillie déconnectée de mon pouvoir créateur. Je suis dans la soumission par rapport à moi-même, d'être dans l'action.

J'accepte ↓♥ que cette peine éclate, j'ai besoin de « piquant » dans ma vie, de tout ce qui mettra en ébullition toutes les larmes qui sont en moi et quitteront ainsi mon corps. La vapeur rejoint le ciel. Je peux ainsi combler ce vide de douceur et de tendresse. Les douleurs noires se dissipent ; je retrouve mon dynamisme et ma joie de vivre.

TROMPE (INFECTION D'UNE...)

VOIR : SALPINGITE

TUBERCULOSE

VOIR AUSSI : POUMONS [MAUX AUX ...]

La **tuberculose** est une infection par le bacille de Koch²¹² qui se loge dans l'intérieur des poumons mais qui peut aussi atteindre, par voie sanguine, les reins, l'urinaire, etc. Les principaux symptômes sont, entre autres, des bronchites chroniques, une

412

fatigue anormale, de la fièvre prolongée, du crachement de sang.

²¹² **Koch** (Robert) : médecin allemand (Clausthal, Hanovre, 1843 Baden-Baden 1910). Il a identifié en 1882 le bacille de la

tuberculose. Il dénombre les modes de transmission de cette maladie et invente le vaccin BCG. Il reçoit le prix Nobel de médecine pour l'ensemble de ses découvertes.

Chacun d'eux me montre que je ressens de la colère et que ma vie est vide. J'ai l'impression d'être délaissé, abandonné, de perdre mes moyens souvent

famille. Je n'ai plus assez d'espace pour bien respirer. Je souhaite garder pour moi les gens que j'aime. Mon égoïsme m'amène à être jaloux de ce que les autres possèdent. Je me sens « victime », en en voulant au reste du monde et en cherchant à me venger. Puisque ce sont les poumons qui sont touchés, **la tuberculose met au jour ma peur de la mort imminente qui est très présente et qui envahit mes pensées.**

C'est la raison pour laquelle après les guerres, il y a une recrudescence de la violence, car, dans bien des cas, j'ai pu me retrouver dans des situations où des bombes étaient près d'où je me trouvais, où l'ennemi pouvait « me descendre » (me tuer). En fait, j'ai vécu plusieurs situations où j'aurais pu mourir. Je peux avoir été laissé pour mort sur le terrain, mes parents pensions que j'allais mourir à un âge précis et jeune. La mort est absente de ma vie. J'interdis à mon être intérieur de se manifester. La dureté de mes expériences m'a rendu à mon tour dur avec un goût de vengeance. Je ne veux que simplement me protéger du danger. Ma lutte pour ma survie m'amène à porter une armure, à avoir un mur de pierres autour de moi. Je vis de l'oppression, quelque chose qui me coupe le souffle. J'ai le goût de reprendre contact avec cet enfant en moi que j'ai rejeté pendant trop longtemps. Je transporte avec moi des sentiments amers par rapport aux événements de mon passé. Je m'isole, évitant ainsi de laisser entrer en moi de nouvelles idées. Je ne communique plus avec mon corps, tant au niveau des baisers que des rapports sexuels. Ainsi, je ne transmets pas ma peur de la mort et j'ai peur de nuire en protégeant les autres. Je peux fuir mes émotions dans le travail. Il est temps de prendre **conscience** de tous les sentiments qui m'habitent et que je découvre à l'intérieur de moi. Ma peur par rapport à la mort.

J'accepte ↓♥ d'être protégé en tout temps. J'ose être plus téméraire, prendre des risques. J'ai à dépasser cette peur de la mort et à vivre le moment présent.

chaque instant. Je laisse la douceur prendre place dans ma vie. Je reprends conscience de mon essence divine et personne ne peut me faire de mal.

TUMEUR(S)

VOIR AUSSI : KYSTE, CANCER [EN GÉNÉRAL...]

Une **tumeur** est comparable à un amas de tissus informe, pouvant se former à différents endroits du corps.

Elle survient généralement à la suite d'un choc émotionnel. En gardant en moi des blessures, des pensées négatives par rapport à mon passé, celles-ci s'accumulent et forment

une masse qui finit par devenir solide. Je m'attache facilement et mon manque de confiance en moi m'amène à vivre de la jalousie, de l'envie, de la déception par rapport à moi-même et

aux autres. J'ai un potentiel illimité qui dort en dedans de moi. Je sens une peur par rapport à une situation et je me suis résigné car je me dis que j'ai « perdu » et que je me laisse aller, voulant en finir avec la vie. Je le vis comme une chute morale, sans ne sachant si je pourrai me relever. J'ai trop d'émotions emprisonnées et mon cœur se ferme plus. Je pense qu'en dominant les autres, en les critiquant et en utilisant un cœur dur, cela va changer quelque chose mais au fond, je sais que ce n'est pas la solution.

Une tumeur **bénigne** devient plus grosse et **maligne (cancer)** lorsque je deviens de plus en plus angoissé et que je mets de plus en plus mon attention sur les événements extérieurs. Je me grugent encore en dedans. Mes émotions sont de plus en plus fortes et mes blessures deviennent tellement négatif que je suis toujours sur mes gardes et je m'empêche de recevoir donc une énergie négative qui m'entoure et qui vient à être plus forte que mon énergie. J'accepte ↓♥ de prendre **conscience** que cette masse bloque le passage d'une énergie mon énergie qui demande à circuler librement. Il est important que je puisse

détresse qui est en moi ; je dois prendre au sérieux ce message que mon corps

413

fais place au présent, j'exprime mes sentiments. Si je m'y refuse, j'aurai l'impression
petite voix à l'intérieur de moi me dit : **tu meurs**²¹³ à petit feu. Je pratique
j'apprends à me faire confiance totalement.

213 **Tu meurs** : du verbe, *mourir*.

TUMEUR AU CERVEAU

VOIR : CERVEAU [TUMEUR AU...]

TUMEUR MALIGNE

VOIR : CANCER [EN GÉNÉRAL...]

TURISTA

VOIR : INTESTINS — DIARRHÉE

TYMPANISME

Le **tympanisme** est l'augmentation de la sonorité du thorax ou de l'abdomen
décèler en frappant une zone du corps avec les doigts : cela « résonne » comme un
tambour.

Cet état peut être le signe que je suis une personne d'une très grande sensibilité
garde en moi mes émotions au lieu de les laisser aller librement. Je suis un
pantin dont on se sert contre son gré. Pour me protéger de ma sensibilité, je
émotions pour avoir l'impression, avec mon intellect, de garder le contrôle sur
J'accepte ↓♥ de vivre pleinement mes émotions, car elles sont une richesse pour moi.
différentes facettes de moi-même.

TYPHOÏDE

VOIR : SALMONELLOSE

ULCÈRE(S) (EN GÉNÉRAL)

L'**ulcère** est une perte de substance de la peau ou d'une muqueuse, p
d'une lésion qui ne se cicatrise pas et tend à s'étendre et à produire du pus21

214 Cette surinfection est spécifique des **ulcères** cutanés négligés.

Un **ulcère** peut se retrouver sur la peau à l'extérieur du corps (bras, jambes, l'oeil, etc.), ou sur la paroi d'un organe interne (estomac, intestin, bouche, et

m'amènera à prendre **conscience** que je vis de grandes frayeurs et de
m'indique qu'un stress intense m'habite et que **je me sens rongé, dérangé, dévoré** : tout

cela me brûle de l'intérieur. L'**ulcère** est le résultat du feu de la révolte, de la
d'un violent ressentiment. J'ai l'impression d'être attaché à un boulet,

avancer à ma guise. Je me pousse au bout et je sais que je suis rendu à une é
je dois effectuer des changements majeurs mais je ne sais trop comme

remplie de pensées et elle surchauffe. Mon agressivité refoulée m'amèn
personnes qui vivent la même situation. Selon l'endroit du corps où se

ulcère,

il m'est possible de découvrir ce qui provoque cet état. Par exemple, s'il se r

dans ma **bouche,**

je peux me demander ce que j'ai à dire mais que je ravale. Je me coupe de

ma spontanéité de parole. Des **ulcères d'estomac** démontrent qu'il y a quelc

je digère mal. Je veux m'enfuir, me sortir d'une situation. Mon anxiété m'am

masque pour être accepté ↓♥ des autres et ainsi retrouver une certain

intestin,

je me sens étouffé par ce passé que je refuse de laisser aller. Règle

ulcère m'indique que je laisse les choses ou les gens m'irriter.

J'accepte ↓♥ de laisser couler, de me calmer. Je me fie à mes propres forces.
C'est en apprivoisant les émotions qui m'habitent que je peux éteindre le feu
retrouvant la paix intérieure, l'**ulcère** n'a plus de raison d'être.

ULCÈRE BUCCAL (HERPÈS) OU CHANCRE

VOIR : BOUCHE [MALAISE DE ...]

ULCÈRE PEPTIQUE OU GASTRIQUE (DUODÉNUM215 OU ESTOMAC)

Des **ulcères à l'estomac** peuvent se produire si j'ai une faible estime de moi
tellement faire plaisir aux autres que je suis prêt à avaler n'importe quoi. En
refoule mes émotions et mes propres désirs ; je ne me respecte pas et je finis
aux autres de ne pas me respecter. Je me sens grugé en dedans de moi
dramatiser chaque événement de ma vie. J'ai de plus en plus de difficulté à
ces contrariétés, ces inquiétudes, ces incertitudes qui font grandir mon
d'impuissance. C'est comme un trop-
plein d'irritants qui se transforme en **ulcère**. Cet

irritant peut être une personne ou une situation que je veux éviter de voir ou
cela est impossible et « cela » me reste sur l'**estomac** ! Je voudrais « expulser »
de mon espace vital, de mon « territoire ». Je me sens incompris, en partie par
difficulté à

communiquer mes besoins. Comme je veux à tout prix faire plaisir aux autres
je préfère me taire et « ronger mon frein ». Comme j'ai de la difficulté
frustration grandit en moi, jusqu'à devenir agressivité que je dois reconnaître
pour pouvoir mieux la canaliser. Sinon, celle-
ci pourra prendre des proportions démesurées,

voire même devenir envie de vengeance. J'ai tendance à me critiquer sévèrement
même en venant à m'autodétruire. Je m'inquiète énormément d'un aspect de ma
vie : ce peut être autant le côté affectif que professionnel. Cette inquiétude «

en dedans ». J'en ai des noeuds dans l'estomac. Tout ce tourment me
vulnérable. Si j'ai un **ulcère au duodénum**, celui-
ci fait référence particulièrement à ma

peur de ne pas être à la hauteur par rapport à toutes les personnes qui repré-

415

pour moi.

215 **Duodénum** : partie initiale de l'intestin grêle.

J'accepte ↓♥ que mon corps m'indique qu'il est grand temps que je découvre
qui sont en moi, que je m'apprécie à ma juste valeur et que j'accepte
d'amour.

URÉMIE

VOIR AUSSI : REINS [PROBLÈMES RÉNAUX]

L'**urémie** est le taux d'urée dans le sang. L'**urée** est une composante de l'**urine**
peut être anormalement élevé, cela étant dû à une insuffisance rénale
hépatique (du foie), elle, peut être la cause d'un taux anormalement bas.

Les protéines sont mal gérées et je dois me demander : « Quel aspect de ma vie
il

pas géré comme je le voudrais ? » Je me sens obligé de tout laisser

l'impression de tout perdre. L'**urémie** apparaît souvent quand je me sens

terre natale, que je dois m'exiler de l'autre côté de l'océan. Je ne sais plus où

vie. Qu'est-

ce qui est bon pour moi réellement ? Je me borne à faire certaines choses, par

avec dureté et rigidité. C'est ma tête qui gère ma vie et non mon **cœur♥**. Je

meilleur, ce qui complique mes relations avec l'autorité. L'**urine** est re-

émotions qui demandent à être éliminées.

J'accepte ↓♥ de faire « le ménage » dans ce qui perturbe ma vie et je

nouvelles dispositions. J'écoute mes besoins et ma voix intérieure.

URÉTRITE

VOIR AUSSI : ANNEXE III

L'**urétrite** est une inflammation du canal conduisant l'urine du col de la vessie à l'urètre externe de l'urètre, le méat.

Cet état m'indique que j'accepte ↓♥ difficilement de céder le passage à la nouvelle et que je fais place à de l'agressivité. Une situation non résolue avec moi-même souvent engendrer l'**urétrite**.

J'ai de la difficulté à délimiter mes frontières. Je veux contrôler la vie des autres. Je vis beaucoup de colère. Je veux avoir l'impression que la vie est en mains mais je dois prendre **conscience** que c'est une illusion et que je ne peux aller certaines choses ou personnes. Je ne peux avoir du pouvoir que sur moi-même !

J'accepte ↓♥ de laisser circuler plus librement les nouvelles idées et de me laisser ouvrir par rapport à mes opinions qui peuvent changer, sachant que je suis en constante évolution et en changement.

URINE (INFECTIONS URINAIRES) OU CYSTITITE

VOIR AUSSI : INCONTINENCE [... URINAIRE], INFECTIONS [EN GÉNÉRAL], LEUCORRHÉE,

VAGIN — VAGINITE, VESSIE [MAUX DE ...]

L'**urine** représente mes vieilles émotions dont je n'ai plus besoin et que j'élimine par mon système. Une inflammation de la vessie (**cystite**) occasionne de la douleur lors de l'urination (même en petite quantité), ainsi qu'un désir constant **d'uriner**. Cela est plus fréquent chez

les jeunes femmes, les diabétiques, les femmes enceintes. Comme c'est une infection, cela

implique que ce malaise est très souvent relié à de la colère que j'ai accumulée.

être aussi de l'amertume, de la rancune, de l'exaspération qui bouillent ou m

touchent de nouveaux aspects de moi-même ou de mes relations personnelles. Comme dans

le cas d'une **vaginite** (ou **leucorrhée**),
je peux vivre un sentiment de frustration par

rapport à mes relations sexuelles. Puisque mon système urinaire et mon
reproducteur (vagin) sont en communication, l'un va affecter l'autre. Il
relations sexuelles aillent admirablement bien et que je ne comprenne pas po
de la frustration. Justement parce que tout va très bien, je peux me demande

t-
il fallu que j'attende autant d'années pour réussir à avoir des relations
satisfaisantes ? » De là peuvent venir frustration et colère non exprimées. Au

une **cystite** peut survenir à la suite d'une séparation. N'ayant pas été capable
émotions négatives, des peurs font surface ainsi que des conflits intérieurs pa

416

qui s'en vient pour moi. Ayant de grandes attentes non comblées, je l
m'entourent pour ce vide et, la plupart du temps, mon conjoint en pâtit. Je v
en frustration puisque je laisse aux autres la responsabilité de mon bi
être. Ma rage

intérieure est habituellement tournée vers les personnes du sexe oppos
sexuel. Est-

ce que je me sens emprisonné dans une situation ? Est-
ce que quelqu'un a une

emprise sur moi ? En découle un sentiment d'impuissance et j'ai l'impression
ruinée.

Il est donc temps que je me prenne en mains, que j'accepte ↓♥ la responsabil

Je prends la décision d'aller de l'avant, je renais à moi-même, indépendamment des relations

présentes et antérieures. Je m'accueille dans la douceur. Je laisse s'exprimer
vis ainsi ma vie au niveau de mon **cœur♥** au lieu d'être constamment dans m

URTICAIRE

VOIR : PEAU — URTICAIRE

UTÉRUS (EN GÉNÉRAL)

VOIR AUSSI : CANCER DU COL UTÉRIN, FÉMININS [MAUX ...],
PROLAPSUS

L'**utérus** symbolise mon état de femme, **c'est le foyer de ma créativité**.
Il représente

aussi le pouvoir d'enfanter, la sécurité, la chaleur. C'est un refuge. C'est
chaleureux et sécurisant que se fait la nidation. Des problèmes **d'ovaires ou**
tel

que le **basculement** de ce dernier, m'indiquent qu'il est temps que je
créativité qui me redonnera le pouvoir de gérer ma vie. J'ai intérêt à me que

« comment je me sens en tant que femme ? Est-
ce que je me sens coupable, honteuse ou

trahie dans le fait d'avoir eu ou non des enfants ? Suis-
je déçue de ne pas avoir la famille

souhaitée ou déçue de l'enfant que je n'aurai jamais ? Est-
ce que je trouve difficile d'être

femme, épouse, mère, femme d'affaires, amante ? » Peut-être ai-
je l'impression de régresser !

Cette région touche mes sentiments les plus profonds, les plus secrets.
honte, la solitude peuvent me gruger en dedans. Un deuil non fait peut en être
sentiments sont être plus présents au moment de l'hystérectomie : le désespo

ne suis plus une « vraie femme », une « grande
dame », que je suis inutile, non désirable

peuvent m'amener jusqu'à la dépression. Je peux me sentir mal

accordée, mal assortie avec

mon conjoint et cela me rend triste. Je le blâme pour mon mal-être et cela peut entraîner une

inflammation de l'utérus : ce que je vois en lui me rappelle constamment

déplaît en moi-

même, puisqu'il est mon miroir. Je rejette ma vie, mon propre corps. À cette

région du pelvis, il m'est possible de redonner naissance, de faire renaître

aspects de mon être ; je peux aller de l'avant dans ma recherche de moi-même

développe dans mon **utérus**,

comme une **tumeur** par exemple, je me demande comment je

perçois la sexualité des autres, et particulièrement celle de mes enfants

enfants. Ai-

je l'impression qu'elle n'est « pas correcte », « qu'elle sort de l'ordinaire », « qu'elle

ça ne se fait pas » ? Est-
ce que je les sens en danger moral ou physique ? Risquent-ils de se
faire blesser ? Y a-t-
il quelque chose que je trouve « moche » par rapport à mes enfants et à
leur vie de couple ? Suis-
je dérangée par rapport au rôle ou par la place que chaque membre
de la famille prend ? Est-
ce que je serais en train de perdre mes « tout-petits » car ils
grandissent « trop » vite (je voudrais tellement qu'ils restent petits et c
sécurité...) ? Je me sens presque le devoir de reprendre un rôle de parents pa
petits-
enfants. Mon sentiment de liberté est ainsi brimé, encore une fois... C'est com
avait un malheur qui guette ma famille, ma maison. Toutes ces interr
concerner soit mes enfants ou mes petits-
enfants réels ou un neveu, soit un voisin ou un élève
que je considère comme tel. Je vais retenir tellement de choses du passé que
ma créativité de s'exprimer. Je repousse l'enfant que je suis et que j'a
pensant que c'est ce que je dois faire quand je deviens adulte. Au for
avancer, faire des choses mais je suis frustré car quelque chose m'en empêch
rétention,
je prends **conscience** de l'état de peur dans lequel je suis. J'ai peur
prise. Je m'inquiète, je ne peux laisser aller « mon petit » dans ce nouveau m
de retenir une partie de lui. Je perds donc du sang, ce qui est relié à une per
« Est-

*ce que je perds la joie d'avoir en moi cet enfant ?
Car il doit bientôt affronter le monde et*

J'accepte ↓♥ de renaître à moi-même. Au lieu de vouloir faire taire les us et coutumes qui

ont dicté ma vie, j'accepte ↓♥ de les intégrer à celle-ci d'une façon harmonieuse. Je prends

conscience que je n'ai aucun pouvoir sur la vie des autres et que chacun vit sa vie à sa façon.

J'ai donné la meilleure éducation à mes enfants de la meilleure façon possible.

être fière ! J'accepte ↓♥ de laisser vivre l'enfant qui est à l'intérieur de moi et

joie, espoir.

UTÉRUS (CANCER DU COL DE L'...)

VOIR : CANCER DE L'UTÉRUS [COL ET CORS]

418

V

VAGIN (EN GÉNÉRAL)

Le **vagin** est cette membrane musculaire qui est située entre la vulve et l'utérus de la femme.

Les maladies qui sont reliées au **vagin** vont souvent avoir leur source dans mon comportement. Soit parce que je ne suis pas capable de me donner à moi-même, à ne pas pouvoir accomplir l'acte d'union charnelle, soit parce que je ne me libère pas moralement, soit parce que je n'ai pas cet homme avec qui je pourrais partager mes expériences. « Suis-je satisfaite avec mon conjoint actuel ? » Si j'ai peur des **baisers**, de

l'intimité, soit à cause de mes principes qui sont très limitatifs au niveau de l'acte, soit à cause d'événements passés où je me suis sentie coupable et honteuse en raison

passé, je développe des malaises au niveau de mon **vagin**, notamment **la sécheresse**

vaginale car je veux inconsciemment retarder la pénétration. Je repousse la par peur de perdre mon conjoint, j'acquiesce à ses avances et demandes. En tête et dans mes soucis, je me coupe de mon corps, de mes pulsions, plaisir est interdit, rempli de culpabilité. Je me suis enfermé dans une « gain niveau physique et psychologique ». J'ai l'impression de n'appartenir à personne ce que

j'accepte ↓♥ pleinement mes pulsions sexuelles, même si cela implique subjuguée et parfois hors de contrôle ? Ai-je déjà été victime d'une **délation** ? Ai-je déjà vécu

une situation où mon enfant partait et j'avais l'impression qu'il s'en allait en la guerre et qu'il ne reviendrait pas ? Je souffre de ne pas avoir de p n'« appartenir à personne ». Je le vis comme un drame qui a trop duré. Toutes peuvent amener une **descente du vagin** ou des troubles associés à celui-ci. Je me sens alors

impuissante par rapport à moi-même et à ce qui se passe. Cet état implique habituellement

un conflit ou un rejet au niveau de ma sexualité et de la perception que j'ai de J'accepte ↓♥ de m'ouvrir à l'**amour** sous toutes ses formes afin de m' pleinement.

VAGIN — DÉMANGEAISONS VAGINALES

VOIR : DÉMANGEAISONS VAGINALES

VAGINAL — HERPÈS

VOIR : HERPÈS VAGINAL

VAGINALES (PERTES...)

VOIR : LEUCORRHÉE

VAGINAUX (SPASMES...)

VOIR : SPASMES

VAGINITE

VOIR AUSSI : CANDIDA, LEUCORRHÉE, URINE [INFECTIONS URINAIRES]

La **vaginite** est une infection du **vagin** (tels la candidadose ou les champignons), plus, des odeurs nauséabondes.

Dans la majorité des cas, elle démontre que j'entretiens de la frustration avec mon partenaire sexuel ou encore que je vis de la culpabilité. Si j'utilise le sexe comme un pouvoir ou un contrôle sur mon conjoint, il est possible que je connaisse régulièrement

problèmes de vaginite.

Ce peut être l'excuse idéale pour ne pas faire l'**amour** et ainsi, punir mon conjoint en le privant de sexe. Mon côté trop puritain ou moralisateur me punit avec une **vaginite**.

L'intimité qu'engendre une relation sexuelle peut déclencher plusieurs sentiments reliés à la mémoire ou à la peur : peur de me sentir incapable à nouveau ou de perdre l'autre qui pourrait se sentir pris ou possédé. Les odeurs désagréables permet de libérer des émotions négatives, des peines et des douleurs accumulées, lesquelles sont profondément enfouies dans le tissu vaginal lui-même. Le **vagin**

419

est l'endroit d'où émergent tous mes sentiments concernant la sexualité. Ici sont

mon plaisir, mes espoirs, mes peurs, mes conflits, de la confusion, ainsi que mes expériences abusives, ou si je veux m'auto-punir.

J'accepte ↓♥ de rester ouverte au fait de vivre une sexualité harmonieuse. Ce

de la vie et du bonheur auquel j'ai droit.

VARICELLE

VOIR : MALADIES DE L'ENFANCE

VARICES

VOIR : SANG — VARICES

VARICOCÈLE

VOIR : TESTICULES [EN GÉNÉRAL...]

VÉGÉTATIF CHRONIQUE (ÉTAT...)

VOIR : ÉTAT VÉGÉTATIF CHRONIQUE

VÉGÉTATIONS ADÉNOÏDES

VOIR AUSSI : AMYGDALES

La maladie des **végétations adénoïdes**, communément appelées **végétations**, est une

infection touchant plus particulièrement les enfants. Cela se traduit par des amygdales pharyngées situées en arrière des fosses nasales, provoquant une obstruction au niveau du nez, ce qui oblige ainsi l'enfant à respirer par la bouche.

Étant d'une très grande sensibilité et doté d'une intuition très développée, je ne veux pas sentir le nez afin d'éviter de sentir les choses qui me blessent. Ce peut être un détail trivial mais c'est un anodin auquel je donnerai des proportions et une ampleur éléphantiques. Il me faut apprendre à ne pas sentir que je n'ai pas ma place dans cette famille ; je vis de la colère et je ne veux pas préférer me taire au lieu d'avoir à argumenter. Des tensions ou des conflits sont propices à l'apparition des **végétations**.

J'accepte ↓♥ de prendre la place qui me revient dans l'harmonie, je fais confiance à mes sentiments et je reconnais les bienfaits de l'intuition.

VEINES (MAUX AUX ...)

Une **veine** est un vaisseau sanguin qui ramène le sang des organes vers le cœur.

Lorsque les **veines** reviennent des poumons vers le **cœur♥**, elles rapportent le sang

« rouge » purifié, chargé d'oxygène. Lorsque les **veines** reviennent des autres

cœur♥,

elles rapportent le sang « bleu », faiblement oxygéné et chargé d'oxyd

CO₂.

216 Alors que pour une **artère**, il s'agit d'un vaisseau sanguin qui véhicule le sang du **cœur** vers les organes.

Dans la vie, je n'ai jamais eu de **veine** ! C'est comme dire que je n'ai jamais p

joie de vivre. Le sang circule dans mes **veines** ; le sang, c'est la vie, la joie de

constamment en contradiction avec ma voix intérieure et ce que je réalise da

sens déçu, dépassé. Je vis dans un état d'inertie, je ne vois même plus les bel

m'arrivent. Je manque d'énergie, je me sens vide. Je ne me sens pas soutenu

mon entourage et je vois tout en noir. Je suis incapable d'assumer ma vie et,

retourner chez moi, dans mon foyer. Je veux me débarrasser de mes tourmen

chose m'en empêche. Mes **veines coronaires** sont particulièrement touchées

perdre quelqu'un ou quelque chose que « je possède » et que je résiste à lai

vis comme un danger qui guette mon territoire, c'est-à-dire mon conjoint, ma

famille, mon travail, mes idées, etc. J'ai peur de n'être ou appartenir à perso

la dépendance : je souffre de l'indifférence, surtout de mon conjoint. J

abandonné. Je donne beaucoup mais j'ai l'impression de ne pas recevoir auta

n'ai « plus de sang dans les **veines** », l'énergie et le courage me manquent.

J'accepte ↓♥ de laisser circuler la joie en moi. Je reconnais les bons moments

à me détendre et je retrouve la paix intérieure.

VEINES — VARICES

VOIR : SANG — VARICES

VÉNÉRIENNES (MALADIES...)

VOIR AUSSI : CHANCRE, HERPÈS EN GÉNÉRAL/GÉNITAL

Une **maladie vénérienne** peut suggérer qu'un sentiment de culpabilité rapport à ma sexualité. Souvent, l'éducation religieuse m'a montré la s quelque chose de sale et d'impur. Me sentant **honteux** de mes pensées et gestes, souvent

trahi par l'autre qui « m'a transmis la maladie », je crois devoir me p parties génitales. Je m'autopunis en m'autodétruisant. L'énergie sexuelle importante et puissante, elle fait partie intégrante de mon programme survie de l'espèce. Par conséquent, une **maladie vénérienne** implique une a infection liée à cette énergie. Si je la mésestime, en abuse, l'utilise d'une façon façon non respectueuse de qui je suis ou des autres, mon corps m'avertit en c

malade vénérienne. Est-

ce que ma sexualité me convient et surtout, est-ce que je me sens

bien et épanoui avec la personne avec qui je partage mon intimité ? Est-ce que je me respecte

ou ai-je l'impression qu'on abuse de moi ? Ma non-acceptation ↓♥ de moi-même peut

m'amener à vivre du rejet, de la frustration et me sentant plus en contrôle de

« j'attrape » une **maladie vénérienne** qui m'oblige à m'éloigner de tout cont

un certain temps. Je peux aussi m'attirer cette maladie pour me veng

quand je sens déjà qu'il m'a abandonné affectivement. Je ne vénère plus rien

cas de **chlamydia**,
j'ai peur du pouvoir, spécialement sexuel, qui pourrait mener à de l'abus
(être abusé ou abuser les autres). Je me culpabilise lorsque je ressens mes pu
autant par ce qui m'habite que par ce qui m'entoure. Quelle est la frustration
dans ma vie sexuelle ? Est-
ce que mon corps exprime quelque chose que j'aurais envie de dire
à mon partenaire ? Ai-
je l'impression d'être impuissant dans cette situation ? Je me sens
brimé ou dominé quelque part dans cet aspect féminin ou masculin q
besoin de prendre une distance afin de faire le point dans ma relation à l'aut
corps qui met les limites que je n'ose exprimer car je me sens en état de faibl
de changer certains aspects de cette relation et je me sens dans l'inca
place. Je ne trouve pas les mots pour le dire mais cela me démange.
aussi

appelée **blennorragie** ou **chaude-pisse**,
me montre mon irritation à constater mon
incapacité à accomplir des choses. Je veux réaliser de grands exploits
tellement qu'il ne me reste aucune énergie pour entreprendre quoi que ce soit
déçu de mon partenaire. La **syphilis** me montre que je fuis dans la sexualité
sens. Elle amène une certaine honte sur la famille. Je fuis mes vrais sentiments
des relations avec mon/
ma partenaire où je recherche du pouvoir, où je veux être le premier.

Si j'ai une **maladie vénérienne**, y a-t-
il un lien avec un sentiment de perte ou une peur, par
rapport à l'abandon affectif ? Quel est le passage (ou la transition) qu
retrouver mon équilibre et mon unicité ? Y a-t-
il en moi un aspect de fusion à l'autre que je
n'ai pas saisi à travers mes relations et qui ne me convient pas ?

Il est important que j'accepte ↓♥ que la sexualité soit une façon d'exprimer mon désir de m'unir à l'autre. J'apprends à voir ce qui est bon pour moi et ce qui convient plus. J'accepte ↓♥ de contacter mes sentiments intérieurs afin qu'ils soient vraies et saines. J'utilise mon pouvoir sexuel de façon positive afin de transformer en moi toutes mes énergies créatrices. Je choisis de réviser ma position concernant les relations affectives et sexuelles. Je laisse circuler librement les nouvelles idées et émotions. Je suis ouvert. J'ajuste ma façon de penser et j'accepte ↓♥ que cette expérience soit un moyen de grandir et de retrouver mon équilibre affectif.

VENTRE OU ABDOMEN

VOIR AUSSI : GONFLEMENT [... DE L'ABDOMEN], INTESTINS [MAUX D'ABDOMEN ...]

Le **ventre** ou **abdomen** est la partie inférieure et antérieure du tronc humain, renfermant principalement les intestins.

421

Tout comme dans ma vie de tous les jours, quand je me gave trop vite de nourriture, j'ai le « **ventre** plein », j'ai le goût de dormir et je vis un certain inconfort. Je prends mon temps, à ingérer chaque situation nouvelle une à une, au lieu de prendre mon temps de m'adapter aux changements qui ont lieu dans ma vie, m'évitant ainsi l'impatience et de la frustration. Puisque c'est dans l'**abdomen** que l'enfant apprend à se préparer à se déplacer de l'état solitaire à un état plus social, l'**abdomen** est considéré comme le lieu des **relations**.

Toutes les difficultés dans cette région sont reliées aux conflits ou aux blocages entre moi-même et l'univers dans lequel je suis, ceux-ci étant exprimés à travers les relations personnelles qui font ma réalité. Si je vis une situation **abominable** ou affreuse,

mon **ventre** réagit fortement, spécialement lorsque je me sens obligé de me « **ventre** devant quelqu'un » et que j'en suis humilié. Cette région est **tendue** L sens fragile, peu sûr de moi et que j'ai l'impression qu'on me « passe sur le v plutôt **relâchée** lorsque je suis désabusé de la vie, que « je me fous du monde malaise au **ventre** m'indique que j'ai une perception négative de la vie et je **rancœur♥**, ayant de la difficulté à intégrer de nouvelles idées qui pourraient meilleure. Cette **rancœur♥** peut résulter de mon sentiment d'impuissance figure paternelle de ma vie que je considère comme dominante. J'ai L me sacrifier ou qu'on me manipule.

J'accepte ↓♥ de reconnaître mes pensées, mes sentiments à travers les l'univers qui m'entoure. Puisque c'est dans l'**abdomen** que résident ma intention et mon sentiment de ce qui est bon ou mal, des malaises à ce niveau une bonne indication de ce qui se passe dans ma vie intérieure et au niveau C

VENTRE (MAL DE ...)

VOIR : MAL DE VENTRE

VERGETURES

VOIR : PEAU — VERGETURES

VERRUES (EN GÉNÉRAL)

VOIR : PEAU — VERRUES [EN GÉNÉRAL]

VERRUES PLANTAIRES

VOIR : PIEDS — VERRUES PLANTAIRES

VER SOLITAIRE

VOIR : INTESTINS — TÆNIA

VERS, PARASITES

VOIR : CHEVEUX — TEIGNE, INTESTINS — COLON/TÆNIA, PIEDS — MYCOSE

VERTÈBRES (FRACTURE DES ...)

VOIR : DOS — FRACTURE DES VERTÈBRES

VERTIGE ET ÉTOURDISSEMENTS

VOIR AUSSI : SANG — HYPOGLYCÉMIE

Le **vertige** est un trouble cérébral, une erreur de sensation, sous l'influence de laquelle je crois que ma propre personne ou les objets environnants sont animés d'un mouvement giratoire ou oscillatoire (**vertige rotatoire**).

Avoir des **vertiges** ou des **étourdissements** est une façon de fuir un événement, une personne que je refuse de voir ou d'entendre : même si je ne suis pas dans ce « pattern ». Je refuse d'obéir, à l'autorité extérieure ou intérieure, à l'autorité intérieure. Je peux avoir l'impression qu'une situation évolue trop vite pour moi, des changements qu'elle apportera dans ma vie. Est-ce que je peux être toujours à la

hauteur ? Une nouvelle tâche ou position que je perçois comme beaucoup plus haute que moi me causer un « **vertige** psychologique » qui se transforme en **vertige** physique, une sensation de ne pas pouvoir suivre. Tout est en mouvement, « ça va trop vite ! ». Je suis en train de perdre mon espace vital, je me sens compressé. C'est comme si je n'avais pas le temps de réfléchir et donc je peux avoir l'impression que « mon père », ou celui qui représente

422

est absent ou qu'il devrait m'aider davantage par rapport aux directions à prendre. Par peur de l'avenir, je ne sais trop quelle direction prendre et je me retrouve perdu dans le même, dans le néant. Cela me « donne le **vertige** ». J'ai de la difficulté à me projeter, je préfère me fermer, je fuis. Je voudrais tout contrôler, autant ce qui se passe à

l'extérieur de moi mais, cela étant impossible, je deviens instable et anxieux.

des cas, quand je souffre de **vertiges** et d'**étourdissements**,
je peux souffrir

d'hypoglycémie. Il y a des forces sur lesquelles je n'ai aucun contrôle et cela
recherche constamment la vérité. Je suis affecté par un mensonge qui
généalogie : j'ai l'impression que quelque chose « cloche » mais je ne sais pas
pas en contact avec la terre, je ne « touche pas terre ». Je tourne en
d'issue. Il y a aussi des choses que je ne supporte pas d'entendre. Je vis dans
dans la rêverie. Je vis un malaise ou un questionnement profond par
que j'occupe dans ma famille ou dans la société. Quel est mon positionnement
je à

l'aise avec celui-
ci ? Mes **vertiges** mettent en **lumière** le déséquilibre intérieur que je
souvent entre ma partie féminine et masculine. Il peut être apparu suite à un
exemple, le départ de quelqu'un que j'aime : j'ai minimisé l'impact de
préférant faire la sourde oreille. J'ai l'impression ainsi de pouvoir contrôler mon
garde qu'un équilibre extérieur qui est illusion et très fragile.

J'accepte ↓♥ de découvrir la joie de vivre, de m'offrir des petites doses de
confiance à l'avenir. Ceci me permet de retrouver un sentiment d'équilibre intérieur
à ma guérison.

VÉSICULE BILIAIRE

VOIR AUSSI : *CALCULS BILIAIRES, FOIE [MAUX DE ...]*

La **vésicule biliaire** est un réservoir membraneux situé sous le foie et où s'accumule

bile que celui-
ci sécrète. Cette bile élimine des substances toxiques dans l'intestin.

La bile symbolise l'élimination d'émotions et d'expériences négatives pour

représente mon pouvoir d'assimiler et de digérer mes émotions afin de pouvoir pleinement. Les difficultés à ce niveau sont reliées à des « patterns » émotionnels qui sont remplis d'amertume et d'irritation, par rapport à ma vie ou par rapport à

Si ceux-

ci se figent et durcissent, ils se transformeront en **calculs biliaires**.

Si ma **vésicule**

biliaire ne fonctionne pas bien, cela peut découler de mon insécurité ou de mon attachement par rapport à quelqu'un que j'aime et qui m'est cher. Le fait de vivre de l'attachement à cette personne m'amène à vivre des émotions que j'ai de la difficulté à gérer. Le départ (mort) d'une personne devient pour moi très difficile et source de douleur. ♥ : il en

découle souvent des discussions enflammées par rapport au partage des biens, surtout où il y a affrontement dérangeant ma **vésicule biliaire** car j'ai peur de « perdre » de devoir me départir de choses ou personnes qui me sont chères ou qui pourraient m'enlever. Je vis une confusion et une ambivalence par rapport à mes émotions, ma difficulté à discerner ou à voir clair dans mes émotions et mes responsabilités, mes actions justes. J'ai l'impression d'avoir toujours à justifier mes actes et de souffrir dans les situations de ma vie comme « injustes », ce qui m'amène à vivre beaucoup de frustration. Je deviens **amer** par rapport à certaines personnes, situations ou événements **gestes** posés, voire même

furieux. J'en viens même à les **détester** et chercher une **revanche**. J'ai l'impression qu'on

empiète sur mon espace vital. La colère qui reste le plus longtemps, souvent source de chagrin m'amènent à me retirer du monde. Je vis beaucoup de **d'animosité**. Je voudrais

m'extérioriser et montrer au monde entier de quoi je suis capable mais je reste dans ma carapace. Cela m'amène au désespoir.

J'accepte ↓♥ de me libérer de ces sentiments amers, irritants. Je dois considérer l'expérience que je vis comme une occasion de mieux me connaître et d'utiliser cette expérience de façon positive et créatrice, au lieu de contrôler ou de manipuler les autres. Je dois travailler dans l'expression de mes sentiments intérieurs et dans le laisser-aller des expériences passées qui m'ont marquées que je peux me libérer et vivre en paix.

423

VESSIE (MAUX DE ...)

VOIR AUSSI : CALCULS EN GÉNÉRAL, INFECTIONS EN GÉNÉRAL, URINE [INFECTIONS

URINAIRES]

La **vessie** est le réservoir où l'urine est en « attente » d'être libérée.

Elle représente les « attentes » que je nourris par rapport à la vie. Elle symbolise la vérité que je refuse de regarder en face la vérité qui est contenue dans mes émotions, dans mon comportement affectif. La **vessie** fonctionne bien si je laisse circuler librement mes émotions. Je dois accepter le processus d'acceptation ↓♥ de celles-ci. Des **problèmes de vessie** m'indiquent que j'ai

une tendance à m'accrocher à mes vieilles idées, que je refuse de lâcher pour accepter le changement à cause de mon insécurité. J'ai de la difficulté à m'adapter à la nouvelle situation. Ma **vessie** réagit si je désire fuir la vérité. Je désire manipuler, contrôler, dans le domaine notamment de la sexualité. Les malaises démontrent que je vis de l'attente très longtemps et qu'il est temps pour moi de laisser aller librement mes émotions, même les émotions indésirables. Ainsi, ma **vessie** m'empêchera de me **noyer** dans ma procrastination. Les **infections urinaires** sont l'indication que je vis beaucoup de frustrations, de déceptions, de l'insécurité non exprimées. La

haine peut même m'habiter. Je peux me questionner pour connaître ce que je retiens dans ma vie et que j'ai intérêt à libérer. Ces choses m'empêchent d'entreprendre des choses, d'être dans l'action. Je suis plutôt d'une attitude de passivité et d'introspection. Ces sentiments peuvent être vécus dans un espace qui m'appartient et ce que je considère comme faisant partie de mon territoire personnel. C'est, par exemple, une situation où j'ai « la nausée » chaque fois que j'entre dans la maison et qu'elle est toute sale et en désordre. Je ne m'y retrouve plus dans cet espace physique que dans ma vie personnelle). Je vis dans un **immense** chaos et j'ai besoin

de voir plus clair dans ma vie. J'ai l'impression qu'on veut **accaparer** quelque chose ou

quelqu'un qui « m'appartient », on **empiète** sur moi. Je ne sais pas comment faire respecter

mes limites. Ma vie est désorganisée, je ne peux plus me positionner parce que je n'ai plus de repères. À quel territoire (famille) est-ce que j'appartiens ? La **vessie** représente aussi le

domaine des relations personnelles. Il arrive donc souvent que ces **infections** surviennent dans la période entourant la lune de miel, lors d'une relation dérangeante ou d'une rupture encore, à l'occasion d'une rupture. La lune de miel ou une première expérience m'amener à vivre divers problèmes, voire des déceptions déclenchant un mal-être ou un ressentiment par rapport à mon partenaire, comme s'il était responsable de mon insatisfaction. Ma peur de l'intimité peut être réveillée. Une relation est souvent marquée par le généralement l'aboutissement de « non-dits », d'émotions refoulées dans mon intérieur.

C'est comme si j'enfouissais au plus profond de moi mes problèmes provoquant une pression constante. Cela risque de **déborder**. Une créativité mal exprimée

(incluant la sexualité) amène des difficultés au niveau de ma **vessie**.

J'ai à comprendre qu'en

me libérant de cette pression, quelle qu'elle soit, j'éprouverai inévitablement

Des **calculs dans ma vessie** me montrent combien je suis dur avec moi-même et je suis

déconnecté de mes émotions. Ceci m'amène à vivre confusion et doute

d'uriner en permanence,

il y a donc une pression permanente de la **vessie**. Il y a

constamment un trop-

plein d'émotions. Je me sens dépassé par ce qui se passe dans ma vie.

Mon envie d'uriner est souvent pressante, donc je vis plusieurs situations

pressé et même en état d'urgence. Je peux me dépêcher à libérer toutes mes

d'éviter d'avoir à les vivre et les assumer pleinement. Au lieu d'avoir des relations

permanentes avec les gens, j'ai tendance à peu m'impliquer. J'expérimente tout

nouvelles choses, voulant avoir pleinement le contrôle sur mes actions,

difficulté à m'impliquer et m'adapter au niveau émotif. Lorsqu'un danger est

besoin d'uriner pour relâcher le stress accumulé. Au contraire, si la **q**

moindre qu'à l'habitude (**oligurie**),

mes relations personnelles sont « sèches », comme si

j'étais dans un désert. Cet état est souvent causé par une rage intérieure

dedans. Un **cancer** peut se développer si je décide de me « déconnecter » de

dités négatives, de les

bannir de ma vie. En ne vivant que dans ma tête, c'est comme si je

refusais de voir le feu qui est en train de brûler ma maison. Au lieu de trouver

l'intérieur, je sens le besoin de toujours regarder à l'extérieur.

424

J'accepte ↓♥ de me libérer de mes vieilles croyances et je fais place à la nouveauté

ma vie. J'accepte ↓♥ d'investir de mon temps et de ma personne dans des relations
interpersonnelles et j'accepte ↓♥ d'exprimer toutes ces émotions qui encombrent

Je laisse aller mes émotions passées auxquelles je me retenais. Je vis avec une
simplicité.

VESSIE — CYSTITE

VOIR AUSSI : ANNEXE III

La **cystite** est une inflammation de la **vessie**,
en règle générale infectieuse.

Certains événements ou certaines situations m'amènent à retenir mon souffle et
mes

frustrations et mon **insatisfaction.**

Je suis tellement contrarié dans mes attentes que ma

vessie s'enflamme.

Je vis un état de grande pression. La **cystite** survient très souvent
lorsque je vis une situation de rupture : que ce soit avec mon partenaire,
affaires ou avec un membre de ma famille. La détresse vécue est grande et m'empêche
de la difficulté à être exprimées. Il y a un combat affectif qui amène à vivre avec
froideur et de dureté. Le silence est porteur d'un sentiment profond d'impuissance
sens ligoté, enchaîné, envahi. J'empêche mes émotions de s'exprimer. J'ai des
frustrations vers les autres. Je peux vouloir jouer un rôle de conciliateur entre
personnes, souvent mon père et ma mère. Ai-je vraiment cela à faire ou est-ce plutôt de

l'ingérence dans leurs vies ? Une situation me brûle et l'émotion qui y est liée
s'évacue. Le fait d'avoir une **cystite** peut être dans un sens bénéfique car
qu'habituellement, elle perturbe les relations sexuelles, celles-ci sont plus distantes. Je vis un

conflit habituellement avec mon partenaire amoureux et la rage qui existe au

subite et excessive. J'ai de la difficulté à trouver ma place, mon espace brûle d'impatience par rapport à quelqu'un ou une situation.

J'accepte ↓♥ qu'il est essentiel de lâcher prise pour me libérer car, en bloquant mon énergie, essentiellement parce que j'ai peur. Le mécontentement des événements, qui produit une tension nerveuse, va enflammer ma vessie. Je veux vivre l'instant présent au maximum et je réalise qu'en étant ouvert, je me permets de merveilleuses expériences. Je suis dans l'action et je vais de l'avant.

VIEILLISSEMENT (MAUX DE ...)

En **vieillissant**,

il arrive que mon corps perde de sa flexibilité. J'avance plus difficilement, ma dextérité se détériore. Que veut me dire mon corps ? Il est fatigué, regrette des éléments de mon passé, que je crois que je n'ai plus ma jeunesse. Il me dit qu'il est temps pour moi de **m'arrêter**.

Je crois aussi que la vie était meilleure avant. Je refuse de voir les belles choses d'aujourd'hui. Mes pensées sont tournées vers le passé, critique le présent. Cette rigidité dans ma façon de penser est transmise à tous ceux que j'aime. Le **vieillissement** est une étape à laquelle je dois m'adapter. Mais puisqu'il est naturel de vieillir dès le tout premier moment de ma naissance, et ce, jusqu'au moment de la mort, quel instant de ma vie est-ce que je commence à vieillir « trop vite » ou « trop mal » ? Il n'y a

pas vraiment de barème. Le processus de **vieillissement** risque d'être accéléré si je réfléchis trop dans ma tête et non dans mon **cœur♥**.

Si je donne mon pouvoir de création à quelqu'un d'extérieur à moi, si je laisse la société me dicter ce qui est bon pour moi, si je joue un rôle pour me faire accepter ↓♥ par mon entourage mais que je ne vis pas en accord avec mes valeurs personnelles (ainsi, je limite moi-même ma liberté). Si je refuse de voir mes

émotions comme des alliées, si je suis fermé à l'Amour,
si je tue ma créativité et mes

pulsions profondes, alors dans ces conditions, je peux me sentir aigri
j'ai.

J'accepte ↓♥ de me faire confiance. J'accepte ↓♥ aussi de vivre au niveau de
le moment présent. Je laisse aller ce qui n'est pas bénéfique pour moi
donne joie, rires, énergie, amour de moi et des autres. J'accepte ↓♥ d
changements et j'accepte ↓♥ davantage de recevoir et de donner avec
Ainsi,

mon état s'améliore de jour en jour. J'ai la conviction que la jeunesse du cœur
est éternelle. Mon corps physique ne peut que manifester ces pensées positives
425

jeunesse.

VIEILLISSEMENT PATHOLOGIQUE

VOIR : SÉNILITÉ

V. L. H. (VIRUS D'IMMUNODÉFICIENCE HUMAINE)

VOIR : SIDA

VIOL

VOIR AUSSI : ACCIDENT, PEUR

Le **viol** est une agression qui entraîne souvent le dégoût de la sexualité ou la
soi. Il peut être relié à une grande culpabilité par rapport à sa sexualité, surtout
par « peur de ce qui pourrait arriver ! » Donc, le **viol** dont il est question
sexualité, c'est-à-
dire à un rapport sexuel imposé sans le consentement de la personne. Même
si je n'ai pas eu à vivre une telle expérience sur le plan sexuel, j'ai pu néanmoins
d'autres aspects. En effet, si je me suis déjà fait voler chez moi, en rentrant, j

sentiment intense comme si on m'avait **violé**.

Le **viol psychique** est aussi dommageable

que le **viol physique** : je dois donc apprendre à ne plus me laisser abuser. La

laisse les gens me traiter en ce qui a trait à mes goûts personnels, mes idées,

être perçue comme un **viol**.

Je peux vivre un **viol** à l'intérieur du mariage aussi. Si j'ai eu à

vivre un **viol**,

ou un abus sexuel, je regarde si mon ignorance de la sexualité, même

inconsciente, était à ce point grande que j'ai « attiré » (énergétiquement)

situation comme pour me libérer de ma peur ou tout simplement pour

abuser. Je pouvais avoir des pulsions sexuelles très fortes mais je m'in

assumer. J'ai tendance dans ma vie à être très « mou », influençable :

« jouer du violon » et de me soumettre aux autres que de m'affirmer dans me

cette façon, je vais avoir leur **amour**.

Je suis angoissé et l'idée de prendre contact avec les

émotions qui m'habitent me paralyse. Je doute de moi. J'ai l'impression que

que si j'ai quelqu'un dans ma vie et je suis parfois prêt(e) à payer (c

terme) très cher pour avoir de l'affection et de la tendresse. **Conscien**

je n'ai pas

voulu cette situation,

mais je dois comprendre le fonctionnement du subconscient pour

me rendre compte qu'il peut programmer un événement pour me libérer de m

être vigilant et ne pas penser que je suis coupable de ce qui m'est arrivé, mai

à voir pourquoi cela m'est arrivé, pour m'aider à guérir la blessure laissée en

pour moi-

même ou parce qu'on me l'a dit, que je serai marqué pour le restant de mes j

par une telle situation, alors je ferais bien de commencer à considérer

C'EST FAUX.

Il existe des moyens de guérir complètement d'une telle situation.

Il

ne restera que le souvenir de l'événement, historiquement parlant, mais sans douleur, sans peine, de tristesse, de colère, d'amertume, ni de haine d'aucune sorte, parce que je suis guéri, parce que la prise de conscience au niveau du cœur♥ aura

compréhension qui y est associée.

Je fais confiance dans les possibilités infinies que la

vie m'apporte et j'apprends à prendre la place qui me revient, à prendre ma vie en main. Je suis en mesure d'être pleinement maître des événements de ma vie. Je ne vais pas laisser aller mon état de victime, me responsabiliser et accepter ↓♥ de lever le voile sur mon passé.

J'accepte ↓♥ dès maintenant de cesser de me fuir et de me regarder en face.

J'accepte ↓♥ de trouver à l'intérieur de moi la sécurité et la force de m'assumer pleinement humain pleinement guidé et protégé. Je laisse derrière moi cette expérience en prenant conscience que la personne qui était impliquée avec moi cherchait à dépasser son propre sentiment d'impuissance. Je reprends la maîtrise de ma vie et suis totalement autonome. Je dois d'abord me respecter afin que les autres en fassent de même pour moi. Ce n'est qu'en expérimentant l'amour dans chaque geste que je peux véritablement expérimenter le bonheur à chaque instant. De cette façon, j'aide la conscience dans laquelle je suis né : les sentiments d'infériorité, d'impuissance, de victimisation. Les problèmes de vivre certains membres de ma famille seront amenés à disparaître. Le fait de sortir de ce silence amène une grande libération.

426

VISAGE

VOIR AUSSI : PEAU/ACNÉ/BOUTONS/POINTS NOIRS

Mon **visage** est la première partie de mon être qui aborde ou qui accueille l'autre. C'est ma « carte d'identité ou de visite ». Habituellement, un seul coup d'oeil suffit à donner des impressions sur quelqu'un, selon que son **visage** est radieux, lumineux ou au contraire, sombre, irrité, triste. Il projette mon monde intérieur. Le **visage** se confond à mon image, à mon identité, à mon ego. Si je veux cacher un aspect de ma personnalité, je me cache quelque chose à moi-même, mon **visage** porte ce masque aussi en devenant tendu et grimaçant. De même, si je me dévalorise, si je critique, si je me sens rejeté, j'ai l'impression que personne ne m'aime, mon mal-être intérieur s'exprime par l'apparence de la peau de mon **visage** qui devient boutonneuse ou qui s'assèche. Une irritation rend ma peau imparfaite. Mes blessures intérieures s'expriment par les « blessures du **visage** : cicatrices, rides, boutons, taches, etc. Je vis un stress si je vis une fonction de l'image que je veux donner, si j'ai honte de mon apparence. « L'opinion des autres est-elle plus importante que la mienne ? Est-ce que je reste à la surface des choses afin d'éviter d'entrer en contact avec mon moi profond ? Il peut en résulter que j'ai un « complexe ». Est-ce que j'ai une peur omniprésente de « perdre la face » ? Peut-être est-ce que je veux me protéger en ne laissant transparaître que mon côté négatif. Si je suis victime d'un **accident d'automobile** et que mon **visage** est atteint, cela indique que mon identité, une remise en question de mon image personnelle, de mes priorités et la façon de vivre ma vie. Un **traumatisme à mon visage**, comme une **fracture du nez**, survient lorsque mon ressenti m'amène à me dévaloriser : une situation devient insupportable, un fait de vivre une relation extraconjugale qui ne me satisfait plus. Je ne suis plus

faire face à une personne ou une situation. Je laisse les autres transgresser mes ***frontières***.

Pour que les traits et la peau de mon **visage** s'éclaircissent, s'adoucissent et s'ouvrent, d'eux-mêmes, j'accepte ↓♥ de nettoyer tout d'abord mon intérieur et de me débarrasser de mes sentiments et pensées négatifs que j'entretiens. Je fais place à plus d'acceptation, plus de compréhension, plus d'acceptation ↓♥ et à plus d'ouverture. Mon **visage** s'ouvre davantage et je n'ai plus besoin de porter de masque.

VITILIGO

VOIR : PEAU — VITILIGO

VOIES BILIAIRES

VOIR : VÉSICULE BILIAIRE

VOIX (EXTINCTION DE ...)

VOIR : APHONIE

VOIX — ENROUEMENT

Lorsque mon timbre de **voix** devient sourd, rauque ou éraillé, alors j'ai la **voix** qui se bloque (appelé aussi **dysphonie**).

L'**enrouement** signifie que je souffre d'épuisement mental et physique. Quelque chose qui empêche mes « roues » de tourner sans anicroche. Je vis un blocage émotionnel et émotion vive et je retiens mon agressivité. Comme la gorge se rapporte au cœur, à la vérité, de la communication et de l'expression de soi (chakra de la gorge), je me bloque par la vérité que j'ai de la difficulté à assimiler et par mes convictions profondes, selon des structures bien précises et parfois rigides. Ma façon de voir par exemple, la notion de « il faut travailler dur pour réussir sa vie » m'amène à une rigidité qui se manifeste entre autres par de l'**enrouement**.

J'ai recours à certains palliatifs ou à des stimulants tels café, alcool, cigarettes, etc., et, quand l'effet disparaît, l'apparaît. La fatigue que je ressens amplifie les inquiétudes et les soucis que j'ai à regarder. C'est comme si ma **voix** devenait hésitante à émettre des sons car j'ai l'impression de heurter à un mur ; je ne sais plus quoi dire car on me trouve un peu fou, « fêlé ». J'accepte ↓♥ d'avoir besoin d'un temps d'arrêt et de me donner le repos nécessaire.

427

nécessaire pour me régénérer. En étant reposé, les situations et les événements prennent leur proportion réelle, je suis beaucoup plus objectif et lucide pour prendre les décisions qui s'imposent. Je chante et je libère ainsi la voie (**voix**) de l'expression de soi.

VOMISSEMENTS

VOIR : NAUSÉES

VULVE

VOIR AUSSI : LÈVRES

La **vulve** est l'ensemble des organes génitaux externes de la femme. D'autre part, que les lèvres du visage sont considérées comme les portes de la bouche, les **vaginales** représentent celles de l'appareil génital.

Un sentiment de vide, d'épuisement, de lassitude peut provoquer une **vulvite** (ou d'autres troubles à la **vulve**).

Je me sens « vulnérable », impuissante, je rejette tout contact physique, je me sens sans joie à l'intérieur de moi. Je ferme la porte à l'extérieur. L'origine des **maladies de la vulve** est normalement d'ordre psychique. Mes craintes viennent enflammer une **vulve** souvent après qu'on ait eu à prendre de mauvaises décisions. Je suis fatiguée d'avoir à décider, et c'est une façon de manifester mon impuissance, mon impression d'être diminuée devant les événements. J'ai

être au niveau de mon **cœur♥** lorsque vient le temps d'être intime avec mon
n'ai plus le goût d'être proche de lui : les blessures du passé sont en
préfère garder un certain contrôle sur mon corps et mes émotions.

J'accepte ↓♥ de me sentir valorisée et j'accepte ↓♥ la responsabilité de mes c

428

Y

YEUX (EN GÉNÉRAL)

Mes **yeux** sont le miroir de l'âme. Ils me permettent de voir à l'extérieur
j'exprime toutes les émotions et tous les sentiments que je vis intérieurement.
profondeur, il est possible de découvrir mes rapports avec le monde et
fonctionnement de **mes yeux** reflète la façon dont je vois la vie et ma relation
ci.

Ils représentent aussi le fait de voir clair dans ma propre vie et à l'extérieur.
reflètent le regard que j'ai sur les choses. Ils indiquent de quelle façon les choses
à moi sont transmises à l'intérieur de moi. S'il y a interférence, rejet, résistance
aux informations qui sont en contact avec mes **yeux**,
ces derniers réagissent vivement. Si j'ai

de la difficulté à voir clair dans une situation, si la vérité me paraît
s'embrouillent. Si j'ai de la difficulté avec ce que je vois, ma compréhension
mes **yeux** réagissent. Mes **yeux** sont affectés si j'ai une difficulté particulière
la vérité, la réalité et l'avenir. Chaque **œil** représente un aspect particulier de
gauche représente l'aspect intérieur, émotionnel et intuitif, mon côté féminin
avec la mère. Il me sert de vigie, me permettant de rester aux aguets devant

constituer un danger et de réagir promptement. Une difficulté à mon
combien je suis attaché à quelque chose ou à quelqu'un. Je vis de la méfiance
qui je suis réellement et je veux peut-être cacher ou voiler ce que je vois. Je veux me sentir en
sécurité et je préfère m'appuyer sur les autres. Je suis dépendant émotionnellement
l'impression de ne pas pouvoir contrôler mes émotions. Ces dernières ne peuvent
s'extérioriser ! L'**œil droit**,
quant à lui, traite rationnellement l'univers et les situations
extérieures. C'est l'**œil** de la reconnaissance qui me permet de façonner mon
référence à mon côté masculin, ma relation avec le père. Si mon **œil**
certain malaise, cela m'indique que j'ai à m'enraciner fermement et à
ma propre autorité. Je dois être mon propre pilier. Je n'ai plus à m'accrocher
me sentir impuissant. Je trouve une façon de m'assumer, de prendre les rênes
mensonge embrouille mon **œil**.
Des **problèmes aux yeux** sont l'indication qu'il existe des
choses que je refuse de voir et qui remettent souvent en question mes
fondamentaux et mes notions de justice. Il est très important de mentionner
des images qui sont envoyées au cerveau par la rétine dépend de la façon dont
mon système nerveux réagit par rapport à ces images qui sont envoyées par ces impulsions
plus de ce que je vois physiquement et qui est réel, il y a aussi tout
laquelle j'imprègne chaque image en tenant compte de toutes mes expériences
et tout mon bagage émotif, autant personnel que familial ou social. En tant que
comme sens mis à contribution, il y a un autre sens qui y est intimement relié :
perception intérieure. Je peux développer un **malaise aux yeux** sans avoir
d'avoir vu ou vécu de gros traumatismes ou des situations stressantes : il s'agit
jusqu'à quel point j'ai accepté ↓♥ une situation que j'ai vue, autant et

qu'intérieurement : le stress vécu est donc plus relié à l'émotion que je vis par rapport à ce que je vois qu'à l'événement lui-même.

J'accepte ↓♥ de vivre dans le rire et dans la joie. Je renforce mes sentiments de confiance à ma sagesse intérieure. Ouvrir son 3e oeil (chakra) permet d'avoir une vue de soi, des choses, des gens, des situations et me conduit au discernement. En regardant au fond de moi mon regard avant de le fixer vers le monde, je trouve une vue d'ensemble et un regard neuf sur la route de mon existence. Mon regard est clair et mon jugement.

YEUX (MAUX D'...)

Des **maux d'yeux**, entre autres la cécité, sont une façon de me fermer à ce que je vois. Je ne choisis d'ignorer ce qui se passe autour de moi, je renonce aux impressions vives qui remettent en question. Plutôt que d'accepter ↓♥ une réalité qui pourrait me faire peur, 429

répugnante ou confuse, je préfère **fermer les yeux**. Je déforme ma perception des gens, cela

m'aidant à faire face à ma réalité de tous les jours. Par exemple, je peux « voir les enfants à vue **d'œil** » et dans ma tête, je m'imagine qu'ils restent jeunes. Je ne **entrevoir** les choses que de voir tout clairement, car cela pourrait être effrayant. Il peut y avoir un secret non dévoilé ou le silence de la mère par rapport à son passé m'affecte, même d'une façon inconsciente. Je décide consciemment de « fermer les yeux ». J'ai de la difficulté à repérer un danger que j'appréhende. La **cécité** peut être liée au diabète (voir cette maladie) ou encore, par l'accumulation de choses que je ne veux pas voir. ↓♥ m'apportant confusion et un sentiment de ne plus savoir où aller. Souvent, un choc, par un traumatisme ou une grande peur intérieure, ma vue se voile.

organes visuels aussi. Je garde ainsi dans la noirceur des mémoires, souvenirs
je préfère cacher. Il peut notamment s'agir de la crainte de perdre qu
chose qui m'est cher. Je suis
effrayé et je préfère ne pas voir ce qui s'en vient pour moi.

Pourtant, la noirceur extérieure semble généralement apporter une ouverture
univers privé, secret et coloré. Je m'ouvre donc davantage à mon esprit intérieur
ma propre attitude négative endommager mes **yeux**.
Si je m'en sers pour abuser des autres,
manipuler ou séduire dans un but égoïste et pour contrôler les autres,
transparaître cette réalité et ils sont plus sombres, flous. Des **yeux rouges**
fatigue intérieure à force de lutter contre mes émotions que je refoule. Mes **yeux**
lorsque je suis agacé par rapport à ce que je vois et ce que je vis. Je
chercher des yeux des choses ou des personnes que je veux « acquiescer »
m'indiquent que je vis une situation où je perds ou ai perdu ma dignité
impassible. C'est comme si mes **yeux** se figeaient, empêchant leur libre
m'empêche de pleurer devant les gens. Des **yeux pochés** m'indiquent
dans une situation où soit j'ai pris quelqu'un en *flagrant délit*,
soit je me suis fait prendre, à
moins que j'aie peur que quelque chose éclate au grand jour... Ce peuvent être
aussi des pensées secrètes que je ne veux pas voir divulguées. Une **double vision**
(astigmatisme, myopie, presbytie) indique que je cherche de façon démesurée
réponses à l'extérieur, plutôt qu'à l'intérieur de moi. Plus je cherche à l'extérieur,
même, plus je m'éloigne de mon noyau intérieur. Une **vision voilée** (cataracte)
dénote que ma version de la réalité est contraire à celle que je vois. Je
mets difficilement mon attention sur l'essentiel, que je refuse ce que je vois.
furtif afin de ne pas être remarqué ou tout simplement pour ne pas voir clair

qui se passe autour de moi. Je prends **conscience** que si j'ai besoin

corriger ma vue, celles-ci me donnent une façon de me protéger des agressions extérieures.

En même temps que j'empêche les intrus d'entrer dans mon univers, je peux

derrière mes **lunettes**, évitant ainsi de montrer mes « vraies couleurs ». Si je développe **une**

sensibilité excessive par rapport à la lumière, je vois ma vie tout en noir et je ne vois

que la partie sombre de mon être. Un « **œil au beurre noir** » est l'ex

violence intérieure. Mon attitude négative a attiré quelqu'un ou quelque chose

comme j'aurais moi-même le goût de le faire. Si mes **globes oculaires sortent de leur**

orbite (exophtalmie), je suis constamment aux aguets. Il y a distorsion entre ce que je vois

et la réalité ce qui me cause un stress énorme. Me sentant en danger avec un

paranoïa, mes globes sont avancés pour pouvoir mieux voir ce qui m'entoure

J'accepte ↓♥ la beauté qui m'entoure et je me donne du temps pour mes **yeux** que sur ce qu'il y a de beau autour et à l'intérieur de moi.

YEUX (MAUX CHEZ LES ENFANTS)

Un **problème aux yeux** chez un **jeune enfant** laisse présager un stress par r

sa famille, un refus de voir ce qui s'y passe. Je vois ou ressens toute la tristesse

de mes parents et je préfère me cacher les yeux pour ne pas voir. Lors

l'école, cela démontre que je vis de l'anxiété par rapport à l'inconnu, le

chemin prendre. Je veux fuir le monde qui m'entoure. Un **problème aux yeux**

à l'adolescence peut dénoter une peur de la sexualité. Il est important

parent, j'amène mon enfant à communiquer ses peurs afin de le rassurer

dépasser celles-ci.

YEUX — ASTIGMATISME

L'**astigmatisme** est un défaut de sphéricité²¹⁷ de la cornée ou du cristallin. La courbure verticale de la cornée est plus importante que la courbure horizontale ou inverse. Je vois les choses comme si je regardais à travers un miroir déformant.

²¹⁷ **Sphéricité** : qui a rapport à la courbure.

Cette malformation dénote généralement une peur de me regarder en face, tout comme la **myopie**.

Une **mauvaise coordination des yeux** peut signifier que ma façon d'agir et de penser sont en désaccord avec mon entourage, causant ainsi des conflits intérieurs. Je suis en contact avec une réalité différente et tenter de me dégager de l'influence de mes parents et d'autres personnes que je considère comme abusives. Souvent confrontés à des situations de colère ou à des peurs durant ma jeunesse, **mes yeux** ont gardé cette expression. Les muscles entourant l'**œil** sont demeurés en constant état de choc. Mes yeux sont irrités si ce que je vois extérieurement ou intérieurement m'irrite. Ma définition de l'idéal est très loin de la réalité et je préfère ne pas voir et connaître la réalité. Par exemple, j'ai idéalisé mon père et je me rends compte que la réalité est tout autre. Je ne lui ressemble pas. J'ai alors une attitude de « je vais m'organiser tout seul ». Je ne suis pas **mépris**.

Je suis en contact par rapport à moi-même et aux autres. J'accorde facilement des **étiquettes** aux gens. Cela

rend mes relations avec les autres difficiles, particulièrement avec mon père. Je garde une distance avec lui. Je me sens **bafoué** mais je veux tout garder pour moi, ne

laissant pas paraître mes souffrances intérieures. Je préfère endurer ma situation difficile et je dois déformer la réalité pour qu'elle soit supportable. Je veux protéger les cicatrices émotives que je porte. L'**astigmatisme** est aussi le résultat

curiosité. Mon besoin insatiable de tout voir a « usé » **mes yeux**.

De cette façon, mon corps

me dit de prendre le temps qu'il faut pour apprécier les choses. Cela peut aussi

que j'ai intérêt à reconnaître ma propre beauté, l'être magnifique que je suis.

J'accepte ↓♥ le fait d'être capable d'assumer pleinement qui je suis, d'être en

mes sentiments profonds. J'accepte ↓♥ l'**amour** en étant ouvert par rapport à
même et

je manifeste cet amour par rapport aux autres. Je demande à voir la vérité, et

de recevoir d'une façon ordonnée les messages donnés par ma voix intérieure

faire le point sur ma vie d'une façon éclaircie.

YEUX — AVEUGLE

Je suis considéré comme **aveugle** si j'ai 10 % de vision ou moins.

Si je vis cette situation, je me demande ce que je ne veux pas voir ou ce que

voir dans ma vie, une personne ou une situation. Je veux me protéger en me

dans mon monde que je peux créer à ma guise : je me sens ainsi plus

nouvelle réalité est beaucoup plus plaisante que ce que je pourrais voir dans

m'aide à transiger avec ce danger que je sens constamment derrière moi et d

me débarrasser. Si cela m'est arrivé à la suite d'un accident ou d'une maladie

cause qui pourrait être liée à cette perte de vision. Je travaille alors

pour la prise de **conscience** que j'ai à faire et accepter ↓♥ à nouveau

permettant à ma vision intérieure de se développer de plus en plus dans l'**am**

compréhension. Si je suis **aveugle depuis la naissance**,

je me demande jusqu'à quel point,

même à un très bas âge, j'ai eu peur du monde extérieur, comme si j'étais en

seule façon de me sentir bien était de me couper du monde. Voulais-
je vraiment **voir** le jour ?

Est-

ce qu'on a voulu me cacher, même quand j'étais dans le ventre de ma mère ?

pas voir autour de moi m'évite de me comparer aux autres. Si je me sens laide

pas à y faire face constamment. Il est parfois plus facile de ne pas voir la misère

d'y faire face. Elle est le reflet de ma pauvreté intérieure et en acceptant ↓♥

attention que sur les trésors qui m'habitent, ma vision s'améliore et je

suite de voir la beauté en toute chose. Quel que soit l'âge où je suis

totalement ou partiellement, il y a un refus de naître tout d'abord à moi-même mais aussi au

monde qui m'entoure. Je veux fermer les **yeux** à des souvenirs qui me font mal

suis orphelin et que mes parents ne m'ont jamais vu, regardé. Je suis

personne à cause de ma situation particulière. Je brime moi-même ma liberté. Je me

431

conforme au monde extérieur quand je peux vivre conformément à mes besoins

ma vérité profonde. Il est possible que ma **vie** revienne complètement : j'ai

je suis mais aussi le monde qui m'entoure, avec toutes ces beautés mais

négligence et les inégalités qui existent.

J'accepte ↓♥ ici et maintenant de faire face à toutes mes peurs mais

potentiel. J'accepte ↓♥ de sortir de mon rôle de victime et j'accepte ↓♥ de

ma vie. Je me regarde dans les **yeux**,

tel que je suis. J'accepte ↓♥ de naître à moi-même et

non pas pour les autres. En devenant maître de ma vie et en acceptant ↓♥ qu

qu'il est et que le seul pouvoir que j'ai est sur moi-même, les réalités extérieure et intérieure

seront limpides et je peux recouvrer la **vie**.

Et la personne à féliciter, c'est moi !

YEUX — AVEUGLEMENT

En refusant **d'ouvrir les yeux**,

de voir le monde extérieur, je n'ai d'autres choix que de

regarder en moi et de prendre **conscience** de mon Univers intérieur. « Y a-t-il une personne

dans ma vie par qui je me laisse **aveugler** au point de ne plus me faire confiance

ce qui trouble mon discernement ?

J'accepte ↓♥ de voir la richesse qui m'habite, la **lumière** qui est en moi.

YEUX — CATARACTE

La **cataracte** est une maladie où le cristallin (lentille biconvexe de l'œil)

graduellement opaque au point que la vision se voile et se déforme, ce qui entraîne

à plus ou moins longue échéance.

218 **Cécité** : synonyme d'aveugle ou de perte de la vue.

Cette forme d'incapacité physique arrive dans ma vie au moment où je ne désire

intérieurement ce qui se passe sous mes yeux, ce qui s'en vient ou ce qui risque

ma vie et les décisions que j'aurais à prendre. Ce que j'ai vu ou que j'ai

m'amène à me dire : « Je n'en crois pas mes **yeux** ! ». « Je voudrais tellement

restent telles qu'elles sont présentement ! » Ma vision baisse car l'énergie

est éteinte. Elle se ternit et s'assombrit, je vois l'avenir d'un **œil** obscur et

gaucheté de **cœur♥**.

Il est possible que j'aie une attitude égocentrique et que je veuille voir la vie

uniquement à ma façon sans tenir compte de la réalité d'autrui. C'est une attitude

qui peut même me faire croire que je suis supérieur aux autres. Je refuse

de voir les événements ou individus d'une façon transparente. Cette **cataracte** m'empêche

de me retirer de l'univers qui m'entoure. Ça me déplaît à certains niveaux

et je dois prendre

conscience des aspects extérieur et intérieur des choses. Je vois le monde comme une menace. Un danger constant est présent. Je me sens isolé, seul dans le monde. J'ai besoin des autres, je voudrais être capable de vivre mes émotions en présence des autres mais j'ai peur de leur réaction. En « voilant » leur visage, je mets une distance qui me rend plus protégé. Il est intéressant de noter que la **cataracte** est une membrane qui empêche les rayons lumineux de venir jusqu'à ma rétine. Puisque le soleil symbolise la vérité, je peux me demander si j'ai peur de ce dernier et sens le besoin de me protéger. Je suis en fait en peur

du regard du Père céleste, Dieu, qui est celui qui prononcera le jugement. La **cataracte** apparaît normalement vers la fin de la vie, au moment où la peur de mourir, de devenir impotent ou impuissant s'installe. J'ai l'impression que des portes se ferment devant moi. J'utilise la **cataracte** comme protection car « je ne veux pas voir ce qui est devant moi-même si elle n'est pas encore là, de peur qu'elle me déplaie trop ». Je refuse de regarder ce qui arrive ou va arriver et parce qu'il me paraît inéluctable, je veux fuir l'événement, l'« agression » de m'approcher. Si j'ai des enfants, je les trouve étranges en rapport à situation. En étant rigide, cela m'empêche de voir « l'autre côté de la médaille ». N'étant plus capable de voir ce qui se passe aujourd'hui, je me force à me rendre compte que je considère être « le bon vieux temps » et dont je ne veux me dévoter. Avec un souplesse d'esprit et d'action, je deviens moins tolérant et j'oublie souvent les problèmes qui viennent de m'arriver. Je n'ai donc pas intérêt à voir le futur qui peut me paraître effrayant (les **cataractes** sont fréquentes dans les pays en voie de développement). Je préfère utiliser mon imagination pour visionner mon futur. C'est comme si me

voile qui m'empêche de voir ma vraie réalité en plaçant mon attention intérieure. Ceci est particulièrement vrai si je suis plus jeune et que j'ai des cernes. Je décide que la vie va s'occuper de m'apporter tout ce que j'ai besoin, matériel, physique, qu'émotif ou spirituel.

J'accepte ↓♥ de faire l'effort de regarder à l'intérieur de moi et j'y vois la **lumière** et la beauté qui m'entourent. Je plonge dans la vie !

YEUX — CERNÉS

Généralement, des **yeux fortement marqués par des cernes** sont le signe d'un stress et sont souvent causés par une allergie, laquelle est le résultat d'une dépendance à un produit. Il peut s'agir également d'une anémie, ce qui indique un manque de fer. Je me sens limité dans ma vie, celle-ci est terne. Je me sens épié, entouré, menacé même et je ne sais comment m'en sortir.

J'accepte ↓♥ d'être plus indépendant et que mon bonheur doit dépendre de moi. L'approbation des autres devient alors un plus et non une condition à mon bonheur d'être.

YEUX — COMMOTION DE LA RÉTINE

(VOIR AUSSI : CERVEAU — COMMOTION)

Sur le plan physique, la **commotion** survient à la suite d'un choc violent (direct ou indirect) sur une partie de mon organisme, et entraîne des lésions causées par un examen plus approfondi.

Dans le cas d'une **commotion de la rétine**, je refuse de voir ce qui me saute aux **yeux**

parce que j'ai de la difficulté à changer ma vision des choses, à laisser-aller. Je résiste et je persiste.

J'accepte ↓♥ de lâcher prise, de laisser tomber mes anciennes pensées ou mes
façons de voir et je fais place aux nouvelles pensées qui sont déjà ici
maintenant, je suis à l'écoute et je me laisse guider par mon intuition et par
Je me sens beaucoup plus libre et serein.

YEUX — CONJONCTIVITE

La **conjonctivite** est l'inflammation de la membrane transparente recouvrant
de la paupière et le globe oculaire. Il existe un rapport direct entre la **conjonctivite**
je vois. Inconsciemment, **je refuse de voir une situation ou un événement**
je suis en désaccord ou qui me blesse. Ma façon de voir est douloureuse car j'ai
une nouvelle compréhension d'une situation ou le point de vue des autres
capable de me mettre à la place de l'autre d'où une impossibilité à pardonner
à vivre de la frustration, de l'irritation et de la révolte. « Je ne peux pas supporter
vois ! Ça me brûle de voir une telle chose ! » C'est comme si mes **yeux** voulaient
cesse la **saleté** que je vois dans la situation qui me met en **colère**.
Il peut s'agir de quelque

chose de moche et il faut absolument « laver la famille » de tout jugement
résultat entraîne un gonflement et un engourdissement mental aussi bien que
débordement émotionnel similaire à l'action de pleurer. La vie, la joie et l'enfer
moi sont absents. Mes souvenirs me font mal et je fuis dans un monde
romantique. Je résiste à la vie, la réalité m'est insupportable. Ma tristesse et
m'amènent à penser régulièrement à la mort car je veux en finir avec ma douleur
être temporairement aveugle car ce que je vois me fait souffrir. Je vois un
lien qui existe dans le regard de l'autre par rapport à moi. Je vis un
personne où je voudrais utiliser mon regard pour me lier à elle. Une
conjoint susceptible d'entraîner une séparation peut faire apparaître une **con**

Je prends le temps de m'arrêter et **j'accepte ↓♥ de voir cette situation dérange et je me demande pourquoi il en est ainsi.** Je me donne
pleurer et ainsi extérioriser ma peine, mon désespoir. Je demeure ouvert et n
m'évite de revivre une **conjunctivite.**

Je reprends contact avec ma réalité. Je laisse aller le
passé. Je prends ma vie en mains. J'accepte ↓♥ mon chagrin afin qu'il se tran

433

intérieure. Je suis ainsi conscient de toutes les possibilités qui s'offrent
maintenant ma vie comme je le désire.

YEUX — DALTONISME (NON-PERCEPTION DES COULEURS)

Être **daltonien**,
c'est voir le monde sans ses couleurs, grisâtre et indifférencié. Il peu
arriver que ce soient des couleurs précises que je ne puisse pas voir ou qu'il y
couleurs (le plus souvent le rouge et le vert).

Je dois donc me demander dans quelle situation de ma vie j'ai connu un stre
et qui faisait référence à cette ou ces couleurs que je ne peux pas
distinguer. Par exemple, si je

ne peux voir le rouge, peut-être ai-
je frôlé la mort quand j'étais jeune parce qu'un train rouge

se dirigeait sur moi. Le rouge étant maintenant associé à un haut niv
symbolisant la mort qui me guette, je ne voudrai plus, inconsciemmen
S'il s'agit de toutes les couleurs que je ne peux pas distinguer, le mêm
s'appliquer. Il y a souvent beaucoup de violence dans ma vie, j'ai été traité d
dure étant plus jeune et je veux me couper du monde, ne faisant plus confiar
Mes structures de vie ne sont pas en harmonie avec mes valeurs. Je peux aus
un jour de ne plus « rêver en couleurs » afin d'éviter d'être déçu et d

gris. Puisque nos rêves d'aujourd'hui créent la réalité de demain, je vois des couleurs dans ma vie quotidienne. Je décide dès maintenant des couleurs, et c'est par mon imagination. J'imagine le rose, le vert ou le bleu. Comme un artiste, je mélange des couleurs. Je m'imprègne de cette unité que m'offre le monde. Je cours à ma fantaisie, j'exprime ma joie de vivre de mille et une façons.

J'accepte ↓♥ de n'avoir du pouvoir que sur moi-même et j'ouvre mes horizons afin d'avoir

une nouvelle vision des choses. Cela me permet de voir ma vie sous un nouveau jour que les leçons que j'avais à apprendre.

YEUX — DÉCOLLEMENT DE LA RÉTINE

Le **décollement de la rétine** est une affection de l'œil causée par la séparation de la rétine et du feuillet sous-jacent sous l'effet du passage du liquide vitréen sous la rétine.

Le **décollement de la rétine** découle d'une situation où j'ai vu quelque chose de terrible devant moi qui a provoqué un stress immense, voire même un choc et que je ne me souviens inconsciemment. J'ai l'impression que cette image d'un événement que je trouvais **effroyable** va **rester imprégnée dans ma mémoire toute ma vie !** Je ne peux pas

« détacher mes **yeux** » de la personne ou situation. Le premier grand choc que j'ai connu passe souvent lorsque je suis un jeune enfant car je n'ai pas encore le réflexe de me protéger les **yeux** lorsque je vois quelque chose de traumatisant. Je me suis plutôt rivés ou « **collés** » à ce qui se passe devant moi. Plus tard, tout grand, je ne pourrai se transformer en **décollement de la rétine**.

Ce qui s'est imprimé en moi ne peut

pas « se **décoller** ». Je peux me demander aussi si je désire d'une certaine façon de voir le monde dans lequel je vis. J'ai perdu confiance dans la vie en général et je ne veux pas de m'impliquer parce que je me méfie de tout. Je repousse ceux qui

veux plus souffrir. Je ne veux plus « toucher les autres du regard »... Je me m

Le mal qu'on m'a fait m'amène à me recroqueviller sur moi-même. Mes tristes souvenirs me

suivent partout. Je me sens coupé de la **lumière**.
Je dois faire face à cette image au lieu de

vouloir la cacher au fond d'un coffre ou de la nier. Je peux demander l'aide d
qui m'aidera à trouver pourquoi j'ai dû voir cet événement troublant et à ide
vie que je dois en tirer. Ce processus étant fait, je vais m'éviter d'aut
pourrais développer un autre **décollement de la rétine**.

J'accepte ↓♥ d'avoir pu créer ma vie avec mes pensées négatives envers moi
J'accepte ↓♥ de reprendre contact avec mes rêves, mes aspirations. J'a
rapprocher des gens, de partager au niveau du **cœur♥** mes expériences, mon
plus proche de mes émotions, je me rapproche de mon essence divine et mes
ainsi commencer un processus de guérison.

YEUX — DÉGÉNÉRESCENCE DE LA RÉTINE (MACULAIRE)

La **dégénérescence maculaire** est la forme la plus fréquente et la plu
434

dégénérescences de la rétine.

Elle consiste en une destruction progressive de la macula

(zone centrale de la rétine où l'acuité visuelle est maximale). Elle est plus fré
personnes de plus de 70 ans.

Je suis confronté à des situations où il y a un point de non-
retour. C'est souvent le cas

lorsque je vois une personne qui m'est chère transcender son corps ph
impuissant par rapport à ma douleur car je n'ai aucun pouvoir sur la mort, la
des autres. Cette vision qui m'est difficile à supporter m'amène à me déconn

je ne veux plus le voir. Je me demande même ce que je fais encore ici...

J'accepte ↓♥ d'avoir encore un rôle à jouer sur cette terre. Par ma présence, **lumière** et amour qui irradient sur mon entourage, spécialement sur les gens qui m'entourent, je décide de réaliser mes rêves, laissant ainsi couler la vie en moi. Mon corps, par ses muscles, mes yeux, se régénère et j'ai toute l'énergie nécessaire pour vivre ma vie au maximum.

YEUX — GLAUCOME

Le **glaucome** implique un blocage du canal d'écoulement de l'**œil**, empêchant ainsi les

liquides de se libérer et causant une augmentation de la pression interne.

Ces liquides représentent toutes les larmes qui auraient dû couler tout au long de la vie et qui, s'étant accumulées, occasionnent une pression sur la rétine, causant une détérioration de la vue. Il atteint plus fréquemment les gens de plus de soixante ans. On ressent souvent le sentiment **d'en avoir assez vu**.

Il peut être le signe de vieilles rancunes et d'un refus de pardonner. Je peux avoir l'impression d'être dépassé, **submergé**, peur de l'avenir. Me sentant facilement fatigué, la vie devient difficile à accepter ↓♥ émotionnellement. Je refuse de me voir vieillir ; je ne pense au futur et cela me convient parfaitement. Puisqu'un **œil** atteint de **glaucome** agit comme une loupe, il y a quelque chose ou quelqu'un dans ma vie dont je voudrais m'occuper plus rapidement possible, **vers** qui je veux aller. Ce peut être en terme de temps. C'est comme si j'étais en retard. Le but est si près mais je sens un danger qui m'empêche d'avancer. Le **glaucome** m'oblige à ne regarder que vers l'avant et non latéralement, comme les **oculaires** de cheval. J'ai l'impression d'avoir raté ou d'être passé à côté de quelque chose dans ma vie et j'éprouve du ressentiment envers elles. C'est comme si elles se filaient entre les doigts juste quand je suis sur le point d'obtenir ou de

chose. Je me sens comme étant dans un tunnel, la vie passe à toute allure : il y a des choses qui se passent à l'intérieur et à l'extérieur de moi que je me sens en quelque sorte en contact avec le vide ; mes points de référence auparavant familiers changent et je suis très inquiet que je perde ce à quoi je tenais tant. Ma vie est **glaucome**, remplie de mélancolie et de misère.

« Que me réserve l'avenir ? Est-ce que je veux vraiment le savoir de toute façon ? ? ? » Je ne vois pas de possibilités, d'issues pour pouvoir réussir ma vie. Des possibilités existent pour moi mais je les « **loupe** » constamment, je brime ma liberté. Je voudrais tellement me tenir au présent et que les choses restent telles qu'elles sont... Je vis une telle peur que j'ai l'impression que je vais craquer !

J'accepte ↓♥ d'ôter le voile, de voir avec amour et tendresse. Je cesse de m'occuper des autres et je vis intensément le moment présent. Je pardonne et j'accepte ↓♥ d'être plus tolérant.

YEUX — HYPERMÉTROPIE ET PRESBYTIE

Dans le cas d'**hypermétropie** et de **presbytie**, la vision de près est gênée.

L'**hypermétropie** est plus fréquente chez les jeunes enfants et est due à une insuffisance de la réfraction oculaire. Quant à la **presbytie**, il y a diminution progressive d'accommodation de

l'œil qui atteint en général des personnes de plus de 40 ans.

Toutes deux dénotent une peur du présent. Qu'y a-t-il dans ma vie, près de moi, que je

refuse de voir ? Il peut s'agir de mon incapacité à « mettre au point » et à voir ce qui m'est accessible et près de moi. Je me laisse davantage intéresser par les relations personnelles et par les événements extérieurs, plutôt que de regarder vers l'intérieur et de développer de plus en plus mon moi intérieur. Cet état peut avoir été causé par

par un traumatisme m'ayant fait croire que ce présent n'était pas pour
435

extraverti et en regardant au loin, je choisis d'ignorer ce qui se passe près de
sont tournés vers l'avenir. Mes **yeux** deviennent comme une vigie qui guette
au loin ce qui se passe. Je veux prendre du recul par rapport à certa
présente, donc je regarde au loin pour voir quel avenir s'offre à moi. J'ai de l
proche et intime avec les gens qui m'entourent. Je fuis qui je suis réellement
pas me regarder en face. Je n'aime pas ce que je vois et j'évite d'être concern
situations dérangeantes. Il y a quelque chose qui m'échappe. Je veux tout pr
toit sous lequel je vis me paraît dangereux. En ce qui a trait plus pa
presbytie,
je vis de l'inquiétude car ce que je vois présentement me rend inquiet : je vi
les enfants quittent la maison, je deviens plus triste. Je suis plus sensible aux
aux critiques. Ainsi, ma vision se transforme en fonction de ce que je veux et
veux pas voir. Je prends un certain recul donc je m'éloigne de ma vie présen
conscient de la mort et je me sens vulnérable par rapport à ce qui s'en vient
famille. Cette mort peut être symbolique du moment où je prends ma
préparer, avoir des projets et je me demande si j'aurai assez de ressources fin
tout accomplir. La **presbytie** peut apparaître plus tôt dans la vie si, à un jeun
faire face à la mort. Je me sens déjà « vieux » malgré mon jeune âge. J'ai l'im
subi tellement d'épreuves dans ma vie que c'est comme si j'en avais v
sens mon corps usé, meurtri. Dans le cas où seulement un des deux **yeux** est
important que je considère les situations reliées au côté du corps affec
droit : rationnel). J'accepte ↓♥ de voir la vie aujourd'hui, avec toutes ses bea
je suis en sécurité, ICI ET MAINTENANT.

J'accepte ↓♥ de regarder en face mon monde émotif et les situations dans lesquelles je me trouve et où je suis inconfortable. Je regarde mes angoisses, mes insécurités, mes peurs, acceptant ↓♥ de regarder le présent que je peux créer le futur car je dois prendre conscience de ce que je veux changer et mettre toute mon énergie à créer un nouveau monde qui répond à mes besoins. J'accepte ↓♥ d'écouter ma sagesse intérieure qui parle à mon cœur et à mon intuition.

YEUX — KÉRATITE

VOIR AUSSI : INFLAMMATION, ULCÈRE

La **kératite** est une inflammation de la cornée, accompagnée de douleurs intenses et pouvant se présenter sous forme d'ulcères.

Elle survient lorsque je vis de la peine et de l'impuissance par rapport à quelqu'un ou à quelque chose, à quelqu'un que je vois et qui me met en colère. Cela me met dans des états d'agitation jusqu'à frapper une personne physiquement ou, au sens figuré, je pourrais dire que je fais « malheur frappe les personnes ou les situations concernées » afin de me procurer une certaine satisfaction. Cela peut naître de ma jalousie. Ce peut être aussi moi-même qui veux cacher de quelque chose ou de quelqu'un afin de ne pas être vu ou cacher quelque chose qui n'est pas extérieur à moi. Je peux me retrouver dans une situation où je perds le contact avec une personne et on m'impose un contact avec quelque chose ou quelqu'un. La **cornée** étant la « vitre » de l'oeil, je devrai opacifier celle-ci pour qu'elle soit remplacée par

un « mur » qui me protège.

J'accepte ↓♥ que mon corps me dise simplement que **j'ai à apprendre à regarder la vie avec d'autres yeux, avec une nouvelle attitude d'ouverture et de compréhension.**

Je peux voir des choses qui ne font pas mon affaire, qui ne me

conviennent pas et j'ai à me détacher de ce que je vois. J'ai à apprendre à lâcher le contrôle que je veux exercer sur les choses, sur les personnes ou sur les lieux qui m'entourent et sur lesquelles je n'ai aucun pouvoir.

YEUX — MYOPIE

La **myopie** rend difficile ma vision au loin.

Mon insécurité par rapport à l'avenir me fait voir les événements plus inquiétants qu'ils ne le sont en réalité. Il semble que je ne sois pas prêt à les affronter, ce qui est près de moi alors que ma vision éloignée est embrouillée,

436

oculaires contractés et tendus. Il y a un **brouillard** qui m'empêche de voir le danger au loin.

Je suis capable de traiter avec ma vie « au jour le jour » avec une grande facilité. Mais il m'est difficile de créer ma propre vision de l'avenir et de voir les possibilités qui s'offrent à moi. Je ne fais que faire face et d'aller au-delà de mes craintes et insécurités. Je peux aussi être profondément

dérangé par un **mystère** qui ne pourra peut-être jamais être résolu, dont je ne pourrai

jamais trouver la solution. Ma perception intérieure de la vérité est **embrouillée**. Il y a

une distorsion entre ce que je ressens et ce que je vois. Le fait de voir très bien de près et de ne pas tend

à voir une difficulté à trouver ma marge de manœuvre dans certaines situations. Par exemple, dans des situations où il s'en est fallu de peu pour que je sois par exemple impliqué dans un accident de voiture. Si je suis **myope**, j'ai tendance à être gêné et introverti, ce qui peut

résulter d'expériences de mon enfance vécues comme effrayantes ou alarmantes (un regard hostile ou enragé d'un parent). Par exemple, si un professeur ou un oncle

je suis devenu **myope** parce que j'avais peur de lui et ne voulais pas le voir
sa vue, je devenais nerveux, inquiet, sachant ce qui m'attendait. J'avais l'impression
talonnait et j'aurais voulu que cela cesse. J'ai ressenti la
nécessité de protéger mon

monde, un peu comme l'autisme, par la **myopie**.

Habituellement, à moins d'avoir vécu un
autre conflit, ma vision de près va être meilleure que la moyenne, car
inconsciemment, qu'il est important que je voie bien ce qui se passe près de moi
me défendre ou pour poser les bons gestes quand cette menace sera présente
qu'elle ne me blesse pas. La **myopie** indique généralement une subjectivité
L'expression « ne pas voir plus loin que le bout de son nez » décrit bien cet état
vouloir voir au loin par lassitude ou paresse ou, encore, à force de déception
n'en crois pas mes **yeux** » illustre bien comment je me sens. M'apitoyer sur mon
même est

parfois plus facile que d'agir. Est-ce
ce que mon conjoint passe beaucoup de temps au loin ? Je

peux m'interroger si l'adage « loin des **yeux**,
loin du **cœur**♥ » s'applique dans mon cas... Ou

ce peut être que je manque de la présence de mon père... Je considère la réalité
mon futur d'une façon très méfiante car je ne vois pas ma propre force et sagacité
Me sentant blessé par les autres, je n'ai plus le goût d'interagir avec eux
impuissant, sans soutien et cela m'empêche d'avancer.

En acceptant ↓♥ de voir le monde extérieur, cela me permet d'apprendre
vision s'élargit en développant mon espace intérieur. Je choisis de nouvelles
confiance. J'accepte ↓♥ que chaque personne est responsable de sa propre vie
le futur d'une façon belle et positive, c'est exactement ce qui va se manifester.

YEUX — NYSTAGMUS

Le **nystagmus** est une suite de mouvements saccadés et rapides des yeux indépendants de la volonté, souvent symptomatiques d'une affection du système nerveux. Les yeux souffrent de **nystagmus**, c'est que ceux-ci sont constamment en mouvement de

balayage.

Je dois me demander quand est apparu le **nystagmus** dans ma vie. Ça habituellement concorder avec une période où je vivais une situation dans laquelle il n'y avait rien de bon et que j'ai cherché, sans arrêt, « balayant » toutes les possibilités qui pourraient me permettre de sortir. J'ai l'impression que je ne peux m'en sortir que si je continue constamment mon environnement à la recherche d'éléments qui vont me permettre de vivre. Je ne sais trop où donner des yeux.

Il est important que je retrace cet événement pour pouvoir prendre **conscience** de la source de cette maladie et ainsi la guérir. J'ai l'impression qu'il y a des images qui défilent constamment, même dans ma tête, et cela me donne le goût de baisser les yeux et que tout cela s'arrête.

J'accepte ↓♥ de prendre **conscience** que le danger pouvait être réel pendant un temps passé mais que, maintenant, celui-ci n'existe plus et que je suis constamment guidé et protégé.

YEUX — PTÉRYGION

Un **ptérygion** est un épaississement de la conjonctive, de forme triangulaire, qui se développe à partir de la cornée depuis l'angle interne de l'œil.

437

Si j'ai un **ptérygion**,
je me sens exposé aux intempéries de la vie, vulnérable à tout ce qui m'entoure ; personne ne me protège de ce que je vois. Je cohabite m

extérieur car mon **cœur♥** d'enfant ne sait pas comment réagir et se p
agressions. Je me sens en incapacité de faire face à ce que je vois et
m'échappent dans mon entourage.

J'accepte ↓♥ de prendre contact avec mon pouvoir intérieur. Je regarde sans
se passe autour de moi. Je prends **conscience** que ce qui me dérang
ramène à mes propres blessures intérieures. Je ne peux avoir la maîtrise que
vie et je sais que chacun possède ce même pouvoir, il s'agit de l'accepter ↓♥.

YEUX — PUPILLE

La **pupille** est l'orifice central de l'iris, par où passent les rayons lumineux. E
quantité de **lumière** qui pénètre dans l'œil. La **mydriase** est la dilata
pupille avec immobilité de l'iris.

Lorsque cette problématique survient, je m'interroge sur ce qui est fon
moi, je ne peux capter le centre de ma vie. Quel est le sens de ma vie, mes b
Ce que je ne suis pas en mesure de voir parce que je cherche à l'extérieur les
dois trouver à l'intérieur, en mon centre, au **cœur♥** de mon **cœur♥**.
Une pupille trop dilatée

(**uvéïte**) m'indique une situation qu'il est urgent de régler cette situati
inflammation). S'il y a une différence de grandeur entre les 2 pupilles
il y a

une situation ou un aspect, une facette de ma vie que je ne peux plus suppor
choses ne sont pas claires, tout est obscur. Je ne peux plus endurer les image
dans mes yeux. Je me sens seul comme un orphelin qui ne peut se tourner ve
sa maman pour se faire aider et protéger. Il y a une dualité au plus profond c
de rester équilibré malgré la douleur qui est grande et omniprésente.

J'accepte ↓♥ de faire la **lumière** sur les situations qui sont floues, je prends l

réfléchir sur ce que j'ai besoin d'éclaircir. J'écoute ma voix intérieure
situations selon mes propres besoins. C'est ainsi que je peux voir la lumière
tunnel et avancer dans la vie avec confiance et détermination.

YEUX — RÉTINITE PIGMENTAIRE OU RÉTINOPATHIE PIGMENTAIRE

La **rétinite pigmentaire**, appelée aussi **rétinopathie pigmentaire**, est
comme une maladie héréditaire qui fait que les cellules visuelles réceptrices
dégénèrent. Elle touche habituellement les enfants. L'œil ne peut s'adapter à
champ visuel diminue avec le temps. Je ne vois donc plus la **lumière**.

Cette maladie se développe si j'ai **honte** de ma personne, de qui je suis, autant
physique qu'intellectuel. Je me trouve
ridicule. C'est comme si je n'avais jamais vu le jour,

une partie de moi est en veilleuse. Cette honte peut faire suite aussi à une situation
été le témoin et que je trouve moche. Ma vision d'enfant a été souillée. Il ne
se sache ou se voie ! Cela doit rester dans le noir... Je veux résister à
malheur. Je voudrais que les autres dirigent leur regard ailleurs que sur moi.
sois un perfectionniste et que le fait « d'en voir grand » devant moi me cause
Je peux avoir peur de ne pas venir à bout de tout ce qui m'attend dans la vie
me voir vieillir car la mort m'effraie. Une situation où je vis de l'abandon a
m'éloigner de quelqu'un que j'aime et que je ne peux plus voir comme avant.
Mon corps répond à ce stress en diminuant mon champ de vision, espérant
diminuer mon stress. J'ai à apprendre à m'accepter ↓♥ tel que je suis et à porter
positif par rapport à qui je suis, car je suis une personne unique et exceptionnelle.

YEUX SECS

VOIR : YEUX [MAUX DE ...]

YEUX — STRABISME (EN GÉNÉRAL)

Si je suis atteint de **strabisme**, on dit communément que je **louche**.
Les axes visuels de

mes **yeux** sont non parallèles.

Le **strabisme** dénote des contradictions, des dualités et des incertitudes.

438

mes relations avec mon entourage, un perpétuel combat entre un besoin de s'être aimé, d'être admiré, un désir d'indépendance confronté à la peur d'être seul. La domination de la peur est constamment en contradiction avec ce besoin de questionner. J'ai du mal à **concentrer** sur un sujet à la fois. J'appréhende les personnes et les situations, je suis « louches ».

J'accepte ↓♥ d'apprendre à cerner mes vrais besoins et à me sentir bien dans la situation que ce soit.

YEUX — STRABISME CONVERGENT

Le **strabisme convergent (ou loucherie)** est une déviation des **yeux** vers le centre.

Il implique généralement que je refuse de voir les choses telles qu'elles sont mais que je préfère souvent à cause de l'insécurité qu'elles représentent pour moi. Il se peut que, par peur, je souhaite échapper à des personnes que je considère menaçantes pour moi, comme

prédateurs. Je préfère porter des oeillères. Mes **yeux** surveillent donc constamment le voisinage en cas de danger possible. Je redoute ce qui peut me nuire.

Selon l'**oeil** qui louche, je peux découvrir certains aspects de ma personnalité.

mon œil gauche qui louche vers l'intérieur,
je suis une personne craintive souffrant

d'un fort complexe d'infériorité. Si, au contraire, **c'est mon œil droit,**
je suis probablement

très susceptible et rancunier. C'est une façon de centrer toute mon attention sur mon intelligence sur moi-même ou sur une chose ou sur une personne que je me dois de surveiller constamment. L'œil **gauche louchant à l'extrême vers le haut** dénote un être rêveur, irrationnel et dépourvu de la notion du temps. Si c'est **mon oeil gauche** je suis une personne indisciplinée et dotée d'une intelligence irrationnelle. Le **strabisme gauche** pour effet de me faire voir les choses seulement en deux dimensions. Si je **louche à gauche** j'ai de la difficulté avec les directions à prendre. Mon insécurité et mes angoisses me poussent à rechercher une présence rassurante. Je ne peux « avoir d'**yeux** que pour une personne ». Quand je suis jeune, il s'agit habituellement d'un ou des deux parents mais c'est aussi d'un regroupement quelconque ou un enseignement. S'il s'agit d'une personne, c'est comme si un ou mes deux **yeux** recherchaient constamment la présence d'une personne qui représente la sécurité et aussi une certaine autorité. Mes **yeux** cherchent dans diverses directions. Des **yeux** qui **louchent** peuvent me dire qu'il y a une chose à laquelle je suis confus, seul. Je suis déchiré entre deux personnes et je ne sais pas comment me positionner. Afin d'unifier ma perception, j'ai intérêt à observer les choses sous différents angles et à en accepter ↓♥ la réalité. Je deviens attentif à tous les messages que les autres me transmet et je découvre les plaisirs d'une vision de la vie dans sa globalité.

Au lieu de trouver ma sécurité autour de moi, j'accepte ↓♥ d'entrer à l'intérieur de moi-même et je laisse tout ce qui a pu influencer ma vie et je me construis une vie à partir de mes aspirations, mes forces intérieures. Je trouve ainsi la stabilité à l'intérieur de moi-même. Je suis en harmonie, plus mes **yeux** vont reprendre leur position normale. Mes **yeux** peuvent être différents des autres. L'important, c'est d'être fidèle à moi-même.

YEUX — STRABISME DIVERGENT

Comme pour le **strabisme** convergent,
le **strabisme divergent** est aussi une

déviation des yeux mais, cette fois-ci, **vers l'extérieur**.

Il dénote également une peur de regarder le présent en face. Lorsque c'est l'occlusion
est atteint, cela démontre qu'un effort intellectuel est mis en branle afin de faire face
entre l'intelligence et la situation. J'ai l'impression que mon intelligence tourne à court
qui peut faire de moi un candidat potentiel à la dépression. S'il s'agit de mon cœur,
je

suis une personne d'une grande sensibilité. Les actions que je pose le sont grâce à
cette sensibilité. Je me vois comme une **proie**
facile car je me sens très fragile. Le

strabisme divergent m'indique que je suis dans une position de victime et d'opprimé.
J'ai besoin d'une vue panoramique pour voir le plus de choses possible et anticiper les dangers.
Ce peut être dans ma vie affective ou je vois venir des conjoints (tes) qui pourraient
ainsi éviter d'être à nouveau blessé.

J'accepte ↓♥ de vivre le moment présent et de regarder chaque situation en face.

439

ma sensibilité me permet désormais de prendre des décisions éclairées, en conscience et
constamment guidé et protégé.

ZONA

VOIR : PEAU — ZONA

ANNEXE I

CORPS (en général) (voir aussi : les parties correspondantes...)

Voici les parties du corps et la signification métaphysique générale rat
d'elles.

LES CHEVEUX

Ma force.

LE CUIR CHEVELU

Ma foi en mon côté divin.

LA TÊTE

Mon individualité.

LES YEUX

Ma capacité de voir.

LES OREILLES

Ma capacité d'entendre.

LE NEZ

Ma capacité de sentir ou de ressentir les personnes ou les situations.

LES LÈVRES

Ma lèvre supérieure est reliée au côté féminin²¹⁹ et la lèvre inférieure, au côté

masculin220.

LES DENTS

Mes décisions, reliées au côté féminin en haut, reliées au côté masculin en bas.

LE COU

Ma flexibilité, ma capacité de voir plusieurs côtés des situations de la vie.

LA GORGE

L'expression de mon langage verbal et non verbal, ma créativité.

LES ÉPAULES

Ma capacité de porter une charge, des responsabilités.

LES BRAS

Ma capacité de prendre les personnes ou les situations de la vie. Ils sont le prolongement du cœur. Ils servent à exécuter les ordres. Ils sont reliés à ce que je fais dans ma vie, par exemple mon travail.

LES COUDES

Ma flexibilité dans les changements de direction dans ma vie.

LES DOIGTS

Les petits détails du quotidien.

LE POUCE

Relié aux soucis ou à mon intellect ou à mon audition.

L'INDEX

Relié à des peurs ou à ma personnalité (ego) ou à mon odorat.

LE MAJEUR

Relié à de la colère ou à ma sexualité ou à ma vision.

L'ANNULAIRE

Relié à du chagrin ou à mon union ou à mon toucher.

L'AURICULAIRE

Relié à de la prétention ou à ma famille ou au goût.

LE COEUR

Mon amour.

LE SANG

La joie qui circule dans ma vie.

LES SEINS

Mon côté maternel.

LES POUMONS

Mon besoin d'espace, d'autonomie. Reliés à mon sentiment de vivre.

L'ESTOMAC

Ma capacité de digérer de nouvelles idées.

LE DOS

Mon support, mon soutien.

LES ARTICULATIONS

Ma flexibilité, ma capacité de me plier aux différentes situations de ma vie.

LA PEAU

Ma liaison entre mon intérieur et mon extérieur (équilibre).

LES OS

La structure des lois et des principes du monde dans lequel je vis.

L'UTÉRUS

Mon foyer.

LES INTESTINS

(surtout
le gros, le côlon) : ma capacité de relâcher, de laisser aller ce qui m'est
inutile ou de laisser circuler les événements dans ma vie.

LES REINS

Le siège de la peur.

LE PANCRÉAS

La joie qui est en moi.

LE FOIE

Le siège de la critique.

LES JAMBES

Ma capacité d'avancer dans la vie, d'aller vers le changement, vers les
nouvelles expériences.

LES GENOUX

Ma flexibilité, ma fierté, mon orgueil, mon entêtement.

LES CHEVILLES

Ma flexibilité dans les nouvelles directions de l'avenir.

LES PIEDS

Ma direction (piétiner). Ma compréhension de moi-
même et de la vie (passé,
présent, futur).

LES ORTEILS

Les détails de mon avenir.

219 **Côté féminin** : *Voir* : FÉMININ (principe...)

220 **Côté masculin** : *Voir* : MASCULIN (principe...)

ANNEXE II

Liste des principaux maux et des principales maladies et de leur signification probable abrégée.

Abcès

Souvent relié à une difficulté à exprimer quelque chose qui m'irrite ou qui me contrarie. Cette difficulté se manifestera alors sous forme d'abcès.

Accident

Souvent relié à de la peur ou à de la culpabilité.

Acné

Souvent reliée à un manque d'estime de soi, au désir de tenir les gens loin de soi, de peur d'être blessé.

Acouphène

Souvent relié au besoin d'être à l'écoute de ses besoins intérieurs, de ses valeurs.

Alcoolisme

Souvent relié au désir de fuir ses responsabilités physiques ou affectives de peur d'être blessé « à nouveau ».

Allergies

Souvent reliées à de la colère ou à de la frustration par rapport à une personne ou à un événement associé au produit allergène. À qui ou à quoi

suis-je allergique lorsque cette situation s'est présentée ?

Alzheimer

Maladie souvent reliée au désir de fuir les réalités de ce monde et de ne plus vouloir prendre de responsabilités.

Amputation

Souvent reliée à une grande culpabilité.

Angoisse

Souvent reliée au sentiment de me croire limité, restreint avec une impression très marquée d'étouffer dans une situation.

Anorexie

Souvent reliée à une très basse estime de soi et au désir inconscient vouloir « disparaître ».

Appendicite

Souvent reliée à la colère parce que je me sens dans un « cul-de-sac ».

Arthrite

Souvent reliée à de la critique envers soi ou envers les autres.

Articulations

Souvent reliées à un manque de flexibilité par rapport aux situations vie.

Autisme

Souvent relié à de la fuite car j'ai de la difficulté à transiger avec le monde qui m'entoure.

Basse pression

Souvent reliée à une forme de découragement.

Boulimie

Souvent reliée au besoin de vouloir combler un vide intérieur affectif.

Brûlure, fièvre

Souvent reliés à de la colère qui bout à l'intérieur de moi ou envers personne ou un événement.

Burnout

Souvent relié à la fuite d'une émotion intense vécue au travail ou dans des occupations diverses.

Cancer

Souvent relié à une grande peur ou à une grande culpabilité, au point de ne plus vouloir vivre, même inconsciemment.

Cellulite

Souvent reliée à la peur de m'engager et à ma tendance à retenir des émotions du passé.

Cholestérol

Souvent relié à ma joie de vivre qui circule difficilement.

Cigarette

Souvent reliée à un vide intérieur que je veux combler.

Cœur♥

Souvent, toutes les maladies reliées au cœur♥ ont rapport à un manque d'amour de moi, de mes proches ou de mon environnement.

Constipation

Souvent reliée au fait de vouloir retenir les personnes ou les événements de ma vie.

Crampe

Souvent reliée à de la tension dans l'action prise ou à prendre.

Démangeaisons,

Souvent reliées à de l'impatience, de l'insécurité, ou à de la contrariété contre

irritations

moi-même.

442

Dépression

Souvent reliée au fait de vouloir m'enlever de la pression dans ma vie. Alors, je fais une « dépression ».

Diabète

Souvent relié à de la tristesse profonde qui survient à la suite d'un événement où j'en ai voulu à la vie.

Diarrhée

Souvent reliée au fait de vouloir rejeter les solutions ou les situations s'offrent à moi pour avancer dans la vie.

Douleur

Souvent une forme d'autopunition par rapport à un sentiment de culpabilité. Elle peut être parfois reliée à un besoin d'attention, à de la peur ou à de la colère.

Eczéma

Souvent relié au fait de ne plus avoir de contact avec un être aimé.

Empoisonnement

Je dois me demander : qui ou quoi m'empoisonne l'existence ?

Enflure (œdème)

Souvent reliée au fait de me sentir limité ou d'avoir peur d'être limité
arrêté dans ce que je désire faire.

Engourdissement

Souvent relié à un désir de se rendre moins sensible à une personne ou à une
situation.

Entorse

Souvent reliée à une situation où je résiste, me sentant inquiet et ayant
besoin d'augmenter mon ouverture et ma flexibilité.

Étouffement,

Souvent reliés au fait de me sentir anormalement critiqué, pris à la gorge, en
essoufflement

manque d'espace vital et d'avoir de la difficulté à vivre ce que je veux vivre.

Étourdissement,

perte de Souvent reliés à un désir de fuir une situation ou une personne, la

connaissance, coma

l'impression que cela évolue trop vite.

Fatigue

Souvent reliée au fait que j'éparpille mes énergies et que je me laisse
facilement contrôler par mes peurs, par mes insécurités, par mes
inquiétudes.

Gangrène

Souvent reliée à de la rancune ou à de la haine par rapport à une situation en
rapport avec l'aspect de ma vie qui est représenté par la partie affectée.

Gaz

Souvent relié à quelque chose ou à quelqu'un auquel je m'agrippe et qui n'est plus bénéfique pour moi.

Grippe

Souvent reliée à de la colère car j'ai « en grippe » quelqu'un ou quelque chose.

Haute pression

Souvent reliée à des soucis et à des tracas de longue date.

Hypoglycémie

Souvent reliée à de la tristesse issue de la résistance par rapport aux événements de la vie.

Incontinence

Souvent reliée au désir de vouloir tout contrôler dans ma vie.

Infarctus

Souvent relié à l'amour que je dois davantage accepter ↓♥ de recevoir.

Infections

Souvent reliées à de la frustration par rapport à différents aspects de ma vie.

Insomnie

Souvent reliée au fait de rester « accroché » à une forme de culpabilité.

Leucémie

Souvent reliée au fait de ne plus vouloir me battre pour obtenir ce qui représente l'amour dans ma vie.

Malaise

Souvent relié au fait de vouloir extérioriser une tension intérieure.

Mononucléose

Souvent reliée à une grande peur d'avoir à affronter une situation qui m'amènerait à m'engager sur le plan affectif.

Nausée

Souvent reliée à un aspect de ma vie que je veux rejeter parce qu'il dégoûte.

Nerf sciatique

Souvent relié à une grande insécurité en rapport avec mes besoins de base : logement, nourriture, argent.

Paralysie

Souvent reliée à de la fuite car une peur me paralyse.

443

Peau

Souvent, les maladies de la peau ont rapport avec le sentiment de ne pas avoir le « contact » physique ou autre pour me procurer l'amour dont j'ai besoin.

Poids (excès de ...)

Souvent relié au fait d'accumuler des choses, des idées, des émotions, vouloir se protéger, de se sentir limité, de vivre un vide intérieur.

Poumons

Souvent les maladies reliées aux poumons ont rapport au fait de ne pas pouvoir prendre l'espace vital, « l'air » dont j'ai besoin pour me sentir libre et pouvoir vivre.

Raideur

Souvent reliée à un manque de flexibilité, à de l'entêtement, à de la résistance.

(articulation)

ou à de la rigidité, surtout par rapport à une figure d'autorité.

Rhumatisme

Souvent relié à de la critique, soit envers moi-même ou envers les autres.

Ronflement

Souvent relié à de vieilles idées, à des attitudes ou à des biens matériels auxquels je m'accroche et que j'ai davantage à laisser aller.

Saignements

Souvent reliés à une perte de joie (sang = joie).

Souvent reliée au fait d'avoir des pensées rigides envers moi, envers les autres.

Sclérose en plaques

autres et envers les situations de la vie.

Scoliose

Souvent reliée au fait que j'ai l'impression de porter tellement de responsabilités sur mes épaules que je veux les fuir.

Sida

Souvent relié à une grande déception et à une grande culpabilité par rapport à l'amour et à la sexualité.

Tics

Souvent reliés à une tension intérieure très grande. Les tics apparaissent habituellement au moment où je vis de la pression par rapport à l'autorité.

Torticolis

Souvent relié à un ou à des côtés (aspects) d'une situation que j'évite de voir.

ou que je veux fuir.

Tumeur, kyste

Souvent reliés à un choc émotionnel qui se solidifie.

Zona

Souvent relié à une grande insécurité par rapport à la perte de l'amour, de quelqu'un ou d'une situation (ex. : le milieu de travail) qui me procure l'amour.

444

ANNEXE III

ITE (maladies en...)

Toutes les maladies en « ite » sont habituellement reliées à de la colère et de la frustration puisqu'elles sont reliées à des inflammations. En voici quelques exemples :

amygdalite

appendicite

arthrite

bronchite

bursite

colite

conjonctivite

cystite

diverticulite

épicondylite

épidermite

gastro-entérite

gingivite

hépatite

iléite

kératite

laryngite

mastite

néphrite

ostéomyélite

otite

ovarite

pharyngite

phlébite

poliomyélite

prostatite

salpingite

tendinite

urétrite

ANNEXE IV

OSE (maladies en...)

Les **maladies en OSE**,
telles que l'arthrose, couperose, cirrhose, thrombose, **etc.** sont
des maladies non inflammatoires.

Si j'ai une de ces maladies, je vis une situation par rapport à laquelle, soit on
freins ou c'est moi-
même qui mets les freins car je **pose** trop mon attention sur mes limites,
soit extérieures ou intérieures. Je **n'ose** pas agir car j'ai une peur qui y est so-
jacente. Je
suis sensible à la critique des autres et cette inertion m'amène à être négatif
déprimé.

J'accepte ↓♥ de faire face à mes peurs. **J'OSE** parler, faire une action
une plus grande liberté. Je peux ainsi créer ma vie et réaliser mes rêves !

Acrokératose

Artériosclérose

Arthrose

Cirrhose

Couperose

Discarthrose

Fibromatose

Fibrose

Kératose

Lordose

Médiacolose

Mononucléose

Mucoviscidose

Mycose

Névrose

Ostéoporose

Péculose

Psychose

Salmonellose

Sarcoïdose

Sclérose

Scoliose

Thrombose

Tuberculose

**INDEX DES MALAISES ET DES MALADIES ANALYSÉS
DANS LE DICTIONNAIRE**

447

Abasie

Agoraphobie

Abcès ou Empyème

Voir : angoisse, mort, peur

Voir : inflammation

Agressivité

Abcès anal

Voir : angoisse, anxiété, nerfs [crise de . .],

Voir : anus — abcès anal

nervosité, sang — hypoglycémie

Abcès du cerveau

Agueusie

Voir : cerveau (abcès du . .)

Voir : goût [troubles du . .]

Abcès du foie

Aigreurs

Voir : foie [abcès du . .]

Voir : estomac — brûlures d'estomac

Abdomen

Aine

Voir : ventre

Voir : ganglions [. . lymphatiques], hernie

Ablation

Air (mal de l'...)

Voir : amputation

Voir : mal de mer

Accident

Aisselle

Voir : brûlures, coupure

Voir : odeur corporelle

Accident vasculaire cérébral — A. V. C.

Alcoolisme

Voir : cerveau — accident vasculaire

Voir : allergies [en général], cancer de la langue,
cérébral [A.V.C.]
cigarette,
dépendance,
drogue,
sang
—

Accouchement (en général)

hypoglycémie

Voir : grossesse/[maux de . .]/

Alexie congénitale (aveuglement des mots)

[.. prolongée], naissance [la façon dont s'est passée **Allergies**
ma. .]

Voir : alcoolisme, asthme

Accouchement — Avortement, fausse-couche Adénite

— Enfant mort-né

Voir : ganglion

Accouchement prématuré

[.. lymphatique], inflammation

Achille (tendon d'...)

Adénoïdes

Voir : tendon d'achille

Voir : tumeur [s], végétations adénoïdes

Acidité gastrique

Adénome

Voir : estomac — brûlures

Voir : seins [maux aux . .], tumeur [s] Allergie aux

Acidose

antibiotiques

Voir : goutte, rhumatisme

Allergie aux animaux (en général)

Acné

Allergie aux chats

Voir : peau — acné

Allergie aux chevaux

Acouphène

Allergie aux chiens

Voir : oreilles — acouphène

Allergie aux arachides (beurre ou huile)

Acrodermatite

Allergie — Fièvre des foins (rhume)

Voir : peau — acrodermatite

Allergie aux fraises

Acrokératose

Allergie au lait ou aux produits laitiers

Voir : peau — acrokératose

Allergie aux piqûres de guêpes ou d'abeilles

Acromégalie

Allergie aux plumes

Voir : os — acromégalie

Allergie aux poissons ou aux fruits de mer

A. C. V.

Allergie au pollen

Voir : cerveau — accident vasculaire cérébral

Voir : allergie — fièvre des foins

[A.V.C.]

Allergie à la poussière

Addison (maladie d' ...)

Allergie au soleil

Voir : glandes surrénales

Alopécie

Adénopathie

Voir : cheveux — calvitie

Voir : ganglion [. . lymphatique], infections,

Alzheimer (maladie d'...)

inflammation, tumeur [s]

Voir : amnésie, sénilité

Adhérence

Aménorrhée (absence des règles)

Agitation

Voir : menstruations — aménorrhée

Voir : hyperactivité

Amnésie

Agnosie

Voir : mémoire [. . défaillante]

Voir : alexie congénitale

Amphétamine (consommation d'...)

Anxiété

Voir : drogue

Voir : angoisse, nerfs [crise de ...],

Ampoules

nervosité, sang — hypoglycémie]

Voir : peau — ampoules

Apathie

Amputation

Voir : sang —

Voir : automutilation

anémie/hypoglycémie/mononucléose

Amygdales — Amygdalite

Aphasie

Voir : gorge, infection

Voir : alexie congénitale, paroles

Amyotrophie

Aphonie ou extinction de voix

Voir : atrophie

Aphte

Andropause

Voir : bouche — aphte

Voir : prostate/[en général]/[maux de . .]

Apnée du sommeil

Anémie

Voir : respiration [maux de . .]

Voir : sang — anémie

Apoplexie

Anévrisme (artériel)

Voir : cerveau — apoplexie

Voir : sang — hémorragie

Appendicite

Angine (en général)

Voir : annexe III, péritoine — péritonite

Voir : gorge [maux de . .]

Appétit (excès d'...)

Angine de poitrine ou Angor

Voir : boulimie, sang — hypoglycémie

Voir : cœur/[en général]/infarctus [du myocarde]

Appétit (perte d'...)

Angiome (en général)

Voir : anorexie

Voir : peau — angiome plan, sang — circulation

Appréhension

sanguine, système lymphatique

Artères

Angiome plan

Voir : sang — artères

Voir : peau — taches de vin

Artériosclérose ou Athérosclérose

Angoisse

Voir :

Voir : anxiété, claustrophobie

sang/artères/circulation sanguine

Angor

Arthrite (en général)

Voir : angine de poitrine

Voir : articulations [en général], inflammation

Anites

Arthrite — Arthrose

Voir : anus — douleurs anales

Voir : articulations, os

Ankylosé (état d'...)

Arthrite des doigts

Voir : articulations [en général], paralysie [en

Voir : doigts — arthritiques

général]

Arthrite goutteuse

Annulaire

Voir : goutte

Voir : doigt — annulaire

Arthrite — Polyarthrite rhumatoïde

Anorexie mentale

Arthrite rhumatismale

Voir : appétit [perte d'. .], boulimie, poids [excès de

Voir : arthrite — polyarthrite rhumatoïde

...]

Arthrose

Anthrax

Voir : arthrite — arthrose

Voir : peau — anthrax

Articulations (en général)

Anurie

Voir : arthrite — arthrose

Voir : reins — anurie

Articulations — entorse

Anus

Articulations temporo-mandibulaire

Anus — Abcès anal

Voir : bouche [malaise de . .], mâchoires [maux

Voir : abcès [en général]

de ...]

Anus — Démangeaison anale

Arythmie cardiaque

Voir : peau — démangeaisons

Voir : cœur♥ — arythmie cardiaque

Anus — Douleurs anales

Asphyxie

Voir : douleur

Voir : respiration — asphyxie

Anus — Fissures anales

Asthénie nerveuse

Anus — Fistules anales

Voir : burnout

Voir : fistules

449

Asthme (appelé aussi « cri silencieux »)

Besoins (en général)

Voir : allergies, poumons [maux aux . .], respiration

Voir : dépendance

[maux de ..]

Biliaires (calculs...)

Asthme du bébé

Voir : calculs biliaires

Astigmatisme

Blessure

Voir : yeux — astigmatisme

Voir : accident, coupure

Ataxie de friedreich

Bleus

Athérosclérose

Voir : peau — bleus

Voir : artériosclérose

Boiter

Atrophie

Voir : claudication

Voir : muscles — myopathie

Bosse (en général)

Attaque cardiaque

Voir : kyste

Voir : cœur♥ — infarctus [... du myocarde]

Bosse de bison

Audition (maux d',...)

Voir : cushing [syndrome de ...]

Voir : oreilles — surdité

Bossu

Auriculaire

Voir : épaules voûtées

Voir : doigts — auriculaire

Bouche (en général)

Autisme

Voir : gencives

Autolyse

Bouche (malaise de ...)

Voir : suicide

Voir : cancer de la bouche, chancre [en général],

Automutilation

herpès [. .buccal], muguet

Voir : amputation

Bouche — Apthe

Autoritarisme

Bouche — Haleine (mauvaise...) ou Halitose

Avaler de travers

Voir : gencive — gingivite, gorge [maux de ...],

Voir : œsophage

nez [maux au. .]

Avant-bras

Bouche — Muguet

Voir : bras [malaises aux . .]

Voir : muguet

A. V. C.

Bouche — Palais

Voir : cerveau — accident vasculaire cérébral **Bouche sèche**

[A.V.C.]

Voir : bouche [malaise de . .]

Aveugle

Bouffées de chaleur

Voir : yeux — aveugle

Voir : ménopause

Avoir des vers

Bouillaud (maladie de ...)

Voir : intestins — côlon/taenia

Voir : rhumatisme

Avortement

Boulimie

Voir : accouchement — avortement

Voir : anorexie, appétit [excès d'...], poids [excès

Bactérie mangeuse de chair (infection à...)

de . .]

Bâillement

Bourdonnement d'oreilles

Ballonnements

Voir : oreilles — bourdonnement d'oreilles

Voir : estomac/[en général]/[maux d' . .], gaz

Bourses

Bas du dos

Voir : testicules

Voir : dos — bas du dos

Boursoufflure

Basedow (maladie de ...)

Voir : Oedème

Voir : glande thyroïde — maladie de basedow

Boutons (sur tout le corps)

Basse pression

Voir : peau — boutons

Voir : tension artérielle — hypotension [trop

Boutons de fièvre

basse]

Voir : fièvre [boutons de . .], herpès [en général],.

Bassin

Bradycardie

Voir : hanches [maux de . .J, pelvis

Voir : cœur♥ — arythmie cardiaque

Bébé bleu

Bras (en général)

Voir : enfant bleu

Bras (malaises aux ...)

Bec de lièvre

Bright (mal de ...)

Voir : fente palatine

Voir : reins [problèmes rénaux]

Bégaïement

Bronches (en général)

Voir : bouche, gorge [en général]

Voir : poumons

Bronche — Bronchite

Cancer du côlon

Voir : poumons [maux aux . .]

Voir : intestin

Bronche — Bronchite aiguë

[maux aux ..]/constipation

Voir : respiration — trachéite

Cancer de l'estomac

Bronchopneumonie

Voir : estomac [maux d' . .]

Voir : poumons [maux aux . .]

Cancer du foie

Brûlements d'estomac

Voir : foie [maux de . .]

Voir : estomac — brûlures d'estomac

Cancer des ganglions (du

Brûlures

système lymphatique)

Voir : accident, peau [en général]

Voir : adénite, adénopathie,

Brûlures d'estomac

ganglion [. . lymphatique]

Voir : estomac — brûlures d'estomac

Cancer de la gorge

Bruxisme

Voir : gorge — pharynx

Voir : dents [grincement de ..]

Cancer du grain de beauté

Buccal (herpès...)

Voir : peau — mélanome malin

Voir : herpès [. . buccal]

Cancer de l'intestin (en

Buerger (maladie de ...)

général)

Voir : bras, cigarette,

Voir : cancer du côlon,

engourdissement, inflammation,

intestins [maux aux ...]/colon

jambes, sang — circulation sanguine

/grêle

Burnett (syndrome de ...)

Cancer de l'intestin grêle

Voir : buveurs de lait [syndrome de . .]

Voir : intestin grêle [maux à l'...]

Burnout ou épuisement

Cancer de la langue

Voir : asthénie nerveuse, dépression

Voir : alcoolisme, cigarette

Bursite ou Épanchement de synovie

Cancer du larynx

Voir : arthrite, bras [malaises aux . .], coudes.

Voir : cigarette, gorge [maux de

épaules, inflammation, genoux [maux de . .],

...]

tendon d'achille

Cancer de la mâchoire

Buveurs de lait (syndrome des ...)

Voir : mâchoire [maux de . .]

Voir : acidose, apathie

Cancer de l'œsophage

Cæcum

Voir : œsophage [l'...]

Voir : appendicite

Cancer des os

Caillot

Voir : os [cancer des ..]

Voir : sang/coagulé/thrombose

Cancer des ovaires

Calcanéum

Voir : ovaires [maux aux . .]

Voir : talon

Cancer du pancréas

Calculs (en général)

Voir : pancréas [maux de . .]

Voir : calculs/biliaires/rénaux

Cancer de la peau

Calculs biliaires ou Lithiase biliaire

Voir : peau — mélanome malin

Voir : foie [maux de . .], rate

Cancer du pharynx

Calculs rénaux ou Lithiase urinaire

Voir : gorge — pharynx

Voir : reins

Cancer de la poitrine

Callosités

Voir : cancer du sein

Voir : peau — callosités, pieds — durillons et

Cancer des poumons

cors

Voir : bronche — bronchite,

Calvitie

cigarette, poumons [maux aux . .]

Voir : cheveux — calvitie

Cancer de la prostate

Canal carpien (syndrome du ...)

Voir : prostate [maux de . .]

Voir : crampe de l'écrivain

Cancer du rectum

Cancer (en général)

Voir : intestins — rectum

Voir : tumeur [s]

Cancer du sang

Cancer de la bouche

Voir : sang — leucémie

Cancer des bronches

Cancer du sein

Voir : bronches — bronchite

Voir : seins [maux aux . .]

451

Cancer des testicules

Cerveau — Huntington (maladie de

Voir : ovaires [maux aux . .]

...) ou (Chorée de ...)

Cancer de l'utérus (col et corps)

Voir : cerveau — tics

Voir : utérus

Cerveau — Hydrocéphalie

Candida

Cerveau — Méningite

Voir : infections, muguet

Voir : inflammation, système

Candidose

immunitaire, tête

Voir : Candida, muguet, vaginite

Cerveau — Paralysie cérébrale

Cardiaque (crise...)

Cerveau — Parkinson (maladie de ...)

Voir : cœur♥ — infarctus [... du myocarde]

Voir : nerfs, tremblements

Carie dentaire

Cerveau — Syncope

Voir : dents — carie dentaire

Cerveau — Syndrome d'Adams-Stokes

Carotide

Voir : cerveau — épilepsie/syncope,

Voir : sang — artères

vertige

Cataracte

Cerveau — Tics

Voir : yeux — cataracte

Chagrin

Cécité

Voir : mélancolie

Voir : yeux [maux d'. .]

Chalazion

Cellulite

Voir : paupières

Céphalée

Chaleurs (avoir des ...)

Voir : tête [maux de .. J

Voir : ménopause

Cernés (yeux...)

Chaleur (coup de ...)

Voir : yeux — cernés

Voir : fièvre

Cerveau (en général)

Champignons

Cerveau (maux au...)

Voir : pieds — mycose

Cerveau (abcès du ...)

Champignonsmagiques

Cerveau (tumeur au...)

(consommation de ...)

Cerveau — Accident vasculaire cérébral

Voir : drogue

(A. V. C.)

Chancre (en général)

Voir : infarctus [en général], sang/

Voir : ulcère [en général]

[en général], artères, circulation sanguine, tension

Chancre — ulcère buccal (herpès)

artérielle — hypertension

Voir : bouche [malaise de . .]

Cerveau — Apoplexie

Charcot (maladie de ...) ou sclérose latérale

Voir : cerveau — accident vasculaire cérébral

amyotrophique

A.V.C./syncope, sang — hémorragie

Chat dans la gorge

Cerveau (commotion) ou Commotion

Voir : gorge — chat dans la gorge

cérébrale

Cheveux (en général)

Cerveau — (congestion au...)

Cheveux (maladie des ...)

Voir : congestion

Cheveux — Calvitie

Cerveau — Creutzfeld-Jakob (maladie

Cheveux gris

de ...) ou Vache folle (maladie de la ...)

Cheveux — Pelade

Chevilles

Cheveux (perte de ...)

Voir : articulations

Voir : cheveux — calvitie

Chlamydia (infection à ...)

Cerveau — Encéphalite

Voir : vénériennes [maladies. .]

Cerveau — Épilepsie

Choléra

Cerveau — Équilibre (perte d...) ou

Voir : intestins — diarrhée

Étourdissements

Cholestérol

Cerveau — État végétatif chronique

Voir : sang — cholestérol

Voir : chronique [maladie..]

Chronique (maladie...)

Cerveau — Hémiplégie

Chute de pression

Voir : cerveau/[abcès du . .] accident

Voir : tension artérielle — hypotension

vasculaire cérébral [A.V.C.]

[trop basse]

Cheveux — Teigne

Cicatrice

Voir : cheveux [perte de . .]/calvitie

Voir peau — cicatrice

/pelade

452

Cigarette

Colonne vertébrale (en général)

Voir : buerger [maladie de . .],

Voir : dos

cancer de la langue, dépendance, poumons

Colonne vertébrale (déviation de la ...)

Cinépathie

(en général)

Voir : mal des transports

Colonne vertébrale (déviation de la ...) :

Cinétose

bossu

Voir : mal des transports

Voir. épaules voûtées

Circulation sanguine

Colonne vertébrale (déviation de la ...)

Voir : sang — circulation sanguine

— Cyphose

Cirrhose (... du foie)

Colonne vertébrale (déviation de la ...) :

Voir : foie — cirrhose [. . du foie]

— Lordose

Claudication (marche irrégulière)

Colonne vertébrale (déviation de la ...) :

Voir : système locomoteur

— Scoliose

Claustrophobie

Colonne vertébrale — disque déplacé

Voir : angoisse

Voir : hernie discale

Clavicule (douleur à la..., fracture de la ...)

Col utérin (cancer du ...)

Voir : épaules, os — fracture

Voir : cancer de l'utérus [col et corps]

Cloque

Coma

Voir : peau — ampoules

Voir : accident, cerveau

Clous

— syncope, évanouissement

Voir : peau — furoncles

Comédons

Coagulation déficiente

Voir : peau — points noirs

Voir : sang coagulé

Commotion (... de la rétine)

Cocaïne (consommation de ...)

Voir : yeux — commotion de la rétine

Voir : drogue

Commotion cérébrale

Coccyx

Voir : cerveau [commotion]

Voir : dos [maux de ..] — bas du dos

Compulsion nerveuse

Cœur♥ (en général)

Conduits lacrymaux

Voir : sang

Voir : pleurer

Cœur♥ (mal au...)

Congénital

Voir : nausées

Voir : infirmités congénitales, maladies

Cœur♥ — Angine de poitrine ou angor

héréditaires

Voir : angine de poitrine

Congestion (... au cerveau/

Cœur♥ — Arythmie cardiaque

... au foie/.. au nez/... aux poumons)

Cœur♥ — Infarctus (... du myocarde)

Voir : cerveau — accident vasculaire cérébral A.V.C.

Voir : infarctus [en général]

Conjonctivite

Cœur♥ — Myocardite

Voir : yeux — conjonctivite

Cœur♥ — Péricardite

Constipation

Voir : intestins — constipation

Cœur♥ — Problèmes cardiaques

Contusions

Cœur♥ — Tachycardie

Voir : peau — bleus

Voir : cœur♥ — arythmie cardiaque

Coqueluche

Cœur♥ — Thrombose coronarienne

Voir : maladies de l'enfance

Colère

Cordes vocales

Voir : annexe III, douleur, foie, infections

Voir : gorge — laryngite, cancer du larynx,

Colique

voix — enrrouement

Voir : intestins — coliques

Coronaire

Colique néphrétique

Voir : cœur♥ — thrombose coronarienne

Colite (mucosité du côlon)

Corps (en général)

Voir : intestins — colite

Voir : annexe I

Colite hémorragique

Cors aux pieds

Voir : intestins — colite

Voir : pieds — durillons et cors

Côlon (cancer du ...)

Voir : cancer du côlon

Coryza

Cuisses (maux de ...)

Voir : rhume [de cerveau. .]

Voir : jambes — partie supérieure

Côté droit

Culotte de cheval

Voir : masculin [principe. .]

Voir : cellulite

Côté gauche

Culpabilité

Voir : féminin [principe. .] côtes

Voir : accident

Cou (en général)

Cushing (syndrome de ...)

Cou — Torticolis

Voir : glandes surrénales

Voir : colonne vertébrale — haut du

Cuticules

dos, nuque [. . raide]

Voir : doigts — cuticules

Coudes (en général)

Cyphose

Voir : articulations

Voir : colonne vertébrale [déviation de la ..],

Coudes — Épicondylite

dos [maux de . .]

Coup de chaleur

Cystite

Voir : chaleur [coup de . .], insolation

Voir : vessie — cystite

Coup de froid

Cystocèle

Voir : froid [coup de . .]

Voir : prolapsus

Coup de soleil

Daltonien

Voir : insolation

Voir : yeux — daltonisme

Couperose

[non-perception des couleurs]

Voir : peau — acné rosacée

Décalcification

Coupure

Voir : os — ostéoporose

Voir : accident

Déchaussement des dents

Courbature

Voir : dents [maux de ..]

Cracher du sang

Démangeaisons

Voir : sang [maux de . .]

Voir : peau — démangeaisons

Crampes

Démangeaisons à l'anus

Crampes abdominales

Voir : anus — démangeaison anale

Voir : ventre

Démangeaisons vaginales

Crampe de l'écrivain

Voir : vagin [en général]

Voir : doigts [en général], mains

Démence

[en général], poignet

Voir : alzheimer maladie d'. ., sénilité

Crampes musculaires

Déminéralisation générale

(en général)

Voir : os — décalcification

Crâne

Dents (en général)

Voir : cerveau — commotion cérébrale, os

Dents (maux de ...)

— fracture [osseuse. . J

Dent (abcès de la racine de la ...)

Crevasse

Dents (carie dentaire)

Voir : peau — Gerçures

Dents — Dentiers ou Fausses dents

Crise cardiaque

Dents (grincement de ...) — Bruxisme

Voir : cœur♥ — infarctus [... du myocarde]

Voir : autoritarisme, mâchoires [maux de

Crise de foie

...]

Voir : indigestion

Dent de sagesse incluse

Crohn (maladie de ...)

Voir : dents — symbolisme des . .

Voir : intestins — crohn [maladie de . .]

Dent (symbolisme des ...)

Croup

Dépendance

Voir : gorge — laryngite

Voir : alcoolisme, cigarette, drogue

Croûte de lait

Dépigmentation

Voir : peau — eczéma

Voir : peau — leucodermie

Cuir chevelu

Dépôts de calcium

Voir : cheveux — teigne, peau

Dépression

— démangeaisons, pellicules

Voir : neurasthénie

Cuisses (en général)

Déprime

Voir : jambes/[en général]/[maux aux . .]

Voir : dépression

454

Dermatite

Dupuytren

Voir : peau — dermatite

Voir : mains — maladie de dupuytren

Dermite séborrhéique

Durillons

Voir : peau — eczéma

Voir : pieds — durillons

Déshydratation du corps

Dysenterie

Désir (absence de ...)

Voir : intestins/diarrhée/dysenterie

Voir : sexuelles/frustrations..]

Dyslexie

Diabète

Dysménorrhée

Voir : sang — diabète

Voir : menstruations [maux de . .]

Diaphragme

Dystrophie musculaire

Diarrhée

Voir : muscles — dystrophie musculaire

Voir : intestins — diarrhée]

Ecchymose

Digestion (maux de ...)

Voir : peau — bleus

Voir : indigestion

Éclampsie

Diphthérie

Voir : grossesse — éclampsie

Voir : gorge, larynx

Ectropion

Discarthrose

Voir : paupières [en général. .]

Voir : disque intervertébral

Eczéma

Dislocation

Voir : peau — eczéma

Voir : os — dislocation

Égocentrisme

Disque déplacé

Éjaculation précoce

Voir : hernie discale

Embolie

Disque intervertébral

Voir : sang — circulation sanguine/coagulé

Voir : dos [maux de. .], bas du dos

Embolie artérielle

lombago, hernie discale

Voir : sang — artères

Diverticulite

Embolie cérébrale

Voir : intestins — diverticulite

Voir : cerveau [maux au. .]

Doigts (en général)

Embolie pulmonaire

Doigts — Pouce

Voir : poumons [maux aux . .]

Doigts — Index

Embonpoint

Doigts — Majeur

Voir : poids [excès de . .]

Doigts — Annulaire

Émotivité

Doigts — Auriculaire (petit doigt)

Emphysème pulmonaire

Doigts arthritiques

Voir : poumons — emphysème pulmonaire

Voir : arthrite [en général]

Empoisonnement (... , ... par la nourriture)

Doigts — Cuticules

Emphyème

Doigts de pied

Voir : abcès

Voir : orteils

Encéphalite

Dos (en général)

Voir : cerveau — encéphalite

Dos (maux de ...) — Haut du dos

Encéphalomyélite fibromyalgique

(7 vertèbres cervicales)

Voir : fatigue chronique [syndrome de . .]

Dos (maux de ...) — Milieu du dos

Endométriose

(12 vertèbres dorsales)

Enfant bleu

Dos (maux de ...) — Bas du dos

Enfant hyperactif

Dos — Fracture des vertèbres

Voir : hyperactivité

Voir : os — fracture

Enfant mort-né

Douleur

Voir : accouchement — avortement

Douleur cardiaque

Enflure

Voir : cœur♥ — problèmes cardiaques

Voir : Oedème

Doute

Engelures

Drogue

Voir : peau — engelures

Voir : dépendance

Engourdissement — torpeur

Duodénum

Ennui

Voir : intestins [maux d'...]

Voir : dépression, mélancolie

Duodénum (ulcère au...)

Enrouement

Voir : estomac [maux d'. .]

Voir : aphonie

455

Entérite

Évanouissement ou perte de connaissance

Voir : intestins — gastro-entérite

Voir : cerveau — syncope, coma

Entorse

Ewing (sarcome d'...)

Voir : articulations — entorse

Voir : os [cancer des ..] — sarcome d'ewing

Énurésie

Excès d'appétit

Voir : incontinence, « pipi au lit »

Voir : appétit [excès d'. .]

Envie

Excès de poids

Voir : peau — taches de vin

Voir : poids [excès de . .]

Épanchement de synovie

Excroissances

Voir : bursite

Voir : polypes

Épaule(s) (en général)

Exhibitionnisme

Voir : articulations

Exophtalmie

Épaules voûtées

Voir : yeux [maux aux . .]

Épicondylite

Extinction de voix

Voir : coudes — épicondylite

Voir : aphonie

Épidémie

Face

Épiglotte

Voir : visage

Voir : gorge — larynx/avalier de travers

Faiblesse (état de ...)

Épilepsie

Voir : asthénie nerveuse

Voir : cerveau — épilepsie

Fallope (trompe de ...)

Épiphyse

Voir : salpingite

Voir : glande pinéale

Fasciite nécrosante

Épistaxis

Voir : bactérie mangeuse de chair

Voir : nez [saignements de . .]

Fatigue (en général)

Épuisement

Fatigue

chronique

(syndrome

de

...)

ou

Voir : burnout

Encéphalomyélite myalgique

Équilibre (perte d'...) ou Étourdissements

Voir : chronique [maladie..], fibromyalgie

Voir : cerveau — équilibre [perte, d'. .J

Fausse-couche

Érection — Dysfonctionnement érectile

Voir : accouchement — avortement

Voir : impuissance

Faux-croup

Éructation ou roter

Voir : gorge — laryngite

Voir : estomac [en général. .]

Féminin (principe...)

Éruption (... de boutons)

Voir : masculin [principe. .]

Voir : peau — éruption [. . de boutons]

Féminins (maux ...)

Érythème solaire

Fémur

Voir : insolation

Voir : jambe — partie supérieure

Estomac (en général)

Fente palatine — Bec de lièvre congénital

Estomac (maux d'...)

Fente vulvaire

Voir : estomac — brûlures d'estomac

Voir : vulve

Estomac — Aérophagie

Fermentation

Estomac (cancer de l'...)

Voir : estomac [maux d'. .]

Voir : cancer de l'estomac

Fesses

Estomac — brûlures d'estomac

Feu sauvage

Estomac — Gastrite

Voir : herpès [en général. .]

Voir : inflammation

Fibrillation ventriculaire

État végétatif chronique

Voir : coeur♥ — arythmie cardiaque

Voir : cerveau — état végétatif chronique

Fibromatose

Éternuements

Voir : muscles — fibromatose

Étouffements

Fibromes utérins et kystes féminins

Voir : respiration — étouffements

Voir : kyste

Étourdissements

Fibromyalgie

Voir : cerveau — équilibre [perte d'. .]

Voir : fatigue chronique

Euthanasie

[syndrome de ..]

Voir : mort [la . .]

456

Fibrose

Ganglion (... lymphatique)

Voir : sclérose

Voir : adénite, adénopathie, cancer des

Fibrose kystique

ganglions [. . du système lymphatique], lymphé

Voir : mucoviscidose

Gangrène

Fièvre (en général)

Voir : sang — gangrène

Voir : chaleur [coup de . .]

Gastrite

Fièvre (boutons de ...)

Voir : estomac — gastrite

Voir : herpès/[. . en général]/

Gastro-entérite

[.. buccal]/[.. labial]

Voir : intestins — gastro-entérite gaucher

Fièvre des foins

Gaz (douleurs causées par des ...)

Voir : allergie — fièvre des foins

ou Flatulence ou Météorisme

Fièvre des marais

Voir : ballonnement, gonflement/

Voir : malaria

[en général]/].. de l'abdomen]

Fissures anales

Gélineau (syndrome de ...)

Voir : anus — fissures anales

Voir : narcolepsie

Fistule

Gencives (maux de ...)

Fistules anales

Voir : abcès, bouche [en général. .],

Voir : anus — fistules anales

dents [en général. .]

Flatulence

Gencives — Gingivite aiguë

Voir : gaz

Gencives (saignements des ...)

Foie (maux de ...)

Voir : sang — saignements

Voir : calculs biliaires, jaunisse

Génitaux (organes...) (en général)

Foie (abcès du ...)

Génitaux (maux des organes...)

Foie (crise de ...)

Voir : frigidity, impuissance,

Voir : indigestion

vénériennes [maladies. .]

Foie — Cirrhose (... du foie)

Genoux (en général)

Foie (congestion au...)

Voir : jambes

Voir : congestion

Genoux (maux de ...)

Foie — Hépatite

Genou — ménisque

Voir : alcoolisme, infection,

Gerçure

inflammation, jaunisse

Voir : peau — gerçure

Foie (pierres au...)

Gilles de la Tourette (syndrome de ...)

Voir : calculs biliaires

Voir : cerveau-tics, compulsion nerveuse,

Folie

obsession

Voir : psychose

Gingivite

Folliculite

Voir : gencives — gingivite aiguë

Voir : cheveux [maladie des . .]

— glande(s) en général

Foulure

Glandes (maux de ...)

Voir : articulations — entorse

Voir : adénome

Fourmillement

Glandes lacrymales

Fracture

Voir : pleurer

Voir : os — fracture [. . osseuse]

Glande pancréatique

Frigidité

Voir : pancréas

Voir : féminin s [maux . .]

Glande pinéale ou Corps pinéal

Frilosité

ou Épiphyse

Froid (coup de ...)

Glande pituitaire ou Hypophyse

Front

Glandes salivaires

Furoncles

Voir : oreillons, salive

Voir : peau — furoncles

Glandes sublinguales

Furoncles vaginaux

Voir : glandes salivaires

Voir : peau — furoncles vaginaux

Glandes surrénales

Gai

Voir : addison maladie d'. ., cushing

Voir : homosexualité

[syndrome de ..], peur, stress

Gale ou Grattelle

Glande — Thymus

Voir : peau — gale ou grattelle

Voir : sida, système immunitaire

457

Glande Thyroïde (en général)

Grippe

Glande thyroïde — Basedow (maladie

Voir : cerveau — encéphalite,

de ...) ou Goitre exophtalmique

courbature, éternuements, fièvre, muscle,

Glande thyroïde — Goitre

respiration [maux de . .], tête [maux de ...]

Glande thyroïde — Goitre exophtalmique

Grippe aviaire

Voir : glande thyroïde basedow [maladie de . .]

Voir : grippe

Glande thyroïde — Hyperthyroïdie

Grippe espagnole

Glande thyroïde — Hypothyroïdie

Voir : cerveau — encéphalite

Glande thyroïde — Thyroïdite

Grossesse (maux de ...)

Glaucome

Voir : accouchement, nausées, sang

Voir : yeux — glaucome

— diabète

Globe oculaire

Grossesse (... prolongée)

Voir : yeux [en général]

Grossesse — Éclampsie

Globules sanguins

Voir : cerveau — épilepsie,

Voir : sang

tension artérielle — hypertension [trop élevée]

Goitre

Grossesse ectopique

Voir : glande thyroïde — goitre

ou Extra-utérine (g. e. u.)

Gonades

Grossesse gémellaire

Voir : ovaires, testicules

Voir : accouchement — avortement

Gonflement (en général)

Grossesse nerveuse

Gonflement (... de l'abdomen)

Grosueur

Gorge (en général)

Voir : bosse

Voir : glande thyroïde [en général]

Guillain-barré (syndrome de ...)

Gorge (maux de ...)

Voir : syndrome guillain-barré

Voir : amygdales, muguet

Habitudes

Gorge (chat dans la...)

Voir : dépendance

Gorge — Laryngite

Haine

Voir : annexe III, enrrouement,

Haleine (mauvaise...)

inflammation

Voir : bouche — haleine [mauvaise. .]

Gorge — Larynx

Halitose

Voir : aphonie, cancer du larynx,

Voir : bouche — haleine [mauvaise. .]

enrouement

Hallucinations

Gorge nouée

Voir : alcoolisme, dépendance,

Gorge — Pharyngite

drogue, toxicomanie

Voir : angine, annexe III, rhume

Hanches

Gorge — Pharynx

Voir : bassin

Voir : polypes

Hanches (maux de ...)

Goût (troubles du ...)

Haschisch (consommation de ...)

Voir : gorge, langue, nez

Voir : drogue

Goutte

Haute pression

Voir : acidose, calculs rénaux

Voir : tension artérielle — hypertension

Grain de beauté

Hématome

Voir : peau — mélanome

Voir : sang — hématome

Graisse, embonpoint, obésité

Hématurie

Voir : poids [excès de . .]

Voir : sang — hématurie

Grand mal

Hémiplégie

Voir : cerveau — épilepsie

Voir : cerveau — hémiplégie

Grattelle

Hémisphère droit et gauche

Voir : peau — gale

Voir : cerveau [en général]

Grincement de dents

Hémorragie

Voir : dents [grincement de . .], mâchoires

Voir : sang — hémorragie

[maux de .. }

Hémorragie cérébrale

Voir : cerveau — A.V.C.

458

Hémorroïdes

Hyperthyroïdie

Voir : ampoules, anus, grossesse,

Voir : glande thyroïde — hyperthyroïdie

inflammation, intestins

Hypertrophie

constipation,

sang/saignements/varices,

tensio

n

Hyperventilation (suroxygénation)

artérielle — hypertension

Voir : acidose, anxiété, fièvre

Hépatite

Hypoacousie

Voir : foie — hépatite

Voir : oreilles — surdité

Hernie

Hypocondrie

Hernie discale

Voir : agoraphobie, anxiété,

Voir : dos [maux de ..], luxation

dépression, hallucinations

Héroïne (consommation d' ...)

Hypoglycémie

Voir : drogue

Voir : sang — hypoglycémie

Herpès (... en général,

Hypogueusie

... buccal, ... labial) — feu sauvage

Voir : langue

Voir : bouche

Hypophyse

Herpès génital ou Herpès vaginal

Voir : glande pituitaire

Voir : peau — démangeaisons, vagin

Hyposalivation

— vaginite

Voir : salive — hyper et hyposalivation

H. I. V.

Hypotension

Voir : sida

Voir : tension artérielle — hypotension

Hodgkin (maladie de ...)

Hypothyroïdie

Voir : cancer des ganglions

Voir : glande thyroïde — hypothyroïdie

[.. du système lymphatique],

Hystérie

sang — leucopénie

Voir : évanouissement, nerfs [crise de . .],

Homicide

névrose

Homosexualité

Hystéroptose

Hoquet

Voir : prolapsus

H. T. A (hypertension artérielle)

Ictère

Voir : tension artérielle — hypertension

Voir : jaunisse

Huntington

Iléite ou Maladie de crohn

Voir : cerveau — huntington [maladie de ..]

Voir : intestins — crohn [maladie de . .]

Hydrophobie

Impatience

Voir : rage

Voir : frigidité, nervosité, sang

Hygroma

— hypoglycémie

Voir : bursite, genoux [maux de . .]

Impuissance

Hyperactivité

Voir : angoisse, anxiété, peur

Voir : agitation

Incident

Hyperémotivité

Voir : accident

Voir : émotivité

Incontinence (... fécale, ... urinaire)

Hypercholestérolémie

Voir : vessie [maux de . .]

Voir : sang — cholestérol

Incontinence pour l'enfant

Hyperglycémie

Voir : « pipi au lit »

Voir : sang — diabète

Index

Hypermétropie

Voir : doigts — index

Voir : yeux — hypermétropie

Indigestion

Hyperorexie

Voir : empoisonnement [. . .] par la

Voir : boulimie

nourriture], mal de ventre, nausées,

Hypersalivation

salmonellose

Voir : salive — hyper et hyposalivation

Infarctus (en général)

Hypersomnie

Infarctus (cérébral)

Voir : narcolepsie

Voir : cerveau — accident vasculaire cérébral

Hypertension

[A.V.C.]

Voir : tension artérielle — hypertension

Infarctus (... du myocarde)

Hyperthermie

Voir : cœur♥ — infarctus [... du myocarde]

Voir : fièvre

459

Infections (en général)

Ite (maladies en...)

Voir : annexe III, douleur, fièvre,

Voir : annexe III

inflammation, système immunitaire

I. V. G. (interruption volontaire de grossesse)

Infections urinaires

Voir : accouchement — avortement

Voir : urine [infections urinaires]

Ivresse

Infections vaginales

Voir : alcoolisme

Voir : vagin — vaginite

Jalousie

Infections virales

Jambes (en général)

Voir : infections [en général]

Voir : système locomoteur

Infirmités congénitales

Jambes (maux aux ...)

Inflammation

Jambes — Partie inférieure (mollet)

Voir : annexe III

Jambes — partie supérieure (cuisse)

Inquiétude

Voir : cuisse [en général]

Insolation

Jambes — Varices

Voir : accident, chaleur [coup de . .], peau

Voir : sang — varices

Insomnie

Jaunisse ou Ictère

Insuffisance cardiaque

Voir : foie [maux de . .], sang

Voir : court [problèmes cardiaques]

/[maux de . .]/circulation sanguine

Interruption volontaire de grossesse

Jointure

Voir : accouchement — avortement

Voir : articulations

Intestins (maux aux ...)

Joue (se ronger l'intérieur de la ...)

Voir : cancer du côlon

Voir : bouche, [malaise de . .]

/de l'intestin, intestins/colite/constipation

Jumeau

/diarrhée, indigestion

Voir : naissance [la façon dont s'est passée ma. .]

Intestin (cancer de l'...)

Kaposi (sarcome de ...)

Voir : cancer de l'intestin

Voir : sida

Intestins — Colique

Kératite

Voir : gaz

Voir : yeux — kératite

Intestins — Colite (mucosité du côlon)

Kérion

Voir : inflammation, intestins — côlon

Voir : cheveux — teigne

Intestins — Côlon (maux au...)

Killian (polype de ...)

Voir : cancer du côlon

Voir : nez — killian [polype de . .]

Intestins — Constipation

Kleptomanie

Voir : cancer du côlon

Voir : dépendance, névrose

Intestins — Crohn (maladie de ...) ou iléite

Kyste

Voir : appendicite, intestins — diarrhée

Voir : ovaires [maux aux . .], tumeur [s]

Intestins — Diarrhée

Labyrinthite

Intestins — Diverticulite

Voir : cerveau — équilibre [perte..]

Intestins — Dysenterie

Langue

Voir : intestins — coliques/diarrhée

Voir : goût [troubles du . .]

Intestins — Gastro-entérite

Langue (cancer de la ...)

Voir : estomac/[maux d'. .]/gastrite,

Voir : cancer de la langue

intestins — diarrhée, nausées

Larmes

Intestin grêle (maux à l'...)

Voir : pleurer

Voir : intestins — colite

Laryngite

Intestin grêle — Recto-colite hémorragique

Voir : gorge — laryngite

Voir : intestins — colite

Larynx

Intestins — Rectum

Voir : gorge — larynx

Voir : anus

Larynx (cancer du ...)

Intestins — Tænia ou Ténia

Voir : cancer du larynx

Intolérance au gluten

Lassitude

Intoxication

Voir : fatigue [en général], sang

Voir : empoisonnement [. . ,

— hypoglycémie, tension artérielle

... par la nourriture]

— hypotension [trop basse]

460

Lèpre

Mâchoires (maux de ...)

Voir : chronique [maladie..], nerfs,

Voir : muscles — trismus

peau/[en général]/[maux de . .]

Maigreur

Lesbienne

Voir : anorexie, poids [excès de . .]

Voir : homosexualité

Mains (en général)

Leucémie

Mains (arthrose des ...)

Voir : sang — leucémie

Voir : arthrite — arthrose

Leucopénie

Mains — Maladie de dupuytren

Voir : sang — leucopénie

Voir : doigts — /annulaire/auriculaire

Leucorrhée

Majeur

Voir : Candida, infections, peau

Voir : doigts — majeur

— démangeaisons, salpingite

Mal de l'air

Lèvres

Voir : mal de mer

Lèvres sèches, gercées, fendillées

Mal d'altitude

Lèvres vaginales

Voir : mal des montagnes

Voir : vulve

Mal au cœur♥

Ligaments

Voir : nausées

Voir : articulations — entorses

Mal au dos

Lithiase biliaire

Voir : dos [en général. .]

Voir : calculs biliaires

Mal de gorge

Lithiase urinaire

Voir : gorge — pharyngite

Voir : calculs rénaux

Mal des montagnes

Locomotion

Voir : appétit [perte d'. .] ballonnements,

Voir : système locomoteur

oreilles — bourdonnements d'oreilles, nausées,

Lombago

tête [maux de ..], vertiges

Voir : dos [maux de . .] — bas du dos

Mal de mer

Lombalgie

Voir : mal des transports

Voir : dos [maux de . .] — bas du dos

Mal de tête

Lordose

Voir : tête [maux de ..]

Voir : colonne vertébrale [déviation de la . .]

Mal des transports

— lordose

Voir : anxiété, mal de mer, nausées,

Loucher

vertiges

Voir : yeux — strabisme convergent

Mal de ventre

Loupe

Voir : intestins, ventre

Voir : kyste, peau/[en général]/[maux de . .]

Mal de voiture

LSD (consommation de ...)

Voir : mal de mer

Voir : drogue

Mal du voyage

Lombago

Voir : mal des transports

Voir : dos [maux de . .] — bas du dos

Malabsorption intestinale

Lupus

Voir : intestins [maux aux ..]

Voir : peau — lupus

Maladie(s)

Lupus érythémateux chronique

Maladie d'addison

Voir : peau — lupus

Voir : addison [maladie d'. .]

Luxation

Maladie d'alzheimer

Voir : accident, colère, douleur, os

Voir : alzheimer [maladie d'. .]

Lymphatisme

Maladies auto-immunes

Lymph (maux lymphatiques)

Voir : système immunitaire

Voir : cancer des ganglions

Maladie du baiser

[.. du système lymphatique],

Voir : sang — mononucléose infectieuse]

Ganglion [... lymphatique]

Maladie de Bechterews (ancylosing,

(infections, inflammation, œdème,

stondylitis)

système immunitaire)

Maladie de Bouillaud

Lymphome

(Voir : rhumatisme)

Voir : hodgkin [maladie de . .]

Maladie de Bright

Voir : bright [mal de . .]

461

Maladie chronique

Malentendant

Voir : chronique [maladie . .]

Voir : oreilles — surdité

Maladie de Crohn

Malformation (en général) ... (au cœur♥ ...)

Voir : intestins — crohn [maladie de . .]

Mamelles

Maladie de Dupuytren

Voir : sein

Voir : mains — maladie de dupuytren

Maniaco-dépression

Maladie chez l'enfant

Voir : psychose

Voir : maladies de l'enfance

Manie

Maladies de l'enfance (en général)

Voir : angoisse, anxiété

Voir : maladie chez l'enfant, oreillons

Marche irrégulière

Maladies de l'enfance — Coqueluche

Voir : claudication

Maladies de l'enfance — Rougeole

Marfan (syndrome de ...)

Maladies de l'enfance — Rubéole

Marijuana (consommation de ...)

Maladies de l'enfance — Scarlatine

Voir : drogue

Maladies de l'enfance — Varicelle

Masculin (principe...)

Voir : peau-zona

Voir : féminin [principe. .]

Maladie de Friedreich

Masochisme

Voir : ataxie de friedreich

Voir : sadomasochisme

Maladie du hamburger, de la viande

Mastication

hachée, syndrome du bbq

Voir : bouche [en général. .]

Maladie de Hansen

Mastite

Voir : lèpre

Voir : sein — mastite

Maladies héréditaires

Mastoïdite

Voir : infirmités congénitales

Voir : fièvre, inflammation, oreilles — otite

Maladie de Hodgkin

Mastose

Voir : hodgkin [maladie de . .]

Voir : seins [maux aux .]

Maladie imaginaire

Mauvaise haleine

Voir : hypocondrie

Voir : bouche — haleine [mauvaise. .]

Maladie immunitaire

Maux divers

Voir : système immunitaire

Maux de tête

Maladies incurables

Voir : tête [maux de ..]

Maladies infantiles

Méchanceté

Voir : maladies de l'enfance

Voir : raison [j'ai. .]

Maladies karmiques

Mécontentement

Maladie de Mènière

Médecine

Voir : mènère [maladie de . .]

Médiacalcosé

Maladie mentale

Voir : artériosclérose

Voir : folie, névrose, psychose

Mélancolie

Maladie de Parkinson

Voir : angoisse, chagrin, dépression,

Voir : cerveau — parkinson [maladie de . .]

psychose, suicide

Maladie psychosomatique

Mélanome

Maladie de Raynaud

Voir : mélanome malin

Voir : raynaud [maladie de . .]

Mémoire (... défaillante)

Maladie du sommeil

Voir : alzheimer [maladie d'. .], amnésie

Voir : narcolepsie

Ménière (maladie de ...) — Labyrinthite

Maladies transmises sexuellement (m. t. s.)

Voir : acouphène, vertiges

Voir : vénériennes [maladies. .]

et étourdissements

Maladie de la vache folle

Méningite

Voir : cerveau — creutzfeld-jakob [maladie de ...]

Voir : cerveau — méningite

Maladies vénériennes

Ménopause (maux de ...)

Voir : vénériennes [maladies. .]

Ménorragies

Malaise

Voir : menstruation — ménorragies

Malaria ou Paludisme

Ménisques

Voir : coma, fièvre, sang [maux de . .]

Voir : genoux [maux de . .]

Menstruation (maux de ...)**Muscles — Trismus****Menstruation — Aménorrhée**

Voir : muscles — tétanos

Menstruation — Ménorragies**Myasthénie**

Voir : fibromes

Voir : muscles — myasthénie

Menstruation — Syndrome prémenstruel**Mycose (... entre les orteils)**

(spm)

ou Pied d'athlète

Voir : douleur

Voir : pieds — mycose

Mescaline (consommation de ...)**Mycose (... du cuir chevelu, poils et ongles)**

Voir : drogue

Voir : cheveux — teigne

Métabolisme Lent**Myocardite**

Voir : poids [excès de . .]

Voir : cœur♥ — myocardite

Météorisme

Myome utérin

Voir : gaz

Voir : fibromes et kystes féminins

Migraines

Myopathie

Voir : tête — migraines

Voir : muscles — myopathie

Milieu du dos

Myopie

Voir : dos — milieu du dos

Voir : yeux — myopie

M. N. I. (mononucléose infectieuse)

Myosite

Voir : sang — mononucléose

Voir : muscles — myosite

Moelle épinière

Naissance (la façon dont s'est passée ma...)

Voir : sclérose en plaques

Voir : accouchement

Moelle osseuse

Naissance prématurée

Voir : sang [en général], [maux de . .]

Voir : accouchement prématuré

Mollet

Nanisme — Gigantisme

Voir : jambe — partie inférieure

Voir : os — acromégalie

Mongolisme ou trisomie 21

Narcolepsie ou maladie du sommeil

ou Syndrome de down

Voir : coma, évanouissement, insomnie,

Mononucléose

somnolence

Voir : sang — mononucléose infectieuse

Naupathie

Morpions

Voir : mal de mer

Voir : vénériennes [maladies. .]

Nausées et vomissements

Mort (La...)

Voir : grossesse [maux de . .]

Voir : agoraphobie, anxiété, euthanasie

Néphrite

Mort subite du nourrisson

Voir : reins — néphrite

M. T. S. (maladies transmissibles

Néphrite chronique

sexuellement)

Voir : bright [maladie de . .]

Voir : vénériennes [maladies. .]

Néphropathie

Mucosités au côlon

Voir : rein — néphrite

Voir : intestins — colite

Nerfs (en général)

Mucoviscidose ou fibrose kystique (F. K.)

Nerfs (crise de ...)

Voir : pancréas, poumons

Voir : hystérie, névrose

Muguet

Nerfs — Névralgie

Voir : bouche/[en général]/[malaise de ..],

Voir : douleur

Candida, gorge/[en général]/[maux de ..],

Nerf — Névrite

infections [en général]

Nerf optique

Muscle(s) (en général...)

Voir : nerfs — névrite

Muscles — Convulsion

Nerf sciatique (le...)

Voir : cerveau — épilepsie

Voir : douleur, dos/[maux de ..]

Muscles — Dystrophie musculaire

bas du dos, jambes/[en général]/[maux aux ..]

Muscles — Fibromatose

Nervosité

Muscles — Myasthénie

Neurasthénie

Muscles — Myopathie

Voir : burnout, dépression, fatigue

Muscles — Myosite

[en général]

Muscles — Tétanos

Neuropathie

Voir : muscles — trismus

Voir : système nerveux

Névralgie

Oppression pulmonaire

Voir : nerfs — névralgie

Orchite

Névrite

Voir : testicules [en général]

Voir : nerf — névrite

Oreilles (en général)

Névrose

Voir : oreilles — surdité

Voir : angoisse, hystérie, obsession

Oreilles (maux d'...)

Nez (en général)

Voir : oreilles/acouphène

Voir : odeur corporelle

/bourdonnements d'oreilles/otite

Nez (maux au...)

Oreilles — Acouphène

Nez (congestion)

Voir : oreilles — bourdonnement d'oreilles

Voir : congestion

Oreilles — Bourdonnement d'oreilles

Nez (éternuements)

Voir : oreilles — acouphène

Voir : éternuements

Oreilles — Otite

Nez (ronflements)

Oreilles — Surdité

Voir : ronflements

Oreillons

Nez (saignements de ...)

Voir : glandes salivaires, infections

Nez — Killian (polype de ...)

[en général], maladies de l'enfance

Voir : tumeur(s)

Organes génitaux

Nez qui coule dans la gorge

Voir : génitaux [organes. .]

Nez — Sinusite

Orgelets

Nodules

Voir : furoncles

Nombril

Orteils

Voir : ombilic

Os (en général)

Nostalgie

Os (maux aux ...)

Voir : mélancolie

Os (cancer des ...)

Nuque (... raide)

Voir : cancer [en général]

Voir : colonne vertébrale, cou

Os (cancer des ...) — Sarcome d'Ewing

Nystagmus

Voir : cancer [en général]

Voir : lieux — nystagmus

Os — Acromégalie

Obésité

Os — Difformité

Voir : poids [excès de . .]

Os — Dislocation

Obsession

Os — Fracture (... osseuse)

Odeur corporelle et transpiration

Voir : dos — fracture des vertèbres

Voir : nez

Os — Ostéomyélite

Odorat

Os — Ostéoporose

Voir : nez

Ose (maladie en ose)

Œdème

Voir : annexe IV

Œil

Otite

Voir : yeux [en général]

Voir : oreilles — otite

Œsophage (l'...)

Oubli (perte des choses)

Oignon

Voir : accident

Voir : orteils — oignon

Ovaires (en général)

Olfaction

Voir : féminins [maux . .]

Voir : nez

Ovaires (maux aux ...)

Ombilic

Palais

Ombilicale (hernie...)

Voir : bouche — palais

Voir : hernie

Palpitations

Omoplate

Voir : cœur♥ — arythmie cardiaque

Ongles (en général)

Paludisme

Ongles (se ronger les...)

Voir : malaria

Ongle incarné

Panaris

Ongles jaunes (syndrome des ...)

Pancréas

Ongles mous et cassants

Voir : sang/diabète/hypoglycémie

Opium (consommation d'...)

Pancréas — Pancréatite

Voir : drogue

Voir : annexe III

Oppression

464

Panique (attaque de ...)

Voir : annexe III, herpès, peau

Voir : peur

— zona

Paralysie (en général)

Peau — Éruption (... de boutons)

Paralysie cérébrale

Voir : peau — démangeaisons

Voir : cerveau — paralysie cérébrale

Peau — Furoncles

Paralysie infantile

Voir : inflammation

Voir : poliomyélite

Peau — Furoncles vaginaux

Paranoïa

Peau — Gale ou Grattelle

Voir : psychose — paranoïa

Peau — Gerçure

Paresse

Peau — Impétigo

Parkinson (maladie de ...)

Peau — Kératose

Voir : cerveau — parkinson [maladie de . .]

Voir : peau

Paroi

— acrokératose, pieds/durillons/verrues

Paroles

Peau — Leucodermie

Voir : aphonie

Voir : cicatrice, peau

Parotide

— albinisme/vitiligo

Voir : glandes salivaires

Peau — Lipome

Paupières (en général)

Peau — Lupus (érythémateux

Voir : traits tombants

chronique)

Paupières (clignement des ...)

Peau — Mélanome malin

Peau (en général)

Peau — Points noirs

Peau (maux de ...)

Voir : visage

Peau — Acné

Peau — Psoriasis

Voir : peau/boutons/points noirs,

Peau — Sclérodermie

visage

Voir : système immunitaire

Peau — Acné rosacée ou couperose

Peau — Taches de vin

Voir : peau/boutons/points noirs,

Peau — Urticaire

Visage

Peau-Vergetures

Peau — Acrodermatite

Peau — Verrues (en général)

Peau — Acrokératose

Voir : tumeur[s]

Voir : peau — acrodermatite

Peau — Verrues plantaires

Peau — Albinisme ou Albinos

Voir : pieds — verrues plantaires

Voir : peau — vitiligo

Peau — Vitiligo

Peau — Ampoules

Peau — Zona

Peau — Anthrax

Voir : maladie de l'enfance

Voir : peau — furoncles

— varicelle

Peau — Bleus

Péculose

Peau — Boutons

Voir : morpions

Voir : herpès/[.. en général,

Pelade

[.. buccal], peau — acné

Voir : cheveux — pelade

Peau — Callosités

Pellicules

Voir : pieds — durillons et cors

Voir : cheveux [maladie des . .]

Peau — Cicatrice

Pelvis

Peau — Démangeaisons

Voir : bassin, hanches

Voir : peau — éruption [.. de boutons]

Pénis (maux au...)

Peau — Démangeaisons à l'anus

Péricardite

Voir : anus — démangeaison anale

Voir : cœur♥ — péricardite

Peau — Dermatite

Péritonite

Peau — Dermite séborrhéique

Voir : appendicite

Peau — Eczéma

Péroné

Peau — Engelures

Voir : jambe — partie inférieure

Voir : froid [coup de . .]

Perte d'appétit

Peau — Epidermite

Voir : appétit [perte de . .]

465

Perte de connaissance

Poignet — Syndrome du canal carpien

Voir : évanouissement

Poils

Pertes blanches

Voir : cheveux [perte de . .]

Voir : leucorrhée

Point de côté ou Douleur irradiée

Pertes vaginales

ou projetée

Voir : leucorrhée Peur

Points noirs

Voir : reins [problèmes rénaux]

Voir : peau — points noirs

Pharyngite

Poitrine

Voir : gorge — pharyngite

Poitrine (angine de ...)

Phlébite

Voir : angine de poitrine

Voir : sang — phlébite

Poliomyélite

Phobie

Polyarthrite chronique évolutive

Voir : angoisse, claustrophobie, rage

Voir : arthrite — polyarthrite rhumatoïde

Picote

Polyarthrite rhumatoïde

Voir : maladies de l'enfance [varicelle]

Voir : arthrite — polyarthrite rhumatoïde

Pieds (en général)

Polyorexie

Pieds (maux de ...)

Voir : boulimie

Pied d'athlète

Polypes

Voir : pieds — mycose

Pouce

Pieds — Durillons et cors

Voir : doigts — pouce

Voir : peau — callosités

Pouls (anomalies du ...)

Pied — Épine de lenoir ou calcanéenne

Voir : cœur♥ arythmie cardiaque

Voir : talon

Poumons (en général)

Pieds — Mycose (... entre les orteils)

Voir : bronches

ou Pied d'athlète

Poumons (maux aux ...)

Voir : peau/[en général]/[maux de ..],

Voir : asthme, bronches — bronchite,

système immunitaire

Sclérose

Pieds — Verrues plantaires

Poumons (cancer des ...)

Voir : pieds — durillons

Voir : cancer des poumons

Pierres au foie

Poumons — congestion

Voir : calculs biliaires

Voir : congestion

Pierres aux reins

Poumons — emphysème pulmonaire

Voir : calculs rénaux

Poumons — Légionnaires (maladie des ...)

Pinéale

Poumons — Pneumonie et pleurésie

Voir : glande pinéale

Poux

« **Pipi au lit** »

Voir : morpions

Voir : incontinence [...fécale, ... urinaire]

Presbytie

Pituitaire

Voir : yeux — hypermétropie et presbytie

Voir : glande pituitaire

Pression artérielle ou sanguine

Plaie

Voir : tension artérielle

Voir : accident

Problèmes cardiaques

Pleurer

Voir : cœur♥ — problèmes cardiaques

Pleurésie

Problèmes de palpitations

Voir : poumons — pneumonie et pleurésie

Voir : cœur♥ — arythmie cardiaque

Pleurite

Prolapsus (descente de matrice, d'organe)

Voir : poumons — pneumonie et pleurésie

Voir : prostate [descente de . .]

Plombage

Prostate (en général)

Voir : dents — carie dentaire

Prostate (maux de ...)

Pneumonie

Prostate (descente de ...)

Voir : poumons — pneumonie et pleurésie

Voir : prolapsus

Pneumopathie

Prostate — Prostatite

Voir : congestion

Voir : annexe III, infection, inflammation

Poids (excès de ...)

Prurit

Voir : graisse

Voir : peau — démangeaisons

Poignet

Psoriasis

Voir : articulations

Voir : peau — psoriasis

Psychose (en général)

Rétention d'eau

Psychose — Paranoïa

Voir : enflure, œdème

Psychose — Schizophrénie

Rétinite pigmentaire

Psychosomatique (maladie...)

Voir : yeux — rétinite pigmentaire

Voir : maladie psychosomatique

Rétinopathie pigmentaire

Pubienne (toison...)

Voir : yeux — rétinite pigmentaire

Pubis (os du ...)

Rhinite

Voir : accident, os — fractures

Voir : rhume [. . de cerveau]

[.. osseuses], tendons

Rhinopharyngite

Pus

Voir : gorge — pharyngite

Voir : abcès — empyème

Rhumatisme

Pyorrhée (gingivite explosive)

Voir : arthrite — polyarthrite

Voir : gencives [maux de . .]

rhumatoïde, articulations, inflammation

Pyrexie

Rhume (... de cerveau)

Voir : fièvre

Voir : allergie — fièvre des foins

Quadriplégie

Rhume des foins

Voir : paralysie [en général. .]

Voir : allergie — fièvre des foins

Rachitisme

Rides

Rage

Ronflement

Rage de dents

Ronger les ongles

Voir : dents [maux de . .]

Voir : ongles [se ronger les. .]

Raideur (... articulaire, ... musculaire)

Roter, Eructer

Raison (j'ai...)

Voir : éructation

Rancune

Rotule

Rate

Rougeole

Raynaud (maladie de ...)

Voir : maladies de l'enfance

Voir : sang — circulation sanguine

Rougeur

Rectum

Voir : peau [maux de ..]

Voir : intestins — rectum

Rubéole

Règles (maux de ...)

Voir : maladies de l'enfance

Voir : menstruation [maux de ...]

Rythme cardiaque (trouble du ...)

Regrets

Voir : cœur♥ — arythmie cardiaque

Reins (problèmes rénaux)

Sacrum

Voir : calculs [en général]/rénaux, peur

Voir : dos — bas du dos

Reins — Anurie

Sadisme

Voir : reins [problèmes rénaux]

Voir : sadomasochisme

Reins — Néphrite

Sadomasochisme

Voir : colère, inflammation, peur

Saignements

Reins — Pierres aux reins

Voir : sang — saignements

Voir : calculs rénaux

Saignements de nez

Reins (tour de ...) (lombago)

Voir : nez [saignements de . .]

Voir : dos [maux de ..]/bas du dos

Saignements des gencives

Renvois

Voir : gencives [saignements des . .]

Voir : éructation

Salive (en général)

Repli sur soi

Voir : glandes salivaires, oreillons

Respiration (en général)

Salive — Hyper et hyposalivation

Respiration (maux de ...)

Voir : bouche

Voir : asthme, gorge [maux de . .],

Salmonellose ou Typhoïde

mort subite du nourrisson, poumons

Voir : empoisonnement

[maux de ..]

... par la nourriture], indigestion, infections

Respiration — Asphyxie

[en général], intestins diarrhée, nausées

Voir : asthme, respiration [maux de ...]

Salpingite

Respiration — Étouffements

Voir : chronique [maladie..], féminins

Respiration — Trachéite

[maux ..], infections [en général]

Sang (en général)

467

Sang (maux de ...)

Sclérodermie

Voir : sang/anémie/leucémie

Voir : peau — sclérodermie

Sang — Anémie

Sclérose

Voir : sang/circulation sanguine/leucémie

Voir : inflammation, système immunitaire

Sang — Artères

Sclérose en plaques

Sang — Cholestérol

Sclérose — Latérale amyotrophique

Voir : sang/[en général]/circulation

Voir : charcot [maux de . .]

sanguine

Scoliose

Sang — Circulation sanguine

Voir : colonne vertébrale [déviation de . .]

Voir : cœur♥, raynaud [maladie de ...]

— scoliose

Sang coagulé (... dans les veines

Scrupule

ou dans les artères), caillot

Sécheresse vaginale

Voir : sang — thrombose

Voir : vagin [en général]

Sang — Diabète (... sucré)

Sein (en général)

Voir : maladies héréditaires, sang — hypoglycémie **Seins (maux aux ...) (docteur, kyste)**

Sang — Gangrène

Voir : cancer du sein, sein — mastite

Voir : amputation, infections

Seins — Allaitement (difficultés d'...)

Sang — Hématome

Voir : seins — mastite

Voir : accident, sang/[en général]

Sein (cancer du ...)

/circulation sanguine

Voir : cancer du sein

Sang — Hématurie

Sein — Mastite

Voir : adénome, vessie/[maux de ..]

Sénescence

/cystite, urine [infections urinaires]

Voir : vieillissement [maux de ..]

Sang — Hémophilie

Sénilité

Voir : maladies héréditaires,

Septicémie

sang/[en général]/[maux de ..]

Voir : sang — septicémie

/circulation sanguine/diabète

Sexuelles (déviations et perversions

Sang — Hémorragie

en général)

Sang — Hypoglycémie

Sexuelles (frustrations, absence de désir...)

Voir : allergies [en général], cerveau

Voir : éjaculation précoce

— équilibre [perte de . .], sang — diabète

Sexuel (harcèlement...)

Sang — Leucémie

Sida (syndrome d'immunodéficience

Voir : cancer en général, sang/anémie

acquise)

/circulation sanguine

Sinus pilonidal

Sang — Leucopénie

Voir : dos/[maux de ..]/bas du dos,

Sang — Mononucléose infectieuse

infections [en général]

Voir : angine, fatigue, infections

Sinusite

en général, rate, tête [maux de . .]

Voir : nez — sinusite

Sang — Phlébite

Soif

Sang — Plaquettes

Voir : insolation, reins [problèmes rénaux],

Voir : sang coagulé/thrombose

sang — diabète

Sang — Saignements

Soleil (coup de ...)

Sang — Septicémie

Voir : insolation

Sang — Thrombose

Sommeil (maladie du ...)

Voir : sang/circulation sanguine/coagulé

Voir : narcolepsie

Sang — Varices

Sommeil (trouble du ...)

Sarcoïdose

Voir : insomnie

Sarcome d'Ewing

Somnambulisme (somnambule)

Voir : os [cancer des . .] — sarcome d'ewing

Somnolence

Scarlatine

Sourd-muet

Voir : maladies de l'enfance

Voir : oreilles — surdité

Schizophrénie

Spasmes

Voir : psychose — schizophrénie

Spasmophilie

Sciatique (le nerf...)

Voir : tétanie

Voir : nerf sciatique [le. .]

468

S. P. M. (syndrome prémenstruel)

Voir : poumons — pneumonie,

Voir : menstruation — syndrome

respiration

prémenstruel

Syndrome de surutilisation

Squelette

Voir : dos [maux de . .], inflammation,

Voir : os

tendons

S. R. A. S.

Syphilis

Voir : syndrome respiratoire aigu sévère

Voir : vénériennes [maladies. .]

Stérilité

Système immunitaire

Sternum

Voir : sida

Strabisme

système locomoteur

Voir : yeux — strabisme

Voir : os

Stress

Système lymphatique

Sublinguale (glande ...)

Voir : ganglion [lymphatique]

Voir : glandes salivaires

Système nerveux

Subluxation

Voir : nerfs [en général]

Voir : luxation

Tabagisme

Sucer son pouce

Voir : cigarette

Suicide

Taches de rousseur

Voir : angoisse, anxiété, mélancolie

Voir : peau [maux de . .]

Surdimutité

Taches de vin

Voir : sourd-muet

Voir : peau — taches de vin

Surdité

Tachycardie

Voir : oreilles — surdité

Voir : cœur♥ — arythmie cardiaque

Suroxygénation

Taenia ou Ténia

Voir : hyperventilation

Voir : intestins — tænia

Surrénales

Talon

Voir : glandes surrénales

Tartre

Syncope

Voir : dents [maux de . .]

Voir : cerveau — syncope

Teigne

Syndrome de Burnett

Voir : cheveux — teigne

Voir : buveurs de lait [syndrome des . .]

Tendinite

Syndrome des buveurs de lait

Voir : tendon [en général]

Voir : buveurs de lait [syndrome des . .]

Tendon (en général)

Syndrome du canal caipien

Tendon d'achille

Voir : crampe de l'écrivain

Ténia

Syndrome de cushing

Voir : intestins — tænia

Voir : cushing [syndrome de . .]

Tennis elbow

Syndrome de down

Voir : coudes — épicondylite

Voir : mongolisme

Tension artérielle

Syndrome de fatigue chronique

— **Hypertension (trop élevée)**

Voir : fatigue chronique [syndrome de . .]

Tension artérielle

Syndrome de gélinau

— **Hypotension (trop basse)**

Voir : narcolepsie

Testicules (en général)

Syndrome guillain-barré

Voir : pénis [maux au. .]

ou Polyradiculonévrite aiguë

Testicules (cancer des ...)

Voir : système immunitaire

Voir : cancer des testicules

Syndrome d'immunodéficience acquise

Tétanie

Voir : sida

Tétanos

Syndrome des ongles jaunes

Voir : muscles — tétanos

Voir : ongles jaunes [syndrome des . .]

Tête (en général)

Syndrome prémenstruel

Tête (maux de ...)

Voir : menstruation — syndrome prémenstruel

Tête — migraines

Syndrome respiratoire aigu sévère

Tétraplégie

(S. R. A. S.) ou pneumopathie atypique

Voir : paralysie [en général]

Thalamus

Thromboangéite oblitérante

Tumeur au cerveau

Voir : [maladie de ..]

Voir : cerveau [tumeur au. .]

Thrombose

Tumeur maligne

Voir : sang — thrombose

Voir : cancer [en général. .]

Thrombose coronarienne

Turista

Voir : cœur♥ — thrombose coronarienne

Voir : intestins — diarrhée

Thymus

Tympanisme

Voir : glande — thymus

Typhoïde

Thyroïde

Voir : salmonellose

Voir : glande thyroïde en général

Ulcère(s) (en général)

Tibia

Ulcère buccal (herpès) ou Chancre

Voir : jambes — partie inférieure

Voir : bouche [malaise de . .]

Tics

Ulcère peptique ou gastrique (duodénum

Voir : cerveau — tics

ou estomac)

Timidité

Urémie

Tissu conjonctif (fragilité du ...)

Voir : reins [problèmes rénaux]

Torpeur

Urétrite

Voir : engourdissement

Voir : annexe III

Torsion du testicule

Urine (infections urinaires) ou cystite

Voir : testicules [en général]

Voir : incontinence [... urinaire],

Torticolis

infections [en général], leucorrhée, vagin

Voir : cou — torticolis

— vaginite, vessie [maux de . .]

Tour de rein (lombago)

Urticaire

Voir : dos [maux de . .] — bas du dos

Voir : peau — urticaire

Tourista

Utérus (en général)

Voir : intestins — diarrhée

Voir : cancer du col utérin,

Toux

féminins [maux . .], prolapsus

Voir : gorge/[en général]/[maux de ..]

Utérus (cancer du col de l'...)

Toxicomanie

Voir : cancer de l'utérus [col et cors]

Voir : alcoolisme, cigarette, compulsion

Vagin (en général)

nerveuse, dépendance, drogue, poumons

Vagin — démangeaisons vaginales

[en général]

Voir : démangeaisons vaginales

Trachéite

Vaginal — herpès

Voir : respiration — trachéite

Voir : herpès vaginal

Trachéobronchite

Vaginales (pertes...)

Voir : bronche — bronchite, respiration

Voir : leucorrhée

— trachéite

Vaginaux (spasmes...)

Traits tombants, mous

Voir : spasmes

Transpiration

Vaginite

Voir : odeur corporelle

Voir : Candida, leucorrhée,

Tremblements

urine [infections urinaires]

Voir : parkinson [maladie de . .]

Varicelle

Trismus

Voir : maladies de l'enfance

Voir : muscles — trismus

Varices

Trisomie 21

Voir : sang — varices

Voir : mongolisme

Varicocèle

Tristesse

Voir : testicules [en général. .]

Voir : chagrin, mélancolie, sang

Végétatif chronique (état...)

/cholestérol/diabète/hypoglycémie

Voir : état végétatif chronique

Trompe (infection d'une...)

Végétations adénoïdes

Voir : salpingite

Voir : amygdales

Tuberculose

Veines (maux aux ...)

Voir : poumons [maux aux . .]

Voir : sang — circulation sanguine

Tumeur(s)

Veines — varices

Voir : kyste, cancer [en général. .]

Voir : sang — varices

470

Vénériennes (maladies...)

Voix (extinction de ...)

Voir : chancre, herpès en général/génital

Voir : aphonie

Ventre ou abdomen

Voix — Enrouement

Voir : gonflement [. . de l'abdomen],

Vomissements

intestins [maux aux ...]

Voir : nausées

Ventre (mal de ...)

Vulve

Voir : mal de ventre

Voir : lèvres

Vergetures

Yeux (en général)

Voir : peau — vergetures

Yeux (maux d'...)

Verrues (en général)

Yeux (maux chez les enfants)

Voir : peau — verrues [en général]

Yeux — Astigmatisme

Verrues plantaires

Yeux — Aveugle

Voir : pieds — verrues plantaires

Yeux — Aveuglement

Ver solitaire

Yeux — Cataracte

Voir : intestins — taenia

Yeux — Cernés

Vers, Parasites

Yeux — Commotion de la rétine

Voir : cheveux — teigne, intestins

Voir : cerveau — commotion

— colon/taenia, pieds — mycose

Yeux — Conjonctivite

Vertèbres (fracture des ...)

Yeux — Daltonisme (non-perception

Voir : dos — fracture des vertèbres

des couleurs)

Vertige et Étourdissements

Yeux — Décollement de la rétine

Voir : sang — hypoglycémie

Yeux — Dégénérescence de la rétine

Vésicule biliaire

(maculaire)

Voir : calculs biliaires, foie [maux de . .]

Yeux — Glaucome

Vessie (maux de ...)

Yeux — Hypermétropie et presbytie

Voir : calculs en général, infections

Yeux — Kératite

en général, urine [infections urinaires]

Voir : inflammation, ulcère

Vessie — Cystite *Voir* : annexe III

Yeux — Myopie

Vieillesse (maux de ...)

Yeux — Nystagmus

Vieillesse pathologique

Yeux — Ptérygion

Voir : sénilité

Yeux — Pupille

V. I. H. (virus d'immunodéficience humaine)

Yeux — Rétinite pigmentaire

Voir : sida

ou Rétinopathie pigmentaire

Viol

Yeux secs

Voir : accident, peur

Voir : yeux [maux de . .]

Visage

Yeux — Strabisme (en général)

Voir : peau/acné/boutons/points noirs

Yeux — Strabisme convergent

Vitiligo

Yeux — Strabisme divergent

Voir : peau — vitiligo

Zona

Voies biliaires

Voir : peau — zona

Voir : vésicule biliaire

471

AU SUJET DE L'AUTEUR

Né à Montréal en septembre 1950, Jacques Martel a terminé en 1977 d'ingénieur électricien à l'université Laval de Québec et est devenu membre ingénieurs du Québec. Ensuite, Jacques Martel a été professeur en élec

électronique auprès du centre de main-
d'œuvre du Canada (CMC) et en entreprise privée.

Parallèlement, de 1978 à 1988, il se spécialise en vitaminothérapie, au
approche orthomoléculaire suivant une approche holistique ou globale de l'être.
cette période, à titre bénévole, il est un membre actif au sein d'un mouvement pour la
connaissance de soi, et occupe les fonctions de responsable des relations publiques,
organisateur de séminaires et agit à titre de conférencier pour ce mouvement.
Il a suivi, en 1987, une formation au Collège des Annonceurs en Radio et Télévision
du Québec (CART).

Ensuite pendant deux années, il participe comme animateur à plus d'une dizaine
d'émissions télévisées sur la santé et le bien-être qui sont diffusées à travers la province
de Québec à la télévision communautaire.

C'est en 1988 qu'il amorce une formation en croissance personnelle avec
Claudia Rainville. En janvier 1990 il travaille à temps plein comme psychothérapeute et
animateur d'ateliers de croissance personnelle.

En 1990, en tant que président-fondateur, il crée le Centre de Croissance ATMA qui
est devenu ATMA inc. en 1996 et dont il assume la présidence depuis.

En 1993, il devient Maître REIKI et de 1994 à 1998, il est président de l'Association
Canadienne et Québécoise des Maîtres REIKI (ACQMR).

Depuis 1990, Jacques Martel poursuit sa formation de croissance personnelle et
professionnelle. En 1996, il termine sa formation comme rebirthteur par l'Institut
l'Institut Hélène Marcoux. Il a été membre de la corporation des praticiens en thérapie
douce du Québec (CPDMQ) de 1996 à 2002 et membre du bureau d'éthique de la
du Québec de 1996 à 1998. Son expérience l'amène à agir à titre de consultant.

thérapeutes et autres professionnels de la santé.

C'est en janvier 1991 que naît le projet d'un ouvrage qui s'intitulera
« **LE GRAND DICTIONNAIRE DES MALAISES ET DES MALADIES** ».

De par sa formation d'ingénieur électricien, il allie un côté pratique qui s'ajoute à son intuition. Ainsi, les nombreux ateliers et conférences que Jacques Martel a organisés confirment le lien étroit qui existe entre, d'une part, les malaises et les maladies, et d'autre part les pensées, les sentiments et les émotions comme source de conflit et de déclenchement des maladies. Sa formation en 1997 avec le Dr Claude Sabbah a permis de théoriser la pratique et va dans le sens du dictionnaire déjà commencé qui sera achevé en avril 1998 en langue française. Jacques Martel a entamé une carrière internationale avec ses conférences et ateliers qu'il anime au Québec et en Europe.

Il forme, sur demande, d'autres thérapeutes avec les techniques de guérison émotionnelle (TIC : Technique d'intégration par le Cœur) qu'il a développées au cours des années.

Outre cette deuxième édition du livre « Le grand dictionnaire des malaises et des maladies », il a écrit, « Entre l'Esprit et le Cœur », « ATMA, le pouvoir de l'Âme », « ATMA et le cercle de guérison » et produit plusieurs CD-conférences, CD de méditations guidées, etc.

Lucie Bernier est originaire de Rivière-
Ouelle, une partie du Québec aussi connue

sous le nom de « bas du fleuve ». Après avoir terminé ses études en O
l'Université Laval de Québec, elle a été agente de bord puis directrice de vol
compagnie aérienne canadienne.

Parallèlement, en 1989 elle entame un processus de travail sur « Soi »
s'échelonnera sur 17 ans. C'est en 1993 qu'elle devient Maître REIKI, cette te
guérison naturelle par imposition des mains utilisant l'énergie neutre, u
intention. Elle cumulera plus de 2000 heures d'ateliers de croissance person
1400 heures auprès de Jacques Martel. Elle agira aussi comme animat
ou

assistante lors des ateliers dispensés par Jacques Martel, spécialement en Eur

De 1995 à 1998, elle a collaboré à la production du livre «
Le grand dictionnaire

des malaises et des maladies » tout comme elle a collaboré à la réali
deuxième édition. Son discernement, son expérience personnelle et son
regard de la maladie en font une référence exceptionnelle. Son apport
ouvrages est une source d'enrichissement pour tous les lecteurs.

BIBLIOGRAPHIE

Arnold Roland, *La symbolique des maladies*, Éd. Dangles, 2000

Beerlandt Christiane, *La clef vers l'autolibération*, Éd. Altima

Bourbeau Lise, *Qui es-tu?*, Éd. Écoute ton Corps, 1988

Caffin Michèle, *Quand les dents se mettent à parler*,
Éd. Guy Trédaniel, Éd. de la Maisnie, 1994

Charpentier Gérard, *Les maladies et leurs émotions*,
Éd. de Mortagne 2000

Crâne-Colonne , *union de l'âme et de l'esprit*, Éd. Guy Trédaniel, 1992

De Surany Marguerite, *Pour une Médecine de l'Ame*,
Éd. Guy Trédaniel, 1987

De Surany Marguerite et Jean-Claude Jourdan, *Les deux inséparables*

Dictionnaire encyclopédique alpha,
Éd. Grammont S.A., Lausanne, 1982

Dictionnaire des noms illustres en médecine,
Docteur Antoine Colin, Prodim Éd. - Librairie, Bruxelles,
Belgique 1994

Dransart Philippe, *La maladie cherche à me guérir*,
Éd. Le mercure dauphinois 1999,
2000

Duhaime Bertrand, *L'humanité Métaphysique, A.U.M.*
Les ateliers universels de motivation

Fiammetti Roger, *Le langage émotionnel du corps*, Éd. Dervy 2004

Flèche Christian, *Décodage biologique des maladies*,

Éd. Le souffle d'or, 2001

Hay Lousie, *D'accord avec mon corps*, Éd. Vivez Soleil, 1988

Hay Louise, *Transformer Votre vie*, Éd. Vivez Soleil, 1990

Hay Louise, *L'amour sans condition*, Éd. Vivez Soleil, 1992

James F. Batch, M.D., Phyllis A. Balch, C.N.C.,
Prescription for Nutritional Healing, Avery publishing

group inc., 1990

Larousse médical, Éd. Larousse 2006

Lavon J. Dunne,
Nutrition Almanac (Third Edition), Mc GRAWHILL, 1990

Le grand dictionnaire collégial de décodage biologique,
2e Éd., Rassemblé par Eduard Van den Bogaert,

Asbl Téligaté, avril 2004, Bruxelles

Le nouveau petit Robert, Éd. Paul Robert

Larousse-Bordas,
Dictionnaire historique des médecins dans et hors de la médecine, 1999

Müller Brigitte et Hordt H. Günther, REIK1, *Guéris toi-même*,
Éd. Le courrier du Livre, 1994

Odoul Michel, Rémy Portrait, *Cheveu, parle-moi de moi*.
Le cheveu, fil de l'âme, Éd. Dervy, 1997

Odoul Michel, *Dis-moi où tu as mal*, Éd. Dervy, 1999

Rainville Claudia , *Métamédecine, la guérison à votre portée*,
Éd. FRJ, 1995

Rossette Cazel Alain, *Encyclopédie de décodage biologique*,
Éd. Holoconcept

Sabbah Claude ,
La Biologie des êtres vivants décrite sous forme d'histoire naturelle, notes de
séminaires 1,2, 3, Éd. Holoconcept, 1997

Shapiro Debbie, *The Body mind workbook*.

Element Books limited, 1990

Shapiro Debbie, *L'intelligence du corps*, Éd. Dangles 1998

Sharamon Shalila & Bodo J. Baginski,

REIKI Guérir, Rééquilibrer grâce à la Force de Vie Universelle, Éd.

Guy Trédaniel, 1991

Vereeck Estelle, *Dent qui pousse, dent qui parle*, Éd. Quintessence 2002

474

COURS PROPOSÉS PAR JACQUES MARTEL ET SON ÉQUIPE

Retrouver l'enfant en soi

L'atelier « Retrouver l'enfant en soi » est le fruit de plusieurs années d'expérience basées sur le travail avec l'enfant intérieur. Ce travail a mis en évidence des phénomènes éloquents qu'on a vus se produire pendant les consultations privées ou en groupe. Les animateurs d'ATMA inc. utilisent des exercices déjà éprouvés et leurs propres techniques d'intégration du cœur afin d'obtenir des résultats efficaces.

Comment peut-on obtenir des résultats si probants ? Quel est le mécanisme mis en branle et utilisé pour réussir à guérir des blessures qui datent d'une autre conception ?

Il s'agit d'un mélange ou plutôt d'une chimie presque magique qui traite les blessures passées qui sont source entre autres de colère, de tristesse, de peur, d'agressivité, etc., et qui sont conscientisées et transmutes par l'Amour afin d'obtenir des guérisons immédiates et permanentes. Le climat de confiance qui s'instaure

groupe, l'ouverture qui se fait graduellement par rapport à l'animateur et par les autres participants permettent à l'Amour d'atteindre les couches les plus profondes de notre être.

Lorsque j'étais enfant, j'ai vécu des situations où j'ai eu de la peine, de la colère et je n'ai pas pu exprimer mes émotions. Ou alors, je peux avoir exprimé ces émotions mais la réponse ou le « feedback » que j'ai reçu de mon entourage, et plus spécifiquement des gens qui m'entouraient et que j'aimais, soit mes parents, mes frères, mes sœurs, mon professeur, etc. a été jugé « négatif ».

Je me suis alors replié sur moi-même, et j'ai « ravalé » mes émotions.

La blessure formée à ce moment s'est imprégnée au niveau de l'Amour.

Cette blessure s'imprègne dans ma mémoire émotionnelle et à chaque fois que je me retrouve dans une situation semblable, cette blessure est stimulée et rouverte inconsciemment. C'est pour l'effet de me faire réagir parfois d'une façon impulsive, avec des comportements incompréhensibles. Des comportements où la logique n'a pas sa place : c'est mon côté émotionnel qui se défend afin d'éviter de revivre le traumatisme que j'ai vécu et qui m'a blessé.

Le mental (mon côté rationnel) et même mon corps physique se sont adaptés à ces façons de se protéger afin d'éviter de revivre ces émotions pénibles de l'enfance. Plus j'avance en âge et plus mon cœur risque de se durcir. J'enfouis de plus en plus profondément mes vieilles blessures et la couche devient de plus en plus épaisse.

Puisque je suis venu sur cette Terre pour expérimenter l'Amour sous toutes ses formes, et qu'étant jeune j'ai jugé des situations ou des personnes où il y avait une absence d'Amour, je vais m'attirer des situations semblables dans ma vie pour me donner des opportunités de changer ma perception et mon interprétation de ces événements qui se sont passés et ainsi remettre de l'Amour dans toutes ces situations.

faisant ainsi, je brise les maillons qui me retiennent à mon passé. Je défais ce qui
neutralise les « patterns » qui sont propres à mon chemin de vie.

La tristesse est remplacée par la joie, le vide fait place à un sentiment de plénitude. La
solitude que je vivais devient soudainement une amie qui m'est indispensable. Je veux
retrouver et de découvrir qui je suis.

Pour parvenir à ce processus de transformation des événements passés, je dois
accepter de prendre contact avec mon enfant intérieur. De prendre contact tout d'abord
avec les émotions qui sont à la surface et d'ensuite plonger plus profondément dans les
dédales de mon intérieur.

Je vais tout au long de cet atelier apprivoiser petit à petit l'enfant qui est en moi. Je
vais lui parler, l'amener à me communiquer ce qu'il vit, ces états d'âme afin de lui faire
extérioriser les émotions qu'il a refoulées pendant toutes ces années. Il est important de

475

le laisser aller à son propre rythme. Tout se passe en harmonie et dans le respect. L'enfant
est.

Je vais prendre conscience de faits qui se sont passés et que ma mémoire avait
complètement occultés, simplement afin de se protéger et d'éviter de revivre la même
souffrance encrée à l'intérieur de moi.

Même si je m'en vais à l'autre bout du monde, mon enfant intérieur j blessé, continue de
suivre partout. Même si je veux nier qu'il existe, il continue de frapper à la porte de mon
cœur pour que je l'écoute et que je l'aide et le supporte. C'est à moi de lui tendre la main.
C'est à moi à l'accueillir dans ce qu'il vit. C'est à moi à l'aider à s'ouvrir car c'est lui qui

cela que je vais découvrir qui je suis vraiment et je pourrai ainsi développer mon potentiel. J'aurai repris tout le pouvoir qui m'appartient et qui m'est essentiel pour la maîtrise de ma Vie.

L'important, c'est de me donner du temps, d'être compréhensif et aimant. Je ne vais pas changer toute ma vie en quelques jours mais je peux guérir des blessures de cent ans, qui vont me permettre d'être mieux avec moi-même, d'être plus en paix, plus en harmonie avec mon entourage ; je vais être plus conscient de ce qui se passe et je vais avoir des outils pour changer des choses dans ma vie. Je ne dois pas seulement qu'être prêt à accueillir l'Amour dans ma vie.

Il se peut que je trouve parfois difficile de découvrir des étapes de mon développement dans des situations que j'avais toujours niées ; mais ce qui est merveilleux maintenant, c'est d'avoir le pouvoir de changer tout ce que j'ai perçu de négatif comme des obstacles pour grandir. Et que c'est la somme de toutes mes expériences qui fait l'être merveilleux que je suis aujourd'hui.

Je me dois d'être vrai avec moi-même. Je me dois de risquer au maximum. Je me dois de foncer. Car aussi grand est l'effort, aussi grande est la récompense. Je prends le temps ici de souligner un point très important : moi, étant enfant, j'avais interprété que l'un ou l'autre de mes parents, ou même les deux, ne m'avaient pas voulu donner le maximum. Je ne mets nullement en doute leur Amour et les efforts constants qu'ils ont faits pour me donner le maximum. Mais que mes parents portent eux aussi un enfant blessé par leur propre état les rend incapables de combler les manques de leur progéniture. Le résultat final est que je vais devenir mon propre parent et qu'enfin je n'aurai plus

chercher à l'extérieur de moi pour trouver l'Amour.

Car qui mieux que moi peut connaître les besoins de mon enfant intérieur ?

Cet atelier peut aider grandement à résoudre les conflits programmant et déprogrammant les émotions négatives qui sont souvent la cause de l'apparition des maux et des maladies.

476

Reiki

Le REIKI est une méthode de guérison naturelle par l'imposition des mains, utilisant l'énergie neutre universelle sans intention (l'amour inconditionnel). Le REIKI est accessible à tous.

Reiki : niveau 1

Le premier niveau de REIKI comprend quatre transmissions d'énergie qui permettent, de façon permanente, le canal par lequel le flux puissant du REIKI peut traverser la personne initiée. Au cours de cette initiation, on apprend les différentes

pour l'imposition des mains et la diffusion de la Force Universelle de Vie à soi-même et à

autrui.

Reiki : niveau 2

Le deuxième niveau de REIKI renforce le processus déjà amorcé lors du premier niveau. Car la personne reçoit deux autres initiations et les trois premiers degrés sont sacrés. Elle devient donc un canal plus puissant et est en mesure de transmettre du REIKI à distance.

Reiki : niveau 3

Le troisième niveau de REIKI ouvre davantage le canal énergétique et la personne reçoit un symbole maître qui lui permet d'apprendre à enseigner et initier des personnes aux niveaux 1 et 2.

Reiki : niveau Maître

Le niveau Maître REIKI permet l'intégration encore plus en profondeur des énergies de guérison et la personne est maintenant apte à enseigner à tous les niveaux.

Sur le Chemin de l'Éveil

Cet **atelier résidentiel** se compose de détente guidée ainsi que d'exercices pratiques visant à devenir plus conscient.

Chaque exercice sera suivi de partages. Ceci permet aux participants de travailler davantage à leur dimension intérieure et à l'**Amour**, laissant ainsi cette énergie

apporter les guérisons ou les prises de conscience les plus appropriées.

Présent.

Chaque participant pourra ainsi expérimenter l'assertion suivante :

« **Plus je m'ouvre, plus je me découvre** ».

Cet atelier se déroulera dans un cadre enchanteur où calme et sérénité

explorer davantage ma réalité intérieure qui est sagesse infinie, **AMOUR**,
liberté totale

à conscientiser dans cette vie-ci.

Cet atelier est une occasion de renforcer ses fondements au niveau émotif, in

et spirituel. Tout le déroulement de l'atelier a pour but d'amener grad

changements en profondeur, en douceur et en harmonie avec l'évolution de

avons l'occasion d'expérimenter le LPS (Lâcher Prise Spirituel) pour atteindre

grande ouverture du cœur♥ en toute sécurité, en toute sincérité.

Il est vivement conseillé d'écouter l'une ou l'autre des méditations i guidées,

« **ATMA, Guide de relaxation et d'harmonisation** »

« **ATMA, le corps de Cristal, le corps de Lumière** »

ou le CD « **HU, le chant de l'Univers** »

au moins une fois par jour dans les semaines qui précéderont l'atelier.

nécessaire de rester éveillé lors de l'audition de ces CD.

477

Cet Atelier s'adresse...

Cet atelier est accessible à ceux et celles qui ont un esprit ouvert. Il est bénéf

venir avec le partenaire de vie ou d'autres membres de la famille pro

à-dire

frères, soeurs, parents et enfants. Cet atelier se veut un tremplin pour
opportunités d'ouverture maximum selon notre propre évolution. Cet at
donc aux personnes souhaitant travailler et développer leur dimension intéri
résulte du travail avec sa dimension intérieure est une plus grande eff
intellectuel, une plus grande paix intérieure au niveau émotionnel et une am
la santé physique.

POUR INFORMATION CONTACTER :

Québec/© Éditions Atma internationales

9550, Alexandre Blouin (Québec) - Canada G1G 2M6

Tél. (+ 1) 418 380-6023 - Fax (+ 1) 418 990-1115

Courriel : *info@atma.ca* - **Site Web :** www.atma.ca

France

Jean Jacques Robinet

Tel. (+ 33) 06 09 69 69 08 e-mail : atlantis@club.fr

478





CD audio de musique et de relaxation

CD « ATMA, Guide de relaxation et d'harmonisation »

Narrateur : Jacques Martel

ISBN 2-9805800-1-5

Une détente en profondeur de toutes les parties du corps plus une harmonisation des centres d'énergie qui aide à être en contact avec son Être intérieur.

Cette détente favorise le bien-être intérieur et aide à la guérison, utilisant

l'approche métaphysique de chaque partie du corps et amène plus d'équilibre au niveau des centres d'énergie pour une plus grande ouverture de conscience.

« CD ATMA, le corps de Cristal, le corps de Lumière »

Narrateur : Jacques Martel

Une détente qui favorise l'harmonie et la guérison dans tout le corps
m'ouvre à la dimension de mon corps de Lumière. Permettre à mon corps de
garder une santé optimale ou d'aider à la rétablir en purifiant le corps
physique et énergétique et ensuite d'ouvrir la conscience pour permettre
garder l'amour ou ramener cet amour dans la situation qui a engendré la non
harmonie, cause de la maladie..

ISBN 2-9805800-2-3

CD « ATMA, la musique des Sphères »

Musique originale composée par Claude Demers et Denis Tremblay

La musique me permet de vivre un état de bien-
être. Elle aide à élever la

conscience et à la maintenir en harmonie avec l'être intérieur. Elle m'emmène
vers des sphères plus élevées afin que j'accepte de plus en plus la lumière en
moi.

Cette musique permet l'ouverture de conscience et peut être utilisée lors
séances de méditation, de traitement énergétique, de relaxation, de REIKI, de
massage, etc.

CD « HU, le chant de l'Univers »

Le son HU, se prononce YIOU, permet à l'âme de s'élever. Il apporte

bonheur, compréhension. Ce mantra universel ouvre la conscience, apporte la protection et aide à retrouver le chemin du retour à la Source. C'est un chant d'Amour à Dieu, c'est une nourriture pour l'Âme. Il est dit que le HU est le son le plus élevé que l'on peut prononcer avec la voix humaine. Il est à l'origine de tous les sons et sa source se perd dans la nuit des temps.

**CD Conférence « La maladie,
un message d'Amour à comprendre »**

ISBN 2-9808178-8-0

Auteur : Jacques Martel

Salon du Bien-Être, 4 avril 2004 Saint-Raphaël - VAR - France

Pourquoi me suis-je attiré telle ou telle maladie ? Quelle est la signification de

telle maladie ? En quoi cette maladie peut-elle m'apporter plus d'Amour en

moi et m'aider dans mon cheminement personnel ? Mieux comprendre le processus de la maladie et de l'Amour.





CD Conférence « Maladie et guérison.

Est-il plus important de comprendre ou de guérir ?

Auteur : Jacques Martel

ISBN 2-923364-06-6

Salon Harmonies, Montpellier, France, Décembre 2004.

Découvrir davantage comment chacun de nous fonctionnons devant la maladie.

CD Conférence « Bien vivre sa sexualité »

Auteur : Jacques Martel

ISBN 2-923364-02-3

Salon du Bien-Etre, Toulon - France, 14 Novembre 2003.

La place de la sexualité dans mon cheminement personnel et spirituel.

Comment la communication peut m'aider à vivre une sexualité plus épanouie

CD Conférence « Comment être à l'écoute de sa conscience »

Auteur. Jacques Martel

ISBN 2-923364-08-2

Salon Harmonies, Montpellier, France, Décembre 2004.

Cette conférence nous amène à mieux comprendre le lien qui existe

entre l'intuition et le cœur et ce faisant, comment faire en sorte de maîtriser davantage sa vie.

CD Conférence « La maladie, un appel de l'Âme à comprendre »

Auteur : Jacques Martel

ISBN 2-923364-10-4

Salon Artémisia, Marseille, France, 23 octobre 2005.

Savoir interpréter le message de la maladie m'amène à une plus grande
ouverture de conscience et à un mieux-être. Quelle expérience que moi, en

tant qu'Âme, j'en retire ?

480





CD Conférence « L'Amour déguisé vers l'Amour vrai1

Auteur : Jacques Martel

ISBN 2-923364-07-4

Conférence prononcée au LUXEMBOURG - Mars 2003.

Cette conférence nous permet de mieux identifier la différence entre l'Amour déguisé et l'Amour vrai. Nous apprenons à reconnaître les éléments qui nous permettent de vivre avec plus de simplicité et de paix intérieure.

CD Conférence « L'Être humain, lien entre Ciel et Terre »

Auteur : Jacques Martel

ISBN 2-923364-09-0

Salon Artémisia, Marseille, France, 22 octobre 2005.

Nous sommes faits d'énergie et de matière, comment harmoniser le tout? Quelle est ma responsabilité par rapport aux événements qui m'entourent et comment me protéger par rapport à tout ce qui se passe sur la planète ?

CD Conférence « Comment développer plus de Joie de Vivre ? »

Auteur : Jacques Martel

ISBN 2-923364-11-2

Salon Harmonies, Montpellier, France, 11 Décembre 2005.

La Joie existe déjà à l'intérieur de nous. Comment la reconnaître et l'amener se manifester davantage dans notre vie ? Des moyens sont à notre disposition; il suffit de les utiliser.

CD Conférence « Comment la guérison passe par la conscience ? »

Auteur : Jacques Martel

ISBN 2-923364-12-0

Salon Harmonies, Montpellier, France, 10 Décembre 2005.

Chacun de nous est différent et trouver le chemin de la guérison passe par la connaissance du fonctionnement de ce processus individuel. Ainsi, tout est possible .

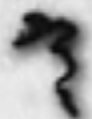
481



Jean-Philippe Gauthier

L'Empreinte de l'Âme

Psychologie de l'Âme



Armand Colin
Collection Sciences

Gérard Bédin

La Constellation familiale est un JE

Psychanalyse - Texte



Armand Colin
Collection Sciences

Gérard Bédin

Croissance Sans Limites Objectif Zéro Pollution

Conscience technologique
et responsabilité des hommes

Texte et illustrations



Armand Colin
Collection Sciences



Du même éditeur

Le Grand dictionnaire des malaises et maladies

Jacques Martel

Voici le plus grand dictionnaire sur les causes des malaises et des maladies re-
 aux pensées, aux sentiments et aux émotions. Il permet de prendre conscienc-
 l'origine de nos malaises pour, grâce à la technique de l'intégration, permettr-
 changer nos attitudes et pensées, et désactiver la source du conflit.

656 pages - ISBN 978-2-913281-77-6

L'Empreinte de l'Âme

Jean-Philippe Brébion

Jean-

Philippe Brébion a révélé une clé numérologique individuelle restituant

l'archétype de notre incarnation, véritable grille d'interprétation des évé

de notre existence. Avec les principes de cette approche, et au travers des no

d'espace et de temps, il donne une autre lecture du sens biologique d

ouvrant un regard différent sur nos programmes de naissance.

256 pages -

ISBN 978-2-913281-74-5

La Constellation familiale est un Je

Eric Laudière

La psychogénéalogie nous apprend que la mémoire de nos ancêtres for

structure vivante qui habite chacun de nous. Cette structure est incons

nous conditionne. Les constellations familiales nous permettent de com

comment notre arbre généalogique structure notre psychisme.

192 pages dont 16 en couleurs - ISBN 978-2-913281-75-2

Croissance sans limites ■ Objectif zéro pollution

Gunter Pauli

Croissance sans limites examine comment l'adoption du concept de Poll

non seulement réduit considérablement la pollution et les déchets, mais contribue de manière significative à la création de revenus et d'emplois, spécialement pour ceux qui en ont le plus besoin : les ruraux pauvres dans les moins développés.

224 pages -

ISBN 978-2-913281-76-9

Soignez vos animaux par les plantes

Françoise Heitz & Vincent Delbecq

Soigner les animaux autrement ? Éviter la dépendance du malade vis-à-vis du

médicament ? S'affranchir des produits manufacturés et coûteux ? Oui, possible grâce à la phytothérapie dans son sens large. Efficacité, innocuité, mais aussi qualité des matières premières : la phytothérapie sera alors une alternative judicieuse à l'utilisation de thérapeutiques agressives.

224 pages - ISBN 978-2-913281-81-3

Le Corps conscient

Alain Anselmo

Oui, le corps est conscient et tout ce qu'on lui fait, il nous le rend. Apprendre à décoder les faiblesses et à les corriger est le propos de ce livre. Il est d'accorder notre conscience intellectuelle à notre conscience physique pour nous vivre en harmonie, en tenant compte de l'équilibre physique et énergétique de nos mêmes et de notre environnement.

128 pages - ISBN 978-2-913281-71-4





Le Bonheur est dans les huiles

Hélène Lemaire

Oméga 3, Oméga 6, Oméga 9... Tout le monde en parle : les bons, les mauvais

Mais les connaît-

on vraiment ? Ce livre vous propose de les découvrir, de

comprendre pourquoi ils sont si précieux pour notre santé, et surtout, dans quels

aliments on peut les trouver. Vous saurez tout sur les huiles : l'origine, la

composition, l'intérêt nutritionnel, le goût et le mode d'utilisation. Après, à vous

de choisir !

128 pages -

978-2-913281-78-3

Quelle eau buvez-vous ?

Alain Rossette-Cazel

L'eau douce potable convient-elle à tous ? Quel est le réel impact de l'eau sur notre

santé ? Contrairement aux idées reçues et aux mensonges publicitaires, eaux ne sont pas bonnes pour la santé de l'homme. Vous allez découvrir, dans ce livre, toutes les différentes eaux, leurs propriétés énergétiques et subtiles, les caractéristiques qui nous confèrent santé, bien-être, et longévité.

128 pages -

ISBN 978-2-913281-80-6

Mieux vivre ses émotions grâce aux élixirs floraux

Dominick Léaud-

Zachoval

Chaque jour, nos émotions se manifestent à l'occasion de situations très diverses. Il nous est parfois difficile de les identifier et de les nommer. Savoir reconnaître une émotion en nous, se l'approprier et la transmuter afin qu'elle devienne une ressource, c'est ce que les élixirs floraux permettent de réussir au quotidien.

128 pages - ISBN 978-2-913281-79-0

Spiris - Le Faiseur de Foudre

Pierre-Louis Besombes

Spiris, jeune initié aux énergies invisibles et aux mystères du sacré doit faire face à de puissantes tempêtes, des raz-de-marée qui menacent l'équilibre de la terre. Le roman

Spiris, le Faiseur de Foudre nous parle d'un temps ancien où des hommes maîtrisaient

les secrets de la nature. C'était l'époque d'un savoir, désormais perdu, détenu
initiés, celui des Faiseurs de Foudre.

224 pages - ISBN 978-2-913281-72-1

Et si je t'expliquais pourquoi les maladies existent !

Claudine Corti

Ne serait-il pas intéressant de découvrir que les maladies peuvent avoir un sens caché, comme celui de nous amener à changer la direction de notre vie ?
édicter de nouvelles bases ? La maladie n'est certes pas le fruit du hasard, c'est
« feu de détresse » extrêmement spécifique qui est censé capter notre attention
les tensions émotionnelles que nous ne pouvons plus supporter.

256 pages - ISBN 978-2-913281-73-8

Matrices émotionnelles & révolution personnelle

Jean-Pierre Garitte

De la dynamique émotionnelle à la révolution personnelle : un manuel
pour conquérir une plus grande autonomie, établir une relation plus intime
son Soi profond. C'est un modèle de la dynamique émotionnelle, suffisamment
simple pour être accessible à quiconque est en recherche d'une plus grande
connaissance de soi.

160 pages - ISBN 978-2-91328169-1

Walter D. Ford

Être l'auteur de sa vie

Étude de cas

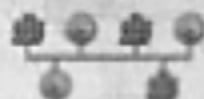


Collection *Psychologie*
L'Édition

Walter D. Ford

Psychogénéalogie, relation à l'argent et réussite

Approche des théories psychogénéalogiques
pour mieux vivre de son argent



Collection *Psychologie*
L'Édition

Walter D. Ford

L'antistress nouveau est arrivé !

Le stress est un problème, mais il n'est pas fatal.
Voici comment le gérer et le surmonter.



Collection *Psychologie*
L'Édition



Décodage psychosomatique des maladies et comportements connexes

Daniel Miron

Ce livre est un outil qui concourt à une meilleure connaissance de soi, une re
de contact avec son code biologique. Il est rédigé de manière simple et logique
sorte qu'il est facile de s'y retrouver. L'index, élaboré clairement, contient plu
1275 malaises et maladies.

128 pages - ISBN 978-2-913281-70-7

Être l'auteur de sa vie

Michelle J. Noël

Ce livre a pour vocation d'accompagner toutes celles et tous ceux qui entretiennent cette croyance que le bonheur est pour les autres, pour toutes les personnes piégées dans le labyrinthe de leur devenir, empêtrées dans leurs décisions ou bloquées dans les traumatismes de leur passé.

256 pages - ISBN 2-913281-63-X

Psychogénéalogie, relation à l'argent et réussite

Marie-Noëlle Maston-

Lerat

L'auteur vous montre comment élaborer votre arbre, puis comment le lire et le « parler ». Elle vous invite à mettre en lumière tout ce que l'argent - ou le manque

d'argent - signifie pour votre lignée. Vous découvrirez comment les messages

familiaux implicites ont conditionné votre comportement vis-à-vis de l'argent et

comment vous libérer de ces conditionnements.

160 pages - ISBN 2-913281 64-8

L'Antistress nouveau est arrivé !

Sauveur Padouano

Ici, on entre tout de suite dans le concret, dans le quotidien. On se projette dans une situation stressante rencontrée tous les jours au bureau, à la maison.

ville..., et on essaie de voir comment s'en sortir avec bénéfice. Quelques exercices vraiment originaux, que vous mémoriserez facilement tellement ils sont simples et ludiques, vous permettront de voir la vie sous un autre angle.

224 pages • ISBN 2-913281-65-6

L'Empreinte de naissance

Jean-Philippe Brébion

Ce livre met en évidence un cycle biologique cellulaire unique. C'est une relecture de la biologie totale issue des travaux de Claude Sabbah avec les principes de base de la bioanalogie. Cette relecture du sens biologique de la mort à travers des notions d'espace et de temps ouvre un regard nouveau sur les programmes de naissance.

256 pages ISBN 2-913281-33-8

Encyclopédie de la symbolique des rêves

Georges Romey

Fondé sur l'analyse d'une énorme base de données recueillie dans le cadre de la technique thérapeutique du « rêve éveillé libre » pendant vingt-cinq ans, auprès de mille deux cents personnes, cette œuvre monumentale permet de dégager certaines constantes précises et d'attribuer ainsi à chaque symbole une valeur psychologique fiable. La rigueur méthodologique de cet ouvrage en fait un outil unique et indispensable aux thérapeutes, à quelque école qu'ils se réfèrent.

1472 pages - ISBN 2-913281-48-6

Chantal Laroche

Les secrets du clan familial

Il n'y a rien de secret dans la famille
mais ce qui est secret, c'est
les secrets de nos vies et de nos



Chantal Laroche
Éditions Laroche

Chantal Laroche

Les maux de dos pour le dire

Les secrets de nos vies



Chantal Laroche
Éditions Laroche

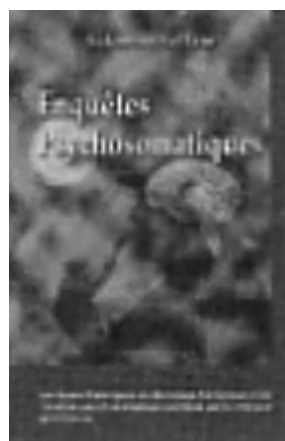
Chantal Laroche

Plein le dos de cette famille

Les secrets de nos vies



Chantal Laroche
Éditions Laroche



Les secrets du clan familial [Coffret 3 volumes]

Claudine Corti

Les maux de dos pour le dire

Mal de dos, mal de l'être

Plein le dos de cette famille

704 pages ■ ISBN 978.2-913281-68-4

Les maux de dos pour le dire

Claudine Corti

Grâce à cette approche, vous pourrez analyser la programmation et les circonstances de déclenchement de vos maux de dos. Vous allez comprendre aisément qu'une douleur de genou peut être l'expression d'une situation à laquelle vous devez vous soumettre sous la contrainte. Ce dernier volet vous fera découvrir le langage très particulier des maux de coude, de poignet, de genou, de cheville, aussi, de côtes ou de crâne.

256pages ISBN 2-913281-62-1

Plein le dos de cette famille

Claudine Corti

Le poids de ces secrets sera parfois tellement lourd à supporter que nous nous courberons l'échine, en aurons plein le dos. Notre cerveau, en tentant de décrypter ces secrets, pourra être amené à cibler l'un des 206 os qui composent notre squelette, en choisissant préférentiellement de mettre en dysfonctionnement mécanique l'os ou l'articulation dont la symbolique sera la plus en adéquation

les secrets à dévoiler.

192 pages - ISBN 2-913281-46-X

Mal de dos, mal de l'être

|

Claudine Corti

Il est habituel de constater que lorsqu'on s'exprime à propos des maux de dos, on est d'usage de dire : « Mal de dos. Mal du siècle ».

Ce livre va vous prouver que le Mal de Dos n'est pas une fatalité et n'est pas, plus, exclusivement dû à un faux mouvement ou à un simple coup de froid. Venez découvrir, vertèbre par vertèbre, le sens réel et caché des véritables causes du mal de dos.

256 pages - ISBN 2-913281-52-4

Enquêtes psychosomatiques

Salomon Sellam

Ouvrage de médecine psychosomatique destiné au grand public, complétant le livre du même auteur, *Origines et prévention des maladies*. Ce livre reprend les bases théoriques de l'Analyse Psychosomatique, confortées ici par l'expérience pratique quotidienne. Cette étude permet de faire le lien entre certains détails de notre histoire et les conséquences dans la vie quotidienne.

224 pages - ISBN 2-913281-18-4

Origines et prévention des maladies

Excellent ouvrage de médecine psychosomatique destiné au grand public. Il met en évidence que la maladie serait un transposé exact, au niveau du corps, d'un conflit psychologique conscient ou non. La psychogénéalogie étudie les liens possibles entre l'état physique et mental d'aujourd'hui et l'histoire familiale du clan.

352 pages - ISBN 2-913281-16-8



Achevé d'imprimer par

L'Imprimerie France Quercy, 46090 Mercuès

N° d'impression : 12024/- Dépôt légal : janvier 2011

Imprimé en France

Document Outline

- Le Grand Dictionnaire des Malaises et des Maladies - Jacques Martel
- REMERCIEMENTS
- PRÉFACE : J'accepte ma guérison
- INTRODUCTION
- GÉNÉRALITÉS
- Comment les malaises et les maladies sont-ils classés ?
- Technique d'intégration par prononciation monosyllabique rythmique et séquentielle
- DICTIONNAIRE DES MALAISES ET DES MALADIES DE A à Z
- Lettre A
 - ABASIE
 - ABCÈS ou EMPYÈME (en général)
 - ABCÈS ANAL
 - ABCÈS DU CERVEAU
 - ABCÈS DU FOIE
 - ABDOMEN
 - ABLATION
 - ACCIDENT
 - ACCIDENT CÉRÉBRO-VASCULAIRE (A.C.V.)
 - ACCOUCHEMENT (en général)
 - ACCOUCHEMENT - AVORTEMENT, FAUSSE-COUCHE-ENFANT MORT-NÉ
 - ACCOUCHEMENT PRÉMATURÉ
 - ACHILLE (tendon d')
 - ACIDITÉ GASTRIQUE
 - ACIDOSE
 - ACNÉ
 - ACOUPHÈNE
 - ACRODERMATITE
 - ACROKÉRATOSE
 - ACROMÉGALIE
 - A.C.V.
 - ADDISON (maladie d')
 - ADÉNITE
 - ADÉNOÏDES
 - ADÉNOME
 - ADÉNOPATHIE
 - ADHÉRENCE
 - AGITATION

- AGNOSIE
- AGORAPHOBIE
- AGRESSIVITÉ
- AGUEUSIE
- AIGREURS
- AINE
- AIR (mal de l')
- AISSELLE
- ALCOOLISME
- ALEXIE CONGÉNITALE (aveuglement des mots)
- ALLERGIES
- ALLERGIE AUX ANTIBIOTIQUES
- ALLERGIE AUX ANIMAUX (en général)
- ALLERGIE AUX CHATS
- ALLERGIE AUX CHEVAUX
- ALLERGIE AUX CHIENS
- ALLERGIE AUX ARACHIDES (BEURRE OU HUILE)
- ALLERGIE - FIÈVRE DES FOINS (RHUME)
- ALLERGIE AUX FRAISES
- ALLERGIE AU LAIT ou AUX PRODUITS LAITIERS
- ALLERGIE AUX PIQÛRES DE GUÊPES ou D'ABEILLES
- ALLERGIE AUX PLUMES
- ALLERGIE AUX POISSONS ou AUX FRUITS DE MER
- ALLERGIE AU POLLEN
- ALLERGIE À LA POUSSIÈRE
- ALLERGIE AU SOLEIL
- ALOPÉCIE
- ALZHEIMER¹ (maladie d')
- AMÉNORRHÉE (absence des règles)
- AMNÉSIE
- AMPHÉTAMINE (Consommation d')
- AMPOULES
- AMPUTATION
- AMYGDALES - AMYGDALITE
- AMYOTROPHIE
- ANDROPAUSE
- ANÉMIE
- ANÉVRISME (Artériel)
- ANGINE (en général)
- ANGINE DE POITRINE ou ANGOR
- ANGIOME (en général)
- ANGIOME PLAN
- ANGOISSE
- ANGOR

- ☐ ANITES
- ☐ ANKYLOSE (état d' . . .)
- ☐ ANNULAIRE
- ☐ ANOREXIE MENTALE
- ☐ ANTHRAX
- ☐ ANURIE
- ☐ ANUS
- ☐ ANUS - ABCÈS ANAL
- ☐ ANUS - DÉMANGEAISON ANALE
- ☐ ANUS - DOULEURS ANALES
- ☐ ANUS - FISSURES ANALES
- ☐ ANUS - FISTULES ANALES
- ☐ ANXIÉTÉ
- ☐ APATHIE
- ☐ APHASIE
- ☐ APHONIE ou EXTINCTION DE VOIX
- ☐ APHTE
- ☐ APNÉE DU SOMMEIL
- ☐ APOPLEXIE
- ☐ APPENDICITE
- ☐ APPÉTIT (excès d')
- ☐ APPÉTIT (perte d' ...)
- ☐ APPRÉHENSION
- ☐ ARTÈRES
- ☐ ARTÉRIOSCLÉROSE ou ATHÉROSCLÉROSE
- ☐ ARTHRITE (en général)
- ☐ ARTHRITE - ARTHROSE
- ☐ ARIBRITE DES DOIGTS
- ☐ ARTHRITE GOUTTEUSE
- ☐ ARTHRITE - POLYARTHRITE RHUMATOÏDE
- ☐ ARTHRITE RHUMATISMALE
- ☐ ARTHROSE
- ☐ ARTICULATIONS (en général)
- ☐ ARTICULATIONS - ENTORSE
- ☐ ARTICULATIONS TEMPORO-MANDIBULAIRE
- ☐ ARYTHMIE CARDIAQUE
- ☐ ASPHYXIE
- ☐ ASTHÉNIE NERVEUSE
- ☐ ASTHME (appelé aussi « cri silencieux »)
- ☐ ASTHME DU BÉBÉ
- ☐ ASTIGMATISME
- ☐ ATAXIE DE FRIEDREICH
- ☐ ATHÉROSCLÉROSE
- ☐ ATROPHIE

- ATTAQUE CARDIAQUE
- AUDITION (maux d' . . .)
- AURICULAIRE
- AUTISME
- AUTOLYSE
- AUTOMUTILATION
- AUTORITARISME
- AVALER DE TRAVERS
- AVANT-BRAS
- A.V.C.
- AVEUGLE
- AVOIR DES VERS
- AVORTEMENT
- Lettre B
 - BACTÉRIE MANGEUSE DE CHAIR (Infection à)
 - BÂILLEMENT
 - BALLONNEMENTS
 - BAS DU DOS
 - BASEDOW (Maladie de)
 - BASSE PRESSION
 - BASSIN
 - BÉBÉ BLEU
 - BEC DE LIÈVRE
 - BÉGALEMENT
 - BESOINS (en général)
 - BILIAIRES (calculs)
 - BLESSURE
 - BLEUS
 - BOITER
 - BOSSE (en général.)
 - BOSSE DE BISON
 - BOSSU
 - BOUCHE (en général)
 - BOUCHE (malaise de)
 - BOUCHE - APTHE
 - BOUCHE - HALEINE (mauvaise) ou HALITOSE
 - BOUCHE - MUGUET
 - BOUCHE - PALAIS
 - BOUCHE SÈCHE
 - BOUFFÉES DE CHALEUR
 - BOUILLAUD
 - BOULIMIE
 - BOURDONNEMENT D'OREILLES
 - BOURSES

- ☐ BOURSOUFLURE
- ☐ BOUTONS (...sur tout le corps)
- ☐ BOUTONS DE FIÈVRE
- ☐ BRADYCARDIE
- ☐ BRAS (en général)
- ☐ BRAS (malaises aux)
- ☐ BRIGHT (maladie de)
- ☐ BRONCHES (en général)
- ☐ BRANCHE - BRONCHITE
- ☐ BRANCHE - BRONCHITE AIGÜE
- ☐ BRONCHOPNEUMONIE
- ☐ BRÛLEMENTS D'ESTOMAC
- ☐ BRÛLURES
- ☐ BRÛLURES D'ESTOMAC
- ☐ BRUXISME
- ☐ BUCCAL (herpès)
- ☐ BUERGER (maladie de)
- ☐ BURNETI (syndrome de)
- ☐ BURNOUT ou ÉPUISEMENT
- ☐ BURSITE ou EPANCHEMENT DE SYNOVIE
- ☐ BUVEURS DE LAIT (syndrome des ...)
- Lettre C
 - ☐ CAECUM
 - ☐ CAILLOT
 - ☐ CALCANÉUM
 - ☐ CALCULS (en général)
 - ☐ CALCULS BILIAIRES ou LITHIASÉ BILIAIRE
 - ☐ CALCULS RÉNAUX ou LITHIASÉ URINAIRE
 - ☐ CALLOSITÉS
 - ☐ CALVITIE
 - ☐ CANAL CARPIEN (syndrome du)
 - ☐ CANCER (en général)
 - ☐ CANCER DE LA BOUCHE
 - ☐ CANCER DES BRONCHES
 - ☐ CANCER DU CÔLON
 - ☐ CANCER DE L'ESTOMAC
 - ☐ CANCER DU FOIE
 - ☐ CANCER DES GANGLIONS (... du système lymphatique)
 - ☐ CANCER DE LA GORGE
 - ☐ CANCER DU GRAIN DE BEAUTÉ
 - ☐ CANCER DE L'INTESTIN (en général)
 - ☐ CANCER DE L'INTESTIN (... grêle)
 - ☐ CANCER DE LA LANGUE
 - ☐ CANCER DU LARYNX

- CANCER DE LA MÂCHOIRE
- CANCER DE L'ŒSOPHAGE
- CANCER DES OS
- **CANCER DES OVAIRES**
- CANCER DES OVAIRES
- CANCER DU PANCRÉAS
- CANCER DE LA PEAU
- CANCER DU PHARYNX
- CANCER DE LA POITRINE
- CANCER DES POUMONS
- CANCER DE LA PROSTATE
- CANCER DU RECTUM
- CANCER DU SANG
- CANCER DU SEIN
- CANCER DES TESTICULES
- CANCER DE L'UTÉRUS (col et corps)
- CANDIDA
- CANDIDOSE
- CARDIAQUE (crise)
- CARIE DENTAIRE
- CAROTIDE
- CATARACTE
- CÉCITÉ
- CELLULITE
- CÉPHALÉE
- CERNÉS (yeux)
- CERVEAU (en général)
- CERVEAU (maux au)
- CERVEAU (abcès du)
- CERVEAU (tumeur au)
- CERVEAU - ACCIDENT CÉRÉBRO-VASCULAIRE (A.V.C.)
- CERVEAU - APOPLEXIE
- CERVEAU (commotion) ou COMMOTION CÉRÉBRALE
- CERVEAU - (congestion au)
- CERVEAU - CREUTZFELD-JAKOB (Maladie de.) ou VACHE FOLLE (Maladie de la)
- CERVEAU - ENCÉPHALITE
- CERVEAU - ÉPILEPSIE
- CERVEAU - ÉQUILIBRE (perte d') ou ÉTOURDISSEMENTS
- CERVEAU - ÉTAT VÉGÉTATIF CHRONIQUE
- CERVEAU - HÉMIPLÉGIE
- CERVEAU - HUNTINGTON (Maladie de) ou (CHORÉE DE)
- CERVEAU - HYDROCÉPHALIE
- CERVEAU - MÉNINGITE

- CERVEAU - PARALYSIE CÉRÉBRALE
- CERVEAU - PARKINSON (maladie de ...)
- CERVEAU - SYNCOPE
- CERVEAU - SYNDROME D'ADAMS-STOKES
- CERVEAU - TICS
- CHAGRIN
- CHALAZION
- CHALEURS (avoir des)
- CHALEUR (coup de)
- CHAMPIGNONS
- CHAMPIGNONS MAGIQUES (consommation de)
- CHANCRE (en général)
- CHANCRE - ULCÈRE BUCCAL (HERPÈS)
- CHARCOT (Maladie de) ou SCLÉROSE LATÉRALE AMYOTROPHIQUE
- CHAT DANS LA GORGE
- CHEVEUX (en général)
- CHEVEUX (maladie des ...)
- CHEVEUX - CALVITIE
- CHEVEUX GRIS
- CHEVEUX - PELADE
- CHEVEUX (Perte de)
- CHEVEUX - TEIGNE
- CHEVILLES
- CHLAMYDIA (Infection à)
- CHOLÉRA
- CHOLESTÉROL
- CHRONIQUE (maladie ...)
- CHUTE DE PRESSION
- CICATRICE
- CIGARETTE
- CINÉPATHIE
- CINÉTOSE
- CIRCULATION SANGUINE
- CIRRHOSE (... du foie)
- CLAUDICATION (marche irrégulière)
- CLAUSTROPHOBIE
- CLAVICULE (douleur à la, fracture de la)
- CLOQUE
- CLOUS
- COAGULATION DÉFICIENTE
- COCAÏNE (consommation de)
- COCCYX
- COEUR (en général)

- COEUR (mal au)
- COEUR - ANGINE DE POITRINE ou ANGOR
- COEUR - ARYTHMIE CARDIAQUE
- COEUR - INFARCTUS (... du myocarde)
- COEUR - MYOCARDITE
- COEUR - PÉRICARDITE
- COEUR - PROBLÈMES CARDIAQUES
- COEUR - TACHYCARDIE
- COEUR - THROMBOSE CORONARIENNE
- COLÈRE
- COLIQUE
- COLIQUE NÉPHRÉTIQUE
- COLITE (mucosité du côlon)
- COLITE HÉMORRAGIQUE
- CÔLON (cancer du)
- COLONNE VERTÉBRALE (en général)
- COLONNE VERTÉBRALE (déviation de la) (en général)
- COLONNE VERTÉBRALE (déviation de la) BOSSU
- COLONNE VERTÉBRALE (déviation de la) CYPHOSE
- COLONNE VERTÉBRALE (déviation de la) LORDOSE
- COLONNE VERTÉBRALE (déviation de la) SCOLIOSE
- COLONNE VERTÉBRALE - DISQUE DÉPLACÉ
- COL UTÉRIN (cancer du)
- COMA
- COMÉDONS
- COMMOTION (... DE LA RÉTINE)
- COMMOTION CÉRÉBRALE
- COMPUSSION NERVEUSE
- CONDUITS LACRYMAUX
- CONGÉNITAL
- CONGESTION (... au cerveau/au foie/au nez/aux poumons)
- CONJONCTIVITE
- CONSTIPATION
- CONTUSIONS
- COQUELUCHE
- CORDES VOCALES
- CORONAIRE
- CORPS (en général)
- CORS AUX PIEDS
- CORYZA
- CÔTÉ DROIT
- CÔTÉ GAUCHE
- CÔTES

- CORS AUX PIEDS (voir : PIEDS - DURILLONS)CÔTÉ DROIT (voir : MASCULIN [principe ...])CÔTÉ GAUCHE
- COU (en général)
- COU - TORTICOLIS
- COUDES (en général)
- COUDES - ÉPICONDYLITE
- COUP DE CHALEUR
- COUP DE FROID
- COUP DE SOLEIL
- COUPEROSE
- COUPURE
- COURBATURE
- CRACHER DU SANG
- CRAMPES
- CRAMPES ABDOMINALES
- CRAMPE DE L'ÉCRIVAIN
- CRAMPES MUSCULAIRES (en général)
- CRÂNE
- CREVASSE
- CRISE CARDIAQUE
- CRISE DE FOIE
- CROHN (maladie de . . .)
- CROUP
- CROÛTE DE LAIT
- CUIR CHEVELU
- CUISSES (en général)
- CUISSES (maux de)
- CULOTTE DE CHEVAL
- CULPABILITÉ
- CUSHING (syndrome de)
- CUTICULES
- CYPHOSE
- CYSTITE
- CYSTOCÈLE

- Lettre D

- DALTONIEN
- DÉCALCIFICATION
- DÉCHAUSSEMENT DES DENTS
- DÉMANGEAISONS
- DÉMANGEAISONS À L'ANUS
- DÉMANGEAISONS VAGINALES
- DÉMENCE
- DÉMINÉRALISATION GÉNÉRALE
- DENTS (en général)

- DENTS (maux de)
- DENT (abcès de la racine de la)
- DENTS (carie dentaire)
- DENTS - DENTIERES ou FAUSSES DENTS
- DENTS (grincement de) BRUXISME
- DENT DE SAGESSE INCLUSE
- DENT (Symbolisme des)
- DÉPENDANCE
- DÉPIGMENTATION
- DÉPÔTS DE CALCIUM
- DÉPRESSION
- DÉPRIME
- DERMATITE
- DERMITE SÉBORRHÉIQUE
- DÉSHYDRATATION DU CORPS
- DÉSIR (absence de)
- DIABÈTE
- DIAPHRAGME
- DIARRHÉE
- DIGESTION (maux de)
- DIPHTÉRIE
- DISCARTHROSE
- DISLOCATION
- DISQUE DÉPLACÉ
- DISQUE INTERVERTÉBRAL
- DIVERTICULITE
- DOIGTS (en général)
- DOIGTS - POUCE
- DOIGTS - INDEX
- DOIGTS - MAJEUR
- DOIGTS - ANNULAIRE
- DOIGTS - AURICULAIRE (petit doigt)
- DOIGTS ARTHRITIQUES
- DOIGTS - CUTICULES
- DOIGTS DE PIED
- DOS (en général)
- DOS (maux de) - HAUT DU DOS (7 vertèbres cervicales)
- DOS (maux de) - MILIEU DU DOS (12 vertèbres dorsales)
- DOS (maux de) - BAS DU DOS
- DOS - FRACTURE DES VERTÈBRES
- DOULEUR
- DOULEUR CARDIAQUE
- DOUTE
- DROGUE

- DUODÉNUM
- DUODÉNUM (ulcère au)
- DUPUYTREN
- DURILLONS
- DYSENTERIE
- DYSLEXIE
- DYSMÉNORRHÉE
- DYSTROPHIE MUSCULAIRE
- Lettre E
 - ECCHYMOSE
 - ÉCLAMPSIE
 - ECTROPION
 - ECZÉMA
 - ÉGOCENTRISME
 - ÉJACULATION PRÉCOCE
 - EMBOLIE
 - EMBOLIE ARTÉRIELLE
 - EMBOLIE CÉRÉBRALE
 - EMBOLIE PULMONAIRE
 - EMBONPOINT
 - ÉMOTIVITÉ
 - EMPHYSÈME PULMONAIRE
 - EMPOISONNEMENT (... par la nourriture)
 - EMPYÈME
 - ENCÉPHALITE
 - ENCÉPHALOMYÉLITE FIBROMYALGIQUE
 - ENDOMÉTRIOSE
 - ENFANT BLEU
 - ENFANT HYPERACTIF
 - ENFANT MORT-NÉ
 - ENFLURE
 - ENGELURES
 - ENGOURDISSEMENT - TORPEUR
 - ENNUI
 - ENROUEMENT
 - ENTÉRITE
 - ENTORSE
 - ÉNURÉSIE
 - ENVIE
 - ÉPANCHEMENT DE SYNOVIE
 - ÉPAULE(S) (en général)
 - ÉPAULES VOÛTÉES
 - ÉPICONDYLITE
 - ÉPIDÉMIE

- ÉPIGLOTTE
- ÉPILEPSIE
- ÉPIPHYSE
- ÉPISTAXIS
- ÉPUISEMENT
- ÉQUILIBRE (perte d') ou ÉTOURDISSEMENTS
- ÉRECTION — DYSFONCTIONNEMENT ÉRECTILE
- ÉRUCTION ou ROTER
- ÉRUPTION (.. . de boutons)
- ÉRYTHÈME SOLAIRE
- ESTOMAC (en général)
- ESTOMAC (maux d')
- ESTOMAC — AÉROPHAGIE
- ESTOMAC (cancer de l')
- ESTOMAC - BRÛLURES D'ESTOMAC
- ESTOMAC - GASTRITE
- ÉTAT VÉGÉTATIF CHRONIQUE
- ÉTERNUEMENTS
- ÉTOUFFEMENTS
- ÉTOURDISSEMENTS
- EUTHANASIE
- ÉVANOUISSEMENT ou PERTE DE CONNAISSANCE
- EWING (sarcome d')
- EXCÈS D'APPÉTIT
- EXCÈS DE POIDS
- EXCROISSANCES
- EXHIBITIONNISME
- EXOPHTALMIE
- EXTINCTION DE VOIX
- Lettre F
 - FACE
 - FAIBLESSE (état de)
 - FALLOPE (trompe de)
 - FASCIITE NÉCROSANTE
 - FATIGUE (en général)
 - FATIGUE CHRONIQUE (syndrome de) ou ENCEPHALOMYELITIS MYALGIQUE
 - FAUSSE-COUCHE
 - FAUX-CROUP
 - FÉMININ (principe)
 - FÉMININS (maux)
 - FÉMUR
 - FENTE PALATINE - BEC DE LIÈVRE CONGÉNITAL
 - FENTE VULVAIRE

- FERMENTATION
- FESSES
- FEU SAUVAGE
- FIBRILLATION VENTRICULAIRE
- FIBROMATOSE
- FIBROMES UTÉRINS et KYSTES FÉMININS
- FIBROMYALGIE
- FIBROSE
- FIBROSE KYSTIQUE
- FIÈVRE (en général)
- FIÈVRE (boutons de)
- FIÈVRE DES FOINS
- FIÈVRE DES MARAIS
- FISSURES ANALES
- FISTULE
- FISTULES ANALES
- FLATULENCE
- FOIE (maux de)
- FOIE (abcès du)
- FOIE (crise de)
- FOIE - CIRRHOSE (... du foie)
- FOIE (congestion au)
- FOIE - HÉPATITE
- FOIE (pierres au)
- FOLIE
- FOLLICULITE
- FOULURE
- FOURMILLEMENT
- FRACTURE
- FRIGIDITÉ
- FRILOSITÉ
- FROID (coup de)
- FRONT
- FURONCLES
- FURONCLES VAGINAUX
- Lettre G
 - GAI
 - GALE ou GRATELLE
 - GANGLION (... lymphatique)
 - GANGRÈNE
 - GASTRITE
 - GASTRO-ENTÉRITE
 - GAUCHER
 - GAZ (douleurs causées par des) ou FLATULENCE ou

MÉTÉORISME

- GÉLINEAU (syndrome de)
- GENCIVES (maux de)
- GENCIVES - GINGIVITE AIGÜE
- GENCIVES (saignements des)
- GÉNITAUX (organes) (en général)
- GÉNITAUX (maux des organes)
- GENOUX (en général)
- GENOUX (maux de)
- GENOU - MÉNISQUE
- GERÇURE
- GILLES DE LA TOURETTE (syndrome de)
- GINGIVITE
- GLANDES (maux de)
- GLANDES LACRIMALES
- GLANDE PANCRÉATIQUE
- GLANDE PINÉALE ou CORPS PINÉAL ou ÉPIPHYSE
- GLANDE PITUITAIRE ou HYPOPHYSE
- GLANDES SALIVAIRES
- GLANDES SUBLINGUALES
- GLANDES SURRÉNALES
- GLANDE - THYMUS
- GLANDE THYROÏDE (en général)
- GLANDE THYROÏDE - BASEDOW (maladie de) ou GOITRE EXOPHTALMIQUE
- GLANDE THYROÏDE - GOITRE
- GLANDE THYROÏDE - GOITRE EXOPHTALMIQUE
- GLANDE THYROÏDE - HYPERTHYROÏDIE
- GLANDE THYROÏDE - HYPOTHYROÏDIE
- GLANDE THYROÏDE - THYROÏDITE
- GLAUCOME
- GLOBE OCULAIRE
- GLOBULES SANGUINS
- GOITRE
- GONADES
- GONFLEMENT (en général)
- GONFLEMENT (... de l'abdomen)
- GORGE (en général)
- GORGE (maux de)
- GORGE (chat dans la)
- GORGE - LARYNGITE
- GORGE - LARYNX
- GORGE NOUÉE
- GORGE - PHARYNGITE

- GORGE - PHARYNX
- GOÛT (troubles du)
- GOUTTE
- GRAIN DE BEAUTÉ
- GRAISSE, EMBONPOINT, OBÉSITÉ
- GRAND MAL
- GRATTELE
- GRINCEMENT DE DENTS
- GRIPPE
- GRIPPE AVIAIRE
- GRIPPE ESPAGNOLE
- GROSSESSE (maux de)
- GROSSESSE (... prolongée)
- GROSSESSE - ÉCLAMPSIE
- GROSSESSE ECTOPIQUE ou EXTRA-UTÉRINE (G.E.U.)
- GROSSESSE GÉMELLAIRE
- GROSSESSE NERVEUSE
- GROSSEUR
- GUILLAIN-BARRÉ (syndrome de)
- Lettre H
 - HABITUDES
 - HAINE
 - HALEINE (mauvaise)
 - HALITOSE
 - HALLUCINATIONS
 - HANCHES
 - HANCHES (maux de)
 - HASCHISCH (consommation de)
 - HAUTE PRESSION
 - HÉMATOME
 - HÉMATURIE
 - HÉMIPLÉGIE
 - HÉMISPÈRE DROIT ET GAUCHE
 - HÉMORRAGIE
 - HÉMORRAGIE CÉRÉBRALE
 - HÉMORROÏDES
 - HÉPATITE
 - HERNIE
 - HERNIE DISCALE
 - HÉROÏNE (consommation d')
 - HERPÈS (... en général, ...buccal...labial) FEU SAUVAGE
 - HERPÈS GÉNITAL ou HERPÈS VAGINAL
 - HIV
 - HODGKIN (maladie de)

- HOMICIDE
- HOMOSEXUALITÉ
- HOQUET
- HTA (HYPERTENSION ARTÉRIELLE)
- HUNTINGTON
- HYDROPHOBIE
- HYGROMA
- HYPERACTIVITÉ
- HYPERÉMOTIVITÉ
- HYPERCHOLESTÉROLÉMIE
- HYPERGLYCÉMIE
- HYPERMÉTROPIE
- HYPEROREXIE
- HYPERSALIVATION
- HYPERSOMNIE
- HYPERTENSION
- HYPERTHERMIE
- HYPERTHYROÏDIE
- HYPERTROPHIE
- HYPERVENTILATION (suroxygénation)
- HYPOACOUSIE
- HYPOCONDRIE
- HYPOGLYCÉMIE
- HYPOGUEUSIE
- HYPOPHYSE
- HYPOSALIVATION
- HYPOTENSION
- HYPOTHYROÏDIE
- HYSTÉRIE
- HYSTÉROPTOSE

• Lettre I

- ICTÈRE
- ILÉITE ou MALADIE DE CROHN
- IMPATIENCE
- IMPUISSANCE
- INCIDENT
- INCONTINENCE (. . . fécale, ... urinaire)
- INCONTINENCE POUR L'ENFANT
- INDEX
- INDIGESTION
- INFARCTUS (en général)
- INFARCTUS (cérébral)
- INFARCTUS (... du myocarde)
- INFECTIONS (en général)

- ☐ INFECTIONS URINAIRES
- ☐ INFECTIONS VAGINALES
- ☐ INFECTIONS VIRALES
- ☐ INFIRMITÉS CONGÉNITALES
- ☐ INFLAMMATION
- ☐ INQUIÉTUDE
- ☐ INSOLATION
- ☐ INSOMNIE
- ☐ INSUFFISANCE CARDIAQUE
- ☐ INTERRUPTION VOLONTAIRE DE GROSSESSE
- ☐ INTESTINS (maux aux)
- ☐ INTESTIN (cancer de l')
- ☐ INTESTINS - COLIQUE
- ☐ INTESTINS - COLITE (mucosité du côlon)
- ☐ INTESTINS - CÔLON (maux au)
- ☐ INTESTINS - CONSTIPATION
- ☐ INTESTINS - CROHN (maladie de) ou ILÉITE
- ☐ INTESTINS - DIARRHÉE
- ☐ INTESTINS - DIVERTICULITE
- ☐ INTESTINS - DYSENTERIE
- ☐ INTESTINS - GASTRO-ENTÉRITE
- ☐ INTESTIN GRÊLE (maux à l')
- ☐ INTESTIN GRÊLE - RECTO-COLITE HÉMORRAGIQUE
- ☐ INTESTINS - RECTUM
- ☐ INTESTINS - TAENIA ou TÉNIA
- ☐ INTOLÉRANCE AU GLUTEN
- ☐ INTOXICATION
- ☐ ITE (maladies en)
- ☐ I.V.G. (Interruption Volontaire de Grossesse)
- ☐ IVRESSE
- Lettre J
 - ☐ JALOUSIE
 - ☐ JAMBES (en général)
 - ☐ JAMBES (maux aux)
 - ☐ JAMBES - PARTIE INFÉRIEURE (mollet)
 - ☐ JAMBES - PARTIE SUPÉRIEURE (cuisse)
 - ☐ JAMBES - VARICES
 - ☐ JAUNISSE ou ICTÈRE
 - ☐ JOINTURE
 - ☐ JOUE (se ronger l'intérieur de la)
 - ☐ JUMENT
- Lettre K
 - ☐ KAPOSI (sarcome de)
 - ☐ KÉRATITE

- KÉRIION
- KILLIAN (polype de)
- KLEPTOMANIE
- KYSTE
- Lettre L
 - LABYRINTHITE
 - LANGUE
 - LANGUE (cancer de la)
 - LARMES
 - LARYNGITE
 - LARYNX
 - LARYNX (cancer du)
 - LASSITUDE
 - LÈPRE
 - LESBIENNE
 - LEUCÉMIE
 - LEUCOPÉNIE
 - LEUCORRHÉE
 - LÈVRES
 - LÈVRES SÈCHES, GERCÉES, FENDILLÉES
 - LÈVRES VAGINALES
 - LIGAMENTS
 - LITHIASE BILIAIRE
 - LITHIASE URINAIRE
 - LOCOMOTION
 - LOMBAGO
 - LOMBALGIE
 - LOUCHER
 - LOUPE
 - LSD (consommation de)
 - LOMBAGO
 - LUPUS
 - LUPUS ÉRYTHÉMATEUX CHRONIQUE
 - LUXATION
 - LYMPHATISME
 - LYPHE (maux lymphatiques)
 - LYMPHOME
- Lettre M
 - MÂCHOIRES (maux de)
 - MAIGREUR
 - MAINS (en général)
 - MAINS (arthrose des)
 - MAINS - DÉVIATION DE DUPUYTREN
 - MAJEUR

- MAL DE L'AIR
- MAL D'ALTITUDE
- MAL AU COEUR
- MAL AU DOS
- MAL DE GORGE
- MAL DES MONTAGNES
- MAL DE MER
- MAL DE TÊTE
- MAL DES TRANSPORTS
- MAL DE VENTRE
- MAL DE VOITURE
- MAL DU VOYAGE
- MALABSORPTION INTESTINALE
- MALADIE(S)
- MALADIE D'ADDISON
- MALADIE D'ALZHEIMER
- MALADIES AUTO-IMMUNES
- MALADIE DU BAISER
- MALADIE DE BECHTEREWS (ANCYLOSING, STONDYLITIS)
- MALADIE DE BOUILLAUD
- MALADIE DE BRIGHT
- MALADIE CHRONIQUE
- MALADIE DE CROHN
- MALADIE DE DUPUYTREN
- MALADIE chez L'ENFANT
- MALADIES DE L'ENFANCE (en général)
- MALADIES DE L'ENFANCE - COQUELUCHE
- MALADIES DE L'ENFANCE - ROUGEOLE
- MALADIES DE L'ENFANCE - RUBÉOLE
- MALADIES DE L'ENFANCE - SCARLATINE
- MALADIES DE L'ENFANCE - VARICELLE
- MALADIE DE FRIEDREICH
- MALADIE DU HAMBURGER, DE LA VIANDE HACHÉE, SYNDROME DU BBQ
- MALADIE DE HANSEN
- MALADIES HÉRÉDITAIRES
- MALADIE DE HODGKIN
- MALADIE IMAGINAIRE
- MALADIE IMMUNITAIRE
- MALADIES INCURABLES
- MALADIES INFANTILES
- MALADIES KARMIQUES
- MALADIE DE MÉNIÈRE

- MALADIE MENTALE
- MALADIE DE PARKINSON
- MALADIE PSYCHOSOMATIQUE
- MALADIE DE RAYNAUD
- MALADIE DU SOMMEIL
- MALADIES TRANSMISES SEXUELLEMENT (M.T.S.)
- MALADIE DE LA VACHE FOLLE
- MALADIES VÉNÉRIENNES
- MALAISE
- MALARIA ou PALUDISME
- MALENTENDANT
- MALFORMATION (EN GÉNÉRAL) ... (AU COEUR)
- MAMELLES
- MANIACO-DÉPRESSION
- MANIE
- MARCHE IRRÉGULIÈRE
- MARFAN (syndrome de)
- MARIJUANA (consommation de)
- MASCULIN (principe)
- MASOCHISME
- MASTICATION
- MASTITE
- MASTOÏDITE
- MASTOSE
- MAUVAISE HALEINE
- MAUX DIVERS
- MAUX DE TÊTE
- MÉCHANCETÉ
- MÉCONTENTEMENT
- MÉDECINE
- MÉDIACALCOSE
- MÉLANCOLIE
- MÉLANOME
- MÉMOIRE (... défaillante)
- MÉNIÈRE (maladie de) - LABYRINTHITE
- MÉNINGITE
- MÉNOPAUSE (maux de)
- MÉNORRAGIES
- MÉNISQUES
- MENSTRUATION (maux de)
- MENSTRUATION - AMÉNORRHÉE
- MENSTRUATION - MÉNORRAGIES
- MENSTRUATION - SYNDROME PRÉMENSTRUEL (SPM)
- MESCALINE (consommation de)

- MÉTABOLISME LENT
- MÉTÉORISME
- MIGRAINES
- MILIEU DU DOS
- M.N.I. (Mononucléose infectieuse)
- MOELLE ÉPINIÈRE
- MOELLE OSSEUSE
- MOLLET
- MONGOLISME OU TRISOMIE 21 ou SYNDROME DE DOWN
- MONONUCLÉOSE
- MORPIONS
- MORT (la)
- MORT SUBITE DU NOURRISSON
- M.T.S. (Maladies Transmissibles Sexuellement)
- MUCOSITÉS AU CÔLON
- MUCOVISCIDOSE ou FIBROSE KYSTIQUE (F.K.)
- MUGUET
- MUSCLE(S) (en général)
- MUSCLES - CONVULSION
- MUSCLES - DYSTROPHIE MUSCULAIRE
- MUSCLES - FIBROMATOSE
- MUSCLES - MYASTHÉNIE
- MUSCLES - MYOPATHIE
- MUSCLES - MYOSITE
- MUSCLES - TÉTANOS
- MUSCLES - TRISMUS
- MYASTHÉNIE
- MYCOSE (. .. du cuir chevelu, poils et ongles)
- MYCOSE (... entre les orteils) ou PIED D'ATHLÈTE
- MYOCARDITE
- MYOME UTÉRIN
- MYOPATHIE
- MYOPIE
- MYOSITE
- Lettre N
 - NAISSANCE (la façon dont s'est passée ma)
 - NAISSANCE PRÉMATURÉE
 - NANISME - GIGANTISME
 - NARCOLEPSIE ou MALADIE DU SOMMEIL
 - NAUPATHIE
 - NAUSÉES et VOMISSEMENTS
 - NÉPHRITE
 - NÉPHRITE CHRONIQUE

- NÉPHROPATIE
- NERFS (en général)
- NERFS (crise de)
- NERFS - NÉVRALGIE
- NERF - NÉVRITE
- NERF OPTIQUE
- NERF SCIATIQUE (le ...)
- NERVOSITÉ
- NEURASTHÉNIE
- NEUROPATHIE
- NÉVRALGIE
- NÉVRITE
- NÉVROSE
- NEZ (en général)
- NEZ (maux au)
- NEZ (congestion)
- NEZ (éternuements)
- NEZ (ronflements)
- NEZ (saignements de)
- NEZ - KILLIAN (polype de)
- NEZ QUI COULE DANS LA GORGE
- NEZ - SINUSITE
- NODULES
- NOMBRIL
- NOSTALGIE
- NUQUE (... raide)
- NYSTAGMUS
- Lettre O
 - OBÉSITÉ
 - OBSESSION
 - ODEUR CORPORELLE et TRANSPIRATION
 - ODORAT
 - OEDÈME
 - OEIL
 - OESOPHAGE (I')
 - OIGNON
 - OLFACTION
 - OMBILIC
 - OMBILICALE (hernie)
 - OMOPLATE
 - ONGLES (en général)
 - ONGLES (se ronger les)
 - ONGLE INCARNÉ
 - ONGLES JAUNES (syndrome des)

- ONGLES MOUS et CASSANTS
- OPIUM (consommation d')
- OPPRESSION
- OPPRESSION PULMONAIRE
- ORCHITE
- OREILLES (en général)
- OREILLES (maux d')
- OREILLES - ACOUPHÈNE
- OREILLES - BOURDONNEMENT D'OREILLES
- OREILLES - OTITE
- OREILLES - SURDITÉ
- OREILLONS
- ORGANES GÉNITAUX
- ORGELETS
- ORTEILS
- OS (en général)
- OS (maux aux)
- OS (cancer des)
- OS (cancer des) - SARCOME D'EWING
- OS - ACROMÉGALIE
- OS - DIFFORMITÉ
- OS - DISLOCATION
- OS - FRACTURE (. . . osseuse)
- OS - OSTÉOMYÉLITE
- OS - OSTÉOPOROSE
- OSE (maladies en OSE)
- OTITE
- OUBLI (perte des choses)
- OVAIRES (en général)
- OVAIRES (maux aux)

• Lettre P

- PALAIS
- PALPITATIONS
- PALUDISME
- PANARIS
- PANCRÉAS
- PANCRÉAS - PANCRÉATITE
- PANIQUE (attaque de)
- PARALYSIE (en général)
- PARALYSIE CÉRÉBRALE
- PARALYSIE INFANTILE
- PARANOÏA
- PARESSE
- PARKINSON (maladie de)

- PAROLES
- PAROTIDE
- PAUPIÈRES (en général)
- PAUPIÈRES (clignement des)
- PEAU (en général)
- PEAU (maux de)
- PEAU - ACNÉ
- PEAU — ACNÉ ROSACÉE OU COUPEROSE
- PEAU - ACRODERMATITE
- PEAU - ACROKÉRATOSE
- PEAU — ALBINISME ou ALBINOS
- PEAU - AMPOULES
- PEAU - ANTHRAX
- PEAU - BLEUS
- PEAU - BOUTONS
- PEAU - CALLOSITÉS
- PEAU — CICATRICE
- PEAU - DÉMANGEAISONS
- PEAU - DÉMANGEAISONS À L'ANUS
- PEAU - DERMATITE
- PEAU — DERMITE SÉBORRHÉIQUE
- PEAU - ECZÉMA
- PEAU - ENGELURES
- PEAU - ÉPIDERMITE
- PEAU - ÉRUPTION (... de boutons)
- PEAU - FURONCLES
- PEAU - FURONCLES VAGINAUX
- PEAU - GALE ou GRATIELLE
- PEAU - GERÇURE
- PEAU — IMPÉTIGO
- PEAU - KÉRATOSE
- PEAU — LEUCODERMIE
- PEAU — LIPOME
- PEAU - LUPUS
- PEAU - MÉLANOME MALIN
- PEAU - POINTS NOIRS
- PEAU - PSORIASIS
- PEAU - SCLÉRODERMIE
- PEAU - TACHES DE VIN
- PEAU - URTICAIRE
- PEAU — VERGETURES
- PEAU - VERRUES (en général)
- PEAU - VERRUES PLANTAIRES
- PEAU - VITILIGO

- ☐ PEAU - ZONA
- ☐ PÉDICULOSE
- ☐ PELADE
- ☐ PELLICULES
- ☐ PELVIS
- ☐ PÉNIS (maux au)
- ☐ PÉRICARDITE
- ☐ PÉRITONITE
- ☐ PÉRONÉ
- ☐ PERTE D'APPÉTIT
- ☐ PERTE DE CONNAISSANCE
- ☐ PERTES BLANCHES
- ☐ PERTES VAGINALES
- ☐ PEUR
- ☐ PHARYNGITE
- ☐ PHLÉBITE
- ☐ PHOBIE
- ☐ PICOTE
- ☐ PIEDS (en général)
- ☐ PIEDS (maux de)
- ☐ PIED D'ATHLÈTE
- ☐ PIEDS - DURILLONS et CORS
- ☐ PIED - ÉPINE DE LENOIR OU CALCANÉENNE
- ☐ PIEDS - MYCOSE (. . . entre les orteils) ou PIED D'ATHLÈTE
- ☐ PIEDS - VERRUES PLANTAIRES
- ☐ PIERRES AU FOIE
- ☐ PIERRES AUX REINS
- ☐ PINÉALE
- ☐ « PIPI AU LIT »
- ☐ PITUITAIRE
- ☐ PLAIE
- ☐ PLEURER
- ☐ PLEURÉSIE
- ☐ PLEURITE
- ☐ PLOMBAGE
- ☐ PNEUMONIE
- ☐ PNEUMOPATHIE
- ☐ POIDS (excès de)
- ☐ POIGNET
- ☐ POIGNET - SYNDROME DU CANAL CARPIEN
- ☐ POILS
- ☐ POINT DE CÔTÉ OU DOULEUR IRRADIÉE OU PROJETÉE
- ☐ POINTS NOIRS

- POITRINE
- POITRINE (angine de)
- POLIOMYÉLITE
- POLYARTHRITE CHRONIQUE ÉVOLUTIVE
- POLYARTHRITE RHUMATOÏDE
- POLYOREXIE
- POLYPES
- POUCE
- POULS (anomalie du)
- POUMONS (en général)
- POUMONS (maux aux)
- POUMONS (cancer des)
- POUMONS - CONGESTION
- POUMONS - EMPHYSÈME PULMONAIRE
- POUMONS — LÉGIONNAIRES (maladie des)
- POUMONS - PNEUMONIE et PLEURÉSIE
- POUX
- PRESBYTIE
- PRESSION ARTÉRIELLE ou SANGUINE
- PROBLÈMES CARDIAQUES
- PROBLÈMES DE PALPITATIONS
- PROLAPSUS (descente de matrice, d'organe)
- PROSTATE (en général)
- PROSTATE (maux de)
- PROSTATE (descente de)
- PROSTATE - PROSTATITE
- PRURIT
- PSORIASIS
- PSYCHOSE (en général)
- PSYCHOSE - PARANOÏA
- PSYCHOSE - SCHIZOPHRÉNIE
- PSYCHOSOMATIQUE (maladie)
- PUBIENNE (toison)
- PUBIS (os du)
- PUS
- PYORRHÉE (gingivite expulsive)
- PYREXIE
- Lettre Q
 - QUADRIPLÉGIE
- Lettre R
 - RACHITISME
 - RAGE
 - RAGE DE DENTS
 - RAIDEUR (. . . articulaire, ... musculaire)

- RAISON O'AI)
- RANCUNE
- RATE
- RAYNAUD (maladie de)
- RECTUM
- RÈGLES (maux de)
- REGRETS
- REINS (problèmes rénaux)
- REINS - ANURIE
- REINS - NÉPHRITE
- REINS - PIERRES AUX REINS
- REINS (tour de) (lumbago)
- RENVOIS
- REPLI SUR SOI
- RESPIRATION (en général)
- RESPIRATION (maux de)
- RESPIRATION - ASPHYXIE
- RESPIRATION - ÉTOUFFEMENTS
- RESPIRATION - TRACHÉITE
- RÉTENTION D'EAU
- RÉTINITE PIGMENTAIRE
- RÉTINOPATHIE PIGMENTAIRE
- RHINITE
- RHINO-PHARYNGITE
- RHUMATISME
- RHUME (de cerveau)
- RHUME DES FOINS
- RIDES
- RONFLEMENT
- RONGER LES ONGLES
- ROTER, ÉRUCTER
- ROTULE
- ROUGEOLE & RUBÉOLE
- ROUGEUR
- RYTHME CARDIAQUE (trouble du)
- Lettre S
 - SACRUM
 - SADISME
 - SADOMASOCHISME
 - SAIGNEMENTS
 - SAIGNEMENTS DE NEZ
 - SAIGNEMENTS DES GENÈVES
 - SALIVE (en général)
 - SALIVE - HYPER ET HYPOSALIVATION

- SALMONELLOSE OU TYPHOÏDE
- SALPINGITE
- SANG (en général)
- SANG (maux de)
- SANG - ANÉMIE
- SANG - ARTÈRES
- SANG - CHOLESTÉROL
- SANG - CIRCULATION SANGUINE
- SANG COAGULÉ (... dans les veines ou dans les artères)
- CAILLOT
- SANG (dans les selles)
- SANG - DIABÈTE (sucré)
- SANG - GANGRÈNE
- SANG - HÉMATOME
- SANG - HÉMATURIE
- SANG - HÉMOPHILIE
- SANG - HÉMORRAGIE
- SANG - HYPOGLYCÉMIE
- SANG - LEUCÉMIE
- SANG - LEUCOPÉNIE
- SANG - MONONUCLÉOSE INFECTIEUSE
- SANG - PHLÉBITE
- SANG — PLAQUETTES
- SANG - SAIGNEMENTS
- SANG - SEPTICÉMIE
- SANG - THROMBOSE
- SANG - VARICES
- SARCOÏDOSE
- SARCOME D'EWING
- SCARLATINE
- SCHIZOPHRÉNIE
- SCIATIQUE (le nerf).
- SCLÉRODERMIE
- SCLÉROSE
- SCLÉROSE EN PLAQUES
- SCLÉROSE - LATÉRALE AMYOTROPHIQUE
- SCOLIOSE
- SCRUPULE
- SÉCHERESSE VAGINALE
- SEIN (en général)
- SEINS (maux aux) (DOULEURS, KYSTE)
- SEINS - ALLAITEMENT (difficultés d')
- SEIN (cancer du)
- SEIN - MASTITE

- SÉNESCENCE
- SÉNILITÉ
- SEPTICÉMIE
- SEXUELLES (déviations et perversions en général)
- SEXUELLES (frustrations, absence de désir))
- SEXUEL (harcèlement)
- SIDA Syndrome d'Immunodéficience Acquis)
- SINUS PILONIDAL
- SINUSITE
- SOIF
- SOLEIL (coup de)
- SOMMEIL (maladie du)
- SOMMEIL (trouble du)
- SOMNAMBULISME (SOMNAMBULE)
- SOMNOLENCE
- SOURD-MUET
- SPASMES
- SPASMOPHILIE
- SPM (syndrome prémenstruel)
- SQUELETTE
- S.R.A.S.
- STÉRILITÉ
- STERNUM
- STRABISME
- STRESS
- SUBLINGUALE (glande)
- SUBLUXATION
- SUCER SON POUCE
- SUICIDE
- SURDIMUTITÉ
- SURDITÉ
- SUROXYGÉNATION
- SURRÉNALES
- SYNCOPÉ
- SYNDROME DE BURNETI
- SYNDROME DES BUVEURS DE LAIT
- SYNDROME DU CANAL CARPIEN
- SYNDROME DE CUSHING
- SYNDROME DE FATIGUE CHRONIQUE
- SYNDROME DE GÉLINEAU
- SYNDROME GUILLAIN-BARRÉ ou
POLYRADICULONÉVRITE AIGÜE
- SYNDROME D'IMMUNODÉFICIENCE ACQUISE
- SYNDROME DES ONGLES JAUNES

- ☐ SYNDROME PRÉMENSTRUEL
- ☐ SYNDROME RESPIRATOIRE AIGU SÉVÈRE (S.R.A.S.) OU PNEUMOPATHIE ATYPIQUE
- ☐ SYNDROME DE SURUTILISATION
- ☐ SYPHILIS
- ☐ SYSTÈME IMMUNITAIRE
- ☐ SYSTÈME LOCOMOTEUR
- ☐ SYSTÈME LYMPHATIQUE
- ☐ SYSTÈME NERVEUX
- Lettre T
 - ☐ TABAGISME
 - ☐ TACHES DE ROUSSEUR
 - ☐ TACHES DE VIN
 - ☐ TACHYCARDIE
 - ☐ TAENIA ou TÉNIA
 - ☐ TALON
 - ☐ TARTRE
 - ☐ TEIGNE
 - ☐ TENDINITE
 - ☐ TENDON (en général)
 - ☐ TENDON D'ACHILLE
 - ☐ TÉNIA
 - ☐ TENNIS ELBOW
 - ☐ TENSION ARTÉRIELLE - HYPERTENSION (trop élevée)
 - ☐ TENSION ARTÉRIELLE - HYPOTENSION (trop basse)
 - ☐ TESTICULES (en général)
 - ☐ TESTICULES (cancer des)
 - ☐ TÉTANIE
 - ☐ TÉTANOS
 - ☐ TÊTE (en général)
 - ☐ TÊTE (maux de)
 - ☐ TÊTE - MIGRAINES
 - ☐ TÉTRAPLÉGIE
 - ☐ THALAMUS
 - ☐ THROMBOANGÉITE OBLITÉRANTE
 - ☐ THROMBOSE
 - ☐ THROMBOSE CORONARIENNE
 - ☐ THYMUS
 - ☐ THYROÏDE
 - ☐ TIBIA
 - ☐ TICS
 - ☐ TIMIDITÉ
 - ☐ TISSU CONJONCTIF (fragilité du ...)
 - ☐ TORPEUR

- TORSION DU TESTICULE
- TORTICOLIS
- TOUR DE REIN (lumbago)
- TOURISTA
- TOUX
- TOXICOMANIE
- TRACHÉITE
- TRACHÉOBRONCHITE
- TRAITS TOMBANTS, MOUS
- TRANSPIRATION
- TREMBLEMENTS
- TRISMUS
- TRISOMIE 21
- TRISTESSE
- TROMPE (infection d'une)
- TUBERCULOSE
- TUMEUR(S)
- TUMEUR AU CERVEAU
- TUMEUR MALIGNE
- TURISTA
- TYMPANISME
- TYPHOÏDE
- Lettre U
 - ULCÈRE(S) (en général)
 - ULCÈRE BUCCAL (HERPÈS) ou CHANCRE
 - ULCÈRE PEPTIQUE ou GASTRIQUE (duodénum ou estomac)
 - URÉMIE
 - URÉTRITE
 - URINE (infections urinaires) ou CYSTITE
 - URTICAIRE
 - UTÉRUS (en général)
 - UTÉRUS (cancer du col de l')
- Lettre V
 - VAGIN (en général)
 - VAGIN - DÉMANGEAISONS VAGINALES
 - VAGINAL - HERPÈS
 - VAGINALES (pertes)
 - VAGINAUX (spasmes)
 - VAGINITE
 - VARICELLE
 - VARICES
 - VARICOCÈLE
 - VÉGÉTATIF CHRONIQUE (état)

- VÉGÉTATIONS ADÉNOÏDES
- VEINES (maux aux)
- VEINES - VARICES
- VÉNÉRIENNES (maladies)
- VENTRE OU ABDOMEN
- VENTRE (mal de)
- VERGETURES
- VERRUES (en général)
- VERRUES PLANTAIRES
- VER SOLITAIRE
- VERS, PARASITES
- VERTÈBRES (fractures des)
- VERTIGE, ÉTOURDISSEMENTS
- VÉSICULE BILIAIRE
- VESSIE (maux de)
- VESSIE - CYSTITTE
- VIEILLISSEMENT (maux de)
- VIEILLISSEMENT PATHOLOGIQUE
- V.I.H. (Virus d'Immunodéficience Humaine)
- VIOL
- VISAGE
- VITILIGO
- VOIES BILIAIRES
- VOIX (extinction de)
- VOIX - ENROUEMENT
- VOMISSEMENTS
- VULVE
- Lettre Y
 - YEUX (en général)
 - YEUX (maux d' ...)
 - YEUX (maux chez les enfants)
 - YEUX - ASTIGMATISME
 - YEUX - AVEUGLE
 - YEUX - AVEUGLEMENT
 - YEUX - CATARACTE
 - YEUX - CERNES
 - YEUX - COMMOTION DE LA RÉTINE
 - YEUX - CONJONCTIVITE
 - YEUX - DALTONISME (non-perception des couleurs)
 - YEUX - DÉCOLLEMENT DE LA RÉTINE
 - YEUX - DÉGÉNÉRESCENCE DE LA RÉTINE (MACULAIRE)
 - YEUX - GLAUCOME
 - YEUX - HYPERMÉTROPIE et PRESBYTIE
 - YEUX - KÉRATITE

- YEUX - MYOPIE
- YEUX - NYSTAGMUS
- YEUX — PTÉRYGION
- YEUX — PUPILLE
- YEUX - RÉTINITE PIGMENTAIRE ou RÉTINOPATHIE PIGMENTAIRE
- YEUX SECS
- YEUX - STRABISME (en général)
- YEUX - STRABISME CONVERGENT
- YEUX - STRABISME DIVERGENT
- Lettre Z
 - ZONA
- ANNEXE I Parties du Corps et Signification Métaphysique
- ANNEXE II Principales Maladies et Signification Abrégée
 - Abcès
 - Accident
 - Acné
 - Acouphène
 - Alcoolisme
 - Allergies
 - Alzheimer
 - Amputation
 - Angoisse
 - Anorexie
 - Appendicite
 - Arthrite
 - Articulations
 - Autisme
 - Basse pression
 - Boulimie
 - Brûlure, brûlement, fièvre
 - Burnout
 - Cancer
 - Cellulite
 - Cholestérol
 - Cigarette
 - Cœur
 - Constipation
 - Crampe
 - Démangeaisons, irritations
 - Dépression
 - Diabète
 - Diarrhée
 - Douleur

- ☐ Eczéma
- ☐ Empoisonnement
- ☐ Enflure (oedème)
- ☐ Engourdissement
- ☐ Entorse
- ☐ Étouffement, essoufflement
- ☐ Etourdissement, perte de connaissance, coma
- ☐ Fatigue
- ☐ Gangrène
- ☐ Gaz
- ☐ Grippe
- ☐ Haute pression
- ☐ Hypoglycémie
- ☐ Incontinence
- ☐ Infarctus
- ☐ Infections
- ☐ Insomnie
- ☐ Leucémie
- ☐ Malaise
- ☐ Mononucléose
- ☐ Nausée
- ☐ Nerf sciatique
- ☐ Paralysie
- ☐ Peau
- ☐ Poids (excès de ...)
- ☐ Poumons
- ☐ Raideur (articulation)
- ☐ Rhumatisme
- ☐ Ronflement
- ☐ Saignements
- ☐ Sclérose en plaques
- ☐ Scoliose
- ☐ Sida
- ☐ Tics
- ☐ Torticolis
- ☐ Tumeur, kyste
- ☐ Zona
- [ANNEXE III Maladies en ITE](#)
- [ANNEXE IV Maladies en OSR](#)
- [INDEX DES MALAISES ET DES MALADIES ANALYSÉS DANS LE DICTIONNAIRE](#)
 - ☐ [A](#)
 - ☐ [B](#)
 - ☐ [C](#)

- ☐ D
- ☐ E
- ☐ F
- ☐ G
- ☐ H
- ☐ I
- ☐ J - K
- ☐ L
- ☐ M
- ☐ N
- ☐ O
- ☐ P
- ☐ Q - R
- ☐ S
- ☐ T
- ☐ U - V
- ☐ Y

- Au sujet de l'auteur
- Au sujet de la collaboratrice
- BIBLIOGRAPHIE